



Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ЯНВАРЬ 2019 № 01

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья
главного
редактора

Токсины, вон!
Аюрведа
по-русски

Помидоры
домашние

Пересадка
комнатных
растений

Сроки посева
семян на рассаду

Зеленая клиника

Сказка
и многое
другое
интересное!



МЫ ЖИВЕМ
В ДРУЖЕСТВЕННОМ
МИРЕ!

*С Рождеством,
родная страна!*



ВНИМАНИЕ!
Подписной индекс
нашей газеты
в каталоге
Почты России -
П7961 и П8145

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

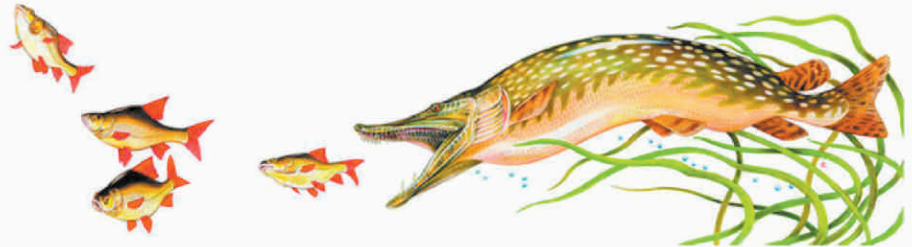


Давайте строить
дружественный мир!
Смотрите видео на сайте
<https://vk.com/luenizm>

Беседы, споры: как строить
дружественный мир.
Участуйте, набирайте
в поисковой строке:
«Люди, объединяйтесь!»

У ВАС ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ? РЕШИТЬ ИХ – ЗАПРОСТО! КАК? НАУЧИМ!

Есть такая народная поговорка: «На то и щука, чтобы карась не дремал». В жизни всегда были, есть и будут щуки и караси. Иногда мы сами щуки, а в других обстоятельствах – бедные карасики. И как же быть, когда всем так хочется быть счастливыми, успешными?



Автор иллюстрации Александр Сичкарь

Для этого жить надо с ЛюЕН: Любовью к каждому, ко всему существу, с чувством Единства со всеми – и вести себя Нравственно. Мы же все братики и сестрички, даже воры, коррупционеры* и другие преступники – они тоже наши любимые братики и сестренки, но еще глупые, не понимающие сути жизни, плохо воспитанные. Ни в коем случае не надо подставляться под них, но заботиться и воспитывать их необходимо – и мягко, и жестко. Может быть, очень жестко, но всегда с любовью!

САМОЕ ГЛАВНОЕ: корыстные люди, преступники, негодяи – это самые несчастные, жалкие, бедные люди. Вы видели по-настоящему счастливых воров? Перед нами прошли и воры – главы областей, и воры-министры, полковники, генералы, и дурачок Березовский, и предатель Скрипаль, и мелкие воришки, и хулиганы. Они что, счастливы?

Они все в страхах и унынии. Они подсознательно мечтают о тюрьме, чтобы искупить свою вину перед родными согражданами, перед Родиной.

Как же им быть, бедолагам? Что им делать сейчас? Они могут начать помогать другим, Родине, создавать рабочие места, строить заводы... и им будет легче, они станут счастливее.

Вот какой-то криминальный богач (фамилию его я забыл, да и думать о нем не особо хочется) украл на Родине деньги и сидит в Монако, и видит из окошка свою яхту. Некоторые наивные люди ему завидуют. Это все равно что набрать жратвы, спрятаться в чулане и там есть, есть, есть, при этом озираясь на дверь: вдруг кто-нибудь зайдет.

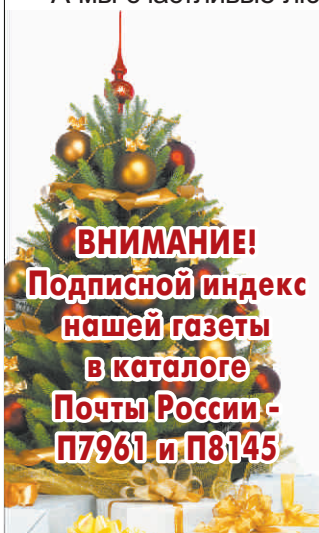
А мы счастливые люди: у нас есть семьи, близкие, друзья – десятки, сотни друзей, сотрудники, у нас есть вся Родина: от Тихого океана до Балтики, от Северного Ледовитого океана до Черного моря. У нас есть весь мир.

И все же, как не подставляться под них – нехороших, хитрых людей? Необходимо думать, наблюдать и анализировать: а кому выгодно? Надо уметь себя ставить на место другого, даже плохого человека. Это легко сделать, когда у тебя есть любовь к нему и чувство единства. А если нет, то ты как слепой и всегда будешь попадать в капканы. Важно не сидеть и не плакать, а действовать, и опять же с любовью – ЛюЕН – Любовью-Единством-Нравственностью.

ПРИМЕР. К Новому году некоторые покупают искусственные елки, а зачем? Они говорят: «Жалко живую елочку». Это глупо. Давайте тогда пожалеем морковку, свеколку, картошечку, салатик. Доказано, что при производстве пластмассовой елки в десятки раз больше нарушается экология, чем при рубке натуральных елок.

А теперь посчитаем, сколько елок можно вырастить на одном квадратном километре. Пусть для одной елочки нужен 1 кв. м. Значит, 1000 x 1000 = 1 миллион елок. Всего для страны требуется примерно 20 миллионов елок – это 20 кв. км.

***Коррупционер или взяточник** (от лат. *corruptio* «подкуп, продажность») – должностное лицо, замешанное в принятии взятки; вор, мошенник, мелкий человек.



ВНИМАНИЕ!
Подписной индекс
нашей газеты
в каталоге
Почты России -
П7961 и П8145

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:
1 месяц – 35 руб. 29 коп.
3 месяца – 105 руб. 87 коп.
6 месяцев – 211 руб. 74 коп.

Пусть елка растет 5 лет. Следовательно, требуется $5 \times 20 = 100$ кв. км площади на всю страну. Это много или мало? Конечно, мало, ерунда, всего 10 км на 10 км.

Кстати, это отличный и экологически полезный бизнес: выращивай себе елочки и выращивай. Если использовать биопрепараты ОЖЗ: Фитоспорин, Гуми, Борогум и другие, то можно ускорить процесс в 1,5-2 раза (прошу простить меня за небольшую рекламу).

В пожарах сгорает лес на десятках тысяч квадратных километров. Осенью и в начале зимы 2018 года в штате Калифорния (США) бушевали пожары на площади более чем 800 квадратных километров (80 тысяч гектаров), а это в 8 раз больше площади, которая требуется для выращивания новогодних елок для всей России в течение 5 лет.

А ВОТ ЕЩЕ ПРОБЛЕМА

Как получить вкусные, мясистые, тонкокорые, настоящие, очень витаминные томаты?

В прошлом году мы бросили «в народ» клич с просьбой поделиться семенами своих семейных томатов и собрали 100 сортов – примерно 2000 семян – великолепных народных сортов помидоров. Раздали друзьям, знакомым, школьникам-юннатам на размножение – получилось 120 тысяч семян плюс 4 тонны прекрасных помидоров и 500 банок чудесного томатного сока.

Мы сами удивляемся, но проблема успешно решается – первый блин не комом.

Дорогие, берите эти народные семена на дальнейшее размножение.

Условия такие:

1 семя получаете, а сто семян возвращаете обратно в народный банк!



Борис Михайлович Кустодиев. Ёлочный торг. 1918 г.



Ф.В. Сычков. «Колхозный базар». 1936 г.

ПРИМЕЧАНИЕ.

Мы проверили, что с одного семени (1 куст) обычно получается 3000 семян, т. е. 100 семян – это всего 3%. Не жадничайте, верните, пожалуйста, 100 семян в народный банк. И к 2020 году мы с вами снабдим всю страну самыми вкусными в мире томатами.

Елена Федоровна Клунок – помощник директора, начинающий садовод и кулинар. Отзывчивый и добрый человек

ТОМАТНАЯ ДУША! ПОМИДОРНАЯ СТЕНА!

Опыт выращивания помидоров черри на подоконнике от Елены Клунок

Я и моя семья просто обожаем помидоры! Это настоящая кладовая витаминов, макро- и микроэлементов, необходимых нашему организму.

Поэтому, даже когда заканчивается садоводческий сезон, я не расстаюсь со своими помидорами. Давно заметила, что этот овощ прекрасно чувствует себя и в домашних условиях, надо только правильно подобрать семена, почвогрунт и освещение.

СЕМЕНА ТОМАТОВ-КАРЛИКОВ

Первое, что нам предстоит, – это определиться с семенами. Их можно легко купить в магазине, благо, выбор сейчас огромный. Главное, чтобы выбранный сорт подходил для выращивания в домашних условиях.

Я выращиваю сорта «Бонсай» (низкорослый, высотой не более 15 см) и «Балконное чудо» – довольно высокорослый, но если прищипнуть макушку, то будет кустистым, что очень красиво для зимнего подоконника.

СЕМ, САЖАЕМ, ПОЛИВАЕМ – КАК ВСЕ ПРОСТО

После того как определились с семенами, начинаем посадку. Сажать удобнее всего в стаканчики из-под сметаны объемом 300 г. Землю я покупаю готовую для томатов. В стаканчик насыпать землю, сделать углубление, положить семечку, полить и накрыть пленкой, оставить в тепле (я ставлю на батарею) до появления всходов.



ВНИМАНИЕ! В комплексный биопрепарат 33 Богатыря входят полезнейшие микроорганизмы не только для растений, но и для здоровья человека. Они мощно повышают иммунитет.

**ФИТОСПОРИН-М
РАССАДА, ОВОЩИ, ПЛОДОВЫЕ –
защита и профилактика
растений от болезней.**
Замачиваем семена,
опрыскиваем и поливаем растения

Советы от Дмитрия Скотникова, к.б.н.

Учитывая, что на поверхности семян зачастую таятся возбудители опасных заболеваний растений, перед посевом семена желательно замачивать в растворе биопрепаратов Гуми и Фитоспорина. На 1 стакан воды берём 2 капли жидкого Гуми и 10 капель Фитоспорина-М Рассада. Профилактику болезней нужно продолжать и на протяжении всего выращивания томатов. Этим же раствором проводим опрыскивание подрастающих растений 1 раз в 2 недели. Так вы гарантированно уберёжете томаты от чёрной ножки, фузариозного увядания, бактериоза, фитофторы и других болячек.

В качестве готового почвогрунта я всегда рекомендую Землю-Матушку Универсальную. Она выгодно отличается от многих торфогрунтов, имеющихся в продаже, сбалансированным составом, наличием (кроме торфа) перепревшего куриного помёта и Гуми. Земля-Матушка гарантированно не содержит семян сорняков, возбудителей болезней и тяжёлых металлов. Если же вы добавите в землю ещё и оздоравливающий разрыхлитель ПухоВита и микробиологический препарат 33 Богатыря, получите просто великолепный почвогрунт! Эти препараты не просто разрыхляют почву, но и обогащают её разнообразными полезнейшими микроорганизмами, оживляя и оздоравливая. В ограниченном пространстве микроорганизмы очень хорошо помогут вашим томатам в поиске питательных веществ и защите от болезней и стрессов.

После образования всходов убрать пленку и поставить на подоконник под светильник ОЖЗ. Как только сформируется четыре листочка, пересаживаю рассаду в горшок объемом 5 л и высотой 30 см.

Томат черри (от англ. cherry – «вишня») – разновидность томатов с небольшими плодами (ещё одно название – Вишнёвый томат), культивируется с начала 1800-х годов.



На дно горшка обязательно нужно насыпать дренаж, чтобы не было застоя воды. Перед посадкой корешки рассады обмакиваю в раствор КорнеСила (развожу согласно инструкции) и сажаю в горшок. И все. Остается только поливать и вовремя поднимать светильник, дабы не обжечь листья рассады.

Советы от Дмитрия Скотникова, к.б.н.

Использование светильников ОЖЗ для выращивания томатов – очень правильное решение, поскольку помидоры крайне светолюбивы. Важно обеспечить не только нужную интенсивность (10-20 тысяч люкс), но и продолжительность освещения (14-16 часов). При этом томаты вырастают крепкими и коренастыми, не вытягиваются, а листья имеют насыщенную тёмно-зелёную окраску. Кроме того, при выращивании томатов надо обязательно обеспечивать прохладу, иначе они растут слишком бурно и формируются неправильно. Температура выращивания: в первые 3 дня 16-18 °С, затем 20-22 °С. Высота световой панели для Светильников 3 урожая ОЖЗ, ФитоСолнышко и ФитоСпектр ОЖЗ – около 10 см, для светильника 5 урожаев ОЖЗ – около 15 см.

Все пересадки растений проводим с участием биопрепарата КорнеСил, облегчающего приживаемость и увеличивающего объём корневой системы в 1,5-2 раза. Нужно следить и за качеством поливной воды: учитывая, что томаты всю жизнь проведут в ограниченном объёме земли, нельзя допускать её засоления и защелачивания солями жёсткости. В этом вам поможет использование талой или фильтрованной воды, либо препарата Водопад. Не забываем и про подкормки мягкими удобрениями Богатый Дом, Богатый Овощи, Богатый-Микро Комплексный и Борогумом во время цветения (1 раз в 2 недели).

Это позволит получить ещё более богатый и полезный урожай!

ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА. Некоторые думают: «Зачем так много препаратов?» Дело в том, что это мягкие органоминеральные удобрения. Они совершенно необходимы растениям: нет азота, фосфора, калия – нет урожая.

Растения, как и человек, состоят из азота, фосфора, калия и других элементов. Микроэлементы также нужны: без них ни урожая, ни качества не получишь. Например, бор помогает от пустоцветов. Растения удивительно отзывчивы к бору и другим микроэлементам. Но все эти элементы нужны и человеку тоже. А откуда он их берет? Из растений!

