



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

Моя Грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ОКТАБРЬ 2021 (107)



ЖИЗНЕНКИ

суперэкологическая продукция

Суперэкологически чистый
суперкачественный
суперполезный
суперурожайный проект

Читайте на стр. 27

На фото Имаев Алексей Миннинович,
участник проекта «Жизненки»

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

11 из 14 шагов грубой технологии «Как стать здоровым и счастливым». **Стр. 3**

Закрываем сезон... И открываем новый. **Стр. 7**

Теплицы есть разные, а мы поговорим о поликарбонатной теплице. **Стр. 10**

Совки подгрызающие – опасные вредители. **Стр. 11**

Кормилица Микориза для подземных посевов. **Стр. 13**

Братюня – спаситель огородников. **Стр. 17**

Польза дегтя – вред вредителям. **Стр. 21**

Посадка плодовых и декоративных деревьев и кустарников в октябре. **Стр. 23**

Раз, два, три, четыре, пять – урожай пора считать. **Стр. 27**

Здоровая печень, или что такое зашлакованность? **Стр. 28**

Я увидел во сне можжевельный куст, Я услышал вдали металлический хруст. **Стр. 30**

Принес «Мур-Мур Лапки», и микробы бегут без оглядки. **Стр. 34**

ОБОГАЩАЕМ ПОЧВУ ВСЕМ ПОЛЕЗНЫМ ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ

Готовимся к весне

Универсальные мягкие удобрения для обогащения почвы осенью и весной, со всеми необходимыми макро- и микроэлементами и эликсиром плодородия Гуми.

Гуми-Оми Осенний с повышенным содержанием фосфора и калия, необходимых растениям во второй половине лета и осенью. Повышает урожайность, плодородие, улучшает структуру почвы и качество продукции.

Гуми-Оми Весенний с повышенным содержанием азота и калия, для активного, бурного роста, повышения плодородия и отличного урожая.



БашИнком
в каждый дом

Тираж экз. 30 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
 Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
 Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
 Рекламный отдел: Е.А. Антипина, А.М. Хаванская
 Дизайн и верстка: В.А. Окунева
 Фотограф: А.Б. Ходжанязов
 Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации
 ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
 Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
 Телефоны:
 Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
 www.bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии
 ООО «Газета», ИНН 0266036728
 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29,
 тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 107629

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Подписано в печать: 21.10.2021 г.

11 ИЗ 14 ШАГОВ ГРУБОЙ ТЕХНОЛОГИИ «КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ»

11-й шаг СТАВЬ перед собой большие нравственные, духовные цели, формируй также жизненные цели у детей, у близких и далеких людей, у страны, у всей планеты.

Помогай, заботься, увеличивай любовь:

- к нашей чудесной, удивительной, прекрасной РОДИНЕ;
- к планете; ● ко всему Сущему;
- к себе дорогому; ● к близким.

Тогда будет здоровье, легкость, хорошее настроение, успех в жизни и счастье. Вот это цель так цель: любовь, забота обо всем Сущем – здоровая, радостная, человеческая цель. Есть для чего жить, интересно, бодро жить. Не будет дряблости, скуки, уныния, депрессии, поиска бессмысленных, часто разрушительных удовольствий, пустых мыслей – как бы убить время. Как говорила моя мама о людях без цели: «Безжизненное тело на жизненном пути» или: «Ни рыба, ни мясо».

ТЫСЯЧЕКРАТНО ПОДТВЕРЖЕННЫЙ ФАКТ. Когда есть большие, нравственные, добрые цели, появляется много сил, энергии, радости, идей, много друзей и приходит успех в жизни. Ура!

Повторим кратко первые 10 шагов

1-й шаг ГОВОРИ, когда утром проснешься, а потом в течение дня ПОВТОРЯЙ от всей души, от всего сердца: «Я живу в дружественном, замечательном, чудесном мире. Все мы любимые братики и сестренки. Меня все любят. Я всех люблю».

ДЕЛАЙ хорошие, полезные, нравственные дела для любимой Родины, для себя дорогого, для близких, для планеты и для всего сущего.

ГОВОРИ себе, когда идешь в ванную, под душ: «Меня окружают друзья. Я всех люблю, меня все любят».

Так ты создаешь хорошее, здоровое настроение на целый день.

2-й шаг ДЕЛАЙ в ванной комнате гимнастику-тряску (стоя, сидя, на коленях, с упором на стенку – см. в интернете гимнастику А. Гринштата): организм просыпается, тренируется кровеносная система, легкие, сердце, суставы, мышцы, омывается мозг, улучшается зрение, память, настроение повышается.

УЧИ одновременно с выполнением гимнастики-тряски прекрасные стихи А. Пушкина, М. Лермонтова, С. Есенина или другие, какие тебе нравятся. При этом мощно повышается настроение, приходит радость и, конечно, тренируется память.



Гимнастика
«Время
радости»



Гимнастика
А. Гринштата,
с 2:18 минуты



Послушайте, какое чудо!

*Зима!.. Крестьянин, торжествуя,
На дровнях обновляет путь;
Его лошадка, снег почуя,
Плетется рысью как-нибудь;
Бразды пушистые взрывая,
Летит кибитка удалая;*

*Ямщик сидит на облучке
В тулупе, в красном кушаке.
Вот бегают дворовый мальчик,
В салазки жучку посадив,
Себя в коня преобразив;
Шалун уж заморозил пальчик:
Ему и больно и смешно,
А мать грозит ему в окно...*

Отрывок из поэмы «Евгений Онегин» (5 глава)

Я учу стихи и одновременно трясусь 30–40 минут. Я совершенно себя не заставляю, но процесс чтения и заучивания таких изумительных стихов просто захватывает, и время пролетает мгновенно.

ДЕЛАЙ гимнастику-тряску также днем, вечером: проходит усталость, умственная и физическая.

3-й шаг ПЕЙ 2-3 стакана теплой воды утром, опять же с хорошими мыслями, и 1,5–2,0 литра постепенно в течение дня.

Осторожно! Если есть какие-то серьезные заболевания, то надо посоветоваться с врачом и решить, сколько пить воды.

4-й шаг ДЕЛАЙ утром зарядку и КАЖДОЕ упражнение ВЫПОЛНЯЙ с мыслью: «Я живу в дружелюбном, счастливом мире, меня окружают друзья, любимые братики и сестренки. Меня все любят. Я всех люблю».

Зарядка может быть любой – школьной, солдатской, спортивной, йоговской..., но главное, чтобы каждое упражнение сопровождалось этой радостной мыслью. Я делаю простую физическую йогу ~ 50 минут.

5-й шаг БЕГАЙ ТРЮХ-ТРЮХСЦОЙ после утренней зарядки. Если растренирован, начинай с 1–2 минут и потом постепенно-постепенно (через несколько недель или месяцев) доводи до 20–30 минут.

Это легкий-легкий бег по дому, по двору, с удовольствием, без всякого напряжения, опять же с радостной мыслью о дружелюбном мире. Чудесный эффект от времени радости: постепенно накапливается легкость, уходят дурацкие заботы, тренируется сердце, дыхательная система...

Во время бега трюх-трюхсцой вращай руками, плечами, наклоняйся вперед, назад, влево, вправо, бегай на коленках, на карачках. Со временем можно взять гантельки. Главное – делай все легко, без напряжения.

6-й шаг РАБОТАЙ физически не менее 2 часов в день или ХОДИ, БЕГАЙ хотя бы с небольшим напряжением, пусть до небольшого пота, но пота, и главное с хорошими мыслями о дружелюбном мире.

