



Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+ ОЖЗ



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

ИЮЛЬ
2017 №7

70930 индекс
подписки

Электронная версия газеты: сайт www.gryadkaojz.ru

Дорогие садоводы! ХОРОШО БЫТЬ МОЛОДЫМ!

Продолжение. Начало в номере
03.2017 (март)

<https://vk.com/luenizm>

Большие цели, а молодые?

У нас ежегодно вступают в брак примерно 1 млн 200 тыс. человек и разводятся 600 тыс., т.е. 50% (половина). То же самое в США. А в Португалии, Чехии, Венгрии... разводятся еще больше – примерно 60%.

В СССР разводилось в 5 раз меньше, представляете, в 5 раз! А в царской России – единичные, редкие разводы. Почему?

В советское время у детей, молодежи были большие жизненные цели, достаточно нравственные, а при царе-батюшке еще и мощная религия.

А сегодня, в мире капитализма, цели у людей маленькие, эгоистические, какие-то жиденькие, и они плохо объединяют, а чаще – разъединяют людей.

- Вот встречаются двое с маленькими целями «Я». Он любит тюкать, что-то строить в своем саду и выпивать. Других интересов и целей особенно-то и нет. Она любит кино, театр, поездки на юг. Ну сходят без особого удовольствия они пару раз в кино, съезжают на отдых. Друзей общих нет, родителей друг друга они не особенно любят. Все: любые, даже мелкие, проблемки ведут к разводу.

- Встречаются с целями «Я+Семья». Но друзей общих нет,

Продолжение на стр.2



Строим дружелюбный мир!
СМОТРИТЕ САЙТ
«ЛЮДИ, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!»



стр. 10

Читаем в июльском номере:



Пасленовые

стр. 2



Картофель

стр. 7



Тыквенные

стр. 8



НОВИНКИ!
стр. 6



стр. 5



стр. 1



стр. 1



стр. 15



Плодовые

стр. 12



Ветеринары
советуют
стр. 16

Хорошо быть молодым!

производственных интересов нет – неустойчивый союз.

А если у них есть цели «Я+Семья+Общество», т.е. общие друзья, производственные интересы, то уже лучше, крепче.

Плюс «Поселение» – они вместе любят свою деревню, город, участвуют вместе в общественной жизни – хорошо.

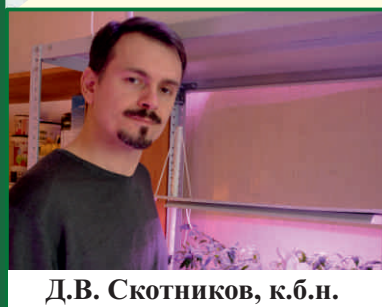
Плюс «Родина» – они радуются вместе успехам, переживают неудачи, стараются помочь стране – это уже здорово.

Плюс «Планета» и «Любовь ко всему сущему» – они вместе берут ответственность за свою жизнь. Это счастье!

Пример 1. Мой товарищ рассказал историю. У его жены пра, пра... прадед воевал против Наполеона в 1812 году в составе башкиротатарских кавалерийских полков. Их называли «северными амурами», т.к. у них были луки и колчаны со стрелами – красавцы. И вот с этой войны он привозит в свою деревню жену-полячку. Деревня мусульманская, а его жена христианка, и им запрещают жить в деревне. Тогда он ставит юрту на горе, и они живут там. Помогает ему продуктами и работой его товарищ, с которым они вместе гнали Наполеона. Прожили так два года, жена приняла мусульманство, и их пустили жить в деревню. Жена-полячка, звали ее Елена, родила восемь детей. Я думаю, она была совершенно счастлива. Сейчас у нее огромное количество потомков и в России, и в Европе, и даже в Америке. Что интересно, ее потомки, как говорит мой товарищ, до сих пор отличаются от татар, больше похожи на поляков. На горе, где стояла их юрта, бьет мощный ключ с вкуснейшей водой, и его до сих пор все называют русским, хотя жена и была полячка.

Пример 2. У моей родственницы была квартира в городе, отличная интересная работа. Вышла замуж за хорошего парня. Он был из деревни, и

Продолжение на стр.3



Д.В. Скотников, к.б.н.

великие пасленовые, а именно томаты, перцы и баклажаны, очень требовательные ребята – любят тепло, свет и хорошо поесть. Тепла и света в июле им, конечно же, хватает, а вот с питанием могут возникнуть перебои...

ЧТОБЫ ВЗЯТЬ, НАДО ДАТЬ. Суть проблемы в том, что дикорастущие предки наших огородных культур никогда не дают такого огромного урожая, на какой способны современные сорта и гибриды. Поэтому даже самая плодородная почва не способна дать нашим растениям столько питательных веществ, чтобы обеспечить максимальный заявленный урожай. В июле томаты, перец и баклажаны прекращают активный рост и вступают в фазу формирования будущего урожая. С радостью мы видим, как наливаются на них плоды, и уже подумываем, сколько вкусовостей из них приготовим!

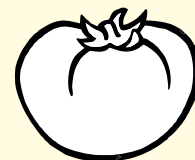
Для подкормок я лично пользуюсь органическими удобрениями, чередуя их с органоминеральными, потому что обычные минеральные удобрения, хотя и дают быстрый эффект, в перспективе оказывают негативное влияние на почвенную микрофлору и биоту. Снижается видовое разнообразие и количество полезных микроорганизмов, дождевых червей и другой живности, отвечающей за поддержание плодородия почвы. Почва обедняется органикой, ухудшаются её органолептические показатели, снижается содержание гумуса... *Минеральные удобрения – словно рафинированная пища: кушать в принципе можно, но не постоянно и в небольшом количестве!*



**УДИВИТЕЛЬНАЯ
НОВИНКА!**

**ИДЕАЛЬНО УЛУЧШАЕТ
СТРУКТУРУ ПОЧВЫ
ПЛЮС ОЗДОРОВЛИВАЕТ**

ТРЕБОВАТЕЛЬНАЯ СЕМЕЙКА ПАСЛЕНОВЫХ



Хорошо быть молодым!

ему в городе жить не нравилось. Они обменяли квартиру на деревянный дом в деревне, в нескольких километрах от его родной деревни.

Мы недавно были у них проездом. Стоит дом практически в чистом поле, соседи тоже молодые, еще только строятся. Кругом снега, леса. А у нее ребенок полгода, и она совершенно счастлива. По ночам и днем урывками продолжает работать на компьютере и свои работы посылает по Интернету. Раз в неделю они с семьей ездят к его родителям в баню. Если им нужна помощь, тут же ее и его родители приезжают. Хорошо! Да и еще: они оба патриоты, естественные патриоты, никогда не ныли и не ноют, к работе относятся беззаветно, ответственно, и друзей у них много.

Пример 3. Мои родители познакомились в учительском техникуме в селе Зилаир (Башкирия). Мама после 7 классов приехала на телеге за 100 км, а отец пришел пешком за 200 км из Оренбургской области. У них была мощная цель: стать учителями. Это была и сейчас есть важная, нужная специальность для страны.

Отец мне рассказывал: «Я вначале не поступил, экзамены не сдал». Я спрашиваю: «Почему?» Отец смеется: «Я два золотых правила знал, а еще два не знал». Я спрашиваю: «Что за золотые правила?» Отец: «Сложение и вычитание я знал, а умножение и деление – нет». У отца было только два класса ликбеза (ликвидация безграмотности), но энергичный был. Отец пошел к директору и говорит: «Я – бедняк из бедняков, батрак из батраков. Хочу учиться». И его приняли. Потом его выбрали комсоргом техникума, и он рассказывает: «Ругаю других за плохую успеваемость, а у самого двойка по математике. Училось плохо, а выучил». Потом мать с отцом поженились, родился ребенок. Мать рассказывает: «У нас ничего не было.

