



Экологическое Органическое Живое Земледелие

# Моя грядка

# ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ  
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

## ОЖЗ

Электронная версия газеты: [www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)

ДЕКАБРЬ 2019 № 12 (85)

### ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья  
главного  
редактора



Полезная зелень.  
Выращиваем  
дома



Хлорофитум –  
самое полезное  
комнатное  
растение

Проверяем  
погреба



Итоги огородного  
сезона: разбор  
ошибок

Кормилица  
Микориза  
на землянике.  
Ошеломляющий  
результат

Ответы на  
вопросы  
читателей



МЫ ЖИВЕМ  
В ДРУЖЕСТВЕННОМ  
МИРЕ!

## КАК ХОРОШО: СКОРО НОВЫЙ ГОД!

Скрип шагов вдоль улиц белых,  
Огоньки вдали;  
На стенах оледенелых  
Блещут хрустали.

Фет А.А.



Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов,  
индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145



## ЗДОРОВЬЕ – ТАК ПРОСТО!

### Наука доказывает

Человек здоров, если у него есть все оптимистические жизненные цели:

- цель 1. Увеличение любви ко всему существу – оптимизм;
- цель 2. Забота о планете;
- цель 3. Любовь и помощь РОДИНЕ (это важнейшая из целей);
- цель 4. Любовь к близким (семья, сотрудники, друзья);
- цель 5. Любовь к себе – самому хорошему.

### НИКОГДА НЕ УНЫВАЙТЕ, ЭТО ГЛУПО И ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

**Известный американский врач доказывает, что рак появляется у людей, которые «сложили крылья».**

Американский врач Лоуренс Ле Шан в книге «Рак – поворотный момент в жизни» делает удивительные выводы о причинах этого заболевания и его лечении.

В своей еще не переведенной у нас книге Ле Шан высказывает мысль, которая может показаться на первый взгляд парадоксальной и даже в некотором роде насмешкой, хотя она – итог его тридцатилетней врачебной практики: **ОНКОЛОГИЯ** – болезнь не смертельная. Более того, это заболевание есть судьбоносный момент в жизни человека, в том смысле, что у него появляется возможность осуществить то, о чем он всегда только мечтал. Вслед за этим наступает выздоровление.

Ле Шан уверен, что рак напрямую связан с тем внутренним состоянием, в котором пребывает человек. И если человек по каким-то причинам перестает видеть в своей жизни смысл (отсутствие целей. – Прим. ред.), то реакцией его организма на это отрицание жизни может стать рак.

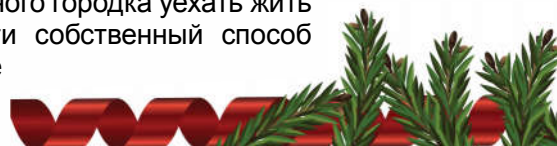
Особенно часто, заметил Ле Шан, рак бывает у тех людей, которые сначала вели очень активный образ жизни, а затем под давлением обстоятельств «сложили крылья». Именно эти факты убедили врача, что рак – это поворотный момент в жизни человека, когда нужно сделать выбор: умереть или измениться, чтобы пойти другим путем. Если же у людей возобновляется интерес к жизни, рак, как правило, перестает их беспокоить.

Точно такими же размышлениями делится в своих книгах Берни Сигель. В большинстве случаев, подчеркивает он, стоит лишь напомнить о возможной близости смерти, чтобы человек открыл в себе невероятные способности и буквально бросился их применять – просто потому, что «времени больше не будет».

Люди часто говорят: «Я ненавижу свою работу», «Я никогда не хотел быть инженером», «Профессия юриста не для меня, я всегда мечтал стать музыкантом», «Моя семейная жизнь убивает меня», «Когда-нибудь придет и мой звездный час». Когда они узнают, что неизлечимо больны, то многие говорят: «Не пройдет и года, как я умру. Так лучше я займусь тем, что меня радует. Я исправлю свою семейную жизнь. Я наконец съезжу в Египет и прикоснусь к пирамидам, ведь я об этом мечтал всю жизнь. Я буду играть на скрипке. Я напишу свою книгу».

Спустя год они говорят: «Знаете, а я ведь не умер. Врач говорит, что моя опухоль исчезла. Странно, что же произошло?» На самом деле они догадываются, что произошло: они не умерли, потому что начали жить.

Следовательно, если вы чувствуете, что жизнь не приносит счастья, то немедленно измените ее, хотя бы только для того, чтобы не заболеть. Сигель считает, что такое поведение – это неперемное условие долгой здоровой жизни. При этом он понимает, что кардинально изменить жизнь не всегда возможно. Например, у человека может не быть денег, чтобы из северного городка уехать жить к морю. Но Сигель предлагает каждому человеку найти собственный способ максимальной реализации самого себя, а для этого прежде всего нужно научиться любить мир.



Можно остаться на прежней работе, но при этом научиться быть счастливым. Все дело во внутренней установке.

**От главного редактора.** *Что значит внутренняя установка?*

*Что значит реализация самого себя?*

*Что значит научиться быть счастливым?*

*Все это западные бессмысленные слова. Когда западного человека из прокисшего капитализма (США, Германия, Франция, Англия...) спрашивают: «В чем смысл жизни?», он чаще всего отвечает: «Смысл жизни – в самой жизни, в получении удовольствий». А ведь смысл жизни в помощи, заботе о своей любимой Родине, о себе дорогом, о близких и далеких людях и всей планете. Именно так! Вот тогда человек здоров и счастлив.*

**Любовь важна сама по себе, любовь как образ жизни, безусловная любовь:** любить значит отдавать, ничего не ожидая в ответ. И через некоторое время человек чувствует, что счастливее его нет. И когда мне говорят, замечает Берни Сигель: «Я любила, но мой любимый отказал мне во взаимности», – я смеюсь и отвечаю: «Я имею в виду другое. Вы считаете часы, отданные любимому, и ждете, чтобы вам их вернули. Но это абсурд. Превращая отношения в тяжкую обязанность, мы накапливаем обиды, которые нас же и убивают».

Человек, у которого не все получается в жизни, которого преследуют болезни, должен воспринимать превратности судьбы как указующий перст. И с этой точки зрения, может, следует говорить о «правильных ошибках», «счастливом разладе»? Неудачи способны обучать, так что человеку, приведшему вас в ярость, можно сказать: «Спасибо за то, что вы меня выгнали с работы... не согласились стать моей женой... отказали мне в должности... Моя жизнь изменила направление, и я нашел ее смысл и счастье».

Чем лучше мы понимаем себя, тем меньше судим мир. Берни замечает, что дети никого не судят и живут только чувствами. Если вы попросите ребенка нарисовать то, о чем он мечтает или кем хочет стать, когда вырастет, он тотчас это сделает. Но если предложить то же самое взрослому, он скорее всего ответит: «Лучше отложить тест на неделю, чтобы я еще раз хорошенько обдумал, чего я хочу от жизни». На своих семинарах Сигель часто задает вопрос слушателям: «Если я сейчас сделаю каждого из вас счастливым, что вы будете делать дальше?» Большинство взрослых не знают, что ответить. Мы не привыкли быть счастливыми, а ведь именно для этого мы и рождаемся. Счастливый человек всегда здоров.

У любого из нас есть свое предназначение и свои, кажущиеся несбыточными, мечты. Порой мы всю жизнь подавляем свое стремление к счастью. Изменяя жизнь, мы выздоравливаем.

**От главного редактора.** *Интересно, что мы, сегодняшние россияне, народы Советского Союза, граждане царской России, по сравнению с устоявшимися, закостеневшими капиталистическими странами, всегда были и есть более общинные, общественные, дружественные, теплые, взаимосочувствующие, бескорыстные, а поэтому более здоровые и счастливые.*

Вот официальная статистика по онкологии: в России в 1,5 раза меньше больных раком на 100 тысяч населения, чем в США, Германии, Франции, Англии и т. д.

Источник: сайт [lazarev.ru](http://lazarev.ru)

Главный редактор В.И. Кузнецов

**Дорогие, здоровые, счастливые люди, подписывайтесь на нашу газету.  
Подписные индексы: П7961 и П8145 в каталоге «Почты России».  
На следующий год мы сохранили цену на газету – 50 рублей в месяц.  
Все для вас, дорогие братики и сестренки!**



**Принимайте участие в «Снежинке-2020»! Здоровый образ жизни, без уныния, и ежедневно 400 г овощей и 200 г фруктов значительно снижают риск опасных заболеваний (онкологии, инсульта, инфаркта...)**



## А У НАС ПРАЗДНИК! ЗЕЛЕНЬ НА ЛЮБОЙ ВКУС И В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,  
кандидат биологических наук



**В 2 РАЗА СНИЖАЕТСЯ РИСК СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ** (онкологии, инсульта, инфаркта, диабета...), ЕСЛИ ЕЖЕДНЕВНО УПОТРЕБЛЯТЬ 400 Г ОВОЩЕЙ + 200 Г ФРУКТОВ.

А зимой очень полезно добавлять в рацион драгоценную живую зелень, квашеную капусту, морковь, замороженные летом свои томаты, смородину, малину, землянику, клюкву, бруснику и т. д.

Вкусно и целебно, если все это нарезать, перемешать и добавить 1 ложку рыжикового или льняного масла плюс 3 ложки подсолнечного масла. Здесь и бесценные Омега-3, Омега-6, и оздоравливающая клетчатка, микро- и макроэлементы, живые витамины, ферменты и т. д.

В прошлом номере газеты мы дали технологию выращивания полезной витаминной зелени в комнатных условиях. Пока наша зелень подрастает, самое время поговорить о пользе, которую мы получим при регулярном употреблении ее в пищу.

### «ВАША ПИЦЦА ДОЛЖНА БЫТЬ ЛЕКАРСТВОМ»

Эти слова отца медицины Гиппократ как нельзя лучше подходят для зелени. Именно в ней содержится кладезь витаминов, микро- и макроэлементов, чудесных антиоксидантов и клетчатки. Эти вещества укрепляют иммунитет человека и омолаживают наш организм. Кроме того, они задействованы в синтезе гормонов, регулирующих работу всех наших органов! И надо понимать, что, в отличие от синтетических, витамины и минералы в натуральной зелени содержатся в наиболее доступной для организма форме. Клетчатка же, словно губка, очищает кишечник и служит для выведения токсинов, а также в качестве питания для нашей дружественной микрофлоры.

### ЗЕЛЕНЕЕ МНОГООБРАЗИЕ

Можно выращивать десятки видов и сотни сортов разнообразных салатных растений. Мы взяли 24 вида зеленых растений, пока по 1 сорту, и решили для сравнения выращивать их в двух вариантах – с биопрепаратами и без. Посеяли: амарант овощной, базилик, горчицу салатную, капусту пекинскую и японскую, кервель, кориандр, кресс-салат, лук-батун, лук репчатый, лук-шнитт, мангольд, огуречную траву, петрушку, портулак огородный, репу листовую, рукколу, салат, сельдерей, солянку, укроп, фасоль овощную, шпинат и щавель. Эти растения относятся к разным семействам, следовательно отличаются не только по вкусу, но и по содержанию витаминов и минералов, поэтому, комбинируя разную зелень в пище, можно добиться максимального насыщения всеми необходимыми питательными веществами.

### ПРОБЛЕМЫ ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ?

Бывает, при избыточном увлажнении на поверхности

почвы разрастается мох или даже плесень, которые угнетают развитие растений вплоть до их гибели. Незваных гостей требуется механически удалить и замульчировать поверхность почвы оздоравливающим разрыхлителем ПухоВита слоем 0,5–1 см. Это будет гарантией, что мох и плесневые грибы не появятся заново у вас в мини-огороде. Чтобы не допустить подобного вторжения, лучше проводить поливы зелени при пересыхании верхнего слоя почвы на глубину 1 см. Учитывая, что заделку семян мы проводили на такую же глубину, их корневая система будет располагаться ниже и никак не пострадает от такой просушки. Порой случается и другая беда: заводятся грибные комарики – сциариды. Это мелкие мушки, откладывающие в землю яйца, из которых развиваются прожорливые личинки, подгрызающие корешки наших растений, что приводит к их гибели. Учитывая, что зелень мы выращиваем в пищу, использование химических ядохимикатов категорически противопоказано! Против летающих взрослых насекомых хорошо помогут яркие клейкие ловушки, а личинок можно погубить, посыпав почву табачной пылью. Никотин для них такой же яд, как и для человека, но нам опасаться не следует – в растения он не попадет.

### СДЕЛАТЬ ЕЩЕ ПОЛЕЗНЕЕ!

Главная цель, которую мы преследуем при выращивании зелени на подоконнике, – это получить высококачественную биологически активную добавку (БАД). Результат будет более впечатляющим, если вы за время роста салатов хотя бы 2 раза проведете подкормку микроэлементами, например, с помощью Богатого-Микро Комплексного (1 ч. л. на 3 л воды). Элементы, входящие в состав препарата, проникнут в растения через листья и обязательно зафиксируются в урожае, чтобы затем гарантированно укрепить наше в вами здоровье.

Кроме того, есть биопрепараты, способные повысить урожай зелени и ее витаминные качества – 33 Богатыря и Кормилица Микориза. Их нужно вносить в грунт сразу же при посеве семян, чтобы они начали работать с первых дней жизни растений.

Причем 33 Богатыря лучше заранее смешать с грунтом в количестве 1 ст. л. на 1 л почвы, а Кормилицу Микоризу внести непосредственно в бороздки с самими семенами (1 ст. л. на 1 погонный метр бороздок). Микроорганизмы из этих препаратов позволяют максимально эффективно использовать все элементы из почвы и доставлять их растениям.

**ВНИМАНИЕ!** При выращивании растений семейства крестоцветных (рукколы, капусты, репы и горчицы) и амарантовых (амарант, шпинат и мангольд) Кормилицу Микоризу не вносим – эти растения микоризу не образуют.