Осторожно! Если есть болячки, надо посоветоваться с врачом.

РОТ ЗАКРОЙ! Рот должен быть всегда закрыт. Рот только для еды и питья. Дыхание через нос регулирует нагрузку на сердце, бережет его, мощно тренирует легкие, повышает выносливость.

Двигайся больше, а дыши меньше и только через нос: выдох длиннее вдоха, после выдоха – пауза.

Это правило нашего гениального врача К. П. Бутейко. Этим лечатся сотни болезней, и появляется сверхвыносливость. Я это проверил на себе, и сотни тысяч людей вылечились с помощью метода Бутейко.



Трюх-трюхсца,
с 44 минуты



Салат
Куча-мала



Упражнения в позе отдыха – дыхание, поза льва, массаж рук, головы, пальцев...

1-2-3-4-5-6 ШАГИ – КАК ЗАХОТЕТЬ ИХ ДЕЛАТЬ?

Утренний комплекс состоит из 3 частей:

1. Тряска ~ 30 минут – тренирует кровеносную систему, суставы... При этом организм просыпается.
2. Зарядка ~ 50 минут. При выполнении хатха-йоги прорабатываются, тренируются все суставы – от пальчиков, легкие и т. д.
3. Бег трюх-трюхсцой ~ 20 минут – тренируется сердце, легкие...

И так всего 100 минут ~ 2 часа. Кажется, много... и как себя заставить?

Заставлять не нужно – делать надо с удовольствием, с радостью. Как? Просто. Проснулся – сделай себе настроение, скажи себе: «Я живу в изумительном, счастливом мире...» (см. шаг 1). Тряска с вдохновляющими стихами А. С. Пушкина... идет как песня. Когда ты сопровождаешь каждое упражнение мыслью о прекрасном мире, зарядка становится временем радости.

В такую зарядку ты просто влюбляешься!

7-й шаг ЗАВТРАКАЙ с хорошим настроением и мысленно говори себе, что ты живешь в прекрасном, добром мире, ты всех любишь, и тебя все любят, ты ешь замечательную, вкусную, суперполезную пищу.


**ВОТ ЭТО ДА! При этом в 2 раза, в целых 2 раза здоровье улучшается!
Ежедневно 400 г овощей и 200 г фруктов – и ты здоров!**

ЕШЬ ежедневно не менее 400 г овощей + 200 г фруктов. Они должны быть свежими, но могут быть и замороженными, сушеными, квашеными, и хорошо, если они будут разнообразными и разноцветными.

Научные исследования в Европе, Америке и в Азии (участвовало около миллиона человек) показали, что если каждый день употреблять не менее 400 г овощей и 200 г фруктов, то **УМЕНЬШАЕТСЯ В 2 РАЗА** (точнее на 49 %) риск смертельных заболеваний: онкологии, диабета, болезней сердца, мозга, ЖКТ и других.

ВЫРАЩИВАЙ овощи, ягоды, фрукты с технологией экологического органического живого земледелия (ОЖЗ). Смотри сайт: bashinkom.ru.

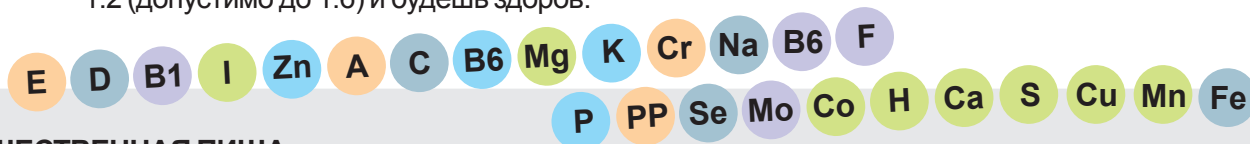
Это легко, просто, эффективно, красиво, интересно, экологически чисто, супервкусно и суперполезно – с полным набором жизненно важных витаминов, минералов, растительных волокон.

 Твои близкие и ты сам будете здоровее. Технология ОЖЗ в разы повышает урожай и его качество (смотри на Ютубе канал «БашИнком», проект «Удивительные 10 000 опытов»). Такие изумительные продукты мы называем «Жизненки». Они на самом деле дают жизнь и здоровье (смотрите и присоединяйтесь к группам: vk.com/jiznenki; www.instagram.com/jiznenki).

ЛЕТНИЕ овощи и фрукты, выращенные под настоящим летним солнцем, – бесценные, запасай их на **ЗИМУ**.

НЕ ЛЕНИСЬ, ЗАПАСАЙ НА ЗИМУ ЛЕТНИЕ (именно летние) **ОВОЩИ, ФРУКТЫ** (замораживай, квась, соли, суши, сохраняй в погребе), выращенные под солнцем, на живой, плодородной почве, богатой гумусом, полезнейшими микроорганизмами, а также макро- и микроэлементами.

8-й шаг ЕШЬ СУЩЕСТВЕННУЮ пищу, содержащую не менее 15 основных витаминов и 17 минералов, плюс растительные волокна и ненасыщенные жиры омега-3 и омега-6 в соотношении 1:2 (допустимо до 1:6) и будешь здоров.



СУЩЕСТВЕННАЯ ПИЩА:

каши, семечки подсолнечные – источник важнейших для здоровья витаминов B1 и E, тыквенные семечки – источник замечательного минерала цинка (Zn), орехи, овощи (не менее 400 г), фрукты (не менее 200 г), жирная морская рыба (дикая, выловленная в морях, океанах, например сельдь, скумбрия...), печень, сыры, молоко, творог, морская капуста – источник йода, печень трески – источник ценнейшего витамина D, подсолнечное масло – источник омолаживающего витамина E и ненасыщенного жира Омега-6, льняное масло (или рыжиковое) – источник полезнейшего ненасыщенного жира омега-3 (соотношение омега-3 к омега-6 должно быть от 1:2 до 1:6), яйца, отруби – источник важнейшего витамина B1...

В интернете смотри программу «Мой здоровый рацион». В ней ты найдешь: сколько человеку для здоровья требуется витаминов, минералов, растительных волокон, жиров, белков, углеводов, калорий и т. д. Программа базируется на официальных справочниках о содержании витаминов, минералов, калорий... в продуктах питания (более 40 тысяч видов продуктов). С ней ты легко спланируешь свой правильный здоровый дневной рацион, содержащий полный набор из 15 витаминов, 17 минералов и других нутриентов.

**15 витаминов
+ 17 минералов
за 10 часов
+ 14 часов
голодания**

ПОМНИ: дефицит любого витамина, минерала, растительных волокон... и др. ведет к вялости, хилости, к ослаблению умственной деятельности, к снижению иммунитета, к болезням и к ... ранней старости и смерти. Минералы, витамины, ферменты... – это строительные материалы организма, и их ничем не заменить.

НЕ ЕШЬ пустые продукты: печенки, тортики, сахар, сладкие напитки, а ешь только существенные – продукты, насыщенные витаминами и минералами. Тогда не будешь толстеть и болеть.

9-й шаг ИНТЕРВАЛЬНОЕ питание. ЕШЬ в течение 10 часов, а потом НИЧЕГО НЕ ЕШЬ в течение 14 часов, пей только воду.

За 10 часов нужно обязательно обеспечить себя полноценным питанием со всеми 15 витаминами и 17 минералами (см. программу «МОЙ ЗДОРОВЫЙ РАЦИОН»), иначе – гарантированная болезнь, преждевременная старость и ... смерть).

За эти 14 часов без еды организм полностью очищается, восстанавливается, оздоравливается, омолаживается, освобождается от больных, поврежденных и опухолевых клеток.