Продолжение на стр. 4

Требовательная семейка пасленовых... Продолжение. Начало на стр.2

БЕЗ НИХ НЕ ОБОЙТИСЬ.

В качестве подкормки удобно использовать органическое удобрение **Куриный Помёт Настоящий**, которое можно применять двумя способами: разбрасыванием гранул в междурядьях с последующим поливом из расчёта 150-200 г препарата на 1 м², либо приготавливая из него удобрительный раствор – 100 г помёта на ведро воды, настаивая 8-10 суток, для полива 1 м². *Прелесть этого удобрения в том, что оно трижды обеззаражено – микробиологически, термически и природными сорбентами, вследствие чего не содержит ни вредных микробов, ни яиц гельминтов, ни семян сорных растений.* Другое удобное средство – это органо-минеральное удобрение

Богатый Овощи, ягоды, зелень. Вот уж действительно богатый препарат – содержит и элементы питания для растений, и природный эликсир плодородия Гуми, и полезные фитобактерии Фитоспорина. Получить из него удобрительный раствор для полива можно моментально, растворяя в каждом ведре по 2 столовых ложки препарата! Такого «супчика» хватает на подкормку растений на площади 1-2 м². Ещё хочется упомянуть старый добрый **Гуми-Оми** Томат, баклажан, перец, не раз выручавший мои растения от дефицита элементов питания. Я вношу его по 1 столовой ложке на 1 растение россыпью в прикорневую зону с последующим рыхлением и поливом. Подкормки проводим 1 раз в 2-3 недели, желательно чередовать препараты.



ПОЛИВ.

Паслёновые очень требовательны к наличию почвенной влаги, причём полив нужно проводить именно под корень, а не всего растения. Но между ними есть и существенные различия – томаты развивают длинные корни, проникающие на глубину до метра и более, а баклажаны и особенно перцы имеют поверхностную корневую систему, сосредоточенную в основном в верхнем слое почвы толщиной 25-30 см. В связи с



На балконе тоже можно выращивать помидорки и собирать их до 70 штук с одного куста

этим возникает необходимость поливать перец и баклажаны чаще, чем томаты, но последние надо поливать обильнее. Обычно хватает около двух литров воды на 1 растение. В дождливое лето после приживания рассады томаты можно вообще не поливать – они дотягиваются якорными корнями до верхних грунтовых вод. Исключение составляет выращивание на песчаных почвах и при выращивании в теплицах – тут уж, будьте добры, поливать томаты регулярно – раз в 2-3 дня. В открытом грунте лучше ограничить полив до раза в неделю. Чтобы не допустить растрескивания плодов, полив после жаркого дня лучше проводить постепенно – сначала смочить поверхность почвы, а на следующий день

КУРИНЫЙ ПОМЕТ НАСТОЯЩИЙ

ЭФФЕКТИВНОЕ
 НАТУРАЛЬНОЕ
 органическое удобрение
 длительного действия



Продолжение на стр. 4

70930 индекс
подписки**Хорошо быть молодым!**

Не было даже тряпочки, чтобы завернуть ребенка. Отец был уже секретарем комсомольской организации Зилаирского района. Он принес старый транспарант «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!» Краску отстирали и сделали пеленки». Потом уж приехала ее мама и привезла тряпочки-пеленки. Жили бедно, но бодро, весело. Отец был такой заводила. Он был секретарем райкома, а ходил в развалившихся ботинках, подвязанных веревочкой. Мать говорила: «Даже неудобно было».

Потом они учительствовали в деревне, отец стал директором школы. Потом война, отец воевал, защищал Родину. В 1947 году родился я, а у отца обнаружили туберкулез в открытой форме. Врачи сказали, что проживет не больше года. Отец лежит в госпитале, а мать тут же оставляет квартиру в городе и переезжает в ближайшую деревню. Заводит корову, кур, гусей. Благодаря хорошему питанию, свежему воздуху, а главное любви и заботе в семье, отец прожил 18 лет, меня воспитал. Спасибо им.

Они никогда не ныли, работали, помогали соседям, родным, друзьям, и те им тоже помогали.

Мама всегда восхищалась соседями: «У них не было запоров на дверях, всегда помогут. Замечательные люди!» Четыре мамы сестры и брат с семьями приехали жить поближе к нам. Все они по очереди месяцами, годами жили у нас, потом строились и отселились.

У отца был друг дядя Саша, как я его звал, Мурашов. Приехал с войны без ног. Жена его была на войне санитаркой. Советская власть его не бросила – ему дали квартиру в нашем деревянном доме на три семьи. У него были протезы (я их в детстве, честно говоря, пугался), и он на костылях ходил на работу в контору – печатал на пишущей машинке. Отец постоянно о нем заботился, хлопотал о средствах передвижения. Вначале дяде Саше

Продолжение на стр. 5

Требовательная семейка пасленовых... Продолжение. Начало на стр.2 уже полить обильно. Перцы и баклажаны требуют полива при подсыхании верхнего слоя почвы на глубину более сантиметра – 1-2 раза в неделю в зависимости от погоды.

ФОРМИРОВАНИЕ, ПОДВЯЗКА. Из всех пасленовых, да и вообще всех огородных культур, пожалуй, томат – самое требовательное растение в плане формирования куста. Ему невдомёк, что лето в России короткое и надо торопиться с урожаем. Вот и растёт он вширь, давая пасынки из всех междоузлий, которые в итоге замедляют получение товарных плодов и снижают урожайность томатов в целом. Поэтому с пасынками надо безжалостно бороться, аккуратно отрывая их при отрастании на длину 3-5 см. Особенно это касается индетерминантных (высоких) сортов. В зависимости от сорта и условий произрастания можно выращивать в 1, 2 и даже 3 стебля, главное не переборщить, иначе плоды получатся меньшего размера и будут развиваться дольше. На одном растении оставляем от 4 до 8 кистей соцветий, другие удаляем, чтобы дать развиваться избранным. Под весом созревающих плодов томаты часто начинают клониться, и без подвязки тут никак не обойтись, особенно в случае индетерминантных растений, вырастающих в высоту до двух метров и более. Подвязывание проводится с помощью эластичной верёвки или полоски материи, а в качестве опоры используются многоразовые деревянные или металлические колышки достаточной длины. По мере роста побегов проводят несколько подвязываний за сезон. Меньше хлопот доставляют перцы и баклажаны – высокие сорта пасынковать и подвязывать, конечно, необходимо, но чаще эти растения «стоят на своих ногах» и не сильно обременяются пасынками.



ЗАЩИТА ОТ БОЛЕЗНЕЙ. Разные виды пасленовых культур болеют одними и теми же болезнями. На первый взгляд это удручает, но в этом есть и положительный аспект – защищать и томаты, и перцы, и баклажаны можно с помощью одного специализированного **Фитоспорина-М Томаты!** Полезные бактерии в основе этого препарата получены непосредственно из тканей томатов, прошедших этап заражения и излеченных Фитоспорином. То есть закалённые в борьбе с конкретными болезнями селективированные бактерии готовы «навалить» возбудителям болезней ваших любимых томатов, перцев и баклажанов. Такой специализированный Фитоспорин выпускается в виде порошка и быстрорастворимой пасты и применяется 1 раз в 10-14 дней методом опрыскивания растений в утренние и вечерние часы рабочим раствором, приготовленным по инструкции. Препарат защитит растения даже от их злейшего врага – фитофторы, а также от целого ряда других опасных заболеваний – альтернариоза, антракноза, чёрной, белой и серой гнилей и других.

**УДИВИТЕЛЬНАЯ
НОВИНКА!
ПОВЫШАЕТ ВОЗДУХО-
И ВЛАГОЕМКОСТЬ
ПОЧВЫ**



ЗАЩИТА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ. Не все знают, что печально известный колорадский жук обожает не только картофель, но и томаты с баклажанами. Будьте бдительны! При

Продолжение на стр. 5

Хорошо быть молодым!

