



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

Моя Грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

www.gryadkaojz.ru

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2023 (121)



ЛЕГЕНДАРНАЯ БИОТЕХНОЛОГИЯ АС-35 ДЛЯ МОЩНОГО УРОЖАЯ!

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Тайная жизнь Юрия Алексеевича Гагарина. Стр. 3

Фитоспорин ПроБио – почему он обязательно должен быть на каждом подоконнике и в каждой аптечке садовода? Стр. 14

Древнейший инстинкт: пришел февраль – рассаду затевай. Стр. 19

Светильников много, но Фитосветильник ОЖЗ – один из самых качественных, удобных и эффективных. Стр. 22

Продолжаем знакомство с Бяком – это удивительное открытие несет огромную пользу людям! Стр. 26

Чудесный салат «Жизненки – Куча-мала» Стр. 28

Вопросы-Ответы. Стр. 33

Домашний инкубатор. Выращиваем здоровых цыплят. Стр. 34

В 2 РАЗА ТЫКВА ШИКАРНЕЕ С ПРИРОДНОЙ БИОТЕХНОЛОГИЕЙ АС-35: Фитоспорин + Гуми + Кормилица Микориза + 33 Богатыря



В 2 раза длиннее побеги
В 1,5 раза шире листовые пластинки
В опыте появились бутоны

Опыт с биопрепаратами

Контроль

ИГРАЙТЕ, ДРУЖИТЕ, ЛЮБИТЕ – НАС ВСЕХ ОБЪЕДИНЯЕТ ДРУЖБА!

Тираж экз. 40 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Редакционный отдел: Е.А. Антипина, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б. Ходжаниязов

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации
П/И № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.

Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru

Редакционный отдел: (347) 292-09-96, mgi@bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии
ООО «Полиграфия», 453261,
Республика Башкортостан,
г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. 8(3476) 35-31-02

№ заказа 109555

Подписано в печать: 10.02.2023 г.



ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ЮРИЯ АЛЕКСЕЕВИЧА ГАГАРИНА

Оказывается, самый знаменитый человек в мире жил по удивительной системе
«Звезда счастья и здоровья»

У звезды 5 лучей: ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ, ФИЗРА, Еда – ЖИЗНЕНКИ,
ОЖЗ – Экологическое органическое живое земледелие, СВЕЖИЕ ПРОБИОТИКИ

1-й луч – ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ

Чем отличался Ю. А. Гагарин? Своей жизнерадостью. Его обаятельная, искренняя, добрая, веселая, душевная улыбка известна всему миру. Улыбка добрейшего человека и привела его к успеху, фурору, всемирной славе. В стране было много прекрасных летчиков, может быть, даже лучше подготовленных в космонавты, чем Гагарин, но главный конструктор Сергей Павлович Королев выбрал для первого полета в космос именно его. Улыбка, жизнерадость Юрия Алексеевича покоряла всех. Вот так надо жить и нам – жизнерадостно!

ИНТЕРЕСНО. Я был в Звездном городке у своего знакомого, который сопровождал космонавтов, и он утверждал, что космонавт № 2 Герман Титов обижался на Юрия Гагарина и генерального конструктора С.П. Королева, что не его выбрали для первого полета. Но сравните улыбку Гагарина и Титова, хотя, конечно, Герман был прекрасный человек и великолепный летчик, а потом и космонавт.

Постоянно грустные, злые, унылые не достигают успеха в жизни, много болеют, быстро стареют.

А как быть нам, иногда невеселым, иногда обиженным, испуганным, часто непонимающим, как жить?

Есть выход:

ДУМАЙ хорошо, правильно и ДЕЛАЙ хорошо, правильно! Легко сказать, а тут проблемы, нет настроения, здоровье подводит. Что делать?

1. Утром проснулся – скажи себе:

«Я живу в прекрасном мире, я всех люблю, и меня все любят. Мы все любимые, любимейшие братики и сестренки!»

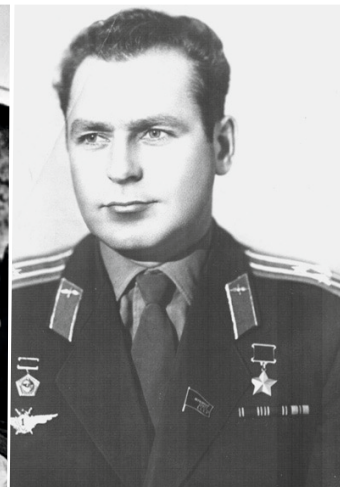
И потом в течение дня старайся повторять эти слова: умываешься, делаешь зарядку (при выполнении каждого упражнения повторяй), ешь, добираешься до работы и потом до самого вечера.

Когда ляжешь в постель, снова повтори эту чудодейственную формулу жизнерадостности:

«Я живу в прекрасном мире, я всех люблю, и меня все любят. Мы все любимые, любимейшие братики и сестренки!».



Юрий Гагарин,
космонавт № 1



Герман Титов,
космонавт № 2

Юрий Алексеевич Гагарин – первый в мировой истории летчик-космонавт, совершивший полет в космическое пространство. Этот полет состоялся 12 апреля 1961 года. Ракета-носитель «Восток» с кораблем «Восток-1», на борту которого находился Гагарин, была запущена с космодрома Байконур, расположенного в Кызылординской области Казахстана. После 108 минут полета Гагарин успешно приземлился в Саратовской области, неподалеку от Энгельса. 12 апреля 1961 года, день полета Юрия Гагарина в космос, был объявлен праздником – Днем космонавтики.

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Лично я уже 6 лет каждый день подряд делаю зарядку. Стал здоровей, крепче, моложе и... счастливей. И все благодаря этой чудесной формуле жизнерадостности. Раньше я и неделю не мог регулярно делать упражнения, а сейчас как будто переродился. Зарядка с прекрасными словами стала временем радости.

Вот эти будто бы легкомысленные повторения колоссально полезные. Они тебя меняют, меняют и мир.

2. Дорогой, а теперь делай хорошие дела для страны роденькой, для себя, семьи, друзей, окружающих людей и даже для всей планеты. Делай, тогда настроение будет супер и здоровье мощное. Живи с мыслью: «Я живу в прекрасном мире, я всех люблю, и меня все любят. Мы все любимые, любимейшие братики и сестренки!».

3. Делай конкретные хорошие дела прямо сейчас.

Например: поздоровайся с соседями, начни осваивать новую, нужную специальность, позаботься о родителях, о детях, о других людях и – главное – о стране и планете. Конкретно делай прямо сейчас.

2-й ЛУЧ. ФИЗРА и Юрий Гагарин

Физкультура, утренняя гимнастика, тренировки нужны не только космонавтам, но и всем нам, независимо от возраста. Пока человек движется, он живет.

Мы так устроены. Человек поднял руку – и кровь интенсивнее побежала от сердца к мышцам, к мозгу, к суставам, к костям, тут же заработала лимфатическая система, которая очищает организм от отходов, опухолевых и старых клеток, плохих микробов. И весь организм заработал. А если ты сидишь у ТВ часами, то возникает застой, мышцы становятся дряблыми, более того, они исчезают и замещаются жиром, и ты вместо красавца мужчины или прекрасной женщины превращаешься в колыхающеся желе.



Юрий Гагарин на тренировке

Кстати, сердце – это тоже мышца, и сердце без движений, тренировок становится дряблым. В последнее время люди мало двигаются, поэтому чаще умирают от сердечно-сосудистых заболеваний (в 3 раза чаще, чем от других причин: онкологии, диабета и т. д.).

Минут 30 (максимум) посидел – вставай, походи, побегай, поприседай 100 раз, отождись хоть от стенки 100 раз, упражнения для пресса поделай, например, сидя на стуле, поджимай колени к животу – 100 раз. Вот тогда будет хорошо, просто здорово, и настроение поднимется.

ВНИМАНИЕ. Я говорю по 100, по соточке, конечно, условно. Количество зависит от твоего физического состояния. Начинать за один подход, например, с 10 повторов и постепенно в течение дня набери 100 или больше.

Тренируйся, и все получится. Это такое удовольствие, радость.

Когда выполняешь упражнения, повторяй: «Я живу в прекрасном мире, все мы любимейшие братики и сестренки. Хорошо!»

Для здоровья и бодрости каждому человеку (независимо от возраста) необходимы 5 видов движений, упражнений.

- 1) Кардио – для сердца, для внутренних органов и всего организма. Каждый день набирай 1-2 часа достаточно быстрой ходьбы.
- 2) Силовые упражнения для мышц и суставов – в день как минимум 100 приседаний, 100 отжиманий, 100 упражнений для пресса. Плюс гантели, тренажеры...
- 3) Растяжки, упражнения на гибкость. Если мышцы хорошо тянутся, вращаются, то и кровеносные сосуды, лимфатические сосуды, нервные волокна (они все находятся в мышцах) становятся здоровыми. В день 100 наклонов вперед, 100 – в стороны, 100 – назад и т. д.
- 4) Тряска. Несколько раз в день потрясись стоя, сидя, на коленях, побегать трюхсой.
- 5) Комплексная утренняя зарядка, гимнастика, например физическая (хатха) йога. Это простые упражнения. Они будят, тренируют последовательно все суставы и внутренние органы.



Тряска



Хатха-йога

Самое главное. При выполнении каждого упражнения, при ходьбе, беге или во время физической работы повторяй про себя волшебную фразу: «Я живу в прекрасном мире, я всех люблю, меня все любят. Все мы любимые братики и сестренки». Я уверяю вас, тогда зарядка, ходьба, силовая гимнастика, стретчинг, тряска или физическая работа будут в радость.

3-й луч. ЕДА-ЖИЗНЕНКИ

Во-первых: обязательно, обязательно, обязательно... надо каждый день есть не менее 400 г овощей плюс 200 г фруктов.

Польза: в 2 раза снижается риск таких заболеваний, как: онкология, диабет, ожирение, атеросклероз, гипертония, болезни сердца и сосудов (инсульты и инфаркты) и др.

ВОЗ – всемирная организация здравоохранения рекомендует 400 г овощей в день. Дополнительные исследования, в которых участвовали около миллиона человек, показали, что если съесть не менее 400 г овощей плюс 200 г фруктов, то на 46 % (почти в 2 раза) снижается риск смертельных заболеваний.

Во-вторых, надо обеспечить свой организм всеми макро- и микроэлементами, витаминами...

Используйте сайт (программу) в интернете «Мой здоровый рацион» (МЗР). Она дает информацию о содержании витаминов, макро- и микроэлементов, клетчатки, калорий в более 40 тыс. продуктов.

В-третьих, лучше всего, если вы сами лично вырастите экологически чистые, супервитаминовые овощи и фрукты (см. луч ОЖЗ).

В-четвертых, желательно использовать интервальное питание: днем в течение 10 часов можно есть, остальное время суток – 14 часов ничего не есть. За эти 14 часов организм хорошо очищается от плохих клеток (опухолевых, старых...) и патогенов. Но за 10 часов днем надо набрать все необходимые вам калории, минералы, витамины, белки, жиры, углеводы (смотри программу «Мой здоровый рацион»).



В-пятых, ложитесь спать не раньше 4 часов после ужина. Тогда мозг ночью хорошо очистится, промоется, отдохнет. Лучше всего ложиться спать в 10 часов вечера, значит, ужинать надо не позже 6 часов вечера (10-6=4).

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Я испытал преимущества раннего ужина и отхода ко сну на себе. Улучшается память, чувствуешь себя отлично отдохнувшим.

Как пишут ученые, при этом предупреждается и лечится деменция – т. е. вы не будете дураками.

Внимание. Если не удастся выполнить пятый пункт, то 1 или 2 раза в неделю просто пропустите ужин, т. е. получится интервальное питание 8x16 ч. Отлично промоется и мозг, и весь организм.

В-шестых, один раз в неделю хорошо бы поголодать (24 или 36 часов) полностью или хотя бы в этот день уменьшить количество пищи в 3 раза. Организм тогда вздрогнет, встрепенется и перестроится на боевую, энергичную программу: избавится от всякого мусора: старых, опухолевых клеток и других; перезапустит митохондрии – энергетические станции наших клеток. Эта программа чудесно работала миллионы лет, когда человек периодически голодал (просто не было пищи), охотился, собирал корешки, боролся за жизнь. И сейчас для мощного здоровья надо периодически голодать.

4 ЛУЧ ОЖЗ – экологическое органическое живое земледелие. Мы обленились, питаемся индустриальной пищей. Она часто пустая по витаминам и минералам плюс захимиченная. Почему? Так устроен бизнес: затратить меньше, а получить больше.

Что делать? «Сами, сами... – своими руками». В нашей газете «Моя грядка изобилия» и на сайте НВП «БашИнком» мы даем шикарные природные биотехнологии ОЖЗ.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

У человека есть руки, ноги, голова, сердце, печень... и еще один важнейший орган – микробиом. Человек состоит из 3 триллионов собственных клеток и 30 триллионов клеток микробиома: бактерий, грибов, вирусов, простейших... Без микробиома (дисбактериоз, дисбиоз) любое животное (и человек тоже) болеет, мгновенно стареет и умирает. Здоровый микробиом помогает человеку переваривать пищу, вырабатывает витамины и ферменты (ускорители, катализаторы всех реакций в организме), защищает от болезней, патогенов... Это наш настоящий, полноценный, полезнейший орган.