Дмитрий решил вырастить 24 вида драгоценных салатов. Мы будем рассказывать о результатах эксперимента в следующих номерах

*От главного редактора.* Дорогие читатели, чеснок тоже можно выращивать в домашних условиях, точнее выращивать нежные чесночные стрелки. В них содержится столько же витаминов, эфирных масел, фитонцидов, как и в зубчике чеснока, но при этом такого резкого запаха нет. Защитное действие зелененьких стрелок очень велико, поэтому они прекрасно обеззараживают помещение.

## ЗИМОЙ САМОЕ ГЛАВНОЕ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ – ЭТО ОСВЕЩЕНИЕ. На подоконниках всего 2 тысяч люкс – это очень мало.

Освещенность от 1 до 20 тыс. люкс (регулируемая высота подвески). ЭКОНОМНО! На электроэнергию уходит около 1 рубля в день.



Светильник 3 урожая ОЖЗ дает растениям полноценное освещение, как солнце.

Круглогодичное выращивание

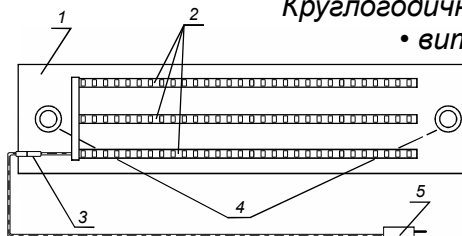
• витаминной зелени,

• рассады

• овощей,

• ягод,

• цветов.



Обозначения на рисунке:

1 – верхняя несущая панель;

2 – лента светодиодная;

3 – гнездо для блока питания;

4 – отверстия для стоек;

5 – низковольтный блок питания с вилкой.

## ЖИЗНЬ ЖУКА КОЛОРАДСКОГО

### Часть 2. Развитие вида

Максим Борисович Удалов – кандидат биологических наук, энтомолог



В прошлом номере мы рассказали, откуда к нам попал колорадский жук и кто в этом виноват. Во второй части статьи вы узнаете, как складывается жизнь этого полосатого вредителя на наших огородах и чем он примечателен.

Колорадский жук – довольно крупное насекомое легко узнаваемой окраски – желтые надкрылья с пятью черными полосками на каждом. Окраска взрослых жуков (имаго<sup>1</sup>) и личинок колорадского жука складывается из окраски тела и наличия или отсутствия пятен, а также их размера. Окраска взрослых жуков может варьировать от светло-красной, светло-красновато-желтой до темно-коричневой или почти полностью черной.

#### ИНТЕРЕСНЫЙ ХИТРЕЦ-УДАЛЕЦ

Колорадский жук способен летать со скоростью 7-8 километров в час, особенно по ветру.

Если колорадского жука потревожить на растении, он падает на спину, притворяясь мертвым.

В теле колорадского жука накапливается соланин – токсичное вещество из побегов и листьев картофеля, которым он питается. Соланин несъедобен для многих видов животных, поэтому у колорадского жука очень мало естественных врагов.

Окраска молодых жуков, только что вышедших из куколки, отличается от обычной. Сразу после линьки<sup>2</sup> жуки имеют ярко-оранжевый цвет, черный рисунок отсутствует. Через 2-3 часа они становятся коричневыми с розовым оттенком, а еще через несколько часов постепенно проявляются светло-коричневые пятна и полосы. Через 16–20 часов полосы и пятна становятся черными.

#### ГДЕ ЗИМУЕТ ЖУК

Зимует колорадский жук на стадии имаго. В условиях Башкирии жуки закапываются на глубину от 5 до 30–50 см. Глубина зимовки зависит от механической структуры почвы, ее влажности и суровости грядущей зимы. За время зимовки умирает около половины всех закопавшихся жуков, но и тех, кто выжил, хватит, чтобы заселить ваши картофельные плантации. Почти все самки закапываются осенью на зимовку

уже будучи оплодотворенными. Если спаривание происходит осенью, то весной самки могут начать откладывать яйца без дополнительного спаривания. Некоторая часть жуков (3–5 %) способна оставаться в долговременной зимней спячке до 3–5 лет и затем, выйдя весной, атаковать ваш картофель, даже если перед этим вы в течение всех трех лет успешно боролись с вредителем и окончательно его извели. Зимует колорадский жук не непосредственно в земле под картофельным полем, а предпочитает улетать в ближайшую лесопосадку и закопаться там.

**ВЕСЕННИЙ ВЫХОД ЖУКОВ** из почвы начинается, как только температура воздуха достигнет +14...16 °С (в условиях Башкирии это примерно третья декада мая), массовый выход жуков из почвы наблюдается после появления всходов картофеля. Перед самым началом бутонизации самки откладывают яйца, причем на нижнюю сторону листа. В среднем самка за лето способна отложить от 300 до 500 яиц, в зависимости от погодных условий (в том числе и прошлого года) и сорта кормового растения. Есть научные данные о том, что самки могут откладывать до 3000 яиц! Представляете, какая на наших огородах может быть прорва вредителей? Хорошо, что в природе существуют механизмы, которые не позволяют всем этим трем тысячам яиц превратиться в три тысячи прожорливых жуков!



Куколка колорадского жука. Увеличение в 6 раз.

<sup>1</sup> **Имаго** (лат. *imago* – «образ, вид») – взрослая (окончательная) стадия индивидуального развития насекомых и некоторых других членистоногих животных со сложным жизненным циклом.

<sup>2</sup> **Линька** – это сбрасывание твердой верхней оболочки у насекомых. Пока новая оболочка не затвердеет, насекомое растет, у него образуются новые органы, например крылья.

**ГОЛОДНЫЕ ЖУКИ – БЕДА**

Картофель – основное кормовое растение для жука, но если картофеля нет, то он с удовольствием поедает и другие растения семейства пасленовых: баклажаны, томаты, болгарский перец, физалис и даже белену.

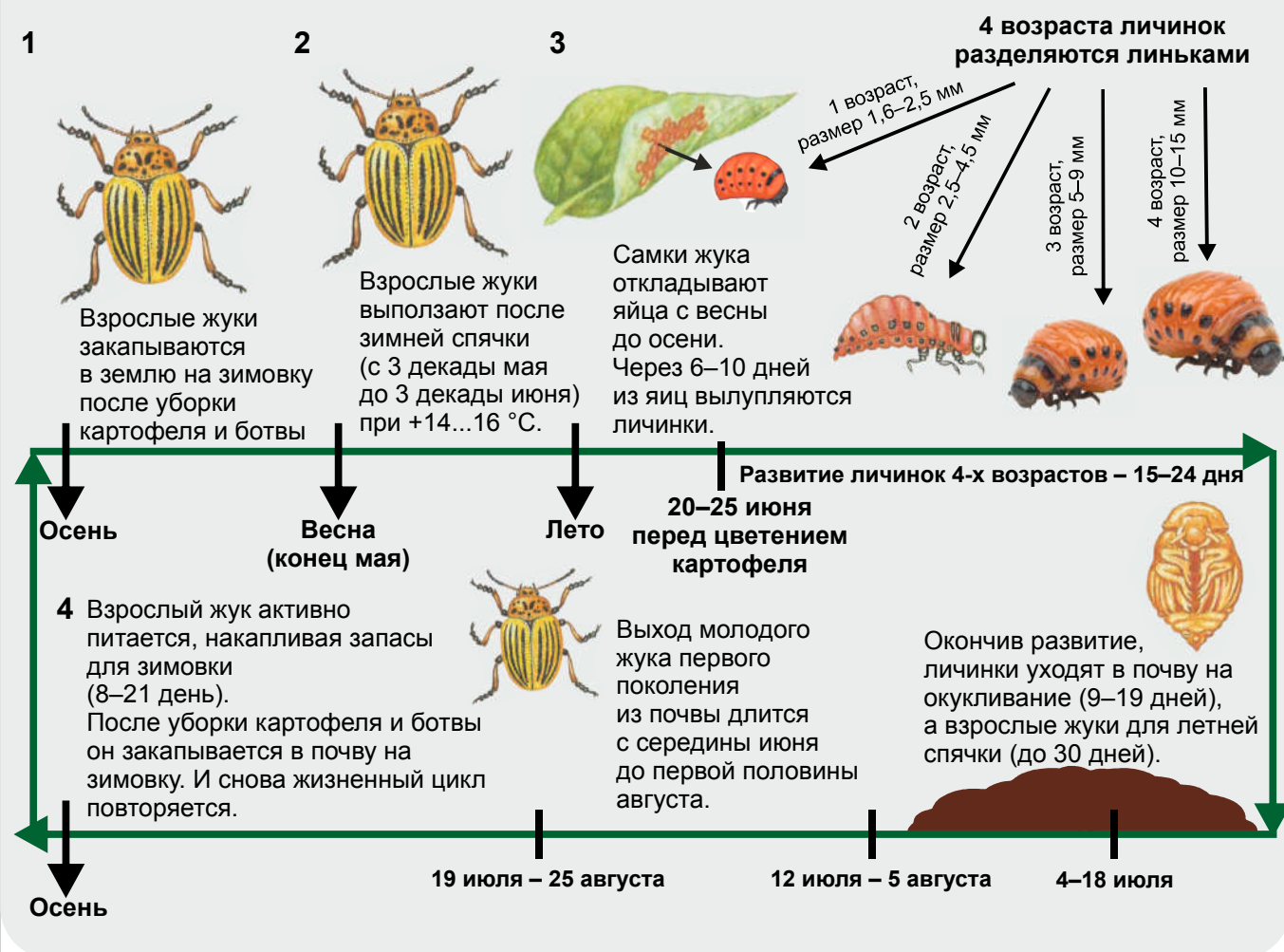
В период цветения картофеля (примерно 20–25 июня) из яиц вылупляются личинки, они начинают активно питаться и расти.

**ВНИМАНИЕ!** Именно в это время личинки наиболее уязвимы к действию биоинсектицида битоксибациллина из набора Гуми+БТБ Картофель. Обработку необходимо проводить в утренние или вечерние часы в сухую безветренную погоду. Срок ожидания<sup>3</sup> после обработки – 5 дней.

<sup>3</sup> **Срок ожидания** – это промежуток времени между последней обработкой растений инсектицидами и сбором урожая. За этот промежуток времени остаточная концентрация пестицидов на растении снижается до безопасного уровня. Для каждой культуры и для каждого препарата свой срок ожидания. Чем токсичнее препарат, тем дольше срок ожидания. Например, период ожидания для хим. препарата на картофеле 60 дней, а для Гуми+БТБ (биопрепарата) – всего 5 дней. Это значит, что Гуми+БТБ в 12 раз безопаснее!

За время питания личинки 4 раза линяют, во время линьки они растут. Как только температура становится выше +20 °С, взрослые жуки закапываются в землю для летней спячки, примерно в это же время закапываются и личинки, превращаются там в куколок, и примерно через две недели из них выходят взрослые жуки, которые выбираются из земли. До уборки картофеля и до осеннего похолодания они активно питаются, чтобы накопить запасы для зимней спячки. Некоторые самки способны откладывать яйца, но в условиях Башкирии второе поколение жуков из них не успевает отродиться.

После выкопки картофеля и уборки с полей ботвы взрослые жуки закапываются в землю и уходят в зимнюю спячку до весны. Чтобы весной начать очередной заход на наши огороды.

**ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА**

В следующем номере мы расскажем о влиянии инсектицидов на колорадского жука и развитии устойчивости к ним.

## ИТОГИ СЕЗОНА 2019 года РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод,  
цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах



Этот год по праву можно назвать яблочным – несмотря на заморозки весной и дождливое лето, которые изменили форму и вкус некоторых сортов, яблок было много. Как ни странно, вредители на яблонях были и болезни тоже, но все они были ниже порога экономической вредности.

**ДЛЯ СПРАВКИ!** *Экономический порог вредоносности (ЭПВ) – это плотность популяции или степень развития вредного организма, при которой экономически целесообразно применять защитные мероприятия (ГОСТ 21507 – 2013: Защита растений. Термины и определения).*



Все угощали друг друга яблоками, делились необычными способами заготовки. Яблони дали отменный урожай. Хоть сезон и закончился, хочу поделиться своим фирменным рецептом (в котором много яблок и мало сахара).

### НАСТОЯЩИЙ ЯБЛОЧНЫЙ ВКУС. РЕЦЕПТ ВАРЕНЬЯ

Яблоки очистить от кожуры и семечек, порезать кусочками, засыпать сахаром. На 1 кг очищенных яблок взять 300 г сахара. Когда яблоки дадут сок, поставить на огонь и снимать пену. После того как яблоки закипели, варить еще 5 минут. Сразу разложить горячими в банки (стерильные), закрыть крышками и укутать до полного остывания. Хранить можно в условиях комнаты.

### КАРТОФЕЛЬ ХОРОШ

Год можно было бы назвать и урожайным на картофель, если бы не несколько напастей: картофель в результате сильных дождей и низкой температуры начал гнить, одолели почвенные вредители, портящие клубни. Здесь на первом месте колорадский жук, а затем проволочник, затем кивсяк, картофельная совка. Многим садоводам-огородникам помог справиться с колорадским жуком, то есть с его прожорливыми личинками, биопрепарат Гуми + БТБ, а кто-то собирал их вручную. И у тех, и у других точно получился самый настоящий экологически чистый урожай!

### МУХИ И МУРАВЬИ... О, КАК ОНИ ДОСТАЛИ!

Корнеплоды и лук ежегодно пытаются погрызть вредители – луковая и морковная мухи, а также многочисленный отряд грызунов. А еще в этом году многие жаловались на муравьев. Они очень сильно расплодились, и мирно существовать с ними в саду больше не было возможности.

Тля одолевала плодовые, но не так сильно, как в 2018 году. Хуже дело было с хвойниками – здесь разгулялись родственники тли во всю ивановскую. Их скопление на хвое напоминает снег – это самый страшный вредитель – хермес. Многие применяли химические препараты, считая, что хвойники мы не употребляем в пищу. Но химия есть химия, вред от нее всегда. Обычное зеленое мыло Ура! На дачу! и дегтярное мыло Кыш-Вредитель прекрасно справляются с такой напастью, как тля и хермес. Может быть, стоит больше доверять биологическим препаратам?

