



Экологическое Органическое Живое Земледелие

# Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ  
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

## ОЖЗ

Электронная версия газеты: [www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)

ИЮНЬ 2019 № 06 (79)

### ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья  
главного  
редактора

**“Есть что-то прекрасное в лете,  
А с летом прекрасное в нас”.**

С. Есенин

Пересадка  
рассады

Спасаемся от  
муравьев и кротов

Брюссельская  
капуста болеет

Вот это результаты!  
Кормилица Микориза

Морковь,  
свекла, картофель...

Ответы на  
вопросы читателей

МЫ ЖИВЕМ  
В ДРУЖЕСТВЕННОМ  
МИРЕ!



**ТЛЯ БОИТСЯ МЫЛА?!  
Читаем на странице 6**

Художник Л.Х. Безрукова

Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов,  
индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145



Давайте строить  
дружественный мир!  
Смотрите видео на сайте  
<https://vk.com/luenizm>

Беседы, споры: как строить  
дружественный мир.  
Участвуйте, набирайте  
в поисковой строке:  
«Люди, объединяйтесь!»

## ТРИ ЗОЛОТЫЕ ФОРМУЛЫ ЗДОРОВЬЯ

Формула 1.

$$5+2 = 100$$

Целых 900 тысяч людей участвовали в экспериментах и нашли эту чудесную формулу.

Десятки лет в Европе, Азии и Америке изучали: сколько надо есть овощей и фруктов, чтобы не болеть.

Оказалось: 5 горстей овощей и 2 горсти фруктов в день должен употреблять каждый человек, при этом риск заболевания онкологией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом и **другими болезнями уменьшается в 2 раза (на 46 %)**.

1 горсть – примерно 80 г.

**5 горстей овощей + 2 горсти фруктов = 100 лет жизни,  
400 г овощей + 200 г фруктов = уменьшение в 2 раза  
риска смертельных болезней**

Разрешается употреблять как свежие, так и замороженные и консервированные овощи и фрукты, а также сухофрукты. Картофель не учитывается.

Желательно, чтобы в ежедневный рацион входили различные и даже разноцветные овощи, фрукты и ягоды.

0,6 кг овощей и фруктов = 100 р в день, если все покупать, но овощи можно легко вырастить, сохранить в погребе, морозильнике, холодильнике, полезнейшую капусту заквасить, огурцы засолить (малосолёные), помидоры засолить (только не пересаливать) или заморозить (я так и делаю – здорово), ягоды: клюкву, смородину, малину, облепиху – заморозить. Да, кстати, тыква – великолепна и легко хранится прямо в комнате, а репа, брюква, турнепс, редька, морковь – это чудо.

В нашей семье всегда на зиму солили бочку капусты, бочку помидоров, огурцов, закладывали на хранение несколько ведер моркови, свеклы, редьки, репы, турнепса, обязательно собирали и сушили по два ведра черемухи и калины. Так делали практически все советские семьи, и дети были здоровые, бодрые, жизнерадостные, а сейчас 20 % детей больные.

**Вот простой, умный выход –  
ежедневно употреблять:**

Вот как сейчас питаемся мы в семье:  
салат из квашеной капусты, нарезанных солёных или свежих огурцов, натертой моркови, различных размороженных ягод: клюквы, брусники, смородины, малины, облепихи (все, что есть), свежих или размороженных помидоров, перцев плюс зелёные листья салата, петрушка, сельдерей, укроп, базилик и т. д. (выбирайте, что любите), а также ложка льняного или рыжикового масла и две ложки подсолнечного масла. Масло желательно нерафинированное, холодного отжима. Лучше не солить.

**400 г овощей + 200 г фруктов = уменьшение  
в 2 раза риска болезней**

ВКУСНО! ПОЛЕЗНО! Плюс обеспечивается правильное, здоровое соотношение жирных кислот

ОМЕГА 3: ОМЕГА 6 = 1:3.

Об этом расскажем позже.

Формула 2.

**Органическое Живое  
Земледелие (ОЖЗ) = 3ОЖ**

Природа – живая, почва –

живая, растения – живые и мы с вами, дорогие, тоже живые. Поэтому глупо травить все окружающее ядохимикатами, антибиотиками, консервантами.

А как быть, если растения болеют? Секрет в том, что каждое живое существо окружено миллионами полезных микроорганизмов-помощников, и если их усилить, то мы будем здоровы. Вот так – просто и эффективно.

**ВНИМАНИЕ! Подписные индексы  
нашей газеты в каталоге  
Почты России – П7961 и П8145**

**стоимость подписки:**

**1 месяц – от 50 рублей**

**3 месяца – от 100 рублей**

**6 месяцев – от 298 рублей**



Использование природных, естественных биопрепаратов: Фитоспорин, ПухоВита, Компостин, Кормилица Микориза, БиоАЗФК, Ветоспорин, ЖивотикЛайф, ПчелоНормоСил, СпасиПчел, СпасиЦып и других – пример здоровых, хороших отношений между человеком и природой.

Это – здоровье, здоровый образ жизни – ЗОЖ: **ОЖЗ = ЗОЖ**

**Формула 3.**

**Омега 3 : Омега 6 = 1:3**  
**Омега 3 = 2 г/день на человека**  
**Омега 6 = 6 г/день** } = здоровье

Непонятно? Сложно? Ничего, потихонечку разберемся в следующем номере.

## ВОССТАНОВИМ, РАЗМНОЖИМ ЗОЛОТЫЕ НАРОДНЫЕ ТОМАТЫ ИЗ БАБУШКИНЫХ СЕМЯН

НОВОСТИ ПРОЕКТА «МИЧУРИН-ТОМАТЫ» от Елены Храмушиной

### А МЫ УЖЕ ПРОБУЕМ ПОМИДОРКИ

На дворе июнь, в теплице у нас растут-цветут 600 саженцев томатов. А на некоторых уже краснеют вкусные, ароматные, а главное, настоящие помидоры. Мы посадили 25 сортов, из них 60 корней выращивали с добавлением препарата Кормилица Микориза – хорошие результаты получились. У растений с препаратом образовалась мощная корневая система, растения крепкие, насыщенного зеленого цвета и с ароматом настоящих томатов, от которых можно ждать только отличного урожая (подробнее читайте на стр. 23).

Ну вот и настало время высадки в открытый грунт, мы подготовили для этого еще 1100 корней, кстати, часть из них уже высадили под временное укрытие. Хорошо стоят – мощные растения в этом году.

Перед высадкой мы удобрили лунки Бионексом, добавили препарат длительного действия Хозяин-Батюшка, Гуми-Оми Калий и Гуми-Оми Фосфор, поэтому первую подкормку проводить не будем. Вот так мы ухаживаем за нашими растениями.

Теперь наше дело – подвязывать, вовремя удалять пасынки, мульчировать и своевременно поливать. Работы на июнь много, но мы справимся. Люди, которые брали у нас рассаду или семена, звонят с благодарностями – у них тоже появились первые помидорки, а ведь это поздние сорта.



А вот так все начиналось в мае.  
Готовы для посадки 400 корней томатов



Первые помидорки будем пробовать уже скоро, а раньше они поспевают только в июле

*Уважаемые садоводы-огородники,  
еще есть возможность приобрести  
настоящие народные томаты.  
Предложение ограничено.  
По всем вопросам звоните или пишите.*

**Тел.: 8 (917) 441-75-64 xramushina67@bk.ru**  
**Сайт: народные-проекты.рф/мичурин-томаты**

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод,  
кандидат биологических наук

## ПЕРЕСАДКА РАССАДЫ ПО-ОСОБОМУ, ИЛИ КАК ВЫРАСТИТЬ БОЛЬШЕ УРОЖАЯ

Тепличные томаты в июне требуют регулярных корневых подкормок и защиты от болезней и вредителей. Но, дорогие садоводы-огородники, внимание! Если проводить подкормку по листу, то это может спровоцировать болезни во влажной среде теплицы. Излишняя влага и парниковый эффект способствуют развитию патогенной микрофлоры в условиях теплицы. Томаты могут начать болеть фитофторой, верхушечной гнилью. Поэтому если и проводить подкормки по листу (опрыскивание), то лучше заняться этим ранним утром, в пасмурную погоду. После чего теплицу надо обязательно открыть для проветривания, чтобы растения к вечеру успели обсохнуть и уйти в ночь сухими.

### ТОМАТЫ НАБИРАЮТ СИЛУ И ИММУНИТЕТ

Для полноценного питания томатов, а значит, и получения максимального урожая, им необходим комплекс азота, фосфора, калия и всех микроэлементов. Подкормки нужно проводить через каждые 10–12 дней мягким удобрением Гуми-Оми Универсал Овощи, ягоды, цветы или Гуми-Оми Томат, баклажан, перец. Для этого 100 г удобрения растворяют в 10 л воды (на 20 корней томатов) и настаивают в течение суток. В этот раствор лучше добавить 2 ч. л. жидкого препарата Фитоспорин или РеаниматоР. Такая добавка способствует лучшему усвоению элементов питания из удобрения, а также повышает иммунитет растения и защищает от болезней. Под корень можно внести также настой биоудобрения Бионекс (300 г на 10 л воды), добавив к нему нано-гель Фитоспорин-К Олимпийский (1 ч. л.) или пасту Фитоспорин-М Томаты (1 ч. л.). Перед подкормкой почву под растением лучше полить.



Биологическая защита растений  
от ВРЕДИТЕЛЕЙ и БОЛЕЗНЕЙ

**КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ –  
мыло дегтярное  
пробиотическое**

При первом появлении  
вредителей и болезней обрабатываем  
растения с интервалом 7–10 дней.



Для подкормок по листу подойдет универсальное комплексное удобрение Богатый Овощи, ягоды, зелень или Богатый Дом (1 ч. л. удобрения на 1,5 л воды). В этих удобрениях содержится полный сбалансированный набор макроэлементов (азот, фосфор и калий) и микроэлементы в хелатной форме (доступной форме для растений), без хлора. К тому же эти удобрения содержат гуминовые вещества и полезную микробиоту препарата Фитоспорин. Для увеличения количества завязей в период цветения между удобрительными поливами томаты можно опрыскать препаратом Борогум (0,5 ч. л. на 250 мл воды – на 10 кустов). При этом распыл препарата должен быть очень мелким.

### ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ ВСЕГО

Для предотвращения развития болезней каждые 2 недели растения томатов надо опрыскивать смесью Богатый-Микро Медь (Cu) или Богатый-Микро Цинк (Zn) + Медь (Cu) + Фитоспорин РеаниматоР или Фитоспорин-М Золотая осень из расчета (0,5 ч. л. препарата Богатый-Микро + 2 ч. л. Фитоспорины на 250 мл воды – на 10 кустов).

### ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ СПАСАЕМСЯ

При появлении на томатах вредителей (тля, паутинный клещ, трипсы и т. д.) необходимо еженедельно опрыскивать растения свежеприготовленным раствором Гуми + БТБ + ЛПЦ (1,5–2 г препарата на 0,5 л воды – на 10 кустов). Выбираем, какой препарат – Гуми+БТБ или Гуми+ЛПЦ в зависимости от того, какой вредитель поселился на томатах (на упаковке все указано). Можно также опрыскать растения дегтярным мыльным раствором Кыш-вредитель. Перед применением препарат встряхнуть, развести из расчета 20 мл на 1 л воды и равномерно опрыскать растение и почву.

### РАССАДА В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

Почву для июньской высадки томатов нужно подготовить должным образом не менее чем за 2 недели до высадки рассады томатов: перекопать, пролив перед этим растворами гуминовых препаратов: Сотка чернозема или Дар Плодородия (1 ст. л. на 10 л воды – на 5–10 м<sup>2</sup>) и разбросав почвообогатитель длительного действия Хозяин-Батюшка (1 кг на 10–20 м<sup>2</sup>) или Бионекс (3–4 кг на 10 м<sup>2</sup>). Для кислых почв в дополнение к перечисленным надо добавить еще и Раскислитель – Известь с бором (1 кг на 3–5 м<sup>2</sup>).

## ВЫСАЖИВАЕМ РАССАДУ

Перед посадкой надо выкопать лунки и внести на дно горсть мягкого органоминерального удобрения Гуми-Оми Томат, перец, баклажан, которое состоит из ферментированного куриного помета с необходимым для томатов набором макро- и микроэлементов, а также эликсира плодородия Гуми. Удобрения вносятся в угол лунки и присыпаются землей слоем 2-3 см. Обычно рассаду томатов высаживают на глубину 20–25 сантиметров. Расстояние между лунками зависит от сорта. Так, низкорослые помидоры высаживают через 40 см, средние – 45 см, высокие – 50–60 см. Переросшую рассаду лучше посадить под углом, присыпав стебель землей. При этом обязательно нужно удалить нижние листья, чтобы они не соприкасались с землей и не набирали возбудителей болезней.

