



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

МОЯ ГРЯДКА ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

www.gryadkaojz.ru

МАЙ 2023 (124)

НВП «БашИнком» - лидер биотехнологической отрасли, «Национальный чемпион» проекта Минэкономразвития России



Золото!
Золото России

Читайте на стр. 10

Друзья, а не вырастить ли нам здоровье? Стр. 3

Пора... Рассадку в теплицу. Стр. 6

Удивительно полезная репа. А картошка? Стр. 10

Я люблю редиску! Стр. 14

Самый диетический продукт – КАПУСТА. Современные ученые, врачи и древние целители это подтверждают. Ни дня без капусты – наш девиз! Стр. 16

Король овощей – шпинат. Король из королей. Стр. 18

Свекла тоже очень полезная, а с Кормилицей Микоризой, 33 Богатырями и Гуми – еще и самая вкусная! Стр. 21

Лук-севок на репку. Дорогой(ая), посади раньше... Стр. 23

Почему Агафья Лыкова воскликнула: «Морковушка!» Стр. 25

Как мы скушаем по настоящим огурцам. Теплица ждет. Стр. 30

Привет, читатели МГИ. Очень вам рады. У нас настоящая праздничная газета с лозунгом «Веснология!» (рассадология, высевология, ранеесадология).

ИНТЕРЕСНОЕ В НОМЕРЕ

Выращиваем карету для Золушки 33 стр.

Весна – пора клещей 34 стр.



Хиты сезона!
Питание, защита растения и оздоровление почвы



ИГРАЙТЕ, ДРУЖИТЕ, ЛЮБИТЕ – НАС ВСЕХ ОБЪЕДИНЯЕТ ДРУЖБА!

Тираж экз. 60 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
 Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
 Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
 Рекламный отдел: Е.А. Антипина, А.М. Хаванская
 Дизайн и верстка: В.А. Окунева
 Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
 Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации
 ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
 Адрес редакции издателя (для писем): 450015, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
 Телефоны:
 Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
 www.bashinkom.ru
 Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии
 ООО «Полиграфия», 453261,
 453252, Республика Башкортостан,
 г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
 тел. 8(3476) 35-31-02

№ заказа 109882

Подписано в печать: 28.04.2023 г.



ДРУЗЬЯ, А НЕ ВЫРАСТИТЬ ЛИ НАМ ЗДОРОВЬЕ?

Здоровье – это звезда пленительного счастья:

1. Жизнерадостность, хорошие цели, помощь стране и всем людям;
2. Физра, движение, утренняя зарядка (примерно 40 минут), ходьба или бег (от 40 мин и больше), силовые упражнения, гибкость...;
3. Еда – Жизненки;
4. ОЖЗ – экологическое органическое живое земледелие;
5. Свежие пробиотики и пребиотики для здоровья нашего важнейшего органа – микробиома и всего организма в целом.

Поговорим о еде – Жизненках

1. Чтобы снизить в 2 раза риск онкологии, сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и др., надо каждый день съедать 400 г овощей и 200 г фруктов – в свежем виде или после заморозки, квашения...

2. Очень важно: снижается риск многих заболеваний, если ежедневно употреблять 4 г омега-3, причем обязательно двух видов: рыбные и растительные, они дополняют друг друга. Растительные омега-3 можно получить из семян льна (10–20 г измельчить и добавить в салат, в кашу, но не горячую), из льняного масла (1 ст. ложка), рыжикового масла (2 ст. ложки). Шесть грецких ореха в день также обеспечат ценной омега-3.

А рыбные омега-3? Рыбий жир (10 г) или 100 г запеченной скумбрии или сельди.

Кстати, масличный лен можно вырастить в своем огороде. В день нужно 10–20 г семян льна, на 360 дней – 3,6–7,2 кг.

Это грядка 20–40 м². Лен цветет красиво, украшает сад.

Лен прекрасно растет с нашей биотехнологией АС-35 (Фитоспорин ПроБио + Гуми + Кормилица Микориза + 33 Богатыря).

1. Сколько требуется для крепкого здоровья белков, жиров, углеводов (БЖУ)?

Современные исследования доказывают, что углеводов, сахаров надо употреблять намного меньше, чем рекомендовали раньше, белков – умеренно, а жиров много, но качественных.

Начать хорошо с БЖУ: Б – 20 %, Ж – 60 %, У – 20 %. Если у вас есть болезни, то посоветуйтесь с врачом, чтобы подобрать подходящую вам пропорцию.

Проценты считаются по калориям: 1 г белков дает энергии 4 ккал, 1 г жиров – 9 ккал, 1 г углеводов – 4 ккал.

Потом желательно количество жиров увеличивать, а углеводов уменьшать, т. к. избыточные сахара ведут к диабету, сердечно-сосудистым заболеваниям, деменции, повреждению сосудов и т. д.

А сколько требуется калорий для конкретного человека?



Лен масличный, его семена несут массу полезного

Лен масличный, сорт Северный

Посев: 21.01.2021 г.
Фото: 02.03.2021 г.

41-й день

Опыт № 8009

Зараженность семян фузариозом – 25,3 %
(в опыте и в контроле)

Всхожесть в **2,5 раза выше** (на 8-й день),
цветение на 21 день раньше,
высота растений в 2,4 раза больше



Контроль
(без биопрепаратов и удобрений)



Опыт
Хозяин Плодородия
с Кормилицей Микоризой – 30 кг/га
(в рядки) + Фитоспорин (АС) – 1 л/т +
БашПолимик Семена – 2 л/т +
Бионекс-Кеми 2:40:27 – 1 кг/т
(обработка семян)

$\mathcal{E} = B * 35$ – для поддержания веса.

$\mathcal{E} = B * 30$ – если человек хочет похудеть.

\mathcal{E} – энергия в килокалориях; B – вес в килограммах.

Я вешу 100 кг, и если я хочу похудеть, то должен потреблять в день 3000 ккал ($\mathcal{E} = 100 * 30 = 3000$).

Посчитаем, сколько я должен потреблять энергии из БЖУ, исходя из Б – 20 %, Ж – 60 %, У – 20 %:

$\mathcal{E}_B = 600$ ккал ($3000 * 0,2 = 600$)

$\mathcal{E}_J = 1800$ ккал ($3000 * 0,6 = 1800$)

$\mathcal{E}_U = 600$ ккал ($3000 * 0,2 = 600$)

Посчитаем количество (в граммах) БЖУ, исходя из того, что 1 г белков дает 4 ккал энергии, 1 г жиров – 9 ккал, 1 г углеводов – 4 ккал.

$B = 150$ г ($600:4=150$); $J = 200$ г ($1800:9=200$); $U = 150$ г.

Начнем с углеводов: $U = 150$ г. Обязательная ежедневная пища – это салат (400 г) + ягоды, фрукты (200 г). 100 г капусты содержат примерно 5 г углеводов, 100 г моркови – 7 г углеводов, укропа – 6 г.

$\mathcal{E} = B * 35$ – для поддержания веса. Помидор, тыква, перец сладкий, огурец, сельдерей, клюква ≈ 4 ккал. Яблоки, слива, свекла, рябина, крыжовник, ... ≈ 10 г углеводов. Смородина, редька, репа, мандарин, киви, земляника, дыня, брусника, грейпфрут ≈ 7 г углеводов.

600 г нашего любимого салата дает ≈ 40 г углеводов. **Для более точного расчета используйте программу в интернете МЗР – мой здоровый рацион.**

Итак, остается 110 г углеводов ($150-40=110$).

100 г хлеба содержат ≈ 45 г углеводов. Так что хлебом не увлекайтесь – это сильные углеводы. Ладно, съедем 40 г хлеба – это 20 г углеводов, остается 90 г ($110-20=90$).

Печенье, пряник ≈ 70 г углеводов в 100 г – отказываемся от них. Ну, может быть, раз в неделю, и то не стоит. 16 г углеводов в 100 г каши.

200 г каши ≈ 32 г углеводов. Остается 62 г ($90-32=62$).

62 г углеводов наберутся из других продуктов.

Белки: Б=150 г.

2 яйца: Б ≈ 16 г. Осталось 134 г ($150-16=134$).

В рыбе – самой ценной, жирной, дикой (т. е. выращенной не в садках – сельди, скумбрии) в 100 г Б ≈ 16 г. Полезно в день съедать 100 г рыбы. Остается 118 г ($134-16=118$).

В мясе Б $\approx 20\%$, 200 мяса – Б ≈ 40 г, остается 78 г ($118-40=78$).

В орехах (кедровых, грецких) Б $\approx 20\%$.

100 г орехов в день – Б ≈ 20 г, остается 68 г. Это на все остальные продукты.

Жиры. Ж=180 г. Жиры должны быть качественными: растительные масла холодного отжима (термически и химически необработанные); сало, сливочное масло, мясо, яйца от домашних животных, которые гуляли по траве, видели солнце, питались разнообразно.

В растительных маслах и в сале практически 100 % жира. 100 г растительного масла в день – 100 г жира, остается 80 г ($180-100=80$); сало – 20 г, остается 60 ($80-20=60$); сливочное масло – 80 %. 25 г масла дает 20 г жира. Остается 40 г ($60-20=40$).

Рыба (сельдь, скумбрия) – 16 % жира. 100 г рыбы – 16 г жира. Остается 24 г ($40-16=24$).

Орехи (грецкие, кедровые) – 65 % жира. 50 г орехов – 33 г жира. А еще яйца: 100 г сырых куриных яиц содержат ≈ 10 г жира.

Углеводов надо меньше, а жиров больше. Хорошо на второй неделе уменьшить количество углеводов до 20–50 г. Но это только на 2–4 неделе.

Как утверждают ученые, при этом хорошо снижается вес, организм переходит на сжигание жиров. Это мощно оздоравливает человека. Но углеводы тоже нужны, и после снижения до 20–50 г следует довести их количество до 100–120 г.

Пищевые волокна – супернеобходимы, они помогают пищеварению, предотвращают рак ЖКТ и кормят наш чудесный микробиом.

Пищевых волокон много в овощах: репа, капуста всех видов...; в отрубях...

Все это желательно выращивать и запасать на зиму. Об этом и идет речь в нашей газете.

салат «КУЧА-МАЛА»

Обязательная ежедневная пища – это салат: 400 г овощей + 200 г фруктов, ягод

Ежедневно:
Белок – 150 г
Жир – 180 г
Углеводы – 50 г



ПОРА... РАССАДУ В ТЕПЛИЦУ

Все тайны, секреты и секретки

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук



В данной статье рассмотрим: как правильно высадить рассаду в теплицу, какие удобрения применять и как вносить. Откроем секреты защиты растений от болезней, если они уже свирепствовали в теплице, только биометодами.

Сроки

Когда все же можно начинать высаживать рассаду в теплицы? Многое зависит от региона, конкретных погодных условий данной весны и особенностей конструкции вашей теплицы. Если рассматривать Среднюю полосу России, не аномальную весну и добротную теплицу с приподнятыми грядками, то уже в первых числах мая ваша рассада запросто может быть высажена в закрытый грунт. При этом рука, погруженная в почву, должна ощущать прохладу, но не мерзнуть, а ком земли, образуемый сжатием ладони, должен легко распадаться при падении с высоты груди. В таком случае говорят, что почва «созрела», и корневая система теплолюбивых томатов, перцев и баклажанов не пострадает при высадке. Затягивать с высадкой тоже не стоит – почвенная влага, запасенная с зимы от таяния снега, в жаркие дни быстро покидает землю.

Вносите жизнь в почву

Если вы применяли биопрепараты уже при выращивании рассады, то они продолжают работать у вас и после высадки ее в грунт. Но для того, чтобы быстрее и полнее заселить полезными микроорганизмами всю почву в теплице, следует внести микробиологическое удобрение 33 Богатыря по всей площади почвы из расчета 100 мл биопрепарата на 1 м². Можно вносить и больше – до 500 мл – этим вы ускорите заселение почвы и получите более быстрый эффект. Микроорганизмы из 33 Богатырей выполняют роль микрофабрик по производству биологически активных веществ (витаминов, гормонов, аминокислот) и элементов питания для растений из недоступных (нерастворимых) соединений. Совместно с Богатырями очень хорошо внести по всей площади и органико-гуминовое удобрение Хозяин-Батюшка, черный цвет которого обусловлен

Восстанавливает
плодородие
почвы до целинной



ХОЗЯИН-БАТЮШКА – УЛУЧШИТЕЛЬ ПОЧВЫ ДЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ

Назначение: для мощного повышения плодородия почвы и урожайности, увеличения гумусного слоя, улучшения структуры почвы, повышения эффективности питания растений, снижения нитратов и нейтрализации тяжелых металлов и др. вредных веществ, оздоровления почвы, активизации полезной почвенной микрофлоры и ликвидации усталости почвы. Природный гумусный препарат длительного (продолжительного) действия.

Содержит: макроэлементы: азот – 1,0–2,5 %, фосфор – 2,5–5,0 %, калий – 0,5–1,5 %; микроэлементы: В – 20 мг/кг, Си – 10 мг/кг, Ni – 10 мг/кг, Fe – 50 мг/кг, Мо – 1 мг/кг, Mn – 50 мг/кг и другие, природного происхождения; природный витамин роста Гуми – 3,0 %, ферментированное органическое вещество – не менее 10 %; дружественную микрофлору – более 50 миллионов живых клеток и спор в 1 г.

Выгодно!

- 1 кг на 10–20 м² при перекопке, при рыхлении почвы весной, летом, осенью.

высоким содержанием высококачественных гуматов. 1 упаковки Хозяина-Батюшки хватает на 10–20 м² площади. Это биопрепарат пролонгированного действия, поэтому достаточно однократного его применения за весь сезон.

