



Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка

6+

ИЗОБИЛИЯ



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

СЕНТЯБРЬ 2019 № 09 (82)

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья
главного
редактора

Куда девать
растительные
остатки?

Кормилица
Микориза
Универсальная

Мы сеем
в сентябре

Энтомофаги –
кто они?

Поросята
испытывали нас...
Веселые научные
опыты

Ответы на
вопросы читателей

Дорогие, 5 ГОРСТЕЙ ОВОЩЕЙ и 2 ГОРСТИ ФРУКТОВ
В 2 РАЗА УМЕНЬШАЮТ РИСК СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!



ЛАДОЖСКИЕ ШХЕРЫ. СБЫЛАСЬ ЕЩЕ ОДНА МЕЧТА!

МЫ СПЛАВЛЯЛИСЬ ПО ЛАДОЖСКОМУ ОЗЕРУ

Смотрите фото на сайтах bashinkom.ru и gryadkaojz.ru

МЫ ЖИВЕМ
В ДРУЖЕСТВЕННОМ
МИРЕ!

Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов,
индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЗДОРОВЬЕ – НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕ 5 ЗОЛОТЫХ ФОРМУЛ ЗДОРОВЬЯ

(Продолжение. Начало в июньском номере газеты)

1-я ГЛАВНАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, НАДО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Это всем понятно или нет? Несчастный человек унывает, угасает, у него плохо работает организм, падает иммунитет, уменьшается количество полезной, полезнейшей микрофлоры. Это проверено, измерено, доказано наукой. У него мало энергии, он делает ошибки, живет в страхах, с ним происходят несчастные случаи и неудачи в судьбе из-за недостатка энергии, внимательности, уверенности в себе, он может заболеть...

Дорогие мои, вы скажете: «Это же и так ясно, очевидно, а вот как стать счастливым и здоровым, когда столько проблем и вообще не везет?»

Стать счастливым просто, очень просто: так Козьма Прутков говорил: **«Если хочешь быть счастливым, будь им!»** С одной стороны, это шутка, а с другой – истина, диалектика. Счастье, на самом деле, зависит только от тебя, твоего мировоззрения, т. е. как ты, дорогой, смотришь на мир.

ВОТ СЧАСТЛИВОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ

• Все люди – твои любимые братики и сестренки. Люди могут быть и плохонькие, и злые, и жадные, и опасные, но они твои родненькие братики и сестренки, и ты заботаешься о них, помогаешь, учишь, перевоспитываешь, наказываешь их мягко, а иногда, если требуется, жестко, но всегда с любовью, нежностью – они же твои братики и сестренки.

Себя любимого надо тоже любить и под плохих людей не подставляться, надо быть осторожным, очень осторожным, внимательным, уметь себя поставить на место другого человека, понять его, прогнозировать, что будет дальше, и только тогда действовать, помогать творчески и с любовью.

Конечно, некоторые люди еще не понимают, не догадываются, что мы все братики и сестренки, и думают только о себе, а на самом деле, бедолаги, они себе вредят. Поэтому они несчастны и нездоровы. Воры, мошенники, преступники, предатели, коррупционеры... – это больные, несчастные, невежественные, не очень умные люди. Их нужно пожалеть, им надо объяснять, помогать, перевоспитывать, учить... и они могут поумнеть.



Козьма Прутков – литературная маска, под которой выступали поэты А. Толстой и братья Жемчужниковы



Это же так здорово, когда весь мир – друзья: жить легко, радостно, нет страхов, много сил и здоровья.

Вот девиз: «Доверяй, Проверяй, проверяй, проверяй... и всегда Помогай с любовью!»

• У человека должны быть все полные жизненные цели:

1. Ты любишь себя дорогого. Ты лучший из лучших и другие лучшие из лучших, но ты лучший из лучших и стараешься стать лучшим из лучших. Для этого хорошо учишься, приобретаешь специальность, ведешь здоровый образ жизни, работаешь, творишь и никогда не ноешь. Кстати, учиться надо так: не оставлять ни одного непонятого слова – используй словари, учебники... Если осталось что-то непонятное, возвращайся назад, не торопись. Тогда учиться легко, интересно, приятно, цепочка знаний не прерывается, и ты быстро осваиваешь новое.

2. Ты любишь от всей души, от всего сердца – своих близких, друзей, сотрудников, заботаешься о них, помогаешь им.

3. Любовь к Родине. Любовь, забота, помощь Родине – это самое, самое главное. Другие страны ты тоже любишь, уважаешь, но свою родненькую Родину больше – это закон счастливой, здоровой жизни.

4. Ты любишь всю планету, заботаешься о ней.

5. Любовь ко всему сущему. Это оптимизм, бодрость духа, интерес к жизни. Есть проблемы – решаем, нужна помощь – помогаем, не понимаем – учимся, чувствуем слабость – тренируемся, закаляемся. Мы пришли в этот мир для счастья – твоего личного и общего счастья.

Вот эти 5 целей просто необходимы для счастья и здоровья!

- Надо жить с чувством Любви – Единства – Нравственности – ЛюЕИ: любви к себе дорогому и другим, ко всему сущему, единства со всеми и нравственным отношением друг к другу. Безнравственный человек: вор, мошенник, обманщик, эгоист, жадный, злой, завистливый, обжора, не умеющий себя сдерживать... – всегда несчастный и нездоровый.

- Счастливое чувство ЛюЕИ надо в себе постоянно, ежедневно воспитывать, культивировать, тренировать, тренировать и тренировать. Так же, как спортсмен тренирует выносливость, укрепляет пресс, отрабатывает приемы или художник, музыкант ежедневно по десять часов работает над своими произведениями.

1) Утром проснулся – скажи себе: «Я люблю весь мир, всех людей, меня все любят, вокруг меня друзья, братики и сестренки».

2) Я с утра выучиваю 14 строк из поэмы А. С. Пушкина «Евгений Онегин». Сейчас уже осваиваю 8 главу – гениальные стихи – это тоже радость и здоровье. Одновременно делаю зарядочку (20–30 минут): тряска Гринштата (см. в интернете): прокачиваются суставы, сосуды, капилляры. Трижды попеременно обливаюсь теплой и холодной водой.

3) Потом пью два стакана теплой воды и делаю гимнастику. Во время каждого упражнения я говорю себе: «Я живу в дружественном мире, меня все любят, я всех люблю». На душе становится хорошо, и этот час – час радости.

4) Днем старайся со всеми здороваться вслух или про себя, желать счастья, здоровья – от всей души, от всего сердца. Помогай другим, Родине, всему сущему – это такая радость и здоровье!

5) В течение дня надо жить согласно ЛюЕИ – Любовь – Единство – Нравственность. Конечно, в жизни не все получается так благостно, но стараться двигаться в этом направлении – уже радость.

6) Вечером, перед сном, обязательно вспомни, что ты сделал не так: кого обидел, на кого обиделся, вспомни, что мы все родненькие братики и сестренки, что мы нежно любим друг друга и сумеем решить все проблемы. Надо постараться понять и простить себя и других. Что хорошего в этом? Ты будешь спокойнее спать, и на другой день все будет легче решить: «Утро вечера мудренее». Ты не накапливаешь проблемы, а стараешься с ними разбираться сразу. Хорошо!



А.А. Дейнека «Раздолье»

УДИВИТЕЛЬНЫЙ, ПОТЯСАЮЩИЙ ДЛЯ МЕНЯ

ФАКТ. Я никогда не мог себя заставить делать регулярно зарядку: начну – брошу, через месяц снова начну и брошу. И так всегда, хотя я понимал, что это нужно, полезно для здоровья, что без зарядки никуда, но заставить себя не мог. От этого падало настроение: «Вот слабак, никакой силы воли, согля...». Но это уныние, а там недалеко и до болезни...

А сейчас вот уже около двух лет я делаю зарядку каждый день, несмотря ни на что: проблемы дома, на работе, ссоры, какие-то потери, нет настроения, нахожусь в дороге... Каждый день утром мне хочется делать зарядку, и я делаю. Почему? Что случилось? Время зарядки стало для меня временем радости, так как каждое упражнение я делаю с мыслью: «Все мы братики и сестренки, живем в дружественном и счастливом мире, я люблю всех, от всего сердца, от всей души, и меня все любят бесконечно». Человек и все живое живет для радости и счастья. Так кто же откажется от счастья?

ВОТ 1-я ГЛАВНАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

- **Чтобы быть здоровым, надо быть счастливым!**
- **Если хочешь быть счастливым, будь им!**
- **Счастье зависит только от твоего мировоззрения!**

Вот счастливое, радостное отношение к миру:

- **все люди – твои любимые братики и сестренки;**
- **не подставляйся под плохих, еще не воспитанных людей, а осторожно, творчески помогай им, воспитывай их мягко, а иногда, если требуется, жестко, но всегда с любовью и нежностью – они твои братики и сестренки;**
- **доверяй, проверяй, проверяй, проверяй... и всегда помогай с любовью;**
- **у каждого человека должны быть все полные жизненные цели: любовь к себе дорогому, к своим близким, к Родине, планете и ко всему сущему;**
- **никогда не ной, а решай проблемы творчески, и рано или поздно их решишь;**
- **не ругайся, не злись, а бодро помогай с любовью себе дорогому, близким, любимой, родненькой Родине, планете, всему сущему – ты можешь, у тебя, у нас все получится;**
- **учись, не оставляй ни одного непонятого слова, буквально разбирайся с каждым неясным словом, начинай сначала, используй словари, учебники... и ты все поймешь, станешь счастливым, умным, творческим и... успешным – это надо и тебе дорогому, и твоим близким, и твоей чудесной Родине, и планете, и всему сущему;**
- **жить надо с чувством ЛюЕн – Любовь – Единство – Нравственность;**
- **счастливое чувство ЛюЕн постоянно воспитывай, тренируй, культивируй у себя и у других;**
- **безнравственные люди: воры, мошенники, обманщики, преступники, предатели, коррупционеры, эгоисты, злые, жадные, завистливые, обжоры, не умеющие терпеть, сдерживаться... всегда не умные, невежественные, несчастные и нездоровые, их можно пожалеть, им надо помогать. Их надо воспитывать, учить, и они могут измениться и поумнеть – они твои братики и сестренки.**

2-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Научно доказано, что употребляя каждый день 5 горстей овощей (~ 400 г для взрослого) и 2 горсти фруктов (~ 200 г), в 2 раза (на 49 %) уменьшается риск смертельных болезней (онкологии, диабета, инфаркта, инсульта и других)!

Ежедневно **400 г овощей + 200 г фруктов = ЗДОРОВЬЕ**
или по-другому: **5 горстей овощей + 2 горсти фруктов = ЗДОРОВЬЕ.**
В 2 РАЗА УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК онкологии, диабета, инфаркта, инсульта...



Ежедневно
5 горстей овощей + 2 горсти фруктов = ЗДОРОВЬЕ

! ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения поддерживает эти рекомендации.

3-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Экологическое Органическое Живое Земледелие (ОЖЗ) = ЗДОРОВЬЕ (сайт: ojz.bashinkom.ru)

Дорогие читатели, надо стараться питаться экологически чистыми, витаминными, по-настоящему качественными продуктами! А где их взять?

1) *Выращивать самим с природной биотехнологией ОЖЗ.* Это очень просто. Даже на трех сотках можно вырастить все.

Зимой выращивать дома под светильником ОЖЗ витаминную зелень: салаты, лук, укроп, петрушку и многое другое, эти растения выделяют фитонциды, которые мощно оздоравливают среду обитания и уничтожают болезнетворные микробы. Светильники ОЖЗ дают полноценное освещение растениям, как летом при настоящем солнце, а нам с вами помогают бороться с угнетением и зимней депрессией из-за нехватки света.

2) *Искать добросовестных фермеров, пчеловодов...* проверять их продукцию, объединяться в дружественные компании и помогать производить 100 % экологически чистую продукцию.