За 5 дней до высадки рассаду можно опрыскать раствором Богатый-Микро Медь, Цинк (1 ч. л. препарата на 1 л воды – на 100 растений), который защитит ее от болезней. Рассаду перед высадкой нужно хорошо пролить под корень теплым раствором препарата Корнесил (развести 100 мл препарата в 10 л воды), но так, чтобы ком земли с корнями не рассыпался в процессе выемки из рассадной тары. Препарат увеличит образование корней и поможет перенести стресс от пересадки. КорнеСилом надо полить и посадочную лунку (0,5 л в каждую лунку). Рассада вместе с комом земли аккуратно помещается в лунку и засыпается землей. Оставшимся раствором Корнесила можно пролить высаженную рассаду под корень, а грунт под растением замульчировать Мульчей-Разрыхлителем.

**ИНТЕРЕСНО (от читателя):** В прошлом году мы сделали высокие, огороженные грядки под томаты и перцы, землю пришлось завозить, ну и, сами понимаете, неизвестно с какими болячками и букашками. Перед посадкой перцев и томатов в лунки, кроме Гуми-Оми Томаты, я добавила по 1 ст. л. ПухоВиты, чтобы корешкам хорошо дышалось, если почва уплотнится, и по 1 ст. л. 33 Богатыря (решила попробовать эту новинку). А еще поливала под корень и не боялась опрыскивать растения по листьям РеаниматоРом (мне очень нравится этот препарат). Перцы и томаты просто красавцы вымахали, отлично плодоносили. Выращивала все полностью по технологии ОЖЗ, как пишут в газете, и заметила, что хоть и рекомендуют такое количество препаратов, а все равно экономно получается, на следующий огородный сезон даже остается, а урожай – бесподобный.



Е.А. Антипина



## БАШИНКОМ В КАЖДЫЙ ДОМ!

Практически все товары сегодня можно купить как в магазинах и торговых центрах, так и через Интернет. Но по-прежнему остро стоит вопрос стоимости доставки в отдаленные населенные пункты, и зачастую она превышает стоимость заказа. Согласитесь, это несправедливо.

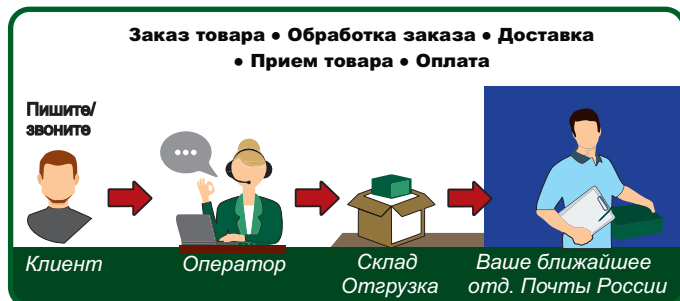
Именно поэтому компания «БашИнком» разработала простую и доступную систему доставки своих товаров «до двери» для всех жителей нашей страны, независимо от региона проживания. Благодаря этой системе вы можете заказать посылку с нашей продукцией не выходя из дома, минуя коммерческих перевозчиков:

1. Звоните по телефону: 8-800-775-43-00.
2. Оформляете заказ.
3. Мы собираем на складе посылку.

4. Ваш заказ отправляется в ближайшее почтовое отделение.

5. Вы получаете свою посылку и экономите деньги.

Мы заботимся об окружающей среде, здоровье и благосостоянии населения и хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому!



*Марина Владимировна Мавлетова – биолог, физиолог растений, садовод-огородник и бывший садовый дизайнер*

## ТОНКОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ ОГУРЦОВ В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

Огурцы – прекрасные источники антиоксидантов – знамениты своими противовоспалительными и противораковыми свойствами. В огурцах содержится здоровая доза калия, а это уменьшает риск болезней сердца, диабета, инсульта и ожирения. Можно долго перечислять все плюсы огурцов, поэтому, чтобы не есть сплошные нитраты, стоит научиться выращивать эти замечательные овощи самостоятельно.

### ВЫБИРАЕМ СЕМЕНА

Самое первое, на что стоит обратить внимание при выращивании огурца в открытом грунте – это посадочный материал. Уральский регион не может порадовать стабильной погодой из-за резких перепадов температур, переувлажненности или засухи, а потому семена должны быть районированные, устойчивые к болезням и неблагоприятным условиям.

Лучше всего подойдут скороспелые, ранние сорта, устойчивые к гнилям и низким температурам, к тому же они не требуют прищипывания, в отличие от средне- и позднеспелых сортов. Дополнительную помощь нам, садоводам, дает и замачивание семян в биораторе Гуми и Фитоспорина – семена дружно всходят раньше, чем обычно, и уничтожаются различные вредоносные патогены.

### ГОТОВИМ ГРЯДКИ

Корневая система у огурцов – поверхностная, а значит, это растение весьма требовательно к качеству грунта. Любит оно хорошо структурированную почву, удобренную, с достаточным доступом кислорода и влаги к корням.

При планировании на участке места под огурцы следует внести перепревший навоз после предшественника, удобрить коровяком или внести хорошо перегоревший компост, организовав «теплую грядку», – около ведра органики на 1 м<sup>2</sup>. Можно использовать

также Куриный Помет настоящий или Бионекс (200 г первого или 2 кг второго на 1 м<sup>2</sup>). Хорошие результаты дает внесение в почву под огурцы гуминовых препаратов, таких как Хозяин-Батюшка (100 г на 1 м<sup>2</sup>).

Сажать огурцы лучше всего после салатов, ранней и цветной капусты, гороха и сидератов. Допустимо после картофеля и томатов. Не стоит сажать огурец после фасоли, моркови, кабачков и других бахчевых, так как у них имеются общие болезни.

### ПОСАДКА В ГРУНТ

Чтобы ускорить вызревание огурцов в открытом грунте, посадить их стоит заранее, на рассаду, а в грунт переносить только после установления ночных температур выше +16 °С. Пересаживать огурчики лучше всего методом перевалки земляного кома, предварительно пролив его раствором для стимуляции роста корневой системы, в противном случае растения будут болеть и отставать в росте от своих собратьев, посаженных на постоянное место семенами. Для этих целей можно воспользоваться многократно проверенным биопрепаратом КорнеСил, который не только ускоряет корнеобразование, но и защищает от корневых гнилей. В лунку для локального питания следует внести по столовой ложке Гуми-Оми Огурцы и 33 Богатыря.

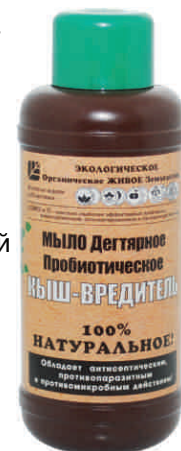
### УХОД: ТОНКОСТИ И НЮАНСЫ

Определяя место для огуречника, сразу следует обращать внимание на следующие моменты:

- в начале сезона стоит продумать приспособления для укрытия огуречника, чтобы возвратные заморозки не повредили теплолюбивое растение;
- огурцы любят влагу, и поливная вода для них должна быть теплой, а это значит, что потребуются организовать емкость для прогрева воды в непосредственной близости от грядки;

## ЕСЛИ НА РАСТЕНИЯХ ПОСЕЛИЛАСЬ ТЛЯ

Тля знакома всем – это один из самых опасных вредителей, разносящий болезни и питающийся соками растений. Урожая с ней можно и не увидеть. Наиболее эффективным способом борьбы с тлей является опрыскивание мыльным дегтярным раствором. Аромат березового дегтя и калийные соли отпугивают паразитов, а благодаря полезным природным бактериям и липкой основе, которая остается на растении, ни тля, ни муравьи не смогут ему навредить. Все это есть в специальном природном препарате Кыш-вредитель.



- огуречные плети должны хорошо проветриваться, а значит, растения не стоит слишком часто высаживать, чтобы не допустить загущения стеблей на гряде, в идеале – в один ряд, чтобы за ними было удобно ухаживать и собирать урожай. Лучше всего организовать шпалеру, к которой плети можно подвязывать: это позволит избежать развития болезней на листьях и порчи плодов;

- огурец относится к короткодневным растениям, а это значит, что максимум цветения и плодоношения приходится на начало и конец летнего сезона. Кроме того, для хорошего роста растению требуется всего 10–12 часов фотопериода, так что оно прекрасно себя чувствует и в легкой тени.

- чем чаще вы обираете плети, тем стабильнее урожай – это следует учитывать при планировании количества растений при посадке.

## РЕГУЛЯРНОСТЬ ВО ВСЕМ – ЗАЛОГ УСПЕХА

Планируя выращивать огурцы в открытом грунте, стоит сразу настроиться на регулярный уход за ними: стабильность в уходе, подкормках, мульчировании и сборе – вот фундамент высокого урожая этой культуры. Не стоит забывать и о профилактике болезней с помощью раствора биопрепарата Фитоспорин (опрыскивать растения по листу 1 раз в 10–14 дней). А для более дружного завязывания зеленцов дважды за сезон можно провести опрыскивания боросодержащим удобрением Борогум (1 ч. л. на 300 мл воды – на 10 м<sup>2</sup>).



Дмитрий Валерьевич Скотников –  
эколог, кандидат биологических наук

## ИЗ ДАЛЕКОГО БРЮССЕЛЯ – К НАМ НА ГРЯДКИ

Из всех видов капусты брюссельская – самая требовательная и самая деликатесная. Она имеет довольно продолжительный период созревания, поэтому в Средней полосе выращивается исключительно рассадой, которая высаживается в открытый грунт в конце мая – начале июня, когда минует опасность возвратных заморозков.

### ОСОБЕННОСТИ КУЛЬТУРЫ

Интересно то, что брюссельская капуста выведена селекционерами из капусты белокочанной и принадлежит к тому же биологическому виду. Брюссельской ее назвал Карл Линней – в честь брюссельских огородников. Отличительной чертой этой капусты является формирование большого количества маленьких кочанчиков на вертикальном стволе. Они богаты белком (до 5,5 %!), клетчаткой, витаминами С, В1, В2, В6, В9, РР, Е, каротином, макро- и микроэлементами (калий, кальций, магний, фосфор, сера, железо, йодом и многими другими). Поэтому великолепно, если у вас есть рассада брюссельской капусты!

### ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ

Лучшими предшественниками для брюссельской капусты являются бобовые культуры, картофель, лук, огурцы и томаты. Категорически не рекомендуется высаживать ее после культур семейства капустных, поскольку у них общие вредители и болезни. В землю при перекопке органику (компост,



перегной) лучше вносить еще осенью, а по весне использовать принцип локального питания, помещая препараты на дно лунок и присыпая землей. В лунку хорошо добавить: Бионекс, Гуми-Оми Универсал и 33 Богатыря (см. схему). Если осенью известь в почву не вносилась, то это следует сделать весной с помощью удобрения Раскислитель Известь-Гуми (0,3 кг/м<sup>2</sup> – на легких почвах, 0,6 кг/м<sup>2</sup> – на тяжелых). Этим вы защитите капусту от опасного заболевания – килы и обеспечите доступным кальцием, который так необходим для формирования полезных кочанчиков. При пересадке улучшить приживаемость рассады поможет биопрепарат КорнеСил, разведенный водой в 100 раз: им мы поливаем высаженную рассаду или обмакиваем в него корни.

### УДОБРИТЕЛЬНЫЕ ЛУНКИ ДЛЯ КАПУСТЫ



**УХОД** за брюссельской капустой после высадки рассады ничем не отличается от ухода за капустой белокочанной. Уже через неделю можно начинать регулярные подкормки, совмещая или чередуя их с профилактическими мероприятиями. Для подкормок можно использовать универсальное комплексное органоминеральное удобрение Богатый Овощи, ягоды, зелень (2 ст. л. на 10 л воды), а также жидкое органическое удобрение, которое каждый сам способен получить у себя на участке при помощи сорняков и микробиологического препарата Травозаквас. Перед применением концентрат разбавляем водой в 10 раз. Многие замечали, как скатывается вода с капустных

листьев, совершенно не смачивая их. Эта особенность может помешать при опрыскивании растений, сводя на нет потраченные усилия. Чтобы улучшить смачиваемость листовых пластинок, можно добавлять в раствор препаратов немного зеленого мыла Ура! На дачу! (2 ст. л. на 10 л) или специального прилипателя БиоЛипостим.



## СКОРАЯ ПОМОЩЬ БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЕ



И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений от болезней и вредителей

Если у вас на участке отлично растет белокочанная капуста, то освоить выращивание брюссельской трудностей не составит. Но недостаточный уход за ней может вызывать различные болезни. Брюссельская капуста болеет такими же болезнями, как и белокочанная.

## САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ БОЛЕЗНИ БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЫ

– это мозаика, сосудистый и слизистый бактериозы, черная ножка, ложная мучнистая роса, черная кольцевая пятнистость и кила.