А от муравьев теперь тоже есть биопрепарат – Кыш-Вредитель Муравей называется. У него полностью натуральный состав: калийные соли жирных кислот, березовый деготь и пробиотики (полезные природные бактерии). Кстати, он отпугивает и уничтожает еще и медведку, проволочника, луковых и морковных мух, скрытнохоботника.

Ее величество белокрылка появилась под конец сезона и стать персоной года уже не смогла. Сыграли роль весенние заморозки и низкая температура в течение лета. Зато слизни расплодились. Режешь кочан капусты, а там он, миленький. Забрался и уютно устроился: пища есть, тепло и препаратом никаким его не достанут.

### ЧТО КАСАЕТСЯ БОЛЕЗНЕЙ 2019 ГОДА

Томатам и в этом году пришлось несладко от фитофторы. Здесь из всех препаратов первое место удерживает Фитоспорин. До июля месяца в качестве профилактики подойдет любой Фитоспорин, после июля – Фитоспорин порошок, Золотая осень или РеаниматоР. Даже если болезнь повредила растение, обработка плодов крепким раствором РеаниматоРа





или АнтиГнили поможет сохранить плоды.

Косточковые (вишня, слива, терн, абрикос) в последние годы очень часто страдают от таких болезней, как монилиоз, коккомикоз и дырчатая пятнистость (клястероспороз). Борьба с этими болезнями состоит в правильной агротехнике и обработке от болезней.

#### НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ:

1. Обрезать побеги косточковых, пораженные монилиальным ожогом, надо ранней весной и в

период вегетации.

2. Опрыскивание растений Фитоспорином проводить с начала вегетации (зеленый конус) каждые 14 дней.

3. Проводить некорневые подкормки (Богатый, Богатый-Микро, в период бутонизации и цветения – Борогум).

4. Правильный уход за растениями, обработка безопасными препаратами позволят собрать экологически чистый урожай и, самое главное, сохранить и преумножить свое здоровье, не нанося

### КАК ВЫГЛЯДЯТ НЕКОТОРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Так выглядит клястероспориоз, или дырчатая пятнистость.

Возбудитель – гриб *Clasterosporium caryophilum*, отдел Дейтеромикота.



Монилиоз или монилиальный ожог на вишне. Возбудитель – аскомицет *monilia*.

Внешне больная вишня выглядит, словно опаленная огнем.

При первых же признаках монилиоза и клястероспориоза обработайте плодовые крепким раствором РеаниматоРа (1:1). Такая обработка помогает сдержать болезнь, а при повторных опрыскиваниях болезнь отступает вовсе.



## ХРАНИЛИЩА ГРЫЗУНОВ

Для картофеля опасность представляют отдельные виды грызунов. Нередко эту культуру портит слепыш – зверек, напоминающий крота. Вместо глаз у него складка кожи, покрытая жесткой щетиной. Он питается только корнеплодами и не ест насекомых. Слепыш поедает крупные картофелины на месте, мелкие утаскивает в норку. Земляная крыса также грызет картофельные клубни. Ее можно

заметить на земельных участках, которые расположены рядом с водоемами. Она проникает на 15–25 см под землю и разгрызает корнеплоды. Кроме порчи урожая, грызун нарушает корневую систему растений, что приводит к их засыханию и уменьшению урожайности. Земляная крыса также создает под землей кладовые, в которых прячет съестное на зиму. Глубина таких складов – около 20 см. Этот грызун очень плодовит и за короткое время выводит много новых вредителей.

**СКОРО  
В ПРОДАЖЕ!**



Земляная крыса проявляет активность круглогодично, и это настоящее бедствие для огородников.

**Отпугивающее средство  
от мышей, кротов, зайцев...  
КЫШ-МЫШЬ**

Слепыш обыкновенный – взрослый зверек 32 см в длину и весом около 700 г. Хранилище кормов располагается на глубине 3-4 м.

Для защиты помещений от грызунов нужно промочить легко впитывающий материал (губку, поролон, ткань) препаратом КЫШ-МЫШЬ и разложить в углах, под мебелью.

## ВТОРОЙ СЕЗОН ШКОЛЫ ОРГАНИЧЕСКОГО ЖИВОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ!

*Великолепные занятия школы ОЖЗ проходят в здании Башкирского научно-исследовательского института сельского хозяйства, основанного в 1956 г. На базе института имеется плодopитомник (с. Кушнаренково). Вот кому можно доверять! Саженцы у них превосходные – уж точно получите, что заказывали!*

**Уважаемые садоводы!**

**Вы интересуетесь новыми технологиями?**

Хотите быть здоровыми, выращивать на своих участках богатые и экологически чистые урожаи без химикатов и получать рекомендации профессионалов органического живого земледелия?

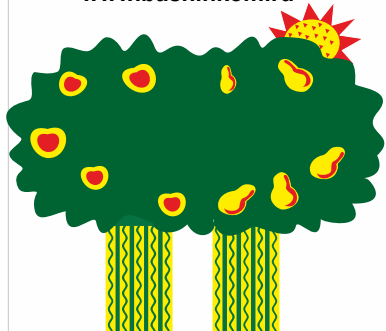
Тогда вам к нам, на бесплатные занятия Школы ОЖЗ, которые проводятся каждый четверг в 15-00 по адресу: г. Уфа, ул. Р. Зорге, 19 (АКТОВЫЙ ЗАЛ БНИИСХ).

В декабре вы узнаете, как вырастить витаминные проростки и микрозелень, какие сорта плодовых подходят для нашего региона, в чем преимущества сидератов и что такое Кормилица Микориза (подробное расписание смотрите в группе [vk.com/gryadkaojz](https://vk.com/gryadkaojz)).

Тел.: 8 (347) 292-09-96

ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ  
**ОЖЗ**  
ШКОЛА

[www.bashinkom.ru](http://www.bashinkom.ru)



## ЗИМА, А У НАС ПРЕКРАСНЫЕ ЖИВЫЕ ВИТАМИНЫ

### КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ УРОЖАЯ В 2 РАЗА

**Юлия Сергеевна Кондратьева – заведующая лабораторией фитопатологии и селекции микроорганизмов. Любит узнавать что-то новое, изучает жизнь и обычаи народов мира**



Все мы знаем, каких трудов стоит вырастить, собрать урожай, но надо его и сохранить. В убранных с полей и садов клубнях, корнеплодах и плодах, заложенных на хранение, продолжают различные биохимические и физиологические процессы (дыхание, газообмен, испарение влаги), в результате которых вес хранящейся продукции уменьшается, что и приводит к ее естественной убыли.

При неблагоприятных условиях температуры, влажности или при недостатке в воздухе кислорода биохимические процессы, происходящие в клубнях, овощах и плодах сильно ухудшают их питательные свойства и способствуют развитию в них вредных микроорганизмов (плесеней и гнили). Все это в целом может привести к значительной порче хранящейся продукции и даже к ее полной гибели.

#### ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ

Оптимальная для большинства видов плодов и овощей температура 0 °С (±3 °С). Исключение составляют теплолюбивые и холодоустойчивые сорта и виды. К теплолюбивым культурам относятся многие виды тропических и субтропических плодов, цитрусовые, незрелые томаты, арбузы, тыквы, которые лучше хранятся при повышенных температурах.

#### ВЛАЖНОСТЬ

Для большинства видов и сортов плодов и овощей относительная влажность воздуха (ОВВ) должна быть 90–95 %. Отклонения характерны для сухих плодов – орехов (не выше 70 %), а также для плодов и овощей с мощными покровными тканями – лука репчатого, чеснока, тыквы, кабачков, патиссонов, арбузов, дынь (80–85 %), цитрусовых плодов (85–90 %). Повышенная влажность воздуха (95–98 %) необходима для легко увядающих плодов и овощей – овощной зелени, огурцов, моркови, петрушки корневой и др.

#### ОСВЕЩЕННОСТЬ

Все плоды и овощи необходимо хранить в темноте, так как свет активизирует процессы обмена веществ, разрушение витамина С и красящих веществ. Картофель на свету зеленеет, в нем накапливается ядовитый гликозид соланин.

Сроки хранения зависят от вида, сорта, физиологического состояния и условий хранения плодов и овощей. Для каждого вида и группы его сортов существуют максимально предельные сроки хранения. Регулирование показателей климатического режима позволяет сократить их или, наоборот, увеличить. Например, для ускорения созревания зеленых томатов, бананов,

ананасов, цитрусовых применяются повышенные температуры и обработка этиленом. Для удлинения сроков хранения многих видов плодов и овощей используют пониженные температуры.

Не мойте овощи перед закладкой на хранение, ведь, помыв их, вы банально поможете патогенным грибам, разрушив естественный защитный восковой налет, создадите для них благоприятную среду, и они начнут активно размножаться, в результате чего ваши овощи и фрукты покроются плесенью и сгниют.

Против гнили на любых луковичах и корнеплодах существует отличное средство – Фитоспорин АнтиГниль. Это биологический препарат, раствором которого можно опрыскать лук, картофель, морковь, чеснок, свеклу – все овощи, фрукты и ягоды, чтобы продукты лучше и дольше хранились.

**ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!** АнтиГниль – природный биофунгицид для защиты овощей, ягод и фруктов от гнилей при хранении и транспортировке. Продлевает срок хранения продуктов в 1,5–2 раза. Готовым рабочим раствором при помощи удобного распылителя или опудриванием порошком можно сразу, не тратя времени на разведение, обработать урожай и место хранения (погреб, ящик и т. д.). АнтиГниль не содержит химических добавок, безопасен для человека (нет срока ожидания), т. е. вы можете употреблять в пищу овощи и фрукты даже в день обработки.

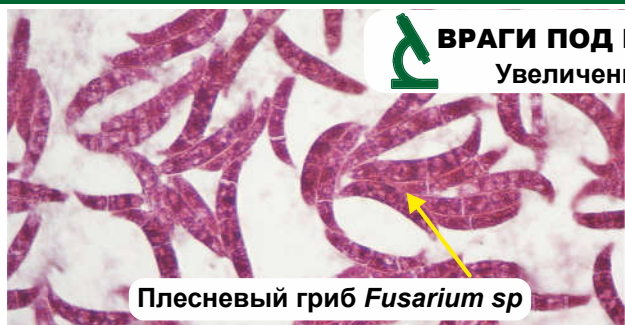
**Выгодно!** 0,3 л на 300–400 кг продукции или 30 г порошка на 100 кг урожая! Для обработки 1–1,5 кг продукции достаточно 2-х нажатий на распылитель; 0,3 л препарата хватит на обработку 30–60 м<sup>2</sup> площади. Для обработки 1 м<sup>2</sup> потребуется 10–15 нажатий на распылитель.



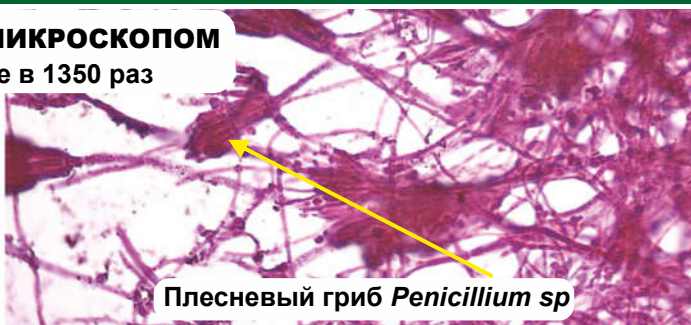


**ВРАГИ ПОД МИКРОСКОПОМ**

Увеличение в 1350 раз



Плесневый гриб *Fusarium sp.*



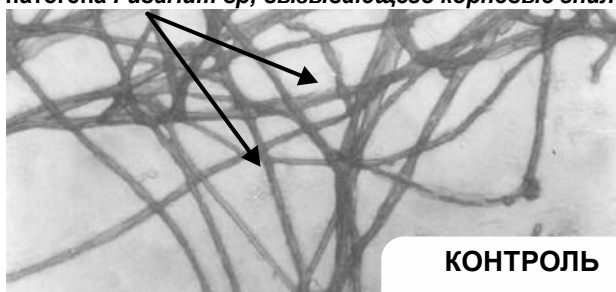
Плесневый гриб *Penicillium sp.*

Гриб *Fusarium* и гриб *Penicillium* – это токсинообразующие грибы, которые вырабатывают вредные микотоксины, отрицательно влияющие на проростки растений: под их влиянием происходит задержка прорастания, ухудшается корнеобразование, угнетается рост растений.