Так мы нашли хороших фермеров: они нам привозят молочку, которая в 1000 раз чище, чем требует ГОСТ для молока высшей категории. Мы купили анализаторы и проверяем каждую партию молока. **Наш девиз – ДОВЕРЯЙ, ПРОВЕРЯЙ и ПОМОГАЙ.** Помогаем при уборке сена, при установке нового оборудования, даем, если требуется, деньги займы без процентов, подсказываем, как экологически чистым способом оздоравливать животных... <http://народные-проекты.рф>

Также мы второй год ведем проект «Мичурин-Томаты» – собрали более 100 народных, золотых, самых вкусных в мире сортов, которые еще выращивали наши бабушки, накопили около миллиона чудесных семян. Обращайтесь к нам, присоединяйтесь, выращивайте драгоценные народные томаты! <http://народные-проекты.рф/мичурин-томаты/>.

Еще один народный проект: «Суперэкологически чистый мед». Мы находим пчеловодов в заведомо экологически чистых, заповедных местах, удаленных на десятки и сотни километров от цивилизации: заводов, трасс, сельскохозяйственных полей. Помогаем им внедрять 100 % экологически чистые способы пчеловодства, природные биопрепараты, растительные отвары, настои. Бич пасек – клещ Варроа, мы решили эту прозную проблему: изготавливаем удивительно эффективные Карамультуки для подведения к ульям паров щавелевой кислоты – это самый экологически чистый, природный, дешевый, быстрый, легкий (легче не бывает) способ борьбы с варроатозом.

Мед получается самый экологически чистый (мы его проверяли даже в независимой лаборатории Германии), полезный, вкусный – просто чудесный мед. <http://народные-проекты.рф/экомед/>.

4-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Омега-3 : Омега-6 = 1:3

Омега-3 = 2 г в день
Омега-6 = 6 г в день на человека } = **ЗДОРОВЬЕ**

Ученые провели исследования, и оказалось, что в каждую клетку организма входят ненасыщенные жиры омега-3 и омега-6 в соотношении 1:3. Если их не хватает или их соотношение неправильное, то это приводит к общему недомоганию, человек чувствует себя плохо, заболевает.

Эти жиры можно получить из растительных масел (рыжиковое, льняное, подсолнечное), морской рыбы, грецких орехов...

ЖЕЛАТЕЛЬНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ УПОТРЕБЛЯТЬ И РАСТИТЕЛЬНЫЕ, И РЫБНЫЕ ЖИРЫ!

Жиры из растений.

Вариант 1. 2 ч. л. рыжикового масла + 6 ч. л. подсолнечного ежедневно, это соотношение омега-3 и омега-6 1:6.

Вариант 2. 1 ч. л. льняного масла + 4 ч. л. подсолнечного масла, получается соотношение омега-3 и омега-6 1:6.

Вариант 3. 30 г грецких орехов – 3 ореха в день. В них 1 г омега-3 жиров и 11 г омега-6 жиров. Это хорошее соотношение.

Жиры из рыбы.

5 г в день рыбьего жира или 15 г икры, или 50 г скумбрии, сельди, или 70 г кижуча, мойвы, или 150 г горбуши, или 300 г камбалы, морского окуня, палтуса, или 500 г трески.



ВНИМАНИЕ! Повторяем! Человеку для здоровья ежедневно нужны жиры и из растений, и из рыбы, т. е. только растительных или только рыбных жиров недостаточно.

Омега-3 защищает внутренние органы от разрушения, подавляет воспалительные процессы и т. д.

=

Омега-6 помогает при сердечно-сосудистых патологиях, стабилизирует обменные процессы в организме и т. д.

НАШ ОРГАНИЗМ ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ В НЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРАХ ОМЕГА-3 И ОМЕГА-6.

Если их не хватает или их соотношение неправильное, то это приводит к серьезным заболеваниям.

5-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

МЕНЬШЕ 5 г СОЛИ В ДЕНЬ = ЗДОРОВЬЕ

Это рекомендация ВОЗ – Всемирной организации здравоохранения и результаты многочисленных научных исследований.

Соль повышает артериальное давление и вызывает смертельно опасные болезни системы кровообращения.

Если во всем мире уменьшить потребление соли до 5 г, то ежегодно количество смертей в мире уменьшалось бы на 1,7 миллионов (1 700 000).

Счастья, здоровья и долголетия вам!

Потребление соли меньше 5 г в день!



**Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод,
кандидат биологических наук**

УДОБРЕНИЕ ИЗ НИЧЕГО: ВМЕСТО МУСОРА – ПОЛЬЗА!

Обычно уже в августе появляются грядки, освободившиеся после уборки лука, чеснока, гороха, зеленных культур. Многие огородники, чтобы почва не пустовала, засевают их зелеными культурами, редисом, а некоторые даже умудряются получить к октябрю молодой картофель, посадив его в августе.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

Однако заботу о большом урожае следующего года надо начинать уже с осени. Главную опасность в достижении этой цели представляют вредители и болезни, которые обильно размножаются под оставленными на грядках и под кустами растительными остатками (ботвой, опавшей листвой, падалицей, гнилыми овощами, обрезками деревьев и т. д.).

Для начала нужно сразу удалить с убранных грядок все остатки растений, включая и сорняки.

СИДЕРАТЫ ГУСТО... + ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Чтобы земля не пустовала, а очищалась от болезней и повышала плодородие, надо густо высеять сидераты – горчицу, люпин, вику, горох, овес, рожь и другие. Многократно повысить агрономические свойства почвы можно, посеяв семена сидератов, обработанные Фитоспорином и стимулятором роста Гуми. Полезные бактерии Фитоспорина вместе с остатками корней сидератов останутся жить в почве и будут защищать высеваемые культуры от болезней, а Гуми дополнительно ускорит и усилит накопление вегетативной массы сидератов.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ С РАСТИТЕЛЬНЫМИ ОСТАТКАМИ?

Лучше их убрать в компостную кучу. Однако зараженные растительные остатки (например, пораженную фитофторой ботву картофеля или томата) лучше сразу

сжечь, либо глубоко закопать в землю на том участке, где предполагается выращивать культуры, которые не поражаются фитофторой (все культуры, кроме пасленовых). Не пораженную болезнями ботву моркови, свеклы, редиски, редьки можно слегка порубить лопатой или мотыгой и оставить на грядке, слегка засыпав ее землей. Очень хорошо закапывать в землю пахнущую ботву бархатцев и хризантем, которые своим запахом отпугивают муравьев и медведку. Ботву бобовых можно положить в посадочные ямы саженцев кустарников и плодовых деревьев. Из опавших листьев можно получить ценное удобрение. Для этого нужно собрать листву в кучу, обильно полить раствором препарата Компостин (100 мл на 20 л воды), присыпать слоем земли и оставить до весны. Этим полуперепревшим компостом весной можно удобрить свои грядки или использовать в качестве мульчи.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИГОТОВИТЬ КОМПОСТ?

Для этого нужно изготовить короб из любого материала (досок, шифера) или же выкопать неглубокую яму (глубиной 25–100 см), можно просто сделать компостную кучу на земле. Все остатки сложить в кучу размером не менее 1,5х1,5 м и высотой 1–1,5 м, чередуя различные компоненты. Снизу закладываем в качестве дренажа ветки, щебу слоем 30 см для свободного стекания образующейся при ферментации жидкости. Этот слой покрываем растительными остатками слоем 30 см, а затем присыпаем землей или торфом слоем 5–10 см или, если есть, навозом. Затем проливаем препаратом Компостин (0,1 л на 20 л воды на 100 кг компоста).

Компостин – это жидкий препарат для созревания компоста, он не только ускоряет разложение растительных остатков, но и обеззараживает их от возбудителей болезней. Обогащает компост гумусом, очищает от следов пестицидов, сохранившихся в растительных остатках. Содержит NPK и микроэлементы в легкоусвояемой форме. Обогащает почву питательными веществами. Создает хорошую основу для получения высокого урожая, свободного от нитратов и прочих загрязнителей, повышает в выращиваемой продукции содержание витаминов, сахаров и других полезных веществ.



В такой последовательности укладываем компостные слои, чередуя трудноразлагаемые темные (ветки, ботва, различный мусор и т. д.) с зелеными (трава, растительные остатки). Если у вас на участке кислая почва, то можно присыпать компостные слои небольшим количеством препарата Раскислитель Известь-Гуми. Последний слой присыпаем землей и покрываем кучу агротексом или любым материалом, который не ограничивает доступ воздуха. Чтобы не росли сорняки, сохранилась влага и удерживалось тепло, на компостной куче можно высадить почвопокровные культуры (например, настурцию) или мульчировать ее скошенной травой. Время от времени компостную кучу нужно поливать водой, чтобы она не пересыхала. Чтобы обеспечить хороший доступ воздуха, осенью компостную кучу можно слегка ворошить вилами.

ЛЮБЛЮ Я СБОРНУЮ ГРЯДКУ

Я же из любых растительных остатков делаю грядку. В нижний слой укладываю обрезанные ветки, затем крупную ботву картофеля, помидора и огурца, а сверху – мелкую ботву и выкопанные сорняки. Затем сборную грядку я обильно проливаю раствором препарата Компостин, присыпаю землей и оставляю до весны. А весной в этой грядке делаю ямки и в каждую из них насыпаю ведро земли. В эти ямки высаживаю тыкву, кабачки, огурцы и даже дыни. Такая грядка обеспечивает растениям тепло, а сама прекрасно перепревает за осенне-летний период. Так я делаю уже десятилетия.

Таким образом из растительных остатков можно бесплатно получить прекрасное органическое удобрение и улучшить структуру почвы на вашем участке.

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах

СЕНТЯБРЬ. ЕЩЕ МНОГОЕ МОЖНО ПОСЕЯТЬ

Зелень – это растения, у которых употребляют в пищу всю верхнюю часть. Они содержат много витаминов и микроэлементов – достаточно съесть всего 50 г «травы» в день для сохранения здоровья и оздоровления кишечника. Период выращивания зелени сравнительно небольшой, и последний урожай, как правило, получают осенью уже в теплице. Перед высеванием зелени необходимо знать особенности каждого вида, ведь они отличаются друг от друга. С помощью природных препаратов системы ОЖЗ урожай получается экологически чистым, большим и созревает намного быстрее.

От главного редактора. А поздней осенью, зимой и ранней весной любую витаминную зелень можно прекрасно выращивать в комнате под ярким светильником ОЖЗ. Зелень, овощи – это здорово!

Ежедневно, и летом, и зимой – круглый год надо съедать 5 горстей овощей, зелени и 2 горсти фруктов. При этом в 2 раза уменьшается риск заболевания онкологией, диабетом, сердечно-сосудистыми и другими болезнями.

ВСЕХ НАКОРМИМ

Прежде чем начать выращивать зеленные, необходимо заправить теплицу.

1. Если в теплице созревают помидоры, то семена можно посеять в бороздки между кустами. Для этого проводим глубокое рыхление почвы с внесением питания. На площадь почвы

для рыхления шириной 10 см и длиной 1 м вносим: 1 стакан Бионекса + 1 ст. л. удобрения 33 Богатыря + 1 ст. л. Гуми-Оми Осенний + 1/2 стакана ПухоВиты.

2. Если в теплице все убрано, то землю перед посевом семян перекапываем за день-два до посева с одновременным внесением органических удобрений. На 1 кв. м. нам потребуется: 1 ведро перегноя (навоза) + 1/2 ведра торфа + 0,5 л 33 Богатыря + 70 г Гуми-Оми Осенний + 100 г Хозяина-Батюшки + 1 л ПухоВиты. ПухоВиту добавляем для рыхлости почвы, чтобы воздух в дальнейшем поступал к корням растений. Затем все перекапываем, выравниваем граблями и проливаем Фитоспорином-М для обеззараживания почвы от возбудителей болезней. Через день сею заранее подготовленные семена, предварительно замоченные в биорастворе Гуми и Фитоспорина.

ВНЕСЕНИЕ УДОБРЕНИЙ В БОРОЗДКУ



Такой раствор поможет нашим семенам быть здоровыми, улучшит их всхожесть и даст толчок для активного роста. Если нет перегноя, то его можно заменить на 2 кг Бионекса.

