



Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

МАРТ 2018 №03

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья
главного
редактора

Народные
проекты

Перцы,
томаты
и баклажаны

Вредители
рассады

Мартовские
работы для
южных
регионов

Профилактика
рассады от
болезней

Анализ почвы

Лекарствен-
ные растения

Сказка
и многое
другое
интересное!

МЫ ЖИВЕМ
В ДРУЖЕСТВЕННОМ
МИРЕ!

Драгоценные наши,
Братюня и его друзья
поздравляют от души с 8 МАРТА!

Ураааааа!

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету и
раз в месяц получайте великолепные советы
профессионалов! Индекс в каталоге Роспечать

70930





Давайте строить
дружественный мир!
Смотрите видео на сайте

<https://vk.com/luenizm>

Беседы, споры: как строить
дружественный мир.
Участуйте, набирайте
в поисковой строке:
«Люди, объединяйтесь!»

МОНСТРЫ? НЕТ. УПРОЩЕНИЕ, ОГЛУПЛЕНИЕ? ДА.

ИНТЕРЕСНАЯ НОВОСТЬ!

(«Российская газета» от 28 декабря 2017 г. Подробнее посмотрите на сайте «Люди, объединяйтесь!» <https://vk.com/luenizm> и сайте «Моя грядка изобилия» <http://gryadkaojz.ru>).

Академик Российской академии наук В. Глазко работал с 1986 года в Чернобыле и доказал, что радиация не приводит к уродству и появлению монстров, зомби, а ведет к упрощению, примитивизму, к возвращению в начало эволюции.

Эволюция (лат. слово *evolutio* – развертывание), постепенное изменение в природе и в обществе).



Татьяна и Валерий Глазко –
генетики - в науке и по жизни
всегда вместе

Эволюция: от обезьяны до
человека разумного,
а дальше до человека
неразумного?



ЧТО, ВОЗМОЖНО, ПРОИСХОДИТ С ЧЕЛОВЕКОМ?

Получается, что после воздействия радиации человек становится более упрощенным, примитивным, агрессивным, невоздержанным, т.е. более глупым.

Так же действует алкоголь: дети алкоголиков часто страдают психическими и умственными заболеваниями. А химические воздействия, консерванты, ядохимикаты, химические средства защиты растений – ХСЗР, экологические загрязнения?

Эволюция: от обезьяны до человека разумного, а дальше до человека неразумного? Они, скорее всего, тоже оглупляют.

Американцы (США) используют более 40 % всех производимых в мире пестицидов (ядохимикатов) и антибиотиков (анти – против, био – жизнь, т.е. против жизни). Представляют, население США составляет 4 % человечества, а ядов используют 40 %, т.е. в 16 раз больше, чем все остальные. Может, поэтому они такие агрессивные, думают только о себе, не умеют договариваться: только давление, подавление, навязывание, нападение, войны – довольно примитивное поведение.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С РАСТЕНИЯМИ? Растениеводческая продукция становится все более примитивной – невкусной, неароматной, маловитаминной, мало микроэлементной, обедненной полезной микрофлорой, некачественной, мало полезной.

Продукция промышленного растениеводства содержит много вредных ядохимикатов и не обеспечивает человека всеми полезными необходимыми веществами.

РАСТЕНИЯ ПРИМИТИВИЗИРУЮТСЯ И СТАНОВЯТСЯ ОПАСНЫМИ, А ЧЕЛОВЕК ГЛУПЕЕТ.

ФАКТ. В США рождается огромное количество умственно больных детей, аутистов. На 68 человек в 2014 году 1 аутист.

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу теплую,
душевную газету и раз в месяц получайте
ценные советы профессионалов – садоводов,
огородников, ветеринаров.

Индекс в каталоге Роспечать
70930

Это в 70 раз больше, чем 40 лет назад,
когда не использовали столько ядохимикатов
и ГМО.

ВЫХОД ЕСТЬ – красивый, изящный, про-
стой, добрый.

Смотрите следующую статью –
«НАРОДНЫЕ ПРОЕКТЫ».

НАРОДНЫЕ ПРОЕКТЫ – ЧУДЕСНЫЙ ВЫХОД!

1. Вернуться к своим огородам, садам, сараям: Экологическое Органическое Живое Земледелие – ОЖЗ с природными биопрепаратами: **Гуми, Фитоспорин, Борогум, Богатый, Бионекс...** с умной современной техникой, технологией.

2. Убедить фермеров заниматься экологически полезной биотехнологией – ОЖЗ, чтобы они кормили горожан нормальной пищей.

3. Народный проект **«НАТУРАЛЬНАЯ МОЛОЧКА - ДОВЕРЯЙ И ПРОВЕРЯЙ»** – прямые поставки, прямо от коровы, без посредников, без переработки молока, т. е. без ухудшения качества. Смотрите сайт «Люди, объединяйтесь!», контактное лицо Овчинников Валентин тел. 8(347) 292-09-57.

У нас получилось: уже второй год в нашу организацию (примерно 100 человек) два раза в неделю фермерша Лена привозит молоко, масло, сметану, творог, сыр. Качество великолепное, просто чудесная молочка, такого мы раньше даже и не пробовали.

ВОТ КАК МЫ ЭТО ОРГАНИЗОВАЛИ

Мы объехали с десятков фермерских хозяйств. Выбрали самое чистое (у них в сарае даже человеку было бы жить приятно). Расположено в лесу, от дорог и предприятий далеко. Семья фермеров здоровая, веселая, бодрая – добрые крепкие люди.

Наши ветеринары проверили все документы, осмотрели коров, подсказали, как еще повысить чистоту, улучшить кормление и уход.

Мы купили недорого – анализатор жирности (разбавляют или нет), прибор определяющий наличие антибиотиков и соматических клеток



Анализируем молоко - молоко замечательное



(болезни). При каждом привозе (2 раза в неделю) анализируем молоко: **доверяй и проверяй**. Нареканий не было.

4. Народный проект **«МИЧУРИН-ТОМАТЫ»** – собираем, восстанавливаем, размножаем, обмениваемся народными семенами вкуснейших, нежнейших томатов, которые возделывали еще наши мамы и бабушки.

Зачем нужен такой проект? Семена гибридов в ярких пакетиках дают упрощенные, невкусные, неароматные, жесткие, толстокорые, не очень полезные помидоры. Почему? Берут два растения и скрещивают их – получают гибрид. Одно растение высокоурожайное, но неустойчивое к болезням, а другое полудикое (упрощенное, примитивный сорт, близкий к дикоросам), устойчивое к болезням, но невкусное и малоурожайное. Гибрид получается урожайным, устойчивым к болезням, но невкусным.

Почему растение устойчиво к болезням? Потому что плод толстокожий, жесткий, одревесневший (его ни патоген-микроб не одолеет, ни вредитель не прокусит) плюс растение выделяет ядовитые, неприятные вещества. В результате такой помидор никто не хочет есть: ни микроб, ни насекомое, ни человек.

Народные сорта же вкусные, ароматные, нежные, мякоть искристая, тонкокорые, полезные, витаминные.

От болезней они хорошо защищаются природными экологически полезными биопрепаратами (**Фитоспорин, 33 Богатыря, ПухоВита, ТравоЗаквас**) и другие плюс профилактика – предупреждение болезней: мощная рассада, правильная достаточная подсветка (7-10 тысяч люкс, а не 1-2 тысячи люкс, как часто бывает)

со светильниками 3 и 5 урожаев ОЖЗ, правильная температура выращивания (ночью должно быть прохладнее), хороший, структурированный, черноземный почвогрунт, например, «Земля-Матушка» и т. д. Все профилактические мероприятия простые, но их надо знать и делать.

следующее:

- в этом 2018 году раздадим 2000 семян (примерно 4 г), осенью получим 200 000 семян (1 кг);
- в 2019 г. их раздадим и получим 20 млн (100 кг);
- в 2020 г. их раздадим и получим 2 млрд (10 т = 10 000 кг).



Картина художника Р. Дункан

Одной семье обычно достаточно 100 семян, т.е. в 2020 году 20 млн семей будет обеспечено прекрасными витаминными томатами с превосходным вкусом. Ура! Это наша мечта. Давайте объединимся и сделаем ее былью!



Подключайтесь к народному проекту «Мичурин-томаты», звоните Храмушиной Елене Анатольевне по тел. 8 (917) 451-02-30, а также смотрите сайт НВП «БашИнком» www.bashinkom.ru/narproekt.php, «Моя грядка изобилия» (<http://gryadkaojz.ru>). Смотрите сайт «Люди, объединяйтесь!» <https://vk.com/luenizm>

Читайте в газете «Моя грядка изобилия» и смотрите на сайте НВП «БашИнком».

Наши замечательные сограждане - садоводы горячо откликнулись и за месяц нам прислали семена 51 сорта народных, изумительных, вкуснейших томатов.

Что мы с ними хотим делать? Семян каждого сорта пока немного: от 10 до 100 штук (всего около 2000 штук).

ФИТОСПОРИН-М для РАССАДЫ



По 5 штук мы отложим в резерв на хранение (они хранятся до 10 лет).

Остальные раздадим на размножение надежным, известным огородникам. Уже есть договоренность примерно с 30.

Из 1 семени можно получить 1000 семян. Мы просим вернуть в общий народный банк 100 семян (0,1 часть от 1000 - десятая). Получается

5. Народный проект

«СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ».

Бизнес «хорошо» устроился: травит нас некачественной, нахимиченной пищей - мы боеем и потом лечимся дорогущими лекарствами - на каждом углу аптека.

Мы познакомились с тремя великолепными профессионалами биологами - хорошими, нравственными людьми. Они умеют выращивать замечательные, удивительные по своей эффективности, полезности лекарственные травы. Мы печатаем в нашей газете и на сайте «Моя грядка изобилия» (<http://gryadkaojz.ru>) подробные, четкие инструкции. Выращивайте лекарственные травы у себя. Это интересно, дешево и по-настоящему полезно. Если у вас есть вопросы по этому проекту, то звоните по контактному номеру тел. 8 (347) 242-87-93.

Вот таких народных проектов можно найти много. Надо действовать с Люен - любовью, единством, нравственностью, а еще творчески бодро, без нытья и с радостью.

Елена Ивановна Чистякова - биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах, трудолюбивый, отзывчивый, умнейший человек, ведущая радиопередачи «Во саду ли, в огороде».

КАКИЕ КАПРИЗУЛИ ВЫ - ПЕРЧИКИ, ТОМАТЫ И БАКЛАЖАНЧИКИ

Сроки даны для средней полосы (Москва, Уфа, Челябинск...), корректируйте их под свои регионы.



Сроки посева на рассаду для высадки в теплицу 1-9 мая: перцы, баклажаны – 15-25 февраля, томаты – 1-10 марта; для высадки в грунт с 20 мая (рискованно): перцы, баклажаны – 5-15 марта, томаты – 20-30 марта; для высадки в грунт с 10 июня (безопасно): перцы, баклажаны – 25-30 марта, томаты – 1-10 апреля.

Как хорошо, что наши семена мы обработали биопрепаратами и посеяли их на глубину в 2-3 длины семечки, а температуру подогнали до +25 градусов, поставив ящики рядом с батареей.

Наши семена взошли быстро, а вот тетя Маруся в прошлом году ко мне приходила и все говорила: «Семена плохие, плохо всходят - 15 дней прошло, а всходов все нет. Все делала, как ты сказала».

