



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

МОЯ ГРЯДКА ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

НОЯБРЬ 2021 (108)

«Я СЧАСТЛИВА, ПОТОМУ ЧТО ЗАНИМАЮСЬ ДЕЛОМ ПО ДУШЕ!» – стипендиатка «БашИнком» пишет нам из Гватемалы

Читайте на стр. 28



Виктория Валикова и ее семья

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Эй, люди! Кто хочет быть здоровым и счастливым? 12 из 14 шагов грубой технологии «Как стать здоровым и счастливым». **Стр. 3**

Пучок личной зелени с подоконника. **Стр. 7**

Бор – дирижер здоровья. От лекарства до яда. **Стр. 9**

Ускоряем снеготаяние и избавляемся от сорняков. **Стр. 11**

Как сделать элементы доступными и получить максимальный урожай? **Стр. 12**

Почему так важен севооборот? **Стр. 15**

Братюня – спаситель огородников. **Стр. 17**

Важный вопрос о хранении георгинов и не только. **Стр. 22**

Великий розмарин. И лекарство, и пряность. **Стр. 25**

Уход за деревьями в ноябре-декабре. **Стр. 27**

Я счастлива, что занимаюсь делом по душе. **Стр. 28**

Желтый ловчак против белокрылки. **Стр. 30**

Останется ли Кормилица Микориза жива после хранения на морозе? **Стр. 32**

Щавелевая кислота и черное ружье – Карамультук против варроатоза. **Стр. 34**

Мы признаны лучшими на рынке Республики Башкортостан!

НВП «БашИнком» с гордостью блистает на страницах каталога «Лучшие товары Башкортостана-2021». И не просто так! Мы еще раз доказали, что наши продукты качественные, эффективные и безопасные. Высокие оценки стандартизации и инновации мы заработали кропотливым трудом высококлассных специалистов, знающих свое дело.

Вот они – победители: ■ биопрепарат Кормилица Микориза, ■ прибор для диагностики дефицита минерального питания растений – переносная лаборатория Фитоскан «БашИнком», ■ генератор тумана ультразвуковой ФитоТуман «БашИнком».

Знакомьтесь – великолепная Кормилица Микориза!

Кормилица Микориза увеличивает площадь питания растений, стимулирует развитие корневой системы и усиливает ее поглощающую способность. Биопрепарат обеспечивает растения необходимыми элементами питания, повышает урожайность, снижает потребность растений в регулярном поливе, а также подавляет развитие фитопатогенов и вредителей.



БашИнком
в каждый дом

Тираж экз. 40 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Е.А. Антипина, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации
 ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
 www.bashinkom.ru

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии
 ООО «Газета», ИНН 0266036728
 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29,
 тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 107822

Подписано в печать: 29.11.2021 г.

Эй, люди! Кто хочет быть здоровым и счастливым? 12 ИЗ 14 ШАГОВ ГРУБОЙ ТЕХНОЛОГИИ «КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ»

12-й шаг РАБОТАЙ, ДЕЛАЙ каждый день мир более прекрасным, доброжелательным; свою страну сильной, умной, богатой, доброй; себя, своих близких, друзей и всех людей на свете нравственными, здоровыми, дружественными, счастливыми и успешными.

СОРЕВНУЙСЯ, СОСТЯЗАЙСЯ, КОНКУРИРУЙ (ССК) и одновременно УЧИТЫВАЙ интересы других.

Принцип такой: ЛюЕН + ССК. Любовь ко всем, Единство со всеми, Нравственное отношение ко всем, плюс Соревновательность, Состязательность, Конкуренция.

Некоторые опять скажут: «Да это невозможно: мы маленькие люди, а там правители, всемогущие богатеи, а еще и плохие, злые, опасные люди – мафия, террористы, фашисты, националисты, воры, коррупционеры...»

Есть всегда работающий закон жизни: количество переходит в качество. Ты делаешь, делаешь, делаешь хорошие дела (это количество), и мир вокруг тебя раз – и меняется (это новое прекрасное качество).

Повторение – мать учения. Повторим первые 11 шагов.

1-й шаг ГОВОРИ, когда утром проснешься, а потом в течение дня ПОВТОРЯЙ от всей души, от всего сердца: «Я живу в дружественном, замечательном, чудесном мире. Все мы любимые братики и сестренки. Меня все любят. Я всех люблю».

ДЕЛАЙ хорошие, полезные, нравственные дела для любимой Родины, для себя дорого, для близких, для планеты и для всего сущего.

ГОВОРИ себе, когда идешь в ванную, под душ: «Меня окружают друзья.

Я всех люблю, меня все любят».



Упражнение
«Радуйся с утра»
(0:21)

2-й шаг ДЕЛАЙ в ванной комнате гимнастику-тряску (стоя, сидя, на коленях, с упором на стенку – смотри в интернете гимнастику А. Гринштата): организм просыпается, тренируется кровеносная система, легкие, сердце, суставы, мышцы, омывается мозг, улучшается зрение, память, настроение повышается.

УЧИ одновременно с выполнением гимнастики-тряски прекрасные стихи А. Пушкина, М. Лермонтова, С. Есенина или другие, какие тебе нравятся. При этом мощно повышается настроение, приходит радость и, конечно, тренируется память.

ВНИМАНИЕ. Надо начинать с 1-2 минут и постепенно, за недели, месяцы, доводить до 20–30 минут в день.

Я учу стихи и одновременно трясусь 30–40 минут. Я совершенно себя не заставляю, т. к. процесс чтения и заучивания таких изумительных стихов просто захватывает, и время пролетает мгновенно.

ДЕЛАЙ гимнастику-тряску также днем, вечером: проходит усталость, умственная и физическая.

3-й шаг ПЕЙ 2-3 стакана теплой воды утром, опять же с хорошими мыслями, и 1,5–2 литра постепенно в течение дня.

Осторожно! Если есть какие-то серьезные заболевания, то надо посоветоваться с врачом и решить, сколько пить воды.

4-й шаг ДЕЛАЙ утром зарядку и КАЖДОЕ упражнение ВЫПОЛНЯЙ с мыслью: «Я живу в дружественном, счастливом мире, меня окружают друзья, любимые братики и сестренки. Меня все любят. Я всех люблю».



Зарядка может быть любой – школьной, солдатской, спортивной, йоговской..., но главное, чтобы каждое упражнение сопровождалось этой радостной мыслью. Я лично делаю простую физическую йогу ~ 50 минут, а начинал с 5 минут.

Главное – постепенность.

5-й шаг БЕГАЙ ТРЮХ-ТРЮХСЦОЙ после утренней зарядки.

Если растренирован, начинай с 1-2 минут и потом постепенно-постепенно (через несколько недель или месяцев) доводи до 20–30 минут.

Это легкий-легкий бег по дому, по двору, с удовольствием, без всякого напряжения, опять же с радостной мыслью о дружественном мире. Чудесный эффект от времени радости: постепенно накапливается легкость, уходят дурацкие заботы, тренируется сердце, дыхательная система...

Во время бега трюх-трюхсцой вращай руками, плечами, наклоняйся вперед, назад, влево, вправо, бегай на коленках, на карачках. Со временем можно взять гантельки. Главное – делай все легко, без напряжения.

6-й шаг РАБОТАЙ физически не менее 1-2 часов в день или ХОДИ, БЕГАЙ хотя бы с небольшим напряжением, пусть до небольшого пота, но пота, и главное с хорошими мыслями о дружественном мире.

Осторожно! Если есть болячки, надо посоветоваться с врачом.

РОТ ЗАКРОЙ! Рот должен быть всегда закрыт. Рот только для еды и питья. Дыхание через нос регулирует нагрузку на сердце, бережет его, мощно тренирует легкие, повышает выносливость. Двигайся больше, а дыши меньше, и только через нос: выдох длиннее вдоха, после выдоха – пауза.

Это правило нашего гениального врача К. П. Бутейко. Этим лечатся сотни болезней и появляется сверхвыносливость. Я это проверил на себе, и сотни тысяч людей вылечились с помощью метода Бутейко.

СЕКРЕТ: КАК ЗАХОТЕТЬ ДЕЛАТЬ 1-2-3-4-5-6 ШАГИ?

Утренний комплекс состоит из 3 частей:

1. Тряска ~ 30 минут (начинай с 3 минут) – тренирует кровеносную систему, суставы... При этом организм просыпается.
2. Зарядка ~ 50 минут (начни с 5 минут). При выполнении хатха-йоги прорабатываются, тренируются все суставы – от головы до пальчиков, легкие и т. д.
3. Бег трюх-трюхсцой ~ 20 минут (начинай с 1-2 минут) – тренируется сердце, легкие... И так всего 100 минут ~ 2 часа. **Кажется, много, и как себя заставить?**

Заставлять не нужно – делать надо с удовольствием, с радостью. Как? Просто. Проснулся – сделай себе настроение, скажи себе: «Я живу в изумительном, счастливом мире...» (см. шаг 1). Тряска с вдохновляющими стихами А. С. Пушкина идет как песня. Зарядка, когда ты сопровождаешь каждое упражнение мыслью о прекрасном мире, – это время радости. В такую зарядку ты просто влюбляешься, и ее хочется делать каждый день.

7-й шаг ЗАВТРАКАЙ с хорошим настроением и мысленно говори себе, что ты живешь в прекрасном, добром мире, ты всех любишь, и тебя все любят, ты ешь замечательную, вкусную, суперполезную пищу.

Ежедневно ешь 400 г овощей и 200 г фруктов – и ты здоров!
При этом в 2 раза, в целых 2 раза здоровье улучшается!

ЕШЬ ежедневно не менее **400 г овощей + 200 г фруктов**. Они должны быть свежими, но могут быть и замороженными, сушеными, квашеными, и хорошо, если они будут разнообразными и разноцветными.



Хатха-йога
(16:50)



Трюх-трюхсца,
с 44 минуты



Супер-
витаминный
салат
Куча-мала

Научные исследования в Европе, Америке и в Азии (участвовало около миллиона человек) показали, что если каждый день употреблять не менее 400 г овощей и 200 г фруктов, то **УМЕНЬШАЕТСЯ В 2 РАЗА** (точнее на 49 %) риск смертельных заболеваний: онкологии, диабета, болезней сердца, мозга, ЖКТ – желудочно-кишечного тракта и других.

ВЫРАЩИВАЙ овощи, ягоды, фрукты с технологией экологического органического живого земледелия (ОЖЗ).

Смотри сайт: bashinkom.ru.

Это легко, просто, эффективно, красиво, интересно, экологически чисто, супервкусно и суперполезно – с полным набором жизненно важных витаминов, минералов, растительных волокон.

Твои близкие и ты сам будете здоровее. Технология ОЖЗ в разы повышает урожай и его качество (смотри на Ютубе канал «БашИнком», проект «Удивительные 10 000 опытов»). Такие изумительные продукты мы называем «Жизненки». Они на самом деле дают жизнь и здоровье (смотрите и присоединяйтесь к группам: vk.com/jiznenki; www.instagram.com/jiznenki).



Ютуб
Жизненки

ЛЕТНИЕ овощи и фрукты, выращенные под настоящим летним солнцем, – бесценные, запасай их на ЗИМУ.

НЕ ЛЕНИСЬ, ЗАПАСАЙ НА ЗИМУ ЛЕТНИЕ (именно летние) **ОВОЩИ, ФРУКТЫ** (замораживай • квась • соли • суши • сохраняй в погребе), выращенные под солнцем, на живой, плодородной почве, богатой гумусом, полезнейшими микроорганизмами, а также макро- и микроэлементами.