выдали трехколесный велосипед с грушей. Мы, детишки, с восхищением и огромным удовольствием нажимали на грушу, сигналили и толкали велосипед. Потом выдали велосипед с моторчиком. Потом трехколесную закрытую инвалидную машину, потом четырехколесную «лягушку», далее – «Запорожец» и, наконец, «Жигули» с ручным управлением.

Жили замечательно, целей было много, и семьи были крепкие.

Большие цели, а дети?

Ребенка легко воспитывать, когда есть все эти уровни любви, целей, ответственности. А если у родителей есть только уровень «Я-Семья», то полноценно детей они не смогут воспитать.

Когда ребенку говорят: «Не пей, не кури – здоровье потеряешь, не прыгай с крыши – убьешься...», – он не понимает, т.к. у него еще не сформированы понятия «болезнь», «здоровье», «смерть». Он воспринимает себя бесконечным. Вспомните себя.

А если ему сказать: «Учись хорошо – будешь изобретателем, инженером, построишь завод, поможешь людям, наша любимая страна станет самой мощной», то это ему уже интересней – цели большие, дух захватывает, энергия, радость, любви много. Какая водка, какие наркотики? В космонавты надо готовиться: на Юпитер полетим!

Большие цели, а мы – старшие?

Лучше и веселее жить и взрослым, и, конечно, пенсионерам. Что такое пенсия? С латинского языка переводится просто «платеж». Стукнуло тебе 60 лет – государство тебе заплатило (вообще-то ты сам заработал – пенсионные отчисления с зарплаты), скажи спасибо, радуйся и вперед – дальше трудись, изобретай, сочиняй на благо себе («я»), семье, коллективу, поселению, Родине-России, планете.

У тебя огромный опыт, идей множество – ищи, твори. Не надо

Продолжение на стр.6

Требовательная семейка пасленовых... Продолжение. Начало на стр.2

обнаружении кладок яиц на нижней стороне листьев держите наготове биологический инсектицид Гуми+БТБ. Его следует применять на самых первых стадиях развития личинок – в таком случае эффект гарантирован. Будет ещё лучше, если к препарату добавить замечательное зелёное калийное мыло «На дачу!», которое работает как прилипатель, способствуя лучшему распределению и удержанию препаратов на листьях растений. Кроме того, мыло создаёт тончайшую плёнку на поверхности вредителей, лишая их возможности дышать (а насекомые дышат через дыхальца на брюшке) и приводя к неминуемой гибели. Зелёное мыло хорошо добавлять в настои горчицы, жгучего перца, полыни и других народных средств борьбы с вредителями – от этого они становятся гораздо эффективнее.

В теплице следим за температурным режимом – в жаркие дни обязательно проветриваем, не допуская подъема температуры выше +30 градусов, а холодные ночи – закрываем, не допуская снижения ниже +15.

! Помните, что томаты, перцы и баклажаны – баловни, они не любят резких колебаний температуры.

**ПРИПРАВА К НУЖНЫМ СОРНЯКАМ.
 1000 л своего замечательного удобрения.**

В качестве зеленого удобрения рекомендуем использовать все сорняки с грядок. Правда, есть одно НО: если среди них мало белковых растений (бобовых), процесс брожения пройдет легко, зато зеленое удобрение не будет богато азотом, а значит, не сможет обогатить почву так, как на это рассчитывает садовод, а избыточный белок может спровоцировать процесс гниения сорняков. Как же тогда быть?

«ТравоЗаквас» - это лучшая «приправа» к любому зеленому удобрению! Он способен взять процесс брожения под контроль и ускорить его, не допустив гниения зеленой массы. Под действием находящихся в нем живых микроорганизмов растительные

КУРИНЫЙ ПОМЕТ НАСТОЯЩИЙ

СУХОЙ, ТРИЖДЫ ОБЕЗЗАРАЖЕННЫЙ:

- 1) микробиологически;
- 2) термически - при температуре + 300 °С;
- 3) природными сорбентами.



КАК БОРОТЬСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ ПАСЛЕНОВЫХ И НЕ ТОЛЬКО. ЧИТАЙТЕ В КНИЖЕ «ЗАЩИТА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ».



Продолжение на стр.6

70930 индекс подписки

Хорошо быть молодым!

нать, ты могучий человек, у тебя прекрасные дети, друзья, самая большая и самая красивая страна в мире – вперед!

Большие цели – БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ, и даже бесконечная жизнь. Праведник Мафусаил прожил больше 900 лет. Есть к чему стремиться.

ВОЗЗВАНИЕ. Граждане пенсионеры, ветераны, никогда не сдавайтесь, не давайте слабину, не нойте! Тогда вы будете более счастливы и здоровы. Будут более счастливы и здоровы ваши дети, внуки, правнуки, друзья, родная страна – Родина и вся планета. Постоянно работайте, действуйте, творите, изобретайте, организуйте, делайте, воспитывайте, тренируйте себя и окружающих, создавайте дружественный, оптимистичный, деятельный мир. Ставьте себе и окружающим большие цели, берите на себя полную ответственность с **ЛЮЕН – Любвью – Е д и н с т в о м – Нравственностью.**

<https://vk.com/luenizm>

Продолжение читайте в следующем номере

Гл. редактор
В.И. Кузнецов



Приправа к нужным сорнякам. Продолжение. Начало на стр.5
остатки быстро разлагаются и превращаются в новый вид органического вещества – гумус, который встречается только в почве и является основой ее плодородия. Такое зеленое удобрение оздоравливает проблемную почву на пять-шесть лет, это ли не чудо?

+ СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ. При использовании «Травозакваса» мы помогаем вернуть питательные вещества, взятые сорняками из почвы, обратно в землю. Также доказано, что зеленое удобрение вместе с «Травозаквасом» в отличие от минеральных удобрений не способствует попаданию нитратов в грунтовые воды, в разы повышается доступность и усвояемость почвенных минералов полезными сельскохозяйственными культурами. Другими словами, улучшается структура почвы, а ее кислотность приходит в норму. Чего мы, собственно, и добивались!

Самое привлекательное для нас – что всего одна бочка в 200 литров за лето производит огромные количества удобрения, так что садовый участок в несколько соток обеспечивается питанием полностью.

ПЛЮСЫ ОЧЕВИДНЫ!

Кроме того, зеленой жидкостью очень хорошо поливать чистую землю при заблаговременной подготовке к посадке.

Одним словом, бочка с травяным жидким удобрением осенью и летом становится главной «фигурой» в уходе за посадками, работая еще и как обеззараживающее устройство: в нее можно кидать «на переработку» пораженную любыми болезнями ботву, которую иначе пришлось бы сжигать. В бочке анаэробные условия, там не выживет ни один возбудитель – все превратится в удобрение, в том числе и упавшие плоды яблонь, смородины, крыжовника. Удобно, полезно, практично, и главное - сплошная органика, никакой химии!

Достоинства зеленого удобрения с добавлением «Травозакваса» очевидны: оно действует намного быстрее, чем мульча из прелой травы, и насыщает землю живыми деятельными микроорганизмами, одновременно и питая, и улучшая почву.

Д.В. Скотников, к.б.н.

НОВИНКИ органического живого земледелия!

Удивительный Борогум – пустоцветов нет

- В органо-минеральном удобрении **Борогум** подобраны все необходимые для растений питательные элементы (NPK, Гуми, бор и еще 11 микроэлементов) для фазы цветения и формирования урожая.
- **Бор** играет важную роль в делении клеток и развитии точек роста, без чего невозможен рост всех растений. В биопрепарате **Борогум** именно бор занимает ведущее место – он отвечает за формирование цветков, завязей и полноценных плодов, увеличивает процент завязывания плодов.
- **Гуми** – вторая важная составляющая Борогума – эликсир роста и плодородия, повышает устойчивость к засухе и урожайность культурных растений.