Я к ней в комнату зашла, поставила термометр и тут же вынесла вердикт – всего +16 градусов, так они у вас могут еще 10 дней не всходить.

Помните, что температура проращивания всех пасленовых (перец, баклажан, томат) +25 градусов, и выращивать рассаду надо при температуре днем 20-25°C, а ночью 17-20°C, разница должна быть не более 5 градусов, иначе растения будут тратить свою энергию не на рост, а на дыхание.

Когда рассада проклюнулась и появились первые росточки, их сразу поставили под **светильники ОЖЗ**. Первые 3 дня светили непрерывно (72 часа), затем перешли на 12-часовой световой режим у перцев и 14-16-часовой – у баклажанов.

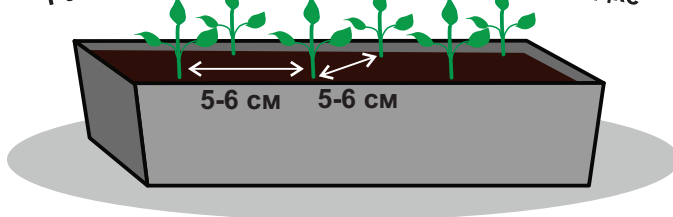
ЗАЧЕМ НУЖНО ДОСВЕЧИВАТЬ? Ранней весной растения испытывают солнечный голод – света на наших подоконниках недостаточно. В марте световой день длится 11-12 часов, включая рассвет и вечер. Попробуйте почитать книгу – в 18 часов уже темно, и растениям на подоконнике также.

От семядольных листьев до первого настоящего листа проходит 7 суток. Как только ростки появились на свет, растение сразу начинает развиваться.

Развитие растений – это процесс появления новых качественных изменений в ходе индивидуальной жизни особей. Развитие растения связано с ростом, но существенно отличается от него своими качественными этапами или фазами, в то время как сам рост – это количественные изменения.

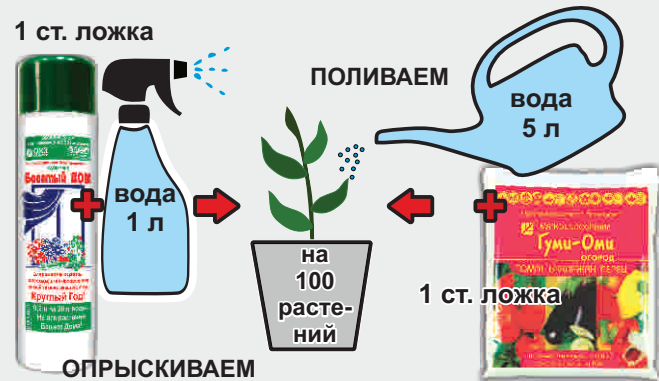
После появления первой пары настоящих листьев у томатов их пикируют. У перчиков и баклажанчиков, высеянных в отдельные емкости, проводят выбраковку, оставляя лучший росток. Перчики, высеянные в ящики, прореживают, оставляя между ними расстояние в 5-6 см в шахматном порядке. Ненужные растения срезают ножницами над уровнем почвы. Выдергивать нельзя, чтобы не повредить корневую систему избранных ростков.

Размещение перчиков в шахматном порядке



Через 7 дней после пикировки, после появления второй пары настоящих листьев растения подкармливают мягкими органо-минеральными удобрениями **Гуми-Оми Томат, перец, баклажан** – 3 столовых ложки на 5 л воды (с предварительным настаиванием 2 часа) – полив 100 растений или **Богатый Дом** – 1 столовая ложка на 1 л воды – опрыскивание 100 растений.

Затем через 5 дней проводим опрыскивание **Гуми + Фитоспорин-М** (10 капель **Гуми** + 1 чайная ложка **Фитоспорина** на 1 л воды) для защиты от болезней и стрессов и через 10 дней – снова подкормки **Гуми-Оми Томат** или **Богатый Дом** (их хорошо чередовать) (рис. 1 на стр. 6).

Рис.1 ПОЛЕЗНАЯ ПОДКОРМКА ПЕРЦЕВ,
БАКЛАЖАНОВ, ТОМАТОВ

Появление новой пары листьев занимает приблизительно от 7 до 10 дней.

Перчики и баклажанчики еще очень маленькие и подвержены инфекциям, как люди, которые подхватывают грипп. И людям, и растениям нужна профилактика. Баклажаны медленно развивают корневую систему и, как яблони, перестают расти, если их заглубить. Необходимо после каждого полива рыхлить почву. Полив производжу 2 раза в неделю мягкой теплой водой. При проверке кислотности (рН) воды я выяснила, что достаточно чайной ложки **ФитоКислинка** на 1 литр водопроводной воды и рН будет 6,0-6,5.

Внимание! К флакону **ФитоКислинка** прикреплены тест-полоски - вы можете сами определить кислотность вашей поливной воды.

Часть отстоянной воды я подогреваю до кипячения, но не кипячу, затем соединяю с водой, в которой уже растворили **ФитоКислинка** - довожу до 3 литров и температуры +30 градусов. Такой теплой, как летний дождик, водой я поливаю своих питомцев. Надо знать, что баклажаны снижают продуктивность из-за подсушивания земли в рассадный период.

**ГУМИ
РАССАДА,
ОВОЩИ
- эликсир
плодородия**



СОВЕТ ПО СНИЖЕНИЮ ТЕМПЕРАТУРЫ В КОМНАТНЫХ УСЛОВИЯХ

На подоконнике, по бокам от рассады, держим плоские тарелки с водой. На ночь воду сливаем и выкладываем в тарелки кубики льда. Батарею на ночь укрываем толстым одеялом. Таким образом снижается температура воздуха.

При высокой температуре и низкой освещенности, при сильной загущенности рассада может быть тонкая, бледная, и от нее очень трудно получить хороший урожай. Под светильниками ОЖЗ я решаю проблему освещенности, листья у перцев темно-зеленые, красивые, так и хочется съесть, а от баклажанов глаз отвести нельзя.

МАЛЕНЬКИЙ СЕКРЕТ ОТ МОЕЙ МАМЫ

На 10 растений баклажанов выращиваем 2 растения фасоли по соседству. Моя мама заметила, что, когда мы посадили баклажаны рядом с фасолевой грядкой, они дали хороший урожай. Это явление носит название **аллелопатия** (от греч. allelon - взаимно и pathos - страдание, влияние; форма связей между разными видами растений посредством специфических выделений).

Посмотрите опыт!

Урожай перцев, выращенный на подоконнике
- БЕЗ светильника и подкормок

0,5 кг с 1 кв.м.



Богатый урожай перцев, выращенный под
светильником 3 урожая ОЖЗ и с подкормками
Гуми-Оми Томат, Перец и Богатый Дом



1,5 кг с 1 кв.м.!

А у кого нет своего огорода, сада, тот спокойно может вырастить перцы у себя в квартире - достаточно создать хорошие условия, как сделал к.б.н. Д.В. Скотников в лаборатории фитосвета.

АНЕКДОТ

Разговор сына с отцом:
- Пап, а правда,
что на Востоке жених узнает,
кто его невеста, только после свадьбы?
- Так в любой стране, сынок!

Рузиля Закиевна Максютובה, инженер-технолог НВП «БашИнком». Садоводством занимается очень давно, ее любимое занятие - это овощные заготовки на зиму. Труженик и добрейший человек.

Всем женщинам желаю крепкого здоровья, больше двигаться, заниматься любимым делом и радоваться новому дню!



ЖИТЕЙСКИЙ ОПЫТ ПО ВЫРАЩИВАНИЮ РАССАДЫ

Я уже 20 лет занимаюсь выращиванием рассады томатов и перца сама – не доверяю покупной, и это не так затратно, кстати. Рассада всегда здоровая, крепкая, ей не страшны ни фитофтороз, ни другие болезни, а сами томаты и перцы ароматные, вкуснейшие, витаминные, красивые, глаз не нарадуется.

Семена покупаю только в специализированном магазине. Томаты я выращиваю в основном в теплице и небольшую часть в открытом грунте. Для выращивания в теплице беру именно тепличные ранние и поздние сорта. Для открытого грунта выбираю сорта ранние и низкорослые, не требующие пасынкования. Сею семена томатов во второй половине марта, а перец – в конце февраля.

Перец выращиваю только в теплице (высаживаю около 30 кустов). Мой любимый сорт – Калифорнийское чудо.



Калифорнийское чудо - любимый сорт многих садоводов

ПОМОЩЬ СЕМЕНАМ

А начинать надо с семян – не просто воткнуть их в почву, а сначала подготовить, изгнать всех возбудителей болезней. Семена перед посевом замачиваю в 1% растворе марганцовки (на 15-20 минут с последующим промыванием) или Фитоспорине-М Рассада (10 капель на стакан воды, держу не менее 2 часов). Семена подсушиваю, и они готовы к посеву.

НА ЗАМЕТКУ! Чтобы приготовить 1 %-й раствор марганцовки, растворяем 2 г препарата (приблизительно ½ чайной ложки) в 1 стакане воды.

Совет от профессионала:

во время замачивания семена должны дышать, поэтому их нужно выложить на марлю или другой пористый материал, смочить раствором биопрепаратов, а не заливать. Таким способом можно довести семена до прорастания, и при посеве вы будете уверены, что высеваете не пустые семена и из них обязательно вырастет прекрасная рассада.



Д.В. Скотников, к.б.н.

МОЯ РАССАДА ЛЮБИТ Землю-Матушку

При выращивании рассады использую уже проверенный на своем опыте готовый почвогрунт **Земля-Матушка Универсальная**. Считаю, что такой почвогрунт очень питательный, самое главное, что это питание сбалансировано и рассада в **Земле-Матушке** растет прекрасно.

Контейнеры (ящики для рассады) обрабатываю **АнтиГнилью** или марганцовкой, в них тоже могут находиться возбудители болезней, и я таким способом защищаю свои растения со всех сторон. Затем на дно укладываю дренаж и заполняю грунтом **Земля-Матушка**.

Совет от профессионала:

если у вас прошлогодняя огородная почва, то не поленитесь, оздоровите её с помощью биопрепаратов! Кроме необходимых элементов питания почва должна обладать хорошей структурой и полезными микроорганизмами. Для этого вносим оздоравливающий разрыхлитель **ПухоВита** (1 стакан) и микробиологический препарат **33 Богатыря** (1 столовая ложка) на 1 л почвогрунта.

ВЫСЕВАЮ СЕМЕНА томатов и перцев на расстоянии 2x2 см. После посева обильно поливаю рабочим раствором **Фитоспорина-М Рассада** (1 чайная ложка на 1 л воды). Уходит приблизительно по 1 л раствора на ящик размером 40x15x15 см. Ящики закрываю полиэтиленовой пленкой и ставлю в теплое место (возле батареи).

Совет от профессионала:

семена лучше всего посеять в увлажнённые бороздки глубиной около 1 см, затем ещё раз обильно опрыскать раствором **Фитоспорина-М** и засыпать сухой землёй. Благодаря этому создаётся своеобразная «шуба», не дающая испаряться почвенной влаге и одновременно не препятствующая дыханию оживших семян.

УРА! ВСХОДЫ! Через 5-7 дней появляются первые всходы томатов, пленку снимаю и ставлю ящики на подоконник. Всходы перцев появляются позже, на 8-10 день.

Совет от профессионала:

если у вас окна не на южной стороне, то в марте освещения рассаде категорически не хватает, особенно в первые дни жизни! Не мучайте свои светолюбивые растения – поместите их под **светильник ОЖЗ**, и вы увидите, как они будут вам благодарны! Высота подсветки – около 10 см, длительность освещения – около 14 часов в сутки (включая солнечное).