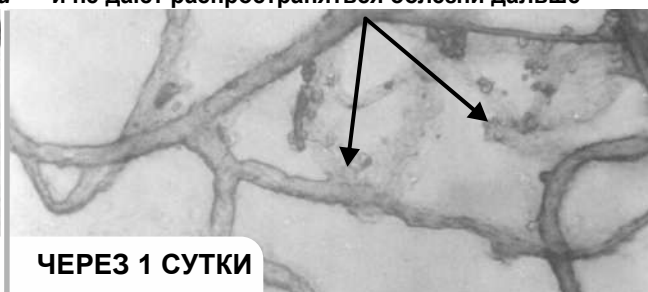
**БАКТЕРИИ ФИТОСПОРИНА УНИЧТОЖАЮТ ГРИБЫ КОРНЕВЫХ ГНИЛЕЙ**

Так выглядят гифы (тонкие ветвящиеся нити) патогена *Fusarium sp.*, вызывающего корневые гнили

Бактерии Фитоспорина разрушают гифы гриба и не дают распространяться болезни дальше

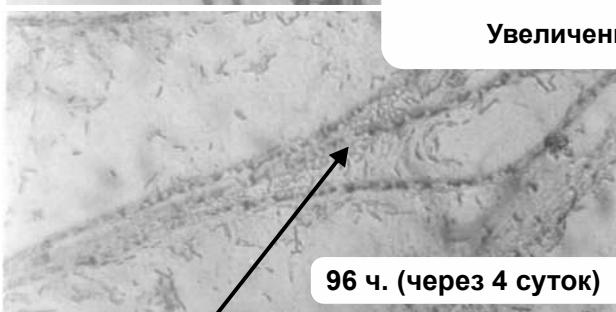


КОНТРОЛЬ

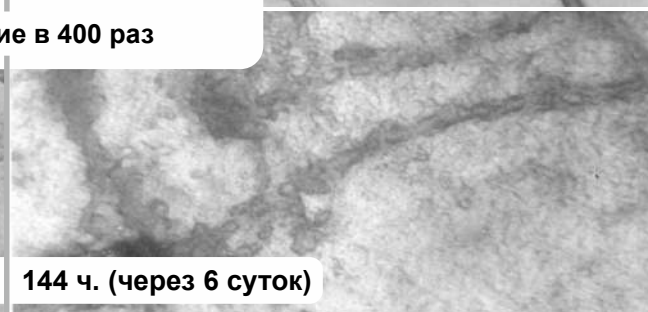


ЧЕРЕЗ 1 СУТКИ

Увеличение в 400 раз



96 ч. (через 4 суток)

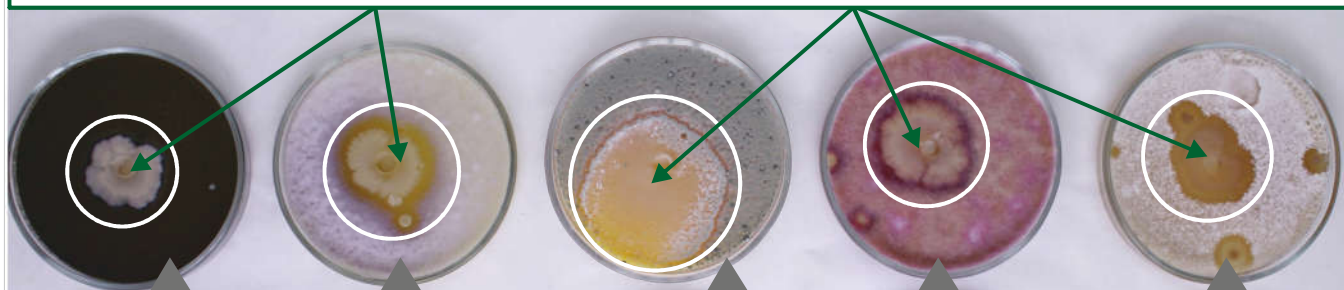


144 ч. (через 6 суток)

На 4-е сутки продолжается активное разрушение гифов нашими друзьями-бактериями

Уже на 6-е сутки грибы-патогены полностью уничтожены бактериями Фитоспорина! Растение здорово!

**БАКТЕРИИ ФИТОСПОРИНА-М АНТИГНИЛЬ ОТВОЕВЫВАЮТ МЕСТО У ПАТОГЕНОВ  
ЭТО АРМИЯ НАШИХ ДРУЗЕЙ**



гриб *Helminthosporium sp.*

гриб *Botrytis sp.*

гриб *Penicillium sp.*

гриб *Fusarium sp.*

гриб *Phytophthora sp.*

**ПЛЕСНЕВЫЕ ПАТОГЕННЫЕ ГРИБЫ – ЭТО БАНДЫ ВРАГОВ**

Бактерии Фитоспорина-М АнтиГниль выделяют антибиотики и ферменты, которые делают стенки гиф гриба тоньше и разрушают их, тем самым не давая грибу расти дальше.

## ХРАНЕНИЕ ТОМАТОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА

Если хотите, чтобы эти овощи пролежали максимально долго, то собирайте их на грядке или покупайте на рынке зелеными. Ни в коем случае не мягкими и с повреждениями вокруг плодоножки. Вытрите их насухо, если почувствуете влагу на поверхности.

Затем все плоды разложите аккуратно (не высыпая) в картонную коробку, стараясь каждый слой разделять газетой. Для обработки 1–1,5 кг продукции препаратом АнтиГниль достаточно 2-х нажатий на распылитель.

Раз в десять дней как домовитый хозяин проверяйте ваши запасы: если какой-то перчик дозрел или плод томата уже начал размягчаться, то тут же его в переработку или в салатик, не нужно ему более находиться среди собратьев, выделять этилен и провоцировать созревание.

Такой нехитрый способ и соблюдение всех норм продлевают сохранность помидоров и перца до 60 дней, а иногда и дольше.

Конечно, вы всегда можете нарезать томаты и перцы ломтиками и заморозить, а потом разморозить и съесть в салате.

Замороженными они вообще могут пролежать до нового урожая.

**НА ЗАМЕТКУ!** *Самое лучшее место для хранения картофеля – это кладовка, ну или отапливаемый балкон, где не очень жарко, иначе картофель может начать расти.*

*Не храните картофель в холодном месте, например на открытой лоджии, там он станет сладким.*

## ХРАНИМ ДАЖЕ НА ХОЛОДНОМ БАЛКОНЕ (МОРКОВЬ, СВЕКЛУ, РЕПУ)

Способов хранения моркови на самом деле много. Самый первый – самый простой, им пользуются, наверное, все. Морковь просто укладывается в деревянные ящики и пересыпается сухим речным песком или обычной, тоже сухой, древесной золой с добавлением порошка АнтиГниль из расчета 30 г препарата на 100 кг урожая. При этом ящик с морковью можно совершенно спокойно выставить на балкон и укрыть любым теплым материалом (старым одеялом).

Если балкон даже не застеклен, то есть на нем

температура такая же, что и на улице, морковь лучше занести в дом. Так же поступают и с репой, свеклой.

**ИНТЕРЕСНО!** *По данным лаборатории физиологии растений НВП «БашИнком», при температуре 0...+1 °С обработанная АнтиГнилью морковь может оставаться совершенно нормальной, здоровой, без гнилей на 70 дней дольше, чем необработанная. А при комнатной температуре (+20 °С) обработанная морковь сохраняется на 21 день дольше.*



Елена Храмушина, проект «Мичурин-Томаты» – самые вкусные в мире томаты

## ХРАНЕНИЕ ЛУКА И ЧЕСНОКА

На хранение лук и чеснок должны закладываться после двух дней просушки, важно не отрывать их покровные чешуи.

После этого их можно уложить в деревянный ящик, обработать АнтиГнилью (2 нажатия на распылитель на 1–1,5 кг продукции) и хранить в кладовке.

На балконе лук лучше не хранить, он замерзает даже при незначительном морозе. Место для хранения лука должно быть сухим и темным, а температура в районе +19 °С.

Вариант хранения чеснока – консервация. Для этого у чеснока полностью убирается шелуха, он закладывается в банки и залива-

ется растительным маслом. Интересно, что в этом случае масло становится не просто растительным, а с чесночным привкусом, чеснок же своих свойств не теряет.

## ХРАНЕНИЕ ЯБЛОК

Кажется, что в магазинах яблоки хранятся вечно, ну а дома почему-то лежат всего-то пару-тройку месяцев.

Если хотите, чтобы яблоки пролежали долго, то собирайте их самостоятельно – рыночные долго не пролежат, уверяю вас.

При сборе срывайте яблоко, вертя его по часовой стрелке, чтобы оторвать вместе с плодоножкой и не причинить вреда. После сбора следует обработать АнтиГнилью (2 нажатия на распылитель на 1–1,5 кг продукции), дать высохнуть, затем каждое яблоко обернуть туалетной бумагой и уложить в сухой деревянный ящик. Такое опрыскивание помогает продлить срок хранения яблок на 14 дней, по сравнению с необработанными. После чего задвинуть под кровать или стол. Примерно раз в неделю яблоки желательно перебирать: те, что начали портиться, кушать, остальные обернуть заново и продолжать хранить.

## САМЫЕ ПОСЛЕДНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ – НОВИНКИ ДЛЯ САДА-ОГОРОДА



Много азота – 18 %  
Много фосфора – 18 %  
Много калия – 18 %  
+ 8 самых нужных  
микроэлементов

← **БИОНЕКС-КЕМИ** – универсальное  
удобрение для всех  
садово-огородных культур

**БИОНЕКС-КЕМИ** →  
для комнатных растений

← Полностью (100 %) →  
водорастворимые удобрения



**Мох Таежный**  
для комнатных растений

- Активно поглощает и удерживает влагу.
- Оказывает бактерицидное и фунгицидное действие, препятствуя развитию болезнетворных бактерий и грибов в грунте. Применяется как обязательный компонент грунта при выращивании орхидей.
- Используется для проращивания семян (обеззараживает, удерживает влагу).
- Для укоренения черенков деревьев, кустарников.
- Для перевозки саженцев (оборачивание корней).
- Для хранения луковиц.
- Служит источником органики в почве, разрыхляет почву.

**Мыло Дегтярное Пробиотическое**  
**КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ МУРАВЕЙ**

Отпугивает и уничтожает: муравьев, медведку, проволочника, луковых и морковных мух, скрытнохоботника.

Водный раствор дегтярного мыла образует защитную пленку на обработанной поверхности растения. Запах дегтя удерживается пленкой и продолжительное время отпугивает вредителей.

Полезные природные бактерии помогают восстановить рост и укрепить иммунитет растений.

Содержит березовый деготь, который обладает антисептическим, противопаразитарным и противомикробным действием!

А еще **КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ Универсальный**, который отпугивает, эффективно борется с тлей, бабочкой, жуком, клещом.



ВСЕ МЫ ДЕТИ

# БРАТЮНЯ ПРОТИВ АМЕРИКАНСКИХ АГЕНТОВ

Сказка 9. Часть 5. А пока повторим...

Немного напомним, что было в прошлых частях.

**В первой части** сказки Братюня впервые услышал про американских агентов – колорадских жуков, напавших на картошку в огороде Петровича и соседей.

**Во второй части** Соня, Олежка, тётя Фрося и Петрович с Братюней сражались с жуками на своих огородах, придумывая различные... даже фантастические ловушки для вражеских агентов. Но перед этим Петрович рассказал интересную, познавательную историю о жизни вредных жуков и о том, чего они не любят.

**В третьей части** Игорёша, Вова и Сима предлагают разные идеи, как поймать жуков, одна из которых – закопать в землю по горлышко банку с листьями баклажанов, картошки и томатов, а саму картошку посадить позже. Жуки будут падать в банку, идя на вкусный для них запах.

Петрович познакомил друзей с Еленой Храмушиной – своей знакомой, биологом-агрономом, которая выращивает сотни сортов народных, самых вкусных в мире томатов. Елена рассказала, что жуки очень любят листья баклажанов, затем картофеля и только потом – томатов и перцев.

**В четвертой части** ребята решили закопать 25 банок-ловушек и вырастить рассаду картошки под светильником. Сам картофель посадить на 10 дней позже, ведь даже у Корнилова при ранней посадке заморозки погубили всю взошедшую картошку. Но вдруг Олежка осенило, и он предложил новую идею, как отлавливать жуков и спасти будущий урожай – сделать лазерный автоматический глаз – ЛАГ-1 или, по-другому, ЛАГ-Олег-1. Лазерный глаз должен просматривать – сканировать поле и, заметив жука или личинку, сразу стрелять в них лазерным лучом.

Читаем продолжение.



**Вова:** «ЛАЗЕРНЫЙ ГЛАЗ ЛАГ ОЛЕГ-ВОВА-2 МОЖНО УСТАНОВИТЬ НА КВАДРОКОПТЕР, И ОН БУДЕТ КАК КОРШУН ИЛИ КАК ОРЕЛ ЛЕТАТЬ НАД ОГОРОДОМ И ОТСТРЕЛИВАТЬ ВРЕДИТЕЛЕЙ».

**Соня:** «А МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРОЩЕ: ЛЕТАЮЩИЙ ЛАЗЕРНЫЙ ГЛАЗ ЛАГ СОНЯ-3, КОТОРЫЙ ЗАВИСАЕТ НАД ВРЕДИТЕЛЕМ, ПИЩИТ И ОСВЕЩАЕТ ЕГО ЛАЗЕРНОЙ УКАЗКОЙ, А БРАТЮНЯ, НАПРИМЕР, ПОДБЕГАЕТ И ЛОВИТ ЖУКА».

**Братюня:** «А ПОЧЕМУ Я?»

**Соня:** «ПОТОМУ ЧТО ТЫ САМЫЙ БЫСТРЫЙ, ЛОВКИЙ И ЕЩЁ ПРЫГУЧИЙ».

**Братюня:** «А ТЫ САМАЯ ХИТРАЯ, ВЕСЁЛАЯ, УМНАЯ И КРАСИВАЯ».

**Соня:**  
«СПАСИБО».







МАЛЬЧИК ВОВА: «Я ВОТ ОДНАЖДЫ ПОПРОБОВАЛ ГОРЧИЦУ - УХ, ГОРЬКАЯ И ШИПУЧАЯ. ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ РАЗВЕСТИ ГОРЧИЦУ ВОДОЙ И ОПРЫСНУТЬ КУСТЫ КАРТОФЕЛЯ С ЛИЧИНКАМИ. Я ДУМАЮ, ЖУКИ РАЗБЕГУТСЯ».

ПЕТРОВИЧ: «ТОЧНО! Я ЧИТАЛ: БЕРУТ 100 Г ГОРЧИЧНОГО ПОРОШКА, РАЗВОДЯТ В 10 Л ВОДЫ (ВЕДРО) ДОБАВЛЯЮТ

100 МЛ (0,1 Л) УКСУСА 9 % И ОПРЫСКИВАЮТ. НАДО ПОПРОБОВАТЬ, НО С УКСУСОМ - ОСТОРОЖНЕЕ, ЧТОБЫ В ГЛАЗА НЕ ПОПАЛ ИЛИ ЧТОБЫ КТО-НИБУДЬ НЕ ВЫПИЛ СЛУЧАЙНО - ЭТО ОПАСНО».

СОНЕЧКА: «А ВОВА-ТО СО СВОЕЙ ГОРЧИЦЕЙ ПРАВ, ВЕДЬ В СТОЛОВУЮ ГОРЧИЦУ ВХОДИТ ГОРЧИЧНЫЙ ПОРОШОК ПЛЮС УКСУС И ЕЩЁ ЧТО-ТО. НАДО ИСПЫТАТЬ».