**Чтобы не допустить развития этих болезней, достаточно проводить профилактические мероприятия:**

- соблюдать севооборот – возвращать капусту на прежнее место не ранее чем через 2-3 года;
- убирать с грядки растительные остатки;
- своевременно подкармливать органоминеральными удобрениями Гуми-Оми;
- удалять пораженные листья или растения и дезинфицировать почву темно-розовым раствором марганцовки (2 г на 1 л воды);
- опрыскивать от болезней каждые две недели Фитоспорином-М Капуста, а от вредителей – дегтярным мылом Кыш-вредитель.

## ЧЕМ ОПАСНА МОЗАИКА?

Мозаика начинает проявляться на молодых листочках в виде небольших светлых пятнышек. Затем лист приобретает уродливую форму. Основной способ борьбы – это уничтожение пораженных

листьев в начале болезни, а также борьба с сорняками и вредными насекомыми. Перед посевом необходимо провести термическую обработку семян в горячей воде (45–50 °С) в течение 15–20 минут с последующим замачиванием в биорастворе Гуми и Фитоспорина на 10–12 часов. А во время вегетации 1 раз в 2 недели опрыскивать препаратом Богатый-Микро Комплексный, защищающим от неинфекционных болезней, а именно – от дефицита микроэлементов и связанных с этим хлорозов.

## ПРОФИЛАКТИКА МОЗАИКИ



## СОСУДИСТЫЙ И СЛИЗИСТЫЙ БАКТЕРИОЗЫ

Заражение сосудистой формой болезни начинается с края листа в виде пожелтения V-образного очертания (см. фото). Слизистый бактериоз проявляется во второй половине вегетации. Сначала на листьях появляются насыщенные водой повреждения. Эти зоны увеличиваются в размерах, становятся коричневыми и загнивают, приобретая неприятный запах. Гниение распространяется на кочанчики.

**Для защиты от бактериозов** практикуется: выращивание устойчивых гибридов капусты, соблюдение севооборота, замачивание семян в растворе Гуми и Фитоспорина, обмакивание корней перед посадкой в раствор Борогума, дальнейший





Сосудистый бактериоз

Кыш-вредитель (200–400 мл на 10 л воды) и универсального набора Гуми+БТБ+ЛПЦ, с чередованием БТБ и ЛПЦ согласно прилагаемой инструкции.

**ЛОЖНОМУЧНИСТАЯ РОСА** вызывается паразитическим грибом пероноспора. Первые признаки болезни – желтые или коричневые пятна неправильной формы – появляются на верхней стороне листьев.

**Меры защиты:** использование здоровых семян, обеззараживание семян в горячей воде с последующим замачиванием в растворе Гуми и Фитоспорина,

[Подробнее о болезнях капусты читайте на сайте: ojz.bashinkom.ru](http://ojz.bashinkom.ru) в разделе «Защита от болезней», «Болезни крестоцветных»

полив растений биопрепаратом Фитоспорин-М Капуста и внекорневые опрыскивания Богатым-Микро Комплексный. Также проводится борьба с вредителями капусты, переносящими инфекции, с помощью дегтярного мыла

опрыскивание Фитоспорином-К Олимпийский (2-3 ч. л. маточного раствора на 10 л воды) и препаратом Богатый-Микро Медь, который за счет ионов меди надежно борется с развитием паразитического гриба.



Ложномучнистая роса

### РАСТВОР ОТ ЛОЖНОМУЧНИСТОЙ РОСЫ

Опрыскиваем растения со всех сторон

Вода 10 л

2-3 ч. л. маточного раствора Фитоспорина-К Олимпийского

1 ст. л. препарата Богатый-Микро Медь

## ЛЕГЕНДЫ ОБ ИЗУМИТЕЛЬНОМ, ДРАГОЦЕННОМ, ПРИРОДНОМ БИОПРЕПАРАТЕ ФИТОСПОРИН

сочиняют в народе, в Интернете, как о греческих героях спартанцах

*Продолжение. Начало в майском номере газеты*

Для начала хотим принести свои извинения за опечатку в прошлом номере газеты: на странице 25 – не город Одиссея, а древнегреческий герой Одиссей, который известен своими приключениями и подвигами. Этому герою пришлось испытать встречу с одноглазым циклопом, с великанами-людоедами, Одиссей посетил подземное царство Аида, спасся от сирен, привязав себя к мачте, и еще много трудностей пришлось ему пережить, пока он добирался до своей Пенелопы на родной остров Итаки. Рассказывается обо всех этих приключениях в бессмертной поэме Гомера, которая называется «Одиссея».

**ЛЕГЕНДА – МИФ 2. Защитные природные бактерии Фитоспорина будто бы можно размножить дома в бытовых условиях.**

Но это невозможно! Почему? Потому что Фитоспорин – это результат постоянного, более десятиступенчатого отбора – селекции самых мощных микроорганизмов, усиления их свойств и способностей. Каждый год мы собираем тысячи патогенов – болезнетворных грибов и бактерий со всего света, организуем баталии-сражения наших бактерий с врагами и отбираем, отбираем непрерывно – день и ночь наиболее сильных и устойчивых защитных микроорганизмов-воинов. В домашних условиях их не подгото-

вить. Это как чемпионов мира, олимпийских чемпионов или наш непобедимый спецназ Альфа тренировать.

Производство – высокотехнологичная биотехнология, в лаборатории идеальная чистота, стерильность, оптимальные питательные среды: микро-, макроэлементы, витамины, аминокислоты... плюс специально очищенный воздух, подающийся по сложной программе и многое другое.

Наш Фитоспорин знают во всем мире: и во Франции, и в Испании, и в Америке... – везут в чемоданах, сумочках, в посылках.

Отобранные – отселектированные – обученные бактерии Фитоспорина можно сравнить с героями

спартанцами. Помните, как 300 воинов спартанцев трое суток удерживали 200-тысячную армию персов в ущелье Фермопилы?

Так же и наши бактерии Фитоспорина, но их не 300 штук, а не менее миллиарда ( $1\ 000\ 000\ 000 = 10^9$ ) в 1 г (1 мл) Фитоспорина.

### ОШИБКИ БЕЛОРУССКОГО БЛОГЕРА ИВАНА РУССКОГО (КАНАЛ «ПРОЦВЕТОК»)

**1-ая ошибка.** Он в своем видеоролике «Как сэкономить на биопрепаратах? Размножить своими руками» утверждает, что можно сделать, например, картофельный отвар, примешать к нему удобрение и отвар дрожжей, залить в бутылку, добавить Фитоспорин, взболтать и поставить в теплое место. Он считает, что так можно размножить бактерии Фитоспорина.

Есть такая русская поговорка: «Простота хуже воровства», я думаю, она и белорусская.

Мы знаем, что это невозможно, но из уважения к нашему белорусскому коллеге решили попробовать (а чем черт не шутит?) и провели эксперимент, как советует Иван Русских. Сварили картофельный отвар, добавили все компоненты, наш Фитоспорин, взболтали несколько раз и поставили в термостат (+30 °С).

Вот результаты – мы сняли видеоролик «Фитоспорин своими руками, или кот в банке? Часть 2», смотрите его на нашем канале Bashinkom в YouTube. Вот, что мы выяснили в ходе эксперимента:

1) В исходном Фитоспорине в 1 г – 2,3 миллиарда ( $2,3 \cdot 10^9$ ) живых, полезных клеток в споровом состоянии (это нормальное состояние ожидания, хранения). Мы его проверили на антагонизм, чтобы узнать, как он работает против самых злостных патогенов фузариума и гелиминтоспориума – они вызывают корневые гнили у растений. Результат – работают отлично, мощно борются с болезнетворными грибами. Развели препарат водой в 1000 раз и в 100 тысяч раз – и в этом случае наши бактерии прекрасно трудятся, защищают от болезней.

2) Сразу после добавления отвара и других компонентов проверили смесь. Все нормально: титр (количество живых бактерий) стал: 15 миллионов живых клеток ( $1,5 \cdot 10^7$ ) в 1 г. Титр уменьшился в 200 раз, так как мы развели его в жидкости картофельного отвара в 200 раз. Антагонизм, т. е. защитные свойства отличные.

3) А что же случилось, когда мы смесь выдержали несколько суток?

### УЖАС, КОШМАР, УЖАС!

• Титр не увеличился, как хотел, предполагал товарищ Иван Русских, а УМЕНЬШИЛСЯ еще в 300 раз, т. е. размножения наших чудных, замечательных бактерий не произошло – большая часть просто погибла.

• Множество выживших бактерий перешло в другую форму, так называемую S форму – слизистую – просто выживательную форму, когда бактерии теряют свои боевые свойства, антагонизм против патогенов и пытаются просто хоть как-то выжить.

• Мы проверили: антагонизм = 0, т. е. препарат перестал существовать.

• Кислотность (pH) увеличилась до 4,0, что способствует развитию вредной микрофлоры: дрожжей и плесневых грибов.

### ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ РАЗМНОЖИТЬ ФИТОСПОРИН В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

То, что предложил Иван – белорусский блогер канала «Прозвенок»:

- это концлагерь, газовая камера для полезных бактерий, нехватка воздуха – богатыри должны дышать полной «грудью».

- это нестерильные, губительные условия, посторонняя бытовая микрофлора и искусственно страшно ослабленные, бездыханные полезные бактерии.

Множество других нюансов, о которых следует знать, Иван Русских не учел.

Блогер легкомысленно утверждает, что таким же образом можно размножить в домашних условиях полезные бактерии битоксициллин (против вредителей) и гриб триходерму (против болезней). Мы проверим и также снимем фильм. Смотрите на YouTube наш канал Bashinkom.

### НАУКА ПРОТИВ ПРОСТОТЫ, КОТОРАЯ ХУЖЕ ВОРОВСТВА!



Микробиолог Светлана Потапова, 11 лет стажа



Картофельный отвар для Фитоспорина

<sup>1</sup> **Легенда** (лат. «legenda» – то, что следует прочесть) – вошедший в традицию народный рассказ о чудесном событии.

<sup>2</sup> **Миф** – (греч. «mythos») – предание, сказание.

*Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах*

## БЕЛИТЕ, ШУРА, БЕЛИТЕ

### ВСЕ О ЛУКЕ-ПОРЕЕ

**От главного редактора. Кто такая(ой) Шура, из какой книги эта фраза и что нужно сказать вместо слова «белите»? Кто первый пришлет правильный ответ, тому приз!**

Лук-порей относительно неприхотливая культура, он высоко ценится за свой отменный вкус, пользу для здоровья и простоту выращивания. Основной продуктивной частью лука-порея является отбеленный ложный стебель, называемый также «ножкой». При правильном уходе он достигает до 50 см в длину и до 3-4 см в толщину.

**Для получения крепких отбеленных стеблей лука-порея следует:**

1) окучивать растения 1 раз в 2 недели, после хорошего полива;

2) убирать сорняки и рыхлить почву – рыхление улучшает поступление воздуха к корням;

3) чтобы «ножка» стебля вытянулась и стала сочнее, я в конце июня надеваю на стебли лука 20-сантиметровые цилиндры из обрезанных пластиковых бутылок. По мере роста лука постепенно заполняю цилиндры земляной смесью. Состав смеси: 1 часть земли + 1 часть компоста. На 1 л этой смеси добавляю 1 ст. ложку биопрепарата 33 Богатыря и 0,5 стакана разрыхлителя ПухоВита.

### ПРОДОЛЖАЕМ ВНЕКОРНЕВЫЕ ПОДКОРМКИ

**1 внекорневая подкормка:** используем препарат Борогум: опрыскиваем перо лука из расчета 1 ч. л. препарата на 300 мл воды в утренние часы.

**2 корневая подкормка** проводится через 2 недели после первой внекорневой. Для нее подойдет удобрение Гуми-Оми Лук, чеснок: 70 г (или 6 ст. л.) препарата настаиваем сутки в 10 л воды, затем проводим удобрительный полив – по 1 л на 1 м бороздки с луком, не попадая на перо.

**3 подкормка:** спустя 14 дней проводим подкормку удобрением Богатый Овощи (2 ст. л. препарата растворяем в 10 л воды и поливаем из расчета 5 л на 1 м<sup>2</sup>).

Регулярные поливы хороши для лука-порея. Поливаем теплой отстоянной водой, категорически нельзя поливать холодной. В жаркое лето поливаем умеренно – через день, в пасмурную и влажную погоду – реже или полностью отменяем полив.

### СПАСАЕМСЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ

Каждые 14 дней лук необходимо опрыскивать раствором Фитоспорина – это значительно снижает риск заболеваний в дальнейшем. В июне подойдет

любой Фитоспорин, а начиная с июля лучше опрыскивать Фитоспорином РеаниматоР или Золотая Осень.

Почему используем Фитоспорины? Да потому, что это биологические фунгициды, которые никакого вреда не несут нашему здоровью, животным, пчелам, только активно борются с патогенами. Обработав растение, его можно сразу употреблять в пищу. Интересно, что растения беспрепятственно пускают бактерии Фитоспорина в свои ткани, где они работают изнутри, выделяя биологически активные вещества для борьбы с патогенами.