Маленький Ю. Гагарин

У почвы тоже есть свой почвенный микробиом, и он выполняет огромную работу для растений.

УЖАС 1. В промышленных теплицах чаще всего почвы нет, т. е. выращивают зелень, овощи на растворенных в воде макроэлементах (NPK – азот, фосфор, калий). Масса получается, мы ее едим, но в ней мало витаминов, микроэлементов и полезных микроорганизмов. Овощи не вкусные и не полезные – пустышки.

УЖАС 2. Выращивают на захимиченной почве: десятки раз обрабатывают ядохимикатами от сорняков, от вредителей, от патогенов. Земля мертвая. У растений корни, корешки достаточно толстые, они могут добыть только грубую пищу: макроэлементы (NPK) и очень мало микроэлементов. Поэтому овощи получаются захимиченные, лишены большей части витаминов и минералов, значит, бесполезные – отсюда болезни, аллергии, онкологии, болезни сердца и сосудов, ЖКТ, диабет и другие. Это все минусы индустриальной пищи.

А как надо? Надо запустить в работу биопомощников.

1) Земля должна быть живая (ОЖЗ), с триллионами полезных почвенных микроорганизмов. Зачем?

2) Каждый микроб (а их триллионы) – это живое существо, и ему, как и человеку, нужны все макро- и микроэлементы, витамины, углеводы... Микроб выделяет в почву свои метаболиты – органические кислоты и другие вещества, переводит минералы (а большинство из них находятся в нерастворимой форме) в растворимую форму и через свою поверхность – мембрану (пленочку с дырками) питается ими.

Сам он маленький, микронного размера – но таких, как он – триллионы. Микрон это 10^{-6} . Триллион – 10^{12} . Если микробы выстроить в цепочку, то она будет длиной $10^{12} \times 10^{-6} \text{ м} = 10^6 \text{ м} = 10^3 \text{ км}$ – тысяча километров.

Микроб питается сам и не только. Он кормит ценнейшими растворимыми минералами растения.

Когда мы вносим в почву биопрепарат 33 Богатыря с 33 видами самых важных, нужных полезных видов почвенных микробов, они начинают кормить растения. Урожаи получаются полезными, витаминными, лечебными, потому что 33 вида микробов достают все нужные растениям макро-, микроэлементы и даже редкие элементы, которые придают замечательный вкус и пользу овощам.

Хорошо еще внести в почву природное биоудобрение БиоАзФК. Его чудесные бактерии добывают азот прямо из воздуха (мало кто умеет это делать, хотя в воздухе 79 % азота), а из почвы – фосфор и калий.

**Микроб выделяет в почву органические кислоты**

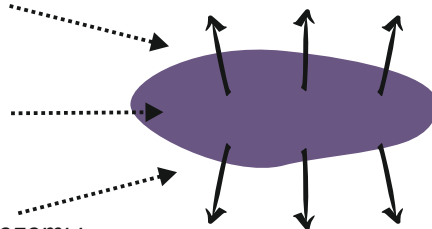
Вот микроб в почве



Органические кислоты

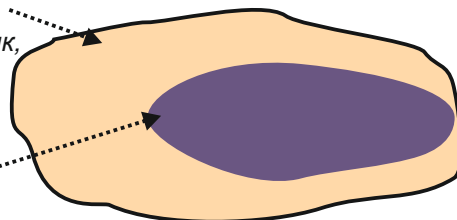
Микроб

Органические кислоты



Зона растворенных питательных веществ: азот, фосфор, калий, медь, цинк, железо, йод, сера, селен...

Микроб



Вносим в почву 33 Богатыря 0,5 л на 1 м²

Корни

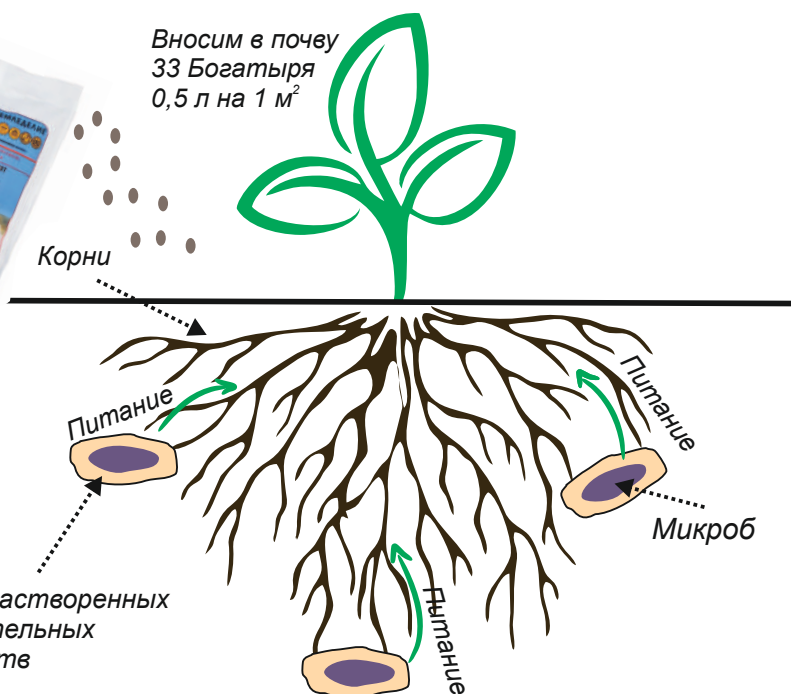
Питание

Питание

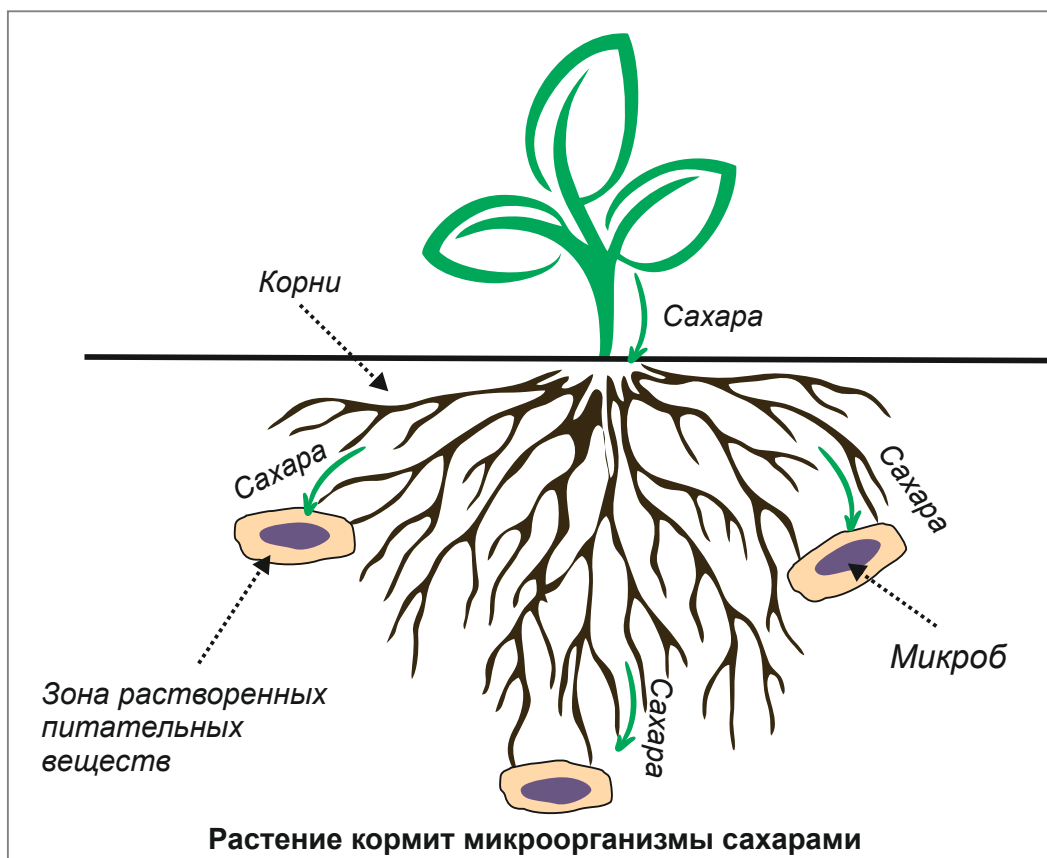
Микроб

Зона растворенных питательных веществ

Питание

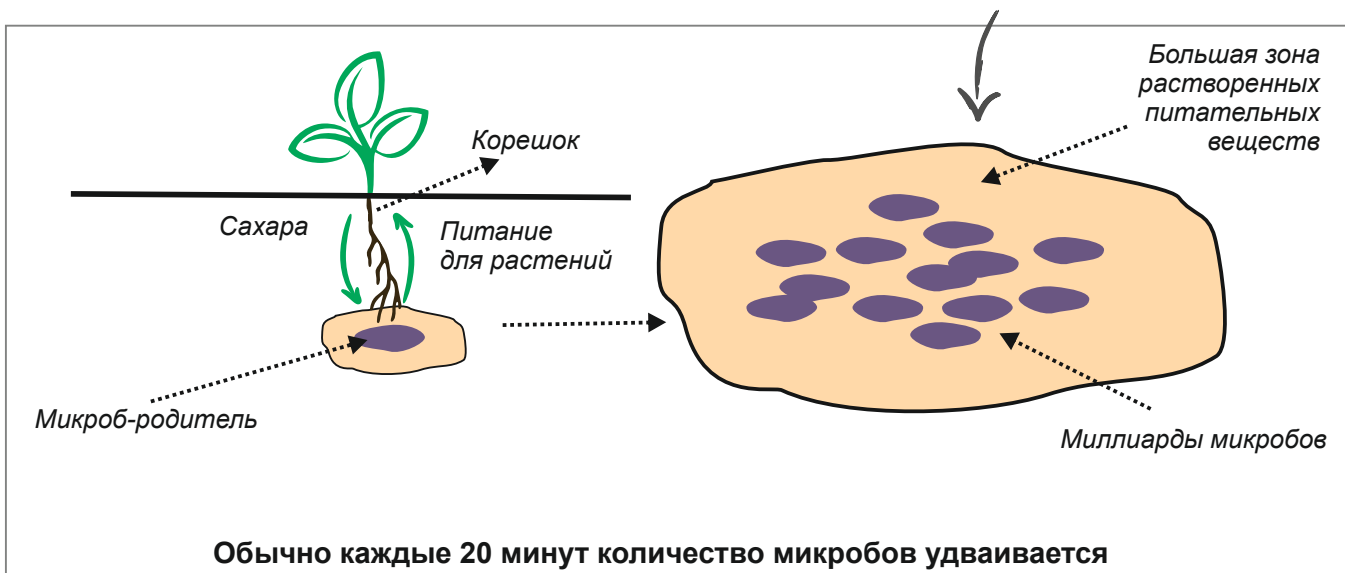


Почвенные микроорганизмы питают растения



3) Благодарные растения не остаются в долгу. Они до 30 % вырабатываемых ими углеводов (сахаров) выделяют через корешки микробам.

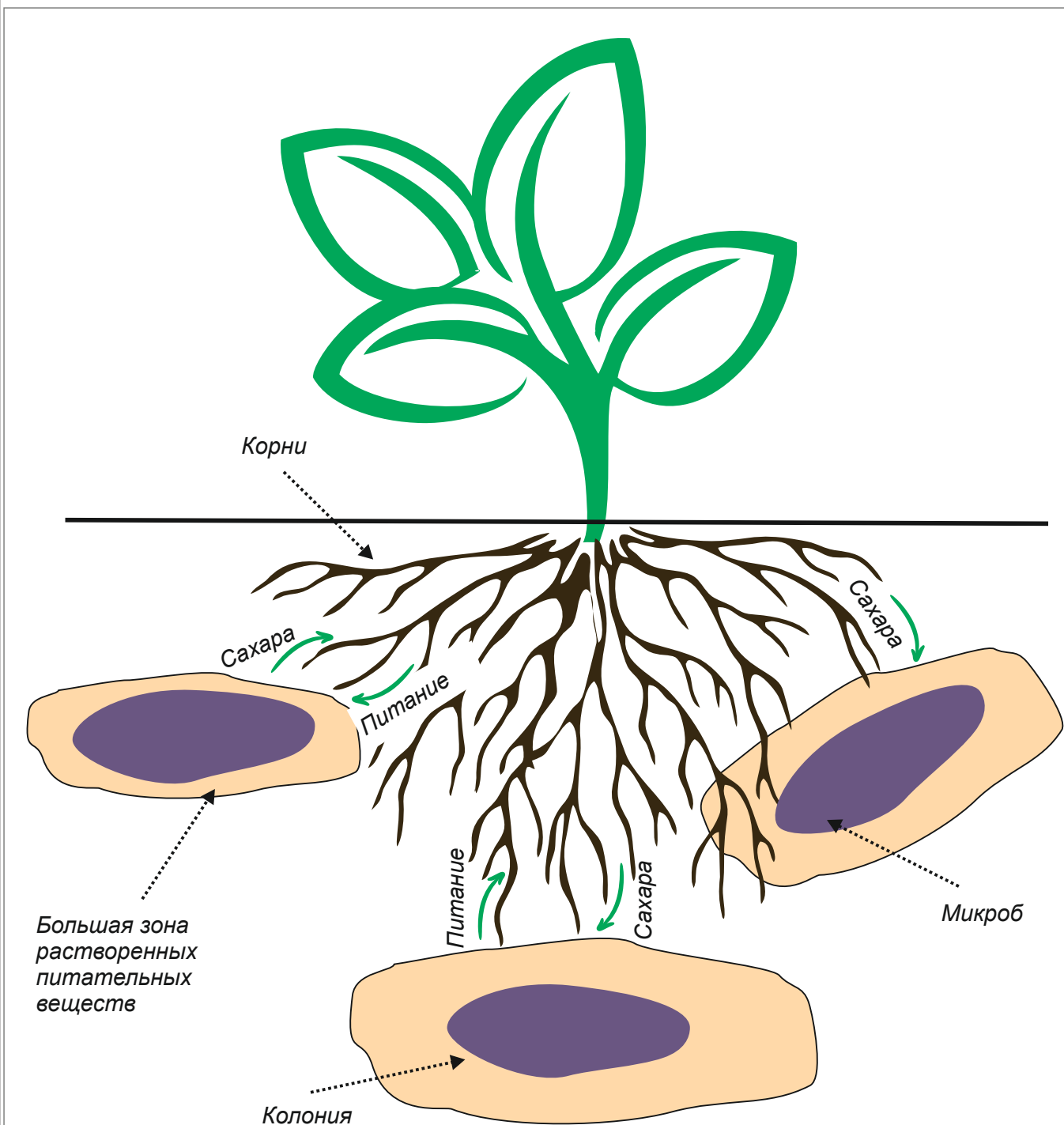
Из одного микроба образовалась целая колония (миллиарды микробов) и плюс большая зона растворенных питательных веществ.