БРАТЮНЯ: «УРА, МЫ БУДЕМ ТИМУРОВЦАМИ, ИЗОБРЕТАТЕЛЯМИ И ЮНЫМИ ИСПЫТАТЕЛЯМИ!»

Ага, не нравится!?



Какая щипучая!..



## Тимуровцы, изобретатели, юные испытатели



**ТЁТЯ ФРОСЯ:** «ВОТ ЕЩЁ РЕЦЕПТ: 100 Г СУХОЙ ГОРЧИЦЫ РАЗВОДИМ В 1 Л ВОДЫ ПЛЮС НЕМНОГО ХОЗЯЙСТВЕННОГО МЫЛА, ЧТОБЫ ГОРЧИЦА ПРИЛИПАЛА К ЛИСТУ И ДОЛЬШЕ ОТПУГИВАЛА ЖУКОВ, НО Я ЕЩЁ ЭТОТ РЕЦЕПТ НЕ ОПРОБОВАЛА...»

**ТЁТЯ ЛЁЛЯ:** «А У МЕНЯ ПРОСТО ЖУТКИЙ РЕЦЕПТ ПРОТИВ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА. ЕГО ТОЖЕ НАДО ИСПЫТАТЬ...»

*А о том, какой жуткий рецепт предложила тётя Лёля и чего боятся жуки, читайте в следующем номере...*

**Дорогие друзья!**  
Подписывайтесь на нашу теплую,  
душевную газету и раз в месяц получайте  
ценные советы профессионалов – садоводов,  
огородников, ветеринаров.

**ВНИМАНИЕ!** Подписные индексы нашей  
газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145.  
Стоимость подписки за 6 месяцев –  
от 300 рублей.

## РОСНАНО и Московский Государственный университет ИМ. ЛОМОНОСОВА ЗНАЮТ И ЛЮБЯТ НАШ ФИТОСПОРИН

Марина Павлова, Всероссийский научно-исследовательский институт биологической защиты растений.

Статья-победитель конкурса научно-популярных статей, проходившего в рамках XIII Всероссийской олимпиады «Нанотехнологии – прорыв в будущее!», организованной МГУ им. М. В. Ломоносова и ФИОП (группа РОСНАНО).



### ВСЕ МЫ БРАТИКИ И СЕСТРЕНКИ – ДАЖЕ МИКРОБЫ!

В предыдущих выпусках мы уже познакомились с микроскопическими друзьями растений, живущими среди корней и их суперспособностями. Они быстро и эффективно заселяют ризосферу (слой почвы, непосредственно прилегающий к поверхности корней), интенсивно размножаются и увеличивают свою численность в ней, устойчивы к неблагоприятным факторам внешней среды. Наши читатели имели возможность лицезреть ошеломляющие фотографии из микромира, где проворные полезные бактерии разрушают клеточные стенки патогенных грибов и изгоняют вражин из ризосферы. Кстати, наш Фитоспорин и состоит из таких замечательных бактерий. Предлагаем вам еще глубже окунуться в увлекательный мир микробиологии в продолжении этой статьи.

*Продолжение. Начало в номере 10 (84)*

Установлено, что помимо антибиотиков большинство PGPR-бактерий<sup>1</sup> синтезируют также ферменты, расщепляющие компоненты грибной клеточной стенки – хитин<sup>2</sup> в комплексе с β-глюканами<sup>3</sup> и белковый матрикс<sup>4</sup> (из гликопротеинов<sup>5</sup>). Расщепление остальных компонентов грибных клеток не составляет труда для широкого круга ферментов PGPR<sup>6</sup>.

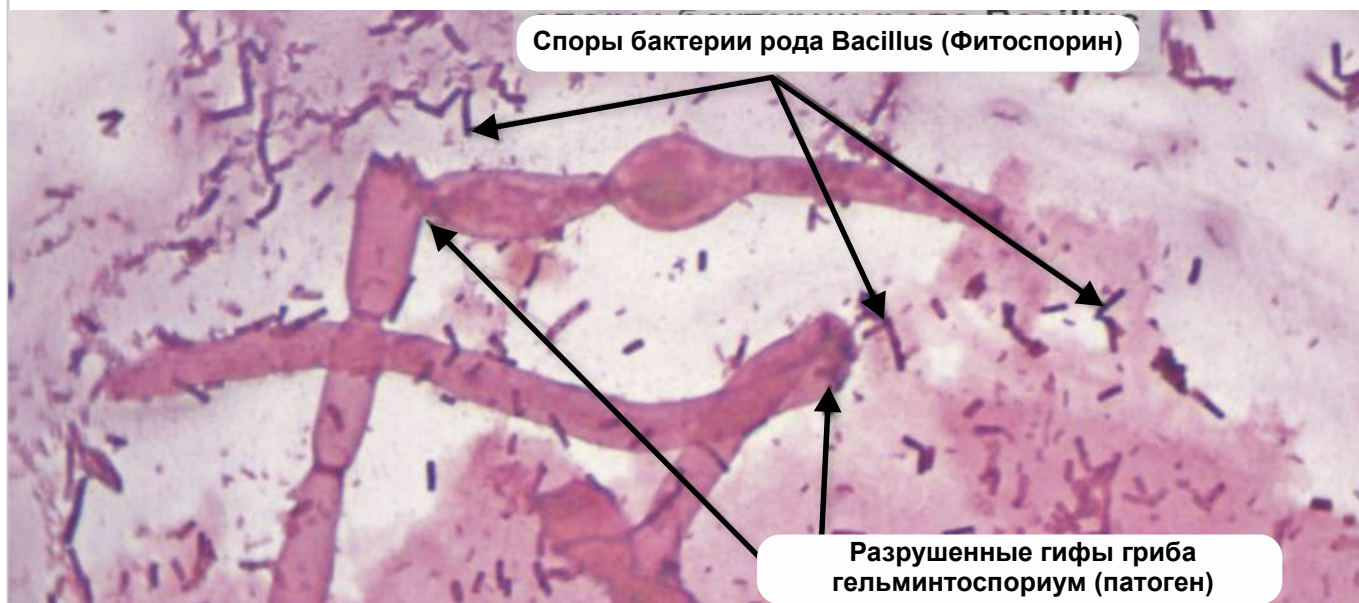


Фото под микроскопом. Бактерии *B. subtilis*. (Фитоспорин) разрушают гифы гриба гельминтоспориум (патоген). Увеличение в 1350 раз.

**От главного редактора.** Гифы (сети, нити) болезнетворного гриба гельминтоспориума оплетают корни растений (томатов, огурцов...) и вызывают корневые гнили, а бактерии Фитоспорина (на фото – маленькие многочисленные палочки) окружают гифы грибов и успешно разрушают их. Растения здоровы.

<sup>1</sup> PGPR-бактерии (агенты) – микроорганизмы, которые стимулируют рост растений.

<sup>2</sup> Хитин – органический полимер, который присутствует в клеточных стенках грибов и панцирях членистоногих.

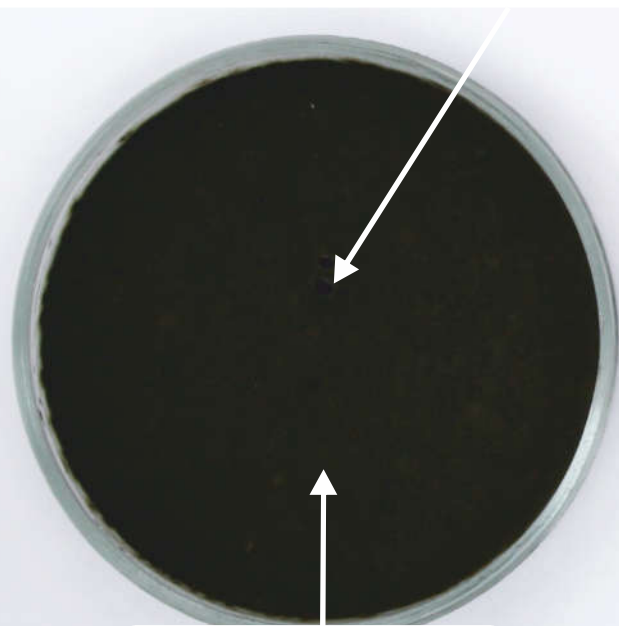
<sup>3</sup> β-глюканы – сложные углеводы, которые содержатся в клетках грибов.

<sup>4</sup> Белковый матрикс – особый внутренний каркас ядра клетки, который служит объединяющей основой для всех его компонентов.

<sup>5</sup> Гликопротеины – специальные белки, дополнительно содержащие еще и углеводы, важные компоненты клеточных мембран животных и растений.

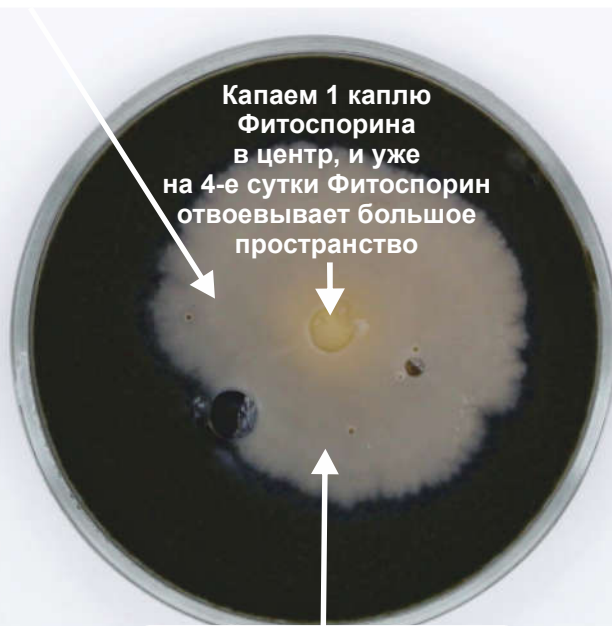
<sup>6</sup> Ферменты PGPR – биологически активные вещества, выделяемые PGPR-бактериями, участвующие в разрушении гифов патогенных грибов.

## ГРИБ ГЕЛЬМИНТОСПОРИУМ



Здесь растут патогенные грибы гелиминтоспориума

## БАКТЕРИИ ФИТОСПОРИНА УНИЧТОЖАЮТ ГРИБ ГЕЛЬМИНТОСПОРИУМ



Здесь только полезные бактерии Фитоспорина

Капаем 1 каплю Фитоспорина в центр, и уже на 4-е сутки Фитоспорин отвоевывает большое пространство

**ПОСМОТРИТЕ!** В центр чашки Петри, где находится гриб гелиминтоспориум (темный цвет). Капнули Фитоспорин-М (бактерии *B. subtilis*), и уже НА 4-Е СУТКИ ФИТОСПОРИН ОТВОЕВАЛ БОЛЬШОЕ ПРОСТРАНСТВО и уничтожил гриб гелиминтоспориум (патоген<sup>7</sup>), который вызывает корневые гнили.

Такое «поедание» гифа вызывает удивление и восхищение, однако трудно сказать, происходит ли это в реальных природных условиях. Как жаль, что невозможно (ну или пока невозможно) установить на корнях микроскопическую видеокамеру и понаблюдать за взаимоотношениями ризосферных жителей, подобно тому, как мы можем наблюдать жизнь животных во влажных тропических лесах.

<sup>7</sup> **Патоген** – вредоносный микроорганизм, вызывающий болезнь и гибель растения.

Продолжение читайте в следующем номере



## БАШИНКОМ В КАЖДЫЙ ДОМ!

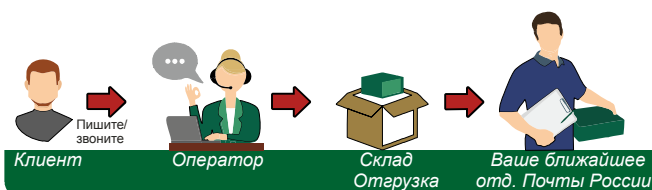
Практически все товары сегодня можно купить как в магазинах и торговых центрах, так и через Интернет. Развитие служб доставки и логистики позволяет больше не ждать заказа неделями. Но по-прежнему остро стоит вопрос стоимости доставки в отдаленные от крупных городов населенные пункты.

Именно поэтому компания «БашИнком» разработала простую и доступную систему доставки своих товаров «до двери» для всех жителей нашей страны, независимо от региона проживания. Благодаря этой системе вы можете заказать посылку с нашей продукцией не выходя из дома, минуя коммерческих перевозчиков:

1. Звоните по телефону: 8-987-090-03-79.
2. Оформляете заказ.

3. Мы собираем на складе посылку.
  4. Ваш заказ отправляется в ближайшее почтовое отделение.
  5. Вы получаете свою посылку и экономите деньги.
- Мы заботимся об окружающей среде, здоровье и благосостоянии населения и хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому!

Заказ товара ► Обработка заказа ► Доставка ► Прием товара ► Оплата



## ОХ, ЭТА ЧУФА! ЗЕМЛЯНОЙ ОРЕХ, РЕДКАЯ, ВКУСНЕЙШАЯ КУЛЬТУРА

*Геталина Алексеевна Тишина – садовод-любитель,  
ветеран труда из Чувашии*



Чуфа – это травянистое малораспространенное растение, иногда его называют земляным миндалем. Взрослое растение напоминает густой куст осоки, поэтому его всходы путают с сорной травой. Выращивается чуфа по всей России как однолетник. Ценится это растение за съедобные подземные клубеньки. Скорлупа у них тонкая, не снимается. Орешки полезны при диабете, их любят дети. Посадив один орешек чуфы, в сентябре выкопаете 300 штук таких же сладеньких, приятного вкуса клубеньков, которые обладают высокой питательностью. Недаром они содержат в себе 28 % сахара, 20 % крахмала и до 25 % масел, белки. Вкус напоминает лесные орехи с легким запахом миндаля. Их с удовольствием кушают как дети, так и взрослые. Чуфу употребляют в основном в свежем виде. Если она пересохнет, ее можно размочить. Используют также при выпечке тортов и печенья в виде посыпки, предварительно размолот в кофемолке. Если засадите чуфой площадь побольше, то можете угостить домашних животных, особенно кроликов и поросят. Они при этом быстрее набирают вес, улучшается вкус их мяса. В размолотом виде их любит домашняя птица.