В неделю 2-3 раза поливаю отстоянной водопроводной водой по мере подсыхания верхнего слоя почвогрунта. Тут главное не переборщить с поливом, иначе могут появиться болезни и грибные комарики, личинки которых могут уничтожить в дальнейшем рассаду, поедая ее корешки.

Так как у меня нет свободного места для ящиков, пикировку рассады я не делаю, где-то с 1 по 9 мая высаживаю рассаду в поликарбонатную теплицу 3x6 м.

ПОЛЕЗНАЯ черноземная ЗЕМЛЯ для РАССАДЫ!

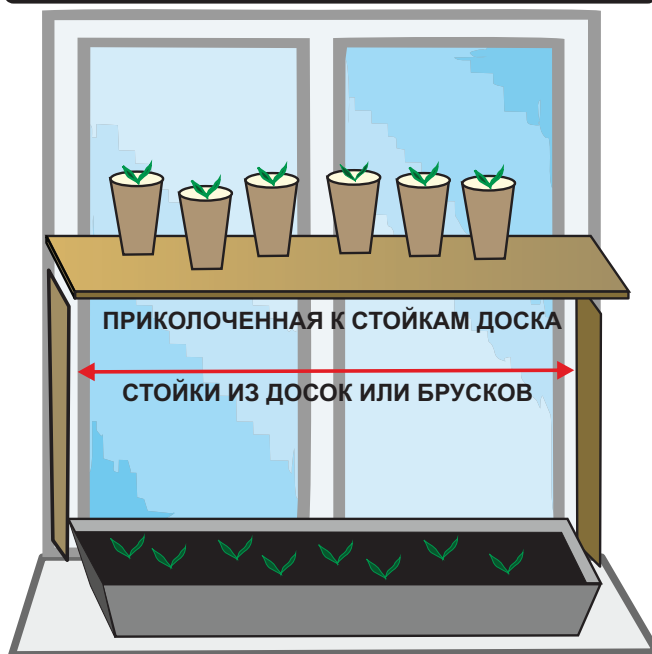


Совет от профессионала:

правильно проведённая пикировка очень благотворно сказывается на развитии томатов. Отрастает множество дополнительных боковых корней, увеличивается площадь питания

для каждого растения, улучшается световой режим. Перец и баклажаны можно выращивать и без пикировки, но тогда предпочтительней сеять их сразу в отдельные ёмкости. Если у вас мало места для ящиков, можно сделать второй ярус над подоконником и таким образом увеличить площадь вдвое!

РАССАДА НА ПОДОКОННИКЕ



КОРМИМ И ЗАЩИЩАЕМ

При появлении второй пары настоящих листочков начинаю понемногу подкармливать рассаду комплексными органико-минеральными удобрениями **Богатый Овощи** или **Богатый Дом** (строго согласно инструкции). Кроме того не забываю и о профилактике болезней – **Фитоспорин-М Рассада** у меня всегда под рукой, и раз в 2 недели я провожу опрыскивание раствором этого биопрепарата (1 чайная ложка на 1 л воды).

Урожай меня никогда не огорчает, да и растения ничем не болеют. В прошлом году у всех соседей томаты были поражены фитофторозом, а у меня в теплице выросли крепкими и здоровыми.

Вывод: защищать растения надо, начиная с семян.

Хороших и богатых урожаев вам!

Ирина Леонидовна Ермолаева, биолог, выдающийся специалист по защите растений. Автор книг серии Библиотечка ОЖЗ по защите растений от болезней и вредителей и многих научных трудов. Замечательный человек.



ЗДОРОВАЯ РАССАДА - ЭТО ПРОФИЛАКТИКА И ЕЩЕ РАЗ ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ!

Из-за болезней мы можем потерять от 30 до 100 % овощей. А можем сохранить. Как? Сейчас расскажем.

Здоровая и крепкая рассада – залог будущего отличного урожая. Но в самом начале развития неокрепшие сеянцы могут стать жертвами различных болезней. Болезней множество, но самые распространённые болезни рассады овощных культур - это: корневые гнили; чёрная ножка; увядания растений.

Надо сделать всё, чтобы не допустить эту нечисть к рассаде.

ПРОФИЛАКТИКА - ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ.

Просто, легко, красиво, действенно

Профилактика (греч. *prophylaktikós*, пред-охранительный) - комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболеваний.

Профилактика важна и в жизни, и в медицине, и для растений тоже.

Чтобы вырастить здоровую рассаду, необходимо уменьшить количество микроорганизмов, вызывающих заболевания, а для этого нужно провести обеззараживание (семян, рассадных ящиков, инструментов) любыми дезинфицирующими средствами, например, раствором марганцовки.

ПРОФИЛАКТИКА – 90 % успеха!

1. Обеззараживание инвентаря.

Нужно обеззаразить стаканчики, ящики, инструменты, используя марганцовку 2 %.

Для этого сначала надеваем для защиты рук полимерные или резиновые перчатки и готовим рабочий раствор: берём пакетик марганцовки (10 г) и разводим в 0,5 литра горячей воды. Размешиваем до полного растворения порошка и оставляем остывать. Затем берём предварительно чисто вымытые стаканчики и полностью погружаем в приготовленный раствор. Затем просушиваем. После этого стаканчики готовы к посеву семян (рис. 1).

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ФАКТ!

150 лет назад после хирургических операций умирало более 80 % больных (из 100 человек – 80 умирало), а в акушерской клинике умирало до 30 % рожениц от родовой горячки (из 100 – 30 умирало). А почему? Врачи не мыли руки. Первым это понял венгерский врач Земмельвейс, и в его клинике в десятки раз смертность уменьшилась. Ему поставили памятник «Спаситель матерей».



Вот что значит ПРОФИЛАКТИКА!

ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ИНВЕНТАРЯ



Рис. 1

Большие емкости, кассеты или ящики, протираем приготовленным рабочим раствором тряпочкой, губкой, кисточкой.

2. Обеззараживание семян и защита от болезней и стрессов полезными фитобактериями Фитоспорина и Гуми.

Готовим рабочий раствор марганцовки (1 %): для этого берём 1 г порошка, что составляет 0,5 чайной ложки, и растворяем в 100 г горячей воды, тщательно перемешиваем до полного растворения порошка и оставляем остывать.

После остывания опускаем семена в марлевом мешочке в рабочий раствор на 15 минут, потом достаём и промываем под струей

и развития растения в почве. Для того чтобы восстановить защитную пленку из полезных фитобактерий на поверхности семени, мы должны обработать семена живительным раствором **Фитоспорина**.

В 5 каплях биопрепарата **Фитоспорин** содержится около 50 000 000 полезных бактерий, которые растворяются в 100 мл воды - это рабочий, уже готовый к применению раствор. В этот раствор помещаем семена на 12-24 часа. За время замачивания полезные бактерии покрывают поверхность семени, создавая защитный микробный слой (пленку), который позволит противостоять патогенам почвы,



Рис.2

теплой воды 5 минут. Затем семена достаём из мешочка и замачиваем в живительном растворе ОЖЗ: 1 капля **Гуми** + 5 капель **Фитоспорина** на 0,5 стакана воды - на 12-24 часа (рис. 2).

После обеззараживания семян раствором марганцовки убираются с поверхности семени большая часть вредных микроорганизмов (патогенов) и часть защитных полезных фитобактерий.

Эти полезные фитобактерии (микроорганизмы) очень нужны семенам для дальнейшего роста

а также ускорит рост и развитие рассады.

3. Оздоровление почвы природным биопрепаратом 33 Богатыря.

Берём 1 литр подготовленной почвы и добавляем одну столовую ложку биопрепарата **33 Богатыря**, тщательно перемешиваем (рис. 3). В препарате **33 Богатыря** собраны более 40 самых важных и полезных разновидностей почвенных микроорганизмов, которые улучшают ее плодородие и стимулируют рост и развитие растений, повышают их иммунитет.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЛЯ РАССАДЫ И ПОЧВОГРУНТОВ



Рис.3

4. Рецепт В.И. Корнилова: обогащаем почву гумусными плодородными веществами и полезными защитными фитобактериями.

Для этого почвогрунт **Земля-Матушка Универсальная** или другую почву высыпав в таз, готовим раствор: **Гуми-20** - 2 капли + **Фитоспорин-М** - 10 капель на стакан воды. Затем тщательно перемешиваем землю, одновременно опрыскивая её подготовленным раствором, до момента, когда земля начинает комковаться в руке, но не мазаться (рис. 4). Это очень важно.

Обработка почвы фитобактериями оздоравливает ее. Фитобактерии выделяют в почву более 70 видов биологически активных веществ, которые подавляют болезнетворные бактерии и грибы, то есть выполняют санитарную функцию, выделяют широкий класс ферментов, способных переводить органические и минеральные питательные вещества в доступную для растений форму, что улучшает питание растений, нейтрализует токсические вещества, которые могут находиться в почве (гербициды, пестициды, микотоксины плесневых грибов).

* Поддерживайте температуру воздуха днем 22-25 °С, ночью не меньше +16 °С и не больше +18 °С.

* Относительная влажность воздуха должна быть 60-70 %.

Если влажности не хватает, возле рассады можно поставить чашки с водой и повесить на батареи мокрые полотенца.

ИНТЕРЕСНО – все как у людей!!!

Сухой воздух в помещении провоцирует повышенную потерю влаги через кожу и дыхательные пути человека. Это может привести к таким неприятным последствиям, как: снижение эластичности волос, ногтей и кожных покровов, сопровождающееся появлением микротрещин, морщин, шелушений, дерматита; пересыхание слизистой оболочки глаз, симптомами которого являются зуд, покраснение, ощущение «песка»; загустение крови, приводящее к слабости, головной боли, снижению работоспособности, повышению нагрузки на сердце; увеличение вязкости желудочного и кишечного соков; пересыхание слизистых оболочек дыхательных путей.



Рис.4

5. Создание сеянцам оптимальных условий для роста.

Не спешите в холодное время года с посевом семян на рассаду, убедитесь, что на подоконнике достаточно светло и тепло. Если холодно, используйте утеплители: положите на подоконник под емкости пенопласт, поролон, ватное одеяло или газеты.

ВНИМАНИЕ!!! Если корни в холоде, то растения плохо развиваются и болеют.

А.В. Суворов: «Держи голову в холоде, а ноги в тепле».

ИНТЕРЕСНО!!! И человеку, и растениям полезно спать при пониженной температуре 16-18 °С.

Избыток влаги в воздухе создает приемлемые условия для размножения плесени, грибков, бактерий. В результате жители дома могут столкнуться с респираторными заболеваниями: хроническим насморком, бронхитом, астмой, аллергией; ощущением духоты или сырости в помещении; неприятным запахом из-за размножения патогенных микроорганизмов; увеличением длительности высыхания постиранного белья.

Водяные пары из воздуха в комнате «забирают»: любые отопительные приборы; кондиционер; предметы интерьера, особенно мягкая мебель, игрушки, ковры.

К повышению влажности приводят любые источники воды и пара: аквариум; комнатные растения; влажное белье; емкости с кипящей водой (кастрюля, чайник);

протекающая крыша; неисправные водопроводные трубы и сантехника.

КАК ИЗМЕРИТЬ ОТНОСИТЕЛЬНУЮ ВЛАЖНОСТЬ?

Наиболее рациональный способ – использование специального устройства – гигрометра.