Интересно: бактерии размножаются обычно за 20 минут, так что через 10 часов их из одной бактерии образуется 4 миллиарда бактерий, если, конечно, хватает питания и хорошие условия.

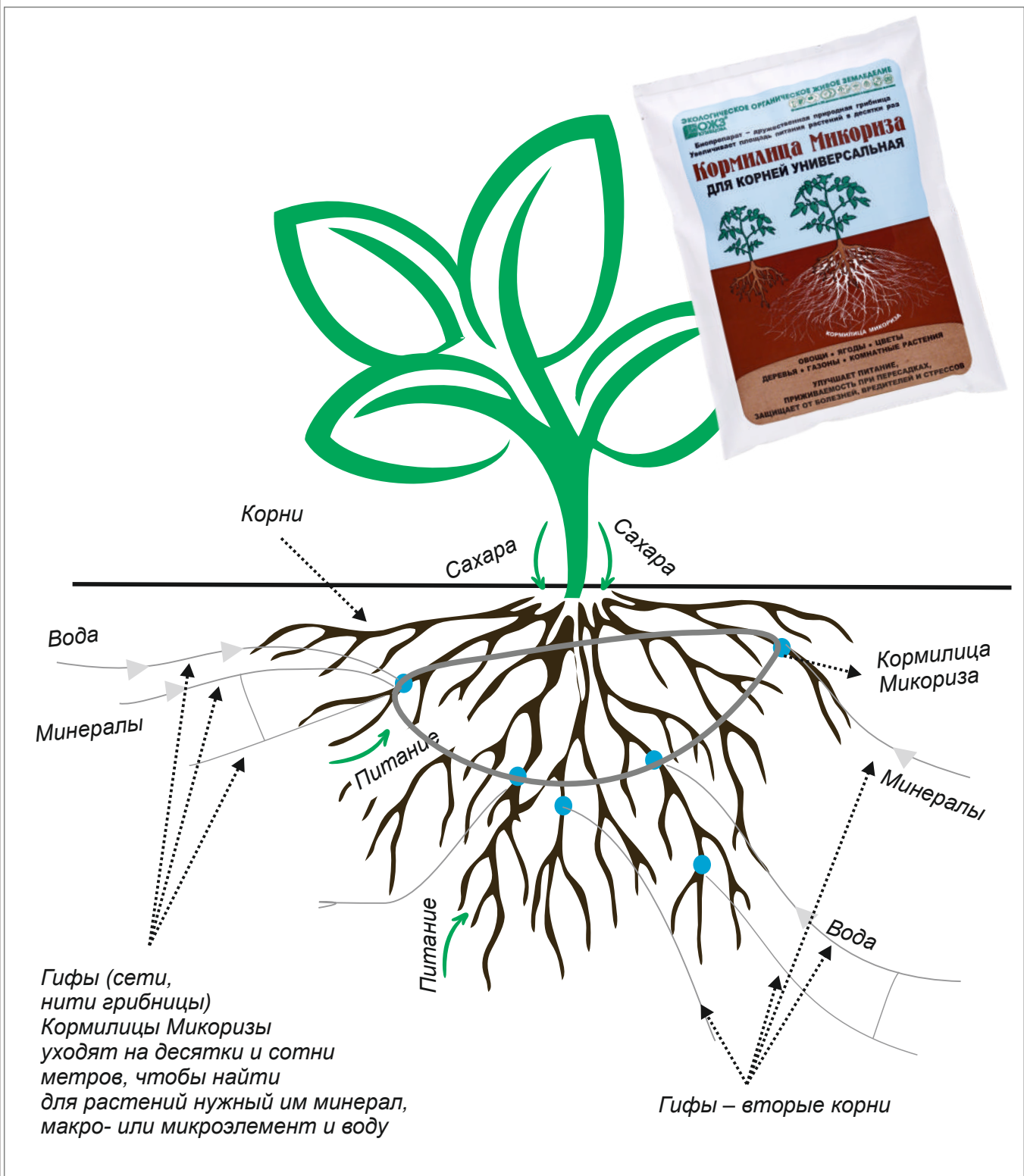
Растению поступает из большой зоны еще больше минералов.

Урожай еще больше насыщается волшебными минералами и витаминами.
Человек, который питается такими овощами, – здоров, бодр, весел. Ура!



**Больше питания: макро- и микроэлементов – растения лучше развиваются
и дают вкусный, витаминный, полноценно минеральный урожай**

4) А плюс еще бесподобная, драгоценная, восхитительная Кормилица Микориза. Это природная грибница – гломусы (клубочки). Она встраивается в корни растений и выбрасывает в почву гифы (нити, сети) – это вторые корни, длинные и тонкие (микронного диаметра). Они легко забираются в любой комочек почвы, легко добывают ценнейшие минералы и кормят растения. Площадь питания растений увеличивается в разы. Урожай и его качество мощно увеличиваются.



5) Растения опять же кормят грибницу Кормилицу Микоризу углеводами, и грибница еще больше разрастается.

ВОТ ТАКАЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ В ЗДОРОВОЙ ЖИВОЙ ПОЧВЕ, жизнь растений и человека.

5-й ЛУЧ. СВЕЖИЕ ПРОБИОТИКИ

Мы уже при описании 4 луча нашей Звезды здоровья рассказывали о важности здорового микробиома человека. Но статистика показывает, что из-за индустриальной, часто пустой и захимиченной пищи до 90 %, людей страдают дисбиозом, а значит, болеют, быстро стареют (дряблая кожа, морщины...) и мало живут. А пожить-то хочется. Хочется быть здоровыми, сильными, красивыми, а еще умными, успешными и веселыми. Для этого надо:

1) Стать жизнерадостными. Вспомни волшебную формулу: «Я живу в прекрасном мире. Все мы братики и сестренки».

2) Физра

3) Научиться периодически – 1 раз в неделю – голодать или уменьшать количество пищи

(в 3 раза) (остальное время полноценно питаться см. «Мой здоровый рацион»), постараться перейти на полезную еду – Жизненки, меньше есть сладкое (его любят плохие бактерии кишечника), меньше мяса – больше употреблять рыбу, орехи (грецкие, кедровые, фисташки), черный кунжут (источник волшебного витамина B1 и других), овощи (400 г) и фрукты (200 г).

4) Чтобы помочь своему микробиому, восстановить его, надо использовать мощные живые Свежие пробиотики. Кстати, все космонавты после полета пьют пробиотики, так как из-за стрессов, невесомости и перегрузок у них возникает дисбиоз, проблемы с микробиомом.



Летчик при перегрузке.
В полете летчик или космонавт при перегрузке может увеличить свой вес от 70 кг до 400 кг.

Главный редактор. Кстати, лет 5 назад у меня была операция, и пришлось принимать антибиотики. В результате я мучался с ЖКТ года три (болит и все, что не поешь – болит, плюс плохое настроение, постоянное раздражение, так как пострадал микробиом (дисбиоз). И только после применения СВЕЖИХ ПРОБИОТИКОВ я потихоньку восстановился. Хорошо как!



Гл. редактор Вячеслав Иванович Кузнецов и его товарищ Владимир Викторович Безруков:
«400 г овощей, 200 г фруктов + зарядка + хорошее настроение – и я самый здоровый и счастливый человек!»

Пойдемте вместе с нами к «Пятиконечной Звезде Здоровья»!

Серия «СВЕЖИЙ ПРОБИОТИК»



Без ГМО, без лактозы, без глютена
Без консервантов и красителей.
Активные компоненты начинают работать с момента приема.
Безопасный натуральный состав.
Можно принимать совместно с пробиотиками.
Высокая эффективность против широкого спектра патогенных микроорганизмов.
Научно доказанная эффективность.

Это линейка оригинальных, авторских, «живых», инновационных пробиотиков* и метабиотиков** (подробнее на сайте svezhiyprobiotik.ru) от «Национального чемпиона» проекта Минэкономразвития РФ, лидера биотехнологической отрасли России – научно-внедренческого предприятия «БашИнком» (bashinkom.ru).

Рекомендуемая поэтапная программа



1. Подготовительный этап

Включает в себя прием метабиотика Хомоспорин-М форте, содержащего природные антибактериальные вещества широкого спектра действия, которые подавляют рост патогенов, снижают агрессивность, избыточный рост условно-патогенных микроорганизмов, способствуют стимулированию собственного иммунитета, снижению воспаления слизистой оболочки кишечника, подготавливая ее к следующему этапу.



* **Пробиотики** – это препараты и пищевые продукты, содержащие живые бактерии из числа представителей нормальной микрофлоры кишечника. Как правило, это лактобактерии, бифидобактерии или их комбинации.

Подобные микроорганизмы есть у всех людей, однако у каждого – свой штамм, то есть генетическая разновидность.

** **Метабиотики** – полезные метаболические продукты пробиотических бактерий, которые не только способствуют росту полезной микрофлоры, но и подавляют вредоносную.

Метабиотики создают благоприятное окружение как для полезных бактерий, так и для эпителия кишечника.

2. Оздоровительный этап

Включает в себя прием пробиотика Хомо-лакт П plantarum форте, содержащего лактобактерии *L. plantarum*, которые активно приживаются и колонизируют слизистую оболочку кишечника. Способствует снижению риска возникновения и развития дисбиоза, устраняет дискомфорт в желудке и кишечнике, улучшает пищеварение.



3. Восстановительный этап

Включает в себя прием пробиотика Хомо-бифидум АН № 1 animalis форте, содержащего бифидобактерии *B. animalis*, которые увеличивают количество полезных бактерий, заселяющих кишечник, синтезирующих витамины группы В и К и незаменимые аминокислоты, в том числе триптофан. Восстанавливает защитную функцию слизистой оболочки кишечника.



Курс необходим для:

- профилактики и коррекции дисбиоза кишечника, вызванного антибиотико-, гормоно-, химио- и лучевой терапией, стрессом и перенесенными инфекциями;
- укрепления иммунитета, профилактики и повышения устойчивости организма к вирусным инфекциям;
- повышения стрессоустойчивости и выносливости организма, в том числе у профессиональных спортсменов;
- снижения аллергических и воспалительных реакций;
- снижения симптомов алкогольных и пищевых отравлений;
- в качестве добавки к диетическому питанию, в том числе при сахарном диабете;
- в период беременности для нормализации работы органов пищеварительной системы и поддержания в норме микрофлоры влагалища;
- при необходимости раннего перевода детей с грудного на искусственное вскармливание.



А также в комплексной терапии:

- инфекционных и воспалительных заболеваний органов дыхания;
- инфекционных и воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе вызванных *Helicobacter pylori*;
- инфекционных и воспалительных заболеваний органов урогенитального тракта;
- функциональных расстройств органов желудочно-кишечного тракта (диарея, запор, метеоризм и др.);
- дерматитов различной этиологии;
- гельминтозов;
- хронических диффузных заболеваний печени;
- аллергических заболеваний.

ЗАРЯЖАЙСЯ!

«Вместе весело шагать!»

Возможен также **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР ПРОБИОТИКОВ**, включающий в себя подбор персонализированных пробиотиков, обладающих высоким уровнем адгезии – до 90 %. Обеспечивает восстановление и заселение микрофлоры кишечника родственными видами лактобактерий, что способствует снижению вероятности их транзитного выведения и получению мощного положительного эффекта для всего организма.

ФИТОСПОРИН ПРОБИО – почему он обязательно должен быть на каждом подоконнике и в каждой аптечке садовода?

В. И. Кузнецов, кандидат технических наук,
директор научно-внедренческого предприятия «БашИнком»

Фитоспорин ПроБио – совершенно новый класс микробиологических пробиотических удобрений для растений.