8-й шаг ЕШЬ СУЩЕСТВЕННУЮ пищу, содержащую не менее 15 основных витаминов и 17 минералов, плюс растительные волокна и ненасыщенные жиры омега-3 и омега-6 в соотношении 1:2 (допустимо до 1:6) и будешь здоров.

ВОТ СУЩЕСТВЕННАЯ ПИЩА с 15 жизненно важными витаминами и 17 минералами:

Каши, семечки подсолнечные – источник важнейших для здоровья витаминов В1 и Е, тыквенные семечки – источник замечательного минерала Zn (цинк), орехи, овощи (не менее 400 г), фрукты (не менее 200 г), жирная морская рыба (дикая, выловленная в морях, океанах, например сельдь, скумбрия...), печень, сыры, молоко, творог, морская капуста – источник йода, печень трески – источник ценнейшего витамина Д, подсолнечное масло – источник омолаживающего витамина Е и ненасыщенного жира Омега-6, льняное масло (или рыжиковое) – источник полезнейшего ненасыщенного жира омега-3 (соотношение омега-3 к омега-6 должно быть 1:2 до 1:6), яйца, отруби – источник важнейшего витамина В1...

В интернете смотри программу «**Мой здоровый рацион**». В ней ты найдешь, сколько требуется человеку для здоровья витаминов, минералов, растительных волокон, жиров, белков, углеводов, калорий и т. д. Программа базируется на официальных справочниках о содержании витаминов, минералов, калорий... в продуктах питания (более 40 тысяч видов продуктов). С ней ты легко спланируешь свой правильный, здоровый дневной рацион, содержащий полный набор из 15 витаминов, 17 минералов и других нутриентов.

ПОМНИ: дефицит любого витамина, минерала, растительных волокон... и др. ведет к вялости, хилости, к ослаблению умственной деятельности, к снижению иммунитета, к болезням, к ... ранней старости и смерти.

**15 витаминов
+ 17 минералов
за 10 часов
+ 14 часов
голодания**



**Минералы, витамины, ферменты... – это
строительные материалы организма,
и их ничем не заменить.**

Смотрите видео
«**Мой здоровый рацион**»
на Ютуб-канале Жизненки

9-й шаг ИНТЕРВАЛЬНОЕ питание. ЕШЬ днем в течение 10 часов, а потом НИЧЕГО НЕ ЕШЬ в течение 14 часов, пей только воду.

10 часов ешь + 14 часов не ешь = 24 часа

ВНИМАНИЕ! За 10 часов нужно обязательно обеспечить себя полноценным питанием со всеми 15 витаминами и 17 минералами (см. программу «МОЙ ЗДОРОВЫЙ РАЦИОН»), иначе – гарантированная болезнь, преждевременная старость и ... смерть).

За эти 14 часов без еды организм полностью очищается, восстанавливается, оздоравливается, омолаживается, освобождается от больных, поврежденных и опухолевых клеток.

Это доказывают работы двух знаменитых нобелевских лауреатов И. И. Мечникова (1902 г.) и Е. Осуми (2016 г.).

Я обычно прекращаю есть до 18 часов и не ем до 8 часов утра. Если вечером захотелось есть, то пью воду и говорю себе волшебную фразу: «Я живу в дружественном мире, все мы любимые братики и сестренки». Такой голод легко и весело переносится.

ОСТОРОЖНО. Здесь предлагается ежедневное 14-часовое голодание. Для больных это может быть неприемлемо. Посоветуйтесь с врачом.

С интервальным питанием (10 часов ешь и 14 не ешь) и нашей грубой технологией легко худеть. Худеть надо не быстрее 1 кг в месяц.

При необходимости можно также и повысить свой вес до оптимального.

10-й шаг ЗДОРОВАЙСЯ со всеми в течение дня на улице, на работе, дома (хотя бы про себя), желай от всей души счастья, удачи, здоровья другим людям, чтобы они стали более добродушными, нравственными, дружественными.

Жить будет легко и интересно, здоровье и настроение улучшатся, а вокруг тебя появятся хорошие люди, которые будут тебе помогать, и ты станешь успешным, счастливым.

Интересно: и люди вокруг тебя будут более успешными, здоровыми и радостными. Хорошо!

11-й шаг СТАВЬ перед собой большие нравственные, духовные цели, формируй также жизненные цели у детей, у близких и далеких людей, у страны, у всей планеты.

Помогай, заботься, увеличивай любовь:

- к нашей чудесной, удивительной, прекрасной РОДИНЕ, – это №1;
- к планете; ● ко всему Сущему;
- к себе дорогому; ● к близким.

Тогда будет здоровье, легкость, хорошее настроение, успех в жизни и счастье. Вот это цель так цель: любовь, забота обо всем Сущем – здоровая, радостная, человеческая цель. Есть для чего жить, интересно, бодро жить. Не будет дряблости, скуки, уныния, депрессии, поиска бессмысленных, часто разрушительных удовольствий, пустых мыслей – как бы убить время. Как говорила моя мама о людях без цели: «Безжизненное тело на жизненном пути» или: «Ни рыба, ни мясо».

ТЫСЯЧЕКРАТНО ПОДТВЕРЖЕННЫЙ ФАКТ. Когда есть большие, нравственные, добрые цели, появляется много сил, энергии, радости, идей, много друзей и приходит успех в жизни. Ура!

СОПЛИ НЕ РАСПУСКАЙ, НЕ ПОДСТАВЛЯЙСЯ! Все, конечно, твои любимые братики и сестренки, но есть еще и невоспитанные и просто опасные братики и сестренки. Их надо воспитывать – с любовью, т. е. мягко, а если потребует, то и жестко.



Эх, хорошо в России!

Здоровья и счастья вам, дорогие!

ПУЧОК ЛИЧНОЙ ЗЕЛЕНИ С ПОДОКОННИКА!

+ 400 г свежих (или замороженных, высушенных) овощей и 200 г фруктов ежедневно + питание, сбалансированное по витаминам, минералам, растительным волокнам, белкам, жирам, углеводам и калориям + хорошее настроение + движение = ЗДОРОВЬЕ!



*Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук*

Выращивать зеленые растения в зимнюю пору – очень интересное, веселое, бодрое и полезное занятие: зеленый цвет листьев успокаивает нервную систему, яркий, близкий к солнечному свет повышает настроение. Если эта зелень еще и съедобна, то польза возрастает многократно! Зеленные культуры отлично подходят для этой цели – растут быстро, если обеспечить их важнейшие потребности, о которых и пойдет речь в данной статье.

Технология выращивания зелени в комнатных условиях.

1. Приобретение семян. Выбираем семена от надежных, проверенных производителей, часть семян (10–20 штук) используем для проверки на всхожесть.

2. Подготовка семян. Перед посевом обязательно замачиваем семена в растворе биопрепаратов Гуми (2 капли) и Фитоспорина-М Рассада (1 мл) на стакан воды. Замачивание проводим в течение 12–24 часов. Если семена слишком мелкие и их неудобно замачивать, можно проводить полив этим раствором при посеве. Гуми стимулирует мощное прорастание семян, а Фитоспорин защищает их от всевозможных болезней.

3. Подготовка почвы. Чтобы получить максимально большой и полезный урожай зелени, в почву следует добавить биопрепарат 33 Богатыря, содержащий более 40 разновидностей полезных почвенных

микроорганизмов, из расчета 1 ст. л. на 1 л почвогрунта. На дно ящика укладываем дренаж из керамзита слоем около 3 см. Перед посевом поверхность грунта выравняем, немного уплотняем и тщательно увлажняем.

Нами разработана прорывная природная биотехнология АС-35 для выращивания зеленных культур. АС-35 – это ассоциация природных, удивительно полезных микроорганизмов, содержащихся в самых здоровых и плодороднейших почвах. Она отлично зарекомендовала себя в открытом грунте (проект «Жизненки»). Только представьте: на участке всего 3 сотки (д. Искино) за сезон было выращено 125 кг шпината, 83 кг укропа, 60 кг петрушки, 36 кг кинзы, 15 кг салата и 6,5 кг базилика! В биотехнологию АС-35 входят знаменитые легендарные биопрепараты: Фитоспорин, Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Гуми. С биотехнологией АС-35 урожайность зеленных возрастала от 30 до 100 % и более! Если оценивать по рыночным ценам, то с 3 соток получено зелени примерно на 200 тысяч рублей.

**Добавляем 33 Богатыря –
5 ст. ложек на кюветку**



В качестве готового почвогрунта рекомендуем использовать Землю-Матушку Универсальную – полностью сбалансированную по элементам питания.

4. Посев семян. Раскладываем семена на увлажненную поверхность грунта рядами с интервалом 1-2 см, для шпината – около 3 см, расстояние между рядами – 8–10 см. Многочисленными опытами установлено, что одновременное применение биопрепаратов Кормилица Микориза и 33 Богатыря дает наилучший результат. Поэтому прямо на семена подсыпаем Кормилицу Микоризу, расход – 1 ч. л. на 1 погонный метр бороздок. После этого аккуратно засыпаем семена полусухим грунтом слоем около 1 см и оставляем до всходов при температуре от 20 до 25 °С.

5. Защита от болезней. Наготове должен быть и Фитоспорин-М РеаниматоР, чтобы быстро предотвратить развитие возбудителей болезней, притаившихся в почве. Опаснейшими среди них являются возбудители черной ножки – заболевания, которое буквально выкашивает всходы. Черной ножкой часто поражаются всходы шпината, салата и рукколы, и если вы заметите увядание всходов, как можно скорее проведите локальный полив раствором РеаниматоРа (1 часть препарата на 2 части воды).

6. Организация подсветки. Фитосветильник для выращивания зелени нужен обязательно с первых дней, потому что световой день в ноябре уже меньше 10 часов, а на подоконнике настоящего солнца светлюбивые зеленные культуры часто вообще не видят. В итоге вырастут у вас вместо аппетитных листьев бедные задохлики, которых и есть-то не захочется... С помощью фитосветильников удлиняем световой день до 14 часов, причем полезно держать светильник включенным все это время, чтобы растения полноценно развивались, как на настоящих грядках. Обеспечиваем всходам освещение как минимум 10 тысяч люкс: это легко рассчитать, разделив мощность светового потока светильника (в люменах) на площадь освещения (в м²). К примеру, используя светильник с отдачей 2 000 люмен на площади 40 x 50 см, вы как раз получите освещенность 10 000 люкс. В качестве источников света выбираем исключительно светодиоды – белый холодный или специальный малиновый свет.

7. Уход. По мере разрастания листьев можно

проводить вкусные прореживания, съедая лишние растения. Ежедневно досвечиваем и регулярно поливаем мягкой водой, не допуская пересыхания почвы. Земля-Матушка очень богата элементами питания, поэтому для однократного выращивания зелени особой необходимости в подкормках нет. Но вы можете получать еще более полезную зелень, богатую микроэлементами. Для этого 1 раз в неделю опрыскиваем растения раствором микроудобрения Богатый-Микро Комплексный (1,5 мл на 1 л воды). Если вы остерегаетесь дефицита йода в вашем рационе, дополнительно можно добавить в раствор для опрыскивания 2 мл Богатый-Микро Йод на 1 л воды (2 мл можно отмерить шприцем).

8. Сбор урожая. Первыми дорастают до товарного размера кресс-салат и руккола (через 3-4 недели после посева), затем шпинат и салат (через 4-5 недель), а за ними подтягиваются базилик, укроп, петрушка, сельдерей. Учтите, что петрушку, сельдерей, щавель и базилик можно срезать многократно, а вот рукколу, салат, кресс-салат, шпинат и укроп сразу удаляйте целиком. Для регулярного получения зелени нужно проводить посевы поэтапно, с интервалом в 5–7 дней, лучше в отдельные небольшие ящики, чтобы было удобнее располагать их по высоте под светильниками. Таким способом вы сможете ежедневно обеспечивать не только себя, но и своих близких свежей полезнейшей зеленью!