Определить влажность можно также с помощью стакана воды.

Следует налить в стакан воду и охладить ее до 3-5 °С. Для этого достаточно отправить сосуд на 3 часа в холодильник. Далее нужно поставить стакан на стол вдалеке от батареи и понаблюдать за ним 5 минут. При этом на его стенках из-за перепада температур образуется конденсат.

Возможные результаты: стекло в течение нескольких минут высохло – влажность понижена; стенки остались запотевшими – параметры микроклимата в норме; по стакану потекли струйки воды – в воздухе слишком много влаги.

Способы снижения влажности: частое проветривание помещений; установка вытяжных вентиляторов; использование осушителей воздуха; своевременный ремонт водопроводных труб и сантехнических приборов; применение обогревателей и кондиционеров; отказ от сушки белья в комнате; установка вытяжки на кухне.

Методы повышения влажности: приобретение аквариума или декоративного фонтана; минимальное использование обогревателя; развешивание влажных полотенец на батареях; периодическое разбрызгивание воды; использование увлажнителя воздуха – парового, ультразвукового или традиционного; регулярное проведение влажной уборки; выращивание большого количества комнатных цветов.

* При затенении растений, а также нехватке естественного света рассаде обязательно нужно обеспечить искусственное освещение светильниками ОЖЗ. Яркость должна быть около 10 тысяч

люкс, для обеспечения такой яркости панель светильника регулируется на высоте 10 см от верхушек рассады, а панель светильника 5 урожаев ОЖЗ можно поднимать выше - до 15-20 см, увеличивая площадь освещения.

* В солнечную погоду удлинняем световой день до 14 часов (включаем лампы только утром и вечером), в пасмурную погоду светим 14 часов.

ФИТОСПОРИН-М РАССАДА БУДЕТ КРЕПКАЯ!



6. Защита всходов от появления болезней.

Для профилактики, после появления всходов, опрыскивайте и поливайте ваши сеянцы природным биофунгицидом **Фитоспорин-М** Рассада каждые 10-14 дней.

Выращивание рассады в домашних условиях отличается от условий природы, поэтому растениям тяжело противостоять агрессивным факторам внешней среды после высадки в грунт.

Для того, чтобы вырастить здоровую, крепкую рассаду, необходимо провести «закаливание» - понижение температуры (выносить на балкон при положительных температурах), а также проводить обработку биофунгицидом, в этом случае он работает как протвестрессовый препарат.

Везде должна быть золотая середина.

Если у вас появилось в теплице большое растение, нужно принять следующие меры:

- положить перед входом тряпку или поролоновый коврик, пролить любым дезинфицирующим раствором (марганцовка, хлорка, поваренная соль) и заходить в теплицу наступая на него. Важно следить, чтобы этот коврик был постоянно влажным;

- непосредственно перед работой подготовить раствор марганцовки 2 %;

- все работы проводить обязательно в резиновых или полимерных перчатках.

Простая, ясная, последовательная профилактика приводит к замечательным урожаям!

ИНТЕРЕСНО! Природные, полезные фитобактерии **Фитоспорина** – «эндофиты» (эндо - внутрь) проникают внутрь растений и стимулируют их иммунитет. Фитобактерии способны противостоять агрессивным факторам внешней среды, к которым относятся холод, засуха и инфекция.



ВСЕ МЫ ДЕТИ

БРАТЮНЯ и ЧЕРВЯЧОК

СОЧИНИТЕЛЬ: В.И. Кузнецов
ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова
ПОМОЩНИКИ: Соня, Катя, Настя, Юля!

В прошлом номере газеты мы начали рассказ о Братюне и Червячке. Здесь мы быстренько расскажем, что было раньше и продолжим сказку.

Сказка 3. Часть 1

Жил-был одинокий старик Петр Петрович. Вообще-то не совсем одинокий: у него были котёнок **Братюня**, куры, любимый сын, который служил на границе и защищал рубежи нашей Родины, и любимая дочка. Она жила в городе и занималась упрочнением металлов – важным, нужным делом для страны.

Котёнок **Братюня** жил полноценной деревенской жизнью: лазил по деревьям, веселил Петровича, дразнил пса Дружка, играл с соседской девочкой Соней и её кроликом БК (Братик Кролик).

Однажды **Братюня** бежал по огороду и увидел червяка, схватил его и решил отнести своим подругам – курочкам, чтобы угостить их.

И вдруг червячок молвил человеческим голосом: «Братюня, отпусти меня, пожалуйста! Я тебе пригожусь». **Братюня** от неожиданности сказал: «Ой!», выронил червячка и сел на хвост.





Братюня засмутился: «Ой, ой, извините меня, будьте добры, простите меня, я не хотел причинять вам неудобства, пожалуйста, простите меня великодушно».

Червячок: «Нет, нет, это вы меня извините. Мне бы хотелось быть вам полезным».

Братюня: «Давайте просто будем дружить. Что мы все на «вы» да на «вы». Давайте будем говорить друг другу по-дружески «ты». Вежливый червячок немного помялся и говорит: «Хорошо, давайте будем на «ты». **Братюня,** ты знаешь, у вас на огороде все растет не очень хорошо».

Братюня: «Да, Петрович жаловался, а почему плохо растет, он не знает».

Червячок: «А у вас земля невкусная и тесная».

Братюня: «Что значит тесная?»

Червячок: «Ну, она плотная, тяжелая какая-то, хорошая земля должна состоять из комочков от 1 до 10 миллиметров. В такой почве ползать легко и приятно, и корням растений в ней вольготно».

Братюня: «Да.... А где же такую просторную с крупинками, с горошинками землю-то взять?»

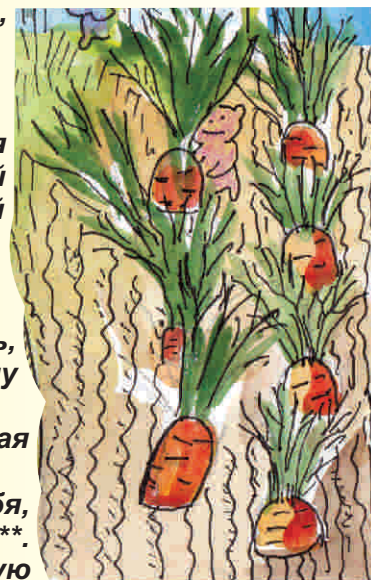
Червячок: «Эх, **Братюня,** надо вам с Петровичем работать, трудиться, вносить в почву вкусную органику* – траву, солому рубленую, навоз, перегной...»

Братюня: «Червячок, а червячок, ты все говоришь – вкусная земля, вкусная органика. Да разве землю едят?»

Червячок: «Да, мы, черви, пропускаем землю через себя, перерабатываем её и выпускаем шарики – копролиты**. Ну, конечно, мы любим не любую землю, а землю богатую органикой – свежим перегноем***! Такая вкусная земля с органикой нравится и растениям. В ней они хорошо растут».

Братюня: «Здорово, какой ты, червячок, умный, но у меня голова идет кругом – столько новых слов: органика, перегной, копролиты. Пойду расскажу Петровичу. До скорого свидания, о умнейший, о мудрейший червячок».

Червячок: «До свидания, о милейший, о добрейший **Братюня!**» Они рассмеялись, раскланялись и разошлись-расползлись.



Органика* – общее название биомассы из частей растений, животных и их выделений, содержащей большое количество различных органических веществ, служащих средой обитания для почвообразующих микроорганизмов.

Копролиты** – выделения из кишечника дождевых червей и других беспозвоночных; содержат комплекс микроорганизмов, важных для здоровья растений, а также легкодоступные элементы питания.

Перегной*** – перегнившие, подвергшиеся микробиологическому разложению растительные и животные остатки; содержит большое количество доступных для растений элементов питания.

Продолжение сказки 3 «БРАТЮНЯ И ЧЕРВЯЧОК». Часть 2

Петрович, когда услышал рассказ Братюни, ударил себя рукой по лбу, чуть шишку не набил: „Как же я раньше не додумался? То-то, я смотрю, у соседки Фроси-корова, а значит навоз-органика, и у нее на огороде все растет хорошо. Вот в чем дело... А у нас-то коровы нет...“

Братюня воскликнул: „Петрович, Петрович, у нас же куры, и они тоже дают органику-куриный помет!“

Петрович: „Точно... Только вот я слышал, что птичий помет очень крепкий, жгучий. Как бы не навредить... Вот что, позвоню я своему другу, Владимиру Ивановичу Корнилову. Он заслуженный агроном, умнейшая голова.“

Петрович позвонил, Братюня слушает: „... лучше компостировать? Хорошо с компостином? А где взять? Недорого? Хорошо, спасибо, дорогой!“



На другой день у них закипела работа. Пришла помогать девочка Соня с БК, приехал пес Дружок, потом тетя Фрося заинтересовалась и подключилась к работе. Прискакали деревенские ребята и стали просить разрешить им помогать строить компостную кучу. Братюня немного подумал, задумчиво посмотрел на небо, поразмыслил, походил возле забора и великодушно разрешил.



Вначале они нашли место в теничке недалеко от сарая, начертили круг диаметром 1,5 метра (2 шага взрослого, 3-5 шагов, если дитя). На землю стали укладывать сухие ветки смородины, малины, яблони, стебли подсолнуха, кукурузы. Слой получился 10 см. Петрович торжественно объявил: „Это воздушный слой для поступления воздуха в компостную кучу“.

Братюня: „А зачем он нужен?“

Петрович: „Вспомни, у нас внизу печи есть дверка — называется поддувало — для забора

ПЕРЕРАБАТЫВАЮТ ТРАВУ И КУРИНЫЙ ПОМЕТ. ПРИ ЭТОМ ВЫДЕЛЯЕТСЯ ТЕПЛО – МОКРОЕ ГОРЕНИЕ И ТЕМПЕРАТУРА ПОВЫШАЕТСЯ ДО 50-60°C!

БРАТЮНЯ: „ЗДОРОВО! ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ЭТО НАШИ МЮКЛИ НАМ ПОМОГАЮТ“.

ПЕТРОВИЧ: „ТЕПЕРЬ КЛАДЕМ В КУЧУ ЕЩЕ СЛОЙ ТРАВЫ – 10 см, ЗЕМЛЮ – 2 см, КУРИНЫЙ ПОМЕТ – 3 см И ОПЯТЬ ПРОЛИВАЕМ ЖИВИТЕЛЬНЫМ, С ПОЛЕЗНЫМИ МИКРОБАМИ КОМПСТИНОМ, И ДАЛЬШЕ ПОВТОРЯЕМ ТАК ЖЕ, ПОКА КОМПСТНАЯ КУЧА НЕ СТАНЕТ ВЫСОТОЙ ПРИМЕРНО 1,2 м. СВЕРХУ ЗАКРЫВАЕМ ТЕПЛОЙ ШУБОЙ – 30 см СЛОЙ РЫХЛОГО ТОРФА ИЛИ ПЕРЕГНОЯ.“

БРАТЮНЯ: „А ШУБА ЗАЧЕМ, ВЕДЬ НЕ ЗИМА ЖЕ!“

ПЕТРОВИЧ: „ЧТОБЫ НАША КОМПСТНАЯ КУЧА – МИКРОБИОЛОГИЧЕСКАЯ ПЕЧКА РАБОТАЛА, НАДО СОХРАНЯТЬ ТЕПЛО. ДЛЯ ЭТОГО КУЧА ДОЛЖНА БЫТЬ БОЛЬШАЯ И С ШУБОЙ“.