«ПроБио» – с греческого языка переводится «для жизни». Для нашей с вами повседневной жизни!

В состав препарата входит уникальный, проверенный многолетними опытами пробиотический штамм бактерий В. S. ЗН БАШ. Он произвел фурор в медицине, в ветеринарии и вот, наконец, этот штамм появился в садоводстве. Ура! В. S. ЗН БАШ зарекомендовал себя как безопасное, высокоэффективное средство.

Так в чем же особенность Фитоспорина ПроБио? Проникая внутрь растения, пробиотическая бактерия мало того, что защищает растение от патогенных грибов и бактерий, обогащает растение макро-, микроэлементами, витаминами, да еще и попадает вместе со съеденным растением в наш организм в виде пробиотика, а это настоящая помощь нашему ЖКТ, иммунитету, печени, всему организму. Вот такой тройной эффект! *Bacillus subtilis* в природе находится на всех растениях и всегда попадает к нам в пищу, но часто в очень маленькой концентрации, либо и вовсе погибает, если продукция выращена с химическими пестицидами. Поэтому такая поддержка Фитоспорином-ПроБио нам жизненно необходима.

Так чем же так ценен пробиотический штамм BS ЗН Баш? В многолетних исследованиях доказано, что он великолепно справляется с условно-патогенными микроорганизмами в ЖКТ, мягко стимулирует иммунитет, обладает бифидогенным действием, то есть стимулирует выработку наших собственных бифидобактерий, отлично нормализует стул... Достоинств еще масса, но это основные!

Спортсмены с помощью ЗН Баш выигрывают соревнования, у них повышается выносливость, больные после операций в 1,5–2 раза

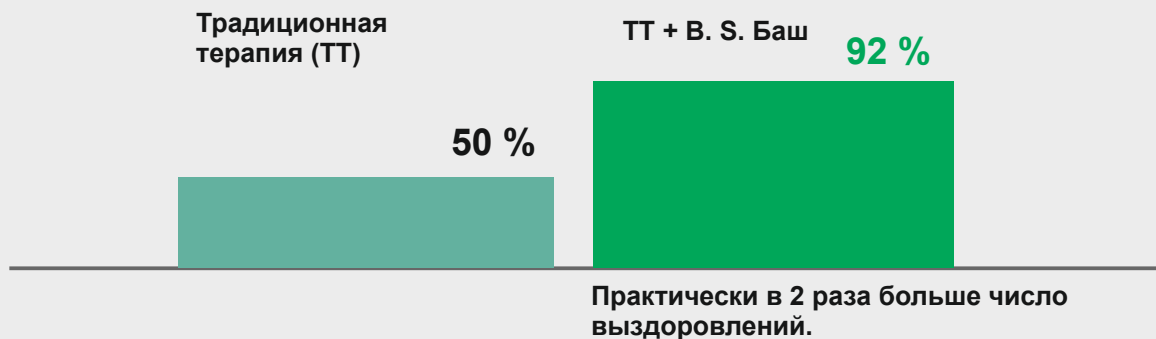
быстрее восстанавливаются, потому что раны быстрее заживают, люди легче преодолевают стрессы, выходят из депрессии.

УДОБРЕНИЕ ДЛЯ РАСТЕНИЙ!

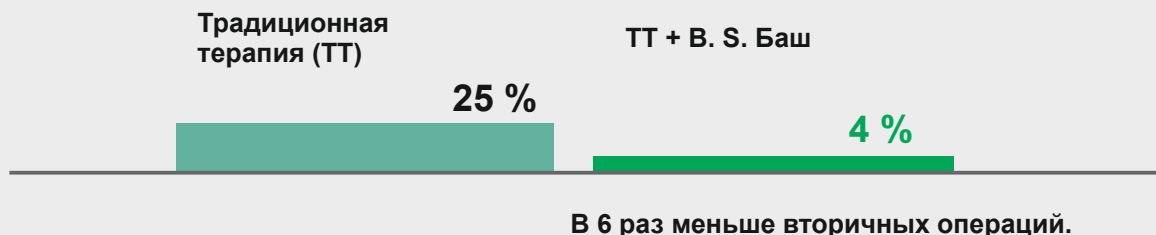


Вот примеры исследования эффективности штамма **V. S. БАШ** при лечении урологических (мочеполовая система) больных после операций.

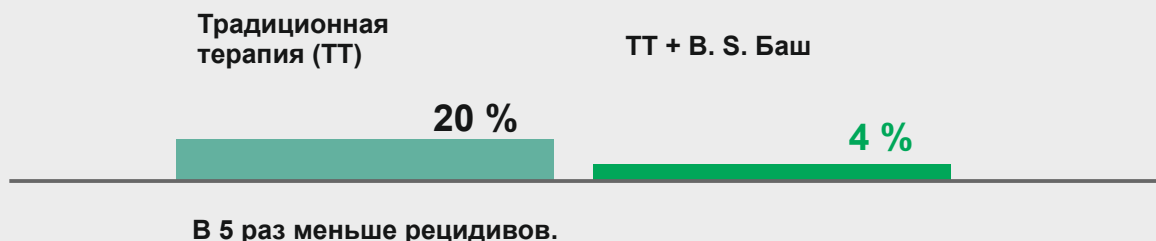
1 пример. ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ



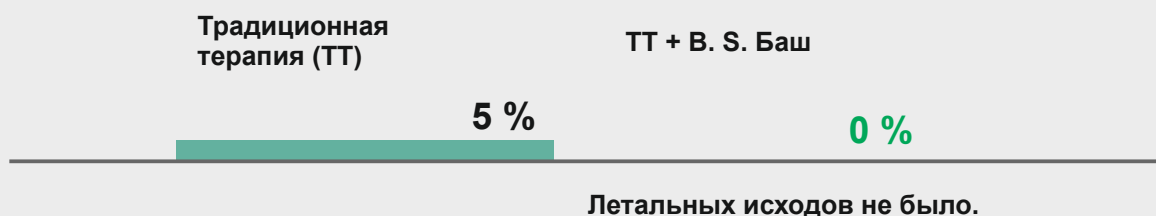
2 пример. Вторичная операция (удаление почки)



3 пример. Рецидив после выписки в течение 2 месяцев

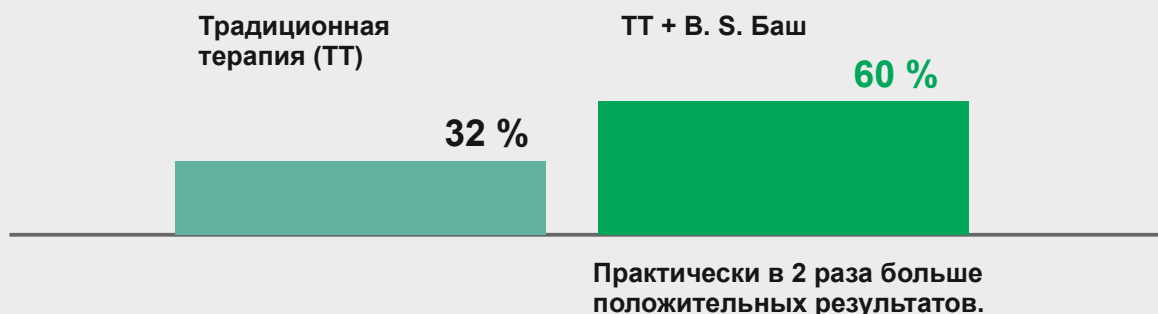
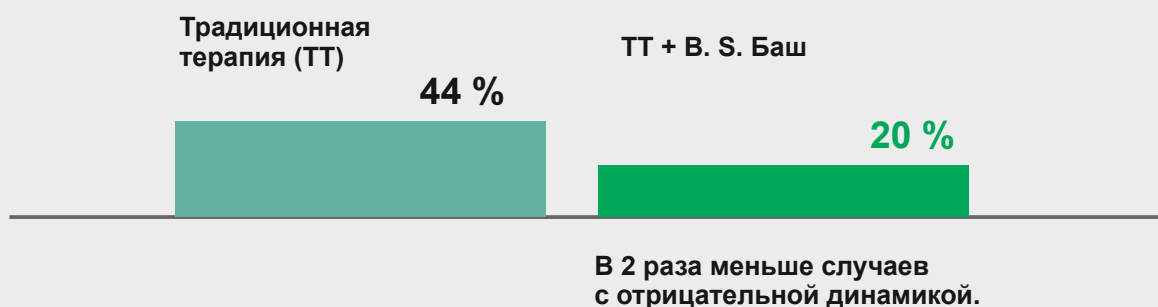


4 пример. Летальный исход

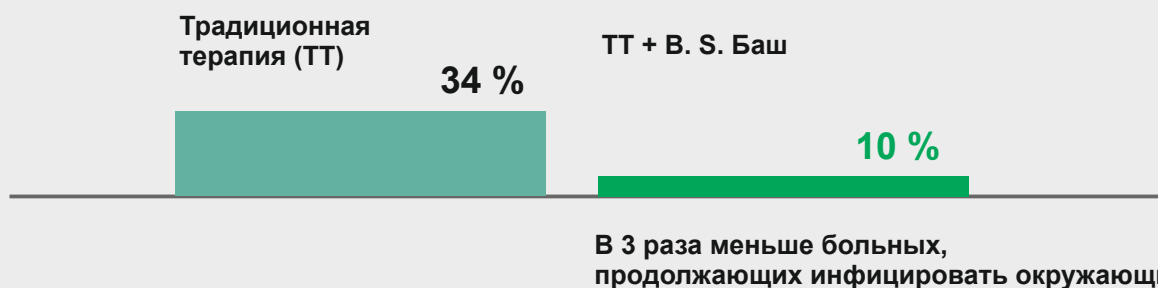


Примеры исследований эффективности В. С. БАШ при лечении туберкулеза.

1 пример. Сравнение динамики течения туберкулеза по результатам рентгенографии грудной клетки спустя шесть месяцев после начала лечения.

Положительная динамика**Отрицательная динамика**

2 пример. Риск распространения туберкулеза. Сравнительная динамика выделений микобактерий туберкулеза.

**Продолжали инфицировать (заражать) окружающих.
Спустя 6 недель после лечения**

Так почему же это удобрение должно быть на каждом подоконнике?

С ценнейшим Фитоспорином ПроБио мы получим отличный, богатый, здоровый урожай, при этом мягко оздоравливая организм! Это здоровье

Ваше, Вашей семьи, Ваших деток с самого раннего возраста! Микрозелень, зелень на подоконнике – только с ПроБио. Зимой у нас недостаток макро- и микроэлементов, и микрозелень нас просто спасает.

Мы еще четыре года назад провели опыт – опрыскивали биопрепаратом Фитоспорин ПроБио растущий салат и выяснили, что эта удивительная бактерия увеличивает длину корней и высоту растения на 14 %, количество листьев – на 38 %, а биомассу салата – в 2,1 раза!

Что это значит? Да просто места у нас и так в квартирах не много, и вместо 2 контейнеров мы можем посадить один, а урожай будет таким же, а то и выше!

А в другие контейнеры мы всегда найдем, что посадить, ведь правда?

Дата снятия опыта: 30.01.2019 г.



Контроль



в 2,1 раза
больше
биомасса
растений

на 14 % больше
высота растения

на 38 % больше
листьев

на 14 % больше
длина корня

Опыт: обработка салата
штаммом V. S. БАШ
(Фитоспорин ПроБио)

Микробиологические анализы показали, что в салате, обработанном Фитоспорином ПроБио, содержатся миллионы полезных пробиотических бактерий V. S. БАШ в 1 г зеленой массы, то есть употребляя, например, 20 г салата в день, вы получаете прекрасный оздоравливающий эффект.

Фитоспорин ПроБио – это:

- прекрасные экологически чистые овощи, зелень...;
- чудесные, оздоравливающие людей пробиотики;
- сытая и здоровая микрофлора кишечника, накормленная пребиотиками (зелень, овощи, ягоды – являются отличной пищей для полезных микроорганизмов микробиома человека);

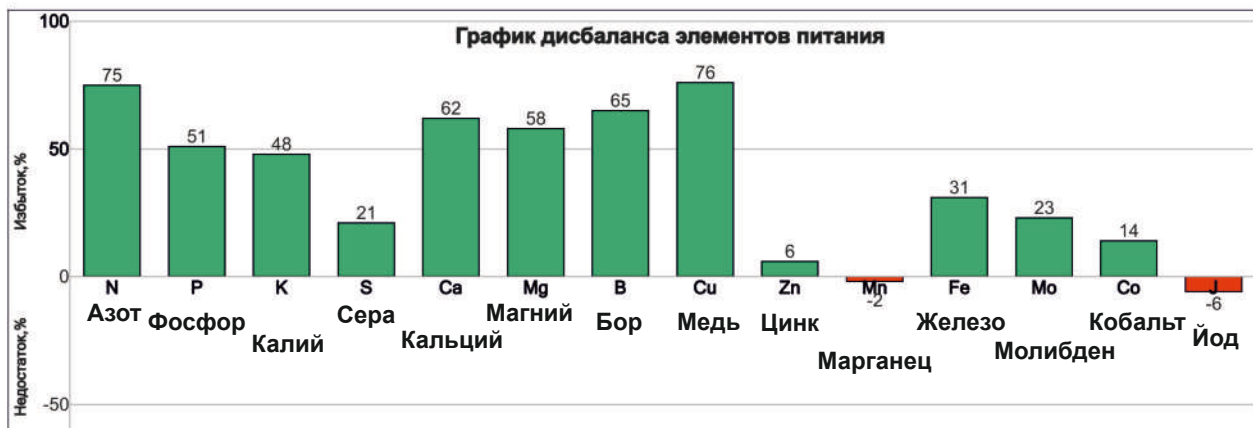
- высокий урожай с повышенным содержанием жизненно важных микроэлементов, витаминов и ферментов.
- защита от болезней: 400 г таких овощей и 200 г ягод и фруктов, выращенных с Фитоспорином ПроБио, в 2 раза снизят риск любых смертельных заболеваний (сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, диабета, онкологии...).