Если вы выбрали высокорослые сорта, то их можно прищипнуть, как только они достигнут устраивающей вас высоты. Можно и не прищипывать, но тогда куст может вырасти и до двух метров! Если хотите, чтобы помидорки быстро покраснели (например, на праздничный стол к Новому году), можно оставить только завязавшиеся кисти с помидорками, а остальное оборвать: и соцветия, и пасынки, и листья – за счет этого плоды быстрее вырастут и покраснеют.

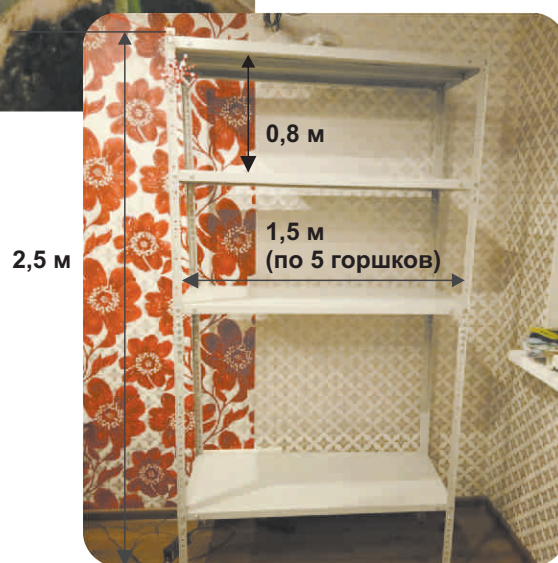
Уже много лет подряд я сажаю помидоры у себя на подоконнике, но они у нас в квартире не слишком широкие, да и заставлены комнатными растениями, поэтому больше 5 горшков с томатами мы себе позволить не можем. В этом году у нас в городе на новой набережной открыли цветочную стену. Эту идею я решила перенести домой: рассказала мужу, а он предложил свое решение. И в нашей квартире скоро появится помидорная стена!

Для этого мы купили стеллаж высотой 2,5 и шириной 1,5 м с четырьмя полками. Расстояние между полками 80 см, первая полка – на расстоянии 10 см от пола. К низу второй, третьей и четвертой полок муж предложил приделать светильники ОЖЗ. Итак, на полку встанет 5 горшков. Итого 15 горшков с вкуснейшими помидорками! В этом году мои

помидоры не только принесут плоды, но станут украшением нашей квартиры!

Вот такая стойка получилась!

Домашние томаты сорта «Балконное чудо»



Минсылу Фарраховна Хасанова – заведующая лабораторией Физиологии растений, инженер-биотехнолог

ОТ СРОКОВ ПОСЕВА И УРОЖАЙНОСТЬ ЗАВИСИТ. НО ОЖЗ И ТУТ ПОМОЖЕТ

Не каждый знает, когда сеять семена на рассаду. А ведь это очень важно – следить, чтобы при высадке в грунт растениям было именно столько дней, сколько положено, потому что старая рассада тяжело приживается и плохо справляется с возникшими трудностями – стрессами и болезнями. Наша газета с ценными рекомендациями не всегда под рукой, и как же в этом случае правильно рассчитать, чтобы рассада к моменту высадки не была переросшей?

РАСЧЕТЫ СРОКОВ ПОСЕВА СЕМЯН НА РАССАДУ

Рассмотрим несколько примеров. Возраст рассады (например, томатов) должен быть не старше 60 дней. Последние заморозки на почве бывают приблизительно до 12 июня, вот эту дату и будем считать условным днем высаживания рассады.

Расчеты: от 12 июня отнимаем 60 дней – получается 14 апреля, отнимем еще 7-9 суток на прорастание, уже 4-6 апреля. Значит срок посева семян томатов 4-6 апреля, если мы выращиваем без пикировки, что в случае томатов неприемлемо. Пикировка останавливает рост любой рассады на 3 дня, тогда от 4 апреля отнимем еще 3 дня, получим 1 апреля. Так можно подсчитать сроки посева семян на рассаду любых культур.

Второй пример. Рассаду томатов высаживаем в теплицу 15 мая. 60 дней + 7-9 дней (на прорастание) + 3 дня (задержка от пикировки) = 70-72 дня. От 15 мая отнимаем 72 дня, получаем 5 марта – срок посева семян на рассаду для теплицы.

Высаживать более молодую рассаду можно (примерно на 10 дней от основного возраста) – она лучше приживается и спокойнее переносит пересадку, чем рассада старшего возраста.





Обязательно сохраните предложенную ниже таблицу

ВНИМАНИЕ! Перед посевом замочите семена в биорастворе Гуми + Фитоспорин-М Рассада (как мы обычно рекомендуем): Гуми поможет появиться всходам **на 1-2 суток раньше**, так как он стимулирует семена на активные дружные всходы и повышает иммунитет, а Фитоспорин-М, обволакивая оболочку семян и проникая внутрь, защитит их от нападения различных возбудителей болезней.

Со светильниками ОЖЗ рассада растет быстрее и сроки можно сдвигать **на 5-7 дней**.

ТАБЛИЦА ПРАВИЛЬНЫХ СРОКОВ ПОСЕВА СЕМЯН И ВЫСАДКИ РАССАДЫ В ГРУНТ

Культура	Широты	Сроки посева для открытого грунта	Высадка в открытый грунт	Сроки посева для закрытого грунта	Высадка в закрытый грунт
 Томаты	Москва, Уфа, Челябинск...	1-5 апреля	10-15 июня	20-25 февраля	1-5 мая
	Пермь, Екатеринбург...	5-10 апреля	15-20 июня	25 февраля-1 марта	5-10 мая
	Воронеж, Саратов...	1-5 марта	10-15 мая	20-25 января	1-5 апреля
	Ростов, Краснодар...	1-5 февраля	10-15 апреля	1-5 января	1-5 марта
 Огурцы	Москва, Уфа, Челябинск...	20-25 мая	10-15 июня	10-15 апреля	1-5 мая
	Пермь, Екатеринбург...	25-30 мая	15-20 июня	15-20 апреля	5-10 мая
	Воронеж, Саратов...	20-25 апреля	10-15 мая	10-15 марта	1-5 апреля
	Ростов, Краснодар...	20-25 марта	10-15 апреля	10-15 февраля	1-5 марта

Культура	Широты	Сроки посева для открытого грунта	Высадка в открытый грунт	Сроки посева для закрытого грунта	Высадка в закрытый грунт
Ранняя капуста. Поздняя капуста 	Москва, Уфа, Челябинск...	1-5 марта 10-15 марта	1-5 мая 10-15 мая		
	Пермь, Екатеринбург...	5-10 марта 15-20 марта	5-10 мая 15-20 мая		
	Воронеж, Саратов...	10-15 февраля 20-25 февраля	1-5 апреля 10-15 апреля		
	Ростов, Краснодар...	20-25 января 1-5 февраля	1-5 марта 10-15 марта		
Перцы, баклажаны 	Москва, Уфа, Челябинск...	21-26 марта	10-15 июня	15-20 февраля	1-5 мая
	Пермь, Екатеринбург...	26-31 марта	15-20 июня	20-25 февраля	5-10 мая
	Воронеж, Саратов...	15-20 февраля	5-10 мая	15-20 января	1-5 апреля
	Ростов, Краснодар...	26-31 января	15-20 апреля	1-5 января	1-5 марта
Кабачки, патиссоны 	Москва, Уфа, Челябинск...	10-15 мая	10-15 июня		
	Пермь, Екатеринбург...	15-20 мая	15-20 июня		
	Воронеж, Саратов...	25 апреля – 15 мая	20 мая – 10 июня		
	Ростов, Краснодар...	5-10 апреля	1-5 мая		
Арбузы, дыни 	Москва, Уфа, Челябинск...	10-15 мая	10-15 июня	1 апреля	1 мая
	Пермь, Екатеринбург...	15-20 мая	15-20 июня	5 апреля	5 мая
	Воронеж, Саратов...	25 апреля – 15 мая	20 мая – 10 июня	1 марта	1 апреля
	Ростов, Краснодар...	5-10 апреля	1-5 мая	1 февраля	1 марта



БАШИНКОМ – В КАЖДЫЙ ДОМ!

Сегодня кажется, что любой товар доступен каждому, стоит дойти до ближайшего магазина, поехать в торговый центр или просто сделать заказ в интернете. Но, к сожалению, это утверждение верно в основном для жителей городов и ближайших к ним поселков. Торговым точкам и центрам выдачи товаров обычно невыгодно располагаться в маленьких поселениях. А у интернет-магазинов, даже самых популярных и имеющих разветвленную сеть служб доставки по всей стране, зачастую стоимость доставки «до двери» в удаленные районы и деревни превышает стоимость заказа, что вызывает локальное неравенство потребителей.

НВП «БашИнком» – ведущее биотехнологическое предприятие России, мы стараемся заботиться об окружающей среде и здоровье населения, поэтому разрабатываем и производим комплексы инновационных биопрепаратов по системе ОЖЗ (Органическое Живое Земледелие) без применения ядохимикатов, а также безопасные ветеринарные препараты и кормовые добавки для животноводства. Мы хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому, поэтому разработали доступную систему доставки «до двери» для всех жителей нашей страны. По этой системе вы можете заказать посылку с нашей продукцией. Узнать подробности и оформить заказ можно по телефону +7 347 292-09-96.



7 (347) 292-09-96

Татьяна Николаевна Кузнецова – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник, разработчик ряда препаратов для растений и животных



СЕННАЯ ПАЛОЧКА – ВОЛШЕБНАЯ ВЫРУЧАЛОЧКА

Заботиться о здоровье почвы и семян надо уже с ранней весны, тогда будет меньше проблем с болезнями и вредителями растений летом, а осень порадует нас изобилием здоровых и полезных ягод, фруктов и овощей.

Не секрет, что сегодня для борьбы с возбудителями заболеваний все большее предпочтение отдается биологическим методам. И это правильно: незачем нам и нашим детям травиться химией.



**Волшебные сенные палочки,
увеличение в 1300 раз**

Так, известный во всем мире (и в Китае, и в США...) российский природный биопрепарат Фитоспорин-М изготовлен на основе бактерии сенная палочка.

В процессе своей жизнедеятельности эта бактерия выделяет множество антибиотических веществ (более 70) в минимально эффективных количествах, способных угнетать (вытеснять) широкий спектр возбудителей различных грибных, бактериальных и вирусных болезней растений, таких как корневая гниль, фитофтороз, септориоз, фимоз и другие.

Препараты на основе сенной палочки безопасны для человека и животных, более того, они полезны. Их внесение на семена, растения и в почву оказывает положительный оздоровительный эффект, который при использовании биопрепаратов усиливается год от года.

Иногда встречаются утверждения, что биопрепарат на основе сенной палочки можно легко

приготовить самим с помощью водного настоя прелого сена. Действительно, в таком настое обнаруживаются природные (аборигенные) бактерии сенной палочки. Но их количество будет в 1000 раз меньше, а уровень подавляющей (антагонистической) активности в отношении фитопатогенных возбудителей заболеваний не будет достигать уровня штаммов, содержащихся в биопрепаратах, которые получены путем длительной селекции (направленного выбора) в сторону повышения уровня антагонизма.

Предприятие «НВП БашИнком» выпускает биофунгицид, ставший сегодня эталоном – Фитоспорин-М, Ж.



Реакторный цех

Фитоспорин-М, Ж – микробиологический препарат, предназначенный для защиты огородных, садовых, комнатных и оранжерейных растений от комплекса грибных и бактериальных болезней.

Препарат используется во время всего вегетационного периода роста растений, от обработки семян до созревания нового урожая.

Бактерии сенной палочки обладают эндофитностью, т. е. способностью проникать внутрь растения через покровные ткани.

Такое проникновение внутрь растения не оказывает на него никакого вреда, но при этом происходит индуцирование (усиление) иммунитета растения (как бы прививка против болезней), которое и помогает ему выстоять против заражения патогенными грибами, бактериями и вирусами, находящимися повсюду – в почве, воздухе и воде.

Если растение уже заражено болезнями, то природные бациллы из Фитоспорина способны уничтожить болезнетворные микроорганизмы за счет выработки антибиотиков и ферментов, останавливающих рост и лизирующих (растворяющих) фитопатогенные грибы и бактерии. При этом Фитоспорин-М действует точно, кроме того, он полезен и животным, и человеку.

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ БОЛЕЗНЬ И ЛЕЧИТ

Вследствие иммунизации против болезней растения препарат обладает ярко выраженным профилактическим действием, а за счет прямого подавления жизнедеятельности патогенных грибов и бактерий – лечачим эффектом для уже зараженных растений.

Препараты серии Фитоспорин снижают поражённость растений целым рядом заболеваний: корневыми гнилями, мучнистой росой, листостебельными пятнистостями, бурой ржавчиной, фузариозами, септориозом, антракнозом, фитофторозом, фомозом, белой и серой гнилями, бактериозами и т. д. – и позволяют получать качественную растениеводческую продукцию. В здоровом растении будет содержаться гораздо больше витаминов, полноценных белков, необходимых для здоровья микроэлементов, а также полезных бактерий, способных улучшить микробиоценоз кишечника человека.

**Здоровья вам, дорогие,
и отличного урожая!**



ФИТОСПОРИН-М - профилактика и лечение болезней

В КИТАЕ ЗАДУМАЛИ ПРОИЗВОДИТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ДОЖДЬ

Строительство огромной фабрики по производству искусственного дождя в Китае вызвало настоящую панику.

По площади фабрика будет занимать территорию двух Бельгий. Китайцы считают, что реализация этого проекта поможет получить дополнительно в виде дождей 10 млрд кубометров воды в год и в 6 раз увеличить урожай. Технологическая система будет включать в себя метеорологические зонды (их планируется больше 150 штук), сжигатели твердого топлива, самолеты, артиллерию и т. д. Сами комплексы планируется расположить в Тибете, в горах, рядом со старинными буддистскими монастырями.