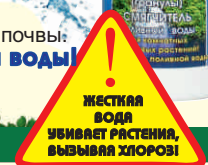


УНИКАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ структурирует поливную воду до живой, талой

ВОДОПАД

- Препарат снижает жесткость поливной воды.
- Стимулирует рост, улучшает питание, декор цветов и растений, убирает белесые пятна, хлороз.
- Обеспечивает профилактику болезней, повышает иммунитет и защищает от стрессов, повышает эффективность использования питательных веществ, не допускает засоления и закисания почвы.

80 г на 40 л поливной воды!

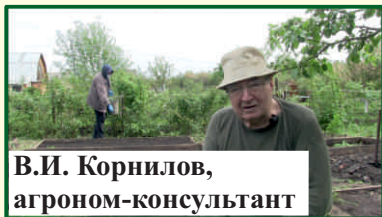


НОВИНКА!



ОЗДОРАВЛИВАЕТ ПОЧВУ ПРИРОДНЫМИ ПОЛЕЗНЫМИ ФИТОБАКТЕРИЯМИ

СЛОЖНЫЙ ГОД ДЛЯ КАРТОФЕЛЯ А ПО СИСТЕМЕ ОЖЗ ПОЛУЧИМ ХОРОШИЙ УРОЖАЙ



В.И. Корнилов,
агроном-консультант

Для того чтобы вырастить хороший урожай необходимо знать: какой сорт вы возделываете, каким способом вы готовили почву и посадочные клубни, на какую глубину и в какое время вы их высадили. Естественно, смотрим и на состояние растений. В текущем году из-за поздней и прохладной весны, скорее всего, садоводы смогли высадить картофель с 6 по 9 мая. Береза как раз разворачивала листочки, т.е. своевременно с биологической точки зрения. Наиболее распространенный сорт картофеля на сегодня – «Невский», относящийся к среднеранней группе с вегетационным периодом 100 – 115 дней с момента посадки и до уборки. Всходы картофеля при температуре 10 – 12 градусов и умеренной влажности появляются, как мы знаем, на 25 - 27 день, при температуре 14 - 16 градусов они появляются на 18 – 22 день. Более же высокой температуры в этом году и не было. Следовательно, всходы могли появиться в районе 20 – 25 мая, так как полноценный рост надземной массы происходит только при образовании корней, которые, в свою

очередь, образуются при температуре почвы не ниже 7 градусов, вот поэтому картофель и сажают, когда почва на глубине 10 см прогреется до 7 – 8 градусов.



ПОГОДА ВСЕ СДВИНУЛА.

Картофелеводы знают, что пророщенные клубни обладают ценным свойством переносить пониженную температуру почвы до +5 градусов, не теряя семенных качеств и не снижая темпов роста и развития растений. Это касается, в первую очередь, клубней картофеля, пророщенных на открытых площадках при температуре не выше + 8 ... + 10 градусов. В текущем году все работало, как и положено, с поправкой на низкие температуры воздуха днем и ночью, вплоть до заморозков на почве, так что спасение всходов, у кого они появились, было в окучивании всходов с головой, а где посадки невелики - укрывным материалом.

Исходя из сказанного, в середине июня требовалось первое окучивание, а к концу месяца – второе основное. Для помощи растениям картофеля с образованием белков и других сложных компонентов с их участием желательны некорневые азотные подкормки и подкормки микроэлементами с добавлением стимуляторов роста и развития – **Гуми** и защита от болезней – **Фитоспорином-М**. Таким образом, в июле сдвигаются фазы бутонизации, цветения и клубнеобразования с последующим образованием урожая.

ДОГОНЯЕМ ВРЕМЯ.

Так как июль и август синоптики обещают с нормальным и повышенным количеством осадков и близкой к благоприятной температуре воздуха (а в Башкирии урожай картофеля и его качество прямо зависит от коли-

чества осадков в эти месяцы), то на получение хорошего урожая можно рассчитывать. Но такая погода благоприятна для развития сорняков и патогенной инфекции. Поэтому меры защиты от последней нужно будет проводить каждые две недели, используя, прежде всего **Фитоспорин-М**, а против колорадского жука, который в текущем году появится с запозданием, – **Гуми + БТБ**.

Само собой обязательны некорневые подкормки после затянувшихся ненастных дней (осадки, пониженные температуры) с использованием биопрепаратов **Богатый-Микро Комплексный** или **Богатый Овощи**, ягоды, зелень для взбадривания корневой системы и приведения ее в рабочее состояние. Необходимость подкормок диктуется и обилием осадков в конце мая, начале июня, сопровождавшихся вымыванием элементов питания из пахотного горизонта. Вот их-то и нужно восполнять. Хорошего вам урожая в этом сложном году, потребовавшем от нас дополнительных затрат и труда.



70930 индекс
подписки

БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ ТЫКВЕННЫХ (ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, ТЫКВА, ПАТИССОНЫ)

Трудно найти огород и садовый участок, на котором не росли бы огурцы, кабачки и тыквы. Их выращивание, как правило, не доставляет особых хлопот, и все агротехнические мероприятия известны дачнику уже давно. Но может случиться, что однажды прежде зелёные растения начинают



И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений от болезней и вредителей

желтеть, их листья вянут и урожаю грозит беда. В этом случае, скорее всего, растения подверглись атаке вредителей или поражены болезнью. А их у огурцов, кабачков и тыквы достаточно.



ВРЕДИТЕЛИ.

Паутинный клещ. Это мелкие паукообразные, размером 3-5 мм. Живут и питаются клещи на нижней стороне листьев, оплетая их тонкой паутиной. На повреждённых листьях сначала появляются светлые точки, похожие на булавочные уколы, в дальнейшем лист становится пятнистым (мраморным), потом желтеет и засыхает, при сильном повреждении возможна гибель всего растения. Клещи и их личинки, питаясь клеточным соком

растений огурца и других тыквенных, вызывают опадение цветков, завязей и плодов, что ведёт к снижению урожая. Появляются они со второй половины июля и сильно размножаются в жаркие и сухие годы. В нормальные годы клещи вредят преимущественно в парниках или теплицах. На зимовку уходят в начале августа в основном самки под опавшие листья, растительный мусор, комочки почвы, в щели различных построек.



**УДИВИТЕЛЬНАЯ
НОВИНКА!**

**ИДЕАЛЬНО УЛУЧШАЕТ
СТРУКТУРУ ПОЧВЫ
ПЛЮС ОЗДОРОВЛИВАЕТ**

Весной при температуре 12-15°C самки выходят и через неделю питания начинают откладывать яйца на нижнюю сторону листьев сорняков или овощных растений. Клещ размножается в течение всего тёплого периода. На развитие одного поколения требуется 10-20 дней.

Меры борьбы: регулярное опрыскивание грядок с огурцами водой в течение дня (при жаркой погоде); систематическое уничтожение сорняков, при появлении клеща опрыскивание с нижней стороны **Гуми БТБ+ЛПЦ**, глубокая осенняя перекопка почвы с уничтожением послеуборочных остатков.



Бахчевая тля. Наиболее часто вредит огурцам и кабачкам. Тело бескрылых самок овальное, от жёлтого до тёмно-зелёного цвета, длиной 1-2 мм. Личинки жёлтые или зелёные, размножаются бесполом путём, давая за сезон 14-20 поколений. Зимуют преимущественно взрослые тли, иногда личинки на листьях сорных растений, чаще всего на пастушьей сумке. Размножение весной начинается при температуре 15°C. Колонии тлей располагаются на нижней стороне листьев, побегах, завязях и цветках. Повреждённые листья скручиваются, цветки и листья опадают. Рост растений задерживается, а при массовом появлении вредителя растения могут погибнуть. Умеренная и влажная погода способствует быстрому размножению вредителя.