БРАТЮНЯ: „ЭХ, ХОРОШО, КОГДА МНОГО ДРУЗЕЙ: И ЧЕРВЯЧОК, И МЮКЛИ – МИКРОБЫ, И СОСЕДИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ“.



А ВОТ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ УСКОРИТЕЛЬ СОЗРЕВАНИЯ КОПСТА - КОМПСТИН



Увеличивает в 10 раз количество микроорганизмов, перерабатывающих органику.
Улучшает питательные свойства почвы.
Увеличивает образование витаминов и сахаров.
Исцеляет почву от бактериальных и грибных заболеваний.
Способствует разложению ядохимикатов и нейтрализации тяжелых металлов.

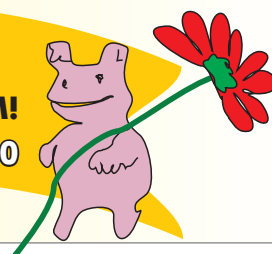
Отец снял ребенка с люстры и пообещал, что впредь будет садиться на надувной матрас поаккуратнее.

АНЕКДОТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Драгоценные читатели,
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШУ ГАЗЕТУ. ПИШИТЕ НАМ!

Наши замечательные профессионалы
ответят на любые вопросы.

индекс 70930



БЕЛОКРЫЛКА ТОЖЕ НЕ ПОДАРОК

Ирина Леонидовна Ермолаева.

Продолжение. Начало в номере 2 (февраль 2018 г.).

Наибольшую опасность представляют для всех растений именно личинки белокрылки. Они питаются соками растений и слабо подвержены действию различных пестицидов. Они очень быстро размножаются - всего три недели нужно от откладывания личинки до превращения ее во взрослую особь.

Это мелкие насекомые с маленьким тельцем желтоватого цвета длиной до 1 мм и двумя парами крыльев белого цвета. По внешнему виду они похожи на белую моль.



Белокрылка на листьях огурца

Белокрылка на листьях томата

МЕРЫ БОРЬБЫ С БЕЛОКРЫЛКОЙ

I. Профилактика.

- Поддержание оптимальной температуры для выращивания рассады: днем 22-25 °С, ночью не выше +18 °С и не ниже +15 °С.

- Полив водой комнатной температуры 20-25 °С.

- Наилучшее расстояние между растениями не ближе 4-5 см.

- Ежедневное опрыскивание Гуми + Фитоспорин-М – мощная поддержка растений.

II. Разные способы борьбы с белокрылкой.

1 способ. Ежедневный осмотр рассады (обратная сторона листьев) и при первых обнаружениях белокрылки раздавить пальцами.

2 способ. Если белокрылки много, то моем листья рассады зеленым мылом с пробиотиком «Ура! На дачу!» желательно в утренние часы, когда насекомые малоподвижны.

3 способ. Если мы видим повреждения: листья начинают скручиваться, появляются желтоватые пятна, то опрыскиваем растения дегтярным мылом с пробиотиком «Кыш-вредитель». В результате белокрылка осыпается и погибает.

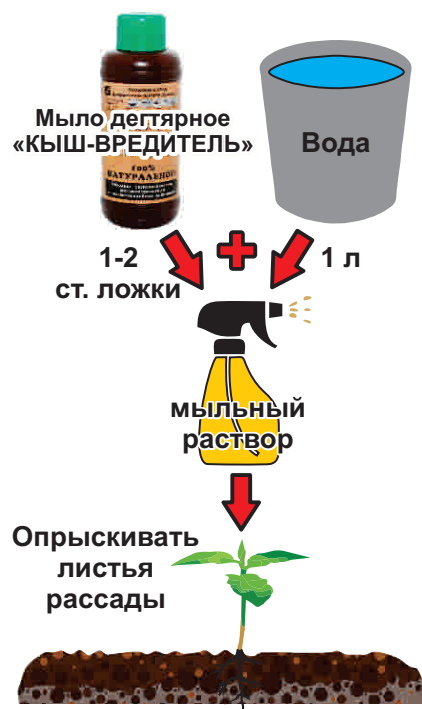
На следующий день надо опрыскать рассаду (Гуми 2 капли + Фитоспорин 10 капель на стакан воды) для восстановления и реабилитации.

4 способ. Народный способ с настоем чеснока

Для этого 150 г зубчиков чеснока нужно очистить, истолочь и залить одним литром теплой воды, перелить в стеклянную посуду и выдержать в течение 5 дней. Приготовленный настой разбавляют чистой водой 1 ч. л. на 1 л воды и опрыскивают пораженное растение. На следующий день надо опрыскать рассаду Гуми 2 капли + Фитоспорин 10 капель на стакан воды для восстановления и реабилитации рассады.

5 способ. Народный способ с содой

Взять одну столовую ложку соды и 2 ст. л. зеленого мыла с пробиотиком «Ура! На дачу!» на 1 литр воды и сразу же опрыскивать растение. На следующий день надо опрыскать рассаду (Гуми 2 капли + Фитоспорин 10 капель на стакан воды) для восстановления и реабилитации.



Яковлев Сергей Михайлович, выпускник УГАТУ, кандидат технических наук, сфера научной работы: разработка светодиодных фитосветильников, автоматизация теплиц.

Хобби: комнатное цветоводство. Интересный человек.

ЗИМНИЙ САД И ОГОРОД НА ЛОДЖИИ

Более пяти лет у меня в квартире на утепленной лоджии существует зимний сад. В прошлом году я решил расширить ассортимент своего сада «огородными» растениями. Посеял зелень и пряности: листовой салат, укроп, базилик, рукколу, карликовый перец. Все под светодиодным светом. **Результаты получились замечательные – выросло все!** Однако первый же посев показал, что каждая «зелень» имеет свой характер. Например, салату и укропу дома «жарко», под малиновым светом они растут как на дрожжах, при этом затормозить бурный рост практически невозможно и растения быстро израстаются. Этим растениям желателен белый свет и прохладная температура 16-18 °С, тогда они долгое время остаются свежими на «грядке». А вот руккола, базилик и особенно перец предпочли тепло и малиновый свет*.

ДОМИК ДЛЯ ОГУРЦА

Разобравшись с «зеленью», я решил двигаться дальше в огородном деле и посадил огурцы, выбрав в качестве объекта для эксперимента партенокарпический гибрид «Городской». Это рослый гибрид, поэтому, чтобы эффективно использовать ограниченное пространство лоджии, я собрал рамочную конструкцию из деревянных реек наподобие **гроубокса** (с англ. grow box – ящик для выращивания; на фото справа), закрепил на этой раме цепочки для подвешивания светильников, на пол постелил оставшийся после ремонта кусок фольгоизолон толщиной 7 мм (фольгой к растениям). После появления пятого настоящего листа рассаду огурцов вместе с торфяными стаканчиками перевалил в пятилитровые горшки. Грунт подготовил из смеси готового универсального почвогрунта с добавкой гумуса, вермикулита и древесной золы.

Полученный грунт перед

посадкой пролил свежеприготовленным раствором **Фитоспорина-М**.



Удобная деревянная конструкция для выращивания огурцов

ОСВЕЩЕНИЕ ДЛЯ АКТИВНОГО РОСТА

Пересадка в горшки производилась 23 октября, поэтому сразу же в гроубоксе я организовал систему освещения. Для этого на длинной цепи подвесил горизонтально один светильник, а на цепочках, установленных на боковых рейках рамы, закрепил с помощью фиксаторов и подвесил по одному светильнику вертикально слева и справа. Такое крепление дает возможность регулировки положения светильника по высоте. Как это выглядело на день посадки рассады в горшки, видно на фотографии.

***Малиновый свет** (сочетание красного и синего) наиболее полно используется растениями, вызывает бурный рост и ускоряет развитие; белый свет (полный спектр) близок к естественному солнечному освещению.

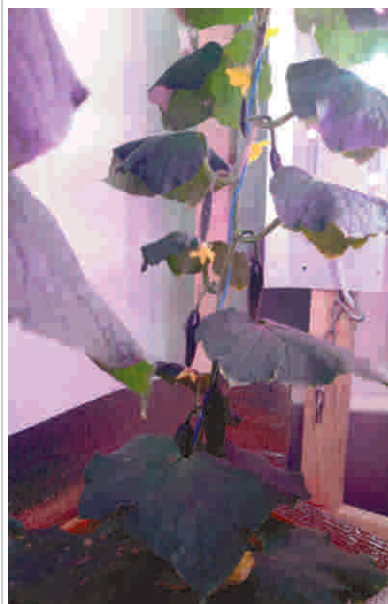
**ГУМИ
РАССАДА, ОВОЩИ.
НЕОБХОДИМЫЙ
РОСТ+ЗАЩИТА**



Вообще, так как мощность светильников сравнительно небольшая, их нужно располагать от верхушек растений на высоте от 5 см (дает максимальный рост) до 25 см (хорошо видно все растение и регулируется скорость роста).

Для огуречного гроубокса были собраны светильники с универсальным бело-розовым спектром, который синтезирован сочетанием 14 малиновых и 4 белых светодиодов – «витаминок», что и рост стимулирует, и для глаз приятно.

Пока рассада невысокая, примерно до 50...60 см, достаточно только подсветки сверху. А вот когда плети огурца поднимутся на 70...75 см, необходимо



Ура! Огурчики!

подключать светильники бокового излучения. На фото слева – огурцы выросли на высоту около 1 м. Это снято в середине декабря 2017 г. Видно, что включено боковое освещение. Уже появились зеленцы – на каждом междоузлии по одному, хотя на пакетике с семенами написано, что кисть содержит 3...5 завязей.

Каждые 10 дней вносились корневые подкормки

СПАСАЮ РАСТЕНИЯ

Бионексом и Гуми-Оми Калий. Ежедневно утром и вечером огурцы опрыскивались теплой водой. В январе плети достигли высоты 2 м, и я прищипнул верхушки. На боковых отводках также появились завязи и зеленцы.

10 КГ ОГУРЦОВ С БАЛКОННОГО ОГОРОДА. ВОТ ЭТО РЕЗУЛЬТАТ!

В процессе роста плетей приблизительно до высоты 150...170 см на листьях появились желтые пятна, края листьев также стали желтеть, начиная с нижних листьев. Подозрение пало на ложную мучнистую росу. Растения были обработаны листу Фитоспорином-М Реаниматор, что значительно приостановило развитие болезни.

С 20-х чисел декабря до начала февраля ежедневный сбор составлял по 2-3 огурца размером 10-12 см, массой 50-70 г. Общий урожай составил почти 10 кг!

На фото ниже: суточный урожай в январе с моего балконного огорода.

К сожалению, через два с половиной месяца растения стали деградировать, несмотря на своевременный полив, освещение и подкормку, и их пришлось утилизировать. Это для меня был первый опыт самостоятельного выращивания огурцов в жизни. Хочу продолжить эксперименты с другими гибридами, а также начать выращивать томаты.



Огурцы были такими вкусными и ничем не отличались от выращенных на огороде

НА ЗАМЕТКУ!

Болезни огурцов на подоконнике – не редкость, особенно если залили или неправильную емкость выбрали. Для предотвращения появления гнили используйте **Фитоспорин-М**, разведите по инструкции и пролейте землю. При выращивании на окне основные болезни связаны с недостаточным питанием, но это скорее не болезнь, а нехватка пространства для роста корневой системы и питания, поэтому следите за подкормками и удобряйте свои балконные огурцы не реже 1 раза в неделю, хорошо подходит подкормка **Богатым Овощи**. Поливать по мере необходимости довольно часто придется, но не заливать.