Но почему паника?! Дело в том, что иодид серебра*, который необходим для производства искусственного дождя, может негативно влиять на здоровье людей, и ученые уже сейчас предсказывают резкий

рост лёгочных заболеваний, прежде всего – онкологии. Реальных последствий не знает никто, испытания проводились в лаборатории.

Проект «Небесная река» одобрен, но не утверждён. Просто сказка какая-то. Конечно, благодаря искусственному дождю миллиардное население Китая получит достаточное количество продовольствия, но одновременно может добавить себе проблем со здоровьем. Какая чаша весов перевесит в спорах китайских руководителей, покажет время.

*По материалам газеты «Аргументы недели»
от 26 октября 2018 г.*

*Иодид серебра – это токсичное жёлтое вещество, при контакте или вдыхании паров возможно отравление.

Симптомы: головная боль, слабость, анемия, потеря веса, раздражение слизистых оболочек. При длительном контакте или вдыхании может развиваться аргирия.

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.
Увлечения: дикорастущие многолетние цветы

ПЕРЕВАЛКА, ПЕРЕСАДКА: СЛЕДУЮЩАЯ СТАНЦИЯ – ВЕСНА

НЕОБХОДИМОСТЬ ЗИМНЕЙ ПЕРЕСАДКИ РАСТЕНИЙ

Зимой у комнатных цветов – период покоя, затормаживание роста. Поэтому, если нет острой нужды, растение в это время лучше не трогать. Но в следующих случаях сделать это просто необходимо:

- горшок стал слишком тесен: земляной ком быстро высыхает после полива, корни оплели весь субстрат и частенько выпирают через дренажное отверстие;
- старый грунт теряет свои свойства: закисает или слишком уплотняется;
- требуется экстренная пересадка при заболевании растения, загнивании корневой системы;
- растение недавно приобрели в магазине: продаваемые экземпляры сажают из-за экономии места в слишком тесные горшки.

Для начала нужно выбрать СПОСОБ ПЕРЕСАДКИ:

- 1) полная, когда заменяется весь субстрат;
- 2) частичная, когда часть земли остается на корнях;
- 3) замена верхнего слоя земли.

ПОЛНАЯ ПЕРЕСАДКА. Полную пересадку делают лишь в случае заболевания корневой системы.

Корневище растения полностью очищают от старого грунта, промывая под струей теплой воды. Все больные корешки удаляют. Затем здоровые корни дезинфицируют 30 минут в слабом 0,1%-м растворе марганцовки (1 г на 1 л), слегка подсушивают и обрабатывают древесным толченым углем. Горшок можно использовать прежний или взять новый, чуть меньше размером (в случае, если вы удаляли часть корней). Его тщательно моют и обеззараживают марганцовкой. Субстрат для посадки тоже обрабатывают 0,1 %-м раствором марганцовки. Поскольку такая дезинфекция уничтожает не только вредную, но и дружественную микрофлору, в почвогрунт необходимо добавить биопрепарат 33 Богатыря: 33 специально подобранных природных штамма полезных почвенных микроорганизмов буквально оживят землю. При дальнейшем уходе за большим растением во время полива и опрыскивания (каждые две недели) используют раствор Фитоспорина-М Цветы – 10 капель на стакан воды. А чтобы помочь растению быстрее восстановиться после экстренной пересадки, его обрабатывают Фитоспорином-М Реаниматор: при сильной степени поражения препарат нужно развести водой в 2 раза, а при средней – в 20 раз. В любом случае, передозировка Реаниматором невозможна (смотрите схему на стр.11).



**Серия ЗЕМЛЯ-МАТУШКА
ДЛЯ ЦВЕТОВ –**
питательные, черноземные,
оздоровленные почвогрунты.
Обогащены природными
фитобактериями и гумусом.

ВНИМАНИЕ! Самая главная ошибка – когда цветок, купленный в магазине, оставляют расти в том же горшке, в котором он продавался продолжительное время. Дело в том, что транспортировка природного грунта в открытых контейнерах (коими и являются цветочные горшки) через границу запрещена. Поэтому производители на время транспортировки заменяют питательный грунт инертной, безжизненной смесью.

Инертная смесь представляет собой сочетание кокосовой стружки, перлита (природной формы вулканического стекла) и долгодействующих концентрированных удобрений. Жить и развиваться в такой смеси растения могут лишь ограниченный период времени. И если вы не избавите от нее корневую систему растений, они погибнут.

Как вариант, растения в магазинах могут содержаться в торфе, что в домашних условиях также губительно для них.

Поэтому пересадка покупных цветов жизненно необходима.

ПЕРЕСАДКА РАСТЕНИЙ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРНЕВОЙ СИСТЕМЫ



ПЕРЕВАЛКА. Обычно, если растение здоровое, но ему становится мал горшок, его просто переваливают в больший, не разрушая при этом земляной ком, а просто подсыпая грунт между ним и стенками горшка. Данный способ не травмирует растение и его можно проводить практически в любое время года.

За день до пересадки растение поливают, чтобы грунт был влажным и земляной ком не нарушался. Новый горшок должен быть в диаметре и по глубине на 2-3 см больше предыдущего. Не забудьте помыть его перед использованием. Особое внимание уделяют субстрату. Крайне нежелательно брать садовую землю, так как часто она бывает заражена вредителями и болезнетворными организмами. В настоящее время в магазинах есть большой выбор полностью готовых земляных смесей. Я рекомендую прекрасную серию Земля-Матушка. Это черноземные почвогрунты, обогащенные гумусом и фитобактериями, легкие, водо- и воздухоёмкие, к тому же разработанные для различных видов растений (цветочная универсальная, для лиан, для кактусовых, фиалок-герани, фикусов-пальм и цитрусовых).

ЧАСТИЧНАЯ ЗАМЕНА ПОЧВЫ. Еще один способ пересадки – частичная замена почвы. Проводить ее следует только на сухом грунте, по крайней мере, верхний слой почвы должен просохнуть на 3-4 см. Аккуратно снимают весь старый субстрат до начала залегания корней, ни в коем случае не задевая их, и засыпают новый грунт до прежнего уровня в контейнере, поливают. Этим способом можно пользоваться в любое время года.

НЕПОЛНАЯ ПЕРЕСАДКА. При неполной пересадке растение достают вместе с комом земли, опрокинув при этом горшок вверх дном и постукивая ладонью по нему, либо ударяя краем контейнера по столу. Верхний слой земли с боков кома счищают, а если образовался войлок висячих корешков, его тоже осторожно удаляют, стараясь



не задеть крупные корни. Насыпают поверх дренажного отверстия дренаж керамзитовый слоем от 2 до 5-10 см (в зависимости от величины горшка), затем – небольшой слой субстрата. Растение ставят в центр горшка с таким расчетом, чтобы корневая шейка была ниже края на 2-3 см, и ни в коем случае не засыпают ее. Постепенно заполняют все свободное пространство грунтом, подсыпая его совком, проталкивая вниз закругленной палочкой и аккуратно обжимая пальцами со всех сторон, следя, чтобы не было пустот.

Затем поливают пересаженное растение раствором КорнеСила (1 часть препарата на 100 частей воды) для хорошего укоренения и ставят в притененное место на 1-2 недели.

Также надо учитывать, что плотная посадка способствует цветению, а более рыхлая – росту растения.

ОТ ВРЕДНЫХ КОМАРИКОВ

Из-за частых поливов зимой, нередко приводящих к переливам, в горшках заводятся сциариды – цветочные мошки. Чтобы избежать этого, при первом же обнаружении насекомых следует на время прекратить полив и подсушить верхний слой почвы, присыпав его песком. Если сциариды размножились в значительном количестве, и эти меры не помогают, то требуется полная замена грунта у растения.

Зимой в квартирах из-за отопления очень тепло, и многие цветы продолжают расти и даже цвести, так и не войдя в состояние покоя. Растениям субтропиков, например, нужно прохладное содержание в это время.

Но в современных квартирах, если нет утепленной лоджии, такие условия не создать. Поэтому, чтобы растения не вытягивались и всегда имели здоровый вид, необходимо досвечивание лампами. Прекрасно себя зарекомендовали в качестве экономного энергосберегающего источника света, аналогичного по яркости и спектру солнечному освещению, фитосветильники 3 и 5 урожаев ОЖЗ. Используя их, можно избежать побледнения листьев, истощения и вытягивания побегов, опадения бутонов и многих других проблем с комнатными растениями зимой.



Грибной комарик (сциарида),
увеличение в 10 раз

ПРИГЛАШАЕМ ВАС В ШКОЛУ ЭОЖЗ – ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОРГАНИЧЕСКОГО ЖИВОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ

Дорогие друзья,
садоводы-огородники!

Приходите в школу ЭОЖЗ! Здесь мы научим вас экологическому органическому живому земледелию, вы узнаете, как правильно использовать биопрепараты и удобрения, как определять состав почвы и многое другое! Садоводы любого уровня найдут для себя полезную информацию.

Вас ждут подарки, угощение и отличная компания увлеченных садоводов.

Внимание! Участие в семинарах бесплатное!

МЫ ВАС ЖДЕМ каждую пятницу в «Зелёной клинике» с 15:00 до 16:00. Адрес: г. Уфа, Демский район, ул. Кандринская, д. 2.

Проезд: маршрутное такси № 218, остановка «Ново-Александровка». Вход в «Зеленую Клинику» слева от входа в НВП «БашИнком». Вы можете также записаться и уточнить информацию, позвонив по телефону: (347) 292 09 96 (в рабочие дни с 9:00 до 18:00)

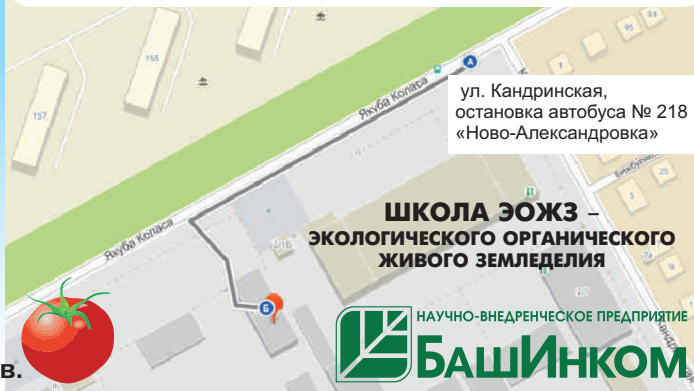
Проект «Мичурин-томаты» и «В огороде – густо» смотрите и читайте на наших сайтах:

[НАРОДНЫЕ-ПРОЕКТЫ.РУ](http://narodnye-proekty.ru),
<http://gryadkaojz.ru>, <https://vk.com/luenizm>

и на  канале БашИнком.

А мы продолжаем создавать народный банк самых вкусных, лучших в мире сортов народных томатов. Сейчас у нас уже 100 сортов.

- ТЕМЫ СЕМИНАРОВ**
- 11.01.2019 г.** «Профилактика и лечение болезней растений. Обзор средств, описание механизмов действия биопрепаратов серии Фитоспорин».
Специалисты: специалист по защите растений от болезней и вредителей Ермолаева И.А., к. б. н. Кузнецова Т.Н., куратор проекта «Мичурин-томаты» Храмушина Е.А.
- 18.01.2019 г.** «ОЖЗ-технология выращивания картофеля. Принципы устойчивого получения и сохранения урожая картофеля».
Специалисты: биолог Чистякова Е.И., к. б. н. Юсупова З.Р., куратор проекта «Мичурин-томаты» Храмушина Е.А.
- 25.01.2019 г.** «Организация полива на приусадебном участке. Обзор материалов и устройств для осуществления капельного полива, мастер-класс по сборке системы полива».
Специалисты: инженер-механик Панин А., куратор проекта «Мичурин-томаты» Храмушина Е.А.



ШКОЛА ЭОЖЗ –
ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОРГАНИЧЕСКОГО
ЖИВОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ

НАУЧНО-ВНЕДРЕНЧЕСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
БАШИНКОМ

ТОКСИНЫ, ВОН! АЮРВЕДА ПО-РУССКИ

Говорить о токсинах последнее время стало модно. Но, несмотря на то, что термин у всех на слуху, мало кто знает точное его определение. Для большинства это что-то абстрактное и совершенно их не касающееся. Вы удивитесь, но токсины окружают нас повсюду!

Одни поступают извне: загрязнённый воздух, плохая вода, пища, лекарства, бытовая химия, средства гигиены, алкоголь, сигареты; другие образуются внутри самого организма. Сначала их присутствие не так заметно, потому что здоровый организм способен самостоятельно выводить токсины и защищать себя от их разрушительного действия. Но когда их количество возрастает, они начинают накапливаться. Появляется слабость, сонливость, головная боль, снижается аппетит, начинают преследовать частые простуды. А если ничего не предпринять, ядовитые вещества спровоцируют более серьёзные проблемы со здоровьем: сахарный диабет, лишний вес, камни в желчном пузыре и почках, различного рода образования, заболевания суставов и даже рак!

«МЫ – ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ, И ТО, КАК МЫ ЕДИМ»

Оказывается, большая часть токсинов приходит с пищей или образуется из-за плохого пищеварения. В самом деле! Мы живем на бегу и часто испытываем стресс и голод одновременно. Поэтому и тянемся к той пище, которая оказывается под рукой. Искусственная, консервированная еда, поздние ужины, переедание, употребление мучных продуктов и сахара, малоподвижный образ жизни, негативные мысли – всё это приводит к нарушениям пищеварения. Со временем в организме накапливаются продукты гниения, которые мешают усвоению питательных веществ из здоровой пищи. Согласно аюрведе, пришедшей из Индии древнейшей науке

о правильной жизни, именно продукты гниения считаются главной и самой токсичной угрозой крепкому здоровью.