Болезней не будет: сначала марганцовка, а потом Фитоспорин

Если в теплице в прошлый сезон свирепствовали болезни, за 5 дней до высадки рассады нужно провести обработку стен теплицы и поверхности почвы 2 % раствором марганцовки (10 г марганцовки на 0,5 л воды). Марганцовка в такой концентрации уничтожает любые микроорганизмы, но вглубь почвы не проникает, поэтому за здоровье уважаемых червей и других помощников переживать не стоит.

ВАЖНО! Обработку марганцовкой следует проводить до весеннего внесения биопрепаратов, работать необходимо в перчатках

Через 5 дней после такой обработки нужно провести пролив почвы раствором Фитоспорина (пасты или порошка), чтобы заселить ее новыми активными полезными бактериями. Впоследствии обработки Фитоспорином должны быть 1 раз в 10–14 дней – это надежная профилактика болезней растений. Внесение новых бактерий с препаратом необходимо для поддержания агрессивности их по отношению к патогенам, поскольку из поколения в поколение бактерии из «солдат» превращаются в «пахарей» – тоже выполняют полезные функции, но с вредными

микробами так эффективно, как их праотцы из Фитоспорина, уже не борются.

Пошла-пошла наша рассада в лунки

Схема посадки рассады среднерослых томатов в грунт: 40 см между растениями в ряду, 50 см между рядами, 25 см от растений до края грядки, 50 см между грядками. Для высокорослых томатов увеличиваем расстояние между растениями в ряду и между рядами на 10 см. Баклажаны сажаем по той же схеме, а перцы можно и почаще – в ряду через 30 см. Выкапываем в почве лунку глубиной 15 см, кладем на дно горсть Гуми-Оми Томат, горсть Бионекса, 2 горсти перегноя или компоста и 2 горсти земли. Тем самым обеспечивается локальное питание. Выкапываем растение с комом земли и помещаем корневую систему в углубление. При этом томаты желательно погрузить глубже, чем они были до этого – до первых настоящих листьев. Эта культура отлично формирует боковые корни, усиливающие растение. Перец и баклажан тоже умеют образовывать такие корни, но появляются они гораздо ниже, чем у томата, поэтому их мы заглубляем не ниже, чем позиция семядольных листьев. Если Кормилица Микориза не была внесена на предыдущих стадиях выращивания, подсыпав прямо на корни по 2 чайные ложки данного биопрепарата на саженец. Кормилица Микориза содержит дружественные грибы, вступающие в симбиоз с корнями растений и многократно усиливающие корневую систему. Засыпаем лунку землей и обильно поливаем под корень раствором КорнеСила (100 мл препарата на 10 л воды) – 3-4 л на 1 растение.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ВСЕ ДЕЛАТЬ ИДЕАЛЬНО, НЕМНОГО О КОРМИЛИЦЕ МИКОРИЗЕ В ГРАНУЛАХ

Кормилица Микориза гранулированная («мико» – гриб, «риза» – корень) – дает растениям вторые корни – гифы (нити, сети), в результате площадь питания растения увеличивается в разы. Поэтому урожай мощно повышается, улучшается его качество, витаминность и вкус. **Гранулированная форма удобна в применении и обеспечивает пролонгированное (длительное) действие препарата.**

Свойства:

- Подавляет развитие патогенов (болезней) и вредителей;
- Снижает потребность растений в поливах и удобрениях: Кормилица Микориза эффективно добывает для растений все необходимые макро- и микроэлементы, т. к. гифы грибов намного тоньше корней растения (микронного диаметра) и длиннее (метры и десятки метров). Они легко проникают в любые комочки почвы и доставляют питание для растений.
- Повышает выживаемость саженцев при пересадке, а также в условиях засухи и низких температур.

В одной грануле содержатся чудесные, природные микоризные грибы плюс питание и эликсир плодородия Гуми



Технология высадки в грунт томатов, перцев...

Подготовка земли

Почва должна иметь структуру из частиц 1–10 мм. Для улучшения структуры и получения дополнительной органики желательно с осени либо ранней весной засеять грядку сидератами (горчица, вика, рожь, овес). Вспахиваем грядку на глубину 20 см, внося при этом 50–100 г Хозяина-Батюшки. Этот биопрепарат обогащает почву гуминовыми веществами, которые являются основой гумуса, отвечающего за плодородие почвы, а также органикой, служащей питательной средой для почвенных микроорганизмов. Кроме того, вносят 0,1–0,5 л 33 Богатыря на 1 м², содержащий более 40 разновидностей полезных микроорганизмов, оздоравливающих почву и обеспечивающих ей стабильное плодородие. Одни группы микроорганизмов заняты защитой от болезней, другие собирают и передают растениям элементы питания, третьи синтезируют биологически активные вещества.

ПОДГОТОВКА ЗЕМЛИ - ВНОСИМ В ГРЯДКУ ДЛЯ ПЛОДОРОДИЯ

Рыхлим на 5 см или вспахиваем грядку на глубину 20 см, если земля плотная

50-100 г/м²

ОБОГАЩАЕТ ПОЧВУ!

+

40 ПОЛЕЗНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ!

0,1-0,5 л/1 м²

Высадка в грунт

Оптимальная схема посадки рассады в грунт: 40 см между растениями в ряду, 50 см между рядами, 25 см от растений до края грядки, 50 см между грядками. Выкапываем лунку глубиной 15 см, кладем на дно горсть Гуми-Оми Томат, горсть Бионекса, 2 горсти перегной или компоста и 2 горсти земли. Тем самым обеспечивается локальное питание – растениям не нужно тратить силы на поиски питательных веществ по всему объему почвы. Выкапываем растение с комом земли (либо помещаем вместе с торфяным горшочком, нарушая его целостность) и помещаем корневую систему в углубление. Засыпаем лунку землей и обильно поливаем под корень раствором КорнеСила (100 мл препарата на 10 л воды) – 3–4 л на 1 растение. Биопрепарат ускоряет регенерацию корней и дополнительно защищает их от возбудителей болезней.

ОПТИМАЛЬНАЯ СХЕМА ВЫСАДКИ РАССАДЫ В ГРУНТ

горсть

горсть

2 ч. ложки Кормилицы Микоризы на корни

50 см

50 см

50 см

ГРЯДКА

50 см

15 см

на 10 л воды

100 мл (на 3 растения)

Окучивание и полив

Через неделю после высадки в грунт проводим полив под корень и окучиваем томаты на высоту 10–12 см. В дальнейшем полив проводим в том случае, если в течение недели не было обильного дождя – 1 раз в неделю под корень в междурядья из расчета приблизительно 5 л на куст, чтобы промочить 15 см слой почвы. Полив проводим теплой водой (температура 20–25 °С).

Пасынкование

Через 1-2 недели после высадки рассады проводим первое удаление пасынков (на 1 см от стебля). В последующем эта работа проводится еженедельно.

Удаление листьев

Через 30 дней после высадки рассады начинаем удалять еженедельно по 1-2 нижних листа с таким расчетом, чтобы к моменту полного налива первой кисти она не была затенена листьями. Оставляем черешок листа длиной 1 см. Работу продолжаем до 2-й, а при сильном росте – до 3-й кисти.

Профилактика болезней и стрессов

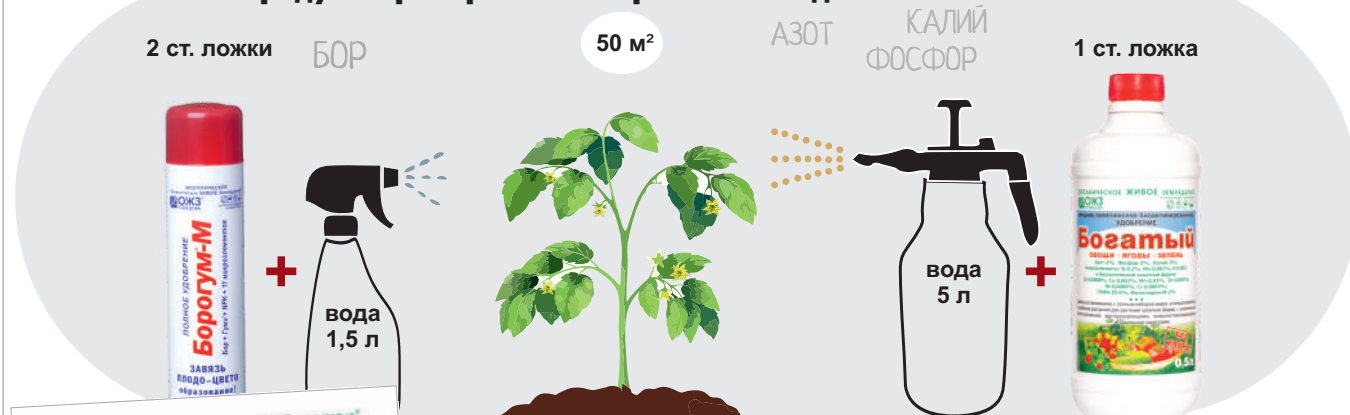
1 раз в 1-2 недели опрыскиваем раствором биопрепаратов (1 чайная ложка Гуми-20 + 5 чайных ложек Фитоспорина-М Томат на 5 л воды). Гуми защищает растения от всевозможных стрессов (засуха, высокие и низкие температуры и т. д.), а бактерии, входящие в состав Фитоспорина, продолжительно защищают растения от возбудителей бактериальных и грибных заболеваний. Опрыскивания проводить в пасмурные дни, либо в утренние или вечерние часы не менее чем за 2 часа до дождя.

Подкормки

С наступлением цветения проводят 2 подкормки опрыскиванием Борогумом-М (2 столовые ложки препарата на 1,5 л воды на 50 м²), чередуя с Богатым Овощи (1 столовая ложка на 5 л воды на 50 м²) с интервалом 2 недели. Бор в составе Борогума стимулирует деление клеток, формирование бутонов и завязей. Богатый Овощи содержит все необходимые элементы питания в наиболее доступной для растений форме.

ПИТАТЕЛЬНЫЕ ПОДКОРМКИ ЦВЕТУЩЕЙ РАССАДЫ ТОМАТОВ

Чередуем препараты с интервалом 2 недели



КОРНЕСИЛ ЭКСТРА (порошок) – МОЩНОЕ КОРНЕОБРАЗОВАНИЕ И ПРИЖИВАЕМОСТЬ

Скоро выйдет в продажу
новинка! КорнеСил сухой

**Сильный корень
с КорнеСилом**

Способствует корнеобразованию: черенков, саженцев, рассады, луковиц.

Улучшает приживаемость и восстановление корней при пикировке рассады и высадке в грунт, при пересадке деревьев и кустарников.

Увеличивает всхожесть семян.

УДИВИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНАЯ РЕПА. А КАРТОШКА?

Суперполезная диета

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.

Увлечения: дикорастущие многолетние цветы



На Руси репа была повсеместно распространена и являлась основной овощной культурой, пока не была вытеснена картофелем и практически забыта. В настоящее время интерес к этой культуре значительно вырос благодаря ее богатому витаминно-минеральному составу и диетическим свойствам.

Чем еще прекрасна репа и как ее выращивать? Читайте в статье.

Чем же прекрасна репа?

1. В репе, в отличие от картошки, особенный крахмал – резистентный: он не превращается в желудке в простые сахара, а переваривается дальше в кишечнике и кормит хороших бактерий в нашем драгоценном микробиоме. Картофельный же крахмал кормит плохих микроорганизмов, типа дрожжевых.

Это просто великолепное свойство репы!

2. В 4 раза урожайность репы выше, чем у картошки: 10 кг в среднем с 1 м².

3. В репе меньше в 2,5 раза калорий, чем в картошке, и ее спокойно можно съесть и 200 и 500 г.

СЕКРЕТ. Чтобы убрать горечь сырой репы, ее надо нарезать на небольшие кубики, засыпать в чашку, залить кипятком и дать так постоять 10 минут без дополнительного подогрева. И потом использовать для любых целей: варить, парить, жарить...

4. В репе много ценнейших пищевых волокон: 2 г в 100 г репы. Всего человеку нужно ~ 20–30 г волокон в день.

5. В репе в 6 раз больше, чем в картошке, витамина А, в 4 раза – каротина, в 2 раза – витамина В9, в 5 раз – кальция, в 2 раза – кремния, в 3 раза – селена.

Хотя и в картофеле, который выращивается по биотехнологии АС-35: Фитоспорин + Кормилица Микориза + Гуми + 33 Богатыря + Богатый-Микро Комплексный очень богатый набор витаминов и минералов.

6. Современные клинические исследования показали, что репа обладает противовоспалительными, антиоксидантными, антисептическими, иммуностимулирующими, гиполипидемическими и противоопухолевыми свойствами.

7. Изучен ее химический состав. Корнеплод содержит 5–9 % углеводов, 1,5–2 % белка, растительный жир, клетчатку, органические кислоты, флавоноиды, витамины А, С, В1, В2, В6, РР, минеральные соли, макро- и микроэлементы. Особенно много в нем калия, кальция, железа, магния, фосфора.

8. Листья репы содержат флавоноиды, особенно много кальция и магния; семена – до 45 % жирного масла, эфирное масло, каротин, витамин Е.

9. По содержанию витамина С репа превосходит все остальные овощные культуры – в 100 г сырого корнеплода содержится 20 мг аскорбиновой кислоты, что составляет 29 % от суточной потребности человеческого организма, а содержащийся в большом количестве магний способствует усвоению кальция, которым также богат овощ.