Вырастить огурцы на подоконнике зимой, даже для начинающих – не такое и сложное дело, стоит лишь немного разобраться и правильно подойти к процессу. И тогда вкусный урожай точно будет на вашем столе.

ОЗДОРАВЛИВАЮЩАЯ ПИЩА, ДОСТУПНАЯ КАЖДОМУ!

Д.В. Скотников, к.б.н.

Секрет получения оздоравливающей пищи прост: проращиваем семена зелёной гречки, пшеницы, подсолнечника, нута, чечевицы, маша, льна и другие в растворе биопрепаратов! При прорастании в семенах начинаются активные процессы превращения сложных органических веществ в более простые, которые очень легко могут быть усвоены нашим организмом. Например, огромные молекулы белков распадаются на аминокислоты, крахмал – на простые сахара, плюс выделяются витамины и множество других биологически активных веществ. А биопрепараты Гуми и Фитоспорин не только ускоряют этот процесс, но и защищают проростки от гнилей. Известно, что любой семенной материал в некоторой степени заражён патогенными микробами, при развитии которых в проростках накапливаются токсины, опасные для нашего здоровья. Используя биопрепарат Фитоспорин, вы можете быть спокойны за качество полученных проростков!



Проростки маша, вкусные и полезные

ПРИРОДНАЯ ЗЕМЛЯ-МАТУШКА ДЛЯ РАССАДЫ, ЦВЕТОВ...



Врачи-инфекционисты так и не смогли поставить точный диагноз мальчику, лизнувшему окно в пригородной электричке.

АНЕКДОТ

ШЕСТЬ РЕГИОНЫ СОТТОК

18 лет с заботой о читателях!

Реклама

ГАЗЕТА ДЛЯ САДОВОДОВ

Бесплатная выкладка газеты
«Шесть соток. Регионы»
в садовых центрах
и магазинах!

ЗВОНИТЕ

по вопросам сотрудничества и рекламы

8-913-745-79-82, (383) 328-40-31



ИНДЕКС В
КАТАЛОГЕ: 53005

ВИТАМИННОЕ ЧУДО!

Рецепт - за уши не оттянешь

Многие садоводы и огородники выращивают на своем участке замечательную и очень полезную ягоду - крыжовник. Кустарник неприхотливый, и уход за ним простой. Вовремя поливать, удобрять и проводить обрезку, а варенье просто супервитаминное!



Сырое варенье - вот он рецептик:

на 1 кг свежих ягод крыжовника 1 кг сахара, 1 лимон, 1 апельсин, 1 стакан грецких орехов. Все перекрутить через мясорубку или комбайн. Хранить в морозильной камере.

Перед употреблением разморозить - и витаминами вы обеспечены на всю зиму!

А поделилась с нами этим замечательным рецептом

Расида Амировна Кудоярова, начальник

биолaborатории НВП «БашИнком»,

микробиолог, серьезный и добрый человек.

Внимание! При выращивании растений мы используем **Фитоспорин**. Природные фитобактерии Фитоспорина проникают внутрь растения, при употреблении в пищу таких культур, полезные бактерии попадают и к нам в организм - являясь пробиотиками. А пробиотики - это очень полезно!

*Залифа Рафаэловна Юсупова,
кандидат биологических наук,
профессионал в системе экологического
органического живого земледелия, умнейший
и наидобрый человек.*

КАК ВЫРАСТИТЬ ЗЕМЛЯНИКУ ИЗ СЕМЯН

Вырастить из семян землянику - многие считают, что это очень сложно. Но на самом деле для этого нужно соблюсти несколько простых, но обязательных правил.

1 правило. ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С СОРТАМИ.

Легче всего вырастить из семян ремонтантную землянику, которая всходит лучше и быстрее. **Крупноплодные сорта:** Женева, Королева Елизавета, Домашний деликатес, Карамелька, Тристар, Искушение, Сахалинская ремонтантная; **мелкоплодные:** Али-баба, Вайс Солемахер, Барон Солемахер, Рюген, Руяна. Александрина, Желтое чудо (с желтыми ягодами). Сорта с белыми ягодами (которые гипоаллергенны, но с удивительным вкусом ананаса) – это Белый лотос, Белый лебедь, Белый швед, Пайнберри (неприхотливый, но малоурожайный), Белая душа. **Сорта обычной неприхотливой земляники:** Дарёнка, Машенька, Ада, Пенсионер Челси, Октава. При покупке семян следует обратить внимание на дату их производства: семена земляники сохраняют хорошую всхожесть только в течение года.

2 правило. ЗАПАСТИСЬ СВЕТИЛЬНИКОМ.

Сеянцам земляники требуется 12-14-часовой световой день. Для этого нужен фитосветильник. Сейчас у нас их богатый выбор: это светодиодный **ФитоСветильник ФитоСпектр ОЖЗ + солнечные витаминки**, **3 Урожай ОЖЗ** и **5 Урожайев ОЖЗ** универсальные солнечные, **ФитоСолнышко Детский**. Их свет по спектру близок к летнему солнечному, и они потребляют

совсем мало электроэнергии. Опытами установлено, что самая ранняя и качественная рассада земляники получается под **ФитоСветильником ФитоСпектр ОЖЗ**.

3 правило. ТАРА И ПОЧВОГРУНТ. Для посадки можно использовать любые ёмкости (пластиковые стаканчики, контейнеры для пищевых продуктов и т.д.). Обязательным условием является наличие отверстий для стока воды, а на дне – слой дренажа (например, керамзита).

Грунт для посева должен быть рыхлым, хорошо пропускать влагу и воздух к корням растений. Конечно, можно самому приготовить грунт из 2 частей листовой или огородной земли, 1 части промытого крупного песка, лучше речного, и 1/2 части торфа. Но прежде грунт надо обязательно обеззаразить. Для этого почвосмесь сбрызнуть водой и пропарить в духовке (но не прокалить!). Плохо пропаренный грунт может принести много проблем в виде возбудителей болезней, личинок вредных насекомых. Поэтому лучше использовать готовый почвогрунт **Земля-Матушка Универсальная**, который свободен от возбудителей болезней и личинок насекомых. Он сбалансирован по азоту, фосфору, калию и микроэлементам, содержит ферментированный (разложенный и обеззараженный) куриный помёт и лёгкий керамический разрыхлитель.

КОГДА СЕЯТЬ СЕМЕНА.

Если посеять в марте, осенью можно получить первый урожай ягод ремонтантной земляники. Чтобы получить в год посева первые ягоды не ремонтантных сортов, семена надо высевать в конце января – феврале, иначе первый урожай ягод порадует только на следующий год.



Рассада земляники
на подоконнике

Ранняя и качественная рассада
получается под ФитоСпектром ОЖЗ

ПОДГОТОВКА СЕМЯН

Семена земляники взойдут дружно только в том случае, если была проведена предпосевная подготовка, которая включает в себя замачивание и стратификацию. Она необходима для того, чтобы прекратить действие блокаторов роста – особых веществ, которые держат семена в спячке. Только в этом случае семена дадут максимальное количество всходов. Проводится стратификация довольно просто.

Семена высеваются в контейнер с подготовленной почвой. Контейнер заполняют влажной, подготовленной, как описано выше, землёй, оставляя до верха 2-3 см. Затем выкладывается и уплотняется снег, и на него раскладываются замоченные в живительном биорастворе (**Гуми + Фитоспорин**) семена. Крышку контейнера закрывают, и его помещают в холодильник на 2 недели. Снег медленно растает и утянет семена в грунт. Влаги от снега должно хватить на две недели. Но нужно следить, проветривать и увлажнять, если требуется. Спустя 2 недели вынимаем контейнер из холодильника, ждём проклёвывания и пикируем. Делается это аккуратно, используя 2 зубочистки или пинцет, перенося наклюнувшиеся сеянцы по одному в контейнер, стаканчики с приготовленным грунтом или в торфяные стаканчики.



Стратификация семян земляники:
посев на снег на две недели

**сверхлегкий
РАЗРЫХЛИТЕЛЬ
ДЛЯ РАССАДЫ И
ПОЧВОГРУНТОВ**



УХОД ЗА РАССАДОЙ

Температура выращивания рассады земляники от 18 до 20 °С. По мере роста сеянцев «тепличку» надо раскрывать, но постепенно, увеличивая каждый раз время ее раскрытия. Если открыть ее сразу, то слабые сеянцы могут погибнуть. Поливать капельно из шприца с иглой вблизи корня. Воду для полива проверяем на жесткость, используя тест-полоски препарата

Водопад; при необходимости воду смягчаем согласно приложенной к препарату инструкции. Сеянцы досвечиваем, чтобы световой день был не менее 12 часов. После появления настоящих листочков сеянцы можно раскрыть полностью. Если корешки сеянцев оголились, нужно присыпать их землей до корневой шейки. Когда на сеянцах появятся 3-4 настоящих листочка, нужно пересадить их в отдельные емкости со специальным грунтом для рассады. Вполне подойдут пластиковые стаканчики с отверстиями в дне. Вытянувшиеся сеянцы нужно заглубить в грунт до семядолей. При пересадке важно не засыпать точку роста семядольных листочков землей. Для профилактики появления плесени на поверхности грунта необходимо засыпать её прокалённым и остуженным песком слоем 0,5 см. Дальнейший уход в марте сводится к регулярным поливам, опрыскиваниям и досветке рассады земляники.



Плюсы выращивания земляники на черном агротексе:

вы практически не занимаетесь постоянной прополкой сорняков. Почва под агротексом сохраняется рыхлой. Да и ягоды созревают на неделю раньше. Клубника чистая и не гниет даже при постоянных дождях.

А более подробно мы расскажем об этом в следующих номерах.



*Дмитрий Валерьевич Скотников,
эколог, кандидат биологических наук,
В квартире у него настоящий
ботанический сад - более 50 видов растений.*

8 Марта для Южан – двойной праздник: пора на грядки!

Ростов, Краснодар, Крым, Сочи, Кавказ...



В марте в садах и огородах жизнь уже кипит вовсю. Проросший и позеленевший семенной картофель торопится в прогретую ярким южным весенним солнышком землю. При этом очень важно его правильно подготовить к посадке – обработать клубни биопрепаратами **Борогум-М** и **Фитоспорин-М** **Картофель** (рис. 1). Бор очень важен для точек роста и в препарате Борогум идёт совместно с органической добавкой в виде знаменитого **Гуми**. Это значительно ускоряет и усиливает его усвоение растениями, в итоге получится больше столонов, из которых сформируются клубни. А специализированный Фитоспорин убережёт молодые ростки картофеля от злейших болезней – фитофтороза, рака, парши, фомоза и других.



БОГАТЫРИ ИДУТ! Почву перед посадкой клубней тоже надо облагородить внесением полезных микроорганизмов и биоудобрений. С 2018 года у всех дачников появилась замечательная возможность оживить почву на своих приусадебных участках с помощью уникального микробиологического биопрепарата **33 Богатыря**.

Друзья, это настоящий прорыв в земледелии! В биопрепарате собрано более 40 штаммов полезных природных микроорганизмов, расквартированных на минеральном и органическом носителе. Благодаря инновационному подходу микроорганизмы не мешают друг другу (у каждого штамма – свой домик) и выполняют колоссальную работу в почве. Одни запасают и передают растениям атмосферный азот, другие добывают из почвы труднодоступный фосфор и калий и опять же снабжают ими наши растения. Есть среди них и защитники растений, которые уберегут их от болезней и стрессов. И практически все микроорганизмы – настоящие фабрики по производству биологически активных веществ, стимулирующих рост растений и улучшающие качество урожая.