КАК БОРОТЬСЯ С ТОКСИНАМИ ПО АЮРВЕДЕ?

Существует множество различных способов очистки, начиная от употребления свежесжатых соков и заканчивая лечебным голоданием. Но прежде всего, необходимо остановить или хотя бы уменьшить поток ядовитых веществ, ежедневно попадающих в организм.

Для начала откажитесь от вредных привычек и пересмотрите своё питание. Отказ от продуктов животного происхождения, копчёного, мучного и сладкого, а также различного рода фастфуда и термически обработанной пищи существенно облегчит работу пищеварительной системы.

«Пусть пища будет твоим лекарством, а лекарство – пищей»

Гиппократ

ГОТОВЬТЕ САМИ

Мы становимся сильнее, когда едим домашние блюда, приготовленные с заботой и любовью. В современном мире готовка для себя стала роскошью. А для наших предков это было частью жизни.

Употребляйте продукты, помогающие выводить токсины. Очищению способствует знакомая нам овсянка, сваренная на воде, **рисовые кисели, отвары и каши.** Целебные свойства приписывают **гречке, кукурузе и пшенице**, выросшим на чистой почве и правильно хранящимся. Желательно включать в рацион **отруби и кисломолочные продукты**, а также **свежие овощи и фрукты**. Используйте **специи** – они усиливают пищеварение и предотвращают накопление токсинов.

ЭТИ ПРОДУКТЫ ВЫВОДЯТ ТОКСИНЫ И ОЧИЩАЮТ ОРГАНИЗМ



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО! Приятного аппетита!

Аюрведа, или Аюр-веда (от санскр. «āyus» – «значение жизни», «принцип жизни», или «длинная жизнь» и «veda» – знание) – традиционная система индийской ведической медицины.

Продолжение читайте на странице 19

ПОБЕДИТЕЛЬ ВТОРОГО ЭТАПА ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА НА ЛУЧШИЙ РИСУНОК И СКАЗКУ

Безрукова Валя, 8 лет, 2 класс.



БРАТЮНЯ-САДОВОД

У Петра Петровича и Братюни были куры и петух. Петух был безымянным. Приближался день рождения Петра Петровича. У Братюни было два желания: придумать имя петуху и поздравить любимого Петра Петровича с днем рождения.

Он пошел к петуху и спросил его: «Как лучше тебя назвать?» Петух ответил: «Ко-ко-ко». А Братюне показалось, что он сказал «Петрушка, стань садоводом!»

Братюня обрадовался и сказал: «Спасибо, Петрушка! Я стану садоводом и подарю хозяину цветочную клумбу».

Победитель прошлого конкурса – Михаил Кедров, 9 лет.

Михаил увлекается написанием фантастических рассказов и рисованием, любит собирать леги.



**А МЫ ПРОДОЛЖАЕМ
ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС
НА ЛУЧШИЙ РИСУНОК И СКАЗКУ
ПРО БРАТЮНЮ И ЕГО ДРУЗЕЙ!**

Победители получают призы, а лучшие работы будут опубликованы на страницах нашей газеты!

Включайте свое воображение, творите!

Отправляйте свои работы по адресу: 450015,
г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 1, оф. 304.
Либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru

ВСЕ МЫ ДЕТИ



БРАТЮНЯ И ДОРОГИЕ КУРОЧКИ

Сказка 7. Часть 2

а пока повторим часть 1

БРАТЮНЯ ПОШЕЛ К КУРАМ И ГОВОРИТ: «ЧТО ЖЕ ВЫ, ДОРОГИЕ, ПЕТРОВИЧА ОБИЖАЕТЕ: ГРУСТИТ ОН ОТ ТОГО, ЧТО ВЫ ПЛОХО НЕСЕТЕСЬ». А МАРИВАННА, САМАЯ КРАСИВАЯ КУРИЦА, ЕМУ И ОТВЕЧАЕТ: «ДА СКУЧНО НАМ В ЗАГОРОДКЕ, И ЕДА СКУДНАЯ - ВСЕ ЗЕРНО ДА ЗЕРНО, А ХОЧЕТСЯ ПО ТРАВКЕ ПОГУЛЯТЬ, ЧЕРВЯЧКОВ ПОКЛЕВАТЬ, СЕБЯ ПОКАЗАТЬ».

А К ПЕТРОВИЧУ ТОГДА НА ПОБЫВКУ ПРИЕХАЛ СЫН ОЛЕГ - ПОГРАНИЧНИК СО СВОЕЙ ПОГРАНИЧНОЙ СОБАКОЙ ПОЛКАНОМ. БРАТЮНЯ ПОЗВАЛ ИХ ВСЕХ И ГОВОРИТ: «НАДО РЕШАТЬ ПРОБЛЕМУ». ПРИШЛИ И СОСЕДИ, ДРУЗЬЯ. ВСЕМ ИНТЕРЕСНО. ОЛЕГ ПРЕДЛОЖИЛ: «ДАВАЙТЕ ПОСТРОИМ ПРОХОД ИЗ ДОСОК ИЛИ ПЛЕТНЕЙ ОТ САРАЯ ДО ЛУГА, И ПУСТЬ КУРЫ ПО НЕМУ ГУЛЯЮТ».

ПЕТРОВИЧ СНАЧАЛА ОБРАДОВАЛСЯ, А ПОТОМ ВДРУГ ЗАГРУСТИЛ, ПРИГОРЮНИЛСЯ, ОПЕЧАЛИЛСЯ: «ВОТ, ОЛЕГ, ТЫ ЖЕНИШЬСЯ, РОДИТСЯ У ТЕБЯ РЕБЕНОЧЕК, ЕМУ НАДО БУДЕТ ПОЛЗАТЬ, А ТУТ ТАКАЯ ПРЕГРАДА ПОПЕРЕК ДВОРА».

МАЛЬЧИК ОЛЕГ БАНКОВСКИЙ ГОВОРИТ: «А ДАВАЙТЕ СДЕЛАЕМ ЗДЕСЬ ПОД ДОРОЖКОЙ ПОДЗЕМНЫЙ ТОННЕЛЬ*!»

КРАСАВИЦА-КУРОЧКА МАРИВАННА ОТВЕЧАЕТ: «НЕТ, МНЕ НЕ НРАВИТСЯ. Я БОЮСЬ ТЕМНОТЫ И ЗАМКНУТОГО ПРОСТРАНСТВА. А ВДРУГ ТОННЕЛЬ ОБВАЛИТСЯ?»

ТОГДА ПЕТРОВИЧ И ПРЕДЛОЖИЛ: «ПРОВЕДЕМ-КА МЫ МОЗГОВОЙ ШТУРМ*».

БРАТЮНЯ СПРАШИВАЕТ: «А ЧТО ТАКОЕ МОЗГОВОЙ ШТУРМ?»

И ОБЪЯСНИЛ ПЕТРОВИЧ: «МОЗГОВОЙ ШТУРМ - ЭТО КОГДА КАЖДЫЙ ПРЕДЛАГАЕТ ИДЕИ, ПУСТЬ ДАЖЕ ФАНТАСТИЧЕСКИЕ (НЕПРАВДОПОДОБНЫЕ ЯВЛЕНИЯ) И СМЕШНЫЕ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, А ДРУГИЕ НЕ КРИТИКУЮТ, НЕ СМЕЮТСЯ НАД НИМИ, НЕ ОБСУЖДАЮТ ИХ. И ВОТ КОГДА НАБЕРЕТСЯ МНОГО ИДЕЙ, КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ, ИДЕИ ОБСУЖДАЮТ, АНАЛИЗИРУЮТ И ВЫБИРАЮТ ЛУЧШУЮ».

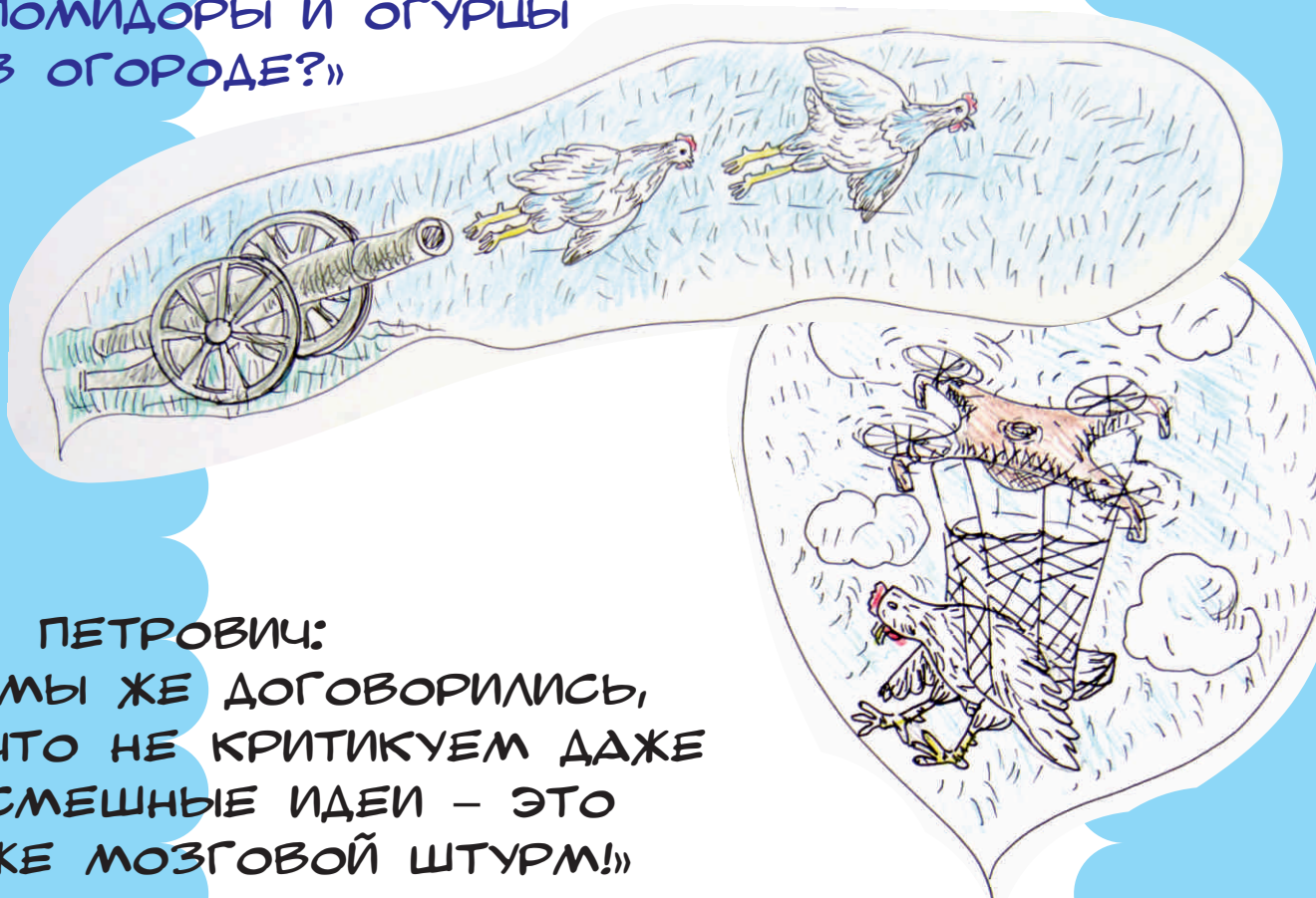
*Тоннель – горизонтальное или наклонное подземное сооружение, одно из измерений которого (длина) значительно превосходит по размерам два других (ширину и высоту).

СОЧИНИТЕЛЬ: В.И. Кузнецов, ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова, ПОМОЩНИКИ: Соня, Катя, Настя, Юлия, Валечка, Олег и Игореша Банковские, Миша и Леша Тетерева, Тимур Габдрахманов.

БРАТЮНЯ ПРЕДЛОЖИЛ: «ДАВАЙТЕ НАУЧИМ КУР ЛЕТАТЬ, И ПУСТЬ ЛЕТАЮТ САМИ НА ЛУГ, А ПОТОМ К ВЕЧЕРУ ВОЗВРАЩАЮТСЯ В САРАЙ. НАЙМЕМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО, ЛУЧШЕГО ТРЕНЕРА, ТАКОГО ЖЕ, КАК СТАНИСЛАВ ЧЕРЧЕСОВ ИЛИ ИРИНА ВИНЕР-УСМАНОВА».

СОНЕЧКА ДБОЙМОВА ПОДХВАТИЛА: «А МОЖЕТ, МЫ ИМ КРЫЛЬЯ НАРАСТИМ: ПРИКЛЕИМ ЕЩЕ ПЕРЬЯ...»

А МАЛЬЧИК ИГОРЕША РАССМЕЯЛСЯ: «ХА-ХА-ХА, А ПОЧЕМУ ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО КУРЫ-ЛЕБЕДИ ПОЛЕТЯТ НА ЛУГ, А НЕ НА ВКУСНЫЕ ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ В ОГОРОДЕ?»