**Белая часть лука-порея имеет тонкий и необычный вкус, который напоминает вкус зеленого лука и чеснока. Лук-порей очень ароматный.**

**НА ЗАМЕТКУ!** У лука-порея полезные свойства гораздо выше по показателям, чем у его луковых братьев. Именно этот вид помогает от многих болезней: от заболеваний суставов – повышенное содержание серы улучшает подвижность суставов, укрепляет связки; малокровии – в луке много железа, что позволяет восстановить уровень гемоглобина; проблем ЖКТ – расселяет в кишечнике человека жизненно важные микроорганизмы; высокого холестерина – препятствует появлению бляшек; болезней легких – эфирные масла действуют успокаивающе; опухолей простаты и кишечника – в порее есть редкое вещество – кверцетин, которое тормозит развитие опухолей; проблем с глазами – лук обостряет зрение.

Но если у вас снижен сахар, то воздержитесь от употребления лука, он может еще больше его снизить.

Максим Борисович Удалов – кандидат биологических наук,  
энтомолог

## ОДИН МУРАВЕЙ – ХОРОШО, А... МНОГО МУРАВЬЕВ – ЭТО УЖЕ ОГО-ГО



В мире насчитывается более 14 000 видов муравьев, из них более 260 встречаются в России. Чаще всего эти насекомые питаются соком растений, падевыми выделениями тлей, своим личинкам они скормливают остатки белковой пищи или других беспозвоночных. Есть муравьи, которые питаются семенами растений и специально выращиваемыми в муравейнике грибами. Некоторые виды паразитируют в гнездах других муравьев, а некоторые – «рабовладельцы» – похищают муравьев других видов и заставляют их работать на себя.

**ЕСЛИ НА УЧАСТКЕ ЗАВЕЛИСЬ МУРАВЬИ,** знайте, что, помимо пользы (поедание вредных насекомых, насыщение почвы кислородом во время рытья тоннелей, обогащение ее азотом, калием и гумусом), они будут приносить и немало вреда. Питаясь соком растений, они повреждают их покровы, что приводит к болезням. Муравьи подгрызают корни деревьев, поедают посаженные семена, объедают ягоды и сладкие плоды. Кроме того, они разводят на наших растениях тлю, опасного вредителя, повреждающего побеги и разносящего вирусы картофеля, фасоли, огурцов, свеклы, такие как табачная мозаика, желтуха и прочие.



Не позволяйте муравьям разводить тлю на растениях, принимайте меры

### БОРЬБА С МУРАВЬЯМИ

В рамках Экологического Органического Живого Земледелия можно выделить несколько способов борьбы с муравьями. **Механический** – регулярная перекопка муравьиного гнезда, его перенос за преде-

лы вашего участка или заливание кипятком.

К **биологическим способам** относится отпугивание с помощью запахов. Для отпугивания муравьев можно использовать как живые растения, высаженные локально на краях грядок (используйте бархатцы, мяту, валериану, настурцию, ромашку), так и высушенные – разложенные в местах скопления муравьев, также можно поливать муравьиные гнезда настоями этих трав. Борьба с муравьями помогает обычная пищевая сода: смешайте 1/2 стакана соды и 1/2 стакана сахарной пудры с 2 ст. л. воды, получившуюся смесь разложите около муравейника. Вместо соды можно использовать борную кислоту, табачную пыль, золу, порошок горчицы, настой чеснока (в 1 л теплой воды настоять в течение 2 часов мелко нарезанную головку чеснока среднего размера и этим настоем полить муравейник). Очень хорошо отпугивает муравьев ботва томатов – как свежая, так и высушенная.

Чтобы не дать муравьям заселить тлей ваши деревья или кустарники, опрыскивайте насаждения растворами зеленого мыла Ура! На дачу! или дегтярного мыла Кыш-вредитель, которые не только отпугивают тлю, муравьев и других вредителей своим запахом, но и помогают дольше держаться на растении золе или горчице.

Применяйте на своих участках методы Органического Живого Земледелия, и ваш урожай всегда будет богатым и здоровым!

### Мыло КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ – дегтярное, растительное калийное, пробиотическое

Кыш-вредитель защищает не только от вредителей, но и от болезней, которыми они заражают растения. Дегтярное мыло добавляют в воду и опрыскивают растения. Помимо прочего, оно способно отпугивать даже грызунов: мышей, зайцев – для этого его стоит смешать с глиной. Эффективен Кыш-вредитель против таких вредителей, как: колорадский жук, тля, пилильщики, плодовая муха, долгоносики, белянка, капустная, луковая, свекловичная, морковная мухи, листоблошки. Это биологическая защита, полностью безопасная для человека и животных.



*Ирина Леонидовна Ермолаева – специалист по защите растений от болезней и вредителей*

## КРОТЫ НА ДАЧЕ

### Методы борьбы

Появление на участке такого известного животного, как крот, приносит массу проблем садоводам. Хотя самим растениям крот не вредит, так как питается насекомыми и червями, в поисках пищи он способен проделать большое количество подземных ходов. Передвигаясь под землей, он попутно подрывает корни растений и нарушает их развитие, совершенно не заботясь о душевном состоянии дачников, теряющих из-за этого значительную часть урожая. А выбравшись на поверхность, зверек оставляет после себя отверстия – кротовины. Эти земляные кучи портят вид огорода или газона рядом с домом.

### ИЗГОНЯЕМ КРОТОВ

Чтобы крот не появился на вашем участке и не пришлось вести с ним упорную и изматывающую борьбу, можно и нужно обезопасить себя. Как это сделать? Самый надежный способ – соорудить специальное ограждение по всему периметру участка с помощью шифера, рубероида или стальной оцинкованной сетки. Один из этих материалов вкапывается на глубину 50–60 см так, чтобы над уровнем земли оставалось 15–20 см. Такое ограждение помешает слепому зверьку проникнуть в ваш огород.

Если же крот все-таки появляется на участке, возникает вопрос: как избавиться от него? Хозяевам садовых участков придется настроиться на упорную борьбу с этим хитрым и умным животным, которое ловко обходит стороной расставленные ловушки.

Распространено мнение, что кротов отпугивают шумные звуки и резкие запахи. С этой целью используют самодельные или покупные трещотки и гниющие остатки пищи. Дешевое приспособление можно изготовить самим: для этого воткните по всему огороду длинные железные штыри и повесьте на них пластмассовые или железные банки. При дуновении ветра будут раздаваться неприятные звуки. Шансы, что крот не выдержит постоянного шума и отправится на поиски более спокойного места, возрастают при

увеличении количества таких устройств по всему огороду. Но эффективность этих методов не очень высока, так как зависит от направления и силы ветра, а что касается запахов, то они могут отпугнуть не только кротов, но и самих дачников.

Вместо этого можете попробовать посадить среди грядок и по периметру огорода растения, аромат листьев и цветов которых не нравится кротам: рябчик императорский, чеснок, молочай, лук, перец, ноготки, бобовые.

В качестве отпугивающего средства можно также использовать ультразвуковой прибор, испускающий волны, определенной частоты. Он защищает местность от кротов в радиусе 20 метров. Постоянные помехи раздражают животных, они не могут чувствовать себя спокойно и уходят с участка. Приборы работают на батарейках или от электрической сети. Для большей эффективности следует использовать несколько таких приборов.

**Бороться с кротами достаточно сложно, но, вооружившись терпением и одновременно применяя различные**

**методы, вы сможете прогнать незваных гостей со своего участка.**

Если же, испытав все способы, вы не получили желаемого результата, попробуйте использовать химический метод борьбы: раскопайте ходы и положите в них отравленную приманку. Но будьте осторожны! Такой метод не подходит владельцам домашних животных на самовыгуле.

Несмотря на все неприятности, кроты могут приносить и пользу. Они уничтожают личинок вредных насекомых и полевых мышей, кроме того, рыхлят почву, кроты способствуют увеличению ее плодородности, а также обогащают грунт азотистыми соединениями. Поэтому бороться с кротами на участке или просто смириться с их присутствием – выбирать вам.



**От Д.В. Скотникова, к.б.н. Очень эффективно кротов отлавливают активные кошки – у друга на участке почти все перевелись!**



## МОРКОВЬ, СВЕКЛА РАСТУТ КАК НА ДРОЖЖАХ

**В.И. Корнилов – заслуженный агроном РБ**

В июне самое время прореживать посеянную в мае морковь и свеклу: если не сделать этого вовремя, чрезмерная густота посадок может повлиять на урожай. Морковь прореживаем, оставляя 1 растение на 2 см с появлением 1-2 настоящих листочков, а второе прореживание – на 5-6 см – проводим при появлении 5-6 настоящих листьев. Густоту стояния посевов свеклы формируем размещением клубочков при посеве, или прореживаем всходы при полном развитии 2-3 настоящих листочков. Прореживание лучше всего проводить после полива, аккуратно выдергивая лишние растения из земли.

### ПОДКОРМКИ ДЛЯ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ

Первую раннюю подкормку всходов проводим с внесением удобрений в борозды глубиной 3-4 см на расстоянии 6-8 см от рядка растений. При благоприятных погодных условиях **вторую подкормку** проводим в сухом виде, внося удобрения в середину междурядий на глубину 10-12 см до смыкания рядков, с тем, чтобы не навредить растению. Согласно Органическому Живому Земледелию для прибавки урожая следует вносить в борозды по 1 ст. л. Гуми-Оми Азота и Гуми-Оми Калия на 1 кв. м.

Обе культуры калиелюбы, поэтому жидкие подкормки Гуми-Оми Калием желательно проводить каждые 2 недели (4 ст. л. на 10 л воды – полив предварительно увлажненной грядки в 10 м<sup>2</sup>) до фазы 5-6 листьев. Во время закладки корнеплода свеклу и морковь желательно подкормить бороорганогуминовым удобрением Борогум, опрыскивая растения раствором 1 чайной ложки препарата на 300 мл воды в фазе 3-4 и 8-9 пар настоящих листьев. Это поспособствует правильному развитию корнеплодов и предотвратит появление пустот.

Для подкормок часто используют местные удобрения: коровяк, птичий помет, золу и навозную жижу, разбавляя их водой. Коровяк разводят 1 к 10,

птичий помет – 1 к 20, навозную жижу – 1 к 4-5, добавляя в раствор 100 г золы на 10 л. При этом следует помнить, что под морковь концентрация раствора должна быть в два раза меньше. Расход

приготовленного раствора: 10 л на 10-12 погонных метров культур рядового сева. Если нет желания или возможности пользоваться этой органикой, подкормки можно проводить с помощью инновационных органоминеральных удобрений, таких как Богатый Овощи, ягоды, зелень и Богатый-Микро Комплексный. Удобно и экономно проводить именно внекорневые подкормки данными препаратами, растворяя 2 ст. л. первого и 1 ст. л. второго в 10 л воды. Этого количества хватает на обработку 1 сотки грядок!

Обе культуры не любят избытка азота в почве, морковь делается многохвостной, а корнеплоды свеклы занитрачиваются. Морковь также не любит хлор (хлоросодержащие калийные удобрения) и кальций, при применении которых во время известкования она становится многохвостной. Требуется проводить рыхление междурядий с прополкой сорняков и, при необходимости, борьбу с вредителями и болезнями с помощью биопрепаратов.



### ПРОФЕССИОНАЛЫ СПОРЯТ О ПОЛИВЕ

**В.И. Корнилов.** Полив обеих культур необходим только в начальный период, до образования 5-6 настоящих листьев. К этому времени центральный корень уходит на глубину около 60 см, а там влага всегда есть.

**Д.В. Скотников, к.б.н.** Многие источники указывают на необходимость регулярных поливов. Особенно в период роста и формирования корнеплодов. Норма полива – 10 л/м<sup>2</sup>. При длительном перерыве в поливах ткани пробковеют, а при их возобновлении – растрескиваются. По поводу свеклы также указывается, что поливы необходимы в засушливые периоды (В.Ф. Пивоваров, «Овощи России», Е.С. Каратаев «Настольная книга овощевода» и О.А. Ганичкина «Новая энциклопедия садовода и огородника» – они тоже за поливы этих культур).

Из личного опыта – мы никогда не лишали воды морковку и свеклу в засушливый период и обычно получали хорошие корнеплоды и достойные урожаи.

**Мнение главного редактора.** В Башкирии осадков достаточно много, поэтому мы у себя в огороде морковь и свеклу обычно не поливаем, но если случается засуха – полив необходим.