Меры борьбы: Уничтожение сорных растений, привлечение в сады паразитических насекомых посевом нектароносных растений, опрыскивание растворами инсектицидных растений: горчица, лук репчатый, перец жгучий, пижма, полынь и др. Растительные препараты нужно использовать при появлении первых колоний вредителя, когда листья ещё не скручены, при большой численности опрыскивание биохимическими препаратами Фитоверм или Акарин.



Ростковая муха. Повреждает всходы всех тыквенных культур. Муха небольшая, длиной 5-7 мм, серая с тремя тёмно-коричневыми полосками на спине и с тёмной продольной линией на брюшке. Личинка белая, длиной до 7 мм передний конец её тела сужен, на заднем конце зубчики. Зимуют куколки мух в почве. Муха вылетает весной в мае, в начале цветения берёзы, откладывает яйца во второй половине мая под комочки почвы, предпочитая более влажную почву с плохо заделанным навозом. Через 2-10 дней появляются личинки, которые повреждают прорастающие семена и всходы растений тыквенных

Болезни и вредители тыквенных. Продолжение. Начало на стр.8 культур. У всходов огурца они пробуравливают подсемядольное колено и проникают внутрь стебелька. Окончив питание, через 12-16 дней они окукливаются в почве.

Меры борьбы: проведение осенней перекопки почвы, посев в оптимальные сроки, семена заделывать неглубоко, но тщательно, сбор и уничтожение растительных послеуборочных остатков.

БОЛЕЗНИ. Антракноз (медянка). Заболевания всходов и взрослых растений. Возбудителем заболевания является грибок, который перезимовывает на заражённых растительных остатках. На листьях образуются округлые жёлтые расплывчатые пятна диаметром 2-3 см, затем листья буреют, становятся ломкими, крошатся. На стеблях и черешках пятна удлинённые, довольно большие, мокнущие. На них образуются слизистые оранжевые подушечки, поражённые плоды сморщиваются, чернеют, загнивают и становятся горькими. Возбудитель заболевания сохраняется на растительных остатках. Вред от антракноза: потери урожая могут достигать 55%, снижаются вкусовые качества плодов за счёт уменьшения содержания сахаров и органических кислот.

Меры борьбы: выращивание устойчивых сортов, использование здоровых семян, удаление больных растений в период вегетации, опрыскивание растений, начиная с рассады, биофунгицидом **Фитоспорин-М**. При сильном развитии опрыскивание бордосской смесью (100 г медного купороса и 100 г извести на 10 л воды). Осенью перекопка почвы и уничтожение растительных остатков.

Мучнистая роса. Это грибное и одно из самых опасных заболеваний тыквенных культур, распространённое повсеместно. Возбудитель развивается на растительных тканях и может поражать тыквенные с момента посадки, особенно при частом выпадении росы. Болезнь развивается очень быстро особенно при высокой влажности воздуха, при резких колебаниях температуры, поливе холодной водой и сквозняках. На верхней стороне листьев появляются округлые пятна с мучнистым налётом. Потом они увеличиваются в размерах и количестве, сливаются, появляются на нижней стороне листьев, и весь лист покрывается белым налётом, который является грибницей возбудителя. Поражённые листья становятся хлоротичными, недоразвитыми

и могут полностью погибнуть. Растения теряют много воды, плоды на заражённых плетях созревают преждевременно, отличаются горьковатым вкусом, завязываются поздно, часто остаются недоразвитыми. Грибок зимует на остатках больных растений, сорных растениях.

Меры борьбы: выращивание устойчивых сортов, при появлении первых симптомов и в дальнейшем через 7-10 дней опрыскивание **Реаниматор Ром**, при очаговом поражении проводят срезку и уничтожение больных листьев или прижигают пятна на листьях молотой серой (на поражённые места сера наносится ваткой). Можно использовать опрыскивание настоем коровяка (1 кг коровяка залить 3 л воды, настаивать в течение 3 суток, затем процедить и развести 1 л настоя в 3 л воды) или настоем сена (1 кг перепревшего сена настоять в 3 л воды в течение 3 суток, затем процедить и разбавить водой в 3 раза). Обработки проводить с интервалом 7 - 9 дней. Соблюдать севооборот, осенью перекопка почвы и уничтожение растительных остатков и сорняков.

Белая гниль, или склеротиниоз. Грибное заболевание, поражающее тыквенные растения, особенно сильно страдают растения огурца в парниках и плёночных теплицах. Стебли в местах поражения становятся мягкими, водянистыми, а затем покрываются белым пыльным налётом мицелия гриба, листья увядают, растение засыхает. Поражённые плоды становятся дряблыми и также покрываются белым налётом. Развитию белой гнили способствуют высокая влажность воздуха, уплотнение почвы и ослабление растений, связанное с поливами холодной водой и резкими колебаниями температуры. Возбудитель заболевания сохраняется в почве и на растительных остатках.

Меры борьбы: севооборот, применение **Богатым-Микро Комплексным** и **Богатым-Микро Медь+Цинк**, проветривать теплицы, при появлении признаков заболевания на стеблях опудривание мелом, толчёным углём или **Известью-Гуми**, удаление поражённых листьев и погибших растений. Осенняя перекопка почвы и удаление заражённых растительных остатков.

КУРИНЫЙ ПОМЕТ НАСТОЯЩИЙ

Содержит: азот, фосфор, калий; органическое вещество + более 80 микроэлементов и минералов природного происхождения.



Более 70 заболеваний описаны в книге «Защита от болезней». Поможем нашим растениям дать хороший урожай.



Июль для винограда – решающий месяц в формировании будущего урожая. Насколько богатым и вкусным он будет, зависит от наличия влаги и питательных веществ – именно в июле виноград испытывает в них максимальную потребность. Но даже с достатком влаги и питательных веществ вы можете потерять большую часть урожая, если не будете вести профилактику болезней.



ПОЛИВ. Обо всём по порядку. Виноград любит, когда «ноги» у него в воде, а к воздушной сырости практически равнодушен. Недостаток почвенной влаги сразу же ведёт к мельчанию ягод, плохому росту лозы и, в итоге, к получению посредственного урожая. При этом следует избегать полива холодной водой! Между поливами проводят своевременные рыхления и прополки с целью предотвращения потерь почвенной влаги через капиллярные ходы и вследствие отбирания её сорняками. Самым простым видом полива является поверхностный, когда вода поступает к лозе по канавкам, проведённым вдоль или вокруг кустов. Одновременно с поливом удобно проводить и подкормки.

ПОДКОРМКИ. Самыми эффективными на сегодняшний день признаны комплексные органико-минеральные удобрения, поскольку содержат весь перечень необходимых макро- и микроэлементов и органические вещества, служащие биостимуляторами растений и полезной почвенной микрофлоры. Органико-минеральное удобрение **Гуми-Оми Комплексное Плодовые деревья и кустарники** идеально подходит для этой цели. В составе присутствует не менее 15% органического вещества, в том числе около 0,5% высокоэффективных гуматов Гуми,



**УДИВИТЕЛЬНАЯ
НОВИНКА!**

**СНИЖАЕТ ПОТЕРИ
УДОБРЕНИЙ
ОТ ВЫМЫВАНИЯ**

давно ставшего добрым помощником садоводов и огородников. Удобрение содержит азот, фосфор, калий, бор, медь и другие микроэлементы для налива ягод винограда. С **Гуми-Оми** для плодовых будьте уверены, что дефицита у него не возникнет! Упаковки в 1 кг достаточно для проведения подкормки трёх виноградных кустов. Равномерно распределяем 1/3 пакета в поливную канавку, перемешиваем с почвой и даём полив. Другой способ внесения – растворяем 100 г **Гуми-Оми** в 10 л воды, настаиваем не менее двух часов и поливаем из расчёта 35 л на 1 куст виноградной лозы.