Фитоспорин ПроБио надо использовать и летом в огороде, и зимой (микрозелень, зелень, овощи на подоконнике, в квартире под фитосветильником).

Мы гордимся, что разработали это удобрение ведущие российские ученые! Будем здоровы!

ФАКТ. Врачи, исследователи увидели, что если кишечник человека здоров, без патогенов, то и в ране нет патогенов, и излечение происходит легче, быстрее.

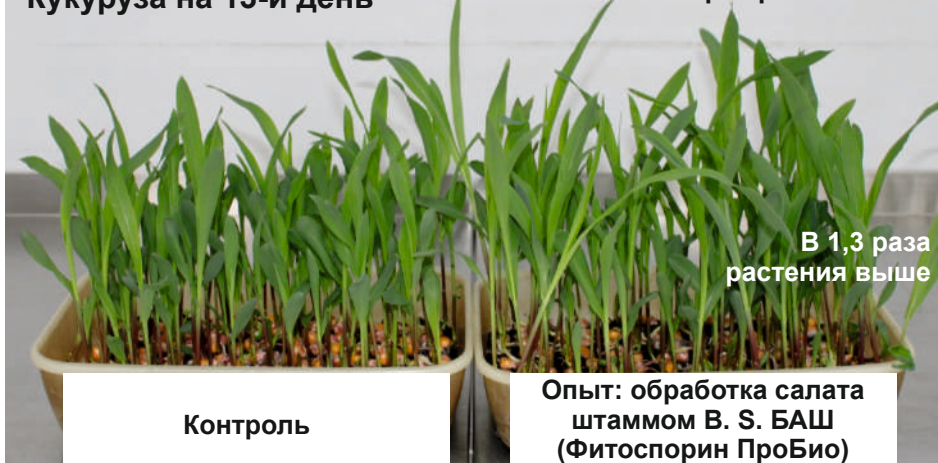
Результаты испытаний 3Н БАШ (Фитоспорин ПроБио) при выращивании кукурузы на микрозелень



Практически все в достатке, небольшой дефицит марганца и йода. Восполнить его можно, применяя Богатый-Микро Комплексный и Богатый-Микро Йод.

Кукуруза на 13-й день

Растения быстрее развиваются



В 1,3 раза растения выше

Контроль

Опыт: обработка салата штаммом B. S. БАШ (Фитоспорин ПроБио)

ДРЕВНЕЙШИЙ ИНСТИНКТ: ПРИШЕЛ ФЕВРАЛЬ – РАССАДУ ЗАТЕВАЙ!



**Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук**

Знакомо ли вам это чувство, когда во время февральских оттепелей солнце начинает светить совсем по-весеннему, и неудержимо хочется что-то посеять? Тогда вы наш человек! При посеве на рассаду надо не только знать проверенную технологию ее получения, но и здраво рассчитать ее количество и сроки посева, которые зависят и от культуры, и от региона.

Сколько нужно рассады?

Чтобы понять, сколько вырастить рассады, надо вести расчет от количества урожая каждой культуры, рекомендованного потребления на человека за год. Согласно рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения, человек за год должен потреблять 20 кг томатов, 5 кг сладкого перца, 30 кг капусты, 10 кг огурцов и 10 кг других плодов семейства тыквенные (тыквы, кабачки, патиссоны, арбузы, дыни). Таким образом, среднестатистическая семья из 4 человек должна съесть 80 кг томатов, 20 кг перца, 120 кг капусты, 40 кг огурцов и столько же других плодов бахчевых. С учетом средней урожайности культур получаем 32 куста белокочанной, всего 5 растений огурца и приблизительно такое же количество других бахчевых. Чтобы себя не ограничивать, а излишками делиться с друзьями и родственниками и использовать для закрутки заготовок, смело увеличиваем это количество в 1,5–2 раза. К тому же, следуя биотехнологии АС-35, урожайность увеличивается в 1,5–3 раза, поэтому урожая хватит с лихвой!

Сроки посева

Возраст рассады перца и баклажанов на момент высадки должен составлять 60–70 дней, а тома-

тов – 50–60 дней, плюс прибавляем к этому еще неделю на появление всходов. Учитывая, что вплоть до второй декады июня в умеренной климатической зоне сохраняется угроза возвратных заморозков, получаем, что сеять рассаду для открытого грунта следует не раньше третьей декады марта. Поэтому и в моей родной Башкирии, и в других регионах со сходным климатом закладывать рассаду теплолюбивых томатов, перцев и баклажанов в феврале нужно только для теплиц и парников. Еще в это время высеем долго растущие культуры: спаржу, петунию, астру и некоторые другие цветочные, а также землянику семенами.

В Средней полосе лучше дождаться второй половины февраля – там и солнце будет поактивнее, и возраст рассады к началу мая будет подходящим. В Воронежской и Саратовской областях весна наступает приблизительно на 2 недели раньше, а в Ростовской и Волгоградской – на месяц раньше. В Ставропольском и Краснодарском крае, в Крыму и других южных российских республиках рассаде томатов, перцев и баклажанов для тепличного выращивания в феврале уже должна быть обеспечена пикировка и первые подкормки, поскольку уже в марте ее можно будет высаживать на постоянное место произрастания!

Широты	Посев на рассаду томатов		
	закр. грунт	откр. грунт	
Москва, Уфа, Челябинск,...	~20 февраля	~1 апреля	Перцы сеем на неделю раньше томатов
Пермь, Екатеринбург,...	~25 марта	~5 апреля	
Воронеж, Саратов,...	~20 января	~1 марта	
Ростов, Краснодар,...	~1 января	~1 февраля	

Биотехнология АС-35

При выращивании рассады применяйте великолепную четверку: Гуми, Фитоспорин, 33 Богатыря и Кормилицу Микоризу. Каждый из этих биопрепаратов помогает растениям по-своему, причем они взаимодополняют друг друга! Эффект от их применения потрясающий: корни развиваются длиннее и мощнее, богаче обрастают корневыми волосками, сами растения становятся выше, их листья шире, быстрее начинают цвести, лучше завязываются плоды, практически не болеют. Обратите внимание на новинку – Фитоспорин-АС: она содержит не 1, а сразу 10 разновидностей полезных микроорганизмов, аминокислоты и другие биологически активные вещества. Биопрепараты очень экономичны: 1 упаковки 33 Богатыря, Кормилицы Микоризы, Фитоспорина-М Рассада и Гуми хватит на 80 л почвогрунта на все время выращивания рассады! Вниманию производителей рассады! Экономическая эффективность биотехнологии составляет для разных культур от 5 до 250 рублей чистой прибыли на каждый потраченный рубль. За сезон рассады вы получите больше прибыли, а покупатели – рассаду идеального качества. И на следующий год придут за ней именно к вам и посоветуют вас друзьям и близким.

Жалкая, слабенькая рассада – не хватает света

И перцы, и томаты, и баклажаны относятся к

светолюбивым растениям и требуют не только мощное, но и продолжительное ежедневное освещение. В числах это 10 000–20 000 люкс и 14–16 часов в сутки, на подоконнике же в пасмурный февральский день – меньше 1000 люкс, а длина дня в феврале – не более 10 часов, из которых солнце бывает на подоконнике лишь половину времени. В итоге без подсветки растения получают хилые, бледные, с неразвитой корневой системой, вытянутые и ломкие. Такая рассада плохо приживается, часто болеет и дает урожай с запозданием, причем такой же хилый, как она сама. Можно выбрать готовый фитосветильник или самому собрать подходящий вариант досветки, учитывая следующие параметры: светодиоды должны светить именно холодным белым светом (4000–6500К), а показатель мощности светового потока, измеряемый в люменах (от лат. lumen – свет), должен быть достаточно высоким. К примеру, на освещение площади 50х40 см потребуется светильник или светильники с отдачей 2000 люмен. Нельзя допускать, чтобы они упирались в источники света – это вызывает ожоги и снижает освещенность для других растений и их частей. Оптимальным считается расстояние 10–15 см от верхних листьев растений. Сложно организовать? Тогда просто приобретайте Светильники 3 и 5 Урожаев ОЖЗ – это полностью готовое решение для выращивания рассады и зелени. Подробнее о фитосветильниках ОЖЗ читайте в следующей статье.

Рассада томатов

В опыте в 2 раза
выше всхожесть

← Растения выше на 30 %

Появление всходов на
2 дня раньше

Экономический эффект –
от 2 до 10 рублей прибыли
на каждый вложенный рубль



Контроль
(без биопрепаратов)

Гуми + Фитоспорин +
Кормилица Микориза
+ 33 Богатыря

Лучшая почва + вода = идеальная рассада

Принцип Органического Живого Земледелия гласит: «Помогать растениям на всех стадиях их жизни, обеспечивая их полезными микроорганизмами, качественным почвогрунтом и поливной водой, нужным количеством света и своевременными мягкими подкормками». Для культурного растения идеальна рыхлая, богатая органикой и питательными веществами почва, свободная от возбудителей болезней и спящих вредителей, населенная полезной дружественной микрофлорой, и удивительный почвогрунт Земля-Матушка Универсальная, полностью сбалансированный по элементам питания, составленный из низинного, нейтрального торфа, перегноя, с добавкой керамических разрыхлителей, полезных бактерий и гуматов. Он максимально приближен по структуре и составу плодородной почве.

Лучшая вода для полива – мягкая, чтобы не вызывать засоления и защелачивания почвы. Можно получать талую воду из чистого снега и поливать ею рассаду, предварительно нагревая до комнатной температуры, но в городе вы такого снега не сыщите. Другой вариант – использовать воду из фильтра с удалением солей жесткости, либо получать аналог талой, структурированной воды с помощью препарата Водопад.

Температуру берем под контроль

Томаты, перцы и баклажаны немного различаются по температурным предпочтениям. Оптимум для томатов – это +20–22 °С, а для перцев и баклажанов – около +25 °С, поэтому при расположении их на подоконнике томаты выставляем в первых рядах к окну. Если температура будет стабильно ниже +20 °С, особенно – если будет холодной почва, корни теплолюбивых растений не смогут работать в полную меру и растения будут угнетаться, отставать в росте и часто болеть. Поэтому так важно, чтобы снизу, с оконных щелей, не дуло. При этом для окрепших растений (прижившихся после пикировки, а не хрупких всходов!) кратковременное снижение температуры по ночам до 16–18 градусов служит хорошей закалкой. Завышенная температура вызывает слишком активный рост побегов в длину в ущерб их качеству: междоузлия становятся непропорционально длинные, а корневая система не успевает за чересчур быстрым ростом побега, появляются хлорозы и увядание. Особенно это касается томатов, которые при таком бурном росте получа-

ются хрупкими и ломаются при пересадке.

Особое внимание пикировке

Пикировка – это пересадка сеянцев в отдельные емкости, либо рассаживание с большим интервалом в просторные ящики. Томаты, перцы и баклажаны пикируют на стадии появления второго настоящего листа, когда у сеянцев еще только начинают формироваться боковые корни. Если проводить ее позже, корневая система будет травмироваться гораздо сильнее, и у растений возникнет задержка в росте. Не стоит затягивать с пикировкой и потому, что часто всходы начинают затенять друг друга настоящими листьями и вытягиваются. При пикировке отлично помогает биопрепарат КорнеСил (2 ч. ложки на 1 л воды). Поэтому заблаговременно нужно заготовить нужное количество горшочков, умножив их количество на объем почвогрунта, а также биопрепаратов. Особенно удачной получается рассада с закрытой корневой системой, то есть в отдельных горшочках: корни не переплетаются с соседними, не травмируются при пересадке, растения можно расставлять на любом удалении друг от друга, когда они подрастают. Еще придется сделать выбор между торфяными и пластиковыми горшочками. Торфяные благотворно влияют на корни и используются впоследствии растениями как органическое удобрение, полностью разлагаясь в почве, пересадка проходит совершенно безболезненно для рассады. Из недостатков – они имеют свойство быстро пересыхать. Пластиковые – многоразовые, в применении более удобны, быстро окупаются и выходят дешевле торфяных. При выборе пластиковых горшочков обращайте внимание на качество материала, чтобы они не оказались одноразовыми и не ушли после первого сезона на свалку: берегите природу!

КорнеСил
помогает ускорить,
улучшить
приживаемость
рассады, деревьев.
При пикировке
достаточно всего
2 ч. л КорнеСила на
1 л воды.