**ВСЕ МЫ ДЕТИ**

# БЛАГОРОДНЫЙ БРАТЮНЯ СТАЛ ТИМУРОВЦЕМ

**Сказка 8. Часть 4. А пока повторим и продолжим**

Братюня и его друзья прочитали интересную, увлекательную книгу Аркадия Гайдара «Тимур и его команда», организовали тимуровскую команду и решили помогать одинокой бабушке по прозвищу Шутиха, которую на самом деле звали Лёлей. А для того, чтобы у бабушки всегда была компания, ребята подарили ей маленького ласкового котёночка. Помогать другим людям очень важно, это делает человека радостнее, веселее, успешнее и счастливее, у него появляется больше друзей, **МИР ДЕЛАЕТСЯ БОЛЕЕ ДРУЖЕСТВЕННЫМ!**



МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ, КОГДА ВИДЕЛИ  
БАБУШКУ ШУТИХУ, СКРОМНО ПОДХОДИЛИ  
К НЕЙ И ГОВОРИЛИ: «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТЁТЯ  
ЛЁЛЯ, КАК ПОЖИВАЕТЕ, ТЁТЯ ЛЁЛЯ? НЕ  
ПОНЕСТИ ЛИ ВАШУ  
ТЯЖЁЛУЮ  
СУМКУ,





ТЁТЯ ЛЁЛЯ? ОЙ, КАКИЕ КРАСИВЫЕ ЦВЕТЫ У ВАС РАСТУТ В ПАЛИСАДНИКЕ, ТЁТЯ ЛЁЛЯ». И ДРУГИЕ ХОРОШИЕ СЛОВА.

СНАЧАЛА ТЁТЯ ЛЁЛЯ ШАРАХАЛАСЬ ОТ РЕБЯТ И БРАНИЛАСЬ, НО ОНИ ТАК ПРИВЕТЛИВО И ИСКРЕННЕ УЛЫБАЛИСЬ ЕЙ, ЧТО ОНА ТОЖЕ СТАЛА УЛЫБАТЬСЯ И СПОКОЙНО РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЯТАМИ. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО КОГДА ОДИН ЧЕЛОВЕК УЛЫБАЕТСЯ ДРУГОМУ ОТ ВСЕЙ ДУШИ, ТО ДРУГОЙ РАНО ИЛИ ПОЗДНО ТОЖЕ НАЧИНАЕТ УЛЫБАТЬСЯ В ОТВЕТ. ХОРОШО! ВОТ ТАКАЯ У НАС У ВСЕХ ЧУДЕСНАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ!

КОГДА КТО-ТО ИЗ РЕБЯТ СТОЯЛ В ОЧЕРЕДИ В МАГАЗИНЕ И ПРИХОДИЛА ТЁТЯ ЛЁЛЯ, ТО ОНИ ГОВОРИЛИ: «ТЁТЯ ЛЁЛЯ, ПРОХОДИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, БЕЗ ОЧЕРЕДИ. Я НЕ ТОРОПЛЮСЬ, Я ЖДУ ТОВАРИЩЕЙ».

ОНА ВНАЧАЛЕ СМУЩАЛАСЬ И ОТКАЗЫВА-  
ЛАСЬ, НО ПОТОМ ПРОХОДИЛА, ЛАСКОВО УЛЫ-  
БАЛАСЬ И ГОВОРИЛА:  
«КАКИЕ ЧУДНЫЕ ДЕТКИ».



Дорогие друзья!  
Подписывайтесь на нашу теплую,  
душевную газету и раз в месяц получайте  
ценные советы профессионалов – садоводов,  
огородников, ветеринаров.

**ВНИМАНИЕ!** Подписные индексы нашей  
газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145.  
Стоимость подписки за 6 месяцев –  
от 298 рублей.

## ЗАЦВЕЛИ САДЫ СИБИРИ:

### наблюдения о вегетарии

*Опыт создания вегетария Иванова в условиях Тюмени*

*Гелиотеплица под названием «Вегетарий Иванова» наделала в свое время много шума. Интересная альтернатива традиционной теплице заинтересовала многих, и талантливые «левши», коими полнится земля российская, с воодушевлением стали воплощать на своих сотках идею «зимнего сада» с самообогревом. В одном из таких райских уголков удалось побывать и мне. Причем место это не где-нибудь в средней полосе, а в самой что ни на есть Сибири.*

И не было бы тут этого теплого местечка среди суровой сибирской земли, если бы не трудолюбие и позитивный настрой его хозяина – Александра Владимировича Тропынина.

Мне удалось посмотреть на это гелиочудо в октябре месяце. Характер Сибири проявился уже в эти осенние деньки. Еще не успели отцвести краски осени, как на чудный газон во дворе дома гостеприимного хозяина крупными хлопьями падал первый снег.

Вначале Александр Владимирович провел для меня экскурсию по дворику вокруг дома. Здесь повсюду чувствовалась рука заботливого садовника: высокие грядки по периметру участка, великолепный газон с разнообразными деревцами и с толстым слоем мульчи... но об этом чуть позже. Нарушу хронологию событий и сразу же поведу внимательно-читателя в «чудо-вегетарий Тропынина».

Нужно сказать, что сам создатель вегетария, тоже Александр, но уже Иванов, получил патент на свое изобретение в конце 60-х годов XX столетия. Суть конструкции гелиотеплицы состояла в том, что она решала несколько проблем традиционной теплицы.

Проблема отражения лучей от поверхности теплицы в период низкого стояния солнца решалась тем, что вегетарий сооружался на естественном или насыпном склоне в 15–20 градусов, со скатом на юг или юго-восток.

Проблемы потери тепла, углекислого газа, азота и влаги в результате прямой вентиляции решались путем замкнутого цикла воздухо- и теплообмена.

Не буду вдаваться в подробности конструкции вегетария Александра Иванова, но отмечу, что вегетарий Александра Тропынина конструктивно отличается от оригинала. Дело в том, что изначально вегетарий Иванова был спроектирован с учетом климата Украины и юга России, где не столь сильны морозы и достаточное количество солнечных дней. В сибирских же условиях, понятное дело, необходимо было вносить корректировки, которые и осуществил



Александр Владимирович Тропынин в своей гелиотеплице.

### БАНАНЫ, АНАНАСЫ...

Внутри его теплицы – настоящий рай. Здесь мирно уживаются тропические растения, цветы, деревья, кустарники: бананы, ананасы, лимоны, грейпфрут, гранат и другие необычные для этих широт экзоты. Зимуют здесь и многие садовые цветы в горшках. Высокие грядки, как в саду Александра Владимировича, устроены и тут. Это обусловлено не только удобством, но и тем, что в условиях Сибири земля в высоких горизонтах долго остается промерзшей.



### ПРИНЦИП ИВАНОВА

Вся система работает за счет движения воздуха в замкнутом пространстве. В конце февраля, когда кругом еще лежит снег, под коньком крыши теплицы температура воздуха достигает 40 °С. Нагретый естественным образом теплый воздух подается через пластиковые трубы в грунт, тем самым подогревается почва. Причем образующийся конденсат дистиллированной воды остается в теплице, и надобность в поливе отпадает. Это и есть принцип вегетария Иванова.

В это время уже можно начинать сажать редис. Получается, что при малых энергозатратах можно получить большой урожай.

### ХОРОШО И ЗИМОЙ, И ЛЕТОМ

При таком способе можно не только обогреть теплицу и почву на полуметровой глубине, но сбалансировать температуру воздуха в конце весны и летом, когда в теплице станет жарче. Излишки горячего воздуха подаются в трубы, и тепло распределяется в грунте. При этом отпадает необходимость в проветривании теплицы.

### ПРИНЦИП ТРОПЫНИНА

У гелиотеплицы Александра Тропынина есть несколько отличительных черт. На полтораметровой глубине высоких грядок установлены трубы, по которым проходит теплый воздух. Так как теплица не имеет уклона, то в верхней части трубы вмонтирован небольшой вентилятор, создающий движение воздуха. Дополнительно в теплице установлена система обогрева, и это сделано только для того, чтобы круглый год поддерживать нормальную температуру для зимовки экзотов. Обогрев представляет собой тепловую пушку, расположенную под коньком крыши. Автоматика управляет включением и выключением этой системы дополнительного отопления. Если с подогревом справляется сам вегетарий, то дополнительный обогрев отключается, а если же тепла от циркуляции воздуха не хватает (когда за окном силь-

ные морозы), то система с дополнительным обогревом включается.

В качестве подсветки используются лампы со специальным спектром – фитолампы, потребляющие совсем немного энергии и сбалансированные по цветовому спектру специально для растений. Подобные светильники производит НВП «БашИнком», причем их тоже можно использовать как в теплице, так и для рассады на подоконнике.

### ДО ЭТОГО ХИТРЫЕ ЕВРОПЕЙЦЫ НЕ ДОДУМАЛИСЬ

Все растительные остатки Александр Владимирович использует в производстве вермикомпоста. В теплице установлены специальные контейнеры – вермикомпостеры, где «созревает» этот чудо-биогурус, которым и удобряется вся флора в теплице. «Верми» – в переводе с латинского «vermis» означает «червь, гусеница», а компост – от латинского «compositus» – переводится как «составной». Растительные остатки, проходя через организм червя, превращаются в ценнейшее органическое удобрение. Но это уже совсем другая тема, о которой стоит, пожалуй, поговорить отдельно...



### БИОНИКА: ИСПОЛЬЗУЕМ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ

Против многих болезней, в том числе и корневых гнилей, Александр Тропынин использует природный биофунгицид Фитоспорин, который в своем составе содержит полезные бактерии рода *Bacillus subtilis*, принцип действия которых тоже, в какой-то степени, схож с вермикомпостом. Правда, в этом случае продукты выделения этих бактерий весьма разнообразны: это аминокислоты, ферменты, витамины и многие биологически

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»  
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

## АБОНЕМЕНТ

На газету/журнал **«Моя грядка изобилия»** индекс издания **П7961**

(наименование издания) Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

---

Линия отреза

ПВ	место	линей	ДОСТАВочная КАРТОЧКА	П7961
				(индекс издания)

На газету/журнал **«Моя грядка изобилия»** индекс издания

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	перепродажи	руб.	

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Город/село/область: \_\_\_\_\_  
 Район: \_\_\_\_\_  
 улица: \_\_\_\_\_  
 Фамилия И.О.: \_\_\_\_\_

почтовый индекс: \_\_\_\_\_  
 код улицы: \_\_\_\_\_  
 дом корпус квартира: \_\_\_\_\_

**Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!**

#### ВНИМАНИЕ!

**Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ - П7961 и П8145.**

#### СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

**1 месяц – от 50 рублей  
 3 месяца – от 100 рублей  
 6 месяцев – от 298 рублей**

активные вещества, полезные для растений!

Вообще, я увидел в Александре Тропынине человека, который всецело только за натуральные, органические и биологические методы садоводства. Результат очевиден – вегетарий живет, плодоносит и благоухает! Здесь вам и лимончики, и мандарины, и гранаты, и грейпфрут! А сколько бананов уродилось в этом году! И даже нам достались: Александр Тропынин подарил нам рассаду молодых бананчиков. Вот теперь растут у нас в офисе и греют душу...

– Работа в саду и в теплице нетрудная, – говорит Александр, – это хобби для души, чтобы можно было придти с работы и погрузить руки в землю, отойти от усталости. Это полезная и познавательная работа, от которой становишься добрее...

Действительно, побывав на садово-тепличной вотчине и пообщавшись с Александром, я запомню его добродушным, внимательным, наблюдательным, думающим и в хорошем смысле, в прекрасном смысле – деловым человеком. Это здорово!



**Александр Владимирович Тропынин**

*Конец первой части. Продолжение в следующем номере, где вы узнаете, какой великолепный сад с применением интересных органических приемов и методов создал Александр Владимирович Тропынин.*

**Автор А.Б. Ходжаниязов**

*Татьяна Валентиновна Гаева – биолог, специалист широкого профиля, в том числе и по цветам. Хороший, отзывчивый человек*

## ВИТАМИНЫ МОЛОДОСТИ

А вы знали, что кабачок является разновидностью тыквы?! В его плодах содержится множество витаминов: А, В, Н, РР, а также знаменитый витамин молодости – Е (токоферол), природный антиоксидант, помогающий организму бороться со свободными радикалами и замедлять старение. Зачем нам таблетки, вот оно! Все в наших руках, на наших огородах!

### ПОДГОТОВКА СЕМЯН

Выращивают кабачок либо рассадным способом, либо посевом семян в грунт. Оба способа предусматривают предпосевную обработку семян. В емкость с горячей водой (50 °С) закладываем семена на 20 минут, затем замачиваем их в растворе Гуми и Фитоспорина (2 капли Гуми + 10 капель Фитоспорина на стакан воды) на 1–5 часов. Далее выкладываем их на ткань, смоченную тем же раствором, и помещаем в полиэтиленовый пакет. Когда проклюнутся ростки, семена сразу же высаживаем в подготовленную почву.

Посадка кабачков в открытый грунт приходится на первую декаду июня.