НЕБОЛЬШИЕ ХИТРОСТИ. Подкормки следует вносить 1 раз в 2 недели и с началом созревания ягод прекратить. Также и полив прекращают, когда до созревания урожая остаётся менее трёх недель. Делается это для того, чтобы избежать накопления нитратов в ягодах и для придания им максимальной сладости. Если начинается жара +30 градусов и выше, проводим дождевания винограда с помощью шланга с насадкой. Такая процедура повышает влажность



Ранний сорт
«Преображение»

воздуха и облегчает дыхание лозы, помогая ей легче пережить жару. Сбереечь почвенную влагу и повысить сахаристость ягод помогает и мульчирование, особенно хвоей, которая обладает кроме того ещё и лечебным эффектом за счёт содержания эфирных масел.



ТРАВАЗАКВАС. Любит виноград и подкормки жидким природным органическим удобрением, которое дачники получают сами из подсобных материалов. Речь идёт о заквашивании травы (ботвы, сорняков, газонного покоса, листьев и прочего) в бочке с добавлением специальной микробной закваски **Травозаквас**. Удивительное это средство, сами посудите: практически из мусора буквально за 2 недели готовится замечательное концентрированное удобрение, которое ещё и оздоравливает почву и защищает растения от болезней. Растительную массу измельчаем на мелкие фрагменты, помещаем в бочку, добавляем **Травозаквас** и заливаем водой. Одного пакета препарата хватит для получения более 100 л концентрата, который разводится с водой в соотношении 1:10 и используется при удобрительном поливе.

Продолжение на стр. 11

Виноград уходу рад. Продолжение. Начало на стр.10

БОЛЕЗНИ НЕ ПРОЙДУТ. Особое внимание при уходе за виноградом следует уделять защите от болезней.



Милдью

Злейшая среди них – оидиум или настоящая мучнистая роса винограда – способна полностью лишить вас урожая. Болезнь поражает всё растение, а грозди ягод выглядят будто обсыпанные золой или мукой. Такой виноград в пищу ни в коем случае

уже не годится – он содержит ядовитые микотоксины! Другая не менее опасная болезнь – милдью – ложная мучнистая роса винограда. Начинает развиваться с листьев, перекидывается на соцветия и завязи, в результате чего образуются кожистые ягоды, негодные в пищу. Не дожидайтесь появления всех этих грозных симптомов, занимайтесь профилактикой болезней! На помощь призовите миллиар-

ды микроскопических защитников из препарата **Фитоспорин-М**, который выпускается в форме пасты, порошка, геля и жидкости – выбирайте под свой объём какой вам удобнее. В профилактике важна регулярность – обработки проводим 1 раз каждые 2 недели, равномерно опрыскивая лозы раствором препарата. **Фитоспорин** полностью безопасен для человека, животных и окружающей среды, так что ягоды можно употреблять в пищу даже в день обработки!

ОБРЕЗКА В ИЮЛЕ.

Известно, что ягоды винограда набирают сахар именно на солнце, поэтому всячески способствуем доступу солнечного света к созревающим гроздьям. Для этого регулярно удаляем пасынки, отрастающие из пазух листьев, прищипывая на расстоянии около двух сантиметров от листа, иначе они быстро появятся вновь. Кроме того, обрываем листья, затеняющие гроздья от прямых солнечных лучей. Умельцам прививать июль – подходящее время для окулировки винограда (прививки одиночной почкой).

Д.В. Скотников, к.б.н.

КУРИНЫЙ ПОМЕТ НАСТОЯЩИЙ

ВЫГОДНО!

Внесение в посадочную яму – 1 кг на 5 плодовых деревьев или 7 кустов.



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ХЛОРОЗОВ!

Богатые-Микро – Медь, Железо, Цинк+Медь, Комплексный – помогут при разных видах хлороза.



Препараты серии Богатый-Микро используются для дополнительных подкормок:

- обогащают растения необходимыми микро- и макроэлементами
- повышают лежкость будущего урожая
- улучшают внешний вид растений

Хлороз (от греч. chloros - бледно-зеленый) - потеря листьями естественной окраски из-за нехватки элементов питания.



70930 **ИНДЕКС ПОДПИСКИ**

ЧЕМ КОРМИТЬ ПЛОДОВЫЕ?



З.Р. Юсупова, к.б.н.

В нынешний год с запоздалой весной и с учётом резких перепадов температуры подкормки особенно актуальны, поскольку деревья и кустарники вышли из зимы ослабленными. С таянием очень высокого снежного покрова из почвы ушло большое количество питательных элементов, особенно азота. Прохладная весна не позволила почвенным микроорганизмам - «добытчикам пищи» из запасов почвы обеспечить растения необходимыми элементами питания для их роста и развития. Поэтому в начальный период вегетации, когда все ресурсы растения направлены на рост вегетативной массы, все садовые культуры нуждаются, в первую очередь, в подкормках азотными удобрениями. В начале вегетации плодовых и кустарниковых культур, когда еще не развита листовая поверхность, очень эффективна прикорневая подкормка. Для этого за 2-3 недели до цветения плодовых деревьев и кустарников или сразу после опадания цветков внести

приствольно органические минеральные удобрения в сочетании с опрыскиванием дерева или кустарника.

Однако с развитием листовой поверхности лучше проводить листовые подкормки. Много ресурсов

расходует растение на цветение, образование плодов и их созревание. В этот период важнейшими элементами минерального питания являются не только азот, но и фосфор, калий, бор, магний, железо, цинк, медь. Следует учесть, что взрослые плодоносящие растения и кустарники потребляют больше питательных веществ, чем молодые растения.

Во второй половине вегетации происходит закладка плодовых почек на формирование урожая следующего года, причем очень часто этот процесс сочетается с ростом и созреванием плодов. Поэтому в этот период вегетации для подкормки предпочтение отдается фосфору, калию, а в послеуборочный период - меди в сочетании с биофунгицидом **Фитоспорин** как средству борьбы с болезнями. К тому же в этот период идет вызревание древесины молодых побегов для их успешной перезимовки.

В таблице 1 приводятся схемы подкормок для плодовых и кустарниковых культур, где нормы внесения удобрений представлены в инструкциях на их упаковках. При проведении подкормок следует учесть, что дозы удобрений для косточковых (вишня, слива, черешня...) и кустарниковых (смородина, малина, крыжовник) культур на 30% ниже, чем для семечковых (стр. 13).

ПОДКОРМКА ЗЕМЛЯНИКИ. При выращивании рассады (усов) земляники на маточных участках в начале вегетации опрыскать плантации раствором любого препарата из **серии Гуми** в жидкой, пастообразной или порошковой форме (**Гуми-20 универсальный**, **Гуми-30**, **Гуми-К Олимпийский** - **нано-гель**, **Гуми-90** и т.д.), через 30 дней - смесью **Борогум-М + Фитоспорин**.

На плодоносящих участках земляники в начале вегетации проводим удобрительный полив **Гуми-Оми универсал Овощи, Ягоды, Цветы + Фитоспорин-М Рассада, Овощи, Плодовые (жидкость)** или **Фитоспорин-М универсальный** или **Суперуниверсал** - быстрорастворимый (паста) или **Олимпийский Фитоспорин-К (нано-гель)**. В фазу выхода цветоносов необходима обработка плантаций препаратом **Борогум-М**, а после сбора ягод для закладки цветочных почек на следующий год и хорошей перезимовки - подкармливаем методом прикорневого внесения с последующим рыхлением и поливом из расчета 70 г на 1 кв.м. **Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий**, обрабатываем **Фитоспорином-М «Золотая Осень»** (или **РеаниматоРом**).

Продолжение на стр. 13



УДИВИТЕЛЬНАЯ

НОВИНКА!