3. Если вы вносите все полезные и питательные элементы весной перед посадкой культур, то осенью при перекопке почвы и посеве зелени можно внести на 1 кв. м. 70 г Гуми-Оми Осенний + 1 л ПухоВиты и пролить Фитоспорином.

ОСОБЕННОСТИ ПОСАДКИ ЛУКА НА ЗЕЛЕНЬ

Для выращивания лука на зелень необходимо брать урожай прошлого года или прогревать до 40 °С лук этого года. Лучше всего использовать на зелень лук шалот, имеющий народное название «семейный». У лука обрезают верхушку, замачивают в теплом растворе КорнеСила (температура раствора 40 °С) на 2 часа и высаживают с расстоянием между луковицами 3 см, между рядами – 7 см. Поливают по мере высыхания почвы, через 7 дней после посадки производят подкормку Богатым Овощи, ягоды, зелень.

САЛАТЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Салат разных сортов неприхотлив. Он довольно холодостойкий. Так рукола, салатная горчица, кресс-салат готовы к употреблению через 3 недели. Семена салатов для ускорения прорастания необходимо замочить: сначала в растворе марганцовки, затем промыть и замочить в растворе Фитоспорина Рассада на 2–8 часов. После чего подсушить, смешать с прокаленным песком в соотношении 1:5 и посеять в почву на глубину не более 1 см. Семена салатов прорастают при 4–5 °С. Идеальное расстояние для всех видов салатов, кроме кочанных: глубина не более 0,5–1 см, в ряду 8–10 см, между рядами 30 см.

Сорта руколы – Покер, Спиди, Рококо позволяют получить хороший урожай уже через 21 день после всходов. Среди листовых сортов лучшими считаются Московский парниковый, Парламент.

Салаты поливают теплой водой до появления всходов и сразу после того, как растения показались из под земли. Проветривание теплицы нужно проводить осторожно. Образовавшийся сквозняк может погубить урожай. Листья салата лучше поливать под корень.

ЛИСТОВАЯ ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА (ПАК-ЧОЙ)

Любая разновидность пекинской капусты растет достаточно быстро, но листовые сорта – быстрее всех. Капуста пак-чой отличается своей холодостойкостью (взрослые растения выдерживают заморозки до -4 °С) и ультраскороспелостью (первые сочные листья можно снимать через 15–25 дней, а нормальные розетки – через 45 дней).

Пак-чой сажают по схеме 20–30 см между растениями и 25–35 см между рядами. Для листовой капусты достаточно своевременных поливов и одной-двух подкормок травяным настоем или Богатым Овощи.

РЕДИСКА ЛЕТНЕ-ОСЕННЕГО ПОСЕВА

Для повторных посевов подходит редиска с крупными корнеплодами и хорошей лежкостью. Сорта: средний срок созревания – Красный великан, Мелито, Дуро краснодарское, Мулатка; поздние сорта – Внучкина радость, Дуганский, Осенний гигант. Для редиса осеннего потребления и зимнего хранения требуется больше места для роста. Ширина междурядий 20 см, расстояние в ряду 10 см, глубина посева 2 см.

Уборку урожая поздних сортов редиски производят по мере созревания корнеплодов, но до прихода осенних морозов. Эту работу лучше запланировать на утренние часы. После этого у редиса обрезают ботву, укладывают в ящики, пересыпают песком и убирают тару в погреб с нулевой температурой.



**ДОРОГИЕ! МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ
ЗДОРОВЫ: НЕ ТОРОПИТЕСЬ,
НЕ ГОНИТЕ НА МАШИНЕ!**

Увеличение средней скорости движения всего на 1 км/ч приводит к росту числа аварий с травматизмом на 3 %, а со смертельным исходом – на 5 %

КАТРАН ИЛИ ХРЕН? ЧТО БОЛЬШЕ ПО ДУШЕ?

Е.И. Чистякова – биолог



От главного редактора. Хрен – мощный фитонцид. Как и чеснок, он выделяет полезные вещества, оздоравливающие окружающую среду. Если хрен держать на кухне, в комнате, то он защищает от гриппа и других заболеваний.

Понятно, что в этой статье речь пойдет не о знаменитых катранах Нострадамуса, а о многолетнем овоще семейства капустных. Само название «катран» в переводе с тюркского означает «смолистый факел», и связано это с горючими свойствами его стеблей. Катран иначе называют Крымским хреном, так как раньше в Крыму хрен не рос. Приправа, которая продается в магазинах под видом хрена, на самом деле сделана из катрана. Катран размножается семенами, но без специальной подготовки они плохо прорастают. Если сажать катран семенами под осень, то можно избежать весенней стратификации.

ВЕСЕННИЙ ПОСЕВ КАТРАНА

Семена при весеннем посеве за 100 дней до посадки замачивают в растворе Фитоспорина Рассада и Борогума на 2 часа. Затем смешивают с песком и помещают в снег или холодильник при температуре 0...+1 °С (стратифицируют). Хорошими предшественниками для катрана являются бобовые и картофель.

РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ

Хрен все знают, он издавна был основной приправой и незаменим в консервации. Это довольно агрессивное растение, которое быстро завоевывает площадь, на его быстро разрастающемся корневище находится много спящих почек. Отрезок хрена, оставленный в почве, способен прорасти с любой глубины. Засоренность участка после катрана меньше, но тоже не нулевая. Хрен и катран относятся к семейству капустных. Оба растения многолетние. Их корневища сочные, с горьким пряным вкусом, однако если вы любитель «острых ощущений» – без хрена вам не обойтись. Более мягкий вкус катрана позволяет его использовать в свежем виде в салатах, а также отваривать и жарить.

Что сажать на участке – решение за вами. Нельзя сажать катран и хрен не только после растений семейства капустных, но и рядом с ними: обеспечено поражение капустной совкой, капустной мухой, крестоцветной

ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ ДЛЯ ПОСЕВА-ПОСАДКИ КАТРАНА И ХРЕНА

1 ведро
перегноя



1/2 ведра
торфа



100 г
Хозяина-Батюшки



0,5 л 33 Богатыря

1 кв. м.

блошкой и бабочкой белянкой. Когда летают эти вредители, катран нужно держать под нетканкой.

САДИМ-СЕЕМ СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫХ

Землю под посадку семян катрана или отрезков корневищ хрена перекапываем за неделю-полторы до высадки корневищ или посева семян с одновременным внесением органических удобрений: на 1 кв. м. нам потребуется: 1 ведро перегноя (навоза) + 1/2 ведра торфа + 0,5 л 33 Богатыря + 100 г Хозяина-Батюшки. Если нет перегноя, его можно заменить 2 кг Бионекса. Так как растения морозостойкие, высаживать их можно и осенью, и весной. У хрена не нужно сохранять до весны посадочный материал, просто при сборе урожая боковые корешки длиной 20–30 см следует обрезать и заглубить в землю под углом: верхняя часть должна быть на глубине 2 см, нижняя – 15 см. В случае посадки хрена необходимо зачистить корень жесткой тканью по всей длине, сохранив только верхнюю и нижнюю почки.

ПОДКОРМКИ

Катран, как и хрен, для выкопки полноценных корневищ пригоден на второй год. Катран более чувствителен к засухе, чем хрен. Подкармливать их необходимо ранней весной удобрением Гуми-Оми Азот из расчета 70 г на 10 л воды на 10 кв. м. За лето посадки один раз подкармливают настоем сорняков, на 10 л которого добавляют 1 ст. л. Гуми-Оми Фосфор. Периодически 2 раза в месяц поливают рабочим раствором Фитоспорина-М пасты, растворенной по инструкции. Стоит сказать, что капустный привкус листьев катрана вряд ли понравится вам в консервации.

ВНИМАНИЕ! Чтобы вырастить крупные, мясистые, качественные корни обеих культур – хрена и катрана – необходима легкая, богатая перегноем, глубоко окультуренная почва. Общие меры по уходу за растениями аналогичные, хотя катран более требователен к условиям увлажнения почвы и хуже переносит воздушную засуху. Обе культуры требуют поддержания почвы в рыхлом состоянии.

Какое из этих растений предпочесть, каждый решает сам. В любом случае можно посеять оба этих замечательных растения. Хотя бы на пробу.

Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог, разработчик препаратов на основе низших почвенных и микоризных грибов

КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА ДЛЯ КОРНЕЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО УНИВЕРСАЛЬНА

Смотрите видео про Кормилицу Микоризу на YouTube, канал *Bashinkom*

В современном мире все больше проявляется интерес к биологическим препаратам, основными компонентами которых являются бактерии, грибы, растения или же продукты их жизнедеятельности. Открытием среди них для нас явились грибы, способные образовывать микоризу (с греч. языка «мико» – гриб, «риза» – корень) – взаимовыгодные отношения гриба и растения. Более 80 % растений не могут существовать без этих чудесных, преданных друзей – микоризных грибов. Они помогают растениям переносить стрессы, засуху, недостаток питания. А в некоторых странах с помощью внесения биопрепаратов на основе микоризных грибов улучшают неплодородные, загрязненные почвы.

Совместными усилиями наших специалистов – микробиологов, физиологов растений, агрохимиков и фитопатологов ежедневно проводятся испытания биопрепарата Кормилицы Микоризы для корней универсальная для того, чтобы раскрыть больше его полезнейших свойств и наглядно представить их вам, дорогие читатели.

Мы уже неоднократно доказывали неоценимую пользу Кормилицы Микоризы для томатов, гороха, в этом же номере мы расскажем о новых результатах испытаний на огурцах и салате.

ОГУРЦЫ ПОД ОПЫТОМ

Огурец, наряду с томатами и картофелем,

является одной из самых распространенных овощных культур. И на столе у нас он бывает практически каждый день.

Состав огурца может сильно отличаться в зависимости от места произрастания и почвы. И чтобы он сохранил свои полезные свойства и не приобрел вредные, необходимо выращивать его по системе органического живого земледелия (ОЖЗ). Один из препаратов, созданных в рамках этой системы, – чудесная, полезнейшая и безопасная Кормилицы Микоризы.

В нашем опыте мы выращивали семена огурцов сорта Изящный с добавлением микоризного препарата (в дозировке 6 г/м²) и без него – контроль.

Результаты, как говорится, на лицо (см. стр. 12).



ИНТЕРЕСНО! Плод огурца содержит более 90 % воды, а значит, в нем очень мало калорий (на 100 г приходится 14 ккал). Среди диетических продуктов огурец по праву можно назвать наиболее полезным. В огурцах содержатся необходимые витамины: B1, B2, B9, C. Также плоды богаты микроэлементами: железом, фосфором, калием, натрием, йодом и др. В кожуре этого плода присутствует много клетчатки, которая стимулирует работу кишечника и способствует эффективному очищению стенок сосудов от вредного холестерина.

Регулярное употребление огурцов положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы и щитовидной железы. Сок огурца оказывает общеукрепляющее, омолаживающее воздействие на организм человека, способствует сохранению здоровья зубов и десен, а также освежает кожу и придает ей тонус.

ОПЫТ С БИОПРЕПАРАТОМ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА

Огурцы сорта Изящный.

Посев 18.02.2019 г.