### КАКАЯ ПОЧВА НУЖНА КАБАЧКАМ?

Участок для посадки кабачка должен быть светлым, защищенным от ветра, почва – слабощелочная либо нейтральная. Землю под посадку овоща подготавливаем за неделю-полторы до посева, перекапывая

с одновременным внесением микробиологических и органических удобрений: на 1 кв. м. – 0,5 л 33 Богатыря + 400 г Бионекса + 100 г Хозяина-Батюшки + ½ ведра торфа или перегноя. Почву выравниваем граблями и проливаем для обеззараживания Фитоспорином-М из расчета 5 мл маточного раствора (1 ч. л.) на 10 л воды (на 2 кв. м). На подготовленной площади делаем посадочные ямки по схеме: 0,9 x 1 м для плетистого кабачка и 0,7 x 0,9 м для кустового, глубина ямок около 10 см. В лунки вносим Гуми-Оми Огурец, кабачок, бахчевые – по 20 г (1 ст. л.) на лунку – и тщательно перемешиваем с землей.

### ГОТОВИМ ПОЧВУ ДЛЯ КАБАЧКОВ



Посадочные ямки хорошо проливаем, в каждую сажаем по 2-3 семени, засыпаем грунтом на 2 см и укрываем для лучшей всхожести укрывным материалом. После появления всходов прореживаем растения – все слабые всходы удаляем, оставляя в каждой лунке по одному хорошо развитому. При появлении 2-3 настоящих листьев укрывное убираем.

**ВНИМАНИЕ!** Лучшие предшественники для кабачков: свекла, морковь, лук, чеснок, салат, петрушка, пасленовые, крестоцветные, бобовые культуры. Если на участке выращивались патиссоны, огурцы, кабачки или тыква, то посадку кабачка на этом месте можно проводить только через 3 года.

### УХАЖИВАЕМ ЗА КАБАЧКАМИ

Кабачки надо регулярно поливать, но не слишком часто (реже, чем огурцы). Поливать под корень, в среднем расходуя около 10 л воды на 1 кв. м. Использовать при этом только теплую воду – холодная может вызвать гниение плодов.

До смыкания листьев почву под кабачками нужно рыхлить и полоть по мере необходимости.

Мягких органических удобрений, внесенных при весенней обработке почвы, обычно хватает на весь период вегетации. Если же почва на участке не была заранее подготовлена, то, чтобы получить достойный урожай, растение подкармливают.

### КАКИЕ ПОДКОРМКИ ПОДХОДЯТ ДЛЯ КАБАЧКОВ?

**Первая подкормка** проводится в период активного наращивания зеленой массы – в это время кабачки могут ощущать дефицит азота. Растворить 60 г (4 ст. л.) удобрения Гуми-Оми Азот в 10 л воды и пролить под корень по 0,5–1 л рабочего раствора в предварительно увлажненную почву. **Вторая подкормка** делается во время цветения: 70 г (6 ст. л.) удобрения Гуми-Оми Огурец, кабачок, бахчевые растворить в 10 л воды и поливать под корень (по 0,5–1 л на одно растение). Для улучшения цвето- и плодообразования сделать внекорневую подкормку по листьям раствором Борогума – 50 мл препарата развести в 3 л воды (на 1 сотку). Такую подкормку проводим во время цветения. **Третья подкормка** предназначена для продле-

ния плодоношения и улучшения процесса формирования плодов: по 50 г препаратов Гуми-Оми Калий и Гуми-Оми Фосфор растворить в 10 л воды и поливать под корень по 1 л на растение. И очередную внекорневую подкормку по листьям проводим с удобрением Богатый Овощи – 30 мл препарата (2 ст. л.) растворить в 10 л воды (на 1 сотку).

### ГНИЛИ И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Чтобы плоды были меньше подвержены гнили, у густых кустов прореживают листья (можно оборвать не больше 3-х листьев). У сортов плетистых кабачков прищипывают верхушку центрального стебля.

Кабачки подвержены грибковым и бактериальным заболеваниям. При первых признаках болезни проводят опрыскивание или полив растения под корень раствором биопрепарата РеаниматоР (1 часть препарата на 20 частей воды). Если болезнь запущена, то дозу увеличивают – растворяют 1 часть РеаниматоРа в 2 частях воды.



### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КАБАЧКАХ:

Существуют кабачки, мякоть которых после тепловой обработки становится похожей на макароны. Это сорта: Спагетти равиоло, Карузо, Макаaronная фабрика, Спагетти фемели, Тиволи, Макаaronный. Для приготовления кабачков с эффектом «спагетти» в кожуре делают отверстия и варят в воде 30 минут. Затем достают, нарезают пополам, похожую на жгутики мякоть выкладывают на тарелку. Подают с маслом или соусом.

Цветки кабачка добавляют в салаты, кладут в пиццу и пироги, варят с ними супы.

### ИНТЕРЕСНО! О ЗДОРОВЬЕ НАШЕМ

## ВО ВСЕМ НУЖНА МЕРА

Исследователи из Мюнхенского технического университета предупредили о смертельной опасности недосыпа и стресса на работе.

В научном эксперименте приняли участие 1959 гипертоников в возрасте от 25 до 65 лет, за

жизнью которых ученые следили на протяжении 18 лет. Выяснилось, что люди по причине стресса умирали от сердечно-сосудистых заболеваний в 1,6 раз чаще. Причем в случае недостаточного сна риск смертельного исхода увеличивался в три раза.

“ Лабрюйер: «Жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут».

Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог, разработчик препаратов на основе низших почвенных и микоризных грибов

## ДЛЯ ВКУСНЫХ, АРОМАТНЫХ ТОМАТИКОВ НЕОБХОДИМА КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА

Смотрите видео про Кормилицу Микоризу на YouTube, канал *Bashinkom*



«Природа – это лучшая и объективнейшая учительница при решении самых трудных вопросов науки» (В.В. Докучаев)

Мы за Органическое Живое Земледелие – это здоровые урожаи без «химии», минимальные затраты и гармония с Природой. Это выражение любви и благодарности человечества Земле-Матушке, которая кормит, поит, одевает и согревает нас!

### ВОЗРОЖДЕНИЕ СЕМЕННОГО ФОНДА

Один из принципов ОЖЗ – качественные семена. В России развивается уникальный народный проект «Мичурин-томаты». Его основная миссия – возрождение народных сортов вкуснейших томатов, передаваемых из поколения в поколение нашими мамами, бабушками, прабабушками. Хороший семенной фонд на сегодняшний день – дороже золота. Заметьте, на рынке одни гибриды – скоро мы можем остаться вообще без семян. Давайте сохраним семенной фонд для наших потомков!

Магазинные семена гибридных томатов, как правило, дают плоды с хорошей лежкостью и товарным видом, но их вкусовые качества далеки от совершенства. Ведь часто одно из растений, взятых для гибрида, – дикорос. Поэтому помидор твердый, с толстыми жилами и невкусный. Помимо этого покупные семена могут быть заражены различного рода заболеваниями, а около 30 % оказываются «пустышками».

Семена для проекта «Мичурин-томаты» собраны из плодов здоровых, крепких растений, выращенных с любовью, без использования химических удобрений, и всхожесть у них **стоппроцентная!**

А сколько в них пользы! Во-первых, томаты занимают одно из первых мест среди овощей по своим кулинарным свойствам. Во-вторых, помимо большого количества витаминов (С, Е, РР, группы В, К,

каротина), они содержат уникальный компонент – ликопин, который является антиоксидантом<sup>1</sup> для человеческого организма. Он способен предупреждать развитие сердечно-сосудистых, воспалительных и онкологических заболеваний!

### КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА МОЛОДЕЦ!

Для поддержания всех этих прекрасных качеств наших томатов в этом году мы провели испытания нового инновационного природного биопрепарата Кормилицы Микоризы для корней универсальной при выращивании рассады.

Напомним, что данный препарат содержит ПРИРОДНЫЕ виды грибов рода *Glomus*<sup>3</sup> (с лат. языка – «клубочек»), которые способны вступать во взаимопользные отношения с растениями благодаря взаимодействию гифов<sup>2</sup> гриба с корнями, т. е. образовывать МИКОРИЗУ (с греч. языка «мико» – гриб, «риза» – корень).

Так в корнях растений образуются клубочки – гломусы, и из них разбрасываются во все стороны в почве гифы грибов (тончайшие нити, сети), которые собирают питание для растений.

### УДИВИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ!

В этих отношениях гриб получает сахара от растения, необходимые ему для роста и развития. Сам же гриб:

- «кормит» растение минеральными веществами, добывая их из самых труднодоступных слоев почвы;
- «поит» водой;
- защищает от стрессов: засоленности почвы, недостатка либо избытка влаги, наличия тяжелых металлов в почве, при пересадке;
- борется с патогенными грибами и вредителями, воздействию которых подвергаются все растения;



<sup>1</sup> **Антиоксиданты** (от греч. *anti* – приставка, означающая противодействие, и *oxys* – кислый) – природные или синтетические химические соединения, которые препятствуют окислительным процессам, замедляя их или останавливая. Они помогают сохранять организм молодым и здоровым на протяжении многих лет, т. к. в основе процесса старения лежит медленное окисление компонентов клеток организма.

<sup>2</sup> **Гифы** (с греч. паутина) – микроскопические ветвящиеся нити гриба, из которых состоят грибница и плодовое тело грибов.

<sup>3</sup> **Glomus** (с лат. клубочек) – природный, дружественный (симбиотический) гриб.

- увеличивает рост и развитие корней и, следовательно, растения в целом;
- стимулирует бурное цветение и обильное плодоношение.

Выходит, что лучшие друзья растений – это не только солнце, воздух и вода, но и микоризные грибы! Самый наглядный пример микоризы – подберезовик, который без березы расти не может.

Однако, не всегда концентрация грибов в почве достаточна для того, чтобы произошла микоризация корней. Помимо этого, при выращивании овощей быстрорастущих и ранних сортов может не хватить времени для установления связи между грибами и корнями растений до сбора первого урожая. Поэтому правильным будет вырастить микоризованную рассаду, чтобы успеть воспользоваться всеми полезными свойствами Кормилицы Микоризы.

Вот она, наша любимая Кормилица Микориза! Она на самом деле: и накормит, и напоит, а еще и защитит. Это многовековая, отработанная природой технология. Ведь микоризе миллионы лет.

### ХВАТИТ ТЕОРИЙ – ТЕПЕРЬ ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА

В нашем опыте по выращиванию рассады томатов сорта «Алеша» с микоризой были получены следующие результаты: повышение длины побега на 28,5 %, длины корня – на 46 % и прибавка в весе на 75 % относительно контроля! Кроме того, защита от болезней, по сравнению с контролем, увеличилась

более чем на 40 %.



**От главного редактора. ПОТРЯСАЮЩЕ:**  
дружественный гриб «клубочек» увеличил вес рассады на 75 %. Это почти в 2 раза!

Мы использовали самый результативный способ внесения микоризных грибов:

- первый этап – засевание в лунки под семена, благодаря этому корни вступают в контакт с грибами с самого начала прорастания семени;
- второй этап – при пикировке в лунку под корень молодого растения.

Эффект вы можете заметить сразу, посмотрев на фото. Растения, выращенные с использованием препарата Кормилица Микориза для корней, в отличие от контрольных растений, имеют:

- мощную, хорошо развитую корневую систему, с обильным «опушением» в виде корневых волосков, которые помогают лучше впитывать влагу и поглощать питательные вещества, что видно по мощному побегу с раскидистыми ветвями;
- более насыщенный цвет и аромат (к сожалению, мы не можем его передать на фото);
- бутоны и цветы.

Такая рассада отлично перенесет стресс при пересадке, быстро приживется и сможет дать здоровый и богатый урожай вкуснейших томатов! А самое главное, все это возможно без химических препаратов, а значит, **ПОЛЕЗНО ДЛЯ НАШЕГО С ВАМИ ЗДОРОВЬЯ!**

#### ОПЫТ. Растения томатов сорта «Алеша», выращенные:



с препаратом  
Кормилица Микориза  
для корней

справа – контроль  
(без препарата)



с препаратом  
Кормилица Микориза  
для корней

справа – контроль  
(без препарата)



**Владимир Иванович Корнилов – заслуженный агроном Республики Башкортостан, удивительный человек**

## ДО 800 КГ КАРТОФЕЛЯ С СОТКИ! ЭТО ВПОЛНЕ РЕАЛЬНО

Если вы, уважаемый читатель, следуете правилам Экологического Органического Живого Земледелия и ранее сделали все так, как написано в других номерах газеты, посадив картофель примерно 3 мая, то всходы у вас должны были появиться 15–18 мая. Наша с вами задача в течение июня помочь картофелю рыхлением междурядий и гребня с уничтожением сорной растительности, чтобы сформировать мощную вегетативную массу стеблей с листовым аппаратом, который и будет залогом вашего урожая.