В 1,7 раза увеличился урожай в опыте с биопрепаратами 33 Богатыря, Гуми и Фитоспорин-М, улучшилось качество, витаминность и вкус



В комнатных условиях с помощью биотехнологии АС-35 с площади 0,2 м² можно получить за месяц до 1 кг витаминной зелени.

БОР – ДИРИЖЕР ЗДОРОВЬЯ

От лекарства до яда

*Светлана Борисовна Сон – читательница нашей газеты.
Практикует натуропатию и интересуется живым питанием*



Бор – жизненно необходимый микроэлемент для человеческого организма. Для поддержания здоровья человеку нужно ежедневно употреблять 1–3 мг бора, причем женщины нуждаются в большем поступлении микроэлемента, нежели мужчины. Если бора в суточном рационе менее 0,2 мг, развивается дефицит, а при поступлении в организм свыше 13 мг наступает отравление. Бор попадает в организм с продуктами питания, водой, воздухом. Большая его часть сосредоточена в скелете. Много бора накапливает щитовидная железа, селезенка, эмаль зубов, ногти. Незначительное количество находится в почках, лимфатических узлах, печени, мышцах, нервной ткани.



Роль бора в организме

- Нормализует деятельность эндокринных желез. Участвует в жировом, углеводном обменах, преобразовании витамина D в активную форму.
- Нормализует уровень сахара, гормонов в крови, поэтому очень важен для женщин в период климакса.
- Улучшает работу мозга, участвует в процессах обмена магния, кальция, фтора. Нужен для усвоения цинка.
- Стимулирует синтез белков. Способствует набору мышечной массы.
- Препятствует потере кальция в костях, предупреждает остеопороз, поддерживает здоровье суставов. В регионах с низким содержанием бора в почве, воде и воздухе люди в 7 раз чаще страдают артритами и артрозами.
- Расщепляет оксалатные камни в почках и снижает риск их образования.
- Ускоряет рост у детей, подростков.
- Восстанавливает нервную систему, лечит эпилепсию.
- Борется с раковыми опухолями.
- Используется при воспалениях глаз, для изготовления мазей от дерматитов, пасты Теймурова при потливости, опрелости рук.

Мало или много?

Опасен как дефицит, так и избыток бора. Но хорошая новость в том, что дефицит бора встречается очень редко, избыточное же содержание наблюдается в некоторых районах Сибири, Ставропольского края, Вологодской области, Республики Коми, Удмуртии и частично устраняется очистными сооружениями.



Главное назначение Борогума – стимуляция завязывания плодов, обильного цветения и правильного развития корнеплодов. Это достигается благодаря высокому содержанию в препарате микроэлемента бора.

Борогум содержит бор в органической, наиболее доступной для растений форме. Кроме того, препарат содержит гуматы Гуми – мощнейший стимулятор роста и защитник растений от стрессов, а также проводник элементов питания в их ткани. Борогум содержит дополнительно 11 элементов питания в легко доступной для растений форме. Препарат очень экономичен: 1 флакона 200 мл хватает на двукратную обработку 200 квадратных метров!

Продукты с высоким содержанием бора: бобовые, орехи, корневые овощи, помидоры, груши, чернослив, мед, морепродукты, финики, виноград, яблоки.

Симптомы нехватки бора: сонливость, задержка роста у ребенка, крошащиеся зубы, боль в суставах, костях, расслоение, хрупкость ногтей, секущиеся волосы, угасание половой функции, плохое заживление ран, переломов, снижение иммунитета, интеллекта, склонность к сахарному диабету, слабость, рассеянное внимание.

Последствия недостаточности бора:

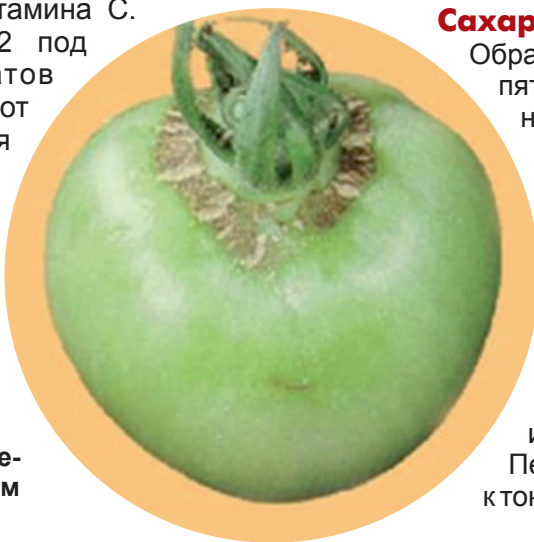
- гормональный дисбаланс, который приводит к развитию поликистоза, мастопатии, эрозии, миомы;
- нарушение белкового, жирового обмена;
- ухудшение работы ЦНС, мозга, замедление реакции на внешние раздражители, проблемы с памятью;
- нарушения работы желез внутренней секреции;
- изменение состава крови, развитие гиперхромной анемии, тромбоцитопении;
- прогрессирование заболеваний суставов, опорно-двигательного аппарата;
- онкология репродуктивных органов, ранний климакс;
- мочекаменная болезнь.

Признаки и последствия избытка:

- поражение легких, нервной системы, почек, органов ЖКТ;
- раздражение слизистых оболочек внутренних органов, в первую очередь желудка и кишечника;
- резкая потеря веса, атрофия мышечной массы;
- развитие анемии, заболеваний ЖКТ, сыпь.

Также избыток бора замедляет всасывание флавоноидов, витамина С. Витамины В2 и В12 под воздействием боратов инактивируются. А вот действие алкоголя и отдельных медицинских препаратов микроэлемент, наоборот, усиливает в 2–5 раз.

Помните:
предохраняя растения от дефицита бора, вы тем самым обеспечиваете этим микроэлементом себя и своих близких!



Бор в продуктах питания

Чтобы обеспечить себя суточной нормой бора, особенно в регионах с низким содержанием микроэлемента, включайте в свой рацион следующие продукты (процент указан от суточной нормы на 100 г продукта):

- Изюм: 1,5 мг – 75 %;
- Абрикос: 1 мг – 50 %;
- «Эссендуки № 4», минеральная вода: 0,9 мг – 50 %;
- Соя: 0,75 мг – 37 %;
- Гречиха (зерно): 0,7 мг – 30 %;
- Горох (зерно): 0,6 мг – 30 %;
- Чечевица (зерно): 0,6 мг – 30 %;
- Фасоль (зерно): 0,5 мг – 25 %;
- Виноград: 0,36 мг – 15 %;
- Свекла: 0,28 мг – 14 %;
- Овес (зерно): 0,27 мг – 13 %;
- Яблоко: 0,24 мг – 12 %;
- Просо (зерно): 0,22 мг – 11 %;
- Рис (зерно): 0,22 мг – 11 %;
- Морковь: 0,2 мг – 10 %;
- Картофель: 0,1 мг – 5 %;
- Томаты: 0,1 мг – 5 %.



Сахара в плодах томата от бора

Образование вокруг плодоножки бурых пятен омертвевшей ткани или появление на плодах участков высохшей ткани – это сигнал о недостатке бора. Плоды образуются мелкие, уродливой формы, опробковевшая ткань появляется не только на кожице, но и в мякоти. К тому же бор отвечает за накопление сахаров в плодах, а значит, и за их вкус. При незначительном недостатке бора на растениях плохо завязываются плоды и снижается урожай.

Переизбыток же бора легко приводит к токсичности.

УСКОРЯЕМ СНЕГОТАЯНИЕ И ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СОРНЯКОВ!

Пионерный биопрепарат на огороде

Д. В. Скотников – эколог, кандидат биологических наук

На грядках еще полно снега, а так хочется, чтобы они поскорее зазеленели полезными культурами! Теперь это реально с помощью специального биопрепарата Теплород-Плодород, который рассыпается прямо по снегу. Имея густо-черный цвет, биопрепарат вызывает стремительное таяние снега при первой же оттепели, и, как только снег исчезнет, начинается самое интересное.

Теплород-Плодород состоит из ископаемого гумуса – дара доисторической природы, молодых темных бурых углей третичных эпох, обогащенных легендарными инновационными биопрепаратами Гуми и Фитоспорин. В нем сконцентрирована энергия солнца и питательные вещества минувших времен, когда на Земле господствовали джунгли и бродили динозавры. Все элементы питания, которые вобрали в себя ископаемые растения, теперь доступны нам. При попадании в почву биопрепарат успешно перерабатывается микроорганизмами в питательную среду для растений.

Полезные бактерии, входящие в состав Теплорода-Плодорода, защищают растения от инфекционных болезней, а биостимулятор Гуми способствует быстрому и дружному прорастанию семян, поэтому ваши скороспелые грядки будут обладать настоящей «реактивной тягой».

Биопрепарат содержит в себе ископаемый гумус в различных фракциях, что позволяет добиться как мгновенного, так и пролонгированного эффекта от применения.

Дозировка: 1 кг на 10 м²

Инструкция по применению:

препарат вносить в почву при перекопке весной или осенью под любые культуры.

Можно вносить ранней весной по снегу для ускорения снеготаяния и провокации семян сорняков на прорастание.

Провокация сорняков: как только ростки сорняков появились, нужно пройтись по ним граблями, через неделю появятся новые ростки сорняков, их тоже необходимо удалить. Повторить процедуру до посадки огородных и садовых культур. И сорняки вас будут намного меньше беспокоить!

**СКОРО В ПРОДАЖЕ!
Дар доисторический!**



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ
ОЖЗ
КУЗНЕЦОВА

20 золотых медалей и 210 дипломов международного и всероссийского уровней

ТЕПЛОРОД-плодород

Плодороднейший гумус на планете

Ускорение снеготаяния,
Сроков посева, посадок,
Избавление от сорняков,
Обогащение и оздоровление почвы,
Мощное повышение урожая

Дар доисторический!
Природный, ископаемый,
плодороднейший гумус с Гуми и Фитоспорином

БОЛЕЕ 80 ПРИРОДНЫХ
МАКРО-, МИКРОЭЛЕМЕНТОВ,
МИНЕРАЛОВ

1 кг / 10 м²

КАК СДЕЛАТЬ ЭЛЕМЕНТЫ ДОСТУПНЫМИ И ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОЖАЙ



Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук

Каждая почва уникальна, и ее агрохимические показатели могут отличаться даже на соседних грядках. Знание ее состава поможет организовать оптимальное питание для культурных растений для получения максимального урожая, насыщенного витаминами и минералами. В нашем арсенале есть все необходимые инструменты и препараты для этого, но на первый план выступает агрохимический анализ почвы.

Как взять почву на агрохиманализ и нужно ли это делать осенью?

Без предварительного агрохимического анализа почв неизбежны ошибки в использовании удобрений – ненужное или излишнее внесение их там, где потребность в них отсутствует и, наоборот, недостаточное применение на участках, нуждающихся в улучшении питательного режима или мелиорации (известковании и т. д.).