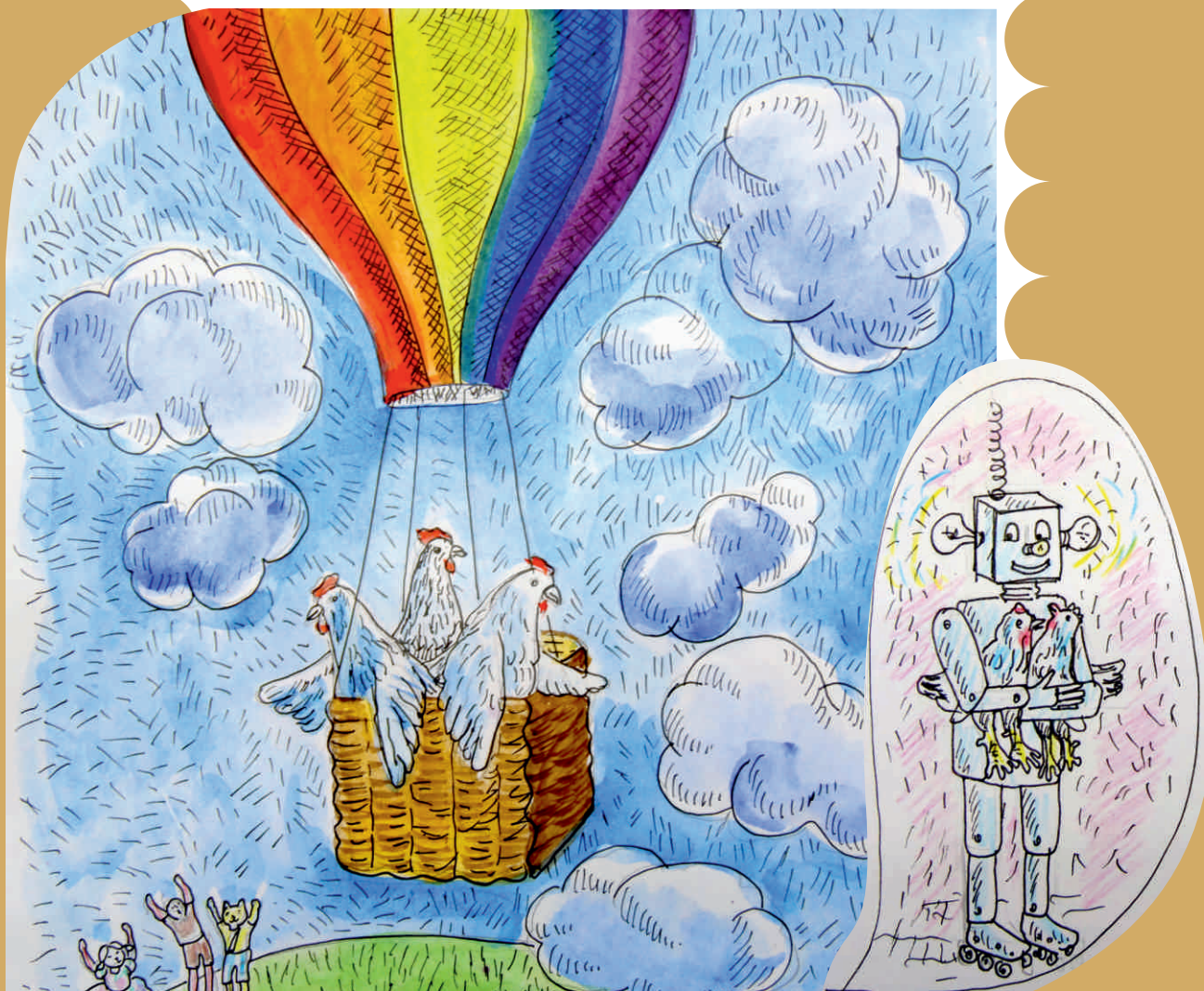
ПЕТРОВИЧ:
«МЫ ЖЕ ДОГОВОРИЛИСЬ,
ЧТО НЕ КРИТИКУЕМ ДАЖЕ
СМЕШНЫЕ ИДЕИ – ЭТО
ЖЕ МОЗГОВОЙ ШТУРМ!»

*Штурм – (от нем. Sturm) – решительная атака укрепленной позиции, например, крепости.

Также употребляется в переносном смысле для обозначения решительных, активных действий для достижения чего-нибудь.

НАСТЯ РИЛЬ: «ПРИДУМАЛА, УРА, ДАВАЙТЕ ПЕРЕВОЗИТЬ КУР НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ. ТУДА И СЮДА».

«ИЛИ КВАДРОКОПТЕРЫ* ПУСТЬ ИХ ПЕРЕНОСЯТ - КРИКНУЛ МИТЯ ТЕТЕРЕВ - ИЛИ, ВОТ-ВОТ ПРИДУМАЛ, СДЕЛАЕМ ДЛЯ КУР КАНАТНУЮ ДОРОГУ. А ЕЩЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ КУРОРОБА - СПЕЦИАЛЬНОГО РОБОТА, КОТОРЫЙ БУДЕТ ЛОВИТЬ КУР И НОСИТЬ ИХ НА ЛУГ И ОБРАТНО».



*Квадрокоптер – (от англ. quadcopter – «вертолет с четырьмя винтами») — это беспилотный летательный аппарат с четырьмя пропеллерами, который обычно управляется пультом дистанционного управления с земли.

ЛЕША ТЕТЕРЕВ ПРЕДЛОЖИЛ: «БЕРЕМ КРАСИВОГО-КРАСИВОГО ПЕТУХА И САЖАЕМ ЕГО НА ЛУГ. КУРЫ ПОБЕГУТ К НЕМУ СТРЕМГЛАВ И ОГОРОД ТРОГАТЬ НЕ БУДУТ. У НАС ТАК БЫЛО С ИНДЮШКАМИ: ЗА ЗАБОРОМ У СОСЕДЕЙ ИНДЮК ПОЯВИЛСЯ И НАШИ ИНДЮШКИ ВСЕ ПЕРЕЛЕТЕЛИ К ИНДЮКУ».

ТИМУР ГАБДРАХМАНОВ: «НАДО ХОРОШО КОРМИТЬ КУР, РВАТЬ ТРАВУ И ПРИНОСИТЬ ИМ».

МИТЯ ТЕТЕРЕВ:
«КАТАПУЛЬТА!
НАДО
СТРЕЛЯТЬ
КУРАМИ!»



Увлекательное
продолжение сказки
читайте
в следующем номере

НАПОМИНАЕМ О КОНКУРСЕ!

Мы предлагаем вам проявить свои таланты и поучаствовать в нашем творческом конкурсе:

- на лучший рисунок любимого(-ых) героя(-ев) нашей сказки;
- на лучшее продолжение сказки.

Победители получат призы, а лучшие работы будут опубликованы на страницах нашей газеты!

Включайте свое воображение, творите!

Отправляйте свои работы по адресу:
450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37,
корпус 1, оф. 304.
Либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru



Дорогие!
Подписывайтесь на нашу теплую,
душевную газету и раз в месяц получайте
ценные советы профессионалов – садоводов,
огородников, ветеринаров.

ВНИМАНИЕ! Подписной индекс нашей
газеты в каталоге Почты России - П7961 и П8145

стоимость подписки за 6 месяцев
– 211 руб. 74 коп.



Продолжение. Начало на странице 13

НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ ЛЕКАРСТВАМИ

Не стоит хвататься за таблетки всякий раз, когда что-то заболит. Лучше займитесь профилактикой! Натуральный мёд, полученный без использования химикатов и антибиотиков, лекарственные травы из вашего региона проживания и оздоровительные диеты станут отличной альтернативой бесконтрольно принимаемым многими сильнодействующим лекарствам.

БОРИТЕСЬ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

Ожирение – настоящая эпидемия 21 века! И токсины играют в этом не последнюю роль. Они нарушают функции гормонов, повреждают энергетические центры клеток и увеличивают количество свободных радикалов. В результате ухудшается обмен веществ и образуется так называемый «вредный» жир, который, в свою очередь, становится уютным домом для токсинов, ведь они отлично чувствуют себя в жировых клетках.

БУДЬТЕ АКТИВНЫ

Чтобы не дать шлакам покоя, двигайтесь! Движение мобилизует токсины и уменьшает застойные явления в организме. Регулярно выполняйте физи-

ческие упражнения, чтобы безопасно выводить токсины через кожу вместе с потом. 5-минутная зарядка или активная работа в огороде – прекрасный способ улучшить лимфатический дренаж, усилить кровообращение и прибавить ясности ума!

РЕШИЛИ? ДЕЙСТВУЙТЕ!

Если вы твёрдо решили заняться своим здоровьем и выгнать токсины из организма, не откладывайте на потом, сделайте первый шаг прямо сейчас!

Мы не предлагаем поменять всё в один миг, выбросив любимые продукты, косметику, лекарства и всё, что может содержать опасные вещества. Можно постепенно, но, главное, осознанно переходить к новому образу жизни. Для этого нужно лишь пересмотреть свои привычки и присоединиться к тем, кто уже сделал свой выбор в пользу здоровья. Вдохновляйтесь их примером!

Обязательно посетите наш сайт narodnye-proekty.rf, где мы собираем замечательные инновационные идеи, меняющие жизнь к лучшему. Всем, кто хочет освоить нехитрое, но очень нужное в современном мире искусство создания своей собственной травяной аптеки, мы рекомендуем познакомиться с проектом «Своя аптека в огороде»

и следить за публикациями в нашей газете и на сайте «Моя грядка изобилия» (gryadkaojz.ru), где мы даем подробные, четкие инструкции по выращиванию лекарственных трав.

Эти совсем несложные действия помогут сделать вашу жизнь чище, а организм крепче! Будьте здоровы!!!

Автор – Щеглова Светлана, наш постоянный читатель

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету _____ П7961
журнал _____ (индекс издания)
«Моя грядка изобилия»
(наименование издания) Количество комплектов _____

На 201 _____ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____
(почтовый индекс) (адрес)

Кому _____

Линия отреза

ПВ	МЕСТО	литер	ДОСТАВочНАЯ КАРТОЧКА	П7961
				(индекс издания)

На газету _____
журнал _____ (наименование издания)
«Моя грядка изобилия»

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	перевод-рессовки	руб.	

На 201 _____ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Город	_____
село	_____
область	_____
Район	_____
улица	_____
дом	_____
корпус	_____
квартира	_____
Фамилия И.О.	_____

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!

ВНИМАНИЕ!

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ - П7961 и П8145.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

1 месяц – 35 руб. 29 коп.
3 месяца – 105 руб. 87 коп.
6 месяцев – 211 руб. 74 коп.

Ирина Леонидовна Ермолаева – специалист по защите растений от болезней и вредителей

РОДНАЯ ПОЛЫНЬ-ЗАЩИТНИЦА

Полезные свойства, защита от листогрызущих, блошек, блох, клещей, а также различных паразитов и грызунов. Рецепты отваров.

Полынь – это многолетнее травянистое растение серебристого цвета с желтыми цветочными корзинками и характерным горьковатым запахом. Который придает ей сильно пахучие густоопушенные волоски на шелковисто-серовойлочном стебле. Растёт полынь как сорная трава у жилья, в залежах, посевах, вдоль дорог, на лугах, огородах, в полевых межах, часто – на заброшенных участках. Полынь чрезвычайно плодовита, и один куст может дать до 50-70 тысяч семян.



Полынь горькая

ЗАЩИТНИЦА ОТ БОЛЕЗНЕЙ И ВРЕДИТЕЛЕЙ

В понимании дачников полынь на участке – это сорняк, который означает запустение. Поэтому многие пренебрежительно относятся к полыни и стараются избавиться от неё. И совершают большую ошибку, потому что это растение защищает от многих вредителей (гусениц плодовых, молей, листовёрток, белянок, боярышницы, тлей, паутинного клеща, долгоносиков, муравьёв) и болезней (ржавчины смородины, фитофторы, мучнистой росы и парши яблони) сада и огорода. А если она растёт вместе с крапивой и борщевиком, то это знак того, что в почве содержится большое количество азота, и минеральные удобрения можно не вносить.

Не старайтесь избавиться от небольших островков полыни в ваших садах и огородах, особенно если они располагаются под деревьями, около заборов или хозяйственных построек, где никому не мешают. В дальнейшем не надо позволять полыни бесконтрольно разрастаться, просто используйте её на разные нужды.

БЕРЕМ ПРИМЕР С БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ ИЛИ БОЛЬШИХ – КТО ЗНАЕТ?

Осенью полынь можно раскладывать около стволов яблонь и груш, где она будет защищать деревья зимой от грызунов. В доме, сарае и погребе, раскладывая веточки полыни, можно отпугнуть

мышей: их раздражает запах полыни, и они уходят.

Полынь горькая, высаженная на границе всего участка, отлично справляется с защитой посадок от вредных насекомых.

ИНТЕРЕСНО! Известно, что многие птицы: воробьи, скворцы, орлы – приносят полынь в свои гнёзда, чтобы избавиться от клещей и блох. А черноголовый сорокопут вьёт гнездо только из полыни, находя её даже в лесу.

ИДЕАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ И ВРЕДИТЕЛЕЙ

Весной можно собрать разложенную полынь и, пока не вырастет новая травка, использовать для приготовления настоев и отваров. Для приготовления настоя берут 5 стаканов измельчённой травы, заливают 10 л кипятка и настаивают 3 часа, затем добавляют 1 ст. л. зелёного мыла «Ура! На дачу!» и используют для опрыскивания. А если туда ещё добавить на 10 л воды 1 ст. л. Гуми-Оми Калий и 1 г марганцовки, такой настой поможет от фитофторы, мучнистой росы, парши и других болезней, а также от тлей и разных насекомых (смотрите схему на стр. 21). Все опрыскивания проводят в утренние или вечерние часы, лучше всего в безветренную погоду. Применение растительных настоев проводят с профилактической целью или в начале появления болезней, если это делать постоянно, болезни не разовьются, и растения будут здоровыми до конца вегетации.

ОТ ГЛАВНОГО РЕАКТОРА. Я просто в магазине – в природе все есть – просто руку протяни. И.Л. Ермолаева – одна из самых опытных защитниц растений в мире и она рассказывает только о том, что проверила сама. Я восхищаюсь!

А ГДЕ МОЛЬ, БАБОЧКИ, ГУСЕНИЦЫ?