Это доказывают работы двух нобелевских лауреатов – И.И. Мечникова (1902 г.) и Е. Осуми (2016 г.).

Я обычно прекращаю есть до 18 часов и не ем до 8 часов утра. Если вечером захотелось есть, то пью воду и говорю себе волшебную фразу «Я живу в дружелюбном мире, все мы любимые братики и сестренки». Такой голод легко и весело переносится.

ОСТОРОЖНО. Здесь предлагается 14-часовое голодание. Для больных это может быть неприемлемо. Посоветуйтесь с врачом.

С интервальным питанием (10 часов ешь и 14 не ешь) и нашей грубой технологией легко худеть. Худеть надо не быстрее 1 кг в месяц.

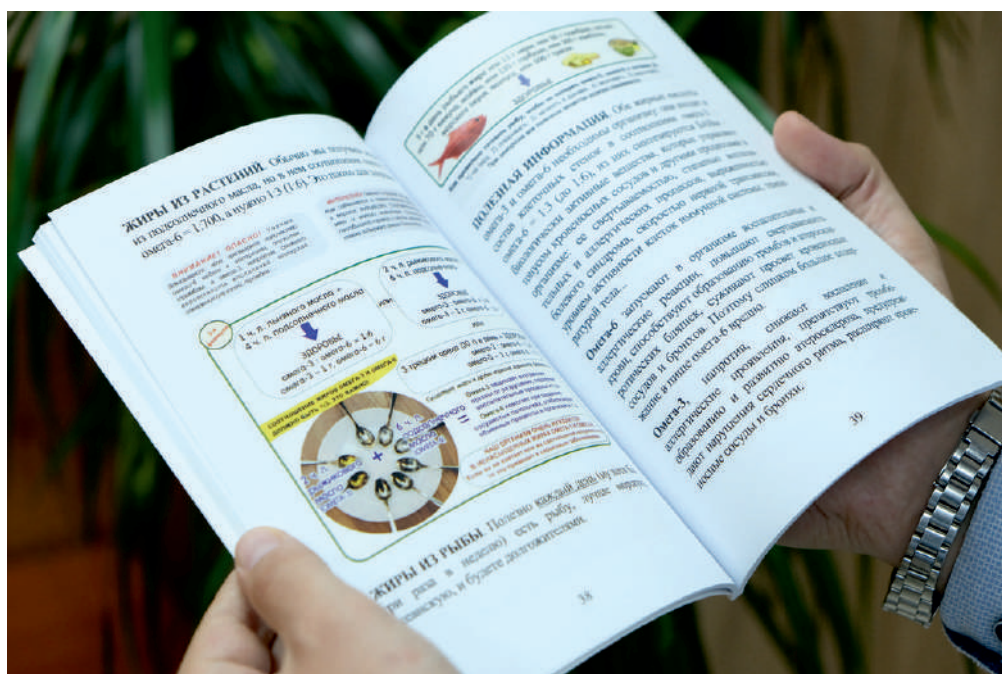
При необходимости можно также и повысить свой вес до оптимального.

10-й шаг ЗДОРОВАЙСЯ со всеми в течение дня на улице, на работе, дома (хотя бы про себя), желай от всей души счастья, удачи, здоровья другим людям, чтобы они стали более добродушными, нравственными, дружелюбными.

Эх, хорошо в России!

Жить будет легко и интересно, здоровье и настроение улучшатся, а вокруг тебя появятся хорошие люди, которые будут тебе помогать, и ты станешь успешным, счастливым. Интересно: и люди вокруг тебя будут более успешными, здоровыми и радостными. Хорошо!

**Здоровья
и счастья вам,
дорогие!**



ЗАКРЫВАЕМ СЕЗОН... И ОТКРЫВАЕМ НОВЫЙ!

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук



Месяц октябрь не дает скучать садоводу не только на юге, но и в Средней полосе. Важно успеть провести целый ряд работ, которые не только знаменуют окончание текущего сезона, но и важны для грядущего. О важных садовых работах в октябре, организованных согласно принципам Органического Живого Земледелия, читайте в данной статье.

Что делать с ботвой?

За сезон на огороде накопилось много ботвы культурных растений, которые в октябре закончили свою вегетацию, – кабачков, тыкв, огурцов, томатов, перцев, баклажанов, картофеля. Оставлять эту биомассу на грядках не стоит – лучше сложить все в компостную кучу и полить раствором Компостина. Биопрепарат заработает на полную мощность весной по мере прогревания кучи, обеспечивая ускоренное получение высококачественного компоста. «Все отходы – в доходы!» – гласит принцип ОЖЗ. Компостин содержит защитные бактерии, устраняющие патогенные микроорганизмы, попадающие с ботвой в компостную кучу. Поэтому «погребальные костры» из ботвы лучше не устраивать – почва отблагодарит вас отменным урожаем за живительный компост.

Копать или не копать?

Сторонники органического земледелия разделились на тех, кто ратует за минимальную обработку почвы без перекопки, и тех, кто считает перекопку нормой и даже необходимостью. От себя отмечу, что решение по перекопке почвы должно приниматься исходя из конкретной ситуации: плотности почвы, наличия многолетних сорняков, зимующих вредителей и прочих факторов. К тому же внесение удобрений и микробиологических препаратов подразумевает запашку их в почву, а осенью это сделать очень желательно. В первую очередь, осень – это очень подходящее время для внесения любых органических удобрений: компоста, перегноя и даже свежего навоза. Только имейте в виду, что навоз, помимо неоспоримой пользы, привнесет в вашу почву семена сорняков, нежелательные микробы и даже яйца гельминтов. Этих недостатков полностью лишено органическое удобрение Куриный помет настоящий, состоящее из сухих обеззараженных гранул. Удобрение

достаточно концентрированное – на 1 м² потребуется всего 200 г гранул, которые следует обязательно запахать в почву.

Что внести в почву?

Помимо органических, осенью удобно вносить в почву минеральные и органоминеральные фосфорно-калийные удобрения. Минеральные удобрения имеют существенный недостаток: угнетают полезную микрофлору почвы, особенно грибную ее часть, в том числе отвечающую за развитие драгоценной микоризы. Мягкие органоминеральные удобрения серии Гуми-Оми при соблюдении рекомендованных дозировок лишены этого недостатка. Под перекопку на 1 квадратный метр требуется 100 г Гуми-Оми Осенний или по 50 г Гуми-Оми Фосфор и Калий. Если весной вы не вносили микробиологический биопрепарат 33 Богатыря, то внести его под зиму совместно с Гуми-Оми или Куриным пометом настоящим – отличное решение.

**Куриный помет
НАСТОЯЩИЙ
не содержит
семян сорняков,
опасных
патогенов,
спящих
вредителей
и яиц
гельминтов**



1 л препарата хватает на 2–10 м², передозировка не страшна – вы просто ускорите заселение всего объема почвы полезными микроорганизмами.

И заключительным штрихом для стабильного плодородия вашей почвы станет внесение гумусных препаратов на основе природного эликсира Гуми. Осенью рекомендован препарат пролонгированного действия Хозяин Батюшка в дозировке 100 г на м².

Грядки нового сезона

Чтобы сэкономить весеннее время и в полной мере воспользоваться талой водой, запасенной в почве за зиму, часть культур можно посеять под зиму. Главное – не торопитесь с посевом: октябрь для этого не всегда подходящее время! Важно проводить посев с тем расчетом, чтобы семена осенью не проросли. Поэтому высевать семена надо во второй половине октября – начале ноября или же в дни оттепелей, после установившихся морозов. При более ранних посевах часть семян может прорасти и с наступлением морозов погибнуть.