УВЕЛИЧИВАЕТ
УРОЖАЙНОСТЬ
НА 10-30%

Чем кормить плодовые? Продолжение. Начало на стр.12

Таблица 1. Схемы подкормок плодовых и кустарниковых культур

Варианты подкормок			
ФАЗА РАЗВИТИЯ (на что влияет)	СЕМЕЧКОВЫЕ (яблоня, груша)	КОСТОЧКОВЫЕ (вишня, черешня, слива, абрикос)	КУСТАРНИКОВЫЕ (смородина, крыжовник, малина)
Распускание почек (Улучшение питания растений и оплодотворения почек)	Приствольно в почву – 1. Гуми-Оми Весенний; 2. Гуми-Оми Азот; 3. Гуми-Оми – Плодовые деревья и кустарники; 4. Бионекс-1. По распускающимся листьям - Борогум-М + Фитоспорин-М – жидкость (или Фитоспорин Олимпийский - паста, или Фитоспорин-М Универсальный - паста, или Фитоспорин-М Суперуниверсал – паста)	Приствольно в почву – 1. Гуми-Оми Весенний; 2. Гуми-Оми Азот; 3. Гуми-Оми – Плодовые деревья и кустарники; 4. Бионекс-1. По распускающимся листьям - Борогум-М + Фитоспорин-М – жидкость (или Фитоспорин Олимпийский - паста, или Фитоспорин-М универсальный - паста, или Фитоспорин-М Суперуниверсал – паста)	Приствольно в почву – 1. Гуми-Оми Весенний; 2. Гуми-Оми Азот; 3. Гуми-Оми – Плодовые деревья и кустарники; 4. Бионекс-1. По распускающимся листьям - Борогум-М + Фитоспорин-М – жидкость (или Фитоспорин Олимпийский - паста, или Фитоспорин-М универсальный - паста, или Фитоспорин-М Суперуниверсал – паста)
Цветение (сохранение и развитие завязи)	1. Гуми-К (нано-гель) Олимпийский – паста (или Гуми-20 Универсальный - жидкость, или Гуми-30 Универсал, или Гуми-30 Суперуниверсал - паста, или Гуми-90 - порошок) + настой Гуми-Оми – Плодовые деревья и кустарники); 2. Богатый Овощи, Ягоды, Зелень	1. Гуми-К (нано-гель) Олимпийский – паста (или Гуми-20 Универсальный - жидкость, или Гуми-30 Универсал, или Гуми-30 суперуниверсал - паста, или Гуми-90 - порошок) + настой Гуми-Оми Плодовые деревья и кустарники); 2. Богатый Овощи, Ягоды, Зелень	–
Опадание завязи (улучшение условий питания и сохранение завязи)	–	–	Борогум-М + Фитоспорин-М – жидкость (или Фитоспорин Олимпийский - паста, или Фитоспорин-М универсальный - паста, или Фитоспорин-М Суперуниверсал – паста) + настой Гуми-Оми – Плодовые деревья и кустарники
Формирование и активный рост плодов (повышение урожая и качества плодов)	1. Настой Гуми-Оми – Плодовые деревья и кустарники; 2. Богатый Овощи, Ягоды, Зелень.	1. Настой Гуми-Оми – Плодовые деревья и кустарники; 2. Богатый Овощи, Ягоды, Зелень.	–
Созревание плодов (вызревание древесины и улучшение сохранности плодов)	Богатый-Микро Цинк, Медь + Фитоспорин-М «Золотая осень» (или РеаниматоР) + настой Гуми-Оми Осенний	Богатый-Микро Цинк, Медь + Фитоспорин-М «Золотая осень» (или РеаниматоР) + настой Гуми-Оми Осенний	Богатый-Микро Цинк, Медь + Фитоспорин «Золотая осень» (или РеаниматоР) + настой Гуми-Оми Осенний

ДЕРЕВЬЯ ЛЕЧАТ. На 7 лет моложе. Ура!

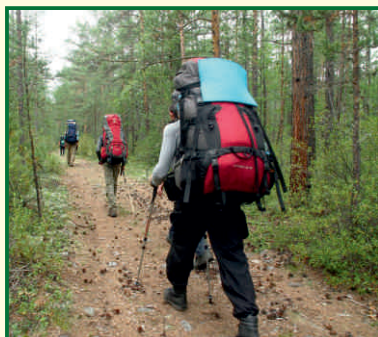


Это доказывают исследования, проводимые медиками вот уже 30 лет. В 1984 году в авторитетном научном журнале «Science» сравнивали результаты послеоперационного лечения 46 пациентов, которым провели стандартную операцию удаления камней из желчного пузыря. Пациенты были подобраны по возможности одинаковые по возрасту, клиническим и другим показателям, операцию и последующее восстановительное лечение проводили одинаково. Но потом их разместили по разным палатам, и часть оперированных видела зеленые деревья за окнами, а часть – каменную стену соседнего здания. Результаты говорили сами за себя: те, кто видел за окном зелень, смогли выписаться из больницы раньше смотревших на мрачный урбанистический пейзаж. Послеоперационные боли у них снимались пониженными дозами обезболивающих, заживление шло значительно быстрее.

Марк Берман, представитель новой научной специальности – экологический нейропсихолог, на данных по самому крупному городу Канады – Торонто показал, что чем больше деревьев в окружении и по соседству с вашим жильем, тем меньше частота заболеваний сердца и кровообращения, диабета и других типичных болезней цивилизации. При этом Берман даже не учитывал по соседству лесов или парков, только количество отдельных деревьев вдоль улиц и около домов, а также островки зелени на разделительных полосах шоссе, дорог и улиц. Всего исследованием учтены полмиллиона городских деревьев и состояние здоровья более 30 тысяч человек, живущих вблизи этих зеленых насаждений или вдали от них. Вывод: десять лишних деревьев на жилой квартал «омолаживают» местного жителя на 7 лет. Иными словами, состояние его таково, словно он на 7 лет моложе своего сверстника из квартала без деревьев.

По мнению исследователей, тут действуют несколько факторов: и очищение воздуха зелеными

листьями, и желание людей лишний раз пройтись, если рядом есть зелень, а не только стены, и эстетическое воздействие природных элементов на психику человека.



По данным профессора Цинь Ли и доктора Томоюки Кавада из Японской медицинской школы в Токио, частота заболеваний раком понижена в лесистых районах Японии по сравнению с сельскохозяйственными районами и городами. Но и в городах меньше случаев злокачественных опухолей в зеленых районах.

Японские ученые показали, что даже краткие прогулки на природе усиливают иммунитет. Почти на 40% увеличивается количество в крови иммунных клеток убийц (Т-лимфоцитов), и этот эффект длится целую неделю. Если же провести в лесу два дня, иммунных клеток становится в два раза больше, и эффект ощущается целый месяц. Т-лимфоциты убивают клетки организма, захваченные вирусами или перерождающиеся в раковые.

Но что именно действует так в лесу? Видимо, это летучие соединения, выделяемые листвой и хвоей, среди которых преобладают так называемые терпены. Считается, что они входят в систему химической коммуникации между деревьями, грибами и микроорганизмами почвы, а также насекомыми леса. Та же группа японских исследователей провела опыты: терпены подавали в систему вентиляции номеров отеля, где ночевали подопытные добровольцы. Контрольной группе подопытных терпены не подавали. Утром и вечером у всех участников опыта брали кровь на анализ. У тех, кто дышал ночью терпенами, содержание Т-лимфоцитов выросло, хотя и в несколько меньшей степени, чем после прогулок в лесу. Видимо, в лесном воздухе есть еще какие-то биологически активные соединения, кроме терпенов. Возможно, так действуют аэроионы.