БашИнком
в каждый дом



10. В репе содержится глюкорафанин, который при повреждении корнеплода преобразуется в сульфорафан, участвующий в защите растения от инфекции. Последние исследования показали, что сульфорафан восстанавливает иммунитет человеческого организма, активирует антиоксидантные гены и ферменты в иммунных клетках, борющихся со свободными радикалами, вызывающими повреждение клеток и тканей. Содержание глюкорафанина в репе сопоставимо с таковым в брокколи и кольраби, а значит, также может рекомендоваться для профилактики и лечения онкологических заболеваний, особенно при употреблении в сыром виде. Благодаря этому ферменту репу можно употреблять даже людям, страдающим сахарным диабетом.

11. Репка является природным антибиотиком, помогает при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, что обусловлено наличием в ней особого вещества – фермента лизоцима, проявляющего избирательное антибактериальное (не разрушает полезные для нас бифидо- и лактобактерии) и противогрибковое (в отношении некоторых

дрожжевых грибов) действие, а также способствующее выработке интерферона.

12. Кроме того, репа содержит всего 32 кКал на 100 г сырого корнеплода и является отличным диетическим продуктом для снижения веса, позволяет разнообразить стол, особенно в зимнее время, когда выбор овощей у нас значительно ограничен и заметно ощущим недостаток витаминов.

13. В кулинарии репа – универсальный продукт, ее можно варить, жарить, парить, тушить, запекать, фаршировать или употреблять в сыром виде в различных салатах, готовить из нее как гарниры, так и основные блюда.

14. Репка в сыром виде и ее сок противопоказаны людям при острых заболеваниях печени и почек, при наличии в них крупных камней (из-за сильного желчегонного и мочегонного действия), при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, однако блюда из термически обработанной репы – вареной, пареной и т. д. обычно не вызывают побочных эффектов и хорошо переносятся даже теми, кому не рекомендован сырой корнеплод.

Как вырастить чудо-чудное, изумительно полезную репу, сказочную репу

Репка предпочитает супесчаные и легкие суглинки с нейтральной реакцией.

Кислую почву необходимо нейтрализовать путем известкования, внося в нее Раскислитель Известь-Гуми – от 300 г на 1 м² и выше, в зависимости от степени кислотности. В кислом грунте овощ чаще поражается килой, урожай плохо хранится.

Репка светолюбива и влаголюбива, относится к скороспелым культурам, ее можно выращивать в два срока за вегетационный сезон. Для летнего потребления в средней полосе ее сеют в апреле – начале мая, как только почва прогреется до +2-3 °С, для зимнего хранения – в июне-июле. Чтобы получить ранний урожай, ее можно сеять под зиму, в октябре-ноябре. Всходы могут выдерживать кратковременные заморозки и до -3 °С, а взрослые растения до -4 °С. Оптимальная температура для роста и развития растения +5–18 °С. При длительной жаре корнеплоды получаются грубыми.

Сорта репы подразделяют на кормовые и столовые, среди последних выделяют салатные, которые кроме корнеплода дают нежную листву для салатов. По срокам созревания сорта делятся на ранние, срок созревания которых 1,5 месяца, среднеспелые – зреют за 2-3 месяца и поздние – зреют за 3–3,5 месяца.

Подготовка почвы

Для выращивания репы нужны хорошо окультуренные почвы, участок для нее лучше готовить заблаговременно, с осени, внося под перекопку удобрения Гуми-Оми Калий (50 г на 1 м²), Гуми-Оми Фосфор (50 г на 1 м²) и Гуми-Оми Универсальное (60 г на 1 м²).

Весной подготовку грядки начинают приблизительно за неделю до посева, внося под перекопку Бионекс (0,4 кг на 1 м²) и 33 Богатыря (0,1 кг на 1 м²). Если осенью почву не удобряли, то весной в нее добавляют Гуми-Оми Картофель, Морковь, Редис (0,07 кг на 1 м²) Гуми-Оми, Калий (50 г на 1 м²) и поливают Соткой Чернозема (10 мл на 10 л воды) после формирования грядки.



Подготовка семян перед посевом

Семена помещают в тканевую салфетку и опускают в стакан с водой, нагретой до 50 °С, на 5 минут, затем прополаскивают в холодной воде и снова повторяют процедуру, увеличивая время пребывания в горячей воде до 10 минут, в третий раз семена держат в горячей воде до ее остывания. Салфетку с семенами вынимают из воды, отжимают и обильно смачивают в биорастворе, состоящем из 2 капель Гуми и 10 капель Фитоспорина-М Рассада, добавленных на 1 стакан (200 мл) воды, слегка отжимают и помещают на 24 часа в любую емкость, закрывают ее крышкой, чтобы салфетка не высыхала. Затем посевной материал подсушивают до сыпучести. Перед высевом для равномерного распределения семян их смешивают с Песком посевным прореживающим.

Посев

Посев репы проводится во влажную почву в бороздки на глубину 1,5–2 см из расчета 0,2–0,3 г семян на 1 м², ширина междурядий – 20–35 см.

Посевы присыпают рыхлым грунтом, компостом или перегноем на ту же толщину, что и глубина бороздок, но не более, т. е. на 1,5–2 см, поливают и накрывают нетканым материалом. Всходы обычно появляются на 4–7-й день.

Прореживание

При появлении одного-двух настоящих листьев всходы прореживают первый раз, оставляя между растениями 4–6 см, а через 20–25 дней – второй, увеличивая расстояние между ними до 10–12 см. Прореживание, как и прополку репы, лучше делать по влажной почве после полива.

Поливы

У репы слабая корневая система, поэтому ей нужна увлажненная почва и высокая влажность воздуха. Сочный вкусный корнеплод можно

получить только при регулярном обильном поливе, особенно в такие важные периоды, как начало роста побегов и формирование плода – за месяц до сбора урожая. Постепенно, с заметным утолщением корнеплодов, объем воды сокращают во избежание растрескивания, но не прекращают полностью. При недостатке влаги репа становится деревянистой, начинает горчить, к тому же вырастает меньшего размера. Но не следует превращать грядку в болото – избыточная влага может привести к загниванию корнеплода. После каждого полива проводят рыхление междурядий на глубину 4–6 см до того момента, когда ботва сомкнется. Для сокращения количества поливов и рыхления почвы после него грядки можно замульчировать.

Подкормки

Первую подкормку репы проводят при появлении семядольных листьев, опрыскивая растения препаратом Богатый Овощи (2 столовой ложки на 10 л воды) с биоприлипателем Биолипостим (2 ч. ложки на 10 л воды), вторую – в фазе трех настоящих листьев поливом под корень раствором Гуми-Оми Картофель, морковь, редис (50 г на 10 л воды), третью – через 3 недели, пролив растения под корень раствором Гуми-Оми Калий (50 г на 10 л воды). В фазе 3 и 9 настоящих листьев опрыскивают растения препаратом Борогум-М (1 ч. ложка на 300 мл воды – на 10 м²) с добавлением 3 капель Биоприлипателя Биолипостима. Бор, содержащийся в препарате, повышает урожай корнеплодов, их сахаристость и устойчивость к заболеваниям.

Вредители

На ранних этапах развития репы опасность представляют крестоцветные блошки, которые атакуют молодые всходы целыми полчищами и за короткое время могут уничтожить все посевы. Для борьбы с ними проливают грядки сразу после появления всходов Мылом дегтярным отпугивающим



ГУМИ-ОМИ УНИВЕРСАЛЬНОЕ – гранулированное мягкое, питательное, суперудобное в применении

Подходит для всех видов овощных, ягодных и цветочных культур. В составе препарата высокоэффективные и быстродействующие природные гуматы с фульвовыми кислотами, которые обеспечивают рост и развитие растения, обезвреживают ядохимикаты и улучшают экологическую чистоту ваших урожаев. Благодаря содержанию Гуми обладает антистрессовым и стимулирующим рост и корнеобразованием эффектом.

Гуми-Оми – шикарное, мягкое удобрение с пролонгированным действием



Кыш-Вредитель Крестоцветная блошка (500 мл на 5 л на 5 м²), обработку повторяют через 7–10 дней. В качестве отпугивающих средств всходы можно опудривать древесной золой, табачной пылью, сухой горчицей.

Капустная муха встречается реже, но наносит значительный урон урожаю. Ее личинки повреждают корешки, в результате чего растения вянут и могут погибнуть. Защититься от этого вредителя также поможет двукратный полив грядки Мылом дегтярным пробиотическим Кыш-Вредитель (200 мл на 10 л воды) и табачная пыль, рассыпанная вокруг растений.

При обнаружении на посевах других вредителей проводят двукратную обработку Гуми + ЛПЦ (25 г препарата на 5 л воды) с интервалом в 7 дней.

Болезни

Для репы представляют угрозу те же болезни, которые поражают растения семейства Капустных.

Кила. Болезнь вызывает вздутия и наросты на корнях молодых растений, приводя к их ослаблению и к гибели. Болезнь невозможно вылечить. Пораженные растения удаляют с грядки и сжигают, почву обрабатывают слабым раствором Марганцовки БашИнком. Споры патогена могут оставаться в почве до 5-6 лет. Развитию килы способствуют кислые почвы, которые обязательно надо нейтрализовать до pH=7.

Фомоз. На листьях образуются серые пятна с темной фиолетовой каймой, затем появляется «пушок», состоящий из черных точек – пикнидов грибов. При появлении этих признаков растения опрыскивают Фитоспорином Реаниматор. Болезнь передается через семена и растительные остатки. Чтобы не допустить развития болезни, семена перед посевом надо прогреть и обеззараживать. Возбудитель может оставаться в грунте до 3 лет.

Репа может поражаться бактериальными и грибными заболеваниями: **гнилями, пятнистостями, мучнистой росой.** Для борьбы с ними растения обрабатывают биопрепаратами Фитоспорин Реаниматор, Фитоспорин-АС, ТиоБаш.

Чтобы не допустить появления болезней, необходимо соблюдать агротехнику выращивания и севооборот, раскислять почву, прогревать и обеззараживать семена, использовать для посева устойчивые сорта, избегать загущенных посевов, не допускать чрезмерных поливов, повышенного внесения азотных удобрений, вовремя удалять зараженные растительные остатки с грядки,

проводить регулярные профилактические опрыскивания растений в течение вегетации с интервалом 10–14 дней биофунгицидами Фитоспорин-М Рассада, овощи (4 ч. ложки на 10 л воды) или Фитоспорин-АС (40 мл на 10 л воды).

Если заменить профилактическую обработку растений перечисленными Фитоспоринами на новинку БашИнкома – пробиотический Фитоспорин ПроБио (30 мл на 10 л воды), то можно не только защитить растения, но и получить корнеплоды, насыщенные пробиотиками, оздоравливающими организм, укрепляющими иммунитет человека, улучшающими работу пищеварительной системы.

Уборка и хранение

Собирать урожай корнеплодов необходимо в сроки созревания для определенного сорта. При затягивании с уборкой репа становится грубой, вкусовые качества ухудшаются, храниться она будет плохо.

Для зимнего хранения репу убирают в конце сентября – начале октября, до прихода заморозков. При сборе урожая у выкопанной репы сразу срезают ботву, чтобы она не оттягивала на себя питательные вещества, оставляя черешки длиной не более 2-3 см, дают ей обсохнуть в сухом, проветриваемом помещении и убирают на хранение. С выкопкой репы затягивать нельзя, в больших корнеплодах мякоть становится грубой.

Перед закладкой на хранение для лучшей сохранности корнеплодов от гнилей их опрыскивают препаратом АнтиГниль или опудривают порошком АнтиГниль – 1 ч. л. на 10 кг овощей.

Полезность и лечебные свойства

ИНТЕРЕСНО! Положительное влияние репы на организм было известно с глубокой древности. Сок, отвары из репы широко использовались в народной медицине, ими лечили воспаление горла, охриплость голоса, ангину, бронхит, астму, стоматит, атонию кишечника, зубную боль, применяли как общеукрепляющее, противогрибковое, мочегонное, желчегонное, слабительное, улучшающее зрение и сон средство. Вареную растертую репу прикладывали к больным местам при артрите, подагре, применяли ванны из отвара для снятия боли при ревматизме. Семена репы употребляли внутрь для лечения импотенции, при коликах и спазмах, как мочегонное. Как корнеплоды, так и свежие листья, добавленные в салат, применялись для укрепления костей и зубов, профилактики рахита у детей, лечения остеопороза.

Ура! Давайте выращивать репу!



Я ЛЮБЛЮ РЕДИСКУ!

Рузилья Закиевна Максютова – садовод, инженер-технолог

Май – пора редиса, и надо спешить его посеять вовремя, чтобы не остаться без этого полезного корнеплода до осени! Кроме того, без редиса вас могут запросто оставить и вредители. В статье мы расскажем, как этого не допустить.



Редис всегда считался простым по агротехнике овощем – посадил, полил, укрыл от вредителей – и через 3 недели уже можно собирать урожай.

Мне очень нравятся сорта Дуро Краснодарское и Джולי. Корнеплоды получаются сочные, сладкие. Ранние сорта редиса более устойчивы к заморозкам и стрелкованию. С ранней весны и до начала лета сеют семена ранних сортов.

Перед посевом семена замачиваю в рабочем растворе Богатого Овощи, ягоды, зелень (5 капель препарата в 100 мл воды) на 3-4 часа. Так как у меня участок небольшой, отдельную грядку под посадку редиса не делаю, выращиваю в теплице.

Совет от биолога Д. Скотникова.

Обычно мы рекомендуем замачивать семена в растворе биопрепаратов Гуми и Фитоспорин, обеспечивающих защиту проростков от болезней, стрессов и ускоряющих прорастание семян. Богатый Овощи имеет в своем составе оба этих компонента и содержит вдобавок главные элементы питания. Поскольку редис – культура очень короткой вегетации и малого выноса элементов питания – 8 г/м², то подкормки не требуется, и к тому же избыток азота гонит ботву (она растет в ущерб корнеплоду), а избыток фосфора ускоряет стрелкование. Возможна только подкормка калием, если его не вносили при посеве в рядок.