Первым делом нужно подготовить грядки и запас питательной рыхлой земли для засыпки бороздок. Грядку перед посевом предварительно перекапываем с внесением мягких удобрений серии Гуми-Оми, Хозяин-Батюшка, Бионекс или Куриный помет настоящий. В случаях с кислой почвой (при pH менее 5,5), помимо удобрений, вносим в почву мягкий Раскислитель Известь-Гуми из расчета 300 г препарата на легких и 600 г на тяжелых почвах.

Важно удалить все многолетние сорняки, даже самые маленькие. Затем поверхность разравниваем, немного уплотняем и делаем бороздки, после чего грядка оставляется до устойчивых минусовых температур. Если погода нестабильная и приносит сюрпризы в виде снегопадов, можно укрыть поверхность нетканым белым агроволокном, которое перед посевом удобно снимается. Когда час посева пробьет, высеваем семена в подготовленные бороздки, причем норму посева при этом увеличиваем в полтора раза по сравнению с весенним посевом. Под зиму семена высеваются только сухими, без предварительного замачивания. Заделку бороздок проводим заготовленной заранее землей, а лучше использовать Мульчу-Разрыхлитель или Торф Башкирский, сквозь которые семена прорастут с легкостью и гарантированно не задохнутся. Глубина заделки – 2–2,5 см для крупных семян и 1,5–2 см – для мелких.

НОВИНКА! Песок посевной прореживающий, оздоровленный Гуми и Фитоспорином. Обеспечивает равномерный посев мелкосеменных культур, и всходы впоследствии не требуют прореживания. Этот песок имеет крупнозернистую структуру и обогащен биопрепаратами, благодаря чему мелкие семена распределяются равномерно и при прорастании попадают в рыхлую и благоприятную среду с биопрепаратами, ускоряющими и повышающими всхожесть, усиливающими энергию роста и защищающими от болезней.

Нет загущенности! Нет прореживанию! Применяем Песок посевной



Последний урожай сезона

Какой бы качественной не была ваша теплица, в октябре придется завершить выращивание и в ней, если только вы не обеспечите обогрев. Убираем все оставшиеся плоды, выбраковываем не доросшие, с признаками гнили и поврежденных, треснутые – и складываем в прохладное место на хранение и дозаривание. Обработка биопрепаратом АнтиГниль перед закладкой на хранение увеличивает лежкость урожая в 1,5–2 раза! При этом биопрепарат полностью безопасен для вашего здоровья, поэтому овощи можно употреблять в пищу даже в день обработки, просто помыв водой. На 1 кг урожая потребуется всего 2 нажатия на распылитель, которым оснащен флакон. При таком подходе своими свежими вкуснейшими помидорами можно лакомиться вплоть до Нового года! Напоминаю, что АнтиГниль можно и нужно обрабатывать и стенки хранилищ, внутреннюю поверхность лотков для овощей, погреба и даже холодильники.

Капуста стоит до последнего

Белокочанная капуста – настоящий долгожитель среди овощных культур. Особенно это относится к позднеспелым сортам, которые должны налиться сахарами перед уборкой. Позднеспелая капуста легко выносит и первые, и последующие заморозки, и даже первый снег, причем такая закалка делает ее еще слаще. Капусту убираем с длинной кочерыгой, за которую удобно подвешивать кочаны для хранения – это самый удачный способ. Так же

как и для других овощей, обработка перед закладкой на хранение АнтиГнилью – верное решение. Причем для капусты лучше подойдет данный биопрепарат в порошковой форме, который используется путем опудривания – по 1 чайной ложке на 10 кг урожая.

Саженцы – вклад на века

Несмотря на то, что на моем участке посажены уже не десятки, а даже за сотню саженцев, каждый год я не могу удержаться от посадки новых видов и сортов. Это и плодовые, и хвойные, и просто необычные деревья и кустарники. Благодаря селекции у нас теперь есть возможность выращивать в Средней полосе даже привычные скорее для юга культуры, такие как абрикос и грецкий орех. Замечено, что осенняя посадка саженцев, особенно с закрытой корневой системой, обеспечивает лучшую приживаемость. Обязательной рекомендацией для высадки саженцев является внесение в посадочную яму трех биопрепаратов – 33 Богатыря, Кормилицы Микоризы и Хозяина-Батюшки. Микроорганизмы из них начнут работу по весне, совместно с гуматами обеспечивая устойчивое развитие на протяжении многих лет.

Дорогой читатель! Ожидается всемирный кризис, и чтобы обеспечить себе и своей семье продовольственную стабильность, выращивайте свои, экологически чистые и богатые благодаря биопрепаратам урожаи!

Сенсационная биотехнология АС-35* В 2 РАЗА БОЛЬШЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОГО УРОЖАЯ!

*Удивительная, легендарная четверка биопрепаратов:
Гуми, Фитоспорин, 33 Богатыря, Кормилица Микориза.*

*Готовьтесь к следующему сезону. При использовании биопрепаратов:
всходов больше, растения крепче, урожай богаче!*

Фитоспорин – природная защита от болезней растений.

ГУМИ – ростостимулятор, антистрессовый биопрепарат.

Кормилица Микориза – уникальная природная грибница, способная проникать в корень растения и питать его азотом, фосфором, калием, аминокислотами, витаминами и микроэлементами.

33 Богатыря – оздоровитель почвы, обеспечивает растения обильным питанием, витаминами, ферментами и защищает от почвенных патогенов и вредителей. Это 33 специально подобранных разновидности микроорганизмов.

*АС-35 – ассоциация 35 природных микроорганизмов из уникальных биопрепаратов Фитоспорин-М, Кормилица Микориза, 33 Богатыря, плюс Гуми.

Смотрите 10 тысяч опытов
на канале «БашИнком» на Ютубе



ТЕПЛИЦЫ ЕСТЬ РАЗНЫЕ, А МЫ ПОГОВОРИМ О ПОЛИКАРБОНАТНОЙ ТЕПЛИЦЕ

Осенние хлопоты

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах



Поликарбонатные теплицы, в отличие от стеклянных и пленочных, распространены повсеместно. При этом правильно ухаживать за теплицей после сбора урожая умеют единицы.

В этой статье мы расскажем, как подготовить поликарбонатную теплицу к новому сезону заранее.

Умоем, почистим, просушим, оздоровим

После сбора урожая (если в начале сентября вы не посеяли холодостойкие культуры) в октябре необходимо приступить к уборке и перекапыванию земли в теплице. Деревянные и металлические колышки необходимо вытащить из земли, промыть водой, а затем просушить, связать и убрать в сарай или под навес. У меня с тыльной стороны бани вбиты большие гвозди, на которые я подвешиваю небольшие связки кольев. Если растения в теплице болели, колышки обрабатываю темно-розовым раствором марганцовки – крашу кисточкой со всех сторон, а потом Фитоспорином, затем высушиваю на картонном листе.

Растительные остатки со здоровых растений отправляю в компост или на будущую теплую грядку. Больные сжигаю в старой дырявой бочке, приспособленной для сжигания бытового мусора.

После уборки растительных остатков необходимо заняться землей – пролить Фитоспорином, а если летом хозяйничал паутинный клещ, обработать серной шашкой. Если под конец сезона растения в теплице заболели, я проливаю почву горячим раствором марганцовки (60–70 °С) и закрываю полиэтиленом землю до следующего приезда на дачу. Через 10 дней после марганцовки поливаю Фитоспорином.