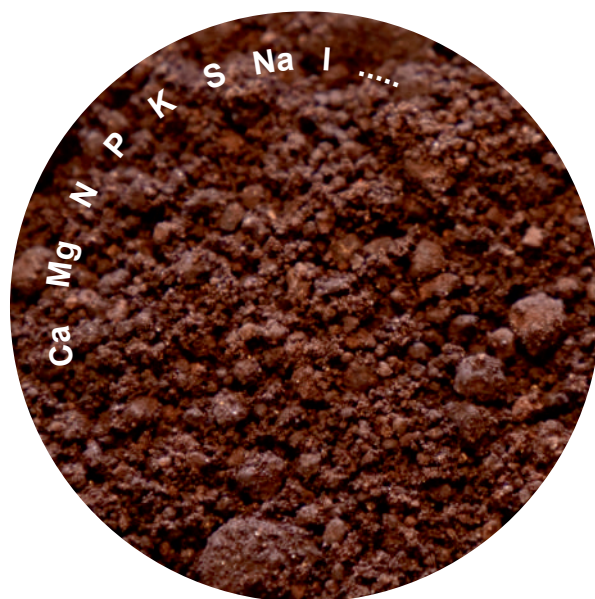
Наилучшее время для проведения анализа почвы – после уборки урожая осенью или весной, до внесения удобрений или известкования. Если не удалось взять образцы до внесения удобрений, то при малых их нормах образцы берут через 2-3 месяца. При малых нормах внесенного навоза или компоста образцы следует брать осенью, а при больших – на следующий год.

Образцы почв для анализа отбирают из пахотного слоя (0–20 см). Для этого нужно мысленно разбить участок на квадраты размером 5х5 м (25 м²). Из каждого квадрата с помощью совка или лопаты отобрать 5 образцов почвы: 4 – из углов, 1 – из середины квадрата или же по диагонали и сложить в одно ведро или пластиковый пакет. После этого все пробы тщательно перемешать. Из этой почвенной смеси отобрать около 1 кг, слегка подсушить, чтобы не развилась плесень, положить в пакет и плотно закрыть его. Представляя почву на анализ в лабораторию, желательно указать характеристику вашего участка, местоположение и основную цель, с которой вы намерены использовать данный земельный участок (для выращивания овощей, плодовых культур и т. п.).

На основании полученного анализа можно будет точно установить, в каких питательных веществах и микроэлементах особенно нуждается почва, какие удобрения необходимо вносить и какие меры по улучшению состава почвы следует предпринимать.

Как с помощью внесения удобрений скорректировать почвенный состав?

По результатам агрохимического анализа учреждение, сделавшее анализ, даст заключение о нуждаемости вашей почвы в минеральных и органических удобрениях, необходимости известкования (при повышенной кислотности) или гипсования (при pH выше 7,5). **Самое лучшее время для проведения мероприятий по улучшению состояния почвы – это осень.**



При низкой обеспеченности почвы азотом лучше с осени внести мягкое удобрение Настоящий куриный помет. Оно содержит по 3 % азота и фосфора, 2 % калия и более 80 природных минералов и микроэлементов. К тому же азот из этого удобрения не будет вымываться осенними осадками и весной талыми водами. Можно использовать также мягкое удобрение Бионекс-1 в тех же дозах. А весной надо внести более концентрированное мягкое органоминеральное удобрение Гуми-Оми Азот или Гуми-Оми Весенний (0,7 кг на 1 м²). Недостаток фосфора и калия восполнит внесение под осеннюю перекопку мягкого удобрения Гуми-Оми Осенний (1-2 кг на 10 м²) или Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий (по 0,5 кг каждого на 10–20 м²). Эти удобрения наряду с минеральной частью содержат и органику в виде ферментированного куриного помета, который термически обработан, не содержит возбудителей болезней и семян сорняков. Известно, что самый эффективный способ улучшить пищевой режим почвы – это совместное применение минеральных и органических удобрений.

Труднее скорректировать почву по содержанию микроэлементов. Самый точный способ оценки уровня обеспеченности почвы микроэлементами – это листовая диагностика растений. Поскольку даже на хорошо окультуренных почвах при их высоком содержании в почве они становятся недоступными для растений в условиях засухи, после внесения извести, больших доз органических удобрений. Поэтому необходимо в период вегетации провести 3-4 листовые подкормки. Для этого надо использовать препарат Богатый (1 мл/10 м² на 10 л воды), который содержит целый набор микроэлементов в сочетании с Гуми, что обеспечит не только их высокую доступность для растений, но и предотвратит накопление в продукции избыточных количеств тяжелых металлов (микроэлементы – это тяжелые металлы). Для устранения недостатка микроэлементов нужно использовать препараты серии Богатый-Микро комплексный, или Богатый-Микро Медь (Cu) 1 %, или Богатый-Микро Цинк (Zn) 1 % + Медь (Cu) 1 % и др. из расчета 25 мл препарата на 10 л воды на 10 м².

Как увеличить доступность элементов питания для растений?

Урожай с/х культур формируется в основном за счет питательных веществ почвы. Многие считают, что для получения высокого урожая надо вносить большие дозы минеральных удобрений. Да, это неплохо, но есть и много минусов. Неумеренное применение минеральных удобрений портит наши почвы, убивает полезную микрофлору, увеличивает количество микроорганизмов, вызывающих опасные болезни растений, приводит к закислению почв и т. д. Также известно, что количество удобрений, которое может всасываться корневой системой растений и использоваться для роста и развития, очень низкое, особенно фосфора, и большая часть внесенных удобрений остается невостребованной. Коэффициент усвоения фосфора составляет лишь 10–20 %, в то время как азота – до 50 %, а калия – до 70 %. Хорошим выходом в данной ситуации является внесение гуматов. Гуминовые кислоты легко проникают внутрь растительной клетки и протаскивают вместе с собой макро- и микроэлементы, связанные с ними. К тому же гуматы, связывая макро- и микроэлементы, предохраняют их от вымывания и других потерь. **Как поднять содержание гуматов почве?** Внесением органических удобрений: навоза, компоста, посевом сидератов. Быстрый способ поднять содержание гуминовых

веществ в почве – это внесение под перекопку концентрированных гуминовых препаратов Сотка чернозема или Дар Плодородия (1 ст. ложка на 10 л воды на 5–10 м²) или разбрасывание почвообогапителя Хозяин Батюшка (1 кг/на 10–20 м²). К тому же гуматы очищают почву от остатков пестицидов, которые убивают полезную биоту. А чтобы корни растений

могли усвоить питательные вещества внесенных удобрений, между частицами удобрений и корнем растения должны присутствовать микроорганизмы, которые способствуют их усвоению.



К тому же гуматы позволяют сократить дозу вносимых минеральных удобрений до 30–50 %, что благоприятно сказывается на состоянии почв и окружающей среды и снижает затраты на удобрения. Если pH почвы менее 6, в дополнение к перечисленным надо добавить еще и Раскислитель Известь с бором (1 кг/на 3–5 м²). Известь лучше вносить под осеннюю перекопку.

Для улучшения доступности элементов питания из почвы и удобрений **нужно обогащать ее внесением препаратов живых микроорганизмов**: это препараты серии Фитоспорин и Кормилица Микориза. Бактерии Фитоспорина своими кислыми выделениями переводят недоступные для растений макро- и микроэлементы почвы в доступные для растений формы. Удобрение Кормилица Микориза помогает извлекать фосфор из самых труднорастворимых форм – это настоящий «добытчик» этого элемента для растений. Извлекать питательные вещества из почвы помогают и сидераты. Есть уникальные смеси зеленого удобрения: Вика + Рожь и Вика + Овес, которые хорошо растут в холодных условиях осени и рано весной. К тому же их семена обработаны препаратами Гуми и Фитоспорин, которые улучшают условия питания для растений.

Однако **для улучшения доступности элементов питания нужно соблюдать и другие условия**: чередовать культуры при выращивании, чтобы не накапливать «усталость» почвы, что приводит к упрощению сообщества микробов из-за накопления однообразных корневых выделений. Также поддерживать оптимальный водно-воздушный режим почвы. Решить эту проблему можно внесением препаратов Пуховита (4–5 л/м²) или 33 Богатыря (4–5 л/м²), а также мульчированием почвы препаратом Мульча-Разрыхлитель или Торф Башкирский слоем 1,5–2 см.

Один из **действенных приемов увеличения доступности элементов для растений** – это внесение небольших доз удобрений в лунки, в рядки, в борозды, в ямки при посеве или посадке. Такой прием уменьшает контакт внесенных удобрений с почвой, что предотвращает перевод их в труднодоступные формы и способствует размещению питательных веществ близко к корням, что особенно важно для молодых растений, корневая система которых мало развита. К тому же это помогает снизить затраты на удобрения.



ПОЧЕМУ ТАК ВАЖЕН СЕВОБОРОТ?!

Д. В. Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Планирование расположения культур на грядках – важнейший этап садово-огородных работ. Опытным огородникам уже давно известно, что в растительном сообществе очень важно правильно выбрать последовательность культур. Это влияет не только на урожайность, но и на пользу, вкус и здоровье растений. Понять, что после чего сажать, вам помогут простые рекомендации из этой статьи и таблица совместимости культур в севообороте.

Для чего нужен севооборот?

Защита почвы от истощения. Каждая культура выносит из почвы определенный набор питательных веществ, и если это происходит из года в год, растения начинают испытывать дефицит по одному или нескольким элементам питания. Поэтому постоянное выращивание на одном и том же месте растений одного или близких видов снижает урожайность.

Контроль над вредными насекомыми и болезнями. Если не чередовать культуры, то в почве накапливаются патогенные микроорганизмы и вредители, характерные именно для данной группы растений. При частой ротации культур они не успевают развиться и размножиться до угрожающих количеств, чему также зачастую способствуют корневые выделения определенных растений-антагонистов.

Минимизация токсинов. Корни растений выделяют в почву особого рода соединения, подавляющие жизнедеятельность своих соседей по грядке. Благодаря этим же соединениям растения могут отравлять все последующие поколения родственных овощных культур. Принцип аллелопатии, то есть взаимное вредное или положительное влияние культур – один из важнейших критериев, который мы должны учитывать при планировании приусадебного участка.

Борьба с сорняками. Сорняки легко подавляются сидератами, высеваемыми в качестве предшественников. Также хорошо с этим справляются помидоры, капуста, горох и картофель, которые оставляют после себя мало сорняков. Поэтому после них спокойно можно высаживать чувствительные к «вредным соседям» культуры – зеленные, морковь, лук, чеснок.

Севооборот – это последовательная посадка разных видов растений на одном и том же участке, благодаря которой увеличивается их урожайность, улучшается структура почвы и снижается риск заражения патогенами и вредителями.

Принципы севооборота

Важно понимать, что каждое растение по-разному добывает питательные вещества – в зависимости от размера корней им доступны элементы, содержащиеся в разных слоях почвы. Например, корневая система у моркови, петрушки и свеклы довольно глубокая, поэтому эти культуры предпочитают брать макро- и микроэлементы из более глубоких слоев почвы, в то время как салат или лук развивают корни чуть ниже поверхности.

Запомнить, что после чего можно сажать на огороде, вам помогут основные принципы севооборота.

А если некуда девать сорняки, то создаем прекрасное удобрение своими руками при помощи Травозакваса



Принцип 1. На одном участке не должны высаживаться близкородственные культуры.

На одной грядке не стоит сажать из года в год одну и ту же культуру, наглядное тому подтверждение – капуста, которая истощает почву по азоту, фосфору, калию и кальцию, а также накапливает возбудителей килы. Поэтому после пекинской сеять цветную капусту мы не будем (после капусты можно посадить чеснок, лук или картофель). Также не стоит высаживать подряд представителей одного ботанического семейства, например, томаты после баклажанов, поскольку эти растения относятся к пасленовым. Минимальный срок отдыха – 2 года. При несоблюдении этой рекомендации повышается вероятность заражения болезнями и вредителями, истощения почвы и загрязнения токсинами.

Принцип 2. Учитываем потребности последователей.

Забирая полезные вещества из почвы, растения частично возвращают их, но уже в другом соотношении. Поэтому при севообороте можно улучшить плодородие и структуру почвы за счет грамотно подобранных предшественников. Например, дыня обогащает почву кальцием, поэтому после нее лучше посадить фасоль, помидоры и редьку.