Вырастить чуфу несложно, стоит только весной, во второй половине мая, посадить орешки в почву на глубину 5–6 см. Расстояние при посадке 30–40 см. Не забудьте перед посадкой замочить орешки на 3–4 дня в растворе биопрепаратов Борогум и Фитоспорин. Всходы задерживаются до 2-х недель. Чуфа хорошо переносит пересадку. Ее можно сажать в рассадные ящики и банки еще в апреле, а по окончании заморозков высадить в грунт.

**Д.В. Скотников.** При посадке в землю желательно внести органические или органоминеральные удобрения, например Бионекс и Гуми-Оми Универсальный в стандартной дозировке, а также биопрепарат 33 Богатыря. Это позволит увеличить урожай клубеньков и сделает их более сладкими!

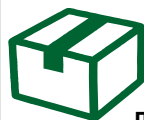
Но проклюнувшаяся молодая зелень может пострадать при весенних заморозках, поэтому при их

приближении на всходы лучше набросить подручный материал: тряпку, пленку или бумагу. Сам орешек в земле не пострадает и будет продолжать выбрасывать зелень. Окрепшие растения уже ничего не боятся и дают урожай в любую погоду, но поливать нужно регулярно, хотя бы раз в неделю. Вырастает чуфа на любой земле, но лучше на удобренной перегноем. С весны, как кустики начинают разрастаться, подкормите любым азотным удобрением (по 2 ст. л. на ведро воды). Летом можно подкормить полным минеральным удобрением, тоже в жидком виде.

Подрастая, кустики чуфы смыкаются, образуя ярко-зеленую полосу или коврик. Это свойство используют в декоративных целях. Высота кустика приблизительно 30 см. Лечебными свойствами обладают листья, корни и столоны чуфы. Столоны и листья настаивают на водке. По своему действию на организм эта настойка аналогична настойке из женьшеня. Листья чуфы используют для приготовления чая, который выводит из организма тяжелые металлы. Набитые сеном чуфы подушки избавляют от бессонницы, вызывают спокойный и глубокий сон.

Когда зелень начнет желтеть, можно приступать к уборке, это обычно происходит во второй половине сентября.

Пишите, звоните. Ответу на все ваши вопросы.



Желающим могу выслать наложенным платежом посадочный материал чуфы. 10 орешков стоят 40 руб. + почтовые расходы. Так как почта принимает посадочный материал только посылкой, независимо от веса, то по этой причине менее 100 шт. не высылаю. Для снижения почтовых расходов объединяйтесь по несколько человек. Заказы заранее. Возможен расчет через карту Сбербанка России. 429956 Чувашия, г. Новочебоксарск, а/я 461, тел.:8 (917) 651 20 94.

## ГДЕ ТЫ, КОРМИЛИЦА МОЯ, МИКОРИЗА?

**Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог, разработчик препаратов на основе низших почвенных и микоризных грибов**



В настоящее время более 80 % всех наземных растений не смогут полноценно расти и развиваться без присутствия в почве «верных друзей» – микоризных грибов. Не исключение и сельскохозяйственные культуры, которые вступают во взаимодействие с грибами, кроме разве что представителей семейств крестоцветных (капуста, редька, редис и др.) и маревых (свекла, шпинат и др.).

### НА ЧЕМ ЖЕ СТРОИТСЯ ДРУЖБА РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ?

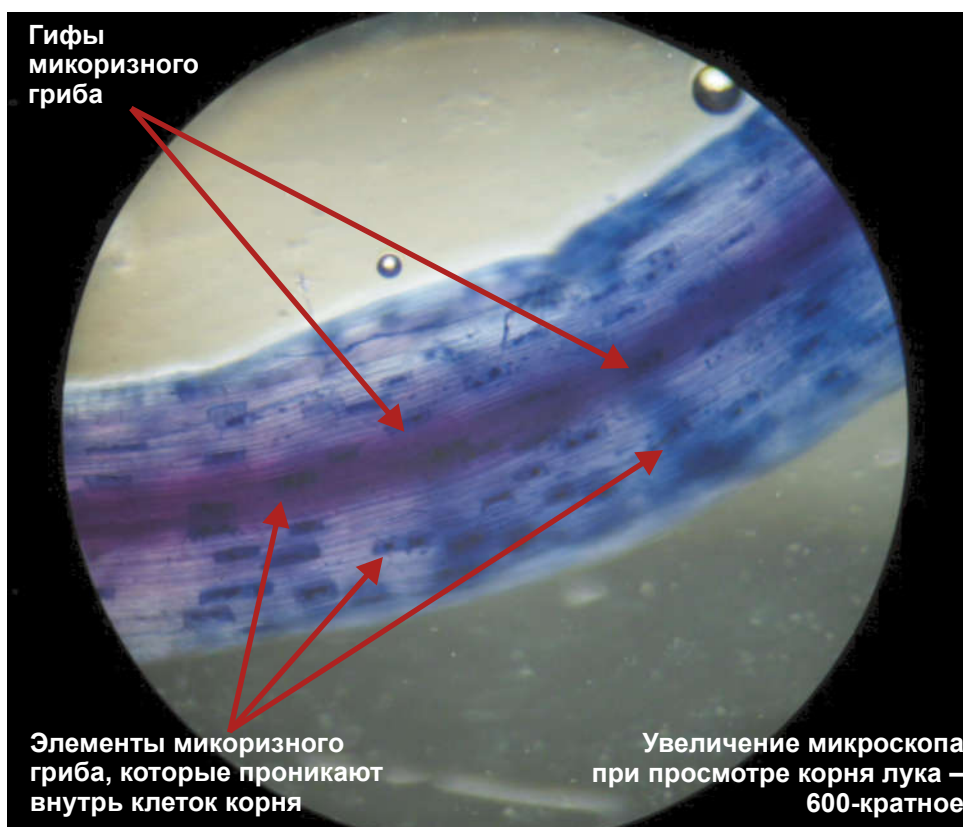
В результате фотосинтеза<sup>1</sup> в корнях растений создается запас углеводов – сахаров, которыми растение питает микоризные грибы. Грибы же, в свою очередь, защищают растение от почвенных патогенов и вредителей, увеличивают поглощающую поверхность полезных элементов и воды. Они не просто обеспечивают растения всеми необходимыми питательными веществами, но и правильно дозируют их поступление в соответствии с «совершенным природным балансом». Плюс в том, что извне ничего доносить не нужно. Сама природа регулирует, сколько питания нужно растению.

**Микориза** (от греч. «мико» – гриб, «риза» – корень) дословно значит «грибокорень». Это связь между корневой системой растений и грибами подземными гифами<sup>2</sup>.

### ДРУЗЕЙ НУЖНО ЗНАТЬ В ЛИЦО

Увидеть корень растений нам с вами приходилось не раз. А видели ли вы микоризные грибы? Конечно, но только те, что видны невооруженным глазом – так называемые «настоящие» грибы (опята, маслята, подберезовики и другие).

Мы хотим показать вам, как выглядят микроскопические микоризные грибы, входящие в состав нашего чудесного экологически чистого биопрепарата Кормилица Микориза для корней.



Увеличение микроскопа при просмотре корня лука – 600-кратное

**Фото 1. Микоризированный корень лука под микроскопом. Ярко-синие участки – элементы микоризного гриба в клетках корня. Лук выращивался с использованием биопрепарата Кормилица Микориза для корней.**

<sup>1</sup> **Фотосинтез** (от др.-греч. «фото» – свет и «синтез» – соединение, связывание) – процесс образования органического вещества из углекислого газа и воды на свету при участии специальных пигментов<sup>3</sup>.

<sup>2</sup> **Гифа** (от др.-греч. – паутина) – тонкие ветвящиеся нити, образующие грибницу и тело гриба.

<sup>3</sup> **Пигмент** (лат. pigmentum – краска) – компонент наполненных композиционных материалов, придающий материалам непрозрачность, цвет, противокоррозионные и другие свойства.

## ТАК ХОЧЕТСЯ ВКУСНОЙ ЗЕМЛЯНИЧКИ – И МНОГО!

Земляника – вкуснейшая и полезнейшая ягода. Она хранит в себе множество важнейших микроэлементов (фосфор, магний, кальций) и витаминов.

К сожалению, плодоношение у нее длится недолго и наслаждаться вкусом землянички нам удастся только в летнее время. В остальные месяцы приходится покупать импортные или тепличные ягоды, которые выращиваются искусственно, с применением химии, что сказывается на их вкусе и пользе.

Конечно же, ягоды, выращенные самостоятельно – самые вкусные и полезные! И как было бы замечательно, если бы ягоды росли круглый год на наших балконах и подоконниках.

Оказывается, это возможно! Главное – создать необходимые условия. А финансовые вложения в эту отличную затею минимальны.

### Для этого вам потребуются:

- саженцы земляники,
- емкости под рассаду,
- почва,
- светильник 5 Урожаев ОЖЗ
- и, конечно же, наш чудеснейший экологически чистый биопрепарат Кормилица Микориза для корней!

### **Итак, несколько правил для выращивания вкуснейшей земляники в домашних условиях:**

1. Земляника любит солнечный свет, а в связи с его недостатком в осенне-зимний период вам потребуются восполнить нехватку освещения, установив емкость с саженцами под светильником. Отлично для этого подойдет светильник 5 Урожаев, который по яркости и спектру является аналогом летнего солнечного освещения.
2. Оптимальная температура для выращивания земляники +23...25 °С.
3. Не устанавливайте ящики рядом с радиаторами отопления или другими источниками тепла, т. к. это может вызвать пересыхание почвы и даже самих растений.
4. Грунт для выращивания земляники должен быть рыхлым, влагоемким и питательным.
5. Для получения здорового, полезного и вкусного урожая необходимо отказаться от использования химических удобрений и применить наш биопрепарат Кормилица Микориза на основе микоризных грибов –



Увеличение микроскопа при осмотре спор – 150-кратное

**Фото 2. Споры микоризного гриба рода *Glomus* (с латинского – клубочек), входящего в состав биопрепарата Кормилица Микориза для корней.**

лучших друзей растений. Микоризные грибы принесут огромную пользу:

- повысят приживаемость саженцев земляники до 90 %;
- ускорят рост и развитие корневой системы, не угнетая при этом рост побегов;
- обеспечат саженцы полным комплексом полезных веществ;
- позволят растениям лучше справляться со стрессом, особенно при недостатке освещения и сухом комнатном воздухе в зимний период;
- снизят потребность растений в регулярном поливе и удобрении почвы минеральными веществами, особенно фосфатами;
- повысят воздухопроницаемость и влагоемкость грунта;
- ускорят и увеличат плодоношение растений.

В итоге ягоды наполнятся витаминами, станут сладкими, сочными и ароматными, как садовые в летнюю пору.



## Специалисты лаборатории физиологии растений доказали пользу Кормилицы Микоризы, вырастив землянику сорта Мишутка в условиях лаборатории



Закладка опыта: 17.10.2019 г.  
Фото сделали 19.11.2019 г.  
Растению земляники 33 дня

Слабое растение

Контроль  
(без препарата)



Закладка опыта: 17.10.2019 г.  
Фото сделали 19.11.2019 г.  
Растению земляники 33 дня

Дали новые листья

На 27 %  
больше  
высота  
побега

На 67 %  
корни  
длиннее

МОЩНАЯ корневая система  
с хорошо развитыми  
корневыми волосками

С Кормилицей Микоризой

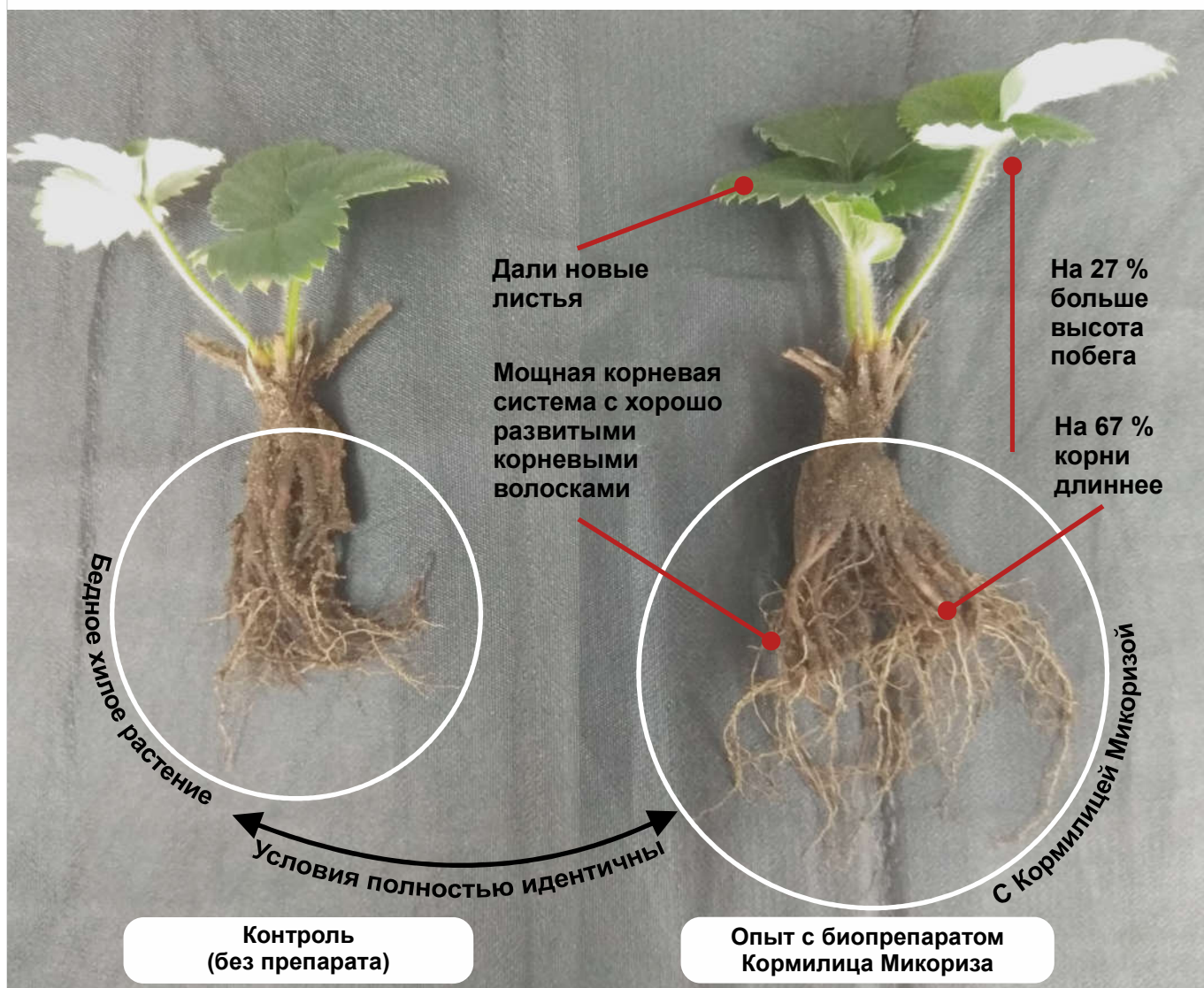
НА 67 % КОРНИ ДЛИННЕЕ,  
ЗЕМЛЯНИКА МОЩНЕЕ,  
А ЗНАЧИТ, И УРОЖАЯ БУДЕТ  
ЗНАЧИТЕЛЬНО БОЛЬШЕ