Отвар можно использовать для опрыскивания растений от молей, бабочек и их личинок – гусениц. Для приготовления средства собирают полынь (около 1 кг), слегка подсушивают, перекалывают в кастрюлю, заливают водой, чтобы покрыла растения, и кипятят на маленьком огне 30 мин. Полученный раствор процеживают и разводят водой, доводя объём до 10 л, добавляют зелёное мыло «Ура! На дачу!»

Я отвары еще не использовала, но в прошлом году именно полынь помогла моим пяти кустикам цветной капусты избавиться от бабочек белянок. Полынь я вырывала вместе с корнями, прикапывала между посадками капусты и просто клала на землю. Вид был интересный: капуста, усыпанная полынью! Так полынь долго не сохла, давала приятный горький запах, и бабочки белянки практически не садились на листья капусты и не откладывали там свое потомство. А появившихся гусениц я убирала вручную. Кстати, блошек вообще не было. Но лучше, я считаю, вышесказанное совместить с опрыскиванием отваром – не стоит рисковать.

Е. Антипина, начинающий садовод

квивания. Полынные настои и отвары хорошо отпугивают крестоцветных блошек и способны защитить капусту и другие крестоцветные культуры.

ОТ МАЛИННОГО ЖУКА

Малинного жука поможет отпугнуть и уничтожить следующий рецепт: отдельно в 10 л воды настаивают 200 г измельченной травы полыни (2 часа) и бархатцев (2 суток), затем настои смешивают и используют для обработки.

ПРОЛЕТЕЛА МИМО ПЛОДОЖОРКА

Когда начинается лёт плодожорки, развешивают пучки свежей полыни в кроне деревьев. Вредитель не переносит запаха полыни и облетает такие деревья стороной.

Как можно увидеть, польза полыни на участке перевешивает труд на её прополку, и если такого полезного растения у вас нет, советуем вам его завести, хотя бы несколько кустиков. Попробуйте применить наши рецепты с полынью в своих садах и огородах, вы удивитесь результатам!

СКАЧИТЕ, БЛОШКИ, ОТ ПОЛЫНИ

Для приготовления настоев берут цветущую полынь. Настой готовят так: 1 кг свежей или сухой травы заливают 1 л кипятка и настаивают сутки, потом разводят в 5 л воды и используют для опрыс-

РАСТИТЕЛЬНЫЙ НАСТОЙ ОТ НАСЕКОМЫХ И БОЛЕЗНЕЙ РАСТЕНИЙ

Опрыскивания от фитофторы, мучнистой росы, парши, тли и других насекомых

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

5 стаканов ПОЛЫНИ
на 10 л кипятка
(настоять 3 часа)

1 ст. ложка Зеленого мыла

1 ст. ложка Гуми-Оми /10 л воды

1 г

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС ТЕПЛИЧНЫХ ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ

ГДЕ ВЫ, КУЛИБИНЫ?

Конкурс проводится с 1.01.2019 г. по 1.06.2019 г.

У нас новый конкурс – тепличный! Если вы изобрели и собрали необычную теплицу и получаете хорошие урожаи, то этот конкурс для вас. Вперед, за удачей!

Мы ждем ваши фотографии и видео с описанием. Расскажите нам, как и для чего вы используете ваше изобретение, как вы его создали, что стало прототипом.

Непременное условие участия в конкурсе – **новизна!** Кроме того, изобретение должно быть уникальным, то есть обязательно иметь новшество, не встречающееся у других умельцев, и рабочим, то есть должны быть результаты его использования, например, отличные урожаи.



Наш представитель придет к вам и снимет сюжет, который будет опубликован на нашем ютуб-канале Башинком.

Три самых лучших и оригинальных проекта будут представлены в газете, а изобретатели получают денежные призы.

I место – 25 тысяч рублей

II место – 10 тысяч рублей

III место – набор препаратов для получения большого урожая

Отправляйте свои работы по адресу: 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 1, оф. 304. Либо на эл. почту: media@bashinkom.ru

ПРОФЕССИОНАЛАМ ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ



Скажите, пожалуйста, обязательно ли нужно для получения хорошего урожая томатов соблюдать севооборот? Т. е. каждый год менять место посадки, да еще и сажать после определенных культур? А нельзя ли грядку просто хорошо рыхлить, добавлять, как вы рекомендуете в газете, биопрепараты (33 Богатыря, ПухоВиту, Бионекс, Гуми-Оми...) и постоянно высаживать томаты на одно и то же место? Не повлияет ли это на качество и урожай томатов?

Лежкова С, г. Белорецк

ОТВЕЧАЕТ заслуженный агроном РБ
Владимир Иванович Корнилов

Да, действительно, для получения хорошего урожая необходимо соблюдать севооборот. Возвращать томаты на прежнее место следует через 4-5 лет. На это есть несколько причин. Во-первых, за время выращивания помидоров почва накапливает большое количество колинов – корневых выделений, которые задерживают рост и развитие других культур. Во-вторых, в процессе роста томаты выносят из почвы одни и те же питательные вещества, то есть если место посадки не меняется, то почва обедняется одними и теми же элементами – фосфором и калием. В-третьих, томаты сильно подвержены фитофторе, которая накапливается в почве, то есть с каждым разом риск заражения томатов увеличивается. Кроме того, накапливаются и другие болезни, характерные для пасленовых культур.

На следующий год после уборки томатов в грядки нужно внести фосфорно-калийные удобрения, потом засеять теми культурами, которые больше всего расходуют азот и калий: зеленные культуры (укроп, петрушка, кинза, базилик), капуста, огурцы, кабачки или патиссоны. Не рекомендуется сажать картофель, томаты и баклажаны – культуры одного и того же семейства.

Если вы будете учитывать все отрицательные факторы, вносить рекомендуемые удобрения, то сажать томаты на одно и то же место можно, но это будет требовать значительных физических и финансовых затрат. Проще и эффективнее будет соблюдать севооборот.



В прошлом году купил участок в 15 соток. На этой земле никогда никто ничего не выращивал, получается, она целинная. Мы обработали, вспахали землю, убрали все сорняки, но в некоторых местах то и дело пробивается борщевик. Я знаю, какой вред он может нанести здоровью, но соседний участок заброшенный – похоже, оттуда и попадают семена этого проклятого растения. По поселку начали ходить слухи, что в 2019 году будут проверки, и у кого обнаружится борщевик, того будут штрафовать. Правда ли это? Ответьте, пожалуйста, подробнее. И как избавиться от него, есть ли методы без применения химических препаратов?

Мухамадиев А., Уфимский район

ОТВЕЧАЕТ кандидат биологических наук Дмитрий Валерьевич Скотников

С 1 ноября в Московской области вступил в силу закон, предусматривающий наказание за неуничтоженный борщевик. Искоренение борщевика на своем участке с этого момента уже не право, а обязанность. Штрафы: гражданам – от 2 до 5 тысяч рублей; должностным лицам – от 20 до 50 тысяч рублей; юридическим лицам – от 150 тысяч до 1 миллиона рублей. Аналогичные законы могут принять и другие регионы РФ, где существует проблема с борщевиком.

Избавиться от борщевика вам поможет регулярное рыхление земли со срезанием точек роста сорняков, в том числе и борщевика. Чтобы избавиться от этого растения раз и навсегда, его нужно будет удалить механическим способом – выкорчевать. Но будьте осторожны, работать необходимо в перчатках, а одежду выбирайте рабочую и следите за тем, чтобы не было открытых участков тела. Работу нужно проводить утром, лучше в пасмурную погоду.



Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 1, оф. 304, либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru. Ждем также фото.

А ВЫ НЕ ОЛЕНЕВОД?

Зеленая посылка – звоните по тел. (347) 292-09-96, сайт <http://ojz.bashinkom.ru/page/katalog-ozhz>

Помню, звоним мы в Мурманск и предлагаем наши замечательные, экологически полезные удобрения и биопрепараты для растений, а там смеются: «Да вы что, у нас только скалы да море студеное». Но все же и в таких местах оказалось много любителей комнатных растений и экзотики. А какие там тепличники, с каким трепетом относятся к зеленому лучку, салату, своей помидорке.

Еще история. Пошли мы в пеший поход по суровой Якутии. Долетели до Новосибирска, потом до Якутска, затем до поселка Хандыга и, наконец, до села Нежданинское. Глушь невообразимая, недалеко полюс холода Оймякон, и там, представляете, жители выращивают огурцы, помидоры, зелень. Бревенчатые теплицы из могучей лиственницы, двойные рамы. Где есть человек, там обязательно найдутся любители растений. Кстати, Нежданинское – одно из крупнейших месторождений золота в России. У нас богатейшая, красивейшая, изумительная страна.

Выращивание растений – это творчество, радость и здоровье. Это красиво, вкусно и полезно.

Мы свои бесценные, экологически чистые, превосходные удобрения, природные биопрепараты рассылаем практически по всем магазинам России, СНГ и дальше.

А сейчас может заказать зеленую посылку ОЖЗ и оленевод – любитель фиалок, и житель глухой деревеньки из Сибири, и сахалинский рыбак, выращивающий все что душе угодно.

Звоните по тел. (347) 292-09-96, заходите на сайт <http://ojz.bashinkom.ru/page/katalog-ozhz>

И еще, когда мы отправили первый контейнер на Сахалин через порт Ванино, пахло романтикой:

Ты помнишь тот Ванинский порт
И вид парохода угрюмый,
Как шли мы по трапу на борт
В холодные мрачные трюмы
А в тюрьмах сидели...



Эх, хорошо в России!

Прошли мы около 600 км и добрались до Охотского моря. За месяц похода я похудел на 18 кг!

Везде: в Охотске, на Камчатке, в поселке Ключи, в Горно-Алтайске, на Саянах, в г. Абаза – россияне с огромным удовольствием и радостью занимаются огородничеством, садоводством и цветоводством. И это здорово: мы не стали тупыми потребителями магазинных деревянных помидоров и безвкусных огурцов.

АНЕКДОТ



Когда в Катаре открыли нефтегазовое месторождение, один бедуин за 35 лет сделал население страны одним из самых богатых в мире. У нас нашли нефть, газ, золото, платину, алмазы и всю таблицу Менделеева. Никак не удается только найти того самого бедуина – они у нас почему-то не водятся.

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук

ТЕПЛИЦА НА ЮГЕ – УРОЖАЙ К МАЮ!

Вы живёте на юге? У вас есть теплица? Тогда после отшумевших новогодних праздников примитесь за закладку первой рассады перцев, томатов и баклажанов для закрытого грунта. Высадите рассаду в теплицу в конце марта, и уже к Первомаю у вас будут собственные помидорки и перчики. Здорово! Завидуем!

СЕМЕНА

Вы уже выбрали, какие сорта будете выращивать? Или, возможно, у вас припасены ваши семейные, уникальные семена, отбираемые не одним поколением? Как бы то ни было, на поверхности любых семян могут притаиться злостные возбудители болезней растений, а потому перед посевом необходимо обработать их природными биопрепаратами Гуми и Фитоспорин в течение 12-24 часов. Бактерии Фитоспорина не дадут развиваться болезням и загубить ростки, а Гуми простимулирует зародыши семян к активному росту и обеспечит максимальную и скорую всхожесть.

СВЕТ

Готовясь к выращиванию столь ранней рассады, надо учесть, что солнце в январе светит недолго и далеко не каждый день... Но пусть это вас не печалит! Светильники ОЖЗ полностью восполняют потребности рассады в свете, к тому же они безопасны и долговечны. Важно дать как можно больше света именно в первые дни жизни всходов, а по мере роста поднимать световую панель, соблюдая расстояние до верхних листьев около 10 см. Первые трое суток после появления всходов желателен светить на них круглосуточно, затем уменьшить досветку до 14-16 часов в сутки. Когда рассада подрастет, уже и солнце станет меньше лениться, и досвечивать останется только в утренние и вечерние часы.

ВОДА И СВОЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Советую вам ответственно подойти к качеству поливной воды, которая

**ФИТОСПОРИН-М
РАССАДА, ОВОЩИ, ПЛОДОВЫЕ –
защита и профилактика
растений от болезней.**

Замачиваем семена,
опрыскиваем и поливаем растения.



зачастую содержит слишком много гидрокарбонатов кальция и магния – солей жёсткости. Они крайне негативно воздействуют на почву и растения, вызывая ухудшение почвенного питания, голодание и отставание рассады в росте. **Поливать необходимо мягкой водой: талой или фильтрованной через специальные фильтры. Другой доступный способ улучшить поливную воду – использовать препараты ФитоКислинка и Водопад.** Первый оптимизирует рН почвы за счёт подкисления поливной воды, а второй попросту устраняет из неё соли жёсткости.

Внимание: вам необязательно искать лабораторию, так как к флакону ФитоКислинка прикреплены специальные индикаторные полоски для определения кислотности – рН воды, а к флакону Водопада – полоски для определения жесткости воды. Удобно, полезно, интересно, и урожай будет хорошим!



ПОЧВА

Для закладки рассады можно использовать землю из огорода, припасённую с осени. При этом вы должны быть уверены, что земля не заражена возбудителями болезней и вредителями, иначе приятное занятие – выращивание рассады – превратится в утомительную борьбу. Чтобы обеззаразить, грунт промораживают, пропаривают, а потом заселяют полезными почвенными микроорганизмами с помощью биопрепаратов Пуховита и 33 Богатыря. Если их не окажется под рукой, хотя бы обработайте землю при перемешивании Фитоспорином и Гуми. Можно приобрести и готовый почвогрунт, такой, как Земля-Матушка Универсальная – сбалансированный по элементам питания и свободный от семян сорняков, вредителей и болезнетворных микробов.

Секрет заслуженного агронома РБ Корнилова В.И.

Любой почвогрунт перед закладкой в ящики и горшки требуется тщательно перемешать руками, насыщая воздухом, влагой, эликсиром плодородия Гуми и защитными фитобактериями Фитоспорина. Для этого во время перемешивания опрыскивайте почву раствором биопрепаратов до состояния, когда она легко комкуется, но не мажется.