Фото 1. 4-дневные огурцы

НА 50 % выше всхожесть



Фото 2. 32-дневные огурцы

**НА 10 % больше листьев
на одном растении**

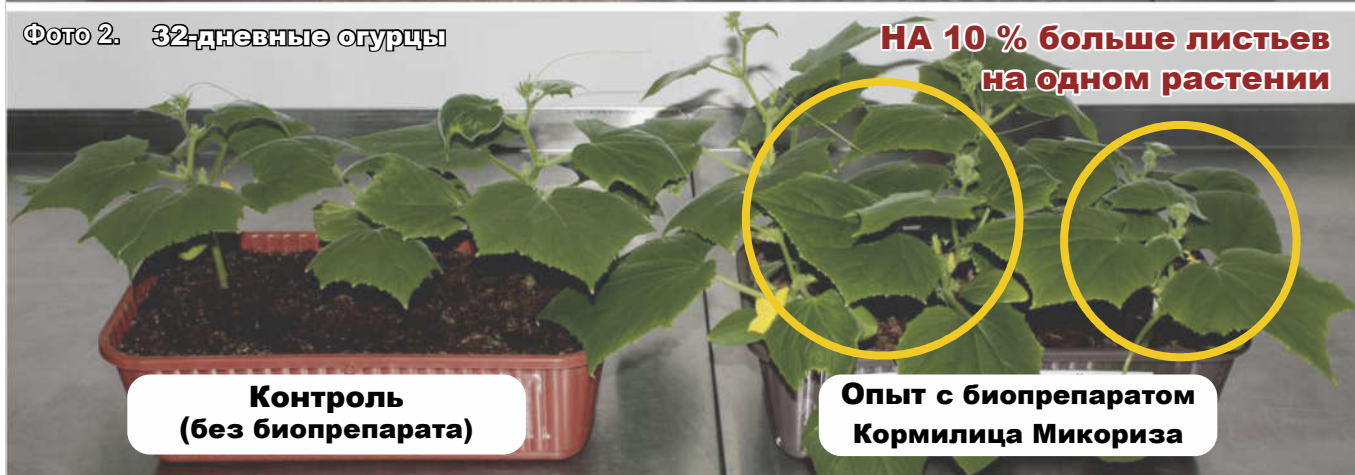
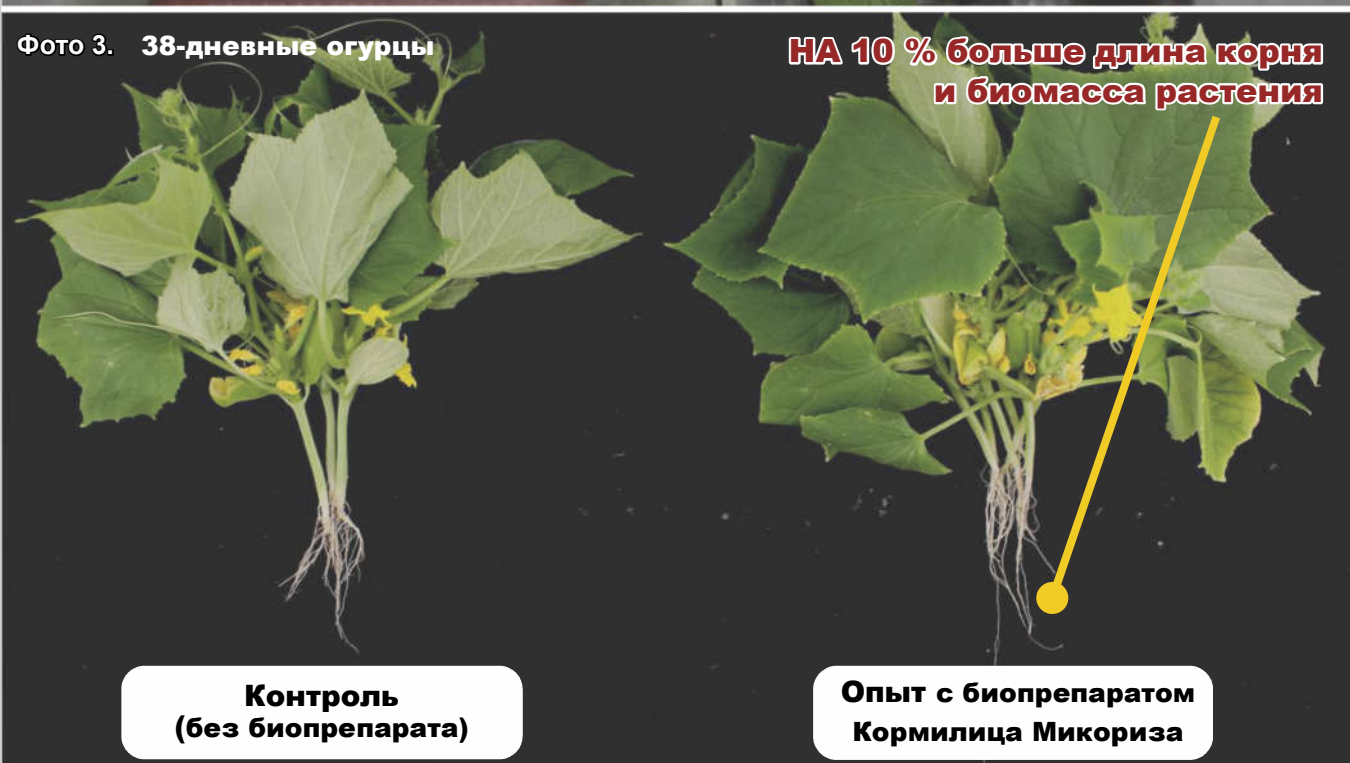


Фото 3. 38-дневные огурцы

**НА 10 % больше длина корня
и биомасса растения**



РЕЗУЛЬТАТ:

с Кормилицей Микоризой на 50 % выше всхожесть (фото 1), на 10 % больше листьев на одном растении (фото 2), на 10 % больше длина корня и биомасса (фото 3). Кроме того, добавление биопрепарата повышает энергию прорастания семян, наращивания зеленой массы, что в итоге приводит к повышению урожайности!

В опыте с Кормилицей Микоризой для корней было добавлено 6 г препарата на 1 кв. м. почвы, а в контроле его не добавляли. Огурцы выращивались в одинаковых условиях, с одинаковым освещением под светильниками ОЖЗ.

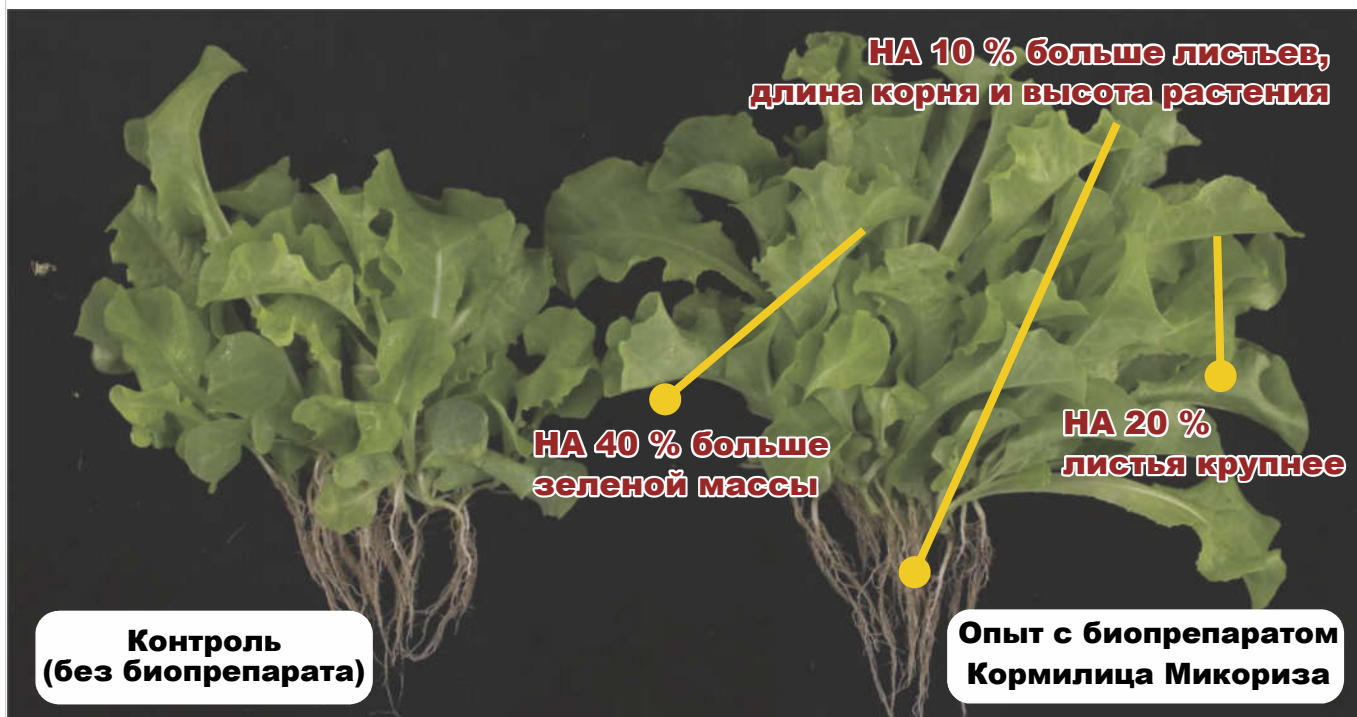
САЛАТ

Салатные листья можно смело назвать универсальным продуктом питания. Эту культуру отличает то, что она доступна в любое время года. Употребляют листовой салат с ранней весны до поздней осени, да и зимой его можно преспокойно выращивать в домашних условиях.

Употребление в пищу листового салата способствует снижению уровня холестерина в крови, улучшает кровообращение, а также является профилактикой многих заболеваний сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Антиоксиданты в его составе помогают организму бороться со многими заболеваниями и замедлять процесс старения, а также служат отличной профилактикой онкологии.

На салатах мы тоже поставили опыты, применив при посеве Кормилицу Микоризу. Смотрите великолепные результаты.

ОПЫТ С БИОПРЕПАРАТОМ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА 45-дневные растения салата сорта Витаминный



**Контроль
(без биопрепарата)**

**Опыт с биопрепаратом
Кормилиця Микориза**

РЕЗУЛЬТАТ: с Кормилицей Микоризой на 10 % больше количество листьев, длина корня, высота растения, на 20 % листья крупнее и на 40 % больше зеленая масса салата.

Также провели дегустацию салата из контроля и опыта. Для чистоты эксперимента образцы салата были зашифрованы: 70 % участников отметили разницу в образцах – салат, выращенный с Кормилицей Микоризой, в отличие от контроля, сочнее, без горечи, листья хрустящие.

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук

МОЙ ОПЫТ: ПРИРОДНЫЙ СПОСОБ ОСВОЕНИЯ ЦЕЛИНЫ

Я продолжаю осваивать свой участок, отмежеванный из природы, где до меня, по всей видимости, почва не видела лопаты и плуга. У этого есть свои преимущества и недостатки. С одной стороны, земля в этом месте экологически чистая, свободная от тяжелых металлов и остатков пестицидов, живая – населенная природными микро- и макроорганизмами. С другой стороны, структура почвы очень плотная (что еще больше усугубляется глинистой основой и близким залеганием грунтовых вод) и недостаточно плодородная для наших прожорливых огородных культур. И, наконец, сверху почва укрыта плотной дерниной из корней злаков и многолетних дикорастущих растений.

О, ДЕРНИНА...

Уже третий год я перекапываю грядки и вношу туда органические удобрения, гуми и микробиологические препараты. В этом году по весне земля в некоторых местах уже поддавалась вскопке нажимом не ногой, а рукой, имела ощутимо более темный цвет и рыхлую структуру. Но больше всего меня удивило другое. Полтора года (1 лето и 2 зимы) на одном месте у меня были складированы пиломатериалы, причем сложены они были на трех коробах, предназначенных для высоких грядок. Соответственно, доступа света внутрь коробов не было абсолютно. В мае этого года я переложил доски в другое место, и моим глазам предстала спрятанная в коробах почва. За полтора года естественная растительность по причине отсутствия света отмерла и была переработана почвенными организмами, почва разрыхлена червями, кротами

и прочей живностью настолько, что легко была перекопана лопатой!

Такой природный способ облагораживания целины можно проводить с любыми плотными затемняющими материалами, например, с черным агротексом. Надо лишь поплотнее прижать его к земле, потому что в первый год дикорастущие растения под ним, даже будучи лишены большей части света, будут тянуться вверх и поднимать полотно. На второй год я убедился, что под черным агротексом уже ничего не прорастает. Поэтому, если у вас плотная целина с дерниной, не спешите ее распахивать – не повторяйте мою ошибку, иначе получите неразбиваемые комья и бугристый ландшафт вместо структурированной ровной почвы. Используя знание законов природы в комплексе с инновациями, можно освоить любой участок, сделать плодородной любую почву!