Опыт с биопрепаратом  
Кормилица Микориза

ПОСАЖЕНЫ В ОДНО И ТО ЖЕ ВРЕМЯ

ПОЛНОСТЬЮ ОДИНАКОВЫЕ УСЛОВИЯ



**ЗЕМЛЯНИКА РАСТЕТ В ОДИНАКОВЫХ УСЛОВИЯХ, С ОДИНАКОВЫМ ОСВЕЩЕНИЕМ**

**В ОПЫТЕ** при пересадке саженцев в каждую лунку под растение была добавлена 1 ч. л. (1,5 г) биопрепарата Кормилица Микориза.

**В КОНТРОЛЕ** не добавляли Кормилицу Микоризу.

**РЕЗУЛЬТАТ:** на 67 % корни длиннее (мощная корневая система с хорошо развитыми корневыми волосками), на 27 % выше длина побега, земляника дала новые листья.

**ОПЫТ С БИОПРЕПАРАТОМ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА  
НА ЗЕМЛЯНИКЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ. ЖДИТЕ СЛЕДУЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ.**

### **НАУКОЙ ДОКАЗАНО**

Использование различных форм чеснока (тканевых соков, летучих веществ, кашицы из луковок) способствовало излечению многих сотен людей с тяжелыми гнойными поражениями, кишечными заболеваниями, особенно острыми формами дизентерии. Много жизней было спасено с помощью фитонцидов лука и чеснока во время Великой Отечественной войны.

*В период гриппа выращивайте на подоконнике чеснок, лук (кстати, с Кормилицей Микоризой), делайте кашицу чеснока, лука и раскладывайте в комнате, используйте в пищу – это очень полезно!*

*Источник: Книга «Фитонциды и антибиотики высших растений». Тороицев, Филатов, 1943 г.*

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР.** Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

## Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

### НА 99 % МЫ ДИКИЕ ЛЮДИ, И НАМ НУЖНА ДИКАЯ ПРИРОДА ТОГДА МЫ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ

*Вячеслав Иванович Кузнецов – кандидат технических наук,  
директор НВП «БашИнком»*

*Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук,  
специалист по лекарственным травам*



Сейчас большинство из нас проводит по 20 часов из 24 в помещениях. Где же взять чистый горный воздух, напоенный ароматами трав и цветов?

Там, где наши изумительные целебные комнатные растения.

**ВЫ НЕ ЗНАЛИ?** Они все из джунглей Африки, Южной Америки, Индии... Это колыбель человечества. Наш русский ученый Борис Петрович Токин в 1928 г сделал великое открытие – растения обладают фитонцидными свойствами, т. е. они выделяют летучие соединения, которые защищают их и близких к ним дружественных живых существ (в том числе и человека) от болезней и вредителей.

Комнатные растения делают затхлый, отравленный воздух помещений живым и целебным.

Люди, не ленитесь,  
выращивайте  
драгоценные  
растения у себя дома.

Вот одно из лучших,  
полезнейших растений!

**ХЛОРОФИТУМ**



Больше информации смотрите в интернете: [vk.com/aptekavogorode](http://vk.com/aptekavogorode),  
[narodnye-proekty.rf/lechebnye-travy/](http://narodnye-proekty.rf/lechebnye-travy/)

**Мощно борется против инфекций – бактериальных, грибных и вирусных.**  
Специалисты Всероссийского института лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР) выяснили, что за 24 часа хлорофитум почти полностью очищает воздух от вредных микроорганизмов.

**КРАСИВЫЙ • ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ**

- СОЗДАЕТ УЮТ
- ОЖИВЛЯЕТ АТМОСФЕРУ
- ВЫЗЫВАЕТ ЧУВСТВО РАДОСТИ
- ОПТИМИЗМА • УВЕРЕННОСТИ

**Повышает влажность в доме.**

Цветы, которым нужно много влаги, обычно возвращают ее через листья в процессе транспирации (от лат. *trans* – через и *spiro* – дышу, выдыхаю).



По данным НАСА (Национальное управление по аэронавтике и исследованию космического пространства), хлорофитум поглощает и нейтрализует формальдегид и окись углерода. Формальдегид – это бесцветное сильно токсичное вещество с резко-неприятным запахом, растворимое в воде, в спиртах и других жидкостях. Вспомните запах новой мебели или ламината. При длительном воздействии формальдегида провоцируется развитие онкозаболеваний, развиваются постоянные головные боли, нарушается сон, снижается иммунитет, при беременности появляется угроза выкидыша. Если происходит резкое повышение концентрации формальдегида, то развиваются отек гортани и легких, нарушения кровообращения, появляется сильная боль, вызванная ожогом пищевода.

## РАСТЕНИЕ-ЧЕМПИОН



**ХЛОРОФИТУМ**



**Хлорофитум используется для очистки воздуха в космических кораблях.**

Американские ученые исследовали растения для очистки воздуха на космических станциях, среди них был и хлорофитум. Растения ставили в герметично закрытую камеру, закачивался загрязненный воздух, затем измерялась концентрация вредных веществ.

Результат: такие растения, как сансевиерия, драцена, филодендрон, сциндапус поглощали токсины – одни бензол, другие формальдегид,

но только хлорофитум поглощал все эти вещества, причем в больших количествах.

**Растение-фитофильтр –** поглощает из воздуха токсические вещества. По данным исследований, уже через 36 часов в полутора метрах от растений-фитофильтров снижается уровень формальдегидов в 2,5 раза, а на расстоянии 5 метров – на 30%. На кухнях с газовыми плитами совершенно необходимо держать хлорофитумы – они эффективно поглощают газы. Их листья требуется периодически протирать. Хлорофитум хохлатый способен аккумулировать из атмосферы соединения серы, углерода, формальдегида, фенольные соединения, продукты сгорания, в большом количестве накапливающиеся в кухнях с газовыми плитами.

Было установлено, что одно растение среднего размера с ампельными побегами может полностью нейтрализовать первичную концентрацию толуола и бензола (440 мг/м<sup>3</sup>) через 216 часов.

**Растение-лекарь – улучшает состояние здоровья**



Хлорофитум вообще можно назвать чемпионом по очистке воздуха: несколько его экземпляров способны нейтрализовать выделяемый теплоизоляцией формальдегид во всей квартире средней величины, к тому же он обладает хорошим бактерицидным эффектом. Пригодится хлорофитум и в домах курильщиков – это растение весьма эффективно поглощает табачный дым. Но лучше уж бросить эту пагубную привычку! Таким образом, хлорофитум – одно из самых полезных комнатных растений. Для очищения воздуха комнаты площадью 18-20 м<sup>2</sup> необходимо не менее 6 растений хлорофитума.

Очистительные, оздоравливающие свойства цветов заметно усиливаются, если положить в цветочные горшки:

- ПухоВиту (разрыхление, повышение воздушности почвы + гумусность + полезная микрофлора).
- Биопрепарат 33 Богатыря (это полезнейшие бактерии-пробиотики – для жизни).
- Природный биопрепарат Кормилица Микориза (природные дружественные микроорганизмы).

### О, СВЕТИЛЬНИКИ ОЖЗ!

Листья зеленее, растение пышнее, больше замечательных здоровых фитонцидов, дышать в комнате легче, бодрее, хорошее настроение. Особенно зимой при нехватке солнечного света.

Хлорофитуму требуется минимум 5 тысяч люкс, поэтому световую панель следует установить над цветком на расстоянии 15–20 см. Если хлорофитум стоит на северной стороне и ему не хватает освещения, то он утрачивает декоративные функции – изменяет цвет листьев, не цветет и не дает отводков. А прямые солнечные лучи растение выдерживает только несколько часов, при постоянном воздействии солнца цветок может погибнуть.

### О ТОМ, КАК ВЫСАЖИВАТЬ И УХАЖИВАТЬ

Идеальная температура для хлорофитума +10–25 °С, он неприхотлив, но не любит сквозняки.

Поливайте умеренно: при избыточном поливе происходит загнивание корней, цвет листьев тускнеет, и хлорофитум погибает, а при пересушивании образуются клубневидные утолщения, что тоже приводит к гибели цветка.

Растение очень отзывчиво на подкормки, их следует проводить весной и летом по 2 раза в месяц. Подкармливать хорошо мягкими удобрениями. Для этого подойдет Богатый Дом с богатейшим набором из 14 макро- и микроэлементов, натуральным витамином

роста и стрессоустойчивости – Гуми, природным защитником от болезней – Фитоспорином. Эффективен также новый препарат Бионекс-Кеми для комнатных растений – в нем находятся 10 жизненно важных макро- и микроэлементов (1 ч. л. на 1 литр воды – и можно проводить внекорневую или корневую подкормки).

Пересаживать и обновлять грунт следует один раз в 2 года, особенно у молодых растений, которым требуется еще и увеличивать размер емкости для посадки.

На дно емкости кладем дренаж слоем в 2-3 см. Хлорофитум неприхотлив, и грунт не особо влияет на его развитие. Главное, чтобы он был рыхлым, поэтому выбираем Землю-Матушку Цветочную Универсальную (это полностью готовый почвогрунт для цветов с азотом, фосфором, калием, органическим веществом и с повышенным содержанием разрыхлителя). Если считаете, что ваша почва плотная для такого Царь-цветка, то хорошо добавить ПухоВиту. Кроме разрыхления, ПухоВита еще и оздоравливает грунт, а это огромный плюс для ваших цветов. При пересадке осмотрите корни – засохшие и поврежденные удаляйте, а здоровые немного подрежьте – это хорошо повлияет на приживаемость. Посадив цветок, хорошо полейте его с добавлением КорнеСила – это ускорит приживаемость и поможет растению выжить при внеплановой пересадке (если корни займут все свободное пространство горшка и начнут выбиваться через дренажное отверстие).



В следующих номерах газеты мы расскажем о других интересных и полезных растениях, наших домашних помощниках, которые имеют:

- **бактерицидные, антифунгальные, противовирусные свойства** – аглаонемы, аукуба японская, алоэ, амариллисы, агпантусы, бегонии, диффенбахия, драцены, каланхоэ, кофейное дерево, мирт, можжевельник, плющи, пиллея Кадье, розмарин, сансевиеры, толстянки, фикусы, цитрусовые;
- **успокаивающие, противовоспалительные свойства** – розмарин, герань, лавр, кофейное дерево.

А также о растениях:

- **фитофилтрах** – аспарагус Шпренгера, бильбергия, драцены, пальмы, пеперомия, розан китайский, роициссус ромбический, спатифиллум, сингониум, сциндапус, филодендрон, эпипремнум перистый, хвойные, фикусы, нефролепис, традесканция зебрина;
- **очищающих и освежающих воздух** – кипарис, туя, криптомерия;
- **защищающих от микробов и электромагнитного излучения** – кактусы и другие суккуленты;
- **повышающих влажность в доме** – циперус, декоративный банан, спарманния, монстера и другие крупнолистные виды.

**Дорогие, милые, красивые, будьте здоровы!**

**Выращивайте также наши родные лук и чеснок и ешьте их. Они обладают мощнейшими фитонцидными свойствами.**

Для Краснодара, Ростова, Крыма...

**ВНЕДРЯЕМ НОВЫЕ КУЛЬТУРЫ,  
НО О СТАРЫХ НЕ ЗАБЫВАЕМ**

Д.В. Скотников – эколог, к.б.н.

Южные регионы нашей страны лучше всего подходят для экспериментирования с новыми интересными и перспективными культурами. На дворе декабрь, в огороде особо не разгуляешься, и можно заняться планированием будущих посадок.

**СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ**

Так еще называют батат. Это заманчивая культура хотя бы потому, что его клубни очень полезны и питательны. В зависимости от сорта они содержат бета-каротин или антоцианы. Они являются антиоксидантами – веществами, защищающими от губительных радикалов, вызывающих повреждение клеток нашего организма и запускающих процессы старения. Интересно то, что по содержанию углеводов, железа и кальция, а также по калорийности батат превосходит даже уважаемый всеми картофель! Клубни богаты также витаминами группы В, калием, магнием, фосфором и микроэлементами. Любопытно то, что в родственных отношениях батат с картофелем не состоит – он относится к семейству... выюнкковых, роду Ипомея, цветки представителей которого часто украшают заборы и беседки наших садоводов.