До перекопки земли промываю поликарбонат с внутренней части теплицы мыльным раствором Зеленого мыла Ура! На дачу или дегтярного – Кыш-Вреди-тель. Затем ополаскиваю водой. Если в теплице была какая-либо инфекция, то после

промывки и ополаскивания обрабатываю любым Фитоспорином (порошок или паста).

В конце октября – начале ноября перекапываю землю крупными глыбами без разбивки и открываю форточки для промораживания грунта (иногда снимаю поликарбонат с дверей). Мороз прекрасный дезинфектор, он поможет частично уничтожить споры фитоспоры.

Раз в три года я меняю грунт в теплице, но не полностью, а только поверхностный слой 10–15 см.

О, чудесный, удивительный подзимний посев

Если сезон в теплице прошел без неприятных болезней и вредителей, произвожу подзимний посев зеленных в теплице. Если агрохимический анализ почвы показал низкое значение pH (5,5 и менее), то необходимо внести ● Раскислитель Известь-Гуми с бором перед перекопкой (100 г на м²). Также вношу удобрения, на один квадратный метр требуется: ● 400 г Бионекса (или ведро перегноя или компоста), ● 100 г Хозяина-Батюшки, ● 100 г препарата 33 Богатыря. После внесения удобрений почву перекапываю и разравниваю граблями. Нарезаю бороздки. Заготавливаю землю для засыпки бороздок и заносу ее сухую в полиэтиленовых пакетах на веранду.

Как только температура воздуха понизится до среднесуточной -1 °С, произвожу посев зеленных (редиску, укроп, салаты, пекинскую капусту). Оставшееся место занимают сидераты (горчица или овес).

Вот и все мои нехитрые рекомендации по оздоровлению теплиц осенью.



СОВКИ ПОДГРЫЗАЮЩИЕ – ОПАСНЫЕ ВРЕДИТЕЛИ

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений



Подгрызающие совки наносят серьезный ущерб огородным растениям. В этой статье рассмотрим самые опасные виды вредителя, их привычки, слабые стороны, любимые культуры, а также расскажем, как с ними справиться.

Если при сборе урожая вы заметили поврежденные плоды, скорее всего, в вашем огороде поработали совки. Совки – это маленькие ночные бабочки, которых по всему миру насчитывается более 12 тысяч видов. Садоводам-огородникам они известны как злостные вредители культурных растений. Самые вредоносные из них – подгрызающие совки, к ним относятся: озимая, восклицательная, капустная, огородная совки и другие.

Описание вредных совок

Все совки – это бабочки различных размеров, окраска у них серая, бурая или коричневых тонов. Передние крылья длиннее задних и имеют специфический рисунок. Основу его составляют извилистые поперечные линии и три пятна – кольцевое, почковидное и клиновидное. Задние крылья обычно светло-серые, красные или синие, с черными перевязями. Бабочки летают вечером или ночью. Их еще называют ночницы, так как увидеть их днем невозможно – они спят, прикрепившись к обратной стороне листа. Гусеницы большую часть времени проводят в почве, подгрызая у растений корни или корнеплоды, проделывая в них полости, не повреждая при этом кожуры. Кроме картофеля, совки предпочитают свеклу, морковь, лук, горох, фасоль. На овощных культурах чаще всего встречается озимая, восклицательная, огородная и капустная совки.

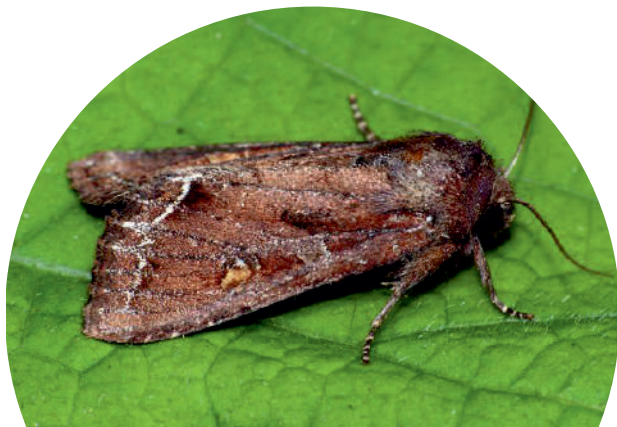
Озимая совка широко распространенный вредитель, встречается повсеместно – от Европейской части до Дальнего Востока. Имаго с размахом крыльев до 35–50 мм, передние крылья от желтовато-бурого до темно-серого цвета, поперек крыла проходят

четыре темные полосы. Гусеницы очень живучие и могут на глубине 15–30 см переживать сильные морозы. Когда весеннее солнце начинает отогревать землю, гусеницы выползают к поверхности земли и окукливаются. Бабочки первого поколения начинают летать с конца мая до конца июля. Взрослые насекомые питаются нектаром и ищут место для откладки яиц. Примерно через 7–15 дней из яиц появляются гусеницы, которые сначала живут на нижней стороне листьев, выгрызая небольшие отверстия. Начиная с третьего возраста, гусеница становится очень прожорливой и может за сутки уничтожить до 10 растений. Гусеница первого поколения вредит с середины июня до середины июля, повреждая всходы свеклы, картофеля, кукурузы и других растений.



Совки подгрызают корни, съедают листья, глубоко дырявят плоды

Восклицательная совка – бабочка небольшого размера, верхние крылья от серого до коричнево-серого цвета, с пятнами в виде восклицательного знака. Размах крыльев 30–40 мм. Гусеница темно-серая, длиной около 30 мм. Повреждает все овощные культуры, но особенно капусту и морковь.



Огородная совка

Огородная совка может давать два поколения за сезон. Бабочки первого поколения вылетают в мае, второго поколения – в конце июля – августе. Гусеницы от светло-зеленой до темно-бурой окраски, длиной 30–32 мм, всеядные, повреждают много овощных культур: капусту, редис, фасоль, репу, перец, томат, причем не только в открытом грунте, но и в теплицах. Особенно любят пасленовые: томат, перец, баклажаны. Гусеницы младших возрастов питаются молодыми листочками, скелетируя их с нижней стороны. Взрослые гусеницы полностью съедают листья и питаются мякотью плодов, прогрызая глубокие отверстия.

Капустная совка – это самый вредоносный и распространенный вредитель из подгрызающих совок. Развивается в двух поколениях. Куколка зимует в почве, на глубине 3–5 см. Самки откладывают яйца на нижнюю сторону листьев подсолнуха, гороха, свеклы. Но любимый корм у них – это капуста. Через 5–10 дней зеленые гусеницы сначала «скоблят» мякоть листьев, по мере роста расплозаются и начинают выгрызать отверстия

Совке дадим достойный отпор! Биопрепарат ЛПЦ (лепидоцид) из Универсального набора Гуми+БТБ+ЛПЦ действует избирательно и безотказно. При попадании в пищеварительный тракт гусениц с последним приемом пищи ЛПЦ вызывает паралич пищеварительной системы, из-за которого они перестают питаться и вскоре погибают. Время ожидания после применения препарата до уборки урожая – всего 5 дней. Полезных насекомых ЛПЦ не тронет, поскольку отравленные растения они не съедают.

неправильной формы. Взрослые гусеницы серовато-зеленые, обычно вгрызаются в кочан, загрязняя ходы своими отходами жизнедеятельности и вызывая его загнивание. У цветной капусты гусеницы повреждают головку и листья.