УДОБРИТЬ И НЕ НАВРЕДИТЬ. Установлено, что увлечение минеральными удобрениями пагубно влияет на почву: в ней падают биоразнообразие и количество полезных микроорганизмов и биоты. А без микроорганизмов почва очень быстро истощается и теряет свою уникальную структуру в виде комочков. Сделайте выбор в пользу органических и органо-минеральных удобрений, среди которых ярко выделяются **Бионекс** и **Гуми-Оми Картофель** (см. рис. 2 на стр. 26). Удобрения лучше всего вносить локально в лунку – этим мы обеспечиваем растениям локальное питание (см. 7-й принцип ОЖЗ). Конечно, никто не отменял перепревший навоз и компост, только в этом случае желательно дополнительно полить почву раствором быстродействующего гуминового удобрения **Сотка Чернозёма**. Растения поглощают укороченные молекулы гуматов с удовольствием, а вместе с ними и множество микроэлементов. Кроме того, раствор Сотки – это благоприятная питательная среда для процветания почвенной микрофлоры.

- Ты на завтрак рыбу будешь?
- Или?
- Ну, или не будешь!.. **АНЕКДОТ**

Рис.2 ЛОКАЛЬНОЕ ВНЕСЕНИЕ УДОБРЕНИЙ В ЛУНКУ



РАССАДА ДОЖДАЛАСЬ. Если у вас есть теплица, в марте ее можно заселить рассадой томатов, перцев, баклажанов, физалиса и огурцов, посеять брокколи, пекинскую, цветную и раннюю белокочанную капусту. Далее эту разнообразную капусту можно пересадить в открытый грунт, а скороспелые сорта можно оставить до уборки урожая. Не забудьте и о вносимых в лунки удобрениях, здесь на выбор есть разнообразные **Гуми-Оми** (специализированные по культурам или Весенний) и **Бионекс**. А биопрепарат **33 Богатыря** и в теплице поможет отлично. Возьмите на заметку, что при пересадке рассады обмакивание корней в растворе **КорнеСила** заметно улучшает приживаемость растений (рис. 3). Если же вы высаживаете из горшочков с комом земли – все равно полейте раствором **КорнеСила**. Если погода стоит теплая без ночных заморозков, в конце марта можно рискнуть и высадить часть рассады даже в открытый грунт. А с поздней белокочанной капустой риска нет – она заморозков не боится! Оставшуюся дома рассаду продолжаем закаливать и подкармливать мягкими удобрениями **Богатый Дом**, **Богатый Овощи** или **Гуми-К Олимпийский**,

а также проводим профилактику от болезней с помощью биопрепарата **Фитоспорин-М Рассада**.

ИМ ПРОХЛАДА НЕ СТРАШНА. Настала пора для высадки лука и ярового чеснока, посева свёклы, гороха, бобов, а вот с фасолью лучше не торопиться – она более теплолюбива. Продолжаем посев холодостойких культур (моркови, петрушки, сельдерея и других), которые

не досеяли в февральские «окна» (*погожие дни с положительными температурами*). Не оставляйте без внимания и зеленные культуры – салат, шпинат, рукколу, укроп и другие, а также редис, которые для получения более раннего урожая предприимчивые дачники высевают в теплицы за месяц до высадки рассады. Везёт же южанам – уже в марте они лакомятся свежей, сочной, витаминной зеленью и даже редисом с грядки! Если же с осени у вас были посеяны сидераты – замечательно: самое время скосить их и обогатить полезной органикой почву, а их корешки создадут микрокапилляры и улучшат ее структуру. В начале марта ещё можно успеть воспользоваться преимуществами сидератов на тех грядках, куда вы планируете высадку рассады томатов, перца, баклажанов, огурцов, тыквы и других бахчевых. За месяц они свою работу сделают, а земля у вас не будет пустовать, а это очень важно – **смотрите принципы ОЖЗ**. Сидераты отлично дополняют специализированные органико-минеральные удобрения серии **Гуми-Оми** для разных культур.

Рис.3 СХЕМА ВЫСАДКИ РАССАДЫ В ГРУНТ С ПРЕПАРАТАМИ ДЛЯ ЛУЧШЕЙ ПРИЖИВАЕМОСТИ



САДОВЫЕ ХЛОПОТЫ. Юг России знаменит своими садами, в которых наряду с привычными нам культурами произрастают и успешно плодоносят теплолюбивые персики, нектарины, абрикосы, алыча и даже хурма. А на побережье Чёрного моря, особенно в Сочи и в Крыму успешно культивируют нежные субтропические культуры, такие как инжир, гранат и даже цитрусовые! В марте необходимо провести обработку деревьев и кустарников бордосской жидкостью, а через 3 дня – **Фитоспорином** для защиты от болезней. Этот мощный биофунгицид защитит, к примеру, персики, нектарины и алычу от курчавости и монилиоза – опасных грибных заболеваний данных культур. **Обязательно проводим побелку стволов и скелетных ветвей – это не просто украшение сада, а защита садовых культур от вредителей и болезней.** Пользоваться при этом желательно не простой побелкой, а лечебной, содержащей защитные фитобактерии. У косточковых культур

прямо во время цветения проводим формирующую обрезку – таким способом вы избавитесь от непродуктивных жирующих ветвей и увеличите урожай. Не забывайте заделывать свежие ранки садовым варом, чтобы ненароком не занести инфекцию. Приствольные круги нужно перекопать с целью борьбы с зимующими вредителями и улучшения водно-воздушного режима корней, а у кустарников вырезать сухую поросль и удалить ее с участка. Укрывные культуры необходимо открыть, лозу винограда аккуратно разложить. Цветоводы могут смело высаживать луковицы луковичных цветов и проводить посев семян холодостойких цветов в грунт.



народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Нередко, заходя в аптеку, мы восклицаем: «Как же все дорого!» И не задумываемся о том, что значительная часть лекарств изготавливается из растительного сырья. Приглядитесь к своим растениям в саду: у вас под рукой настоящая кладовая здоровья! *Не надо лениться.*

Природа щедро наделила нас своими дарами – целебные травы, корни, плоды, исцеляющие от многих недугов. Нужно только хотеть и уметь ими воспользоваться.

С древних времен, из поколения в поколение, передавался опыт лечения травами. И до сих пор, как и сотни лет назад, человек поднимается в горы древнего Урала, на высокогорные луга Алтая за «золотым корнем», идет в дальневосточную тайгу за драгоценным женьшенем.

Но нам с вами не надо так далеко ходить. Ведь многие лекарственные растения мы можем выращивать у себя на участке, создавая свои аптекарские огороды.

Друзья, давайте же помогать друг другу семенами, черенками, саженцами! Создадим все вместе фонд лекарственных растений, из которого каждый желающий будет брать то, что ему необходимо! Сейчас весна и у многих наверняка найдутся семена, которыми вы сможете поделиться с нами. Мы же сделаем их доступными для всех!

Да здравствует Дружественный мир! Ждем ваших откликов!

А мы на страницах нашей газеты и сайте «Моя грядка изобилия» будем рассказывать о лекарственных свойствах растений, поделимся секретами выращивания, подскажем, как создать из них красивые цветники.

Звоните нам по телефону 8(347)242-87-93. Пишите вопросы в нашу группу <https://vk.com/aptekaovogode>.



Итак, начинаем.

1. Мингажева Альфия Муратовна готова поделиться: **пионом Марьин корень** в количестве 5 кустов либо семенами – 50 шт. и **курильским чаем**. В этом году эти растения планируется размножить, а осенью укорененные черенки редкого исчезающего растения планируется посадить на природу.

2. Гаева Татьяна Валентиновна и Павленко Светлана Ивановна, наши главные специалисты по проекту «Своя аптека в огороде», готовы поделиться семенами **бархатцев (тагетис)** с 30-40 людьми.

3. Родзик Александр Михайлович и Светлана Алексеевна. В конце лета могут поделиться с читателями **иссопом, мятой лимонной, тимьяном, календулой, мелиссой, примулой, душицей**, а в конце весны – **крупноплодным боярышником**.

*Альфия Муратовна Мингажеева,
кандидат биологических наук, специалист по
лекарственным травам, декоративным растениям
и тепличным культурам.*

МАРЬИН КОРЕНЬ И ЖЕНЬШЕНЬ – БРАТЬЯ НАВЕК!

*Продолжение. Начало смотри в нашей газете
за февраль и на сайте «Моя грядка изобилия».
Там же подробная статья, инструкция
по выращиванию и использованию.*

Это волшебное растение входит в группу природных адаптогенов наряду с женьшенем, лимонником китайским и естественным путем регулирует работу иммунной системы, защищая организм от различных инфекций, ускоряя процесс выздоровления, избавляя нас от неврозов и многих заболеваний. Препараты пиона применяются в качестве бактерицидного средства.

При неврозе сердца, вегетососудистой дистонии, эпилепсии, шизофрении, нервном тике, головной боли, тиреотоксикозе, гипертиреозе, при различных фобиях, от бессонницы, депрессии, плохого настроения, проблем с пищеварением может помочь настой пиона.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ. Взять 5 г измельченного корня пиона уклоняющегося и залить полулитром кипятка, настаивать в течение часа и пить трижды в день по 50 мл две недели. Курс можно повторить трижды с месячным перерывом. Как правило, настроение исправляется в первый же день приема, а депрессия и бессонница отступают через неделю. Готовый настой хранят в холодильнике не более 3-х дней. Такое лечение можно проводить ежегодно. Лечебный эффект увеличивается, если применять с медом или прополисом.

КАК ВЫРАЩИВАТЬ? Если семенами, то нужно проводить поэтапную стратификацию и выращивание рассады (смотри февральский выпуск газеты). В марте семена марьяна корня, помещённые в увлажнённый песок или на ватных дисках в феврале, продолжают проходить первый этап стратификации при температуре 20–25°С. В апреле они должны будут попасть в холодильник на второй этап стратификации.

**ПРИРОДНЫЙ
ЭЛИКСИР
ГУМИ
РАССАДА, ОВОЩИ**

**ВЫГОДНО!
на 200 литров!**



Более подробно и детально, как выращивать, использовать это бесценное и прекрасное растение, смотрите на сайте «Моя грядка изобилия».



**Кроме своих чудесных целебных свойств,
пион марьян корень будет
прекрасным украшением вашего сада**

ВСЕМ ЧАЯМ ЧАЙ - КУРИЛЬСКИЙ МОГУЧИЙ ЧАЙ

Курильский чай – одно из самых полезных и безобидных лекарственных растений. Современная фитотерапия подтверждает, что препараты из курильского чая укрепляют иммунитет и повышают защитные силы, обладают противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, кровоостанавливающим, отхаркивающим и желчегонным действием. Отвар веток, листьев и цветков используют при поносах, дизентерии, воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также как отхаркивающее средство при крупозном воспалении легких, туберкулезе легких.

Курильский чай регулирует жировой обмен в организме, нормализует пищеварение, устраняя запоры. В гинекологии препараты из лапчатки кустарниковой пьют при воспалительных заболеваниях женской половой сферы, делают спринцевания при эрозии шейки матки.

Регулярное использование курильского чая оказывает благотворное действие на нервную систему, помогает преодолеть неврозы и справиться с нервным истощением.