Подготовка теплицы

Теплицу перед высадкой рассады и посевами обрабатываю раствором марганцовки (1 %) для избавления от болезнетворных микробов. Затем вношу в почву микробиологический препарат 33 Богатыря. В подготовленную под рассаду

томатов, перцев, огурцов почву в междурядья высеваю семена редиса (1–9 мая). Почву обильно поливаю рабочим раствором Фитоспорина-М, а также Богатого Овощи для насыщения полезной микрофлорой и питательными веществами. Особенно редис нуждается в кальции, магнии и сере, и все это уже содержится в комплексном органо-минеральном удобрении Богатый Овощи!



Диаметр – до 7 см
Вес до 40 г

**Редис Дуро Краснодарское на агротексе.
Отличный остро-сладкий вкус.**

Делаю бороздки глубиной 2-3 см на расстоянии 5–10 см друг от друга. Для посева обычных сортов использую схему 5x5 см, а для редисов-гигантов – 10x10 см. В них через каждые 5 см высеваю семена редиса. Оптимальная температура для дружного появления всходов 15–20 градусов. При таких условиях всходы появляются на 3-4 день. Желательно провести предварительный отбор семян, выбрать крупные семена – из них редис быстрее образует корнеплоды.

Совет биолога Д. Скотникова

Чтобы избежать формирования вместо правильных круглых корнеплодов так называемых «мышинных хвостиков», обеспечьте редис стабильно влажным верхним слоем почвы в первую неделю после появления всходов. Дело в том, что уже на 3–7-й день у него происходит инициация закладки корнеплода. Если в это время редису придется тянуться за влагой в глубину, корнеплоды получатся конусовидными и жесткими.

При выращивании растения подкармливаю удобрением Гуми-Оми Картофель, морковь, редис, свекла (удобрительный полив каждую неделю) при обильном поливе каждые 3 дня или ежедневно в сухую погоду не менее 10 л на метр посадки.

Собираю редис по мере укрупнения корнеплодов. Передерживать урожай нельзя – корнеплоды теряют сочность, грубеют.

Блошка-вредитель

Надо обязательно следить за вредителями – крестоцветной блошкой и весенней мухой. Но в теплице у меня еще ни разу вредитель не был замечен.



Крестоцветная блошка, увеличение в 20 раз.

Совет специалиста по защите растений И. Ермолаевой.

Ох уж эта блошка! В борьбе с крестоцветной блошкой, к сожалению, не все средства помогают. Я, как приверженец органического живого земледелия, всегда использую только безопасные препараты. Кыш-Вредитель Крестоцветная блошка на

основе дегтярного мыла всегда хорошо помогал мне в этой нелегкой борьбе. Для большей эффективности я проливаю этим препаратом почву вокруг растений, но после основного полива этого делать не стоит. Подождите, когда почва подсохнет, и хорошенько пролейте ее раствором препарата Кыш-Вредитель Крестоцветная блошка: 100 мл на 10 литров воды. Если стоит жара, то процедуру повторяем каждые 1-3 дня, при температуре ниже 20 градусов каждые 5–7 дней. Запах дегтя отпугнет не только блошку, но и тлю, клещей, бабочек, жуков и даже грызунов, для ваших же питомцев он совершенно безопасен. А урожай останется таким же полезным и витаминным, хоть сразу с грядки срывай и ешь!

Главное условие богатого урожая – регулярный полив. Почва должна быть умеренно влажной. В период образования корнеплодов можно искусственно уменьшить для редиски световой день, закрывая черным агротексом.

У меня еще есть опыт выращивания редиса в открытом грунте. Высеваю семена редиса по периметру овощных грядок: моркови, свеклы, лука. Посев семян в конце апреля – начале мая – первый урожай; второй урожай – посев семян в конце июля – начале августа.

Совет от профессионала

Редис – растение короткого светового дня. Это означает, что при продолжительном световом дне (более 14 часов) редис уходит в стрелку – цветет. Ни о каких корнеплодах в таком случае не может быть и речи. Теплица помогает получить самые ранние и самые поздние урожаи редиса. Нельзя высевать редис после капусты, репы, редьки и других культур семейства Крестоцветные.

Пока подрастает рассада огурцов, томата, перца, уже через 3 недели собираю урожай редиса. За сезон в теплице можно вырастить 3-4 урожая редиса.

В смешанных посадках при правильном уходе растения отблагодарят вас хорошим урожаем!

САМЫЙ ДИЕТИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ – КАПУСТА

Современные ученые, врачи и древние целители это подтверждают. Ни дня без капусты – наш девиз!

Не надо томить рассаду капусты подолгу на подоконнике – она не боится возвратных заморозков, поэтому в Средней полосе уже в начале мая высаживаем ее в открытый грунт. При этом надо учесть нюансы этой культуры, чтобы получить в 2-3 раза больше урожая.

Лучшая почва для капусты

Огородная барыня – капуста предпочитает нейтральные и слабощелочные почвы, поскольку в кислой почве она заболевает неизлечимым заболеванием – килой, которая полностью уничтожает урожай. Зачастую почва имеет кислую или слабокислую среду, благоприятную для большинства культурных растений, поэтому перед высадкой капусты над ее кислотностью следует поработать. Вносим в землю мягкий раскислитель Известь-Гуми, который повышает показатель pH, обогащает почву кальцием. Известь-Гуми обладает мягким эффектом, благодаря чему после его внесения сеять и высаживать рассаду можно в этот же день. Кроме того, препарат обогащен микроэлементом бором, который при обычном известковании всегда переходит в почве в недоступные формы и вызывает дефицит у растений. Не переживайте, что с помощью раскислителя вы раз и навсегда измените кислотность вашей почвы – она обладает буферностью, то есть способностью восстанавливать свою кислотность, и на следующий сезон почва компенсирует ваше вмешательство. Важно: выбирайте для капусты хорошо освещенное место в огороде, небольшое затенение допустимо.

Нужные и ненужные биопрепараты для капусты

Помимо раскислителя Известь-Гуми желательно обогатить почву перед высадкой рассады или посевом капусты микробиологическим препаратом 33 Богатыря, который оздоровит ее и насытит самыми полезными почвенными микроорганизмами. Препарат содержит бактерии, которые переводят недоступные фосфорные и калийные почвенные соединения в доступные, фиксируют атмосферный азот,

выделяют биологически активные вещества для стимуляции и защиты растений. Дозировка: 100–500 мл 33 Богатыря на 1 м². В составе препарата также присутствуют органический и минеральный разрыхлители, которые улучшают структуру почвы и увеличивают ее влагоемкость. А вот биопрепарат Кормилица Микориза, который показан большинству других садовых и огородных культур, капусте не нужен – корни этих растений не образуют микоризу, поэтому прибегите к нему для других случаев. Для насыщения гумусным веществом почвы одновременно с Богатырями вносим органическое удобрение Хозяин-Батюшка – по 100 г на м².

Вместо него можно использовать его аналоги – Дар Плодородия (в виде пасты) или Сотку Чернозема (жидкость), проливая грядку их раствором за 1-2 дня перед высадкой рассады капусты.



Красавица Савойская капуста

Схема посадки и разновидности капусты

Оптимальная схема посадки рассады в грунт – в шахматном порядке. Расстояние между растениями:

- белокочанная ранняя – 50 см;
- белокочанная поздняя – 70 см;
- цветная, брокколи, кольраби, брюссельская и другие – 40–50 см.

Каждый вид капусты по-своему вкусен и полезен и позволяет осуществлять море кулинарных фантазий!

• Белокочанная капуста

В 100 г капусты содержится 67 % от необходимой человеку нормы витамина С, 63 % витамина К, 12 % минерала кальция, 177 % кремния, 30 % кобальта, 14 % молибдена и другие полезнейшие витамины и минералы.

• Цветная капуста

В 100 г содержится 78 % витамина С, 18 % витами-

на В5, 8 % витамина В6, 13 % витамина К, 8,4 % минерала калия, 73 % кремния, 7,8 % железа, 7,8 % марганца, 11 % молибдена и др.

• Савойская капуста

В 100 г – 57 % витамина К, 34 % витамина С, 20 % витамина В9, 12 % бета-каротина, 9,5 % витамина В6, 3,7 % витамина В5, 9,5 % минерала калия, 7 % магния и др.

• Брюссельская капуста

В 100 г – 133 % витамина С, 148 % витамина К, 14 % витамина В6, 8 % витамина В5, 7,8 % витамина В9, 15 % минерала калия, 93 % кремния, 17 % марганца, 10 % магния и др.

• Пекинская капуста

В 100 г – 30 % витамина С, 36 % витамина К, 20 % витамина В9, 12 % витамина В6, 9,5 % минерала калия, 7,7 % кальция.

ПОДГОТОВКА ЗЕМЛИ. ВНОСИМ В ГРЯДКУ ДЛЯ ПЛОДОРОДИЯ



ВЫСАДКА РАССАДЫ В ГРУНТ



КОРОЛЬ ОВОЩЕЙ – ШПИНАТ, КОРОЛЬ ИЗ КОРОЛЕЙ

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.

Увлечения: дикорастущие многолетние цветы



Шпинат потрясающе набит витаминами и минералами.

Шпинат – это песня здоровья и для детей, и для взрослых...

Шпинат – это целый кладезь полезных и необходимых человеку веществ. Он содержит витамины: С, В1, В2, Е, А, Р; микроэлементы: марганец, селен, магний, медь, йод, железо; макроэлементы: кальций, фосфор, калий, а также все незаменимые аминокислоты. Шпинат – превосходный источник растительного белка, а по наличию железа – настоящий чемпион среди овощных культур.

Fe

ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ! Начинаем соревнование ШПИНАТА с самыми известными спортсменами: салатом, капустой и морковью:

Витамин А: в 275 раз в шпинате больше, чем в капусте, и в 2,5 раза больше, чем в салате;

Каротин: в 75 раз в шпинате больше, чем в капусте, и в 2,5 раза больше, чем в салате;

Витамин В1: в 3,5 раза в шпинате больше, чем в капусте и салате, и в 1,5 раза больше, чем в моркови;

Витамин В2: в 3,5 раза в шпинате больше, чем в капусте, моркови и салате;

Холин: в 1,5–2 раза в шпинате больше, чем в капусте, моркови и салате;

Витамин В5: в 3 раза в шпинате больше, чем в салате;

Витамин В9: в 8,5 раз в шпинате больше, чем в моркови, в 4 раза больше, чем в капусте, и в 2 раза больше, чем в салате;

Витамин С: в 3,5 раза в шпинате больше, чем в салате, и в 10 раз больше, чем в моркови;

Витамин Е: в 24 раза в шпинате больше, чем в капусте, в 3,5 раз больше, чем в салате, и в 6 раз больше, чем в моркови;

Витамин К: в 36 раз в шпинате больше, чем в моркови, в 6 раз больше, чем в капусте, и в 4 раза больше, чем в салате;

Витамин РР: в 1,5 раза в шпинате больше, чем в капусте, салате и моркови;

Калий: в 3,5 раза в шпинате больше, чем в салате и моркови, в 2,5 раза больше, чем в капусте;

Кальций: в 4 раза в шпинате

больше, чем моркови, в 2 раза больше, чем в капусте, и в 1,5 раза больше, чем в салате;

Кремний: в 6 раз в шпинате больше, чем в салате, и в 2 раза больше, чем в моркови;

Магний: в 5 раз в шпинате больше, чем в капусте, и в 2 раза больше, чем в салате и моркови;

Натрий: в 3 раза в шпинате больше, чем в салате, и в 1,5 раза больше, чем в капусте и моркови;

Фосфор: в 2,5 раза в шпинате больше, чем в салате и капусте, и в 1,5 раза больше, чем в моркови;

Железо: в 22 раза в шпинате больше, чем в капусте, салате и моркови;

Йод: в 5,5 раза в шпинате больше, чем в капусте, в 3 раза больше, чем в салате, и в 2 раза больше, чем в моркови;

Mn

Опыт на шпинате, сорта Спокейн F1



В опыте урожайность
на 79 % выше.
Всхожесть
на 10 % выше.
Высота растений
на 20–30 % больше.
Листья шире на 40 %

Контроль
(без биопрепаратов)

С биопрепаратами:
Гуми + Фитоспорин +
Кормилица Микориза
+ 33 Богатыря

Марганец: в 5 раз в шпинате больше, чем в капусте, в 4,5 раза больше, чем в моркови, и в 3 раза больше, чем в салате;

Селен: в 9 раз в шпинате больше, чем в моркови, в 4 раза больше, чем в капусте, и в 1,5 раза больше, чем в салате;

Фтор: в 3,6 раза в шпинате больше, чем в капусте и моркови и в 1,5 раза больше, чем в салате;

Цинк: в 2 раза в шпинате больше, чем в капусте, моркови и салате;

А еще **лютеин** против онкологии, старения...

Как хорошо быть молодыми

Также в растении много лютеина – 12 198 мкг/100 г. Лютеин – природный антиоксидант, нейтрализующий свободные радикалы, он помогает предотвращать развитие онкологических заболеваний, обеспечивает защиту от преждевременного старения, благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, очищает кровь от холестерина, предотвращает развитие катаракты и других заболеваний глаз. Дефицит лютеина приводит к разрушительным изменениям в тканях глаза, ведущим к дегенерации сетчатки.

Ранней весной, когда другие культуры еще не выросли, шпинат может стать первой витаминной добавкой к вашему столу.