Эта особенность растений позволяет с помощью грамотного севооборота сэкономить на внесении большого количества удобрений.

Принцип 3. Чередуем требовательные культуры с неприхотливыми.

Все растения нуждаются в питательных элементах в разной степени. Различают 3 типа культур: с высокой, низкой и средней потребностью.

Самое простое и эффективное решение – разбить грядки на четыре части и каждый год менять культуры, переселяя их на соседнюю грядку. Так, на прежнее место культура вернется только спустя 4 года.

В первый год перед посадкой высокотребовательных культур рекомендуется внести побольше удобрений, особенно азота (навоз), но старайтесь не вносить много азота под корнеплоды.

Кроме того, перед посадкой высокотребовательных культур почву необходимо специально улучшить – обогатить. Для этого рекомендуется использовать натуральные почвообогатители: Хозяин-Батюшка, Дар Плодородия, Сотка

Чернозема. Также желательно заранее высадить бобовые или сидераты.

Формируя грядки на участке, не забудьте отвести одну из них для сидератов – зеленые помощники обогатят почву полезными веществами и сохранят ее плодородие. Если площадь огорода не позволяет использовать севооборот в четырехлетнем цикле, допустимо объединить лук и корнеплоды в одну группу и использовать трехлетний цикл.

Как видите, применять химию против насекомых, бактерий и грибов или перекармливать почву лишними минеральными удобрениями совсем необязательно. Восстановить почвенное плодородие поможет система Органического Живого Земледелия с ее простыми, но действенными, естественными способами, одним из которых является севооборот.

ЭТО ИНТЕРЕСНО! Человечество пользуется севооборотом при выращивании огородных и сельскохозяйственных растений более 2000 лет. О чередовании растений упоминается в I веке до н. э. в работах древнегреческих и древнеримских философов. Впоследствии эти обобщенные сведения вошли в трактаты по агрономии.

Потребность культур в подкормках

Высокая	→	все виды капусты, картофель, сельдерей, морковь, тыква, ревеня
Средняя	→	огурец, кабачок, томат, перец, баклажан, дыня, лук, редька, свекла
Низкая	→	зеленные, редис, горох, фасоль

Получать здоровые и полезные овощи и экономить – реально! Достаточно запомнить основные схемы размещения растений, сочетаемость предшественников и регулярно проводить анализы почвы для исключения дефицита питательных веществ. И, конечно, применять только натуральные микробиологические препараты – работать с землей, любить ее и заботиться о сохранении ее биоразнообразия.

ВСЕ МЫ ДЕТИ

БРАТЮНЯ- СПАСИТЕЛЬ ОГОРОДНИКОВ

В первой части наш замечательный, добрейший котёнок Братюня собрал соседей, друзей, и они начали мозговой штурм: «Как огородникам побороть сорняки с меньшими усилиями, чтобы сильно не уставать и чтобы спина не болела, а самое главное – без ужасных, опасных ядохимикатов, пестицидов».

1 идея. Соседка тётя Катя в шутку предложила использовать детский труд. Дети поначалу возражали, но потом согласились, что часок-другой можно и пополоть – не успеешь устать.

2 идея. А Ирина Леонидовна сказала, что совсем не устаёт благодаря плоскорезу Фокина. Очень выручает такой помощник на прополке!

3 и 4 идеи появились у Братюни. Чтобы сорняки не росли, он предложил мульчировать междурядья картоном, соломой, сорняками, листьями или плёнкой. Но Олежек возразил, что такую мульчу запросто унесёт ветром.

5 идея. Тогда Вова придумал придавливать картон пакетами с землёй.

Вот так дёшево, практично и интересно можно решить сложную, на первый взгляд, задачку. Но дальше – больше! Мозговой штурм в самом разгаре...

ЧАСТЬ 3.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СКАЗКИ

6 ИДЕЯ. ИГОРЁША: «НАДО ВЗЯТЬ СТАРЫЕ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ, НАПОЛНИТЬ ИХ ВОДОЙ, ЗАКРУТИТЬ КРЫШКИ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВМЕСТО КАМНЕЙ, ПРИДАВЛИВАЯ КАРТОН».

7 ИДЕЯ: ОЛЕЖКА: «ИНТЕРЕСНО, А МОЖНО ПРОСТО МЕШКАМИ С ЗЕМЛЁЙ ЗАКРЫТЬ МЕЖРЯДЬЯ? НАДО ИСПЫТАТЬ».

В ИДЕЯ. СОСЕДКА ТЁТЯ ФРОСЯ УЛЫБНУЛАСЬ: «А У МЕНЯ В ОГОРОДЕ ВОООЩЕ МАЛО СОРНЯКОВ».

ВСЕ ЗАКРИЧАЛИ: «КАК, ПОЧЕМУ?»

ТЁТЯ ФРОСЯ: «У НАС В ОГОРОДЕ ОГОРОЖЕННЫЕ ГРЯДКИ. ПОМНИТЕ, КАК СОВЕТОВАЛ

ВЕЛИКИЙ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ КОРНИЛОВ:

КОРОБА ИЗ ДОСОК, ПЛЕТНЕЙ, КИРПИЧЕЙ. И Я КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОЛЮ ГРЯДКИ: СОРНЯК ТОЛЬКО ВЗОШЁЛ, А Я ЕГО ТУТ ЖЕ ВЫДЁРГИВАЮ ИЛИ СРЕЗАЮ. ПОЛУЧАЕТСЯ НЕТРУДНО, ЕСЛИ

ДЕЛАТЬ ЭТО КАЖДЫЙ ДЕНЬ. А ПОСЛЕ ТОГО КАК УБИРАЮ УРОЖАЙ, НАПРИМЕР, ЛУКА, Я ТУТ ЖЕ ВЫСЕВАЮ СИДЕРАТЫ: ГОРЧИЦУ, РОЖЬ, КОТОРЫЕ ВЫТЕСНЯЮТ СОРНЯКИ. И ТАК КАЖДЫЙ ГОД, ПОТОМУТЕПЕРЬ И СОРНЯКОВ МАЛО».



Знаменитый
агроном
Республики
Башкортостан
Корнилов В. И.



Игорёша наполняет бутылки водой

ПЕТРОВИЧ: «ФРОСЕНЬКА, ТЫ ГЕРОЙ!» И ВСЕ СОГЛАСИЛИСЬ.

БРАТЮНЯ РАСЧУВСТВОВАЛСЯ И ПОДАРИЛ ТЁТЕ ФРОСЕ КОТЛЕТКУ, А ВОВА, ИГОРЁША И ОЛЕЖЕК ПРИПОДНЕСЛИ ЕЙ ЦВЕТЫ.

ПЕТРОВИЧ ЗАДУМАЛСЯ:

«ЭТО ЧТО ЖЕ ПОЛУЧАЕТСЯ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОЛОТЬ?»

А Я ХОТЕЛ В ПОХОД СХОДИТЬ НА КАМЧАТКУ, НА ВУЛКАНЫ. ДА...».



Продолжение
в следующем номере

Продолжение. Севооборот

Последователи	Хорошие предшественники	Возможные предшественники	Неподходящие предшественники
Томат →	Огурцы, кабачки, тыква, бобовые, капуста	Свекла	Пасленовые, картофель
Перец, баклажан →	Огурцы, капуста, лук, чеснок, бахчевые, фасоль, морковь, репа, брюква	Свекла	Помидоры, картофель, тыква
Картофель →	Капуста, огурцы, бобовые	Морковь, свекла, лук	Пасленовые
Лук, чеснок →	Картофель, бобовые, огурцы, кабачки, тыква, капуста	Помидоры, свекла	Перец, лук, чеснок, физалис, зелень, морковь
Огурцы, тыква, кабачки, патиссоны →	Бобовые, капуста, картофель, помидоры, лук, кукуруза	Зелень, свекла	Тыквенные (огурцы, кабачки, тыква)
Бобовые →	Земляника, лук, огурец, тыква, картофель, кабачок, капуста	Свекла, помидоры, зелень, морковь, перец, баклажаны	Многолетние травы, кукуруза, бобовые
Свекла →	Картофель, зелень, огурцы, кабачки, лук, тыква	Бобовые, пасленовые, лук, чеснок, кукуруза	Капуста, морковь
Капуста →	Огурцы, бобовые, лук, чеснок, кабачки, тыквы	Пасленовые, морковь, зелень, кукуруза	Редис, капуста, тыквенные, репа, морковь
Морковь →	Лук, огурцы, кабачки, тыква, капуста, картофель, зелень	Пасленовые, капуста, редис, свекла, лук, чеснок	Свекла, морковь
Зеленные и пряные травы →	Огурцы, кабачки, тыква, лук, чеснок, бобовые	Пасленовые, кукуруза, картофель, свекла	Морковь, капуста

ВАЖНЫЙ ВОПРОС О ХРАНЕНИИ ГЕОРГИНОВ И НЕ ТОЛЬКО

С. И. Павленко – биолог, биохимик.

Как сохранить зимой посадочный материал георгинов и гладиолусов, условия, необходимые для этого, и наиболее популярные способы хранения.

Хранение корнеклубней георгинов

У каждого любителя георгинов с опытом появляется свой наиболее оптимальный способ хранения. Некоторые садоводы вполне успешно хранят их по старинке целыми гнездами вместе с комом земли в погребах без всякой обработки. Если корневая система георгинов здоровая, а в погребе создан подходящий микроклимат, такой вариант тоже возможен. Но не всем везет с подобными хранилищами, да и современные сорта более капризны и требовательны, без специальной обработки редкие экземпляры смогут дожить до следующего сезона.

Подготовка к хранению

Выкопав корневища, их промывают от земли под напором воды, дезинфицируют в малиновом растворе марганцовки, обсушивают и удаляют все тонкие корешки, гнилые, вялые, а также мелкие верхние клубни толщиной менее 1–5 см (они образуются позже остальных, полностью не вызревают, часто загнивают, портя весь посадочный материал). Зачищают пораженные места острым стерильным ножом до здоровой ткани, места срезов обрабатывают толченым древесным углем или зеленкой. Стебель укорачивают, оставляя 2–3 см в длину. Очень часто загнивание корнеклубней начинается в верхней части оставшегося пенька и, быстро распространяясь вниз, захватывает корневую шейку, вызывая гибель клубней. Чтобы этого не случилось, всю влажную сердцевину из внутренней части на оставшемся пеньке соскабливают. Старые «маточные» клубни нередко бывают пустотелыми и даже трухлявыми внутри, плохо хранятся и могут спровоцировать гниение всего корневища. При хранении георгинов неразделенными гнездами такой клубень необходимо удалить, определить его можно по более темному цвету.

После обработки корнеклубни помещают в сухое проветриваемое помещение на 3–5 дней и более, в зависимости от температуры и влажности

воздуха, разложив их на деревянной или бумажной поверхности. При просушке важно не допустить усыхания клубней. Как только кожица клубней станет сухой и загрубеет, их опрыскивают биофунгицидом АнтиГниль Фитоспорин-М, защищающим здоровые ткани от проникновения патогенов, и убирают на хранение.

Хранение в погребах

Для хранения георгинов подходят погреба и подвалы с температурой воздуха +2...+6 °С и относительной влажностью воздуха 60–80 %. Корнеклубни помещают на полки в ящики или в картонные коробки на пятисантиметровый слой опилок (лучше хвойных), песка, торфа или вермикулита, также можно воспользоваться наполнителем для кошачьего туалета, приготовленным из древесных опилок, залив его кипятком и высушив размокшие гранулы. Клубни засыпают послойно выбранным материалом полностью. Тару и материал для засыпки клубней предварительно опрыскивают препаратом АнтиГниль.