Но и до японских экспериментов независимые исследователи не раз показывали, что растительные терпены, по крайней мере, в культуре тканей, действуют против раковых клеток. Особенно активны лимонены и пинены. Лимонены выделяются цитрусовыми, лавандой и хвойными породами деревьев, пинены – хвойными, а также миртовыми. Наибольшее содержание пиненов в лесу отмечается жарким летом, особенно после дождя, но они присутствуют и зимой. Эти соединения поступают при лесной прогулке в организм не только через легкие, но и через кожу.

Человек эволюционировал в окружении растений, будь то лес или саванна, и болезни вызываются не только загрязнением среды или нервным современным образом жизни, но и отрывом от воспитавшего нас мира растений.

По материалам журнала «Psychologie Heute» (Германия).

ЗНАКОМИМСЯ - ПРЕПАРАТЫ ОЖЗ ДЛЯ ПРЕКРАСНОГО САДА

Посадили цветочки, кустики - декоративные растения и успокоились. А не тут-то было, и за ними, как и за овощными, тоже необходим уход, если хотим пышный благоухающий сад - райский уголок для отдыха. Знакомимся с наиболее ходовыми препаратами, растения их любят.

ДЛЯ ЦВЕТОВ И КУСТАРНИКОВ.

Специализированная линия для декоративных цветов и кустарников - это: **Гуми-Оми Розы, Гуми-Оми Декоративные кустарники, Гуми-Оми Хвойные, Гуми-Оми Газон.** Эти мягкие биоудобрения пригодны для прикорневых подкормок.

Однако во второй половине вегетации ближе к осени в составе подкормок следует свести к минимуму или совсем исключить азот, т.к. мы должны подготовить все культуры к перезимовке. У роз, декоративных и ягодных кустарников, плодовых деревьев должны вызреть молодые побеги, чтобы они не погибли в зимний период. Кроме того, нужно обеспечить у растений завершение вегетативного роста и сформировать хорошую корневую систему, ускорить созревание ягод и плодов с тем, чтобы в их клеточной стенке отложились особые вещества, способствующие их хорошей сохранности. По концу вегетации нужно подкармливать все садово - огородные культуры биоудобрениями **Гуми-Оми Осенний** или смесью **Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий** согласно инструкции к применению.

При использовании биофунгицидов и биоудобрений можно добиться максимальной продуктивности культур, но самое главное - получить плоды и овощи с высоким содержанием витаминов, свободные от химических загрязнителей. А ваш сад и газон будут утопать в зелени и цветах.

ЗАЩИТА САДА ОТ БОЛЕЗНЕЙ.

Следующий важный шаг - защита нашего сада от болезней. Это опрыскивание Фитоспорином-М во время вегетации. Многолетние испытания этого биопрепарата показали его высокую эффективность против возбудителей грибных заболеваний (корневые гнили, септориоз, ризоктониоз, фитофтороз, альтернариоз, церкоспороз, мучнистая роса, пероноспороз, парша, монилиоз, серая гниль, ржавчина). Эффективен **Фитоспорин-М** и против вирусных болезней. Опрыскивать растения следует через каждые 2 недели. Для этого создана целая линия препаратов Фитоспорин (лечение) в виде порошка и жидкости. Кроме спор бактерии сенной палочки (*Bacillus subtilis*) препараты содержат микроэlemen-

ты, необходимые как для питания конкретной культуры, так и усиливающие фунгицидные свойства Фитоспорина. Разводить препараты нужно строго по инструкции согласно регламенту и цели применения.

Усилить защитные свойства Фитоспорина особенно в дождливое лето, когда поражённость болезнями возрастает, можно, добавив в него при обработке препарат **Богатый-Микро Цинк (Zn) 1% + Медь (Cu) 1%** из расчёта 15 г порошка Фитоспорина + 25 мл препарата **Богатый-Микро Цинк (Zn) + Медь (Cu)** / на 10 л воды / 10 м². Смесь готовить непосредственно перед использованием. На обработку декоративных и ягодных кустарники использовать 3 л этого рабочего раствора, сливы, вишни - 5 л, больших плодовых деревьев - 10 л на каждый куст или дерево. Во второй половине вегетации или при большом поражении растений болезнями лучше использовать препарат **Реаниматор** или **Фитоспорин-М Золотая Осень**. Опрыскиванием биопрепаратом **Фитоспорин-М Реаниматор** можно спасти даже погибающее от болезни растение.

З.Р. Юсупова, к.б.н.



! ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ ЛЕЧЕНИЯ.

В средней полосе Европейской части России выдалось на удивление дождливое и прохладное лето-2017. Такая погода способствует бурному развитию бактериальных и грибных заболеваний таких, как **фитофтора, парша, настоящая и ложная мучнистая роса, серая гниль, бактериоз и др.** В такие неблагоприятные годы нужно уделять особое внимание профилактике болезней. Тем более, что для этого есть биологические препараты.





ЮМОР

Русские — самый трудолюбивый народ в мире! Только мы придумали дачу для того, чтобы после тяжелой рабочей недели отдыхать с лопатой и граблями на грядках.

Стоят два гриба, мухомор и белый, в лесу и видят - идет грибник.

Белый: "Ну, блин, щас резня начнётся!"

Мухомор: "Не знаю, как насчёт резни, но по морде с ноги я точно получу!"

Что такое "ни пуха, ни пера"? О.: Наверно, раскладушка.

Баба Маня нашла в огороде бумеранг и замучилась его выкидывать.

- Ну как, Сёма, нынешний урожай?
- Как никогда!
Мешок картошки посадил, мешок собрал, и ни одна не пропала!

— Вот представь — раннее летнее утро, ты идешь по огороду, наслаждаясь прохладным ветерком, поднимаешь арбуз, нажимаешь — а он трещит... — Такой спелый? — Нет, сигнализация...

**УДИВИТЕЛЬНАЯ
НОВИНКА!**
УЛУЧШАЕТ
ДЕКОРАТИВНОСТЬ
РАСТЕНИЙ



АВЖ

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ
АНТИСТРЕССОВОЕ
ВЫСОКОПРОДУКТИВНОЕ
ЖИВОТНОВОДСТВО

ВЕТЕРИНАРЫ СОВЕДУЮТ ЖивотикЛайф



**КОРМОВАЯ
ДОБАВКА
для кошек
и собак**

Препарат на основе природных дружественных бактерий в среде культивирования

Профилактика и лечение дисбактериозов, повышение иммунитета, улучшение аппетита, состояния кожи и шерсти, восстановление организма после приема антибиотиков и -оперативных вмешательств

МУР-МУР ЛАПКИ

Древесный и минеральный
ВПИТЫВАЮЩИЕ НАПОЛНИТЕЛИ
с оздоравливающими пробиотиками



- Отлично впитывают влагу
- Устраняют запахи
- Не прилипают к шерсти
- Экономичны
- Оздоровливают животных
- Улучшают микроклимат в квартире

г. Уфа: 8(347) 292 09 94

Тираж 15 000 экз. Периодичность 1 раз в месяц № заказа 843 Подписано в печать: по графику 5.07.2017г., фактически 12.07.2017г., время 17 ч. 00 мин.



Учредитель: ИП Кузнецова Мария Вячеславовна
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н., зам. главного редактора отдела естествознания НИ "Башкирская энциклопедия" С.С. Хайретдинов;
Рекламный отдел: Е.А. Антипина
Дизайн и верстка: Е.В. Щукина
Обработка фото: Б.Р. Кудояров
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; биолог-цветовод Е.И. Чистякова; И.Л. Ермолаева специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в

сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77 - 36062 от 28.04.2009г.
Распространяется по подписке и в розницу, цена свободная
Адрес редакции, издателя: для писем - 450015, г. Уфа, ул. Карла Маркса, 37, корпус 1, офис 304.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru
Газета отпечатана в Нефтекамском Доме печати - филиале ГУП РБ «Издательский дом «Республика Башкортостан».
Адрес типографии: 452684, г.Нефтекамск, Березовское шоссе, 4-а. Тел. 7-07-57