Выращивание любимого шпината

Шпинат – скороспелая культура. Период от всходов до технической спелости составляет 25–40 дней. Растение предпочитает прохладную погоду, оптимальная температура для роста и развития растения +15–18 °С. Хорошо удается при посеве ранней весной и осенью, а вот летом растет хуже. Повышение температуры и увеличение длины дня более 12 часов способствуют быстрому стрелкованию, образованию мелких листьев и потере вкусовых качеств.

Посев семян в грунт проводят весной, в конце апреля, как только почва будет готова. Посевы повторяют каждые 2 недели. Рано весной шпинат сажают в качестве предшественника к поздно высаживаемым теплолюбивым культурам, подсевают как уплотнитель к моркови или петрушке, кочанной капусте. Не рекомендуется высаживать шпинат на одно место чаще, чем 1 раз в 4–5 лет. Шпинат высевают рядами с расстоянием между ними 20–25 см. Семена раскладывают равномерно по дну бороздки через 3–5 см и присыпают рыхлой землей. Глубина посева – 2–3 сантиметра. Иногда после посева семена выпирают из почвы, во избежание этого почву уплотняют тыльной стороной грабеля, поливают,

укрывают геотекстилем. После появления первых всходов спанбонд убирают, а междурядья рыхлят. В фазе 2 настоящих листьев шпинат прореживают, оставляя между сеянцами 10–15 см.

Семена шпината можно сеять в грунт без подготовки. Но для получения дружных и ранних всходов проводят предпосевную обработку семян. Перед посевом отбирают наиболее крупные семена, насыпают их в марлевый мешочек, помещают мешочек в раствор Фитоспорина-М. Рассада и Гуми (3 мл + 1 мл на л воды) и выдерживают не менее 12 часов, через каждые 4 часа вынимая на 10 минут для проветривания. Непосредственно перед посевом набухшие семена слегка подсушивают, чтобы они не слипались.

Поскольку почва для шпината должна быть богатой органическими веществами, весной под перекопку вносят следующие удобрения: 0,2 кг Бионекса, 70 г Гуми-Оми Весенний, 0,1–0,5 л 33 Богатырей на 1 м². Если почва тяжелая, требуется внести разрыхлитель ПухоВита из расчета 2–2,5 л на 1 м². Если почва кислая, необходимо добавить Известь-Гуми (200 г на 1 м²).

Участок для посадки выбирается освещенный, хотя в тени растение тоже будет неплохо развиваться. Лучшие предшественники для шпината: картошка, бобовые (горох, фасоль, бобы), томаты, различного вида капуста.

Растение неприхотливо, растет на любой почве, но предпочитает дренированные, богатые органическими веществами, нейтральные грунты (рН 6,5–7,0). **На кислой почве шпинат страдает.**

Фитоспорин – мощная защита растений от болезней



Уход

Уход за шпинатом заключается в регулярных поливах, прополках, рыхлении почвы, подкормках. Шпинат влаголюбив, недостаток влаги в почве и сухой воздух способствуют быстрому старению. Полив регулярный, умеренный, поддерживающий влажность почвы на глубине 5–10 см. Но переувлажнения допускать нельзя, так как это провоцирует болезни и корневые гнили. После полива проводят неглубокое рыхление междурядий.

Особое внимание надо уделить борьбе с сорняками, они не только лишают шпинат полезных веществ и солнечного света, но и создают условия для развития болезней.

Если почву перед посевом достаточно удобрили, то подкормки шпинату вряд ли понадобятся. Если же участок перед посевом не был подготовлен, или шпинат растет медленно, то в фазе нарастающей зеленой массы вносят удобрения, содержащие азот – Гуми-Оми Азот-Мочевина (100 г в 10 л воды) или настой куриного помета Бионекс-1 (20 г на 10 л воды). Вторая подкормка – опрыскивание по листу препаратом Богатый Овощи, Ягоды, Зелень из расчета 2 столовые ложки на 10 литров воды. Растение отзывчиво на органическое питание, но внесение свежего навоза противопоказано. За период вегетации достаточно двух подкормок.

Сбор урожая

В пищу используют свежие молодые листья, их также замораживают, сушат, консервируют. Когда у растения сформируется розетка листьев,

проводят уборку. Розетки срезают под первым листом или выдергивают с корнем. Но можно просто срезать листья по мере необходимости. Очень важно не затянуть с уборкой урожая, переросшие листья становятся грубыми и невкусными.

Болезни и вредители

Шпинат устойчив к различным болезням, однако может поражаться ложной мучнистой росой и корневой гнилью. Для профилактики заболевания шпинат обрабатывают препаратом Фитоспорин ПроБио 2-3 раза за время вегетации с интервалом 7–14 дней. Дозировка: 40 мл на 10 литров воды. Препарат защищает растения, а также обогащает зелень пробиотиками, необходимыми нашему организму.

Фитоспорин ПроБио + листья шпината – это здоровье человека в квадрате, в десятой и даже в тысячной степени. Ура!

Листья шпината охотно поедают зеленая тля и свекловичная блошка. Чтобы защитить шпинат от вредителей, необходимо обрызгать растение зольно-мыльным раствором. Или дегтярным мылом Кыш-Вредитель.

Полную версию статьи читайте в группе vk.com/gryadkaojz

**ОЧЕНЬ БОГАТОЕ, ШИКАРНОЕ УДОБРЕНИЕ**

БОГАТЫЙ Овощи, Ягоды, Зелень – супербогатое, суперполезное удобрение, содержит 16 жизненно важных элементов питания. Полностью готовое к применению удобрение в полном набором макро- и микроэлементов плюс Гуми и Фитоспорин. Без вредного хлора. Обеспечивает полноценное питание растений.

Содержит 16 жизненно важных для растений макро- и микроэлементов: азот – 20 %, фосфор – 2,0%, калий – 3,0%; микроэлементы в биодоступной хелатной форме: кобальт, магний, цинк, медь, никель, хром; в минеральной форме: бор, литий, сера, селен, йод, молибден; натриевые соли гуминовых и фульвовых кислот.

Выгодно! 0,5 л на 200 л рабочего раствора на 3–6 соток при 6-кратном опрыскивании. 0,5 л на 200 л рабочего раствора при удобрительном поливе 40 м². 5 капель на 100 мл воды при замачивании семян, луковиц, клубнелуковиц. Срок годности не ограничен.

ИНТЕРЕСНО. А вы знаете? Микро- и макроэлементы поступают в растения, а потом с урожаем – в организм человека. И это здорово: например, магний помогает сердцу, медь и цинк входят в 400 ферментов – ускорителей всех процессов в организме.



СВЕКЛА ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНАЯ, А С Кормилицей Микоризой, 33 Богатырями и Гуми – еще и самая вкусная!

*Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод,
кандидат биологических наук*



Вы и не представляете, какое богатство содержит в себе свекла. В номере 12 (декабрь 2017 г.) мы об этом писали, прочтите. **Залог здоровья** – это продуманный сбалансированный рацион, в который ежедневно должна входить и свекла. Так зачем нам тратиться в магазинах, давайте выращивать сами и получать отличный плюс экологически чистый урожай.

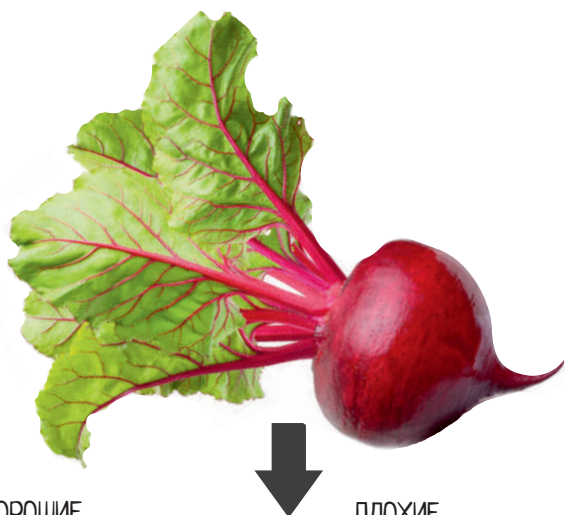
Сроки посева: 10–20 мая

В грунт высевает свеклу при прогреве верхнего 10-сантиметрового слоя почвы до температуры не ниже 8–10 °С. Иначе свекла может после прорастания выбросить цветоносы и не сформировать корнеплоды. Самый лучший срок для посева свеклы, предназначенной для длительного

хранения, после 10 мая, но не позднее 20 числа. К тому же при посеве в эти сроки появившиеся молодые ростки сразу попадут в условия длинного светового дня, который будет близок к оптимальному (16 часов), что необходимо для получения максимального урожая.

Хорошие условия для посева

Свекла любит солнечный участок с плодородной и рыхлой почвой с pH не выше 7. Возвращать на прежнее место свеклу можно только после 3 лет. Участок под свеклу лучше перекапывать с осени на глубину штыка лопаты с внесением удобрений. Если это осенью не сделано, то весной участок нужно перекопать, внося в почву препараты Дар Плодородия или Сотка Чернозема + ПухоВита и 33 Богатыря, которые сделают ее рыхлой и очистят от возбудителей болезней, а также удобрение Гуми-Оми Овощи или натуральный органический Куриный помет Настоящий. **Все препараты внести согласно инструкции на упаковках.**



ХОРОШИЕ
ПРЕДШЕСТВЕННИКИ:

Томаты, перцы,
огурцы,
тыквенные,
зелень,
бобовые,
зерновые,
лук и чеснок

ПЛОХИЕ
ПРЕДШЕСТВЕННИКИ:

Свекла, капуста,
морковь, редька,
картофель,
все виды
корнеплодов,
шпинат,
мангольд

ВНИМАНИЕ!

При pH почвы менее 6 наша свекла вырастет несладкой. Поэтому, если почва имеет pH менее 6, необходимо еще внести Раскислитель Известь-Гуми с бором (10 кг на 30–50 м²). Этот препарат поднимет pH нашей почвы до оптимальной (6,0–7,0), а бор поможет бороться с такими болезнями, как гниль сердечка и парша.

**Сотка Чернозема –
самое быстродействующее
природное гумусное
удобрение – спринтер!**



Семена в биораствор – для чего?

Перед посевом непротравленные семена (протравленные имеют ярко-розовый или зеленоватый цвет) необходимо обеззаразить от возбудителей болезней в растворе марганцовки (1 г – 0,5 ложечки марганцовки на 1 л воды) в течение 15–20 минут. Для этого отрезают кусочек марли (один слой) размером примерно 10x10 см. В середину марли высыплют семена свеклы, заворачивают в мешочек, который нетуго затягивают сверху ниткой. После замачивания мешочек достают и обязательно хорошо промывают под проточной водой до тех пор, пока вода при отжимании мешочка не будет чистой. Затем семена вынуть из мешочка, поместить в стакан или любой другой сосуд и залить на несколько минут теплой водой (18–20 °С) выше уровня семян. Всхожие семена осядут на дно, а пустые, невсхожие, останутся на поверхности. Всплывшие семена выбросить. Затем слить воду, семена вновь завернуть в марлю или тряпку и замочить в блюде на 6–12 часов в растворе Борогума (1 капля) и Фитоспорина-М РеаниматоР (5 капель) на 0,5 стакана воды на 10 г семян. Затем этот раствор слить и снова залить семена на несколько дней (до момента наклевывания) теплой водой (18–20 °С). При замачивании следить, чтобы тряпочка не подсыхала и семена не были полностью покрыты водой, иначе они могут задохнуться. Затем наклюнувшиеся семена можно высеять на грядку.

Посев

На подготовленных грядках делают бороздки глубиной около 2 см. Расстояние между рядами для получения мелких корнеплодов для летнего потребления – 10–15 см, а для сортов с крупными корнеплодами на хранение – 20–30 см. Бороздки следует пролить, не размывая, раствором Корне-Сила (0,1 л на 10 л воды) и оставить до впитывания. В бороздки обязательно внесите Кормилицу Микоризу, 1/2 ст. ложки. Семена разложить на дно бороздки, где находится наша помощница Кормилица Микориза, через 4–10 см. Сверху семена засыпать почвой, но лучше Мульчей-Разрыхлителем. Грядку после посева хорошо разровнять, что обеспечит дружные всходы, и полить.

Соблюдение этих рекомендаций позволит не только получить хороший урожай, но и сохранить его до следующего сезона.

ИНТЕРЕСНО!

- Самая тяжелая свекла в мире была выращена в Сомерсете в 2001 г. и весила 23,4 кг.
- Этот корнеплод содержит большое количество полезных веществ: витамины В, РР, С, аминокислоты, калий, кальций, йод, цинк, железо, клетчатку и т. д. В отличие от других овощей свекла сохраняет большинство питательных качеств даже в вареном виде.

Лечим и кормим растения + лечимся и кормимся сами. Пробиотики из урожая мощно оздоравливают человека



Фитоспорин ПроБио – микробиологическое удобрение с защитными свойствами, обогащено полезными микроорганизмами для жизни и здоровья человека! Позволяет получать мощный здоровый урожай, обогащенный пробиотиком.

Свойства:

Это новый класс природных микробиологических удобрений-агропробиотиков и инновационный подход к здоровому питанию. Применение Фитоспорина ПроБио позволяет не только защитить растения от болезней и повысить урожай, но и получить экологически чистую продукцию, при употреблении которой в пищу улучшается работа пищеварительной системы, повышается иммунитет, оздоравливается важнейший орган человека – его микробиом.

Содержит живые клетки и споры *Bacillus subtilis*, штамм 3Н БАШ, титр не менее 1×10^8 КОЕ/мл, витамины, органические кислоты, аминокислоты, микро- и макроэлементы, ферменты, антимикробные вещества, аутогормоны ауксины натурального происхождения.

ПроБио – для жизни и здоровья растений и человека!

УДОБРЕНИЕ
С ПРОБИОТИКОМ!