### СЕМЕННОЙ МАТЕРИАЛ ОПРЕДЕЛЯЕМ ЗАРАНЕЕ

Если захотите попробовать вырастить картофель из семян через рассаду, то можно оставить цветы на нескольких кустах. Это будет возможным, если на картофеле после цветения завяжутся зеленые ягоды, из которых как раз можно получить семена, похожие на семена томата или физалиса – они очень мелкие. Ну и для вегетативного размножения через клубни кусты лучше наметить заранее – выбирайте только самые мощные и здоровые растения, чтобы получить посадочный материал высочайшего качества.

**ВНИМАНИЕ!** При посадке на небольшой площади (около сотки) в начале бутонизации следует удалить цветки с верхней частью стеблей, то есть вершкованием прекратить рост надземной массы, переведя его на клубни.

### ФИТОФТОРА ЕСТЬ? ПОТЕРЯЕМ 50 % УРОЖАЯ

Фитофтороз картофеля считается неизлечимым заболеванием, споры его возбудителя – фитофторы быстро распространяются ветром или через воду. При появлении темных пятен на листьях нужно срочно принимать меры против развития и распространения болезни.

С профилактической целью раз в две недели опрыскиваем растения Фитоспорином-М Картофель с добавлением в одно опрыскивание Борогума (3 ст. л. на 3 л воды), а в остальные – Богатый Овощи, ягоды, зелень (2 ст. л. на 10 л воды) в расчете на 1 сотку.

Жара помогает нам в борьбе с фитофторой – грибки замедляют свое распространение. Фитофторозные пятна засыхают, а новые листья вырастают здоровыми.



Вот так выглядит начало распространения фитофторы, от которой может погибнуть урожай

### БИОЗАЩИТА ПРОТИВ ЖУКА

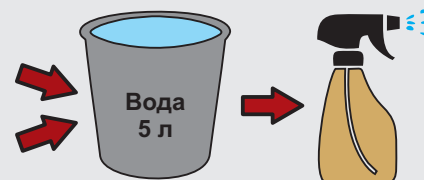
Для встречи колорадского жука подготовьте биозащиту – Гуми+БТБ Картофель: как только появились прожорливые личинки, сразу обработайте весь куст сверху и снизу. Таких обработок за сезон потребуется около трех, и если у вас сотка картофеля, то на каждую обработку расходуется по трети пакетика Гуми и БТБ. Важно не пропускать отрождения новых личинок и сразу же проводить обработки, потому что биопрепарат наиболее эффективен именно на ранних стадиях развития колорадского жука.

Вот так легко и просто вы получите до 800 кг картофеля с одной сотки, но все нужно делать своевременно, в полном объеме и с душой.

### ПРОТИВ ПРОЖОРЛИВЫХ ЛИЧИНОК ЖУКА



Обработка 1 сотки  
(за сезон требуется 3 обработки)



Препарат БТБ попадает в организм личинки колорадского жука во время поедания листьев, он угнетает работу кишечника, от чего вредитель погибает.

1/3 часть Гуми

Про защиту от фитофторы и вредителей читайте на сайте: <http://ojz.bashinkom.ru/> в разделе «Защита от вредителей»

## ПРОФЕССИОНАЛАМ



*В огороде, особенно в той его части, где мы посадили картофель, все время растет березка. Постоянная прополка утомляет. Картофель приходится методично пропалывать раза 3 за сезон. Подскажите, как безопасно избавиться от надоевшего сорняка?*

*Т.И. Искандарова, Республика Башкортостан*

**ОТВЕЧАЕТ** биолог *Е.И. Чистякова*

Чтобы избавиться от вьюнка (березки), необходимо после уборки картофеля в августе посеять сидерат – рожь. Весной перед посадкой сидерат перепахать, заделав в почву. Моя сестра в Архангельском районе за один раз избавилась от большей части вьюнка. До посева ржи вьюнок так оплетал картошку, что ее не было видно. Если же вьюнок уже вырос, главное не допустить созревания семян. Корни этого вредного сорняка продолжают активно развиваться и после уничтожения надземной части. Даже если во влажной почве остались отрезки длиной около 1-2 см, побеги могут снова сформироваться.



*Здравствуйте, уважаемые профессионалы. Я выращиваю много зелени (укроп, петрушка, несколько видов салата, базилик, сельдерей...), некоторые хорошо, активно идут в рост, а другие семена долго сидят в почве, потом хило растут. Можно ли зелень подкармливать удобрением, сделанным из сорняков? И как его правильно приготовить? Я еще ни разу не пробовал делать удобрение своими руками.*

*Д.И. Власов, г. Благовещенск, Республика Башкортостан*

**ОТВЕЧАЕТ** к.б.н. *Д.В. Скотников*

Здравствуйте. Конечно, подкармливать таким удобрением очень полезно.

Превратить несъедобные сорняки во вкусную витаминную зелень – очень просто. Измельчаете зеленую массу из сорняков на фрагменты не более 5 см, плотно закладываете в бочку или ведро (рекомендую перемешать все порубленные сорняки с микробиологическим препаратом ТравоЗаквас) и, залив доверху теплой водой, неплотно закрываете крышкой. Следует дать этой массе побродить 2 недели. Желательно ежедневно перемешивать содержимое емкости. Готовность удобрения можно определить по потемнению цвета настоя, появлению характерного запаха и окончанию образования пузырьков. Полученный концентрат перед применением разведите водой в соотношении 1:10. Если используете бочку, то у вас получится 1000 литров удобрительного настоя. Поливать можно все.

Почему рекомендуется добавлять ТравоЗаквас? Потому что входящие в состав биопрепарата микроорганизмы и сахара разлагают органику, вырабатывая ценнейшие биологически активные вещества и переводя элементы питания из растительной массы в раствор. В итоге получается высококачественное органическое удобрение с полезными микроорганизмами – своеобразный «кефир» для ваших культурных растений.

Мы недавно проводили эксперимент с укропом и шпинатом, поливали как раз таким удобрительным настоем из травы и ТравоЗакваса и просто из травы. Были получены убедительные результаты в пользу микробиологического препарата. Масса укропа, полученного с помощью ТравоЗакваса, была на 9 % больше, чем без него, а шпината – на целых 55%! Экономим, а получаем больше!

**Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 4, оф. 310, либо на эл. почту: [moldavan25@inbox.ru](mailto:moldavan25@inbox.ru). Ждем также фото.**

## ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ



*Мы сажаем картофель на двух участках. На открытом достаточно хороший урожай получается – картофель крупный, здоровый, а на втором всегда, сколько бы лет ни сажали, мелкий – размером то с горох, то с куриное яйцо. На этом втором участке растут яблони, вишня и слива, вот между ними и получаем такой скудный урожай. С чем это может быть связано? Кстати, 2 года назад сдавали почву на анализ – мало азота, внесли, но ничего не изменилось.*

**Н.В. Тарасова, Республика Башкортостан, Уфимский район**

**ОТВЕЧАЕТ биолог Е.И. Чистякова**

Азот в почве очень подвижный элемент, поэтому его всегда не хватает, особенно ранней весной. Картофель любит открытые пространства, может быть, ваш участок затенен? Яблоня и картофель являются растениями-антагонистами. Корни яблони выделяют вещества, не позволяющие получать хороший картофель. Рекомендую сделать на втором участке грядки и высадить другие овощные культуры.



*У меня на участке какого вредителя только нет: и тля, и какие-то гусеницы начали пожирать розы, на цветах нарисовался, похоже, паутинный клещ, по грядкам скачут различные блошки... Обычно либо полынь, либо отвары делала, но не очень помогало. Вот решила испытать дегтярное мыло Кыш-вредитель. Расскажите подробнее, как им пользоваться? Как разводить с водой – взбалтывать до образования пены или просто дозу налил в воду и слегка помешал? Можно ли использовать препарат дома?*

**Н.В. Архипова, Республика Башкортостан**

**ОТВЕЧАЕТ И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений**

Начинать применять дегтярное мыло Кыш-вредитель лучше всего до появления вредителей на ваших растениях, как только на них начнут появляться личинки. Перед применением его надо сначала перемешать, переверачивая несколько раз флакон, отмерить указанное в инструкции количество, перемешать с водой, не доводя до пены, залить в лейку или опрыскиватель, полить или опрыскать растения. Обработку проводить лучше всего в сухую погоду, после 6-7 часов вечера. Если препарат смыл дождь, опрыскивание обязательно повторить. Интервал между обработками должен составлять не менее 10 дней, а при большом количестве вредителей – 4-5 дней. Препарат дома использовать можно, если вас не раздражает запах дегтя и нет к нему аллергии. Предупреждаю: если раствор с мылом взбалтывать до пены, то мыло не будет выходить из распылителя.

### По просьбе многих радиослушателей программы «Во саду ли, в огороде» публикуем РЕЦЕПТ ЦАРСКОГО ВАРЕНЬЯ ИЗ КРЫЖОВНИКА от Е.И. Чистяковой

Зеленый неспелый крыжовник очистить от мусора, удалить плодоножку и остатки венчика. Затем можно срезать верхушки ягод и удалить семена маленькой ложечкой. Помыть ягоды в холодной воде, при этом оставшиеся семена всплывают на поверхность. Сложить ягоды в керамический горшок, перекладывая вишневыми листьями, немного щавелем и шпинатом (у меня шпината не было, обошлась щавелем). Заливаем водкой так, чтобы были покрыты ягоды. Закрываем крышкой, обмазываем крышку тестом. Ставим в печь, нагретую до 250 °С. Оставляем на ночь (печь выключить через 2-3 минуты после того, как поставили туда горшок). На следующий день вынуть крыжовник, всыпать в холодную воду со льдом, через час воду перемешать и один раз в ней вскипятить, затем 3 раза менять воду со льдом, после положить одни ягоды на дуршлаг, и, когда вода стечет, обсушить ягоды на ткани. На 0,5 кг ягод берем 1 кг сахарного песка и один стакан воды. Делим сахар на три части, из двух частей варим сироп, снимая пену. В горячий сироп всыпаем ягоды, ставим на огонь, засыпав сверху остальным сахаром, через 15 минут снимаем с огня. На следующий день доводим варенье до кипения и выключаем плиту. Когда ягоды станут прозрачными и желтыми – варенье готово.



**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР.** Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

## народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

### БОЖЕСТВЕННЫЕ ГВОЗДИКИ: МЫ ИХ ЕДИМ И ЛЕЧИМСЯ

Больше информации смотрите в группе: <https://vk.com/aptekaovogorode> и на сайте: <http://народные-проекты.рф/лечебные-травы/>



Приправа «гвоздика» – это бутоны гвоздичного дерева (*Syzygium aromaticum*, что в переводе с древнегреческого означает «божественный цветок»). Бутоны – кладь биологически активных веществ, мы используем их как приправу, сами не подозревая, что параллельно подлечиваемся от множества заболеваний.

**Бутоны гвоздики содержат:** белки, жиры, углеводы, гликозиды, олеаноловую кислоту, слизи, дубильные вещества, витамины (А, группа В, РР, С, Е, К), пищевые волокна, минеральные вещества и эфирные масла, которые и придают гвоздике ее неповторимый вкус.



Бутоны и цветы гвоздичного дерева

Благодаря богатому составу гвоздика оказывает противовоспалительное, противовирусное, антигельминтное, антисептическое, противоопухолевое, противопазматическое, обезболивающее, ранозаживляющее, ветрогонное, мочегонное, противодиабетическое, гепатопротекторное и стимулирующее половое влечение действия.

Гвоздику рекомендуют применять для профилактики гриппа, и пахнет она гораздо приятнее, чем чеснок, а эффект – лучше.

**Для улучшения пищеварения** за 15 минут до еды пожуйте бутон гвоздики с чайной ложкой меда. При гипотонии разжуйте несколько бутонов гвоздики – эффект как от кофеина. Гвоздичное масло эффективно при лечении гнойничков и фурункулов. Его добавляют в массажные масла, благодаря обезболивающему и противовоспалительному действиям оно улучшает состояние больных артритом и артрозом.

**Рецепт глинтвейна:** в поллитровую бутылку красного вина положите 5–7 бутонов гвоздики, можно добавить и корицу, закройте бутылку и настаивайте в темном месте 3 недели. Добавляйте по 1 ч. л. в чай. В холодные зимние вечера в Германии традиционно пьют подогретое красное вино с пряностями.

**Рецепт масла:** в 100 мл оливкового или подсолнечного масла насыпьте 1 ст. л. гвоздичных бутонов, поставьте на огонь, сразу после закипания уберите, настаивайте и перелейте в стеклянную посуду.

Гвоздичное масло ускоряет заживление ран, уменьшает зубную боль, используется в ароматерапии при стрессе и раздражительном состоянии.

При ангине, ОРВИ можно кинуть бутон в чашку с чаем, чай будет полезным и очень ароматным.