БАШИНКОМ В КАЖДЫЙ ДОМ!

Дорогие наши читатели, садоводы-огородники!

Компания «БашИнком» разработала простую систему доставки своих товаров «до двери» для всех жителей нашей страны, независимо от региона проживания. Благодаря этой системе вы можете заказать посылку с нашей продукцией не выходя из дома, минуя коммерческих перевозчиков:

1. Звоните по телефону: **8-800-775-43-00**.
2. Оформляете заказ.
3. Мы собираем на складе посылку.
4. Ваш заказ отправляется в ближайшее почтовое отделение.
5. Вы получаете свою посылку и экономите деньги.

Мы заботимся об окружающей среде, здоровье и благосостоянии населения и хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому!



ВСЕ МЫ ДЕТИ

БРАТЮНЯ ПРОТИВ АМЕРИКАНСКИХ АГЕНТОВ

Сказка 9. Часть 2. А пока повторим первую часть...

Братюня услышал, как Петрович говорит соседке тёте Фросе:
«Опять эти американские агенты!

Что делать будем?»

Братюня побежал к своим друзьям-тимуровцам: «Ребята, ребята, вот настоящее дело: будем ловить американских шпионов!»

Олежка подпрыгнул: «Здорово! Я думаю, они спрячутся в нашем лесу».

Игорёша: «Я сомневаюсь: что им здесь делать? У нас нет военных объектов, КРОМЕ крепости Братюни на дереве».

Тут Соня рассмеялась:

«Ха-ха-ха! Американские агенты – это колорадские жуки, они вредят только нашей картошке».

Братюня: «А почему они американские?»

Олежка воскликнул: «Я вспомнил: раньше этих вредителей у нас не было, а в Америке, в штате Колорадо, были, и зловерное американское ЦРУ – Центральное разведывательное управление к нам их забросило». Игорёша: «Как забросило: на парашютах или на кораблях, или на подводных лодках, а может быть, на воздушных шарах?»

Соня: «Ну, это неизвестно. Может, просто колорадские жуки случайно попали на корабли, которые везли картошку, и вот они у нас.

Что делать будем?»

Мальчик Вова строго сказал: «Будем отлавливать агентов». Они побежали к тёте Лёле и стали ей дружно помогать собирать жуков. Тётя Лёля очень обрадовалась: «Спасибо, дорогие, милые мои. Что бы я без вас делала, родненькие, а то я одна совсем замучилась».

Агент (с лат. agens – «действие») – лицо, выполняющее поручения американской разведки.

Шпион (от нем. spion, происходит от нем. глагола spahen – «следить») – человек, который подглядывает, подсматривает и вредит нашей стране.



Потом пошли на Сонин огород, потом к тётке Фросе и, наконец, к Петровицу. Устали, сели пить чай... пришли и соседи. Они любили пить чай у Петровица, разговаривать, философствовать.

Братюня говорит: «Ох, спина болит от такой работы! А как бы по-другому быстрее избавиться от колорадских жуков?»

Петровиц: «Объявляю мозговой штурм! Помните, что это такое?» Олешка: «Это когда каждый предлагает свои идеи, как решить проблему, даже фантастические идеи, даже смешные, но при этом никто не должен критиковать, смеяться над ними. Потом, когда наберется много идей,



ТОГДА ИХ ОБСУЖДАЮТ, АНАЛИЗИРУЮТ И ВЫБИРАЮТ ЛУЧШИЕ».



Осенью, когда становится холодно, они закапываются в землю на глубину до 50 см и там зимуют - им тепло, мороз не достает.

Весной выползают и откладывают до 100 яиц на нижней стороне листьев картофеля. Через две недели появляются личинки, они обычно выползают на верхушку куста и начинают быстро поедать нежные молодые листья. Личинки месяц растут, жадно едят листья, повреждают кусты картофеля, потом падают на землю, закапываются на 20 см, там превращаются в куколки и через 2 недели становятся взрослыми жуками. Выползают наружу и ещё могут отложить 100 яиц на каждую сторону картофельного листа и так далее.

Вот такой круг - жизненный цикл».

ИГОРЁША: «ИЗ ОДНОГО ЖУКА ПОЛУЧАЕТСЯ 100, А ПОТОМ УЖЕ И 10 ТЫСЯЧ ЖУКОВ. ОГО-ГО! ТАК ОНИ ВСЁ СЪЕДЯТ!».

ПЕТРОВИЧ: «ЕЩЁ ОНИ ЛЮБЯТ ТОМАТЫ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЦЫ И ДРУГИЕ ПАСЛЁНОВЫЕ КУЛЬТУРЫ».

БРАТЮНЯ: «А ЧТО ОНИ НЕ ЛЮБЯТ, ЧЕГО БОЯТСЯ?» ПЕТРОВИЧ: «ОНИ НЕ ЛЮБЯТ РЕЗКИЕ ЗАПАХИ: ГОРЧИЦУ, ЛУК, ЧЕСНОК, ФАСОЛЬ... Я, НАПРИМЕР, ОТ ЧЕСНОКА ЦИХАЮ». СОСЕД

ДЯДЯ ВАСЯ: «А ЧТО ТУТ ДУМАТЬ:

ЯДАМИ НУЖНО
ПОЛИВАТЬ
ЖУКОВ
И ВСЕ.

ВОН В
МАГАЗИНЕ
СКОЛЬКО
ПРОДА-
ЁТСЯ
ЯДОХИМИ-
КАТОВ.

ДЕЙСТВУЮТ
БЫСТРО
И НАДЁЖНО».

ТЁТЯ ЛЕЛЯ: «ДОРОГОЙ,
МИЛЫЙ ВАСИЛИЙ, НЕТ,
НЕЛЬЗЯ ЯДАМИ - ОПАСНО!»



ОПАСНО!

Дорогие друзья!
Подписывайтесь на нашу теплую,
душевную газету и раз в месяц получайте
ценные советы профессионалов – садоводов,
огородников, ветеринаров.

ВНИМАНИЕ! Подписные индексы нашей
газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145.
Стоимость подписки за 6 месяцев –
от 300 рублей.

Читайте продолжение увлекательно-полезной истории о борьбе с жуками в следующем номере...

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА, РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК (РАН)**
ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВО

ЭТО НАДЕЖНО!

ШЕСТЬ СОТОК **18** лет с заботой о читателях!
РЕГИОНЫ
ГАЗЕТА ДЛЯ САДОВОДОВ

Бесплатная выкладка газеты «Шесть соток. Регионы» в садовых центрах и магазинах!

ЗВОНИТЕ по вопросам сотрудничества и рекламы

8-913-745-79-82, (383) 328-40-31

ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ: 53005

КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ

Большой ассортимент плодово-ягодных саженцев

(сорта яблони, груши, сливы, винограда, айвы, малины, смородины, вишни, земляники...)

БНИИСХ УФИЦ РАН



452230, Республика Башкортостан, с. Кушнаренково, ул. Садовая аллея, 21.
8 (34780) 5-94-79, kush_oph@mail.ru

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету журнал **«Моя грядка изобилия»** индекс с издания **П7961**
(наименование издания) Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место лигерь **ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА** **П7961** (индекс с издания)

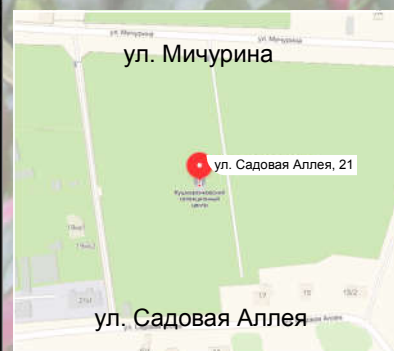
На газету журнал **«Моя грядка изобилия»** (наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	перед-ресовки	руб.	

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Город село область Район улица дом корпус квартира Фамилия И.О.



Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!

ВНИМАНИЕ!

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ - П7961 и П8145.

стоимость подписки:
1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей

Максим Борисович Удалов – кандидат биологических наук,
энтомолог

ЭНТОМОФАГИ – ПОЛЕЗНЫЕ НАСЕКОМЫЕ. А У НАС БЕЗОПАСНЫЕ И ВКУСНЫЕ УРОЖАИ



Довольно часто мы рассказываем в нашей газете о вредителях сада-огорода, но следует уделить внимание и насекомым-помощникам, как говорится, их тоже надо знать в лицо.

Энтомофаги – хищные насекомые, которые либо в стадии личинки, либо во взрослом состоянии питаются другими насекомыми. Если на вашей грядке или в теплице завелись вредители – не спешите покупать химические препараты, возможно, сама природа поможет вам в борьбе с ними. Энтомофагов можно либо купить на специальных биофабриках, где занимаются их разведением, либо собрать в природе и выпустить в теплицу.

ЖУК СЕМИТОЧЕЧНОЙ КОРОВКИ

Жуки-коровки, коровка семиточечная, знакомы нам с детства.

**Бабочка-коробочка,
Улети на небушко.
Там твои детки
Кушают конфетки.**

Помните
песенку
из детства?

Милый круглый красный жучок довольно активный хищник, питающийся такими вредителями, как тли, щитовки, белокрылки и другие мелкие насекомые. В лаборатории один взрослый жук способен съесть от 60 до 250 тлей. Личинки коровок тоже питаются тлей. Нашими помощниками в борьбе с насекомыми-вредителями, помимо 7-точечной коровки, являются, в принципе, все виды хищных коровок-кокцинегид, особенно двухточечная коровка Адалия, коровки Леис, Гармония и Циклонедра.



Семиточечная коровка на культурах питается тлей

ЗЛАТОГЛАЗКА

Семейство златоглазок многочисленно – в мире их более двух тысяч видов. Внешне златоглазки похожи на ажурных зеленых стрекоз, складывающих крылья

домиком. Взрослая златоглазка 10–15 мм длиной. В меню златоглазки более 80 видов вредителей: щитовки, листоблошки, мелкие гусеницы, клещи, а также яйца и личинки многих насекомых, в том числе и колорадского жука. Одна личинка может съесть за жизнь более 300 особей тли. Сейчас их разводят в специальных лабораториях для биологической борьбы с тлей, паутинным клещом, трипсами, червецами, яйцами и личинками различных бабочек и других мягкотелых вредителей, особенно в закрытом грунте.

ИНТЕРЕСНО! У златоглазок в ходе эволюции сформировался особый орган, позволяющий им улавливать ультразвук, который испускают летучие мыши во время охоты. Уловив такой звук, златоглазка падает в траву, избегая тем самым попадания в пасть летучей мыши.



Личинка златоглазки поедает личинку колорадского жука. Баймакский район.

ЖУЖЕЛИЦЫ

Многие видели черных, бурых или золотисто-зеленых жуков на длинных ногах, быстро бегающих по земле. Это жуки-жужелицы, встречаются они с весны до конца осени. Все жужелицы хищники и питаются взрослыми вредителями, их яйцами, гусеницами. В течение дня одна жужелица может съесть до 5–6 личинок огневки, более десятка гусениц пилильщика, сотни личинок галлиц. Еще более прожорливы личинки жужелиц, наносящие значительный урон многим вредителям. Личинки питаются слизнями, гусеницами, яйцами мух. Убежище взрослой жужелицы и личинки в опилках, стружке или в опавшей листве. Если создать им подходящие убежища на участке, например, положить возле грядки небольшой камень или кусок доски, то через некоторое время жужелицы смогут обосноваться там

и внести свой вклад в сокращение количества вредителей.

КАКИХ КЛОПОВ БОИТСЯ КОЛОРАДСКИЙ ЖУК

Североамериканский континент «подарил» Старому Свету не только такого серьезного вредителя пасленовых культур (в основном, картофеля), как колорадский жук, но и насекомых, которые являются его природными врагами, в частности – клопов видов подизус, периллюс, пикромерус и огломус. Поедание ими личинок колорадского жука было отмечено давно. С тех пор ученые многих стран ведут работы по применению этих насекомых в биозащите растений от колорадского жука. В Россию (тогда СССР) хищные клопы впервые были привезены в 1960-70-х годах, с этого времени и ведется изучение их пользы в борьбе с колорадским жуком в наших природно-климатических условиях. К сожалению, полноценная интродукция пока безуспешна, только в нескольких регионах России (Краснодарский край и Ростовская область) клоп периллюс встречается в природных условиях. Неоспоримая польза хищных клопов еще и в том, что питаться насекомыми-вредителями они способны как на стадии личинки, так и во взрослом состоянии, поедая (высасывая соки) яйца, личинок и взрослых колорадских жуков.