Деленки

Раз в месяц георгины проверяют, загнившие клубни удаляют, небольшие повреждения вырезают, «ранки» обрабатывают толченым углем, зеленкой, корнеклубни в коробке и ее саму опрыскивают препаратом АнтиГниль Фитоспорин-М, материал, в котором они хранятся, заменяют на новый или опрыскивают биофунгицидом и высушивают. Если же при осмотре окажется, что клубни начали сморщиваться, то их и опилки, песок и т. д. увлажняют из распылителя тем же препаратом, но без просушки. Важно не перестараться, чрезмерное увлажнение приведет к загниванию.

В сухих подвалах с низкой влажностью можно хранить корнеклубни в глиняной оболочке, которая уберезет их от усыхания и повреждения мышами. Готовят глиняную болтушку консистенции сметаны, добавляют туда раствор Фитоспорина-М (1 ч. ложка на 1 л воды), обмакивают в нее клубни, просушивают до образования твердой корочки и убирают в коробки. Весной она легко рассыпается при не сильном постукивании.

Можно хранить корнеклубни вышеперечисленными способами и в помещениях, где температура не поднимается выше +10 °С и не опускается ниже +1...+2 °С, или в специально сделанных, хорошо утепленных ящиках из пенопласта на закрытых лоджиях.

Хранение в квартире

Небольшое количество корнеклубней можно хранить в холодильнике, поместив в полиэтиленовый пакет с отверстиями и засыпав опилками. Если же клубней много, то можно покрыть их оболочкой из парафина, защищающей от высыхания и хранить в самой квартире. Для этого корневища после промывки, дезинфекции, зачистки от повреждений делят на несколько частей. Острым ножом или секатором разрезают оставшийся от стебля пенек так, чтобы каждая деленка состояла из 1-2 клубней и части корневой шейки с 2-3 почками, из которых весной и разовьются побеги. По возможности удаляют и всю одревесневшую часть пенка. Клубни георгинов – это клубнеобразные утолщения корней, которые в отличие от настоящих клубней, как например у картофеля, не имеют на своей поверхности глазков – почек. Они расположены только на их шейке, и если она повредится, то ростки уже никогда не появятся. Поэтому так важно соблюдать осторожность при делении. Затем полученные деленки опрыскивают био-

фунгицидом АнтиГниль Фитоспорин-М и отправляют на просушку на несколько дней.

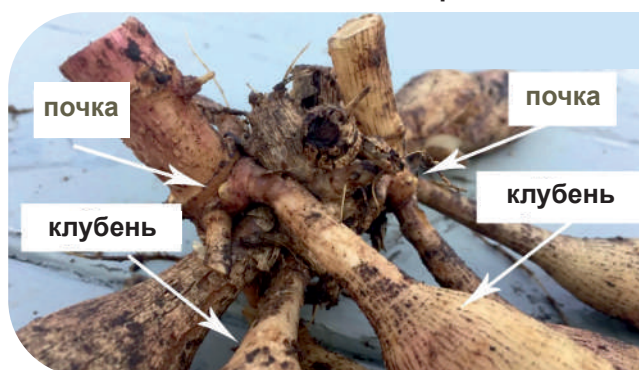
Обработка парафином

Парафин (можно купить в аптеке или взять обычные свечи) растапливают на водяной бане на закрытой электрической плитке, клубни на мгновение полностью погружают в него и выкладывают на какую-либо поверхность для просушки. Когда пленка затвердеет, операцию повторяют. Готовые деленки укладывают в коробку, пересыпают опилками или другим описанным выше материалом, закрывают и ставят на хранение в наиболее прохладное место в квартире. Счищать весной парафин с клубней не надо, побеги хорошо прорастают сквозь него. Вместо парафина клубни можно обработать глиной так же, как и при хранении в погребах.

Хранение в пищевой пленке

Способ особенно хорош для тонких клубней, которые при других вариантах хранения обычно сморщиваются и высыхают. Деленки георгинов обматывают пищевой пленкой по одному, докладывая новый клубень при каждом загибе пленки. Получается компактный сверток с 5-6 изолированными друг от друга деленками, который можно хранить в холодильнике или в коробках в прохладных подвалах при температуре не выше +7 °С. Способ удобен и прост, клубни изолированы друг от друга, что предотвращает распространение гнили по всему посадочному материалу. Но деленки должны очень хорошо просохнуть и не иметь даже малейших повреждений, а температура в хранилище должна быть стабильной, ее колебания могут вызвать образование конденсата внутри пленки и загнивание клубней.

Расположение почек на корневище



Существуют и другие способы хранения, но какой бы не был выбран, надо понимать, что ни один из них не может дать 100 % гарантии. Необходимо периодически проверять посадочный материал и вовремя принимать меры при обнаружении его порчи. Многое зависит и от правильной агротехники выращивания. Например, у перекормленных азотными удобрениями растений клубни плохо хранятся.

Хранение гладиолусов

Перед тем, как отправить клубнелуковицы гладиолусов на хранение, их опрыскивают препаратом АнтиГниль Фитоспорин-М.

Для успешного хранения необходима низкая температура воздуха – от +3 до +7 °С, полная темнота и влажность около 70 %. Чаще всего таким условиям соответствуют погреб или подвал, где луковицы хранят на полках в сетчатых ящиках подальше от овощей и фруктов, так как они выделяют много влаги и могут вызвать загнивание луковиц.

При отсутствии таких хранилищ подойдет обычный холодильник. Каждую луковицу заворачивают отдельно в бумагу и помещают в сетчатый мешок (обычно в таких продают лук в магазинах). Его лучше расположить на полке над ящиком для хранения овощей, а не поместить в него, так как последний накрыт стеклом и почти не вентилируется. Если бумага со временем отсыревает, ее заменяют на сухую, а луковицы подсушивают.

Можно хранить клубнелуковицы гладиолусов на подоконнике в закрытых коробках, разложив их так, чтобы они не соприкасались друг с другом, и засыпав сухим прокаленным песком, или в коробках для яиц (без песка), отгородив экраном от комнатного тепла. Некоторые цветоводы хранят луковицы на застекленных лоджиях, соорудив для этого специальные утепленные ящики. При сильном понижении температуры их заносят в квартиру и ставят возле балконной двери.

Старый и довольно популярный раньше способ, применяемый до сих пор – хранение в капроновых чулках в самых прохладных местах квартиры, например в кладовке.

Также по аналогии с клубнями георгинов луковицы можно обработать парафином и сложить в коробку.

При любом выбранном способе необходим регулярный осмотр и проветривание луковиц. Обнаружив небольшие участки поражения, их зачищают, обрабатывают срезы зеленкой или малиновым раствором марганцовки и хранят отдельно от здорового материала. Сильно поврежденные луковицы выбрасывают.



Клубнелуковицы



ВЕЛИКИЙ РОЗМАРИН! И ЛЕКАРЬ, И ПРЯНОСТЬ

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.
Увлечения: дикорастущие многолетние цветы



Чем полезен розмарин и как его вырастить в домашних условиях?
О требованиях растения к размещению, условиям содержания,
правилам ухода и борьбе с болезнями и вредителями читайте в этой статье.

Представление о розмарине

Розмарин лекарственный, или обыкновенный (*Rosmarinus officinalis* L.) – растение из семейства Яснотковые, представляющее собой вечнозеленый кустарник с кожистыми игольчатыми листьями, достигающий 2 метров в высоту и 1,5 метров в ширину. Своеобразный пряно-хвойный аромат ему придают эфирные масла, содержащиеся в листьях, цветках, побегах.

Выращивать дома просто необходимо

Розмарин лекарственный широко используется в кулинарии, косметологии и народной медицине. Его настои применяют для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, дыхательных путей, простуды и гриппа, нервной системы, при стрессах, депрессиях, бессоннице, для поднятия тонуса организма при упадке сил, пониженном давлении, при физическом и умственном переутомлении, для поднятия иммунитета.

Результаты клинических исследований показали, что активные вещества розмарина улучшают мозговое кровообращение, память и сосредоточенность, повышают остроту зрения и слуха, снижают риск возникновения когнитивных расстройств у пожилых людей.

Фитонциды, выделяемые растением, очищают воздух в квартире от болезнетворных организмов, что особенно актуально в настоящее время. Стоит только провести рукой по листикам или слегка потереть их пальцами, и по комнате разольется приятный аромат, бодрящий и поднимающий настроение.

Требовательный розмарин

Розмарин – теплолюбивое растение и наши холодные зимы не переживет, поэтому в это время года он должен содержаться в помещении. Чтобы ему было комфортно в наших квартирах, необходимо соблюдать ряд условий.

Свет. Растение очень светолюбиво. Необходим яркий свет не менее 6-7 часов в день. Горшок с растением ставят на южное окно, на юго-западном или юго-восточном требуется подсветка. Каждые 3-4 дня куст поворачивают на 180 градусов для равномерного освещения кроны, иначе он будет расти однобоким. В зимнее время растение досвечивают фитолампой по 8–10 часов в сутки.

Температура. Оптимальная температура летом – от +20 до +25 °С, зимой – от +6 до +15 °С. Зимой растение находится в состоянии покоя, поэтому ему необходимо прохладное содержание.



Удивительный бодрящий аромат розмарина улучшает память, укрепляет иммунитет...

Но в условиях квартиры такую температуру практически невозможно создать. Чтобы розмарин не страдал от перегрева, горшок с растением придвигают как можно ближе к стеклу. Летом растение желательнее вынести на открытый воздух – на балкон или в сад. В сильный зной у куста, находящегося под прямыми лучами солнца, могут поблекнуть и подсохнуть листья. В таком случае его следует притенить и опрыскивать водой рано утром или вечером. Растение не любит перепадов температур, если ожидается похолодание, то его лучше занести в дом.

Полив и влажность. Розмарин – засухоустойчивое растение и легче переносит кратковременную засуху, чем длительное переувлажнение. Полив должен быть систематическим и умеренным, лучше использовать теплую отстоянную воду. Вода не должна попадать на листья, так как может спровоцировать появление плесени. Продолжительная сырость приводит к опадению листьев и загниванию корневой системы, постоянная пересушка земляного кома – к пожелтению листьев и засыханию корней. В зимнее время растениям, содержащимся в прохладе, полив сокращают, но он должен быть достаточным.

В квартирах сухой воздух из-за батарей отопления может вызвать подсыхание кончиков листьев. Чтобы этого избежать, растения опрыскивают, ставят на поддоны, куда насыпают керамзит или гальку и наливают воду, но так, чтобы она не доходила до горшка. Идеальным вариантом будет увлажнитель воздуха. Розмарин любит свежий воздух, но не терпит сквозняков. При проветривании растение надо убирать подальше от окна.

Горшок. Розмарин имеет сильно разветвленную корневую систему, поэтому горшок для него требуется вместительный, желательнее чтобы ширина превосходила высоту. Лучшим материалом для емкости будет глина или керамика – она не нагревается на солнце, пористые стенки позволяют осуществлять воздухообмен. На дно горшка обязательно укладывают дренаж (до 1/4 высоты горшка) из керамзита, гальки.

Грунт. Грунт для розмарина должен быть очень рыхлый, воздухоемкий, хорошо пропускающий воду, нейтральный или слабощелочной. Подойдет универсальный почвогрунт для рассады, например, Земля-Матушка Универсальная для рассады, зелени, цветов (2 части), смешанный с речным песком (1 часть), или приготовленный самостоятельно из садовой земли с нейтральной

реакцией и разрыхлителя ПухоВитА (1-2 стакана на 1 л земли), или из 1 части дерновой земли, 1 части Торфа Башкирского (рН = 6,5) и 1 части крупнозернистого песка.