СВЕТИЛЬНИКОВ МНОГО, НО ФИТОСВЕТИЛЬНИК ОЖЗ – ОДИН ИЗ САМЫХ КАЧЕСТВЕННЫХ, УДОБНЫХ И ЭФФЕКТИВНЫХ

Д. В. Скотников, кандидат биологических наук, биолог, эколог



**Фитосветильник
5 урожаев ОЖЗ**



**Фитосветильник
3 урожая ОЖЗ**



**ФитоСолнышко
ОЖЗ**



В их разработке участвовали профессионалы научно-внедренческого предприятия «БашИнком»: биологи, агрономы, физиологи растений, инженеры и физики.

Фитосветильники ОЖЗ как инновационное устройство получили патент РФ № 88100 Светильник и № 105003 Светильник (варианты).



Фитосветильник ОЖЗ участвует в программе 10 000 (десяти тысяч) опытов. Разработаны лучшие режимы его использования для каждого вида рассады, зелени, овощей и многих цветов.

Это не просто светильник, а фитосветильник, т. е. для хорошего роста растений (фито – это растение). Спектр его света и яркость (их можно легко менять) позволяет качественно выращивать практически любые растения. Рассада получается мощная, крепкая. С ней у вас не будет заботы, а зелень, овощи получатся, как летние – витаминные, вкусные, полезные. Микрозелень под Фитосветильником ОЖЗ вас будет радовать уже через 1-2 недели, а с почвой Земля-Матушка и природными биопрепаратами Кормилица Микориза, Фитоспорин Пробио, 33 Богатыря станет просто лечебной, насыщенной микро-, макроэлементами, витаминами и ферментами.

Дорогие сограждане, без фитосветильника зимой вы ничего не вырастите: ни зелени, ни овощей, ни прекрасных летних цветов, ни ягод. Весной без фитосветильника вы получите хилую, немощную, бледную, болезненную, вытянутую рассаду. Растение ищет свет, тянется к свету, а его нет, потому что вы, «изверги», не обеспечили его хорошим светом. Вы просто мучаете растения, а потом сами мучаетесь с их болезнями, дефектами и получаете мизерные, невкусные, бесполезные урожаи. Мне вас жалко. Я серьезно говорю – жалко!

Виды фитосветильников ОЖЗ

СуперСветильник 5 Урожаев ОЖЗ способен обеспечить достаточное освещение для любых культур на площади 0,3 м². Будь то 300 сеянцев рассады до пикировки, или 30 саженцев рассады до высадки, или 3-4 взрослых растения томата / перца, доведенные до урожая, или до 1 кг зелени в месяц.

Светильник 3 Урожай ОЖЗ освещает 0,2 м² площади, на которой можно разместить более 200 сеянцев рассады до пикировки, около 20 саженцев рассады, получить урожай с 2-3 низкорослых томатов или перцев и вырастить до 500 г свежей витаминной зелени за месяц.

Светильник ФитоСолнышко ОЖЗ освещает около 0,15 м² площади, на которой можно разместить более 150 сеянцев рассады до пикировки, около 15 саженцев рассады и даже получить урожай с 2 томатов или перцев, а также вырастить до 300 г полезной зелени за месяц.

Фитосолнышко ОЖЗ – прекрасная, яркая, удобная настольная лампа для школьника, студента, рукодельницы и рукодельника – мастера. Под ним любят греться и мурлыкать кошки. Можно ставить опыты по выращиванию разных культур, в том числе экзотических, разных цветов, газончиков. Яркий солнечный свет плюс цветы, зелень радуют и детей, и взрослых, и ваших домашних питомцев. Особенно зимой. Фитосветильники ОЖЗ – это чудолекарство от зимней хандры и плохого настроения.

От главного редактора. У меня мама – страстная огородница, в свои 94 года она с огромным удовольствием выращивала под пятью фитосветильниками лук, салат, рукколу, петрушку, укроп... Она сажала, сеяла, поливала, срезала урожай и с большой гордостью и радостью угощала нас – детей и внуков. Это такая радость!



Мария Федоровна Кузнецова в 94 года выращивала зимой витаминную зелень, под фитосветильниками хватало света вырастить даже землянику

Фитосветильники ОЖЗ должны быть в каждом доме!

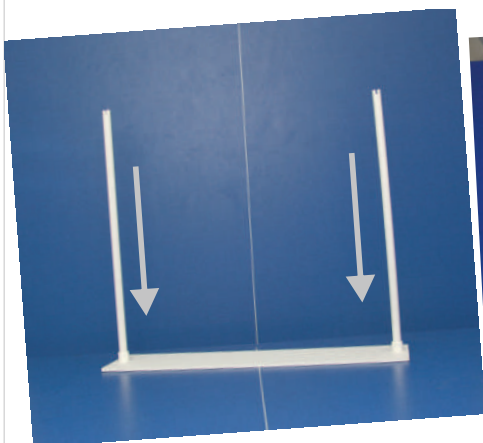
Фитосветильники ОЖЗ – это готовое решение для полноценного освещения и досветки растений практически любых видов. Они оснащены светодиодами повышенной яркости, способными заменить весеннее солнце вашим растениям. Светодиоды прослужат долго – заявленный ресурс составляет около 30000 часов непрерывной работы, они не нагреваются до опасной температуры и безопасны в использовании. Свет от фитосветильников ОЖЗ содержит полный спектр, в котором есть все необходимые оттенки для успешного фотосинтеза растений. Благодаря равномерному распределению светодиодов на верхней панели достигается и равномерность подсветки, обеспечивая необходимый уровень освещенности для всех растений под светильниками.

Приобретая фитосветильники ОЖЗ, вы можете не утруждать себя продумыванием крепления – все уже основательно продумано: световая панель

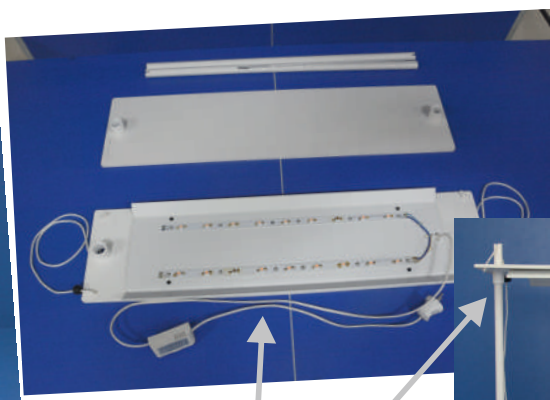
свободно, легко, удобно передвигается на нужную высоту. Этим достигается нужный уровень освещенности – 10–15 тысяч люкс для зелени и рассады и до 40 тысяч люкс для наиболее светолюбивых культур (например, редиса).

Порядок сборки светильника – просто и ясно

1. Установить нижнюю опорную панель на ровную горизонтальную поверхность (подоконник, стеллаж, полка, пол и т. п.).
2. Установить трубчатые стойки прорезями вверх в отверстия втулок нижней опорной панели.
3. Установить светодиодную панель сверху на трубчатые опорные стойки и уложить шнуры в прорези опорных стоек.
4. Установить емкости с растениями под светильник.
5. Установить оптимальную высоту подвеса светодиодной панели регулировкой длины шнура путем нажатия на кнопку фиксатора шнура.



Установить на ровную поверхность нижнюю панель и трубчатые стойки



Светодиодную панель установить сверху на трубчатые опорные стойки, установить и зафиксировать шнуры в прорези опорных стоек

Устанавливаем светодиодную панель над растениями на требуемую высоту



Как пользоваться чудесными Фитосветильниками ОЖЗ

С появлением первых всходов, а лучше даже заблаговременно, разместите ящики или горшки с посевами под живительным светом фитосветильников ОЖЗ. Первые трое суток при появлении всходов желательно проводить круглосуточное освещение, затем переходить на 14-16-часовой

световой день. Можно подключить фитосветильник через автоматический таймер, чтобы включение и выключение света производилось в одно и то же время. Регулируем расстояние от источников света до верхних листьев растений – 10 см соответствует приблизительно 10 тыс. люкс у светильников 3 Урожая и ФитоСолнышко ОЖЗ или 15 тыс. люкс – для светильника 5 Урожаев ОЖЗ,

который оснащен большим количеством светодиодов. По мере роста растений высоту расположения световой панели надо периодически увеличивать – это легко обеспечить ее плавным перемещением и фиксацией зажимами. Все идеально просто – справится даже ребенок! Расставляйте растения так, чтобы они не затеняли друг друга и не касались листьями светодиодов, чтобы они не получили световых ожогов. Если вам приходится освещать растения, значительно отличающиеся по высоте, то можно устанавливать низкие растения на подставку.

ИНТЕРЕСНО! Лена Храмушина (куратор проекта Мичурин-Томаты) прошлой зимой на подоконнике под Светильником 5 урожаяв ОЖЗ вырастила с биопрепаратами урожай томатов «Москвичка Валя» дома в цветочных горшках. Цвет, вкус, аромат ничем не отличались от томатов, выращенных летом, главное все правильно и своевременно делать.



Звоните или пишите
Лене Храмушиной:
8 (917) 441-75-64,
xramushina67@bk.ru



Сорт «Москвичка Валя», высота растения 40 см.
С одного куста можно собрать 2 кг томатов.

От главного редактора. Лена Храмушина – удивительный, потрясающий человек, можно сказать, один из лучших людей России и даже мира. Она со своими помощниками спасла от исчезновения более 134 сортов великолепных, самых вкусных и полезных в мире сортов помидоров, а также 22 сорта перцев, 26 картофеля и 2 сорта огурцов.

Она собирает по всей России замечательные старинные сорта с большой историей, переходящие по наследству от бабушки к дочке и к внучке. Выращивает их, проверяет, лучшие размножает, собирает семена. Сейчас у нее более 1200000 (1,2 миллиона) семян томатов.

Она хочет накормить всю Россию и наших друзей целебными, бесконечно вкусными помидорами.

Приобретайте у нее семена, размножайте и радуйтесь – это вкус детства!

Дорогие, если вы тоже из года в год сажаете семейные сорта, присылайте нам семена своих томатов. Давайте вместе спасать их от исчезновения. Это прекрасное, благородное дело.

Какой выбрать?

Все фитосветильники ОЖЗ подходят и для выращивания рассады, и для выращивания зелени, и для комнатных растений. Отличаются они, прежде всего, по площади освещаемой поверхности, выдаваемой освещенности и потребляемой мощности. Самый мощный из этой линейки – СуперСветильник 5 Урожайв ОЖЗ оснащен пятью лентами светодиодов и способен эффективно освещать площадь 0,3 м². Яркий белый свет его достигает интенсивности 40 тысяч люкс, что позволяет выращивать с его помощью практически любые растения – различную зелень, редис, помидоры, перцы, огурцы и многое другое, до самих плодов. Светильник 3 Урожайв ОЖЗ выдает освещенность до 20 тысяч люкс, что достаточно для выращивания любой рассады и зелени, а также комнатных цветов. Площадь эффективного освещения составляет 0,2 м². Самый маленький из фитосветильников ОЖЗ – ФитоСолнышко позиционируется как детский, чтобы пробудить полезный интерес к выращиванию растений с юных лет. Несмотря на более скромные размеры, он также способен обеспечить освещенность до 20 тысяч люкс.

Важно!

Обеспечить растения нормальным светом с первых дней очень важно, иначе они начинают вытягиваться и подсемядольное колено получается гипертрофированно длинным. Впоследствии такие растения заваливаются, заламываются, имеют проблемы с корневой системой. Выручить может окучивание, заглубление при пикировке или перевалке. Если использовать фитосветиль-

ники в качестве досветки к естественному освещению от окна, то можно настроить их включение и выключение так, чтобы дополнить солнце. Кроме того, можно усилить слабое зимнее солнце досветкой фитосветильником, при этом световую панель следует поднять на значительную высоту – тогда общая освещенность от солнца и светильника даст желаемый результат.

ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАКОМСТВО С БИЯКОМ – ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ НЕСЕТ ОГРОМНУЮ ПОЛЬЗУ ЛЮДЯМ!

Д. В. Скотников, кандидат биологических наук, биолог, эколог

Много лет мы сами и наши единомышленники, сподвижники и партнеры упорно шли к этому результату. И вот долгожданное и искомое «Чудо» случилось! Да, мы совершили открытие!

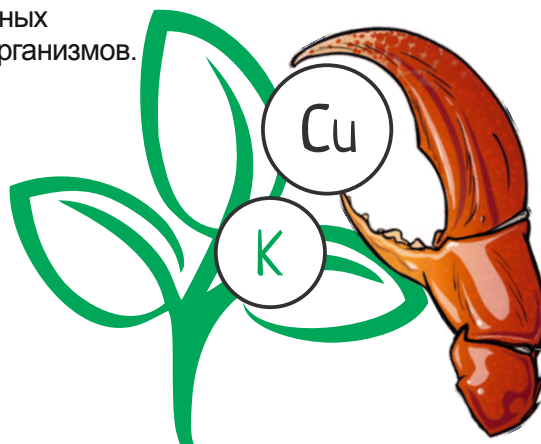
НВП «БашИнком» первым в мире научилось производить в промышленных масштабах единственное на сегодня биоразлагаемое природоподобное натуральное вещество для питания растений микроэлементами в органической форме (биоразлагаемый комплексон) с таинственным и интригующим названием БИЯК.