БИОФАБРИКИ

Выращиванием энтомофагов занимаются на специальных предприятиях – биофабриках. Ассортимент насекомых, используемых в биозащите, постоянно растет. Если в 1985 году на биофабриках разводилось 20 видов энтомофагов, то в 2018 – уже более 90 видов. После целого цикла технологических

Жужелица – мощный помощник в саду. Размер может достигать до 10 см.



Клоп периллюс поедает и личинок, и взрослых колорадских жуков



мероприятий расфасованные в специальную тару насекомые (взрослые или личинки) попадают к потребителям – тем, кто использует их в своем хозяйстве. С помощью энтомофагов можно защищать урожай от вредителей в теплицах и оранжереях, в личных подсобных хозяйствах, на фермах, выращивающих модную ныне «экопродукцию», в родовых поместьях. Везде, где занимаются экологическим живым земледелием.

Если вы защищаете свой огород и сад с помощью биологических методов, то на вашей тарелке всегда будут лежать безопасные и вкусные продукты, выращенные вами не только с любовью и заботой о здоровье ваших родных и близких, но и с заботой и любовью к природе.

НАШ НОВЫЙ ГЕРОЙ НЕ БОИТСЯ МУРАВЬЕВ

В 2019 году на садоводов Республики Башкортостан обрушилась напасть – муравьи.

Муравьи на садовых участках вели себя по-хозяйски везде, даже в теплицах: строили свои муравьиные империи, возводили колонии, будто оборонительные крепости, и укрепляли их в ожидании врага, растили тлю и наносили всяческий вред садоводам.

Садоводы мучились, искали способ безопасно и надежно избавиться от насекомых. Вместе с ними НВП «БашИнком» искал и нашел то средство, которое решит проблему и будет экологически безопасным для здоровья человека.

Новый действенный препарат Кыш-вредитель Муравей применяется для отпугивания и уничтожения черных садовых муравьев, медведки, проволочника, луковой и морковной мухи, скрытнохоботника и других насекомых.

Дорогие садоводы, муравьи, конечно, большие «трудяги», но на огороде им не место, потому что, во-первых, они разносят прожорливую тлю. Во-вторых, разрушают газоны, клумбы и постройки, если те стоят у них на пути. В-третьих, вредят урожаю – едят сладкие ягоды, плоды, бутоны и корнеплоды, что может привести растения к гибели. В-четвертых, разносят семена сорняков. И, наконец, кусаются.



Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

МОЯ ЛЮБИМАЯ ЗЕМЛЯНИКА



Некоторые садоводы ошибочно полагают, что после сбора ягод садовой земляники можно забыть о ней до нового сезона, и удивляются, получив на следующее лето весьма скромный урожай. Чтобы плодоношение было из года в год обильным, ухаживать за земляникой необходимо вплоть до заморозков. От последующего ухода зависит и закладка цветочных почек, и зимостойкость растения.

Обрезка, обработка от болезней, прополка, рыхление, окучивание, подкормка, полив – вот основные агротехнические приемы, которые необходимо для этого выполнять.

ОБРЕЗКА

Если обрезка кустов не была сделана сразу после плодоношения, то в сентябре, желательно в начале месяца, ее надо делать очень аккуратно: обрезать ножницами или секатором только старые, засохшие и больные, покрытые пятнами листья, сильно не оголяя куст, иначе он все силы, необходимые ему для зимовки, потратит на восстановление зеленой массы. Также необходимо отрезать все усы.

ОБРАБОТКА ОТ БОЛЕЗНЕЙ

После обрезки землянику обрабатывают природным защитным препаратом Фитоспорин-М Универсальный (5 г порошка на 10 л воды) от грибных и бактериальных болезней.

ПРОПОЛКА И РЫХЛЕНИЕ

Тщательно удаляют сорняки с грядки и рыхлят междурядья для улучшения воздушного и водного режима на глубину 8–10 см, не трогая землю возле кустов. Так как корневая система у земляники поверхностная и склонна к выпиранию, то не лишним будет подсыпать землю под растения или слегка их окучить.

ПОДКОРМКА

Чтобы помочь землянике пережить зиму, а также получить хороший урожай ягод на следующий год, ее подкармливают удобрением Гуми-Оми Осенний

ГУМИ-ОМИ ОСЕННИЙ
мягкое удобрение с повышенным содержанием фосфора и калия, так необходимых в осенний период



(100 г на 1 кв. м.) и обильно поливают. Удобрение Гуми-Оми Осенний вносят в почву россыпью по земле. Если же земляника растет под агротексом, препарат растворяют в воде (100 г на 10 л рабочего раствора) и поливают локально под каждый куст.

ПОЛИВ

Если осень выдалась сухой, то земляничные грядки поливают хотя бы раз в неделю – от этого зависит закладка цветочных почек. Желательно после полива провести рыхление междурядий, а еще лучше замульчировать почву соломой, сухой травой, хвоей. Можно мульчировать Мульчей-разрыхлителем. Под агротексом земляника, естественно, не мульчируется.

ПОСАДКА

В первой половине сентября еще не поздно заложить новую плантацию земляники. И на следующее лето она уже даст первый урожай. В почву под посадку вносят органическое удобрение Бионекс. Вместо Бионекса можно подкормить Гуми-Оми Ягодным. Для посадки лучше брать розетки, уже укорененные в стаканчиках – они успеют прижиться до заморозков. А чтобы ускорить процесс разрастания корней, каждый куст проливают раствором КорнеСила (100 мл на 10 л рабочего раствора).



или



СОРТА

В настоящее время выведено множество сортов садовой земляники, но, несмотря на это многообразие, у каждого садовода есть свои, самые лучшие, самые вкусные. Мой любимый сорт – это Зефир. Ягоды оправдывают свое название – очень нежные, прямо тают во рту. Сочные, сладкие, с чудесным земляничным ароматом, крупные, да к тому же еще и очень рано созревающие. Сорт устойчив к мучнистой росе, фузариозу, не поражается гнилями.

Очень мне нравится своим необычным карамельным вкусом сорт Польша. Ягоды у него созревают довольно поздно, когда у других сортов уже отошли. Первый урожай дает самые крупные ягоды, следующий – помельче. К недостаткам сорта относится быстрое старение кустов – уже на 3-й год плантацию надо возобновлять. Но, несмотря на это, замечательную, очень сладкую, с уникальным неповторимым вкусом ягоду, стоит только один раз попробовать, и она навсегда поселится на вашей грядке.

И еще один мой любимый сорт, вернее гибрид – Тоскана. Розовоцветная ремонтантная ампельная земляника. Невысокая, быстро разрастающаяся широкими куртинами, она скорее подойдет для декоративных целей: очень красиво смотрятся кусты, усыпанные розовыми цветками и алыми ягодами одновременно. Хотя ягоды у нее вкусные, сладкие, но небольшого размера – максимум 18 грамм. Зато плодоносит и цветет она весь сезон. И очень украшает грядку, превращая ее в нарядную клумбу. Хороша она и в подвесных кашпо – длинные побеги достигают до полуметра.

Д.В. Скотников, к.б.н.: Я выращиваю на своем участке культурные ремонтантные сорта земляники альпийской: Александрина с красными ароматными ягодами и Холлидей с желтыми. Эти сорта интересны тем, что их легко вырастить из семян и получить ягоды уже в этот же год! В последующие годы кустики разрастаются и радуют ягодами до поздней осени. Отличительная особенность этой земляники – она не образует усов. Вкус и аромат ягод сильно напоминает землянику лесную, но они значительно крупнее.



Земляника сорта Зефир,
рекордный вес – 60 г, средний – 35 г



Земляника сорта Польша,
вес при первой волне – 40–50 г



Земляника, гибрид Тоскана,
средний вес – 35 г, имеет аромат
лесной земляники



Земляника альпийская Александрина,
выращенная из семян

Владимир Иванович Корнилов – заслуженный агроном Республики Башкортостан, удивительный человек

ЗАМЕТКИ О КАРТОФЕЛЕ

Дорогие садоводы-огородники, лечебный период очень важен для дальнейшего хранения выкопанного картофеля. Сразу засыпать убранные клубни на хранение в погреб нельзя. Они должны пройти через лечебный период. Пищевой картофель выдерживают две недели в темном прохладном и проветриваемом помещении (например, в сарае) при температуре 16–18 °С, чтобы скрытые инфекции проявили себя. В течение этого времени у клубней зарастают все механические повреждения. Затем картофель еще раз перебирают, опрыскивают или опудривают природным биопрепаратом АнтиГниль, который защищает от возникновения болезней при хранении. Затем картофель убирают на хранение в погреб или подвал.

СЕМЕННЫЕ КЛУБНИ

Выбирать клубни на семена из общей кучи собранного картофеля не стоит, если хотим в будущем получить хороший и здоровый урожай. Кто-то может вспомнить, что семенные клубни надо поместить на свет для прозеленения, но делает это только перед самой закладкой на хранение. Да, такие клубни лучше хранятся, их не трогают мыши, и вторичные инфекции им не страшны. Но лучше всего следовать следующим правилам:

1) на семена отбирают картофель, пока он растет!

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА СИСТЕМЫ ОЖЗ:

- для получения здорового, устойчивого к болезням урожая необходимо обрабатывать посадочный материал рабочей смесью (половинной дозой Гуми и Фитоспорина) и проводить совместную двукратную обработку или обработку по вегетации;
- для предотвращения развития патогенов в период хранения обрабатывать АнтиГнилью;
- завершать уборку до заморозков, т. к. переохлаждение ведет к быстрому загниванию;
- не допускать механических повреждений, через которые грибная и бактериальная инфекции проникают внутрь и губят урожай.

Эти приемы, по данным Башкирского НИИ сельского хозяйства и Башкирского аграрного университета, увеличивают урожай, его качество и сохранность в 2-3 раза (к.с.х.н. Л.И. Пусенкова, профессор Д.А. Андрианов).

Для этого отмечают самые лучшие, без признаков болезней и увядания кусты. На семенные цели при выкопке клубни отбирают с самых урожайных кустов. Если присутствует хоть один большой клубень, то от этого корня нельзя брать картофель на семена.

2) отобранный на семена картофель прозеленяют сразу же, а через две недели помещают на постоянное хранение.

Для хорошего и длительного хранения следует поддерживать температуру в погребе от 2 до 5 °С. Для этого достаточно просто не прикрывать плотно дверь в погреб. Чтобы поддерживать влажность в районе 85–95 %, накройте картофель влажной тканью.

3) увеличить длительность хранения, остановить болезни во время хранения поможет природный препарат АнтиГниль.

Обработанный АнтиГнилью картофель сохранился на 70 дней дольше, чем не обработанный. Опыты проводили при t = 0...+1 °С.



ВОССТАНОВИМ, РАЗМНОЖИМ ЗОЛОТЫЕ НАРОДНЫЕ ТОМАТЫ ИЗ БАБУШКИНЫХ СЕМЯН

МЫ ДОВОЛЬНЫ РЕЗУЛЬТАТАМИ!

**НОВОСТИ ПРОЕКТА «МИЧУРИН-ТОМАТЫ»
от Елены Храмушиной**

На сегодняшний день мы собрали **1 075 кг** народных, вкуснейших томатов, из которых изготовили **78 литров** полезного томатного сока, а также собрали **57 тысяч семян** на следующий год.

В следующем номере газеты читайте о дегустации народных сортов, выращенных в рамках проекта «Мичурин-Томаты» – узнайте какой сорт оказался наилучшим в этом году.

Тел.: 8 (917) 441-75-64, e-mail: xramushina67@bk.ru, Сайт: народные-проекты.рф/мичурин-томаты



НЕОБЫЧНЫЕ И ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ ОГОРОДНЫЕ РАСТЕНИЯ

Д.В. Скотников – к.б.н.