Подкормки. Подкармливают розмарин разбавленными в 2 раза от рекомендованной нормы растворами комплексных удобрений с марта по октябрь один раз в 3 недели. Хорошо отзывается на полив органикой, например сильно разбавленным птичьим пометом (1:30). Но в условиях квартиры такая подкормка вряд ли приемлема. Лучше использовать мягкие органоминеральные удобрения: весной – Гуми-Оми Весенний (10 г на 1 л воды), летом – Бионекс-Кеми водорастворимый (2 г или 1/2 ч. ложки на 1 л воды), осенью – Гуми-Оми Осенний (10 г на 1 л воды).

Розмарину необходимо повышенное содержание кальция в почве, поэтому раз в месяц в воду для полива можно добавлять пищевую соду (1/3 ч. ложки на 1 л воды).

В начале ноября, когда у растения начинается период покоя, куст переставляют в прохладное место, сокращают полив и прекращают подкормки. Но если растение содержится при температуре выше +15 °С и сильно ослаблено, его удобряют раз в месяц – полтора.

Пересадка. Молодые растения пересаживают через год – два, когда корни полностью оплетут земляной ком, в более вместительный горшок методом перевалки. Начиная с 5 лет меняют только верхний слой грунта, переваливают в новую емкость только когда в старой становится тесно.

Про обрезку розмарина, болезни и вредителей поговорим в следующем номере.



УХОД ЗА ДЕРЕВЬЯМИ В НОЯБРЕ-ДЕКАБРЕ

Павленко С. В. – биолог, биохимик

С наступлением холодного сезона работы в саду не заканчиваются, продолжают мероприятия по уходу за деревьями:

• Мульчирование приствольных кругов

Корневая система плодовых деревьев выдерживает понижение температуры до -16°C , у карликовых и полукарликовых подвоев предел морозостойкости еще меньше. Особенно опасно для деревьев наступление морозов без снегового покрова, что нередко случается в последние годы. Чтобы уберечь корневую систему от подмерзания, приствольные круги мульчируют любым сухим сыпучим материалом: перегноем, компостом, торфом и т. д. слоем до 10 см – рыхлая почва меньше подмерзает.

• Защита от зайцев и мышей

Обвязывают стволы еловым лапником иголками вниз, обертывают штабы деревьев, захватывая основания первых скелетных сучьев, садовыми бинтами, агротканью, мешками из под сахара, старыми капроновыми колготками, пропитанными натуральным препаратом на основе березового дегтя «Кыш-мышь» (1 колпачок на 1 литр воды), смачивают им опилки и рассыпают их по приствольному кругу. Хорошо защищают от зайцев вкопанные вокруг стволов цилиндры из мелкоячеистой пластиковой или металлической сетки высотой 1–1,5 метра.

• Защита деревьев от облома ветвей

Хвойным деревьям стягивают и связывают кроны, чтобы исключить облом ветвей под тяжестью снега.

После обильных снегопадов и во время них стряхивают снег с ветвей плодовых деревьев.

• Дополнительное укрытие снегом

При слабом снеговом покрове дополнительно набрасывают снег вокруг деревьев, счищая его с дорожек или вокруг фундамента. Утаптывать снег для защиты деревьев от мышей в это время не стоит – мыши спокойно прокладывают ходы и в более плотных материалах, а также прекрасно перемещаются по открытым участкам. Чем рыхлее снег, тем лучше он держит тепло, тем большие объемы воздуха содержит, защищая почву от морозов.

• Кормушки для птиц

Не забывают и про пернатых друзей сада, подкармливают их в это суровое время года, устраивая кормушки.

Как определить возраст дерева?

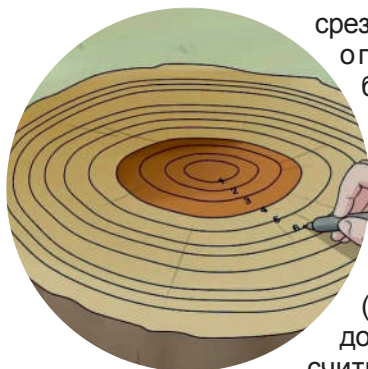
По годовым кольцам

Самый известный и простой – подсчитать количество годовых колец на спиле у основания ствола дерева, которые образуются в результате деления клеток камбия каждый год. У деревьев нарастает новый слой древесины в виде концентрических двухцветных колец – по одному светлому и одному темному кольцу в год. Различие в цвете объясняется тем, что в начале вегетационного периода камбий откладывает более рыхлую и светлую «весеннюю» древесину, к концу лета и осенью – более плотную и темную – «осеннюю». Считать необходимо только темные или только светлые кольца, двигаясь от центра к краям. Если они трудно различимы, поверхность спила можно смочить водой, слабым водным раствором метиленовой синьки, марганцовки, чернил. Количество подсчитанных колец и будет равняться возрасту дерева.

Метод считается наиболее достоверным, хотя и неточным – под воздействием различных природных факторов у дерева может образовываться не одно кольцо в год, а больше или совсем не образовываться. Наиболее точно можно определить возраст дерева на пне, расположенном на расстоянии 2–5 см от почвы, по мере увеличения высоты

ствола число годичных колец на поперечном





срезы убывает. Лесоводы определяют возраст более щадящим методом, без спиливания дерева. Для этого специальным приспособлением – буровом Пресслера берут образец древесины (кern) от коры дерева до его сердцевины и подсчитывают кольца. Рана, получаемая деревом в результате сверления, небольшая, и дерево быстро восстанавливает повреждение в тканях.

По мутовкам.

У некоторых видов хвойных можно примерно определить возраст по количеству ежегодно образующихся на стволе мутовок – новому ярусу ветвей, появляющемуся через равные интервалы времени. Для лиственных деревьев такой метод не подходит, у них нет определенной регулярности.

Если между ярусами попадают отдельные ветви или отдельные соседние мутовки расположены на слишком близком расстоянии, то их не учитывают. Если на стволе ниже первого ряда веток видны сучки или узлы, находящиеся на одном и том же уровне, их тоже включают в подсчет – там прежде росли ветки, которые с возрастом засохли и отломались.

Подсчитав все мутовки на дереве, к полученному числу прибавляют 3, если определяют возраст сосны, 4 – для ели, 5 – для пихты, 10 – для кедра.

Эти цифры обозначают возраст, когда у дерева появляется первая мутовка. Этот метод наиболее подходит для определения возраста сосны и ели до 30–50-летнего возраста, у более старых деревьев нижние части стволов полностью лишены и ветвей, и сучьев, и определение возраста по мутовкам становится невозможным.

Способ дает приблизительные результаты, зато не требует спиливания дерева.

По диаметру ствола.

Зная средний годовой прирост данного вида по окружности в данной местности, можно узнать возраст дерева, разделив его диаметр, измеренный на высоте 1,3 м, на величину прироста.

Для этого надо измерить рулеткой окружность ствола на высоте 1,3 м от земли и вычислить диаметр, разделив окружность на 3,14 (число Пи). Полученную величину диаметра разделить на средний годовой прирост дерева по окружности. Информацию о средней скорости годового прироста данного вида дерева можно узнать в специальной литературе или найти интернете.

Метод дает только приблизительные результаты, так как среднегодовой прирост зависит как от вида дерева, так и от условий его произрастания.

Способы определения возраста деревьев совершенствуются, в Японии для этих целей сконструирован специальный рентгеновский аппарат, просвечивающий поперечный срез дерева и позволяющий без малейшего повреждения тканей получить все необходимые сведения о породе.

«Я СЧАСТЛИВА, ПОТОМУ ЧТО ЗАНИМАЮСЬ ДЕЛОМ ПО ДУШЕ!» - СТИПЕНДИАТКА «БАШИНКОМ» ПИШЕТ НАМ ИЗ ГВАТЕМАЛЫ

Своими первыми впечатлениями о стране вечной весны Гватемале делится стипендиатка НВП «БашИнком» Виктория Каплицкая.

В ноябре 2020 года НВП «БашИнком» объявило грант на стипендию для талантливого молодого врача, желающего пройти стажировку по программе «Поддержка молодых специалистов» в качестве волонтера в благотворительных клиниках Центральной Америки. Конкурсный отбор завершился летом. В качестве основных критериев при выборе победителя учитывались квалификация, опыт, мотивация кандидата – желание помогать людям и, конечно, стрессоустойчивость.

Из более чем 500 желающих была выбрана Виктория Каплицкая – молодой врач-гинеколог из Санкт-Петербурга. Она достойно прошла все этапы отбора, несколько собеседований и доказала свою готовность отправиться в Гватемалу, чтобы стать частью дружного коллектива Health & Help.

И вот спустя 4 месяца, обучившись испанскому языку и получив необходимые навыки и напутствия, Виктория наконец приступила к работе! Кстати, с собой в Гватемалу она захватила башинкомовские книги, газеты и народные семена от проекта «Мичурин-Томаты» для благотворительного сада-огорода при больнице.

Вкусные ароматные томаты, перцы, нежный картофель будут напоминать Вике о родной Земле за тысячи километров от дома и радовать сотрудников и пациентов клиники.

Две недели адаптации позади – пришло время узнать, как себя чувствует наша стипендиатка, какими открытиями она хотела бы поделиться. Ведь быть волонтером – непростой труд, без правильного настроения тут не обойтись. Ее ответное письмо очень тронуло нас – похоже, мы сделали правильный выбор, и народ Гватемалы в надежных руках:

«Гватемалу называют страной вечной весны. Представьте на несколько секунд: раннее утро, ваш взгляд устремлен вдаль горных вершин, из-за которых вот-вот покажется солнце. Вы слышите пение птиц и вдыхаете свежий прохладный воздух. Скоро придут первые пациенты и начнется новый рабочий день. Но пока есть несколько минут, чтобы поделиться с вами моими впечатлениями.

Что такое счастье? В чем его секрет? По пути в клинику я задала этот вопрос Рикардо, местному жителю, который встретил меня в Момостенанго. Он ответил: «Виктория, вот мой дом, а это моя жена и дети». Рикардо открыл окно в машине и сказал: «Вы только посмотрите, как красиво, тихо и спокойно».

Получается, что для счастья людям нужно не так много. Умение ценить то, что имеем и то, что нас окружает.

Прошло всего несколько дней, я познакомилась с другими местными жителями. Они ценят нашу работу и уважают докторов. И не только потому, что у них нет денег и другой возможности. Люди знают, что в этом месте им точно окажут помощь. Потому что для нас важно благополучие каждого человека, независимо от пола, возраста, национальности.

Что же испытываю я, находясь на другом конце света? Я счастлива, потому что занимаюсь делом по душе, работаю врачом, изучаю испанский язык, общаюсь с докторами из других стран, встаю рано утром и смотрю, как восходит солнце. И все

это благодаря «БашИнкому». Для меня это не просто стипендия, которая покрывает финансовые вопросы. Это еще и возможность найти себя в этом огромном мире. После 8 лет обучения я еще только в начале пути. Но у меня есть желание расти, развиваться и совершенствовать свои знания. Спасибо за такую уникальную возможность».

Клиники Health & Help основала наша соотечественница Виктория Валикова – врач-инфекционист, человек удивительной силы духа и доброты. Она же и курировала поиск врача-волонтера на стипендию от «БашИнком», организовывала его обучение и переезд.

Новостями и событиями из жизни благотворительного проекта Health & Help и наших самоотверженных российских девушек-врачей мы будем делиться на нашем сайте и в соцсетях – не пропустите!



ЖЕЛТЫЙ ЛОВКАЧ ПРОТИВ БЕЛОКРЫЛКИ

Внимание! Новинка!