**Хороших вам урожаев,
качественных и экологически полезных!**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. Я раньше как-то не верил в пользу лекарственных растений. Но последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь. Это мощные лекарства, и к тому же бесплатные.

народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

ПИЩЕВЫЕ КРАСИТЕЛИ, которые нас лечат

Больше информации смотрите в группе: <https://vk.com/aptekavogorode> и на сайте: <http://народные-проекты.рф/лечебные-травы/>



По прогнозам специалистов, в ближайшее время половина россиян будет страдать от аллергии. Медики называют аллергию «чумой III тысячелетия», болезнью цивилизации.

Аллергия – это гиперчувствительность иммунной системы, или, точнее, ошибочная реакция иммунной системы.

И в наш химический век все более актуальным становится вопрос о натуральных красителях как альтернативе искусственным и синтетическим. Натуральные красители чаще всего добывают из растений, множество из которых растет в дикой природе, например, на лугах и в лесах. Но некоторые из таких растений-красителей мы вполне можем выращивать у себя в саду.

ЧТО ТАКОЕ КРАСИЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ?

Это такие растения, которые способны накапливать в различных органах красящие вещества – пигменты.

Пигменты (от лат. *pigmentum* – краска) – это красящие вещества, содержащиеся в клеточном соке, а также в пластидах – хлоропластах, хромопластах. В состав хлорофилловых зерен входит желтый пигмент ксантофилл, каротиноиды – темно-красные или оранжевые пигменты, в томатах содержится красный пигмент ликопин, известный своим противоопухолевым свойством. Антоцианы применяются в пищевой промышленности (в кондитерских изделиях, йогуртах, напитках) и косметологии (как коллаген).

ПОЧЕМУ КРАСИЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ НАС ЛЕЧАТ?

Хлорофилл по составу близок к пигменту крови человека – гемоглобину. Учеными обнаружены его лечебные свойства: бактерицидное, стимулирующее и тонизирующее, улучшающее обмен веществ, повышающее тонус матки, кишечника, сердечно-

сосудистой системы, дыхательного центра, стимулирующее заживление ран, улучшающее состав крови.

В растениях с красной, фиолетовой и синей окраской плодов и листьев содержатся пигменты группы антоцианов (от греч. *νθος* – цветок и *κίανός* – синий). Они разрешены в качестве пищевой добавки E163.

Нехватка антоцианов вызывает нервное истощение, депрессию, упадок сил, снижение иммунитета, психологическое напряжение. Пигменты проявляют антиоксидантные, Р-витаминные, бактерицидные, противовирусные, противовоспалительные, адаптогенные и спазмолитические свойства. Природные красители используют в комплексной терапии сахарного диабета, сезонных инфекций, онкологии, глазных заболеваний и т. д. Пигменты хны, клена, клевера, грецкого ореха в виде водного настоя лечат ожоги и раны. Бактерицидные свойства растений губительно действуют на стафилококки, стрептококки, кишечные бактерии.

Не зря во многих странах есть такое правило как «Семь горстей». Согласно правилу, человек в течение дня должен съесть 5-7-9 стограммовых порций овощей и фруктов: «живых» витаминов, клетчатки и антиоксидантов. Вместе с яркими «горстями» мы поглощаем растительные пигменты, которые дарят нам здоровье.

КАК ПРИГОТОВИТЬ НАТУРАЛЬНЫЕ КРАСИТЕЛИ

Для получения красок растения измельчают, кипятят в воде, а затем выпаривают раствор до нужной концентрации. Для окрашивания тканей их помещают в горячий отвар, добавив для прочности окраски соду или другие вещества. Пищевые красители из растений можно получить экстрагированием при помощи водки (кроме детского меню).

Простой вариант натуральных пищевых красителей – ягодные и фруктовые сиропы и отвары

красный – свекла, малина, клюква, брусника; красно-оранжевый – паприка и т. д. Природные красители применяют и в фиточаях: синий краситель получают из ягод ежевики, а желтый – из цветков календулы.



Черная малина «Кумберленд»

Десерты подкрашивают сиропами разного цвета и хранят в стеклянной посуде. Можно использовать замороженные ягоды.

Рецепт сиропа: ягоды засыпать сахаром (1:1), а когда они дадут сок, довести до кипения и кипятить 5 минут, затем процедить и охладить.

Морковь и тыкву пассеруют в масле: каротин растворяется в жирах. В пищевой промышленности

используется как пищевой краситель E160a.

Зеленый сироп: травы (тархун, мяту и т. д.) измельчить, добавить в горячий сироп и дать настояться.

Желтая краска: 100 г измельченных корней конского щавеля кипятить 25 минут в 250 г воды, процедить и выпарить лишнюю воду.

Разноцветный ароматизированный сахар-рафинад: натереть сахарные кубики о цедру цитрусовых.

Голубое безе: добавить пару капель смородинового сиропа во взбитые с сахаром белки.

Крем-овый цвет: добавить в крем пару капель томатной пасты.

Краситель из свеклы: измельчить, залить небольшим количеством воды, припустить 5-10 минут, добавить кислоты (лимон или уксус) и настоять.

Для домашнего окрашивания натуральными красителями существуют специальные технологии, которые ранее передавались по наследству, а сегодня, к сожалению, утеряны. Возможно, у кого-то из вас сохранились старинные технологии получения натуральных красителей.

Мы ждем ваши старинные рецепты! Вместе мы сможем возродить народные традиции использования растений-красителей.

Яковлев Сергей Михайлович, выпускник УГАТУ, кандидат технических наук, сфера научной работы: разработка светодиодных фитосветильников, автоматизация теплиц

ЗИМНЯЯ ОРАНЖЕРЕЯ НА ЛОДЖИИ

Ничто так не радует глаз и сердце в морозные зимние вечера, как растения на теплой светлой лоджии. За окном метёт позёмка, редкие прохожие торопятся к домашнему очагу, а на лоджии в ярком свете окружает вас вечнозеленая листва и аромат молчаливых и благодарных растений. Чтобы эта идиллическая картина стала явью, необходимо выполнить три основных условия: очистить от хлама и утеплить лоджию, построить несущие конструкции для размещения растений и обеспечить их щедрым светом.

ЗА ОКНОМ МОРОЗ, А У НАС ОАЗИС*

Утеплить лоджию в наше время не представляет

никаких проблем. Устанавливаем стеклопакеты, выполняем гидро- и пароизоляцию стен и парапета (стенка под окном), закрепляем теплоизоляцию, обшиваем стены и потолок декоративными панелями, монтируем обогрев по технологии «теплый пол**».

КТО НА ЧТО ГОРАЗД. ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ

Для размещения растений я использую сборные заводские стеллажи из шлифованных хвойных реек. Размер, как правило, такой: высота 180 см, ширина 65 см и глубина 32 см, на четыре полки. Такие стеллажи можно приобрести в любом строительном магазине, на рынке, в Леруа Мерлен...

***Оазис** [гр. *oasis* по назв. егип. города оазиса] – участки, расположенные среди пустынь и полупустынь, обеспеченные водой (источники, грунтовые воды, реки) и характеризующиеся богатой растительностью.

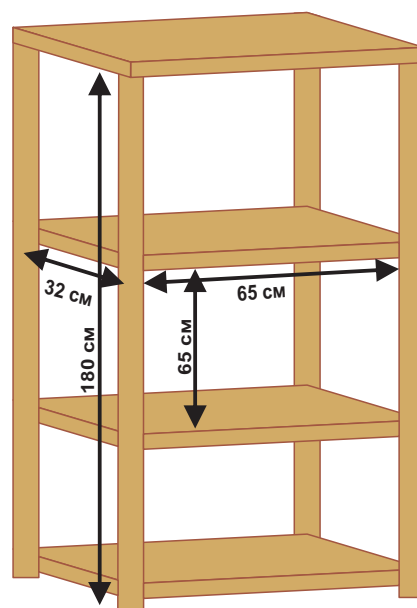
****Тёплый пол** – система отопления, обеспечивающая нагрев воздуха в помещении снизу, где отопительным прибором выступает тёплый пол (настил).

Расстояние между полками – 65 см, что вполне достаточно для большинства домашних цветочных и декоративных растений, а также для декоративных томатов, салатов, шпината и прочей зелени.

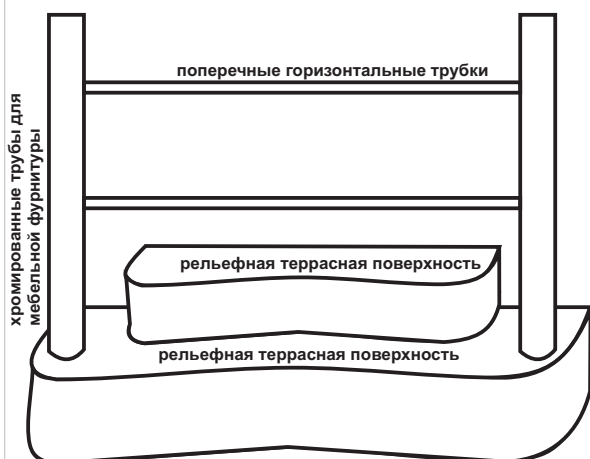
Кроме стеллажей, для размещения горшечных растений я использую собственную дизайнерскую конструкцию в виде рельефных террасных поверхностей*. Одновременно на ней расположена софитная ферма – пространственная конструкция, изготовленная из профилей и стержней, предназначенная для установки светильников.



Сборный стеллаж из хвойных реек



Конструкция собственного изобретения и софитная ферма



В первоначальном варианте софитная ферма была выполнена из пластиковых вентиляционных труб диаметром 100 мм и алюминиевых трубок диаметром 15 мм. Эта конструкция славно прослужила более трех лет, после чего мне пришла идея реализовать конструкцию из хромированных трубок** для мебельной фурнитуры. Конструкция получилась легкой, «прозрачной» и, в то же время, достаточно прочной и устойчивой.

Поперечные горизонтальные трубки можно легко и быстро регулировать по высоте под рост растений.

ДОМАШНЕЕ СОЛНЦЕ

Кроме тепла, зимой растениям крайне необходим свет, ведь солнечного освещения очень мало, а в пасмурные снежные дни тем более. Декоративным и цветочным растениям зимой требуется минимум 10, а лучше 12-14 часов досветки.

ПРОФЕССИОНАЛ-ТО ЗНАЕТ, ЧТО ПИШЕТ

В интернете часто рекомендуют использовать для подсветки домашних растений натриевые лампы мощностью от 70 до 400 Вт. Я категорически не советую этого делать как минимум по трем причинам: во-первых, все эти лампы ртутные, содержат от 40 до 75 мг ртути; во-вторых, доля ультрафиолетового и инфракрасного излучения у них составляет 20 %; в-третьих, у них очень низкое качество цветопередачи (индекс 23). Эти лампы не предназначены для применения в домашних условиях, ведь кроме растений дома обитаем мы и наши дети.



*Рельефная террасная поверхность – лицевая поверхность плиты с выступами и углублениями, выдавленными при ее изготовлении и являющимися частью плиты.

**Хромированная труба отличается от более простых конструкций повышенной защищенностью от коррозии. Суть процесса производства хромированных труб — получение на поверхности стальных изделий слоя хрома.

Продолжение статьи читайте в февральском номере

ВНИМАНИЕ! ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ! В Уфе открывается уникальный для России проект – «ЗЕЛЕНАЯ КЛИНИКА»

ЗЕЛЕНАЯ КЛИНИКА

Наша любимая Россия славится здоровьем, потому что у нас всегда существовала культура огородничества. И на огородах мы, как правило, выращиваем не только цветочки, но разнообразные овощи и фрукты. Ведь только урожай, выращенный своими руками, получается гарантированно экологически чистым.

Но многие даже не понимают, НАСКОЛЬКО вредно применение химии. И легко поливают ей свой огород. А ведь за легкостью применения химии стоят болезни...

«Зеленая клиника» – это проект, направленный на получение большого, здорового, экологически чистого урожая.

Мы хотим помочь простым садоводам, крупным сельхозпроизводителям и фермерским хозяйствам в борьбе с болезнями растений и различными вредителями, помочь улучшить состояние почвы, чтобы обеспечить экологически чистый, полезный и безопасный урожай.

Почему мы решились на этот проект?

В настоящее время очень легко запутаться в информации, которая обрушивается на нас из множества источников: телевидение, радио, газеты и журналы. Зачастую **пестициды** (лат. *pestis* «зараза» + *caedo* «убивать») – химические средства, используемые для борьбы с вредителями и болезнями растений, а также с различными паразитами, сорняками, вредителями зерна и зернопродуктов – преподносятся нам как манна небесная. Да, они иногда помогают, но какой ценой!

Мы боеем: аллергия, аутоиммунные заболевания, онкология... Всё это – следствие применения химических препаратов. Даже неусвояемость продуктов может стать результатом использования пестицидов. Это доказывает исследование профессора Массачусетского технологического института Стефани Сенефф (Dr. Stephanie Seneff, MIT), которая связывает непереносимость пшеницы с глифосатом – очень распространенным гербицидом (от лат. *herba* – трава и *caedo* – убиваю) – и десикантами – гербицид-веществами, используемыми для предуборочного подсушивания растений на корню, что ускоряет их созревание и облегчает машинную уборку урожая.

И ведь так же, как боеем мы, боеет наша почва после применения гербицидов и пестицидов. Почва истощается, развиваются болезни, её нормальная микрофлора погибает. В наше время, чтобы оставаться здоровым, нужно быть информированным человеком.

Мы хотели бы донести до как можно большего

количества людей свой огромный опыт, накопленный годами: как вырастить хорошие урожаи без применения химии. Представляете? Вообще её не применяя! Потому что есть замечательная замена – биологические препараты, состоящие из бактерий и грибов, которые в норме есть в природе. Они и помогают в борьбе с вредителями, и являются замечательными стимуляторами роста растений.