КАПУСТА РОМАНЕСКО

Это разновидность цветной капусты, которая не только вкусна и полезна, но и очень декоративна: бутоны в соцветиях собраны в пирамидки, которые, в свою очередь, тоже состоят из маленьких пирамидок. Фактически, это природный фрактал – множество, обладающее свойством самоподобия (объект, в точности или приближенно совпадающий с частью себя самого). Плоды капусты Романеско чрезвычайно богаты клетчаткой, белком, витаминами: С, группы В, Н, РР, К; кальцием, калием, магнием, фосфором, железом, марганцем, цинком, медью, а также редкими элементами – селеном и фтором. Хороша такая капуста для низкокалорийной диеты, детям и взрослым всех возрастов. Вырастить эту диковинку на собственном огороде у вас не составит особого труда. Делается это через рассаду, которая закладывается за полтора месяца до высадки в открытый грунт. Рассаде капусты Романеско, как и любой другой, необходима прохлада и хорошее освещение – тогда она получится коренастой и с мощной корневой системой. Капуста очень влаголюбива, поэтому нельзя допускать пересыхания земли, как на стадии рассады, так и после высадки в грунт. Надо учитывать, что лучше всего кочаны формируются в прохладную погоду, например, в конце августа или в сентябре. Романеско любит подкормки органоминеральными удобрениями (Гуми-Оми, Богатый Овощи), а при формировании кочанов – с содержанием бора (Борогум).

СПАРЖА

Это ранневесеннее лакомство, первые витамины после зимы, деликатес с неповторимым вкусом. В пищу употребляются нежные молодые побеги, пробивающиеся из почвы одними из первых. Не стоит ждать слишком

долго, пока побеги сильно вытянутся – иначе они огрубеют и станут невкусными: оптимальная длина – до 15 см. В спарже содержится много клетчатки, белка, биологически активных веществ – витаминов и антиоксидантов, таких как бета-каротин, витамины Е, К, С, РР и группы В. Кроме того, спаржа наградит вас важнейшими минералами, особенно калием, фосфором, железом, марганцем, медью, селеном и цинком. Это настоящий подарок для нашего организма в середине весны! Но вырастить спаржу за один год из семян у вас не получится – даже рассадой. Растения крепчают медленно, и на следующую весну вы увидите тонкие росточки толщиной в спичку, робко проклевывающиеся из-под земли. Понятное дело, срезать их рука не поднимется – надо дать спарже окрепнуть, и только на третий год вы сможете получить побеги толщиной с карандаш.

На смену убранным «свечкам» отрастают новые, поэтому спаржей можно успеть насладиться сполна. И чем раньше вы начнете ее выращивать – тем быстрее это произойдет! Биопрепараты же помогут получить мощные растения и большее количество «свечек» в короткие сроки. Для этого при закладке рассады и многолетней спаржевой грядки в почву вносите 33 Богатыря, Кормилицу Микоризу и Хозяина-Батюшку. Помните: эта грядка будет давать вам урожай на протяжении 15–20 лет! Существует много разнообразных сортов спаржи, причем от каждого можно получать и зеленые, и фиолетовые, и даже белые ростки, окучивая их в определенное время. Сейчас самое время искать семена для февральской рассады.

В следующем номере мы расскажем о таких редких растениях на нашем огороде, как мормордика из семейства тыквенных, физалис (родственник томатов и картофеля) и кукуруза – бывшая царица полей.



Капуста Романеско



Спаржа

ПРОФЕССИОНАЛАМ



В прошлом году я узнала, что перец – культура двулетняя, и захотела занести его на зимовку домой, выбрала наиболее подходящий, на мой взгляд, куст, пересадила в кашпо. Сначала куст был потрясающий, затем на него, откуда ни возьмись, напала тля. В итоге в январе куст выглядел так (см. фото) и вскоре погиб. Расскажите, как правильно ставить перец на зимовку и стоит ли его высаживать в открытый грунт весной.



Александра С., Республика Башкортостан

ОТВЕЧАЕТ к.б.н., Д.В. Скотников

Все растения, приходящие в дом из сада и огорода, а также из магазина, должны проходить через карантин в течение 1-2-х недель, чтобы выявить притаившихся вредителей и не допустить их распространения на соседние растения. В случае с тлей достаточно одного насекомого, чтобы в отсутствие естественных врагов она за считанные дни размножилась в геометрической прогрессии. После обработки раствором Кыш-Вредителя поместите горшок с растением целиком в герметичный полиэтиленовый пакет на 12 часов, после чего проведите обильное опрыскивание чистой водой. Весной перезимовавшие перцы можно высаживать в теплицу, либо под укрывной материал – до прекращения возвратных заморозков.



Здравствуйте. Капусту атаковали черные вредители, они похожи на крестоцветных блошек, прыгают. Когда начинаешь трясти листья капусты, большая часть вредителей сидит на месте и ничего не боится. Как с ними справиться-то? Их число растет.



И.Н. Швецова, Республика Татарстан

ОТВЕЧАЕТ к.б.н., энтомолог, М.Б. Удалов



Блошки на руколе

и хрена и после высадки рассады капусты переселяются на них. Особенно блошкам нравится рассада капусты и ее молодые листья в период формирования розетки. При температуре 15 °С начинают откладывать яйца, одна самка может отложить до 40 яиц. Вышедшие через 5–10 дней личинки питаются тонкими корешками растений.

Мелкие прыгающие насекомые – это крестоцветные блошки. Они принадлежат к отряду жуков, семейство листоедов. Повреждают блошки практически все растения семейства крестоцветных: капусту, редис, хрен, руколу, редьку, горчицу, рапс, турнепс, репу... У меня в этом году блошки очень сильно повредили грядку с руколой. Длина тела у блошек изменяется от 1,5 до 4 мм. Тело удлинненное, выпуклое. В зависимости от вида блошки имеют различную окраску. У большинства представителей верх бронзовый, черный или металлический синий с полосами или пятнами желтого цвета. Встречаются представители с широкой желтой полосой, с узкой желтой полосой, с полукруглой вырезкой посередине наружного края или с желтой полосой у основания. Единственное, что их объединяет, это мощные задние лапки, с помощью которых, подпрыгивая, они преодолевают большие расстояния. Зимуют блошки взрослыми в верхнем слое почвы под растительными остатками. Весной они выползают и сначала питаются сорными крестоцветными растениями, а с появлением всходов редиса

ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ

В начале августа личинки уходят на окукливание. Пройдя фазу куколки, вновь вышедшие взрослые жуки с середины октября отправляются на зимовку. Взрослые блошки в мае-июне, особенно в жаркую погоду, активно питаются молодыми листочками, постепенно выгрызая сквозные дырочки. Листья становятся похожи на «дырявое сито». При массовом нашествии крестоцветные блошки могут уничтожить большую часть посадок за 2-3 дня.

Меры борьбы с крестоцветными блошками: уборка растительных остатков и осенняя перекопка земли; подкормка культурных растений Гуми-Оми Весенний; опудривание золой, табачной пылью или красным перцем; опрыскивание дегтярным мылом Кыш-вредитель; полив грядок настоем куриного помета (1:20); опрыскивание настоями одуванчика, чеснока с добавлением зеленого мыла Ура! На дачу!; можно попробовать применить препарат Гуми+БТБ картофель, который в основном рекомендуется против колорадского жука, но ведь крестоцветные блошки – тоже жуки, и против них бактериальный компонент БТБ тоже будет действовать. Можно опрыскать водным раствором уксуса (если вы берете уксусную эссенцию, тогда разводите из расчета 1 ст. л. эссенции на 10 л воды. При использовании 9 % столового уксуса достаточно развести 1 ч. л. на 1 л воды) или нашатырного спирта (1 ч. л. нашатырного спирта разводят в 1 л воды).

Помните, что все опрыскивания нужно проводить по сухой листве, лучше в вечернее время, в пасмурную, бездождливую погоду. При использовании инсектицидов нужно строго следовать рекомендациям по их применению, указанным на упаковке.



Здравствуйте, уважаемые профессионалы. У винограда с июля желтеют и покрываются пятнами листья. Виноград у нас очень вкусный, без косточек, будет жаль потерять его. Подскажите, пожалуйста, что можно предпринять?

Николай Талипов, РБ, Уфимский район

ОТВЕЧАЕТ специалист по защите растений от вредителей и болезней И.Л. Ермолаева

При хлорозе у растения нарушается процесс образования хлорофилла и снижается активность фотосинтеза. Внешне это проявляется в том, что листья и побеги могут стать лимонно-желтыми или бледными. Бывает несколько типов хлороза, для которых характерны свои причины и признаки, это эдафический, инфекционный и неинфекционный. При эдафическом типе хлороз возникает из-за действия стрессовых факторов, таких как температурные перепады, избыточное увлажнение или засуха. Если исчезнут эти факторы, растение восстановится самостоятельно. При инфекционном типе сначала желтеют жилки листа, потом обесцвечиваются отдельные участки листьев и окраска становится мозаичной. В вашем случае это неинфекционный хлороз. Его появление может быть вызвано недостатком питания в почве, особенно железа, состоянием почвы при котором элементы питания становятся недоступными для растения, засухой или сильным переувлажнением корневой системы и щелочной реакцией почвогрунта. Когда в почве много извести и она имеет щелочную реакцию, железа в почве достаточно, но оно недоступно корням и не усваивается растением. **Рекомендуем поливать виноград Фитокислинкой.** Она будет подкислять почвогрунт, и железо начнет поступать в корни растения. При недостатке железа в почве надо проводить опрыскивание куста препаратом Богатый-Микро Железо, корневую подкормку железным купоросом (20 г на 10 л воды).



Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 4, оф. 310, либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru. Ждем также фото.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук,
специалист по лекарственным травам

СИНИЙ ЦВЕТОК ЛЮБВИ У ДОРОГИ

Больше информации смотрите в группе: <https://vk.com/aptekavogorode> и на сайте: <http://народные-проекты.рф/лечебные-травы/>



Цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus*) – семейство Астровые (*Asteraceae*).

Народные названия: придорожная трава, синий цветок, петров батог, щербак.

Сиреневато-голубые цветы цикория растут везде – вдоль дорог, на городских газонах, на лугах по всей России. У поляков существовало поверье: кто на пасхальной неделе – в четверг босой ногой выкопает корневище цикория, привлечет к себе любовь своего избранника.

Не все знают, что этот сорняк – замечательное пищевое и лекарственное растение, которое применялось медиками Древнего Египта и Рима при сыпях и фурункулезе, нарушении мочеотделения, болезнях крови, как противоядие от укусов змей и пауков. Авиценна цикорием лечил расстройства желудочно-кишечного тракта, воспаление глаз, делал повязки при подагре.

Цикорий особенно ценится в диетическом питании диабетиков.

Выведены две культурные разновидности растения: цикорий корневой и листовой (Витлуф). Напиток из цикория с добавлением молока или сливок – замечательный и полезный заменитель кофе.

Бельгийцы добавляют цикорий в запеканки, жители Латвии пьют напиток из корня цикория с медом, лимоном и яблочным соком. Молодые листья и стебли режут в салаты, варят, запекают в тесте, тушат и используют как гарнир. **Цикорий – хороший медонос.**



ПОЛЕЗНЫЕ КОРНИ И ЛИСТЬЯ растения содержат полисахарид инулин, фруктозу, белковые вещества, холин, горечи, пектин, гликозиды, кремниевую кислоту, дубильные вещества, таракастерол, витамины А, С, группы В; макро- и микроэлементы. **В цветках** содержится гликозид цикорин; в семенах – жирное масло; **в молодых листьях** – каротин, аскорбиновая кислота, инулин, соли калия.

Благодаря содержанию биологически активных веществ цикорий применяется как успокаивающее, усиливающее сердечную деятельность, вяжущее, желчегонное, сахаропонижающее, мочегонное, противовоспалительное, жаропонижающее, противомикробное, противоглистное и возбуждающее аппетит средство, улучшает обмен веществ и подавляет рост злокачественных клеток.