Отваром чая полоскают горло при ангине, стоматите и воспалении десен. Он способствует выведению лишней мокроты из дыхательных путей, что полезно для курящих, а также при пневмонии и бронхите.

Как мочегонное средство его пьют при цистите или пиелонефрите. Благоприятное воздействие оказывает на печень, поможет вывести токсины после сильного алкогольного опьянения.

В народной медицине отвар курильского чая используется для промывания ран и фурункулов.

Если в вашем собственном саду растет курильский чай, применять его можно и наружно. Чтобы вытянуть гной из нарыва или фурункула, просто приложите к болячке свежую лапчатку кустарниковую, мелко порубленную.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЧАЯ. Для приготовления чая 1 чайную ложку измельченной травы заваривают в 250 мл кипятка (разовая доза), настаивают 20 минут.

КАК ВЫРАЩИВАТЬ? Если выращивать курильский чай из семян, то их в феврале-марте проращивают в чашках Петри или на марлечке. Проклюнувшееся семя высевают в горшочки, слегка заглубляя. Рассаду высотой 10 см можно высаживать в саду в середине-конце мая.

Полную и подробную статью, о том как выращивать и как использовать могучий курильский чай, читайте на сайте «Моя грядка изобилия».



Замечательный пятилистник кустарниковый, или курильский чай

ЕСЛИ ХИЛЫЙ ИЛИ ЧИХАЕШЬ - СРАЗУ ЭХИНАЦЕЮ

Эхинацею применяют для профилактики нарушений иммунной системы, она повышает устойчивость организма к возбудителям инфекционных заболеваний, оказывает тонизирующее действие, способствует заживлению ожогов, ран и язв, снижает проявления аллергии. Используют ее при лечении рака, артрита и синдрома хронической усталости.

Рекомендуются препараты для всех возрастов, а также для людей преклонного возраста, у которых иммунитет понижен в связи с общим старением организма.

Грядет эпидемия гриппа - врачи рекомендуют «Иммунал», «Иммунорм», а это не что иное, как экстракт эхинацеи пурпурной.

Посадив на участке эхинацею, мы можем обеспечить себя собственным экологически чистым «Иммуналом».

Экстракты и настойка из корней и травы эхинацеи с цветущими соцветиями входят в состав более 240 препаратов, в том числе и в патентованное средство для лечения СПИДа.

Эксперименты показали, что препараты эхинацеи повышают иммунитет и увеличивают эффективность любых методов лечения. Эхинацея повышает активность белых кровяных телец (макрофагов), предотвращая начало заболевания или ослабляя симптомы простуды, тем самым повышает наш иммунитет.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

1 чайную ложку сухих листьев эхинацеи залить 1 стаканом кипятка, подержать на водяной бане 15 минут, процедить и пить по трети стакана 3 раза в день перед едой в течение 10 дней. Затем перерыв на 5 дней и пить еще 10 дней. Это один курс лечения. Повторяют курс лечения не менее 2-3 раз через 5-10 дней перерыва.

КАК ВЫРАЩИВАТЬ? Если вы решили вырастить эхинацею из семян, в марте-апреле следует посеять семена на рассаду. Оболочка у семян твердая, нужно замочить их в растворе **Богатый-Микро Комплексный** на 24 часа, который стимулирует прорастание и повышает всхожесть семян. Когда семена набухнут, их сеют по поверхности, заделывая тонким слоем речного песка. При проращивании семян эхинацеи на свету их всхожесть на 20 % выше. Оптимальная температура от 20 до 25 °С. Очень важно поддерживать равномерную влажность, поэтому посеы укрываем пленкой.

Подробнее о выращивании и применении эхинацеи читайте на нашем сайте.



Эхинацея пурпурная - хороша для иммунитета

БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

*Наталья Викторовна Фисенко,
главный ветеринарный врач, начальник отдела
внедрения ветеринарных препаратов и кормовых добавок
НВП «БашИнком». Умный и отзывчивый человек.*



ФОН БРАУН - НАШ «ЧЕЛОВЕК»

Суббота. Утро.

Не хочу. Опять гулять. Вот ведь не спится им. Еще и в такой мороз. Я же не лайка какая-нибудь и не овчарка. Это им лишь бы поноситься на улице. А я мопс и бегать не хочу. И не надо меня куда-то тащить. Не хочу!!! Мне и дома хорошо, на моем тепленьком местечке.

Так все-таки идем. Ох, жизнь моя тяжкая. И я вам не Билли. Я Вильгельм Фридерик фон Браун.

Суббота. День.

О, подруга пришла. Наталья, ветеринар. Сейчас опять будет рассказывать моей хозяйке, как меня лечить, чем кормить и что надо обязательно со мной гулять. Сапоги ей что ли погрызть. Не, не буду. Я же все-таки воспитанный пес.

Во, что-то новое. Какой-то препарат принесла **Нормосил. Помоги другу.** Это мне что ли помочь? Не надо мне ничего. Какие-то лактобактерии? Что за ерунда. Надо будет у Василисы спросить. Кошки они умные, все знают. Хоть и вредные.

Воскресенье.

И ничего мы не шумели. Ну, обсудили этот ваш **Нормосил.** Мне Василиса все объяснила. Чего так ругаться-то. Хозяйка должна быть спокойной, а то мы тоже ведь будем нервными.

А Васька хорошо так объяснила. Живот перестает болеть, иммунитет повышается. Это что, теперь со мной еще дольше будут гулять. Это в такие-то морозы. Не хочу!!! Да не вою я. Вот ведь хозяйка. Хорошая, конечно, но своей заботой уже задушила. Василисе вон хорошо, она гулять не ходит.

Понедельник.

Опять эти лактобактерии. Ну и пусть помогают, ну и пусть какая-то инфекция не пристает. Пусть только

попробует, я эту инфекцию на мелкие кусочки порву. Я же собака и очень даже грозная.

Вторник.

Догулялись. Говорил же не надо меня в такой мороз на улицу тащить. Вот и заболел. Плохо мне. Голова болит, лапы ломит, хвост отваливается (где-то это было уже). У меня даже хвоста нет. О, Наталья пришла. Сейчас начнется, уколы, таблетки. После них еще хуже, даже в туалет не могу сходить. Так, опять **Нормосил.** Совсем они на нем помешались.

Среда.

Васька сегодня даже ко мне подошла, вылизывала. Что-то говорила насчет этого **Нормосила.** Говорит если бы не вредничал и пил сразу, то не заболел бы. Да буду я пить, буду. Не бубни мне в ухо, и так плохо. Легла рядом, теплая. Хорошо так. Спасибо тебе, Василиса.

Четверг.

Что-то здесь не так. Я если зимой болеть начинаю, то это надолго. А сегодня мне уже лучше. Васька говорит, это от лекарств и от **Нормосила.** Он силу дает и лекарствам помогает меня лечить. Поверю ей. Кошки они ведь умные.

Воскресенье. Утро.

Так, 7 часов, а хозяйка дрыхнет. Подъем! Гулять! Нечего спать. И так сколько дней пропустили. Мне еще пять кругов вокруг дома делать. Еще с Мухтаром надо поговорить. Давно не виделись. Все рассказать.

Вставай, ну пожалуйста, пожалуйста, пожалуйста. Василиса, не ругайся. У меня энергии много, надо же мне ее куда-нибудь девать. Сама же меня уговорила **Нормосил** пить. Терпи теперь.



**Вечер 8 января. Заснеженная дорога.
Гибэдэдэшник тормозит несущийся внедорожник.
Из окна высовываются два амбала.**

- Что надо?

- Я это... колядую, колядую...

АНЕКДОТ

Хозяйка, ты собралась или нет? Давай быстрее, копаешься.

Воскресенье. Вечер.

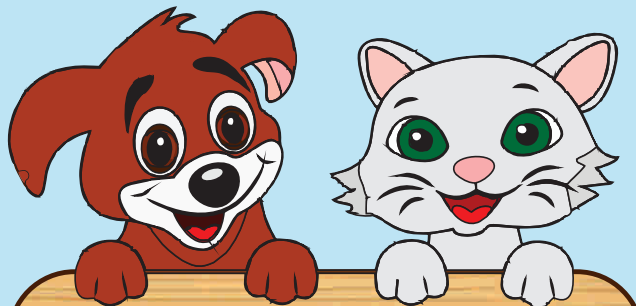
Так, с Мухтаром поговорил, с Джерри побегал. Ну и что, что он фокстерьер. Я его даже один раз обогнал.

Наталья днем приходила, осмотр проводить,

как она говорит. С хозяйкой потом чай пили. Я даже дал себя погладить. От ветеринаров тоже польза есть, оказывается. Ладно, спать пойду. Так, Васька мое место заняла. А теперь все равно, с моим-то иммунитетом, где угодно лягу. Васька, спокойной ночи.

повышается
иммунитет
- меньше бодем

мы энергичные
и веселые
животные!



НОРМОСИЛ.
Помоги другу

быстрее
восстанавливаемся
после болезни

у нас улучшается
пищеварение

- Содержит полезные бактерии нормофлоры, которые отвечают за переваривание и иммунитет.
- При недостатке полезных бактерий животное болеет, теряет аппетит и становится грустным.

1+1=3



АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ВЕСЬ МАРТ



Наш наполнитель с пробиотиками поможет удалить неприятный запах и очистить лапки! Плохие микробы будут побеждены нашими бактериями-богатырями!!!

Купи 2 любых наполнителя «МУР-МУР ЛАПКИ» и получи в ПОДАРОК еще 1 «МУР-МУР ЛАПКИ» (древесный).

Звони по телефону (347) 2920994, 8 987 4809519, с 9 до 18.00 в рабочие дни.

Тираж 50 000 экз. Периодичность 1 раз в месяц

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: д.б.н. В.С. Сергеев
Рекламный отдел: Е.А. Антипина
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудрярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать: по графику 26.02.2018г., фактически 6.03.2018г., время 15 ч. 00 мин.

(Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции, издателя: для писем - 450015, г. Уфа, ул. К.Маркса, 37, корпус 1, офис 304.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru

Газета отпечатана в АО «Ижевский полиграфический комбинат», 426039, г. Ижевск, Воткинское шоссе, 180. Тел. (3412) 44-43-00

№ заказа 112

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

СОВЕТ НА МАРТ ОТ В.И. КУЗНЕЦОВА



ЗАМАЧИВАЙТЕ СЕМЕНА В ГУМИ И ФИТОСПОРИНЕ - ЭТО ОТЛИЧНАЯ ДРУЖНАЯ ВСХОЖЕСТЬ, ЗАЩИТА ОТ БОЛЕЗНЕЙ, А ЗНАЧИТ У ВАС БУДЕТ КРЕПКАЯ, ЗДОРОВАЯ, МОЩНАЯ РАССАДА

НОВИНКИ!



МЫ С ВАМИ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ! Для этого мы используем на своих приусадебных участках **оживляющие и оздоравливающие почву биопрепараты – Сотку Чернозёма, ПухоВиту и 33 Богатыря.** Они повышают в ней содержание «души почвы» – гумуса, насыщают полезными и незаменимыми микроорганизмами, улучшают структуру. Почва на ваших участках становится стабильно плодородной, растения перестают болеть, и вы получаете от них весь потенциал в виде богатого и полезнейшего урожая.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
www.bashinkom.ru
<https://vk.com/gryadkaojz>

Смотрите нас на канале

You
Tube



Единственный, кто тебя по-настоящему поддерживает, - это твой позвоночник.

АНЕКДОТ



41607026424047