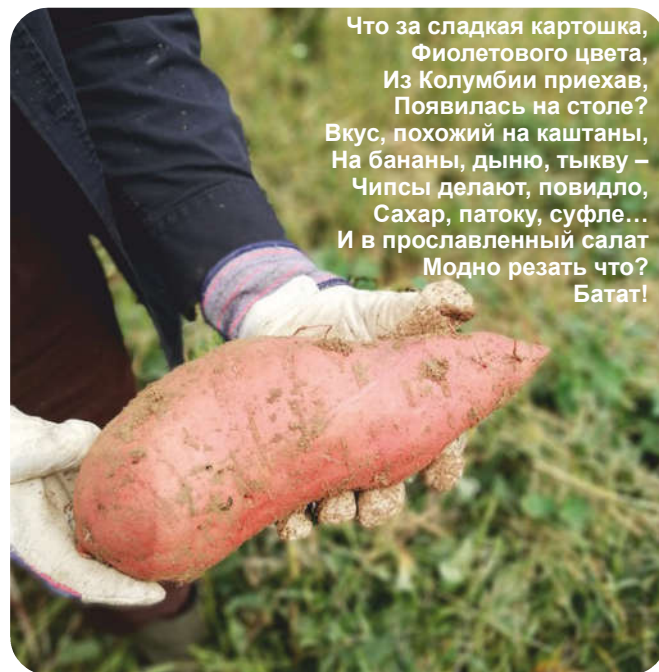
В отличие от картофеля батат надо сажать не клубнями, а отростками, которые в большом количестве образуются на них. Причем с одного клубня можно получить несколько десятков отростков, каждый из которых превратится в полноценное растение! Декабрь – подходящее время для начала проращивания клубней в южных регионах. Его проводят, наполовину заглубив клубни в субстрат, который должен быть свободен от возбудителей гнилей. Удобно использовать торф или Мульчу-Разрыхлитель, а клубни предварительно нужно обработать Фитоспорином и Борогумом, как мы обычно поступаем с картофелем. Субстрат надо поддерживать во влажном состоянии, а по мере появления первых ростков обеспечить дополнительную подсветку фитолампами ОЖЗ по 14–16 часов в сутки. Сам процесс проращивания должен проходить в теплом месте (около +25 °С). Когда ростки достигают длины 10 см, их отделяют и ставят в воду на укоренение. Высаживать на постоянное место жительства батат следует, когда минует угроза возвратных заморозков.

- Батат, или сладкий картофель (лат. *Ipomoea batatas*).

**А ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В САДУ...**

Декабрь на юге, конечно же, не столь свиреп, как в Средней полосе, но не менее коварен. Чередующиеся с морозами оттепели, обильные снегопады и ожеледь становятся для садовых деревьев непросто

тым испытанием. Поэтому и в декабре сад надо периодически навещать, особенно после сильных снегопадов, чтобы стряхнуть снег с ветвей, не допустить их обламывания. Если снег полностью растает, это может привести к вымерзанию корней, если вдруг температура резко упадет ниже –10 °С. Поэтому-то и важно проводить мульчирование приствольных кругов пористыми материалами. Пока есть снег, закидываем его в теплицу, чтобы насытить ее почву талой влагой. Заготавливаем черенки для весенней прививки, заделываем срезы садовым варом Вар Сад Пчелка, заворачиваем их в слегка влажную тряпочку и укладываем в холодильник на хранение. Контролируем хранящиеся в погребах овощи – вовремя удаляем подгнившие, следим за температурным режимом и вентиляцией.



Что за сладкая картошка,  
Фиолетового цвета,  
Из Колумбии приехав,  
Появилась на столе?  
Вкус, похожий на каштаны,  
На бананы, дыню, тыкву –  
Чипсы делают, повидло,  
Сахар, патоку, суфле...  
И в прославленный салат  
Модно резать что?  
Батат!

**Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету  
«Моя грядка изобилия»  
и получайте полезнейшие  
советы профессионалов!**

**ВНИМАНИЕ! Наши подписные индексы  
в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145.**

**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:**  
1 месяц – от 50 рублей  
3 месяца – от 100 рублей  
6 месяцев – от 300 рублей



## А В ТАТАРСТАНЕ 500 ГОЛОВ ЗДОРОВЫХ ВЫСОКОУДОЙНЫХ КОЗ

**Наталья Викторовна Фисенко –  
главный ветеринарный врач, начальник отдела  
внедрения ветеринарных препаратов и кормовых добавок**



В Высокогорном районе Республики Татарстан, в селе Чернышевка, Абдрахманов Альфред Акрамович содержит козью ферму – 500 голов здоровых, веселых, любопытных коз породы высокоудойные Зааненские.

Все это благодаря заботливым хозяевам, новым технологиям в доении, содержании и кормлении.

### КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

В 2012 году Альфред Акрамович выкупил старый коровник, отремонтировал его и закупил козочек.

Козы – нежные животные, худощавые, при плохом кормлении и уходе быстро теряют в весе и начинают болеть. Зимой в большом коровнике холодно, поэтому решили отапливать.

Доильное оборудование – «карусель» – умное, измеряет температуру тела козы перед доением, и если она выше нормы (что говорит о воспалительном процессе), не пускает на дойку.

Кормятся животные бобовой травосмесью, сеном, зерном. Козлята сосут мамочек до 2-х месяцев, затем коз доят в течение 4–7 месяцев, перед окотом дают отдохнуть месяц, и снова рождаются козлятки. Для коз предусмотрено специальное кормление и лучшие условия содержания. Максимальный удой от 4 до 7 л.

– Такой уклад оптимально подходил и для коз, и для владельцев, но на каждом этапе производства возникали проблемы, которые приходилось решать в срочном порядке, – говорит Альфред Акрамович.

### НЕТ МАСТИТА И БРОНХИТА...

На козих фермах многие применяют полезные бактерии для формирования глубокой подстилки в холодный период, а вот Альфред Акрамович в прошлом году применил сухую Лежанку-теплянку и остался очень доволен. Теплый пол козам очень понравился – они не болели маститом и бронхитом, легко вскармливали здоровеньких козлят для ремонта стада. Потребители молока были довольны, потому что, когда козы содержатся на сухой подстилке, молоко специфического запаха не имеет.

### ПРОБЛЕМЫ У МОЛОДНЯКА

– Проблемы были у козлят после отъема, – не скрывал хозяин. – Сложно проконтролировать своевременную выпойку молока, его количество и температуру – с персоналом на любой ферме не очень, у нас тоже, поэтому я сам кормлю козлят из сосок, чтобы не запносили, тщательно слежу за здоровьем малышей. Начал давать маленьким козлятам препарат с пробиотиками Спаси Сосунка для молодняка (теленка,

жеребенка, козленка, ягненка) – и тем у кого понос, и здоровым (для профилактики) по 5–10 мл на голову с молоком один раз в день в течение 7–14 суток. При поносе давал по 10–20 мл кормовой добавки Спаси Сосунка на голову, непосредственно вливая в ротки, один раз в день в течение 7–14 суток.

Я знаю, что в идеальных условиях малыши-козлята должны получать полезные бактерии не только с молозивом, но и в течение всего молочного периода. В двух-, трехмесячном возрасте дополнительная микрофлора должна поступать в желудочно-кишечный тракт козленка из природных источников. Поэтому нужно предоставить животным, пищеварение которых напрямую зависит от бактериального разнообразия в рубце, полезные бактерии, обеспечить нормальное развитие преджелудков и растущего организма в целом.

Применение заменителей цельного молока, неправильная выпойка молока, нарушение режима выпойки и кормления, переход с одного корма на другой являются кормовым стрессом, который заставляет микрофлору меняться и перестраиваться в течение 2–3-х недель. Именно в этот период я отмечаю снижение привесов, а иногда и расстройства пищеварения. После применения Спаси Сосунка козлята заметно повеселели и даже подросли, стали охотно поедать и гранулы, и сено. Я остался доволен действием пробиотика, теперь буду постоянно его применять.

МикроБио Актив уголь я предложил взрослым козам во время лактации зимой, зная заранее, что сено не идеального качества. Понятно, что уголь и пробиотики принесут только пользу в моем случае. Так и вышло – даже внешний вид животных указывал на внутреннее здоровье, молока тоже прибавилось.

*Применяйте пробиотики, если возникнут проблемы, как у меня, пусть они всегда будут под рукой у каждого козовода. Желаю процветания всем козоводческим фермам, здоровья хозяевам и их подопечным.*



## И ЗВЕЗДЫ ПОМОГАЮТ БРАТЬЯМ МЕНЬШИМ

**Виктор Щежин-Бурко, знаменитый артист из «космического» города Королева, солист группы «Детектор лжи» рассказал о своих подопечных и том, какую роль сыграли препараты «БашИнком» в их жизни.**

С компанией «БашИнком» я знаком давно, слежу за их новинками и помогаю придумывать названия. Мне всегда было интересно, что если гуматы и их производные так хорошо действуют на растения, то наверняка что-то можно сделать и для животных. Тем более когда начали появляться эффективные препараты для свинок и прочих сельскохозяйственных животных, я подумал, а почему бы не выпустить что-то и для наших ближайших друзей – домашних животных.

Этот порыв был не случаен, потому что у меня на воспитании всегда было много животных.

### МОЯ СТАЯ

Сейчас у меня живет 6 собак: питбультерьер Тиграша, бультерьер Мордук, кане-корсо Цезарь, французский бульдог Мусье Купер, чихуа-хуа Зевс и девочка-найденуш, которую мы в этом году привезли из Башкирии – русский той по имени Чупа. Все, кроме Тиграши – спасеныши. Еще есть кошечка Рыжуся, запрыгнувшая ко мне в капюшон прямо с карниза, шиншилла по имени Говенда, тигровый питон-альбинос Малыш Ок. Кстати, даже к питону я применяю препараты «БашИнком», опрыскиваю пробиотиком.

**Я не рассматриваю сельскохозяйственных животных как еду, они для меня такие же животные, как и домашние, и я придерживаюсь принципа, что ни одно живое существо на земле не хочет, чтобы его убили и съели.**

### ВОСХОЖДЕНИЕ ЦАРЯ

Вскоре была создана целая линия средств с пробиотиками для домашних животных. Некоторые продукты из этой линии меня поразили, и мне стало интересно придумать для них названия. Долгими летними вечерами я перебирал варианты для нашего любимого Царя-Доранта. Было много разных идей: что-то типа Пшик-пшик – и запаха нет или Пшик-дорант. Но эффективность, необычность, безопасность этого препарата требовали чего-то необычного, такого, что вознесет этот продукт к еще большим высотам. Так и появился Царь-Дорант.

### ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК

Также в моей стае очень хорошо был воспринят

и зарекомендовал себя препарат ЖивотикЛайф. Он всегда выручал нас в самых разных ситуациях – при смене корма, недомоганиях и даже в очень тяжелых случаях, например, когда у Тиграши обнаружился пироплзмоз. Собака умирала, у нее отказывали почки и печень, пришлось ЖивотикЛайф комбинировать с медикаментами. И вот бегаёт, прыгает наш Тиграша, бодр, как тигр.

### МУР-МУР ЛАПКИ – ЭТО ХИТ!

Что же касается нашего суперхита, туалета с пробиотиками Мур-Мур лапки – ноу-хау, которое кошатники очень хорошо приняли, так он должен быть в каждом доме, где есть животные. Он мало того, что устраняет неприятные запахи, так еще и обеззараживает и оздоравливает лапки и шерсть после туалета.

Все мои знакомые артисты, у которых есть животные: Маша Макарова, Марина из группы «Тотал» и коллеги из мюзикла «Нотр-Дам де Пари» – все с удовольствием используют Мур-Мур лапки. Зная любовь Аллы Борисовны Пугачевой к собакам (кстати, не породистым, а обычным метисам, дворняжкам), я передал и ей набор наших средств. Надеюсь, что он поможет собачкам, которые живут у нее в деревне.

### СПАСАТЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО

Считаю, что ответственное отношение к животным и их здоровью очень важно для тех, кто берет их домой. Я, к примеру, стараюсь даже в самых тяжелых случаях бороться за жизнь больного животного и не усыплять его. Хорошо, что ЖивотикЛайф всегда под рукой и выручает просто в небывалых ситуациях!

Очень хочу, чтобы эта линейка развивалась, расширялась, чтобы в ней появлялись новые препараты с невиданными свойствами.



Тираж экз. 25 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова

Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов

Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников

Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская

Дизайн и верстка: В.А. Окунева

Фотограф: А.Б. Ходжаниязов

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог;

Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист

по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.

Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать: 29.12.2019 г.

(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.

Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.

Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа,

ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.

Телефоны:

Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru

www.bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии

ООО «Газета», ИНН 0266036728

РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29,

тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 1030098

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

**ПРИГЛАШАЕМ ЗАРАНЕЕ!**

**В 1-е воскресенье февраля 2020 г. (2 февраля) проводится бодрая, здоровая, оптимистическая, бескорыстная, дружная, семейная Снежинка.**

**СНЕЖИНКА совершенно бесплатная! Все для людей! Группа волонтеров и добровольцев прокладывают лыжную трассу, расчищают место для детских игр, устанавливают большой шатер с печкой...**

**Уже более тысячи людей приезжают на СНЕЖИНКУ. Присоединяйтесь и вы!**

Узнать, как помочь в организации Снежинки-2020, можно у Юли Сафиной 8 (920) 745 49 77

**Место проведения СНЕЖИНКИ:**  
хутор Голодный,  
близ Миньяра (1753 км),  
Челябинская область

**АНЕКДОТЫ**

Закончился рабочий день в ресторане. Все в раздевалке, собираются идти домой. Танечка-бармен устало произносит:  
– Девочки, знаете, чего я больше всего хочу? Я хочу работать в опере. Пришла, поорала – и домой...

«А почему бы нам не срезать...» – подумал Иван Сусанин, невольно обрекая себя на вечную славу.

– Ну, и кто высшее звено в пищевой цепочке? – шутили микробы, поедая львятину.

**Дорогие!**

Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.**

**Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.**

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах  
[www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)  
<http://ojz.bashinkom.ru>  
<https://vk.com/gryadkaojz>  
<https://народные-проекты.рф>  
Смотрите нас на канале

**ОЖЗ®**

4607026424047