К чему приводит дефицит макро- и микроэлементов

Растения, как и люди, часто страдают от недостатка макро- и микроэлементов, дефицит которых приводит к «пятнам на листьях» (хлорозам), задержкам и нарушениям роста и развития, опадению завязей и появлению уродливых плодов, а также снижению иммунитета растений. Чтобы урожай получался не «пустой, бедный и кривой», а обильный и целебный для нашего организма, нужно выращиваемые растения насытить в достатке микроэлементами. С этой целью люди традиционно используют разнообразные удобрения, внося их, например, через удобрительные поливы и внекорневые подкормки (опрыскивания). Специально подчеркнем, что микроэлементами удобрений при опрыскивании растений усваиваются более

полноценно, чем при поливе почвы, так как, попадая при поливе в почву, микроэлементы зачастую начинают вступать во взаимодействие с различными почвенными комплексами вместо того, чтобы достаться растению.

Созданный НВП «БашИнком» чудо-БИЯК, – это органическое вещество, состоящее из янтарной кислоты и азота. При этом главная функция БИЯКа в микроудобрениях – комплексообразователь: его молекулы, словно клешни, захватывают нужные растениям минералы (металлы) и в таком связанном состоянии легко и естественно, как в природе, доставляют их в ткани растений. Эффективность подкормки при этом возрастает многократно, что позволяет применять препараты с низкой концентрацией действующих веществ, безопасной для растений и полезных микроорганизмов.



Дополнительное чудо – это способность БИЯКа не только легко отдавать вожделенный (для растений) металл, но и сразу же после этого трансформироваться, превращаясь в азотное удобрение и биостимулятор – янтарную кислоту, которая мобилизует организм растения, делая его более устойчивым к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Отсюда и колоссальные экологические преимущества БИЯКа. Дело в том, что используемые сегодня классические комплексонаторы после отдачи ионов клетке сами по себе не разрушаются и не трансформируются, а продолжают гулять в экосистеме, захватывая при этом какие-либо ионы, в том числе тяжелых металлов, и в конечном итоге поступая вместе с ними в реки и моря, постепенно отравляя их и людей. Поэтому надо срочно повсеместно начинать использовать именно БИЯК, так как он биоразлагаемый.

Это то же самое, что и назревший и реализуемый сегодня переход от полиэтиленовых пакетов, которые практически не разлагаются в природе, к экологичным бумажным.

И у нас с вами есть возможность сделать это одними из первых в мире, используя микроудобрения Богатый-Микро комплексный, Богатый-Микро Медь, Богатый-Микро Медь+Цинк, Богатый-Микро Железо на основе экологического безопасного зеленого БИЯКа.

Наши микроудобрения Богатый-Микро рекомендуется вносить по листу – это эффективно и очень экономично. Судите сами: **1 чайная ложка Богатый-Микро достаточна для приготовления 3 л рабочего раствора (на 30 м² огорода)!** Обработки с лечебными и профилактическими целями необходимо проводить 1 раз в 2 недели.

Чудо-эффект БИЯКа с точки зрения науки

Дело в том, что неорганические соли, в том числе обычные минеральные удобрения, несут в себе не только ионы нужных для растений металлов, но и кислотные остатки, которые могут влиять на электрический потенциал мембраны клетки и нарушать ее целостность. В отличие от обычных удобрений, молекула БИЯКа, присоединившая ион металла, имеет такую геометрию и размер, что может «нежно» и без разрушений пройти через мембраны внутрь клетки, отдавая клетке принесенные ионы металла. После чего в силу непрочности

химических связей этой молекулы происходит трансформация БИЯКА в янтарную кислоту и азот. То есть в результате растение вместе с желанными микроэлементами получает «бонусом» янтарную кислоту и азот. Микроэлементы разлетаются по тканям растения и насыщают урожай, а янтарная кислота усиливает эффект!

И в результате получаем цепочку: здоровое растение – питательный урожай – здоровый человек. Ну разве БИЯК – это не Чудо!

Богатый-Микро теперь на основе зеленого хелата БИЯК!



ЧУДЕСНЫЙ САЛАТ «Жизненки – Куча-Мала»

Как такой замечательный целебный салат приготовить? Мы у себя на работе выращиваем для него овощи и ягоды с биотехнологией ОЖЗ.

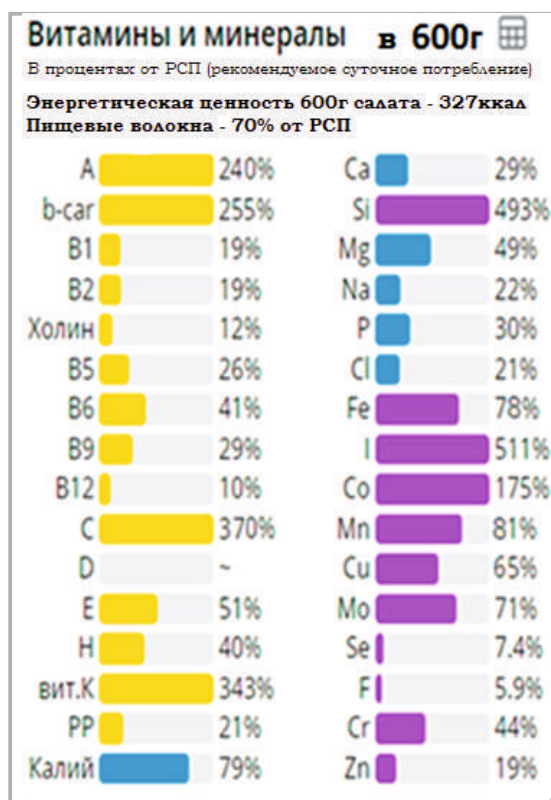


ПОЛЬЗА: в 2 раза снижается риск таких заболеваний, как: онкология, диабет, ожирение, атеросклероз, гипертония, болезней сердца и сосудов (инсультов и инфарктов) и др.

НОРМА САЛАТА: 600 г в день = 400 г овощей + 200 г фруктов и ягод

Норма салата на 1 порцию (600 г)/день	На 1 чел/г
1 Капуста савойская	50
2 Капуста белокочанная	50
3 Капуста краснокочанная	50
4 Морковь	65
5 Томат	45
6 Перец болгарский	30
7 Тыква	20
8 Чеснок	5
9 Лук	10
10 Редис	5
11 Репа	5
12 Редька	5
13 Укроп	25
14 Сельдерей	10
15 Шпинат	20
16 Сныть	5
17 Лист салата	10
18 Петрушка	10
19 Смородина черная	40
20 Смородина красная	15
21 Крыжовник	10
22 Клюква	15
23 Брусника	15
24 Черника	5
26 Яблоко	80
27 Ламинария	30
28 Масло подсолнечное	6 ч. л. (10 мл)
29 Масло рыжиковое	1,5 ч. л. (2,5 мл)
30 Куркума	0,3

Используйте сайт (программу) в интернете «Мой здоровый рацион» (МЗР). Она дает информацию о содержании витаминов, макро- и микроэлементов, клетчатки, калорий в более 40 тыс. продуктов. **Информация:** избыток витаминов, попавших в наш организм вместе с едой, совершенно безопасен.



ПОЛЕЗНО И НЕОБХОДИМО (еще одна формула)!

Овощи, фрукты и ягоды выращены по технологии ОЖЗ (экологическое органическое живое земледелие) с полным набором витаминов, макро- и микроэлементов

+ **дикоросы** из экологически чистых мест и водоросль ламинария

+ **2 вида растительного масла** для обеспечения всеми незаменимыми жирными кислотами, включающими омега-3 и омега-6 (подсолнечное и рыжиковое)

+ **полезная приправа куркума** (для улучшения мозговой деятельности).

ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) для профилактики заболеваний рекомендует есть в сумме не менее 400 грамм овощей и фруктов в день, не считая картофель и другие крахмалистые корнеплоды.

Дополнительные испытания (участвовало около 1 млн человек) показали, что практически в 2 раза снижается риск всех смертельных заболеваний (сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, онкологии и др), если потреблять ежедневно 400 г овощей плюс 200 г фруктов, ягод).

Нутриенты	% от РСР* (в салате)	При дефиците нутриента
Пищевые волокна	70	Недостаточное содержание пищевых волокон в рационе сопровождается функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта, дисбактериозами, снижением функции иммунной системы, повышением риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, сахарного диабета второго типа, желчнокаменной болезни, некоторых онкологических заболеваний.

Для того, чтобы добрать **100 % (от *РСР – рекомендуемое суточное потребление) пищевых волокон в день**, можно добавить в рацион 60 г кураги, 30 г фасоли, 40 г овсяных отрубей, 15 г ржаных отрубей, 25 г семян льна, 30 г сухого шиповника, 35 г урюка, 50 г сушеного яблока, 50 г проса, 50 г сои (зерно), 55 г гречневой крупы ядрицы, 65 г чернослива, 100 г авокадо, 110 г черной смородины, 150 г брюссельской капусты и др. (см. МЗР – «Мой здоровый рацион»).

Витамин А, РЭ	240	Недостаток витамина А приводит к: ухудшению зрения, причем одним из первых симптомов является • «куриная слепота», то есть отсутствие способности видеть в темноте; • нарушениям в иммунной системе (при недостатке ретинола повышается уязвимость к вирусам и бактериям, человек начинает чаще болеть респираторными заболеваниями); • нарушениям роста и формирования костей у детей.
Бета-каротин	255	Признаками дефицита бета каротина могут быть: сухая шелушащаяся кожа, угревая сыпь, нездоровые волосы и слоющиеся ногти, падение зрения или ослабление иммунитета.
Витамин В1, тиамин	19	При дефиците витамина В1 развиваются такие болезни, как: бери-бери – сильный дефицит витамина, вызывающий сердечно-сосудистую недостаточность, периферическую невропатию, геморрагический полиоэнцефалит – болезнь Вернике-Корсакова (сопровождается изменениями психики).

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСР) витамина В1**, можно добавить в рацион 70 г семечек подсолнечника, 80 г свинины (вырезки), 100 г черного кунжута, 100 г ореха макадамия, 120 г зерна сои, 120 г гороха, 120 г фасоли, 160 г пшеничные отруби, 160 г фисташек, 200 г чечевицы (зерно), 210 г гречневой крупы (ядрица), 210 г пшеничной муки, 100 г овсяных, ржаных отрубей и др. (см. МЗР).

Витамин В2, рибофлавин	19	Недостаточность витамина В2 (рибофлавина) вызывает структурные и функциональные изменения в коре надпочечников, нарушает процессы гемопоэза, обмена железа, глюконеогенеза, превращения фенилаланина в катехоламины. Дефицит рибофлавина неблагоприятно отражается на состоянии естественного иммунитета. Его недостаток может привести к невынашиванию беременности.
-------------------------------	----	--

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина В2**, можно добавить в рацион 60 г бараньей (свиной, говяжьей) печени, 80 г почек (бараньих, говяжьих), 400 г яиц куриных, 400 г скумбрии, сельди и др. (см. МЗР).

**Витамин В4,
холин**

12

При доказанной недостаточности холина развиваются следующие нарушения: непереносимость жира (диарея и метеоризм при съедании жира), гипертония, ухудшение роста, язвы желудка, изменения сердечного ритма, недостаточность печеночной и почечной функций.

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина В4**, можно добавить в рацион 55 г яичного желтка (куриного), 70 г говяжьей печени, 100 г почек говяжьих, 180 г сои (зерно), 180 г куриного яйца, 400 г креветок, 450 г чечевицы, 450 г овсянной крупы и др. (см. МЗР).

**Витамин В5,
пантотеновая**

26

При субклиническом дефиците витамина В5 развивается утомляемость, бессонница, парестезии, диспепсия, глосситы, дерматиты. Выраженная недостаточность пантотеновой кислоты приводит к синдрому «ожжения стоп», дистрофическим изменениям в надпочечниках, расстройствам зрения, пищеварения, иммунитета и др.

Для того, чтобы набрать **100 % (от РСП) витамина В5**, можно добавить в рацион 50 г хурмы, 100 г яичного желтка (куриного), 60 г печени (говяжьей, бараньей, гусиной, утиной, куриной) и др. (см. МЗР)

**Витамин В6,
пиридоксин**

41

При недостатке витамина В6: плохо усваиваются белки и жиры; наблюдается потеря аппетита, тошнота, сонливость, раздражительность; появляется сухость кожи, особенно вокруг глаз, трещины в уголках рта; выпадают волосы; возникает бессонница, депрессия, конъюнктивит, стоматит, воспаление слизистой оболочки рта.

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина В6**, можно добавить в рацион 90 г семян подсолнечника, 150 г куриного филе, 100 г фисташек, 90 г чеснока (зелень), 95 г пшеничных отрубей, 120 г фасоли, 120 г скумбрии, 200 г чечевицы, 220 г граната и др. (см. МЗР).

**Витамин В9,
фолаты**

29

При недостатке витамина В9: нарушается образование эритроцитов и снижается гемоглобин, развивается фолиево-дефицитная анемия; наблюдается подавленное спокойное состояние, повышается чувство страха; начинаются проблемы с ЖКТ; ухудшается память; появляется ранняя седина, выпадают волосы; снижается активность; возникают воспалительные заболевания кожи и слизистых.

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина В9**, можно добавить в рацион 40 г (гусиной, утиной) печени, 50 г фасоли, 130 г семян подсолнечника, 50 г маша, 60 г нута, 120 г печени (говяжьей, куриной), 200 г фундука и др. (см. МЗР).