Меры борьбы

Для эффективной борьбы важно проводить профилактические мероприятия:

1. Уничтожать цветущие сорняки, на которых скапливаются бабочки для дополнительного питания;
2. В начальный период вегетации постоянно проводить глубокое рыхление почвы в междурядьях грядок;
3. Во время массового лета для отлова бабочек применять ловушки с бродящими вареньем или пивом, меняя их с интервалом 5–7 дней.

При появлении гусениц можно использовать народные и биологические средства защиты. Например:

1. Опрыскивать посадки овощных культур, повреждаемые гусеницами, настоем цветущей полыни (300 г измельченного сырья, 1 стакан древесной золы и 1 ст. ложку зеленого мыла «Ура, на дачу!» залить 10 л кипятка, накрыть, настаивать 5–6 ч). Опрыскивать сразу после остывания настоя.
2. Против гусениц младших возрастов каждого поколения совок применять биопрепараты: Гуми БТБ+ЛПЦ (50 г на 10 л воды, трехкратно с интервалом 7–10 дней).

Обрабатывать растения биопрепаратами следует при температуре выше +18 °С и отсутствии осадков в виде дождя или обильных рос. Опрыскивание следует проводить в вечерние часы. После уборки урожая обязательно проводить глубокую перекопку почвы для уничтожения гусениц, ушедших на зимовку.



Кормилица Микориза для ПОДЗИМНИХ ПОСЕВОВ



*Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог,
разработчик препаратов на основе низших почвенных
и микоризных грибов*

**Дорогие, ешьте продукты, богатые жизненно важными
15 витаминами и 17 микроэлементами – и будете здоровы.**

Грамотная организация труда и распределение времени огородника – залог успешного богатого урожая. Работы у огородников всегда много, и чтобы немного разгрузить себя весной, можно выполнить часть работ осенью. Один из таких выручающих агроприемов – подзимние посевы!

Суть приема кроется в его названии – посевы семян под зиму. Проводят их поздней осенью при устойчивой температуре воздуха около 0 °С и снижении температуры почвы до 2–4 °С.

Умело используя данный прием, можно не только сэкономить время, но и получать урожай больше и раньше на 2–4 недели.

Разнообразие культур, подходящих для посева с осени, достаточно велико: шпинат, листовой салат, редис, петрушка, укроп, свекла, морковь, горчица салатная, лук-батун, лук-порей, щавель, огуречная трава, руккола, пастернак, кориандр, ревеня, цветная, краснокочанная и пекинская капуста, лук-севок, чеснок.

Для удобрения почвы при подзимнем посеве семян рекомендуем использовать чудесный биопрепарат Кормилица Микориза. В его составе незаменимые друзья растений – микоризные грибы рода *Glomus*, своими гифами они внедряются в корень растения. Эта тесная взаимосвязь дает огромную взаимопользу.

ВАЖНО: препарат не используют для растений семейств Крестоцветные (капуста, редис, салатная горчица и др.) и Амарантовые (свекла, шпинат и др.)

Как использовать Кормилицу Микоризу при подзимних посевах

После сбора урожая подбирается участок под подзимний посев с использованием Кормилицы Микоризы.

Здесь необходимо учесть несколько факторов:

- почва должна быть легкой, хорошо пропускать влагу, чтобы предотвратить опасность смыва посева талыми водами;
- участок должен быть защищенным от ветра;
- лучше выбирать южные склоны или пригорки, которые быстрее просыхают весной и хорошо прогреваются солнцем;
- на участке не использовались и не будут использованы химические пестициды, так как это негативно отразится на микоризных грибах;
- огромным плюсом будет, если на участке в весенний посев использовался биопрепарат, это даст дополнительный источник микоризных грибов.

При выборе органических удобрений для почвы, лучше отдать предпочтение торфу, так как в нем не содержится фосфор, подавляющий рост микоризных грибов. Из минеральных удобрений исключают азотосодержащие.

Далее готовят почву: перекапывают, разравнивают и удаляют сорняки. Позже делают грядки и вносят биопрепарат в бороздки с семенами, зубчиками или луковичками, равномерно засыпая по 2 ст. л. с горкой на 1 м². Стоит отметить, что бороздки нарезают на 1,5–2 см глубже, чем при весеннем севе. Сильный ветер, чрезмерное увлажнение или пересыхание слоя почвы с посевом негативно отражается как на самих семенах, так и на микоризных грибах. Поэтому после высева и заделки грядки прикрывают плотной пленкой, рубероидом или другим подходящим материалом до первого снега и стабильного промерзания почвы. После того как выпадет первый снег, покрытие снимают. Бороздки посыпают слоем сухого песка. А сверху укладывают опилки или сухую листву, хвою, это дополнительно защитит посев от промерзания.

Великая Кормилица Микориза, сколько пользы от тебя!

Микоризные грибы отлично переживают зимние холода, находясь в состоянии покоя в виде спор и гиф, свободных либо связанных с остатками корней растений, – собирательно называемых пропадаулы¹. Также большое количество научных исследований показывает, что переживание вот такого периода покоя в неблагоприятных условиях важно и необходимо для повышения скорости колонизации² корней растений микоризными грибами при наступлении благоприятного периода.

При использовании микоризных грибов в подзимних посевах важно понимать, что они без корней растения не развиваются. Поэтому весь период покоя семян грибы также будут находиться в покое.

Прорастание пропадаул начнется с повышения температуры почвы до 8 °С, а развитие сети гиф – при появлении корней растения. Они отправляют своеобразные «сигналы» в виде выделяемых

в почву веществ, и микоризный гриб начинает расти и проникать своими гифами в корень растения. Таким образом, формируется микориза. Далее гриб и растение существуют как одно целое, работая на всеобщее благо. Микориза способствует самостоятельному обогащению почвой своего состава, самовосстановлению ее после зимнего периода – что соответствует принципам органического живого земледелия.

Очень выгодно использовать Кормилицу Микоризу в подзимних посевах, потому что после сбора урожая в почве будет уже сформированная сеть активных гиф. Если следом будет идти летний посев, то грибы вступят быстрее во взаимодействие с корнями новых растений, что отлично скажется на урожае. Тем не менее, серьезные нарушения почвы при перекопке могут привести к повреждению сети гиф и гибели спор, поэтому рекомендуем добавить препарат при посеве.

¹Пропадаула (лат. *progrado* – развожу, распространяю) – структура либо часть микоризного гриба, с помощью которой он распространяется и размножается.

²Колонизация (в данном случае корней растений) – внедрение в клетки корня растений микоризных грибов.