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений



Благодаря жаркой погоде в садах и огородах появилось много вредителей. Тепличная белокрылка один из них. Любимое место жительства белокрылок – это теплицы и оранжереи, где нет эффективной вентиляции и растения расположены слишком близко друг к другу. Это мелкое равнокрылое насекомое, белые крылья которого покрыты восковым налетом мучнистого цвета. Вред от появления белокрылки в теплице оценить невозможно.

Белокрылка – это насекомое-полифаг. Это значит, что она может питаться различными культурами. Ей одинаково хорошо на грядках с огурцами, томатами, перцем, петрушкой, салатом, баклажаном, земляникой, на клумбах с розами, фуксией, пеларгонией, сальвией. Если дотронуться до зараженного растения, можно увидеть, как десятки беленьких насекомых взлетают с листьев и побегов. Размером насекомые всего около 3 мм, но весьма плодовитые. Самки откладывают на нижней стороне листа до 200 яиц. Бледно-зеленые личинки прикрепляются к листьям, высасывают из них соки и постепенно растут, превращаясь в нимфу, а затем во взрослую особь. Листья в результате обесцвечиваются, желтеют и высыхают. Еще одним признаком наличия вредителя служит появление на верхней стороне листа блестящего налета (медвяной росы или пади), на котором развиваются сажистые грибы, из-за чего поверхность листа сначала становится белой, затем черной. Сажистый налет затрудняет дыхание листьев, замедляется рост растения и снижается урожай. Кроме этого, белокрылка переносит вирусные инфекции: желтую мозаику, курчавость листьев, хлороз.

Для успешной борьбы с этим вредителем есть экологически чистые и весьма эффективные способы. В парниках и теплицах отлично срабатывают яркие желтые клеевые биоловушки «Желтый ловкач». Они позволяют определить первоначальное появление белокрылки и отлавливать взрослых насекомых. Принцип действия основан на том, что желтый цвет приманивает насекомых, а клейкая поверхность надежно удерживает их в ловушке. Ловушки помогают избавиться и от других вредителей огородных культур – огуречного комарика, морковной, весенней капустной

и луковой мух.

Желтая клеевая биоловушка «Желтый ловкач» представляет собой набор из листов бумаги и клея. Клей – это влагостойкая клейкая масса желтого цвета без запаха. **Все компоненты клея безвредны для людей и окружающей среды.** В отдельно расфасованном виде применяется для самостоятельного обновления клеевого слоя в Ловчем Поясе и биоловушке по мере необходимости, а также для нанесения на различные поверхности, пластиковые бутылки, картон, бумагу, пленку и др. «Желтый ловкач» ловит белокрылку, летающую тлю, мух, трипса на тепличных и домашних растениях. Этим самым помогая улучшить опыление, сберечь чистой воздушную среду, сохранить у овощной продукции естественные вкусовые качества, а у цветочных – их декоративность и сократить затраты на дорогостоящие пестициды. Чтобы пощадить полезных насекомых, биоловушки применяют при большом количестве вредителей.



Эффективность ловушек повышается, если чаще встряхивать растения, так как прилипание насекомых происходит даже при легком прикосновении их к клеевой поверхности. Ловушки закрепляют на деревянном, пластиковом или металлическом держателе и устанавливают в горшок с пораженным растением. Если белокрылка только появилась в теплице, то достаточно повесить ловушки из расчета 1 шт на 5 м². **В домашних условиях** желательно установить ловушки на каждый подоконник. При большом накоплении вредителя ловушки устанавливаются или развешиваются в теплицах или на деревьях из расчета 1 лист на 2 м². Менять ловушки нужно через 6–8 недель или по мере заполнения насекомыми липких листов.



ОСТАНЕТСЯ ЛИ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА ЖИВА ПОСЛЕ ХРАНЕНИЯ НА МОРОЗЕ?

Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог, разработчик препаратов на основе низших почвенных и микоризных грибов



Бывает такое, что заматывается трудяга-огородник, забегается по осени, да и забудет своих верных помощников – биопрепараты в сарайчике или на улице. А по весне спохватится и задумается: «живы» ли, стоит ли ими пользоваться после лютых зимних морозов?

Мы и на этот случай все продумали! Точнее продумала все матушка-природа, а мы с благодарностью пользуемся и делимся с вами.

Нашей Кормилице Микоризе не страшны ни жара, ни стужа, и даже наоборот, она получает от них пользу. Микоризные грибы хорошо переносят резкие снижения температурного режима, оставаясь в этот момент в состоянии покоя в виде спор и гиф¹, свободных либо связанных с остатками корней растений, – пропагул². Исследования показывают, что это повышает скорость и усиливает взаимосвязь микоризных грибов с корнями растений в благоприятных условиях. А самыми устойчивыми считаются пропагулы микоризных грибов рода *Glomus*, и именно их мы включили в состав нашего чудо-препарата.

Все это наглядно показывают результаты опыта, проведенного нашими специалистами лаборатории физиологии растений на пшенице. В опыте использовали Кормилицу Микоризу, которую хранили в течение года:

1. При комнатной температуре – вариант №1;
2. В холодильной камере при температуре +3...+6 °С – вариант № 2;
3. В морозильной камере при -80 °С – вариант № 3.

Добавление данных вариантов при посеве семян пшеницы повышало биометрические показатели уже у двухнедельных проростков относительно контроля – без препарата. Причем препарат, хранившийся при -80 °С показал лучшие результаты, что доказывает повышение скорости и эффективности образования микоризы после хранения при неблагоприятных условиях.

Таким образом, получено:

1. Добавление образца из варианта № 1 повы-

сило длину побега и длину корня на 1-2 %, а биомассу проростков на 14 %;

2. Добавление образца из варианта № 2 повысило длину побега на 2 %, а биомассу на 13 %;

3. Добавление образца из варианта № 3 повысило длину побега на 3 %, корня – на 7 % и биомассу – на 22 %.

Фасовки: 30 г, 1 л, 20 л



Гифы¹ (греч. *hyphē* – паутина) – микроскопические ветвящиеся нити гриба, из которых состоят грибница и плодовое тело грибов.

Пропагула² (лат. *prospago* – развожу, распространяю) – структура либо часть микоризного гриба, с помощью которой он распространяется и размножается.

Пшеница сорта Омская-35. 14-дневные растения

Вариант 3 (Кормилица Микориза хранилась при - 80 °С) показал наилучший результат: длина побега увеличилась на 3 %, корня - на 7 %, биомасса - на 22 %, чем в контроле.

ЩАВЕЛЕВАЯ КИСЛОТА И ЧЕРНОЕ РУЖЬЕ – КАРАМУЛЬТУК ПРОТИВ ВАРРОАТОЗА



Ильфат Жавитович Хисамов – пчеловод-практик с многолетним стажем, консультант НВП «БашИнком»

На силу пчелиных семей, идущих на зиму, влияет их зараженность клещом Варроа. Если до поздней осени в семье имеется открытый расплод, где пчелы выкармливают личинок, то клещ Варроа развивается активно, что ослабляет пчелиную семью. Он поражает любых пчел – и взрослых особей, и личинок. Если обнаружено менее 2 паразитов, то заклещеванность слабая, 2–4 клеща – средняя, более 4 особей – сильная.

В летний период клещ распространяется от больных пчел к здоровым следующими способами:

- через блуждающих пчел;
- через пчел-воровок;
- при кочевках пасек;
- через семьи, стоящие на перелете пчел;
- с роями;
- при купле-продаже пчел и маток;
- при подселении семей с зараженным расплодом;
- при контакте пчел на цветках растений;
- при перестановке сот из одной семьи в другую;
- от других насекомых (шмелей, ос);
- при открытом хранении вырезанного трутневого расплода.

Опасность варроатоза

Распространяется со скоростью 6–11 км в течение 3 месяцев, что зависит от степени насыщен-

ности региона пчелами. В первую очередь поражению подвержены отрутневшие семьи.

Распространение и рост количества вредителя существенно выше в районах с жарким климатом.

Кроме поражения варроатозом, клещи Варроа опасны своей способностью переносить возбудителей инфекционных болезней пчел (американского гнильца, нозематоза, паратифа и т. д.). Смешанные заболевания ускоряют течение болезни и приводят к массовой гибели пчел.

Одно из эффективных средств, приводящих к снижению заклещенности пчелиных семей, – щавелевая кислота. Воздействием ее паров на паразита удалось сохранить семьи в период массового распространения варроатоза. Противоварроатозным действием обладают также молочная и лимонная кислоты.

Специалисты рекомендуют безопасный способ

Зооветеринарные специалисты ООО «НВП «БашИнком» рекомендуют производить обработку пчел в безрасплодный период при любой степени заклещеванности парами щавелевой кислоты с помощью устройства Карамультик Башкирский.



Клещи Варроа

Устройство Карамультик Башкирский отличается своей неприхотливостью, простотой в обращении. В комплектацию устройства входит ручной насос и газовая (бензиновая) горелка, что позволяет использовать устройство как на стационарных, так и на кочевых пасеках без применения дополнительных постоянных источников преобразования тепла.

Обрабатывают пчел от варроатоза 1 раз, если этого недостаточно, контрольную обработку нужно провести с интервалом 7 дней. Максимальное количество обработок – до 3 раз за сезон.

Карамультик Башкирский надежный и удобный в эксплуатации, имеет малые трудозатраты (позволяет работать одному). Время обработки одного улья ► от 30 секунд до 1 минуты.

Щавелевую кислоту можно использовать годами, т. к. в процессе многочисленных исследований не было выявлено устойчивости клещей к воздействию щавелевой кислоты, кроме того, она более безвредная и мягкая для

пчел и человека.

Таким образом, применение пробиотических препаратов и устройства Карамультик Башкирский производства ООО НВП «БашИнком» способствует увеличению силы пчелосемей, улучшению их состояния в осенний период, тем самым обеспечивая лучшую выживаемость зимой.



Оздоровляя пчел органическими препаратами, вы получаете суперэкологически чистый мед!

- **ЭФФЕКТИВНОСТЬ** – свыше **92 %**
- **ЭКОЛОГИЧНОСТЬ** и **БЕЗОПАСНОСТЬ**
- **ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ** обработки:
от 30 сек. до 1 мин. на один улей
- **МАЛЫЕ ТРУДОЗАТРАТЫ: ЛЕГКО И БЫСТРО**
- **ЭКОНОМИЧНОСТЬ**
- **НАДЕЖНОСТЬ** и **ДОЛГОВЕЧНОСТЬ**



ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

Пучок личной зелени + 400 г свежих (или замороженных, высушенных) овощей + 200 г фруктов ежедневно + хорошее настроение + движение – И ТЫ ЗДОРОВ!

ПОВЫШАЕМ УРОЖАИ ДО 3 РАЗ!

Биотехнология АС-35* ПОВЫШАЕТ:

- урожаи до 3 раз
- ваш доход
- качество продукции
- насыщенность витаминами и минералами
- ваш иммунитет

*АС-35 – ассоциация 35 природных микроорганизмов из уникальных биопрепаратов: Фитоспорин-М, Кормилица Микориза, 33 Богатыря и Гуми.

Проверено
10 тысячами
опытов



Миша Клунок,
спец по сорнякам,
7 лет

Наследственность - это то, во что вы безоговорочно верите, когда ваш ребенок учится на пятерки

ВСЕ, ЧТО НУЖНО
ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ
СУПЕРЗЕЛЕНИ



Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету
и раз в месяц получайте полезнейшие советы
профессионалов!

**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145
в каталоге Почты России.**
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше
интересных материалов
на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
bashinkom.ru/ojz/
vk.com/gryadkaojz
Народные-проекты.rpf
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®



4 607026 424047