«Зеленая клиника» – это более 500 м² площади, 3 лаборатории: химическая, фитопатологическая и физиологии растений – и более 100 сотрудников, половина которых с учеными степенями.

Основа проекта «Зеленая клиника» – выращивание качественного экологически чистого урожая.

ЧТО МОГУТ СПЕЦИАЛИСТЫ «ЗЕЛеной КЛИНИКИ»

Специалисты «Зеленой клиники»: физиологи растений, фитопатологи, почвоведы, агрономы – осуществляют следующие виды работ:

1. Проводят обучение всех желающих в школе ЭОЖЗ основам экологического органического живого земледелия (смотри стр. 12).

2. Проводят следующие виды анализов:

- состав почвы и растений,
- дефицит отдельных элементов минерального питания,
- заболевания растений,
- на наличие сельскохозяйственных вредителей,
- состав поливной воды,
- на содержание нитратов в овощах и фруктах.

А также по результатам анализов дают профессиональные рекомендации для устранения возникших проблем.

3. ВНИМАНИЕ! Крупным сельхозпроизводителям мы готовы подобрать наиболее оптимальные технологии возделывания культур, а также поможем с оперативным контролем и управлением минеральным питанием растений в ходе вегетации. Для этой цели мы применяем один из наиболее современных методов – функциональную листовую диагностику.



«Зеленая клиника».
Химическая лаборатория

МЫ МОЖЕМ ПРОВЕСТИ СЛЕДУЮЩИЕ АНАЛИЗЫ (см. инструкции):**АНАЛИЗ ПОЧВЫ НА КИСЛОТНОСТЬ,
СОДЕРЖАНИЕ ГУМУСА И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ:
ФОСФОРА, КАЛИЯ, БОРА****КАК СОБРАТЬ И ПОДГОТОВИТЬ ОБРАЗЦЫ ПОЧВЫ**

1. Площадь для отбора почвы на анализ должна составлять не менее 5 и не более 100 м². Берем почву методом конверта с глубины 0-20 см с 5 точек.

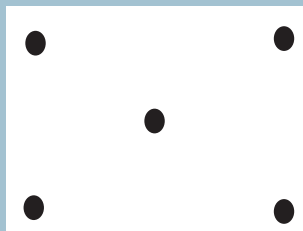
Масса образца с каждой точки должна быть не менее 0,5 кг. Перемешайте собранную с пяти точек почву и приготовьте из нее усредненный образец. Его масса должна быть не меньше 1 кг. Очистите образец от корней, камней размером более 1 см, инородных предметов и т. д.

Общая масса после очистки в итоге должна быть не менее 500 г.

Если образцы относятся к участкам с заведомо разными условиями, то усредненную пробу необходимо брать с каждого участка.

2. Разложите образцы почвы на клеенку или полиэтиленовую пленку в сухом помещении вне зоны действия прямых солнечных лучей и оставьте их сушиться в течение 2-3 суток, вплоть до полного высыхания.

3. Поместите каждый образец почвы в отдельный тканевый мешок, снабдите ярлыком с указанием места и даты отбора пробы и доставьте в наш пункт приема-выдачи.



Отбор почвы на анализ методом конверта

ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ РАСТЕНИЯ**КАК ПОДГОТОВИТЬ РАСТЕНИЕ**

1. Каждый вид растений собираем отдельно. Образцы растений должны содержать все основные части: листья, стебли и корни. Корни следует осторожно отмыть от земли либо в специальной емкости, либо под слабой струей воды. Общая масса каждого образца в итоге должна быть не меньше 200 г.

2. Разложите образцы на клеенку или полиэтиленовую пленку в сухом помещении вне зоны действия прямых солнечных лучей и оставьте их сушиться в течение 2-3 суток, вплоть до полного высыхания. Растения, имеющие явные признаки гниения или иного повреждения, вызванного неправильной сушкой или хранением, на анализ не принимаются, так как это ведет к искаженным, неправдивым результатам.

3. Поместите каждый образец в отдельный полиэтиленовый пакет, снабдите ярлыком с указанием места и даты отбора пробы и доставьте в наш пункт приема-выдачи.

АНАЛИЗ ВОДЫ на

КИСЛОТНОСТЬ
ЖЕСТКОСТЬ
ЗАСОЛЕННОСТЬ

АНАЛИЗ РАСТЕНИЯ НА БОЛЕЗНИ**КАК ПОДГОТОВИТЬ РАСТЕНИЯ**

1. Поврежденные растения разных видов собираем отдельно. Образцы растений должны содержать все основные части: листья, стебли и корни. Корни следует осторожно отмыть от земли либо в специальной емкости, либо под слабой струей воды. Общая масса каждого образца должна быть не меньше 200 г.

2. Очень важно доставить в лабораторию живые образцы растений. Поэтому после сбора и очистки корней от земли образцы должны быть сразу помещены в упаковку из ткани или любого другого материала, не препятствующего газообмену растений.



Корни образцов желательно поместить в небольшую влажную тряпку. После этого снабдите образцы ярлыком с указанием места и даты отбора пробы и доставьте в наш пункт приема-выдачи. Образцы необходимо доставить в минимальные сроки.

АНАЛИЗ НА НИТРАТЫ

И ЗАБОЛЕВАНИЯ ОВОЩЕЙ: гельминтоспориоз, фузариоз, альтернариоз, аспергилез, мониллиоз, фитофтороз, вертициллиозное увядание, серая гниль, плесень пеницилл), септориоз и др.

Собранные образцы необходимо привезти в химическую лабораторию «Зеленой клиники»

по адресу: г. Уфа, Демский район, ул. Кандринская, 2.

Появились вопросы?

Звоните в химическую лабораторию: (347) 216-46-98

Проведение анализов платное, цену уточняйте по телефону.

Мы открыты для общения, готовы к сотрудничеству и будем рады, если вместе с вами добьемся хороших результатов.

Снигирева Александра Владимировна – ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

ГОД СВИНЬИ: ПОВОГОРИМ О НИХ

По мнению ученых, слово «свинья» от латинского названия (Suidae) восходит к древнему слову *supus* – «сын», приобретая значение «рождение», «плодоношение». Свинья получила свое название за плодовитость, ведь один выводок может достигать 15 поросят.

ГДЕ ЖИВУТ СВИНЬИ?

В мире существует 20 видов диких свиней, от которых селекционерами выведены свыше 100 пород. Свиньи могут жить во всех климатических зонах, кроме Антарктиды, и для каждого климата есть не менее 10 подходящих пород. Чаще всего свиньи имеют не розовый, а серый окрас. Реже встречаются особи белого, коричневого, абсолютно черного цветов и пятнистые.

С точки зрения ученых, наиболее изученными видами считаются следующие: беконная, корейская свинка, уржумские кабаны, полтавская. Свиньи – довольно громоздкие животные, но при этом они миролюбивы, очень заботливы и аккуратны в обращении с выводком и к людям относятся с добротой. Требуют хороший уход, но и мясо дают очень качественное.



ЧТО ЕДЯТ СВИНЬИ?

Они едят абсолютно все. Но для хорошего роста каждому свину необходимо сбалансированное и здоровое питание. Кормить их нужно не меньше трех раз в сутки. Самое главное – протеин, источни-

ком которого могут служить комбикорма, рыба, обрат и дрожжи. Не стоит забывать и о том, что свиньи должны получать нужное количество кормовых концентратов, витаминов и минералов с пищевыми добавками, чтобы дать здоровое потомство. И не обязательно покупать дорогой комбикорм. Его можно приготовить самим. Для этого просто добавьте в дробленое зерно или зерносмесь кормовую добавку Биодарин. Высокое содержание белка (до 35 %) обеспечит полноценное питание, а пробиотик поможет пищеварению и повысит иммунитет. Совместное действие всех компонентов способствует снижению затрат на корма, повышает прирост живой массы и сохранность поголовья.

УХОД ЗА СВИНЬЯМИ

Помимо полноценного и сбалансированного рациона питания, свиньям необходимы достойные условия жизни. Помещение должно быть сухим, хорошо проветриваемым, чистым, без плесени и грибка. В любое время года нужно своевременно менять подстилки из соломы, особенно под маленькими поросятами, а зимой хлев необходимо отапливать. Ведь выражение «грязный, как свинья» не соответствует истине. Свиньи очень чистоплотные животные и всегда содержат место, где они спят и кушают, в чистоте.

Но свинкам повезло: у нас в России выпускается чудесный микробиологический препарат Лежанка-Теплянка. Он очень прост в использовании, но приносит много пользы. С Лежанкой-Теплянкой у ваших свиней будет всегда сухая и теплая подстилка, к тому же самонагревающаяся. А маленькие помощники – бактерии – помогут не только подстилку, но и воздух в помещении оздоровить. Подстилка



с Лежанкой-Теплянкой становится самоочищающейся, поэтому чистить свинарник вам практически не придется.



Интересные факты о свиньях. При тестировании умственных способностей свиньи показывают очень высокий результат, это умное и наблюдательное животное с развитым интеллектом.

Они легко поддаются дрессировке и обучению, различают людей и с каждым имеют свою манеру общения. Французы используют редкое обоняние животных для поиска подземных деликатесных грибов – трюфелей, растущих на глубине до 20 см, а полиция Израиля создала отряд свиней – поисковиков бомб. Эту животных можно встретить в гипермаркетах и аэропортах, поскольку они превосходят собак по многим показателям. Также их применяют для поиска наркотиков на больших открытых территориях и складах.

Свинья – на редкость музыкальное животное. Европейские исследователи установили, что при ежедневном прослушивании классической музыки животные быстро набирают вес, практически не болеют, а некоторые «подпевают», хрюкая на свой манер.

Во многих странах свинья считается символом плодотворности, богатства, везения и упрямства. И в наступившем новом году Свиньи мы желаем, чтобы это животное принесло вам удачу и здоровье, а ваш год был плодотворным и щедрым на подарки. А также мы желаем вам упорства в достижении ваших целей.

МикроБио Актив уголь

Эта пробиотическая кормовая добавка применяется как средство первой помощи при отравлениях, диарее, аллергии. Сочетание пробиотика и активированного угля дает хороший эффект. **Уголь выводит из организма вредные вещества и токсины, а полезные бактерии оздоравливают микрофлору кишечника и укрепляют иммунитет.**

МикроБио Актив уголь незаменим при недоброкачественных кормах и необходим после приема антибиотиков и антигельминтных препаратов. Он восстанавливает пищеварение и улучшает усвояемость кормов.

ВитаМэлАм

ВитаМэлАм – ценный витаминный комплекс. **Препарат группы антиоксидантов, содержащий 19 аминокислот, 11 витаминов и микроэлементов.** По составу приближен к плазме крови, а профессионалы-ветеринары знают, как это важно для здоровья животного.

Препарат можно применять для всех видов животных при нарушениях белкового и витаминного обмена в период беременности, при высоких физических нагрузках, гиповитаминозах, токсикозах, для интенсивного роста молодняка, а также в реабилитационный период после заболеваний и хирургических вмешательств.



Вот такие замечательные препараты!



Тираж 25 000 экз. Периодичность 1 раз в месяц

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
 Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
 Редактор: д.б.н. В.С. Сергеев
 Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
 Дизайн и верстка: В.А. Окунева
 Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать: по графику 25.12.2018 г., фактически: 28.12.

(Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
 Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 1, офис 304.
 Телефоны:
 Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
 www.bashinkom.ru

время 12 ч. 00 мин.

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Ленина, 5/11, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 102180

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

И ДЛЯ РАССАДЫ, И ДЛЯ ЦВЕТОВ, И НА ГРЯДКУ – ЗОЛОТАЯ НАША ПУХОВИТА



Чтобы почва не клёкла и не уплотнялась, добавляем ПухоВиту.

Корни дышат, растения активно растут – хорошо им!

Разрыхлитель пропитан полезными фитобактериями и эликсиром плодородия Гуми.

Подходит для любой почвы.

Природный разрыхлитель ПухоВита:

- идеально улучшает структуру почвы;
- повышает аэрацию, воздухо- и влагоемкость почвы;
- обогащает почву природными гумусными веществами плодородия и ценными элементами: **магнием, кальцием, калием, железом** и др.;
- оздоравливает почву полезными фитобактериями;
- снижает потери удобрений от вымывания;
- увеличивает урожайность на **10-30 %** и улучшает декоративность растений.

Приходит инспектор в грузинское кафе. Отрезает кусочек свинины, пробует и спрашивает у хозяина:

– Вкусно. Чем животину кормил?

– Хлэбом, – с достоинством отчитывается грузин.

– Непорядок, хлебом нельзя. Штраф!

Разозлился хозяин кафе. Приходит к нему другой инспектор, пробует.

– Вкусно. Чем животину кормил?

– Навозом, – с яростным запалом отчитывается грузин.

– Навозом не положено. Штраф!

Еще пуще разозлился хозяин кафе. Приходит третий инспектор. Отрезает, пробует.

– Вкусно. Чем животину кормил?

– А, чорт с ней, ничэм не кормил, – не выдерживает грузин.

– Дэнэги давал, она сама кушать хадыл!

АНЕКДОТЫ



Производители колбасы, узнав, что россияне определяют качество колбасы на кошках, стали добавлять туда мышей.

– Папа, а ты знаешь, какой поезд в мире запаздывает сильнее остальных?
– Нет, сынок, расскажи.
– Тот, который мне обещали подарить еще на прошлый Новый год!

Дорогие!

Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ П7961 и П8145
в каталоге Почты России

стоимость подписки за 6 месяцев всего 211 руб. 74 коп.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
[www.gryadkaojz.ru](http://ojz.bashinkom.ru)
<http://ojz.bashinkom.ru>
<https://vk.com/gryadkaojz>
<https://народные-проекты.рф>
Смотрите нас на канале