**Нормы закладки гвоздики.** В маринады: грибные – 1-2 г на 10 кг грибов, во фруктово-ягодные и овощные – 3-4 г на 10 л заливки; в тесто – 4-5 бутонов на 1 кг; в творожные пасты – 2-3 молотых бутона на 1 кг; в компоты, супы, бульоны – 1 бутон на 500 г; в мясо – 2 бутона на порцию.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Противопоказана гвоздика для детей до 2-х лет, беременным женщинам; при гипертонии, при повышенной кислотности, при общем напряженном состоянии.



# И ВНОВЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ БОЙ – ЗА УРОЖАЙ!

**Д.В. Скотников, эколог, к.б.н.**

Зима на юге нашей страны мягкая, кое-где снежный покров даже и не формируется. Благодаря этому и садово-огородный сезон там значительно длиннее, чем в регионах Средней полосы. Но есть в этом и обратная сторона – вредители успевают наплодить за сезон больше поколений, и зимовка у них, как на курорте. Если в наши суровые уральские и сибирские зимы супостаты зачастую вымерзают, то на юге сохраняются практически полностью.

## ОПАСНА ЛИ ХИМИЯ ДЛЯ ВРЕДИТЕЛЕЙ?

Использование синтетических пестицидов, попросту в народе называемых «химией», для последователей Органического Живого Земледелия – крайняя мера. Эти препараты обедняют видовой состав и количество полезных микроорганизмов в вашей почве, губительно действуют на опылителей и наших помощников-энтомофагов. И все эти жертвы становятся напрасны, когда у вредителей вырабатывается привыкание к химическому препарату, а патогенные грибы иногда даже начинают использовать отраву для своего питания! Такого никогда не случается с биопрепаратами, поскольку входящие в их состав бактерии мгновенно подстраиваются под изменения патогенов и начинают вырабатывать нужные действенные вещества.

## ВРЕМЯ ЗА БИОЛОГИЕЙ

Препараты серии Фитоспорин – многократно проверенное и эффективное средство для борьбы с болезнями растений, по действию не уступающее, а порой и превосходящее синтетические фунгициды. Такое качество препарата – результат постоянно ведущейся работы по усилению Фитоспорина методом селекции. Самое главное, что требуется помнить борцам за урожай, это регулярность использования Фитоспорина на всех стадиях развития растения – профилактика. Мы «ведем» растения с колыбели, каждые 2 недели пополняя запас активных фитобакте-

рий вокруг и даже внутри них, чтобы не дать возбудителям заболеваний ни одного шанса.

## НЕТ ШАНСА ВРЕДИТЕЛЯМ

Другой бич южных садов и огородов – вредители – также получают достойный отпор с помощью биологических средств. В нашем арсенале имеется потрясающее дегтярное мыло Кыш-вредитель, обладающее как репеллентным, так и инсектицидным эффектом, а также 2 комплекта биопрепаратов: Гуми+БТБ Картофель и Гуми+БТБ+ЛПЦ Универсальный набор. Важно отметить, что действующие вещества природных инсектицидов быстро и полностью разрушаются уже через 5 дней и никогда не накапливаются в урожае! А плоды с растений, обработанных Кыш-вредителем, можно употреблять в пищу даже в день обработки.

**НОВИНКИ!** Уже скоро встречайте новую серию препаратов Кыш-вредитель, усиленных разнообразными добавками против конкретных групп вредителей: АнтиЖук, АнтиГусеница, АнтиМуравей, АнтиСлизень и АнтиКлец.

*Гляжу в поле, гляжу в небо –*

*И в полях и в небе рай.*

*Снова топит в котлах хлеба*

*Незапаханный мой край.*

*Снова в рощах неопасных*

*Неизбывные стада,*

*И струится с гор зеленых*

*Златоструйная вода.*

*О, я верю – знать, за муги*

*Над пропащим мужиком*

*Кто-то ласковые руги*

*Проливает молоком.*

С. Есенин

Фото из интернета

**МЫЛО Дегтярное Пробиотическое КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ**  
100% НАТУРАЛЬНОЕ

**МЫЛО ЗЕЛЕНЕ Ура! На Дачу!**  
100% НАТУРАЛЬНОЕ!

**БИОЗАЩИТА от колорадского жука ГУМИ+БТБ КАРТОФЕЛЬ...**

**БИОЗАЩИТА от вредителей ГУМИ+БТБ+ЛПЦ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ НАБОР**

**БИОЗАЩИТА И ЗАЩИТА ОТ БОЛЕЗНЕЙ ФИТОСПОРИН-М УНИВЕРСАЛЬНЫЙ**

**Фитоспорин-М Редниматор**  
Быстрая помощь растениям!

## НАСТОЯЩИЕ ЗАЩИТНИКИ РАСТЕНИЙ

### 100 % НАТУРАЛЬНЫЕ!

## БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

*Снигирева Александра Владимировна – ветеринарный врач.  
20 лет проработала в сельском хозяйстве. Очень любит животных*

### САМОЕ ВКУСНОЕ МОЛОКО УЧИМСЯ ОПРЕДЕЛЯТЬ

В нашей газете мы часто пишем о наших любимых домашних питомцах – кошках и собаках, рассказываем о здоровье цыплят, даже упоминаем про пчел, но в этом номере мы хотим поговорить о коровах, ведь именно они дают нам самый важный продукт – молоко. Мы расскажем вам, как получается чистое молоко, от чего зависит его качество и как узнать, хорошее оно или нет.

#### ПЕЙТЕ, ДЕТИ, НАСТОЯЩЕЕ МОЛОКО...

Корова – одно из первых животных, прирученных человеком. Из ее молока получается большое количество полезных и вкусных продуктов питания: творог, сметана, сливки, кефир, сыр, ряженка. Это уникальный продукт – мы до сих пор не научились искусственно синтезировать аналог коровьего молока в лабораториях.



Алексей Степанов. Коровы на водопое. 1908 г.

#### У ОТВЕТСТВЕННОГО ХОЗЯИНА И МОЛОКО ВКУСНЕЕ

Народная мудрость гласит, что молоко у коровы на языке. Поэтому важно знать, чем кормят корову, какие корма используют. Сейчас многие говорят, что раньше молоко было вкуснее. Давайте разберемся почему.

Летом, едва встанет солнце, из деревень на луга

стадами уходили коровы. Они паслись целый день на травке, получая необходимые вещества и витамины. Благодаря этому молоко у них было вкусным, надой обильными, масло из такого сырья получалось желтым-желтым, а сливки – густыми. Зимой же, когда коров кормили только сеном и дробленным зерном или делали болтушку, надой падали. На современных комплексах при применении новейших технологий коровы круглый год дают много молока, кормление рассчитывается специалистами, заготовка кормов ведется по определенной технологии. Если соблюдены все условия, молоко получается сбалансированным, с нужным содержанием жиров, белков и других веществ.

Почему же оно все равно отличается? На вольном выпасе вместе с травой коровы получают и полезные вещества – многие лекарственные травы и полезные бактерии при попадании в кишечник улучшают процесс пищеварения, повышая иммунитет животного и качество молока. Поэтому применение кормовых добавок с пробиотиками (полезными бактериями) может прекрасно помочь при стойловом содержании.

#### КОРОВЕ НУЖНА ЗАРЯДКА, МОЦИОН

Корова – достаточно ленивое животное, не приспособленное для больших нагрузок в силу особенностей анатомического строения суставов и связок конечностей. Чем спокойнее живет коровка, чем меньше у нее стрессов, тем лучше у нее молоко. Стрессы сильно влияют на состояние животных, которые всегда остро реагируют на любую смену обстановки: перевели из одной группы в другую, пришла незнакомая доярка, поменяли один корм на другой, перевезли на новую ферму – и все: падает не только удой, но и качество молока, а некоторые коровы могут даже заболеть. Но специалисты стали замечать, что при применении кормовых добавок с пробиотиками, влияние стресса на организм животного снижается и перестает отражаться на качестве продукции. А это самое важное.

Хоть корова и ленивое животное, движение, зарядка, моцион ей необходимы.

Моцион (от лат. *motio* – «движение») – ходьба, прогулка для укрепления здоровья или отдыха. Корове обязательно нужно проходить не менее 6 км в день.

**От главного редактора:** В детстве мы с родителями поехали в деревню к отцовскому брату – он пас стадо коров. Меня усадили на лошадь и дали два кнута: короткий для лошади и длинный для коров. И вот тут началось: я не мог догнать ни одной коровы. Они бегают как мустанги, резко сворачивают, скачут.

Все коровы разбрелись по горам. Я приехал в обед, прилег отдохнуть и заснул как убитый до следующего утра. Вот так меня замучили мирные коровы.

### ГДЕ ЛУЧШЕ МОЛОКО?

Люди, которые приходят в магазин за молоком, должны быть уверены в его качестве. На молокозаводах ведется постоянный контроль. Если в молоке находят антибиотики или его кислотность повышена, его просто не принимают, и хозяйства могут потерять прибыль. На территории крупных торговых комплексов имеются свои лаборатории проверки качества, куда небольшие хозяйства сдают молоко на анализы. Поэтому на прилавках наших магазинов оказывается только молоко, прошедшее несколько этапов контроля. Если же брать у тетушек на рынке, то надо обязательно спрашивать справку из ветеринарной лаборатории, расположенной на самом рынке. Также можно потребовать справку с ветстанции о том, что животному сделаны все прививки и местность благополучна по

различным заболеваниям.

### ДОВЕРЯЙ, ПРОВЕРЯЙ, ПОМОГАЙ. НАРОДНАЯ МОЛОЧКА

сайт: [народные-проекты.рф/молочка/](http://народные-проекты.рф/молочка/)

#### Проверяем качество молока дома

Качество молока можно определить и в домашних условиях. Как?

- В первую очередь – по запаху. Если запах резкий, кислый, то молоко испорчено.

- Если по цвету и запаху молоко выглядит нормальным, налейте его в кастрюлю и прокипятите. При закипании свернулось – значит, продукт прокис.

- Еще один способ: взять небольшое количество молока (около 100 мл) и добавить чайную ложку соды. Если появились пузырьки, значит, молоко пить не стоит.

- Качество можно определить и на вкус. Горький привкус может быть из-за полыни, которую коровы могли случайно съесть. Неприятный солоноватый привкус говорит о том, что молоко старое. Такое молоко бывает у коров в конце лактации.

- Определить разбавленное молоко очень просто, смешав его с водкой или спиртом в соотношении: 1 часть молока к двум частям спирта. Если через 5-6 секунд в молоке образовались хлопья, то воды в нем нет. Если хлопья появляются медленнее – молоко разбавлено. По времени образования хлопьев можно определить, сколько воды добавили.

Все мы хотим пить качественное молоко, поэтому мы не должны стесняться спрашивать справки, документы и проверять качество. **Наше здоровье – в наших руках!**

**Промелакт** увеличивает надой, помогает быстрее восстанавливаться после отела, повышает содержание белка и жира в молоке.

**Ветоспорин-Актив** улучшает пищеварение, повышает иммунитет и сокращает заболеваемость маститом.

**Ветоспорин-Ж** применяется для предотвращения расстройства пищеварения, повышения иммунитета, профилактики диареи у телят.



Тираж экз. 30 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова  
 Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов  
 Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников  
 Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская  
 Дизайн и верстка: В.А. Окунева  
 Фотограф: А.Б. Ходжаниязов  
 Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудрярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.  
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать: 27.05.2019 г.

(Роскомнадзор).  
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.  
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.  
 Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.  
 Телефоны:  
 Главный редактор: (347) 291-10-20, [bashinkom@mail.ru](mailto:bashinkom@mail.ru)  
[www.bashinkom.ru](http://www.bashinkom.ru)

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, [moldavan25@inbox.ru](mailto:moldavan25@inbox.ru)

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 876

# ВОДОПАД

**Проверьте жесткость воды  
индикаторной полоской в коробке**

**СМЯГЧИТЕЛЬ ПОЛИВНОЙ ВОДЫ (гранулы).**  
Структурирует поливную воду до живой, талой.

- Снижает жесткость поливной воды (ведь жесткая вода угнетает растение).
- Стимулирует рост, улучшает питание, декор цветов и растений, убирает белесые пятна, хлороз.
- Обеспечивает профилактику болезней, повышает эффективность использования питательных веществ, не допускает засоления и закисания почвы.



## АНЕКДОТЫ

– У тебя такие красивые зубы.  
– Это я от бабушки унаследовала.  
– Подошли, значит...  
Повезло!

– Почему вы ушли со старого места работы?  
– По причине усталости.  
– Какой усталости?  
– Не знаю, они просто сказали, что очень от меня устали.

Инопланетяне, похитившие пьяного русского, психанули и все-таки дали порулить.

**Дорогие!**

Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!  
**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145**  
в каталоге Почты России.  
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 298 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах  
[www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)  
<http://ojz.bashinkom.ru>  
<https://vk.com/gryadkaojz>  
<https://народные-проекты.рф>  
Смотрите нас на канале

**ОЖЗ®**



**You  
Tube**