ЛУК-СЕВОК НА РЕПКУ Дорогой (-ая), посади раньше...

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений



Наиболее распространенный для всех дачников способ получения крупных товарных луковиц – выращивание из севка. Выращивание лука-репки из севка позволяет получить урожай уже через 70–90 дней после посадки. Луковица раньше вызревает, имеет плотную внутреннюю чешую и высокое содержание питательных веществ.

Репчатый лук, выращенный из севка, очень хорошо хранится в течение 6–7 месяцев. В этой статье мы расскажем, как при минимальных трудозатратах получить достойный урожай.

Когда зацветет черемуха

Лук – холодостойкая культура, всходы в фазе двух настоящих листочков легко переносят заморозки до -5°C . Поэтому время посадки – это конец апреля – начало мая, когда среднесуточная температура установится на уровне $10\text{--}12^{\circ}\text{C}$.

По старинной примете – это время, когда зацветет черемуха.

Почву любит хорошую

Почва для лука-севка подходит плодородная и влагоемкая. Если у вас тяжелая и кислая почва, с осени обязательно внесите мягкий раскислитель Известь-Гуми, биопрепараты 33 Богатыря и ПухоВита.

Весной перед посадкой севка внесите удобрения Бионекс, Хозяин-Батюшка и Гуми-Оми Азот ($400\text{ г} + 50\text{ г} + 15\text{ г}$ на м^2), заделайте в почву путем перекопки и разровняйте поверхность грядки граблями. Для насыщения почвы полезной микробиотой полейте грядку Фитоспорином-АС: 50 мл (3–4 ст. ложки) на 10 л воды на 2 и более м^2 . Чтобы получить равномерные всходы, отбирают севок диаметром 1,5–2,5 см.

Лук-севок прогрейте, приласкайте, защитите

За две недели до посадки луковички прогрейте около батареи при температуре $30\text{--}35^{\circ}\text{C}$. Непосредственно перед посадкой для защиты от болезней и стрессов замочите посадочный материал в живительном и природном растворе

ОЖЗ (2 капли Гуми-20 + 10 капель Фитоспорина-М на 200 мл воды) в течение 30 минут и подсушите до сыпучего состояния.

Перед посадкой севка на грядке нарежьте борозды глубиной 4–6 см на расстоянии 20–25 см друг от друга. В бороздку внесите 1/2 ст. ложки Кормилицы Микоризы – это поможет корням и самому растению развиваться быстрее и насыщаться всеми полезными макро- и микроэлементами. Высаживают севок с расстоянием 10 см между луковичками, засыпают землей и слегка уплотняют почву ладонью.

Растет не как горе луковое

Уход за луком заключается в своевременной прополке от сорняков, рыхлении, поливе и подкормках, защите от болезней и вредителей.

Сорняки удаляйте до высоты 3–5 см, потому что они повышают влажность на грядке и создают благоприятные условия для развития грибных заболеваний.

Рыхление надо проводить 3–4 раза за сезон на глубину не более 2 см, чтобы не повредить нежную корневую систему севка.



ПОДГОТОВКА ГРЯДОК ДЛЯ ПОСАДКИ ХОРОШЕГО ЛУКА



Лук к поливам требователен только во время сухой погоды, во время роста и развития зеленой массы и формирования луковицы. В мае в жаркую погоду поливайте лук один раз в неделю по 10 л на 1 м², в июне – один раз в 10 дней по 8–10 л на 1 м², в июле – каждые 8–10 дней по 10 л на м². Примерно за месяц до уборки поливы нужно прекратить, чтобы ускорить вызревание луковицы.

Первая подкормка проводится при высоте пера 9–10 см удобрениями Гуми-Оми Калий и Гуми-Оми Фосфор (по 25 г каждого растворить в 10 л воды и полить бороздки с растениями из расчета

10 л на 10 м² грядки). Подкормку делайте по влажной почве, если земля сухая, предварительно грядку полейте чистой водой. Через 10 дней сделайте внекорневую подкормку (по листьям) Богатым Овощи: 2 ст. л. препарата растворите в 10 л воды. Полейте растения из лейки сверху, чтобы рабочий раствор попал на листья. Подкормку проводите в ранние утренние или вечерние часы.

Полезно для отпугивания вредителей рядом с грядкой лука посадить грядку с морковью. Вредители этих культур не переносят соседства этих растений и отпугивают друг друга.

Повышаем урожайность, питаем растения – Бионекс-1



Бионекс – сухое органическое удобрение на основе компостированного куриного помета. Повышает урожайность и плодородие почвы. Универсальное: для овощей, ягод, цветов, трав, плодовых деревьев и кустарников, рассады.

Содержит азот, фосфор, калий, полный набор природных микроэлементов и полезной микрофлоры.

Экономичен, не содержит семян сорняков, болезнетворных микроорганизмов, спящих вредителей и яиц гельминтов.

Выгодно!

- 2 кг на 70 л рабочего раствора при удобрительном поливе 7 м² овощных, плодово-ягодных, декоративных культур;
- 2 кг на 5 м² (локально в лунку по 4–6 столовых ложек или в междурядье на глубину 8–12 см) под все культуры;
- 2 кг на 200 л рабочего раствора для удобрительного полива на 400 корней рассады и комнатных растений;
- 10 кг на 350 л рабочего раствора при удобрительном поливе на 35 м²;
- 10 кг при внесении в почву в день посева локально в лунку или междурядье на 25 м²; 10 кг на 1000 л рабочего раствора при удобрительном поливе рассады и комнатных растений.

Бионекс + органическое удобрение – особенно ценное для огородов

ПОЧЕМУ АГАФЬЯ ЛЫКОВА ВОКЛИКНУЛА: «МОРКОВУШКА!»

Д.В. Скотников – к. б. н.

Посадка морковки, на первый взгляд, может показаться простым и быстрым мероприятием, но на деле дружность всходов может не порадовать, а сроки появления – растянуться до двух недель. В этой статье мы расскажем, как подготовить землю и семена для посадки так, чтобы морковь дружно появилась уже на 3–4-й день.

Выбор места и подготовка участка

1. Место на участке должно быть солнечным, даже в полутени морковь расти не будет.

2. При выборе места ориентируемся на **благоприятные культуры-предшественники**: томат, капусту, чеснок, лук, огурец, тыкву, кабачок, картофель.

Неблагоприятные предшественники: пастернак, сельдерей и морковь.

3. Земля должна быть плодородной и рыхлой.

Идеально, если земля будет подготовлена с осени (перекопана и внесены удобрения, восполняющие все макро- и микроэлементы, которые растения взяли из почвы в прошлом сезоне, например Гуми-Оми Осенний). Если времени осенью не хватило, то при весенней перекопке почвы удаляем все корневища сорняков и вносим компост (1 ведро на 1 м²) или готовые удобрения: универсальный Гуми-Оми Весенний с повышенным содержанием азота, калия, комплексом макро- и микроэлементов или специальный Гуми-Оми Картофель, морковь, редис (под перекопку – 1 кг на 10 м²).

4. Формируем грядку, разравниваем граблями и проливаем раствором биофунгицида Фитоспорин-М Универсальный (1 ст. л. на 10 л воды) или порошкового – 10 г на 10 л воды – на 2 м². Накрываем пленкой на несколько дней, чтобы почва прогрелась и полезные фитобактерии активировались, затем проводим посадку моркови.

Сроки и время посадки

Срок посадки зависит от региона, ориентировочно апрель – май. Оптимальная температура грунта для посадки моркови 4–6 градусов тепла.

Лучшее всего сажать морковь в теплую и безветренную погоду.

Совместные посадки

Совмещение посадок моркови с другими культурами – интересная и полезная идея. С одной стороны, огород выглядит интересно, необычно, а с другой – мы получаем несомненную пользу благодаря тому, что определенные культуры отпугивают от себя и своих соседей вредителей.

Самое полезное соседство – морковь (отпугивает луковую муху) + лук (отпугивает морковную муху).

Схема посадки может быть любой:

- длинные ряды моркови, а по краю грядки – лук-севок;
- чередование рядов моркови и лука (как вдоль, так и поперек грядки) и т. д.



Агафья Лыкова –
всемирно известная отшельница

История семьи Агафьи. В 1936 году, убегая от большевиков, глава семейства Карп Лыков и его супруга Акулина принимают решение стать отшельниками и уйти от цивилизации. На тот момент у них уже было двое детей: 9-летний сын Савий и 2-летняя дочь Наталья. Жили сначала в шалаше, дом срубили позже. Почти сразу в семье родилось еще двое детей: Агафья и Дмитрий. От места жительства Лыковых до ближайшей деревни было около 250 км.

У каждого было свое занятие: женщины следили за посевами, мужчины ходили на охоту. Все как один были здоровы и полны сил, сей факт не раз отмечали ученые.

Агрохозяйство в семье было сильно развито. Основной выращиваемой для пропитания культурой был картофель, к нему относились с особой заботой и трепетом.

Со слов гостей, побывавших в доме Агафьи в конце 2019 года, она находится в здравом уме и твердой памяти. Ведет хозяйство и постоянно молится по старым молебным книгам, которые остались от родителей.

Подготовка семян

Кожура семян моркови содержит эфирные масла, которые препятствуют поступлению влаги в семена и, как следствие, срок прорастания семян увеличивается до двух недель. Чтобы ускорить появление всходов, нужно смыть эфирные масла. Для этого семена промываем под струей горячей воды (температура 55–60 °С) в течение 30 минут, затем замачиваем на 12 часов в растворе биопрепаратов Гуми (или Борогум) и Фитоспорин-М. Обработанные семена подсушиваем до сыпучего состояния. Всходы после таких процедур появляются уже на 3–4-й день!

Посадка в открытый грунт

Важно! Чтобы морковка выросла ровной и красивой, посадку нужно проводить неплотно. Традиционный способ посадки моркови (требует прореживания):

На грядке делаем бороздки глубиной 2-3 сантиметра, расстояние между ними – не менее 15 см. Семенами моркови «солим» бороздки, засыпаем землей, слегка уплотняем и проливаем, закрываем агроволокном или пленкой до появления всходов.

Достоинства метода – легкость и быстрота посадки.

Недостатки – требуется проводить прореживание в 2 этапа, при его отсутствии корнеплоды вырастают деформированными, из-за недостатка места многие всходы остаются недоразвитыми.

Посев с песком. СУПЕРметод

Этот способ набирает популярность благодаря своей эффективности и простоте. 1 г семян

моркови (см. фото) смешивается с 2 ч. ложками сухого посевного песка. В такой пропорции семена легко и равномерно смешиваются. Затем добавляем песок, доводя объем смеси до полного стакана.

Для удобства перед посевом смесь из песка и семян можно слегка увлажнить из пульверизатора. Смесь равномерно вносим в бороздки по схеме из традиционного способа посадки. Полученной смеси должно хватить на 5 м² грядки.

Достоинства метода – легкость и быстрота посадки (относительно более сложных методов посадки – рулонного, на крахмале или киселе и т. д.). Если вы все сделали правильно, у вас получатся скорые, дружные и равномерные всходы, расположенные друг от друга на достаточном расстоянии для формирования массивных корнеплодов. И никаких мучений с прореживанием и досевами!

Недостатки – мы их не нашли ...



1 г семян
моркови +
2 ч. ложки
посевного песка

Равномерный посев мелкосеменных культур + уменьшение трудозатрат на прореживание всходов + оздоровление семян и почвы + многие другие цели



Песок посевной можно использовать и для других целей:

1. Для приготовления субстратов при выращивании определенных групп комнатных растений, таких как кактусы и другие суккуленты.
2. В качестве верхнего дренажа в комнатном цветоводстве для профилактики появления сциарид (грибных комариков).
3. Для облегчения тяжелых субстратов, улучшения водо- и воздухопроницаемости грунта.
4. Для укоренения черенков деревьев, кустарников и комнатных растений.
5. Для мульчирования плодовых, ягодных, овощных и цветочных культур, комнатных растений.

Состав: откалиброванный отобранный подсушенный природный песок, прошедший тепловую дезинфекцию; Гуми + Фитоспорин.

Дорогой, экономь свои трудозатраты с СуперПеском посевным прореживающим

КАК ВЫРАЩИВАЕТ МОРКОВЬ

В. И. Корнилов – заслуженный агроном РБ

Владимир Иванович Корнилов, наш старейшина-профессионал, рекомендует употреблять в год 50 кг моркови на человека. Это куча витаминов, отличное самочувствие и настроение, но все это вы получите, съедая настоящую морковку, выращенную на своем огороде, или купленную у тех, кто растит на своей земле. Морковь привозная, выращенная на беспочвии (только солнце и песок) – пустая, практически без витаминов, она просто для забивания желудка.

Готовим почву для моркови

Вносим 3-4 кг/м² органических удобрений (перегной или компост) и гумусное удобрение Хозяин-Батюшка 0,1 кг/м². Если вы готовили грядку осенью и все вышеперечисленное уже внесли, то весной грядку можно только разрыхлить.

И еще, пожалуйста, проанализируйте pH – кислотность почвы. Даже при минимальном снижении pH урожайность падает. Тогда нужно почву известковать. Лучше это делать осенью, но благодаря мягкому раскислителю Известь-Гуми (он содержит бор и другие замечательные микроэлементы), решить эту проблему можно даже весной или летом.

Весной я делаю глубокое рыхление садовыми вилами.

Из своего личного опыта я советую делать грядки шириной 1 м, длина может быть произвольной, дорожки между грядами шириной 0,5 м, чтобы было удобно обслуживать их в дальнейшем.

Над поверхностью гряды не поднимаю, но если грунтовые воды близко подходят к поверхности почвы, их лучше приподнять на 10–15 см. Вся поверхность гряды вдоль и поперек должна быть выровнена граблями.