Использование биопрепарата Кормилица Микориза при выращивании лука сорта Штутгартер (подзимний посев)

50-дневные растения лука



КОНТРОЛЬ



на 10 % больше длина корня,
масса корневой системы,
длина стрелок

ОПЫТ с биопрепаратом
Кормилица Микориза

Кормилица Микориза:

Способствует
бурному
развитию
растения

Стимулирует
быстрое
прорастание семян
и появление
дружных всходов

Ускоряет рост
и развитие
корневой
системы

Увеличивает
поглощающую
способность
корней



10 л
1 л
30 г

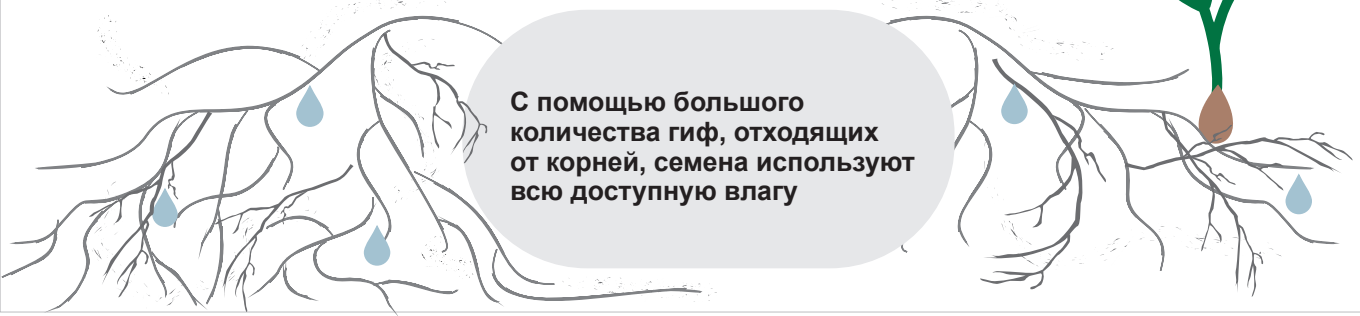
Cu N P K Mg S
Обеспечивает
растения
полным
комплексом
полезных
веществ

Защищает
растения
от почвенных
фитопатогенов⁵
и вредителей

Помогает
молодым
проросткам
растений лучше
справляться
со стрессом



С помощью большого количества гиф, отходящих от корней, семена используют всю доступную влагу



ЗОЛОТАЯ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА ПОЛУЧИЛА НАГРАДУ

16 сентября в МВЦ «Крокус Экспо» завершилась XI международная выставка «ЦветыЭкспо-2021» – важнейшее мероприятие в мире цветочного бизнеса и, пожалуй, самое красочное событие московской осени.

200 экспонентов из России и зарубежных стран, десятки российских и зарубежных экспертов цветочной индустрии и тысячи посетителей – всех в эти дни объединила любовь к цветам и садоводству.

Гостей и участников мероприятия ждала насыщенная деловая программа, чемпионат по флористике, более пятидесяти новинок мировой селекции, а также последние разработки отечественных и зарубежных производителей профессиональной продукции для садоводства и цветоводства. Свои биопрепараты и удобрения представила на выставке и компания «БашИнком». Один из них – Кормилица Микориза, не раз подтвердивший свою эффективность в самых сложных климатических условиях на разных видах культур, получил очередную награду в номинации «Новинки» – золотую медаль выставки «ЦветыЭкспо-2021».

Эта награда – большая честь для всего коллектива компании, мы рады, что наши препараты пользуются успехом на международном уровне. И со своей стороны обещаем поддерживать на высоком уровне качество нашей продукции, совершенствуя и улучшая ее для вас, дорогие садоводы, цветоводы, огородники!



ВСЕ МЫ ДЕТИ

БРАТЮНЯ- СПАСИТЕЛЬ ОГОРОДНИКОВ

ЧАСТЬ 2

В первой части наш замечательный, добрейший котёнок Братюня собрал соседей, друзей, и они начали мозговой штурм: «Как огородникам побороть сорняки с меньшими усилиями, чтобы сильно не устать и чтобы спина не болела, а самое главное – без ужасных, опасных ядохимикатов, пестицидов».

1 идея. Соседка тётя Катя в шутку предложила использовать детский труд.

Дети, конечно, возражали, но потом согласились, что часок другой можно и попольоть.

Это и спорт хороший, и еда будет экологически чистая, и все будут здоровые – любимые дедушки и бабушки, папы и мамы, братишки и сестрёнки, друзья. Хорошо!

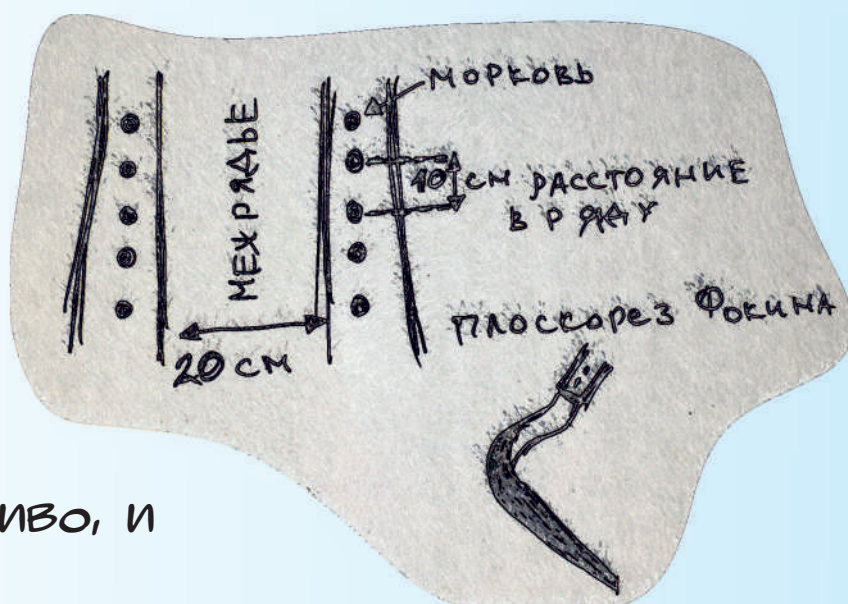
ПРОДОЛЖЕНИЕ СКАЗКИ

2 ИДЕЯ. Ирина

ЛЕОНИДОВНА:

«НЕОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОЛОТЬ МЕЖРЯДЬЯ
ВРУЧНУЮ. Я ПОЛЮ
ПЛОСКОРЕЗОМ
ФОКИНА ИЛИ
СТРИЖОМ.

ЭТО БЫСТРО, КРАСИВО, И
ТАК НЕ УСТАЕШЬ.



3 ИДЕЯ. БРАТЮНЯ

ЗАКРИЧАЛ: «А У МЕНЯ
ЕЩЁ ЛУЧШЕ ИДЕЯ!
НАДО ЗАКРЫВАТЬ
МЕЖРЯДЬЯ КАР-
ТОНОМ – СОРНЯ-
КИ НЕ БУДУТ
ТАМ РАСТИ, И НЕ
ПРИДЁТСЯ ИХ
ПОЛОТЬ».

ИРИНА ЛЕОНИ-



ДОВНА:

«Я ТАК ЧАСТО ДЕЛАЮ.
К КОНЦУ ЛЕТА КАРТОН РАЗ-
МОКАЕТ ОТ ДОЖДЕЙ И ПОЛИ-
ВОВ, И МЫ ЕГО ПРОСТО
ПЕРЕКАПЫВАЕМ С
ЗЕМЛЁЙ, В РЕЗУЛЬТАТЕ
КАРТОН ПРЕВРАЩАЕТСЯ
В ПОЧВУ».



ПЕТРОВИЧ: «ЗДОРОВО! ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ МУЛЬЧИРОВАНИЕМ ЗЕМЛИ. КАРТОНА НА СВАЛКАХ МНОГО, А ТУТ ПОЛЬЗА, И МУСОРА БУДЕТ МЕНЬШЕ».

У ИДЕЯ. БРАТЮНЯ:

«А МОЖНО ЗАКРЫВАТЬ МЕЖРЯДЬЯ СОЛОМОЙ, СОРНЯКАМИ, ЛИСТЬЯМИ, ПЛЁНКОЙ». ОЛЕЖЕК ГОВОРИТ: «НЕТ, ТАК НЕ ПОЙДЁТ. ВЕТРОМ И КАРТОН, И СОЛОМУ УНЕСЁТ».