Рецепт настоя травы: 1 столовую ложку травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по полстакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт отвара из корней: 1 чайную ложку размолотых корней залить 1 стаканом воды, нагреть до кипения, кипятить на медленном огне 10 минут, настаивать 30 минут, остудить и процедить. Пить по полстакана 2 раза в день до еды.

Сбор и хранение. Корни заготавливают осенью, траву – во время цветения. Корни измельчают, поджаривают в духовке при 80–90 °С до темно-коричневого цвета, перемалывают в кофемолке, хранят в стеклянной посуде. Траву сушат при температуре 60–70 °С.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Корень цикория богат оксалатами и противопоказан при оксалатных камнях в почках, при пониженном давлении.

Не рекомендуется употребление цикория в больших количествах во время беременности, кормления грудью.

Цикорий может вызвать аллергию у людей, чувствительных к растениям семейства сложноцветных.

ДНИ СТАНОВЯТСЯ КОРОЧЕ, НО ЮЖНЫЕ НОЧИ ТЕПЛЫ

Д.В. Скотников – эколог, к.б.н.

Наступил сентябрь, невыносимый летний зной ушел, и в южных регионах нашей страны наступил бархатный сезон. Сад и огород продолжают радовать плодами весенне-летних трудов: к ароматным овощам прибавляется вкуснейший виноград, осенние груши, яблоки, сливы и такие диковинки, как персики, инжир и гранаты. Начинают сбор грецких орехов, миндаля и других орехов. В это время садовые деревья и кустарники требуют к себе особого ухода. **Во-первых**, отяжелевшие от плодов ветви нуждаются в подпорках. **Во-вторых**, для лучшего вызревания древесины и новых почек желательно дать подкормку фосфорно-калийными удобрениями (например, из серии Гуми-Оми). И, **в-третьих**, не стоит забывать о наших давних знакомых – насекомых-вредителях, которые тоже начинают готовиться к зимовке, чтобы по весне благополучно продолжить свою деструктивную деятельность. Поэтому опавшую листву и падалицу собираем и выносим из сада, рыхлим приствольные круги, обрабатываем листву биопрепаратами из Универсального набора Гуми+БТБ+ЛПЦ.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ТОМАТАМИ, ПЕРЦАМИ И БАКЛАЖАНАМИ?

При должном уходе эти многолетние по своей природе растения способны радовать вас овощами до самой поздней осени. Важно не допустить голодания растений и распространения заболеваний. Имея под рукой такие мощные биопрепараты, как Фитоспорин Золотая Осень и Реаниматор, обеспечить здоровье вашим растениям до первых серьезных заморозков вполне реально. Интересно и то, что при регулярных обработках (1 раз в 10–14 дней) дозревающего урожая прямо на растущих растениях значительно увеличивается срок его хранения, а наш организм оздоравливается благодаря полезным пробиотическим бактериям, накапливающимся в урожае! Это ли не чудо?

КАРТОФЕЛЬ для посадки в будущем году лучше использовать из второй волны, посаженной в середине лета – он будет лучше храниться. В зависимости от сорта, его начинают выкапывать в конце сентября – начале октября. К этому времени следует хорошенько подготовить погреб для хранения драгоценного урожая, к тому же к картофелю присоединятся морковь, свекла, а затем и поздняя капуста. Стены овощехранилища и сам урожай желательно обработать биопрепаратом АнтиГниль, чтобы повысить срок хранения в 1,5–2 раза. Можно побелить внутреннюю поверхность контейнеров для закладки овощей и даже стены погреба лечебной садовой побелкой Доктор Сад. Эти нехитрые манипуляции помогут сохранить



урожай не только до весны, но даже и до лета, а ваша семья в пищу будет получать овощи с хорошо сохранившимися витаминами.

НОВАЯ ЖИЗНЬ РЕДИСУ И ЗЕЛЕНИ

На страницах нашей газеты мы уже неоднократно рассказывали о пользе свежей зелени и призывали выращивать ее круглый год. Хорошим дополнением к зеленым культурам идет редис – рекордсмен по скорости роста и содержанию биологически активных веществ. В сентябре день становится равен ночи, но при этом солнце достаточно яркое – это идеально для выращивания культур длинного светового дня, чтобы они не ушли в стрелку. Грех не воспользоваться такой погодой для закладки новых грядок зелени и редиса, которые уже через 3–4 недели порадуют натуральными витаминами перед предстоящей зимой. Для ускорения набора растительной массы и защиты от погодных стрессов подрастающие растения поливайте и опрыскивайте раствором биостимулятора Гуми (2 ч. л. на 10 л воды) 1 раз в неделю.



БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

*Снигирева Александра Владимировна – ветеринарный врач.
20 лет проработала в сельском хозяйстве*

ВЕСЕЛЫЕ СТУДЕНТЫ И ПОРОСЯЧИЙ ВИЗГ

По нашим биопрепаратам студенты часто пишут курсовые, дипломные и научные работы. На этот раз к нам обратился один из студентов сельскохозяйственного колледжа с просьбой провести опыты с биопрепаратом Лежанка-Теплянка. Я поехала в это учебное заведение: мне очень понравились поросята, за ними хорошо ухаживали – выглядели они на отлично.



ПОРОСЯЧИИ ОПЫТЫ... НАД НАМИ

В первый мой приезд мне выделили трех человек. А еще вилы и лопаты. Опилков было мало, но соломы и прошлогоднего сена – предостаточно. Сначала таскали мешками опилки, делали слой. Потом ловили поросят, так как они умудрялись удирать. Одного пришлось вытаскивать из соседнего загона, где он благополучно застрял. Как мы все не оглохли от визга и смеха – не знаю.

Продолжили насыпать опилки и солому. Каждый слой орошали или просыпали «Лежанкой». Ведь нам нужно было сравнить разные формы препарата. В одном загоне сделали подстилку с сухой Лежанкой-Теплянкой, в другом – с жидкой, в третьем была подстилка без препарата, только опилки, солома и старое сено. Получилась очень толстая подстилка во всех трех загонах. Измерив температуру в подстилке и в самом помещении, сказала Анвару (так звали студента, который собирался писать научную работу), что температуру нужно замерять каждый день.

Первые дни все шло по плану. Разогрев обработанной подстилки был очень хорошим, даже

с учетом того, что в помещении температура была всего +2 °С. Все были очень удивлены, кроме меня, конечно. А свиньи просто блаженствовали, они тоже поверили в силу бактерий. Валялись кверху животами, ворошились в подстилке.

Через неделю, в следующий мой приезд, я чуть не упала, когда увидела жалкие остатки подстилки. Эти животные умудрились всю ее съесть и, кажется, хотели добавки. За добавкой мы обратились к директору колледжа. Этот милый человек нашел нам сухие опилки (соломы оставалось еще много), выделил целую группу студентов и даже фотографа, чтобы запечатлеть этот исторический момент.

УРА-А! ЭКСПЕРИМЕНТ УДАЛСЯ!

Наученная горьким опытом наша команда, сделав выводы, отправилась в свинарник готовить новую подстилку. Теперь это были абсолютно несъедобные опилки и немного соломы. Эксперимент начался по новой. Первый слой – 20 см, второй слой – 20 см, третий... И опять не сидится им на месте – вольнолюбивые животные снова разбежались. Но сегодня им не повезло, народу было много, и мы организовали живой коридор. Не хватало только цветов и красной дорожки, зато фотограф был. Справились быстро. Итак, на чем мы остановились? Третий слой – 20 см. Каждый слой пропитывали бактериями. «Нет, их нельзя пить. Нет, не отравись. Почему нельзя? Потому что это не лекарство. Да, они безвредны, можно пожевать сухую подстилку если есть желание». Второй загон: первый слой, второй слой, третий слой. Теперь каждый слой пересыпали сухим препаратом. Третий загон: первый слой, второй слой – опять чуть не выбежали – третий слой, теперь без препарата. Не успели до конца заложить, а поросята уже начали копать и зарываться с головой.

Все, закончили, можно пойти к директору и посмотреть с ним фотографии. Выбрать лучшие для отчета.

ИНТЕРЕСНО! Свиньи невероятно социальные животные. Если к ним относиться доброжелательно, они с удовольствием общаются с хозяевами. При коллективном проживании они часто прижимаются друг к другу и предпочитают спать нос к носу. Исследования также показали, что, как и люди, они видят сны.

Вот студенты около кучи опилок позируют с мешками, танцуют, сражаются вилами. Так, а где свиньи? А вот есть две фотографии. Дальше. Куча соломы. Студенты возле нее, студенты с вилами, они же с мешками и далее по второму кругу. А где опять свиньи и загоны? Удалось выбрать три фотографии. Остальные были из серии «Как студенты хорошо проводят опыты».

Поблагодарив директора за помощь, я уехала домой. Анвар звонил и писал почти каждый день, пока шли опыты, очень радовался результатам. Температура в подстилке повышалась, поросята ее активно ворошили, в загонах было сухо.

А я поняла, что даже научную работу можно выполнить весело и с удовольствием.



ЦАРСКИЙ ПОДАРОК ДЛЯ КРАСАВИЦ И... НЕ ПАХНЕТ

Люблю кошек с детства. Нравятся мне их царственные повадки и кошачий этикет, который свойственен только им. Забота о домашних питомцах, я считаю, тоже должна быть особой, потому что эти гордые чистоплотные животные всегда следят за собой.

Мои любимицы – шотландки Марта и Матильда – расценивают дурнопахнущий и неубранный лоток как оскорбление. Поэтому уборка и уход за моими кошками – это ежедневный ритуал.

В отведенном для «кошачьего туалета» месте у нас стоят 2 лотка с минеральным наполнителем. Днем я обычно на работе, прихожу вечером, а лоток уже «цветет и пахнет». Начинаю уборку – меняю наполнитель и опрыскиваю содержимое лотка и пространство вокруг уже ставшим любимым препаратом Царь-Дорант,



Матильда довольна!

который обладает бактерицидными свойствами, что очень важно, ведь, как известно, в наполнителе могут развиваться вредные для людей и кошек микроорганизмы.

У препарата Царь-Дорант 3 неоспоримых достоинства:

1) это йодный, с детства знакомый оздоравливающий препарат;

2) быстро устраняет неприятный запах от кошачьего лотка (запах у самого препарата отсутствует и имеет натуральный состав);

3) не маскирует запах, а именно убирает (окисляет – нейтрализует) его.

От других аэрозолей мои кошки разбегаются в разные комнаты, а Царя не боятся! Нравится он им.



А еще Царь-Дорант нравится дачникам, домохозяйкам и автолюбителям!

Тираж экз. 30 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
 Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
 Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
 Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
 Дизайн и верстка: В.А. Окунева
 Фотограф: А.Б. Ходжаниязов
 Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать: 28.08.2019 г.

(Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
 Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.

Телефоны:
 Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
 www.bashinkom.ru

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 108945

УРА! У НАС 2 ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ!

В Москве проходила 26-я Международная выставка для профессионалов «зеленой» индустрии «Цветы и город-2019».

Наши препараты – 33 Богатыря и Кормилица Микориза получили золотые медали. Теперь в нашей копилке 79 медалей и кубков и 236 дипломов!



АНЕКДОТЫ

Стоят два гриба, мухомор и белый, в лесу и видят – идет грибник.
Белый: «Ну, блин, щас резня начнется!»
Мухомор: «Не знаю, как насчет резни... но по морде с ноги я точно получу!»

Дачники в электричке.
– Вот у меня выросло яблоко – положил на табуретку – сломалась табуретка, такое большое!
– Это что. Я свое яблоко положил на стол – развалился стол!
– А у меня выросло яблоко, так я его положил на телегу...
– И что – сломалась телега?
– Нет, но вылез червяк и сожрал лошадь!

Жизнь дачника – это постоянная борьба с соседскими детьми, которые считают его огород своим, и собственными детьми, которые считают его чужим.

Дорогие!

Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145
в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
<http://ojz.bashinkom.ru>
<https://vk.com/gryadkaojz>
<https://народные-проекты.рф>
Смотрите нас на канале

YouTube