Можно добавить Хозяина-Батюшку и тщательно перемешать с песком

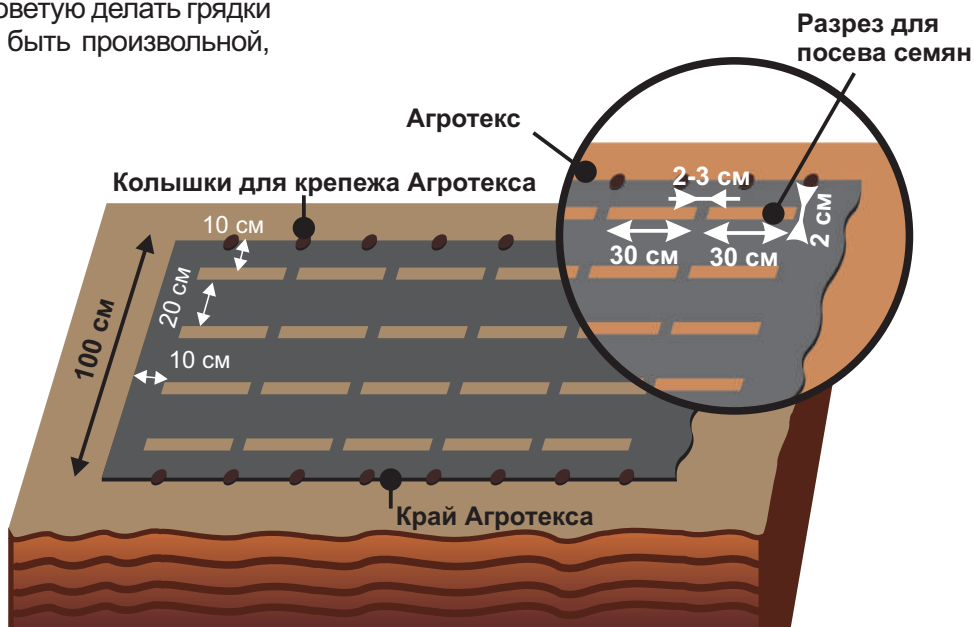
и семенами. Учтите, что должно получиться у вас не больше 0,5 стакана такой смеси. Распределить ее на 3 м² грядки.

Посев моркови

На грядке делаем бороздки глубиной 2-3 сантиметра, расстояние между ними – не менее 15 см. Вносим в них биопрепарат Кормилица Микориза из расчета половина столовой ложки на погонный метр. Биопрепарат содержит споры дружественных грибов и формирует с корнями растений взаимовыгодное сотрудничество, многократно усиливая корневую систему. Благодаря этому морковь формирует не только увеличенный, но и богатый витаминами и минералами урожай.

Использование Агротекса дает огромные плюсы

Он не дает прорасти сорнякам, не препятствует поступлению кислорода, хорошо пропускает влагу и растворенные удобрения, защищает почву от пересушивания. На агротекс можно производить посев следующим образом. Делаем складку по первому рядку и вырезаем ножницами щель (шириной ≈ 2 см, длиной ≈ 30 см), куда потом будем высевать семена. Оставляем перемычку 2-3 см и дальше снова вырезаем такую же щель, опять перемычка и т. д. Так же делаем с другими рядками.



ЗЕМЛЯНИКА – ЛЕГКО, КРАСИВО, ВКУСНО

Исламова Зарина Марсовна – специалист-универсал по овощным культурам и закрытому грунту, приверженец органического живого земледелия.



Для нашего организма земляника представляет живительный источник витаминов, минералов, биологически активных веществ. Землянику используют при лечении кишечных расстройств, нарушений обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваний, болезней щитовидной железы, малокровия и многого другого.

В день можно съедать до 1–1,5 кг ягод. А чтобы вы могли без особого труда обеспечить себя урожаем земляники, сегодня я расскажу о посадке ее на агроволокно.

Чудесное агроволокно?

Это нетканый материал в белом и черном цвете с разной плотностью. Агроволокно белого цвета используется в качестве укрывного материала от заморозков, перегревов, осадков, насекомых. Черное агроволокно используется в качестве мульчирующего материала, прекрасно пропускает воздух и влагу, но не дает солнечным лучам пробиться к земле, благодаря этому сорняки под ним не растут, кроме того, оно защищает плоды от соприкосновения с почвой и загнивания.

1. Посадочный материал

Качественной рассадой считается та, у которой диаметр корневой шейки составляет более 0,6 см, корневая система – мочковатая, длина корней – 3–5 см. Она должна иметь целую верхушечную почку, и у весенней рассады допускается наличие до 3 листочков. Рассадку, выбранную на месте или полученную на стороне, необходимо как можно быстрее высадить.

2. Подготовка почвы

Место под посадку должно быть солнечным, безветренным, выровненным. Земляника будет под агроволокном 3 года, а внесение питательных веществ в почву при этом не очень удобно, земля может уплотниться. Поэтому готовим почву основательно. На 1 м² – 2 ведра компоста или перегноя + 100 г (8 ст. л.) Гуми-Оми Весенний или 70 г (6 ст. л.) Гуми-Оми Ягодный. Использование

Гуми-ОМИ позволит питательным элементам постепенно переходить в почвенный раствор, что предотвратит перекармливание растений и, как следствие, развитие излишней листовой (вегетативной) массы и болезней, связанных с этим.

Перекапываем почву и готовим грядки. Ширина грядки – та, которая вам удобна с учетом размеров агроволокна. Мне нравятся грядки шириной 60–70 см, на которых можно разместить два ряда растений. Расстояние между грядками также 60–70 см. Так к растениям можно подойти с двух сторон, что облегчает уход и сбор урожая.

3. Укрытие агротексом

Почву нужно хорошо выровнять. На грядку застелить агроволокно. Края прищипываем скобами или присыпаем землей и т. п. Между рядами можно замульчировать соломой, которая не позволит разрастись сорнякам и пропустит в почву осадки.

Размечаем на агротексе (мелом и линейкой) места для прорезей. Расстояние между строками – 40 см, между ягодами – от 20 до 50 см в зависимости от сорта (см. рис. 1 на стр. 25).

Делаем прорези в виде креста, уголки подгибаем вовнутрь. Размер отверстия – 5–7 см. Делаем лунки. На дно лунки вносим по 1 ст. л. Гуми-Оми Ягодный, хорошо перемешивая с землей. Вносим 1 ч. л. Кормилицы Микоризы на 1 лунку. Корни при посадке подгибать нельзя. При посадке корни земляники



обмакиваем в растворе КорнеСила: 0,1 л на 10 л воды (полстакана препарата на ведро воды). Расход раствора 1 л на 100 растений. Это позволит существенно увеличить приживаемость кустиков, увеличить в 1,5–2 раза объем корней. Растения будут крепкими и здоровыми.

4. Поливаем, удобряем

Посаженную землянику поливаем и удобряем полностью растворимым удобрением Богатый и собираем ягоды в течение 3–5 лет. Хорошо!

При посадке следите за тем, чтобы сердечко рассады не засыпать землей.

Вот и все! Теперь нам осталось только полить наши кустики. Полив грядки можно проводить как обычно – вокруг растений, можно лить прямо в лунку, избегая при этом размывания почвы. Под агротексом полив будет реже, следить нужно за влажностью почвы. До того, как появится новый лист, делать это нужно особенно тщательно. Хорошей приживаемости и урожая!

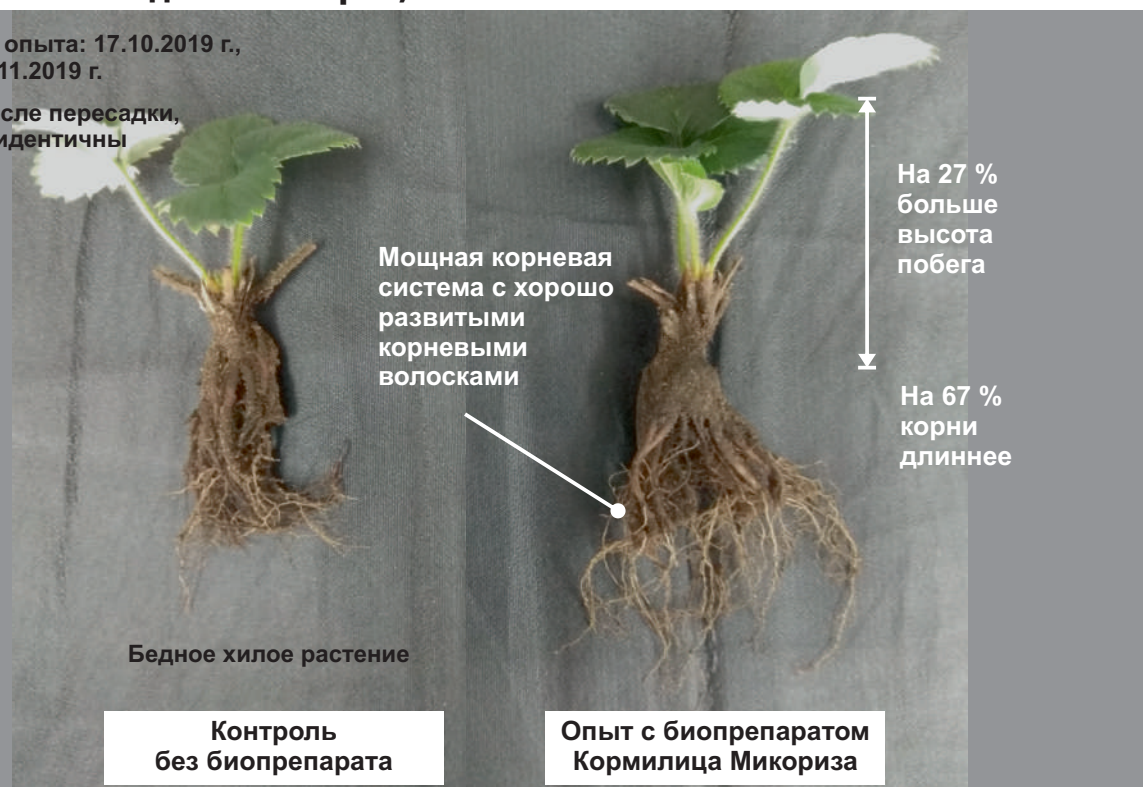
ВЫСАДКА ЗЕМЛЯНИКИ НА ПОЛЕЗНЫЙ АГРОТЕКС С УДОБРЕНИЕМ



Опыт на землянике с Кормилицей Микоризой: на 67 % длиннее корни, на 27 % больше высота побега

Закладка опыта: 17.10.2019 г.,
фото: 19.11.2019 г.

33 дня после пересадки,
условия идентичны



КАК МЫ СКУЧАЕМ ПО НАСТОЯЩИМ ОГУРЦАМ

Теплица ждет

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах, радиоведущая программы «И в саду, и в огороде»



Получить самые ранние, самые ароматные огурчики нам поможет теплица и парники, а также прорывная биотехнология органического живого земледелия. Огурцов будет много, хватит на всех.

Как до поздней осени получать хорошие урожаи огурцов? Для этого не нужно быть профессиональным садоводом, достаточно освоить основные правила ухода.

Сажаем в теплицу

Перекапываем почву за неделю-полторы до высадки рассады и обогащаем удобрениями. Для этого на 1 м² берем: 1 ведро перегноя, а еще лучше – 1/2 ведра торфа + 1/2 ведра опилок + 0,5 л 33 Богатыря + 2 кг Бионекса + 100 г Хозяина-Батюшки + 4-5 л ПухоВиты. Выравниваем и проливаем Фитоспорином-М. Накрываем черным агротексом, чтобы сохранить влагу и хорошенько прогреть почву. В тепле полезные микроорганизмы препаратов 33 Богатыря и Фитоспорин быстрее размножатся и уничтожат возбудителей болезней.

Перед высадкой рассады в теплицу агротекс убираем.

Высаживаем рассаду вечером или, если день пасмурный, – с утра. Лунки глубиной 20 см проливаем раствором любого Фитоспорина, выкладываем удобрения ОЖЗ (см. схему), присыпаем слоем почвы из лунок и сажаем рассаду, отступая от стенок теплицы на 50 см. Соблюдаем промежутки между растениями в 30–40 см, а между рядами – 70–80 см. Сажаем по 3–4 растения на 1 м². Если огурцы выращивались в многоразовой таре, то за день-два до посадки прекращаем полив, чтобы земляной ком легче покинул емкость. Почву вокруг рассады слегка уплотняем, чтобы корни не размылись при поливе, и поливаем рабочим раствором Корне-Сила (на 1 растение 1 л раствора) для лучшей приживаемости, роста и защиты корней.

Подвязываем и формируем

Чтобы уберечь огурчики от болезней из-за контакта с почвой и дать возможность каждому побегу получить необходимое количество солнечного света и тепла, через 2-3 дня после высадки рассады подвязываем их вертикально к шпалере.

Когда кустики вырастут до 40 см, начинаем формировать: удаляем из листовых пазух нижней части растения все боковые побеги и бутоны, оставляя только листья. Следующие 4-5 боковых побегов прищипываем на один лист и одну завязь. Далее – на 2 листа и две завязи, а самые верхние – на 3-4 листа и 3-4 завязи.

Поливаем, кормим и оздоравливаем

Полив огурцам нужен умеренный, но частый, в особенности в первую неделю после высадки рассады. При недостатке влаги кустики будут отставать в росте, а плоды станут горчить. Поливаем теплой водой 2–4 раза в неделю (в зависимости от температуры воздуха).

Наши огурчики не смогут набраться сил без частых корневых и внекорневых подкормок.