**Витамин В12,
кобаламин**

10

В12-дефицитная анемия (пернициозная анемия) – заболевание, для которого характерно нарушение кроветворения, вызванное дефицитом витамина В12 (кобаламина, цианокобаламина). В крови снижается количество эритроцитов и падает уровень гемоглобина. Кроме того, недостаток витамина В12 вызывает поражения желудочно-кишечного тракта и неврологические расстройства.

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина В12**, можно добавить в рацион 3 г бараньей печени, 5 г утиной печени, 9 г свиной печени, 40г сердечек куриных, 115 г хека, 140 г окуня речного, 180 г сыра, 18 г устриц, 25 г сельди, скумбрии, 100 г говядины и др. (см. МЗР).

Витамин С, аскорбиновая кислота	370	Недостаток витамина С проявляется выпадением волос, сухостью и бледностью кожи, воспалительными процессами в полости рта и кровоточивостью десен, повышенной утомляемостью, хрупкостью костей, усиленной склонностью с инфекциям и др.
Витамин Е, альфа-токоферол, ТЭ	51	Глубокий и длительный дефицит витамина Е приводит к анемии, неврологическим расстройствам (нарушения координации движений, чувствительности, речи и т. д.), мышечной слабости, ухудшению состояния волос, ногтей и кожи, сердечно-сосудистым нарушениям, ослаблению иммунитета; в наиболее тяжелых случаях встречается некроз печени и энцефаломалация (размягчение вещества мозга).

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина Е**, можно добавить в рацион 15 г подсолнечного масла, 25 г семян подсолнечника, 60 г оливкового масла, 40 г фундука, 80 г кедровых орехов, 140 г облепихи, 200 г оливок, 30 г миндаля, 120 г кураги, абрикосов и др. (см. МЗР).

Витамин Н, биотин	40	Гиповитаминоз проявляется сухостью и ломкостью ногтей, выпадением волос, дерматитом, поражением нервной системы. В детском возрасте недостаток данного вещества приводит к замедлению роста, снижению массы тела.
--------------------------	----	---

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина Н**, можно добавить в рацион 6 г крыжовника; 20 г свиных почек, 30 г печени говяжьей 40 г фундука, 50 г желтка куриного яйца, 300 г трески, 140 г овсяной крупы, 300 г гречневой крупы и др. (см. МЗР).

Витамин К, филлохинон	343	Недостаток витамина К приводит к снижению количественного содержания протромбина и увеличению времени, которое требуется для свертывания крови. При нарушении усвоения кальция вследствие дефицита витамина К, он может откладываться на стенках сосудов и на атеросклеротических бляшках.
Витамин РР, НЭ	21	Недостаток приводит к нарушению углеводного, жирового и белкового обмена, угнетению деятельности основных пищеварительных желез и функции желудка. В то же время достаточное количество РР повышает способность печени обезвреживать токсичные вещества, поступающие извне или образующиеся непосредственно в организме.

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) витамина РР**, можно добавить в рацион 120 г печени (говяжьей, куриной), 140 г скумбрии, 90 г печени свиной, 110 г индейки, 120 г пшеничных отрубей и др. (см. МЗР).

Калий, К	79	При нехватке калия развиваются недомогание, жажда, рвота, мышечная слабость и непроходимость кишечника, увеличивается объем выделяемой мочи, пульс становится слабым, давление снижается. Могут наблюдаться изменения в результатах ЭКГ: сердечная аритмия с острыми зубцами Т, прогрессирующая желудочковая фибрилляция (гиперкалиемия) или сниженные зубцы Т (гипокалиемия).
-----------------	----	--

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) калия**, можно добавить в рацион 35 г фасоли, 40 г отрубей (ржаных, пшеничных), 30 г кураги, урюка, сои, 70 г петрушки свежей, шпината, 100 г картофеля и др. (см. МЗР).

Кальций, Ca	29	Дефицит кальция приводит к рахиту, задержке роста у детей и подростков, сколиозу, искривлению костей, аллергии, нарушению свертываемости крови, хрупкости капилляров, образованию камней в почках. Люди, страдающие хронической нехваткой кальция, плохо переносят умственные и физические нагрузки, становятся восприимчивы к инфекциям; у них непроизвольно сокращаются мышцы, возникают судороги, кровоточат дёсны и разрушаются зубы.
-------------	----	---

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) кальция**, можно добавить в рацион 50 г кунжута, 70 г сыра, 200 г семян подсолнечника и др. (см. МЗР).

Кремний, Si	493	Недостаток содержания кремния в организме может приводить к развитию сахарного диабета, заболеваний сердечно-сосудистой системы и злокачественных новообразований, кандидоза. Нарушения деятельности нервной системы проявляются в виде расстройства координации движений, пошатывания при ходьбе; возникают общая слабость и раздражительность, чувство страха.
Магний, Mg	49	При дефиците магния могут развиваться такие состояния, как усталость, депрессия, сахарный диабет, гипертония, нарушение сна, тромбозы, остеопороз, кариес, сердечно-сосудистые заболевания.

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) магния**, можно добавить в рацион 35 г тыквенных семечек, 40 г кунжута, 65 г семян подсолнечника и др. (см. МЗР).

Натрий, Na	22	Недостаток натрия в организме человека, то есть гипонатриемия, очень опасен, так как может привести к обезвоживанию, нарушению работы многих органов, а при уровне натрия в организме менее 110 ммоль/л даже к смерти. К счастью, это состояние встречается очень редко. Гипонатриемия может быть легкой, хронической или острой.
------------	----	---

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) натрия**, можно добавить в рацион 100 г сыра, 20 г балыка осетрового вяленого, 50 г икры горбуши, минтая и др. (см. МЗР).

Фосфор, P	30	Недостаток фосфора может стать причиной ломкости костей, развития низкорослости.
-----------	----	--

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) фосфора**, можно добавить в рацион 45 г тыквенных семечек (сушеных), 230 г минтая или хека; 80 г овсяных отрубей, 60 г пшеничных отрубей, 120 г икры осетровой или кеты, 220 г кальмара и др. (см. МЗР).

Хлор, Cl	21	Если хлора в организме не хватает, нарушается его кислотно-щелочной баланс, углеводный обмен. Почки и желудочно-кишечный тракт не могут работать нормально, от этого нарушается работа других органов. Недостаток хлоридов в организме может привести к потере сил, равновесия и аппетита.
----------	----	--

Для того, чтобы добрать **100 % (от РСП) хлора**, можно добавить в рацион 100 г брынзы, сыра, 100 г сала соленого, 180 г ржаного хлеба, 50 г икры осетровой, минтая, кеты, горбуши и др. (см. МЗР).

Подробнее про нутриенты читайте в группе vk.com/gryadkaojz



Добрый день. В инструкции к препарату Кормилица Микориза написано: «Подавляет развитие фитопатогенов и вредителей». Скажите, с какими вредителями борется препарат, т. е. какие у него возможности, как у биоинсектицида?

И при каком pH почвы нужно использовать микоризу? Интересно, в частности, применение на голубике и на малине.



Отвечает Алина Миннибаева (микробиолог).

Добрый день! Кормилица Микориза отлично справляется с корневыми вредителями двумя путями:

- Создавая физический барьер – оплетая корень своими гифами, гриб не дает вредителям его повреждать;
 - Вырабатывает токсичные для вредителей вещества. Кроме того, укрепляет иммунитет растения, что делает его более устойчивым к вредителям.
- Препарат отлично справляется с нематодами, почвенными личинками насекомых.



Нематоды почвы

Микоризные грибы хорошо приживаются в почвах с кислым, слабокислым и нейтральным pH, pH выше 8 может снижать их эффективность. Препарат Кормилица Микориза можно использовать для малины, но для голубики он не подойдет, так как данное растение относится к семейству Вересковые – у них образуется своя специфичная микориза, данных микоризных грибов нет в составе нашего препарата.



Здравствуйте! Подскажите, пожалуйста, чем отличается Фитоспорин (паста) от сухого порошка и Фитоспорина Реаниматора? Очень хотелось бы правильно научиться использовать и понимать свойства того, что вносишь. К экологическому земледелию хочу идти вместе с вами.



Отвечает Дмитрий Скотников (к. б. н., биолог).

Концентрация защитных бактерий в пасте подходит больше для профилактики болезней, кроме того, там уже есть стимулятор роста и эликсир плодородия Гуми, поэтому Фитоспорин (паста) – комплексный препарат для профилактики болезней, стрессов растений и т. д.

В порошковом Фитоспорине самая высокая концентрация защитных бактерий – в 20 раз больше, чем в пасте. То есть его можно уже и при развивающихся болезнях применять. Но там почти нет Гуми – он не всегда к месту.

В Реаниматоре в 10 раз больше, чем в пасте, защитных бактерий, жидкая форма очень удобна в применении, но самое главное – кроме самих бактерий, в Реаниматоре содержатся и продукты их жизнедеятельности – биологически активные вещества, обладающие антимикробным действием. Поэтому он наиболее эффективен от уже имеющихся болезней и действует сразу после обработки.



При какой температуре 33 Богатыря можно заделывать в почву и при каких условиях он начинает работать? Смогут ли бактерии препарата проснуться при +2 °С?



Отвечает Дмитрий Скотников (к. б. н., биолог).

Разные микроорганизмы биопрепарата 33 Богатыря (там есть не только бактерии, но и грибы) выходят из спор при разных температурах. При +2 °С еще никто не выйдет, при +4-5 °С они начинают потихоньку просыпаться, а оптимальная температура для всех – от +12 градусов. Препарат можно внести заблаговременно. Как условия для микроорганизмов станут подходящими – они проснутся.

ДОМАШНИЙ ИНКУБАТОР. ВЫРАЩИВАЕМ ЗДОРОВЫХ ЦЫПЛЯТ


СДЕЛАНО
В РОССИИ



*Тишина Ирина Геннадьевна – ветеринарный врач,
держит в своем хозяйстве кроликов и курочек*

У птицеводов России началась самая «жаркая пора».

Где купить яйцо, какого генофонда?

Как организовать доставку?

Какой выбрать инкубатор и на какое количество яиц?

Кому подавай голубое яйцо, кому зеленое...

Но вот яйца закуплены, инкубаторы почищены и продезинфицированы.

Впереди – самое интересное!

Как ухаживать за инкубационным яйцом?

Сразу после снесения температура яйца 41 °С, затем она постепенно снижается. При температуре ниже 27 °С развитие бластодиска и эмбриона прекращается. Хранить яйцо следует без вентиляции при температуре 8-15 °С и влажности 70-80 %, в зависимости от периода хранения. Более подробно об уходе за инкубационными яйцами читайте по ссылке:



С момента закладки инкубационного яйца до вылупления пташек проходит 21 день. Сразу после «рождения» цыпленка особенно уязвимы. Чтобы обезопасить их от инфекционных, бактериальных и вирусных заболеваний, применяйте кормовую добавку для домашней птицы СпасиЦып во флаконе по 100 мл.

У биопрепарата широкий спектр применения:

- опрыскивание суточного поголовья цыплят теплым раствором из расчета 10 мл (1 столовая ложка) на 1 литр теплой воды, расход СпасиЦып – 10 мл на 50 цыплят;
- выпойка цыплят и взрослой птицы (10 мл на 1 л теплой воды).

Опрыскивание Спаси Цып – это:

- заселение полезной микрофлорой желудочно-кишечного тракта,
- повышение устойчивости к заболеваниям и стрессам,
- повышение усвояемости полезных веществ из корма.



СпасиЦып необходим цыплятам с первых дней жизни. Ведь в условиях птицефабрики, инкубатора обогатить кишечник полезной микрофлорой птице просто негде. А применение дезинфектантов и противомикробных препаратов в промышленном производстве не позволяет им получать полезную микрофлору из природных источников, поэтому любое изменение условий содержания и кормления может вызвать у цыплят и взрослых птиц нарушение пищеварения, восприимчивость к респираторным заболеваниям, снижение прироста и продуктивности.

Бактерии *B. subtilis*, попадая в желудочно-кишечный тракт цыпленка, подавляют болезнетворные бактерии и вырабатывают полезные вещества: витамины, ферменты, аминокислоты.





Суточных цыплят опрыскиваем СпасиЦыпом - профилактика кишечных заболеваний и правильное развитие птицы



Наш Бутус здоров и весел! ЖивотикЛайф повышает иммунитет и нормализует работу кишечника

ТЕПЛОРОД-ПЛОДОРОД – ПРИРОДНЫЙ БИОГЕРБИЦИД, ДАР ДОИСТОРИЧЕСКИЙ, ИСКОПАЕМЫЙ



- Для быстрого снеготаяния посыпаем Теплородом грядки;
- Почва раньше прогревается, и прорастают сорняки, которые спокойно удаляем граблями или тяпкой;
- Теплород, богатый гумусом, углеродом, азотом, серой, железом, кальцием, йодом, селеном, цинком, медью и т. д., попадая в почву, делает ее плодородной;

Получаем большие, вкусные и полноценные урожаи!



Еля, 20 лет. Как я отдыхала прошлым летом

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету
и раз в месяц получайте полезнейшие советы
профессионалов!

**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145
в каталоге Почты России.**

Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше
интересных материалов
на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
bashinkom.ru/ojz/
vk.com/gryadkaojz
Народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале



ОЖЗ®