Первую подкормку проводим через 7 дней после высадки рассады. Для этого 100 г органического удобрения Куриный помет Настоящий заливаем 10 л воды, даем постоять 8–10 дней. Полученным раствором поливаем под корень по 1-2 л на 1 м².



Обязательно раз в 2 недели обрабатываем от болезней Фитоспорином, чередуя с удобрениями Богатый Овощи, Гуми-Оми Огурец, Гуми-Оми Азот.

Для внекорневых подкормок берем Борогум – во время цветения он защищает от пустоцветов, опадения завязей и стимулирует развитие корней. Поддерживаем температуру днем не меньше +25 °С, а ночью +17 °С.

При таком режиме ухода первые зеленцы можно будет собрать уже через две недели после высадки в грунт 30-дневной рассады.

Сею в открытый грунт

Готовим грядку, как под рассаду, оставляем агротекс, делая в нем прорези в шахматном порядке. На метровой грядке располагаем 2 ряда на расстоянии 50 см и 30 см в ряду между растениями.

Замачиваем семена в биорастворе с Гуми и Фитоспорином на 1–5 часов (подробно читайте в прошлом выпуске газеты). Просушиваем до сыпучести и высеваем. Укладываем по 2-3 семечка в лунку на расстоянии 2-3 см друг от друга. Закрываем слоем земли толщиной в 2-3 см, слегка уплотняем. Сверху накрываем белым агротексом. Как только у огурцов появится первый настоящий лист, срезаем ножницами на уровне почвы лишние растения, оставляя только самые лучшие.

ИНТЕРЕСНО! ВЫРАЩИВАНИЕ ОГУРЦОВ В БОЧКАХ

Если у вас небольшой участок и нет теплицы, вы можете вырастить хороший урожай огурцов на

клочке земли размером метр на метр без особых затрат.

Такой способ выращивания имеет массу преимуществ: саженцы получают равномерное освещение, расход удобрений сокращается, почва остается рыхлой до осени, меньше вредителей и болезней, упрощается уход.

Готовим бочку и почву

Место лучше выбрать на южной или юго-западной стороне участка, защищенной от холодного ветра.

На дно бочки укладываем старые ветки, листья, гальку. Сверху насыпаем травы и перегноя на 2/3 объема. В процессе разложения растительных остатков выделяется много тепла, которое необходимо огурцам, а почва получается рыхлой и рассыпчатой.

Сверху проливаем биопрепаратом Компостин (50 мл на 10 л воды). Оставляем на несколько дней, чтобы запустить процесс разложения.

Засыпаем слоем земли высотой 20–25 см, оставив около 15 см от края бочки. В выкопанные лунки в целях экономии вносим удобрения ОЖЗ – так все питательные вещества будут рядом с корешками. Переносим рассаду вместе с земляным комом. Присыпаем землей и слегка уплотняем.

Уход

При угрозе повторных заморозков и падении ночной температуры ниже +15 °С обязательно накрывайте огурцы пленкой или акрилом. Как только установится теплая погода, укрытие снимите и подвяжите ветви к опорам –

ПОДГОТОВКА ПОЧВОГРУНТА С БИОРАСТВОРОМ



Земля-Матушка
Универсальная
или любой другой грунт



перемешиваем
и опрыскиваем

на 1 л почвогрунта
1 ст. ложка



Добавляем
дренаж (2-3 см)
на дно
рассадного
ящика
+
сверху
почвогрунт

ОЖИВЛЯЕТ ПОЧВУ

к дугам или деревянным рейкам длиной до 1 метра, вкопанным в землю. Для усиления конструкции можно натянуть веревку. А можно и вовсе не подвязывать.

ПОДГОТОВКА ЗЕМЛИ – ВНОСИМ В ГРЯДКУ ДЛЯ ПЛОДОРОДИЯ

на 1 м²

400 г

50-100 г

0,1-0,5 л

ПОЛЕЗНЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ!

ВЫСАДКА РАССАДЫ В ГРУНТ

1. Гуми-Оми Огурец... 20 г на лунку, перемешать с землёй

земля

15 см

2. КорнеСил 100 мл на 1 растение

30 см 60 см 60 см

10 л ВОДЫ

РеаниматорР – быстрая помощь растениям



Фитоспорин-М РеаниматорР

Биологическое средство для лечения и профилактики инфекционных болезней растений. Спасает – реанимирует растения даже при сильном развитии болезней! Содержит споры защитных фитобактерий и продукты их жизнедеятельности, обладающие противомикробными свойствами. За счет этого достигается как мгновенный, так и пролонгированный эффект воздействия на больные растения.

Выгодно!

- 0,2 л – на 4 л воды при средней степени поражения растений – опрыскивание 40 м²;
 - 0,2 л – на 0,4 л воды при сильной степени поражения растений – опрыскивание 4 м².
- Количество обработок: 2-3, кратность: 1 раз в 2 дня.

РеаниматорР – спаситель!

ВЫРАЩИВАЕМ КАРЕТУ ДЛЯ ЗОЛУШКИ

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод...

Чтобы вырастить карету для Золушки, необходимо остановиться на крупноплодной тыкве.

Тыква – растение неприхотливое. Пользуясь технологией Органического Живого Земледелия, вы вдвое или в разы увеличите урожай плодов тыквы. Данные рекомендации подходят для всех видов тыкв.

Подготовка почвы

Тыквы требовательны к плодородию почвы. Идеально подходящие предшественники – это томаты, картофель, бобовые культуры и морковь. Для посадки кабачков подходят легкие суглинки и черноземы с нейтральной реакцией. Почва должна иметь структуру из частиц 1–10 мм. Для улучшения структуры и получения дополнительной органики нужно вносить ежегодно по 1 ведру компоста на 1 м². Желательно с осени либо ранней весной засеять грядку сидератами (горчица, вика, рожь, овес). Вспахиваем грядку на глубину 20 см, одновременно внося 50–100 г Хозяина-Батюшки и ведро перегноя или 400 г Бионекса на 1 м² (эти биопрепараты обогащают почву гуминовыми веществами, которые являются основой гумуса, отвечающего за плодородие почвы, а также органикой, служащей питательной средой для почвенных микроорганизмов). Кроме того, вносим 0,1–0,5 л 33 Богатыря на 1 м², содержащего более 40 разновидностей полезных микроорганизмов, оздоравливающих почву. При посеве семян в грунт одновременно вносим Кормилицу Микоризу. Она позволит корням растения быстрее получать доступную пищу (основные элементы питания и микроэлементы), что благотворно скажется на урожае.

Подготовка семян

Для повышения всхожести семян и защиты от болезней перед посевом их необходимо обеззаразить и замочить – опустить в однопроцентный раствор марганцовки (1 г порошка на 100 мл воды) на 20 минут. Затем семена промываем под проточной водой, заворачиваем в ткань (можно марлю) и помещаем в раствор Гуми с Фитоспорином (10 капель + 60 капель на литр воды соответственно) на 12–24 часа. Если вы купили окрашенные семена, то их необходимо высевать в землю сухими.

Сроки посева семян

Существует два способа посадки: сразу в грунт и рассадой. В открытый грунт рассаду обычно высаживают в начале июня, когда минует угроза возвратных заморозков. В пленочные парники

рассада пересаживается в середине мая. Средние сроки посева семян для открытого грунта (на рассаду) под пленку – 20–25 апреля; без пленки – 20–25 мая. Средние сроки высаживания рассады под пленку – 15–20 мая; без пленки – 7–10 июня. Высевать сухие семена в открытый грунт без пленки 25 мая – 5 июня, а набухшие (но не проросшие) 1–6 июня. Рассаде на момент посадки на постоянное место должно быть 20–25 дней.

Посев семян в грунт и высадка рассады в грунт

Посадка производится в первых числах июня, когда воздух прогреется до 20 °С, а почва до 16 °С. Глубина заделки семян 3–5 см, в зависимости от погоды. В сухую погоду глубина заделки семян 6–7 см. Тыква любит простор, помимо основного корня она имеет множество маленьких корешков, располагающихся в верхнем слое почвы, поэтому тыквы необходимо располагать на расстоянии не ближе, чем на 50 см друг к другу, в идеале это расстояние должно быть даже около 1 метра. Расстояние между рядами нужно оставить около 1,5–2 метра. Выкапываем лунку глубиной 15 см, кладем на дно горсть Гуми-Оми Огурец, кабачок, бахчевые (20 г), 2 горсти перегноя или компоста (или Бионекс), перемешиваем с землей. Сверху добавляем 2 ч. ложки биопрепарата Кормилица Микориза. Данный биопрепарат содержит симбиотические грибы, которые увеличивают площадь корневого всасывания в 10 и более раз. Извлекаем растение с комом земли (либо помещаем вместе с торфяным горшочком, нарушая его целостность) и помещаем корневую систему в углубление. Засыпаем лунку землей и обильно поливаем под корень раствором КорнеСила (100 мл препарата на 10 л воды) – 3–4 л на одно растение. Биопрепарат ускоряет регенерацию корней и дополнительно защищает их от возбудителей болезней.

Посев семян производится в лунку (в которую поместили выше перечисленные препараты). Проливаем лунку раствором Гуми с Фитоспорином (10 капель + 3 мл + 1 литр воды) и выкладываем 2 замоченных в биопрепаратах семечка. Лунку засыпаем землей и мульчируем сухой землей или Мульчей-Разрыхлителем. Всходы появятся через 5–7 дней.

При появлении всходов оставляем сильный росток (необходимо дождаться развития настоящих листьев), а другой срезаем на уровне почвы.

ВЕСНА – ПОРА КЛЕЩЕЙ

*Тишина Ирина Геннадьевна – ветеринарный врач,
держит в своем хозяйстве кроликов и курочек*



Клещи особо опасны для собак, т. к. являются переносчиками таких заболеваний, как пироплазмоз, бартонеллез, болезнь Лайма, гепатозоонозы и эрлихиоз.

Самым опасным и распространенным является **пироплазмоз**, или бабезиоз. Переносчики бабезиоза – иксодовые и аргасовые клещи, активность которых приходится на теплое время года, с апреля по сентябрь. В южных регионах, куда весна приходит в конце февраля – начале марта, пироплазмоз начинает «свирепствовать» раньше. Тяжелее болеют щенки, породистые особи и собаки до 3 лет. Заболевание опасно тем, что возбудители, попадая в кровь, быстро разрушают эритроциты. Продукты жизнедеятельности клещей токсичны, поэтому заболевание чаще всего протекает в острой форме. Инкубационный период составляет до пяти дней.



Пироплазмоз протекает в острой или хронической форме. **При острой проявление симптомов ярко выражено:**

- общее состояние собаки вялое;
- температура тела выше 40 °С;
- оттенок слизистых становится желтым;
- моча темного цвета, могут быть сгустки крови.

Важно знать! Если заболевшее животное не получает специального лечения в течение ближайших 3–4 дней после проявления первых признаков пироплазмоза, наступает летальный исход.

Противопаразитарные препараты накапливаются в основном в печени и почках и удерживаются на пироплазмостатическом уровне в течение 4–6 недель, а выводятся из организма преимущественно с мочой. Поэтому в этот период нужно поддерживать печень.

Особенности пироплазмоза у собак:

1. Опасны только клещи, у которых присутствуют бабезии (пироплазмы).
2. Пироплазмозом нельзя заразиться человеку и другим животным, не входящим в группу

риска по бабезиозу.

3. Для выявления заболевания берут анализ крови на пироплазмоз. Мазок делают из периферической крови, взятой из уха или подушечки пальца.

Наши рекомендации по профилактике пироплазмоза:

1. В весенне-осенний период обрабатывать собаку отпугивающими средствами, особенно при выезде за город (ошейники, капли, спреи).
2. Давать противопаразитарные препараты (таблетки).
3. При обнаружении клеща удалить его как можно скорее. При первых симптомах недомогания после укуса собаку доставить в ветеринарную клинику. Чем раньше начато лечение, тем выше вероятность благополучного исхода при заражении бабезиозом.
4. Во время или после лечения пироплазмоза, применять **ЖивотикЛайф** в составе комплексного лечения. ЖивотикЛайф применяют для нормализации микрофлоры кишечника и подавления патогенной микрофлоры, повышения неспецифического иммунитета, при отравлениях.
5. Давать **гепатопротекторы, например Гепалан СКЛ**. Препарат восстанавливает печень после токсикозов, вызванных передозировкой препаратов, снижает отрицательное влияние гепатотоксических лекарственных средств и стрессов при различных воздействиях (дегельминтизации, прививки, операции и т. д.)





Концентрированный жидкий корм для домашних животных с гепатопротекторным действием

Идеальное сочетание тщательно отобранных ингредиентов:

- Способствует детоксикации организма,
- Стимулирует желчевыделение,
- Оказывает мягкое слабительное и мочегонное действие,
- Повышает общую производительность животных.



Пробиотическая кормовая добавка для кошек и собак:

- Повышает неспецифический иммунитет,
- Нормализует микрофлору кишечника,
- Увеличивает сохранность и способствует получению здорового потомства,
- Стимулирует рост и развитие,
- Улучшает переваримость



Природная помощь нашим питомцам!

ГУМИ + ФИТОСПОРИН → НА 50 % БОЛЬШЕ УРОЖАЯ - ПРИРОДНЫЙ ЖИВИТЕЛЬНЫЙ БИОРАСТВОР



- Замачиваем семена, семенную картошку, корни рассады
- Проливаем почву, бороздки, лунки перед и после посева культур



Гуми + Фитоспорин → 50 % урожая

Егор Антипин, 2,5 года.
Я первый поливать!
Не трогайте воду.

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ!
Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
bashinkom.ru/ojz/
vk.com/gryadkaojz

Народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале



ОЖЗ®