С ИДЕЯ. **ВОВА:** «А МЫ КАМНЯМИ ПРИДАВИМ ИЛИ КИРПИЧАМИ, ДОСКАМИ, ДЕРЕВЯШКАМИ».

ИГОРЁША: «ЭТО, НАВЕРНОЕ, ДОРОГО, ГДЕ ВЗЯТЬ СТОЛЬКО КАМНЕЙ?»

ВОВА: «Я ПРИДУМАЛ: БЕРЁМ СТАРЫЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ МЕШКИ, НАПОЛНЯЕМ ЗЕМЛЁЙ -

ЗЕМЛЯ-ТО ВСЕГДА В ОГОРОДЕ ЕСТЬ - ЗАВЯЗЫВАЕМ МЕШКИ И ПРИДАВЛИВАЕМ ИМИ КАРТОН ИЛИ ЧТО-ТО ДРУГОЕ».

А остальные интересные идеи вы узнаете в следующем номере



ПОЛЬЗА ДЕГТЯ – ВРЕД ВРЕДИТЕЛЯМ

Марина Васильевна Прибытова – заведующая инсектарием, добрый и отзывчивый человек



Опытный дачник знает, как важно сохранить полезные и вкусовые качества урожая, выращенного на своем участке, не прибегая к химии во время цветения и плодоношения, спасая свои растения от вредителей. В этом ему помогают проверенные народные средства, такие как деготь.

Как же действует 100-процентное натуральное дегтярное мыло Кыш-Вредитель? Это просто невероятно, деготь в составе Кыш-Вредителя защищает все растения, плодово-ягодные культуры не только от вредителей, отпугивая их специфическим запахом, но и от болезней, насыщая полезными бактериями-пробиотиками.

Прежде чем вы приступите к обработке своего участка, парника или теплицы, обследуйте их на наличие вредителей. Желательно начать работу до цветения плодово-ягодных, либо после высадки растений в парник, теплицу. Что это даст? Во-первых, вы будете знать, есть ли вредитель, во-вторых, сможете определить его вид (клещ, тля, белокрылка и т. д.), в-третьих, подберете нужный препарат из линейки Кыш-Вредитель для обработки. Она включает шесть препаратов против различных видов насекомых: клещей, слизней, муравьев, мышей, жуков и гусениц.

Кыш-Вредитель абсолютно безопасен для окружающей среды и здоровья человека, состоит только из натуральных ингредиентов, не содержит отдушек и красителей. Защищает от широкого перечня вредителей – отпугивает и уничтожает паутинового и земляничного клеща, тлю, белокрылку и других опасных насекомых. Водный раствор дегтярного мыла образует защитную пленку на обработанной поверхности листа растения. Запах дегтя удерживается пленкой и на протяжении времени отпугивает вредителей. Такую же пленку раствор мыла образует и на тельце вредителя, блокируя при этом дыхательные пути и вызывая его гибель.

Наносить мыльный раствор необходимо равномерно, обрабатывая верхнюю и нижнюю поверхности

листа, так как вредитель может обитать с обеих сторон.

Обработку можно начать с профилактики, до выявления вредителя, а при его обнаружении обрабатывать растения с интервалом 7–10 дней в течение вегетации. Обработку следует проводить в утренние или вечерние часы в сухую погоду, соблюдая все правила применения биопрепарата. Это поможет сохранить урожай, и, самое главное, позволит получить экологически чистую продукцию.

**Линейка препаратов
Кыш-Вредитель:
Универсальное,
Муравей, Гусеница,
Жук, Клещ,
Слизень,
Кыш-мышь**



Вопрос-ответ

? В этом году осенью посадила землянику, а она начала активно размножаться усами (смотрите фото). Стоит ли удалять усы от куста, не измельчает ли урожай в следующем году?

ОТВЕЧАЕТ биолог Светлана Ивановна Павленко

Все лишние усы садовой земляники, не предназначенные для размножения, необходимо удалить, аккуратно обрезав их секатором или ножницами, а не обрывая руками, чтобы случайно не вытянуть весь куст с корнями. Оставленные побеги приводят к истощению ягодника, снижению урожайности, ухудшению качества и количества ягод, загущению плантации, появлению и массовому распространению болезней.

Обрезка усов осенью, только укрепит материнские кусты, вынужденные затрачивать питательные вещества на снабжение образующихся новых розеток, позволит им лучше подготовиться к зимнему сезону и благополучно его пережить.



? Поможет ли Фитоспорин при обнаружении на яблоне очагов цитоспороза в качестве профилактического и лечебного средства?

Ответ. Фитоспорин-М против цитоспороза плодовых культур можно и нужно использовать, но в первую очередь как профилактическое средство. Обладает он и лечебным действием, особенно при появлении первых признаков болезни. При тяжелом запущенном состоянии необходимо увеличить дозу Фитоспорина-М, применять Фитоспорин Реаниматор или подключить химические фунгициды.

? Можно ли Гуми-Оми Калий использовать, если листья на огурцах желтеют, а сами плоды вялые и скрученные?

Ответ. Характерным признаком дефицита калия является краевое пожелтение с последующим некрозом на листьях. Равномерное пожелтение и усыхание листьев свидетельствует о дефиците других элементов (например, азота), либо о наличии инфекционного заболевания. Деформация плодов может быть вызвана дефицитом калия, либо кальция. Применить Гуми-Оми Калий при вашей проблеме можно, но желательно при этом провести двукратное опрыскивание раствором Фитоспорина Реаниматора с интервалом 2 дня.



ПОСАДКА ПЛОДОВЫХ И ДЕКОРАТИВНЫХ ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ В ОКТАБРЕ

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.

Увлечения: дикорастущие многолетние цветы



Какие деревья и кустарники лучше сажать осенью? О сроках, правилах посадки и особенностях размещения на участке популярных плодовых культур читайте в этой статье.

В зависимости от погоды осенью посадку в нашем климате проводят с первой декады октября и до середины месяца – каждый год сроки могут отличаться от предыдущих лет. При посадке нужно учитывать, что растениям необходимо дать хотя бы три недели до замерзания почвы для укоренения.

В это время еще не поздно высадить следующие плодовые культуры:

- яблони, груши, смородину, крыжовник, малину, жимолость съедобную;
- декоративные кустарники: сирень, чубушник, дерен белый, пузыреплодник калинолистный, кизильник блестящий, форзицию, гортензию, спиреи;
- хвойные растения: сосну обыкновенную и горную, ель колючую, обыкновенную, сербскую, тую западную, можжевельники.

Подготовка саженцев

Саженцы лиственных растений должны быть с полностью вызревшей древесиной, с опавшими или засыхающими листьями.

Перед посадкой у саженцев с ОКС (открытой корневой системой) немного укорачивают корни, обрезают сухие, гнилые или поврежденные ответвления и вымачивают в растворе КорнеСила (100 мл на 10 л воды) от 2 до 8 часов, в зависимости от состояния растения. Саженцы с ЗКС (закрытой корневой системой) вместе с комом или прямо в контейнере погружают в раствор препарата и держат там до тех пор, пока из субстрата перестанут выходить пузырьки воздуха и он полностью пропитается водой.

Если при извлечении из контейнера корни растения слишком густо переплелись и закрутились, вдоль стенок контейнера делают вертикальные надрезы острым ножом в нескольких местах.

Посадочная яма

Посадочные ямы готовят и заправляют плодородным грунтом заранее, минимум за 2 недели до посадки, чтобы почва в них успела осесть. При выкопке ямы следят, чтобы ее стенки были отвесными для равномерного оседания почвы. В яме, зауженной книзу, почва сильнее всего оседает в центре, вызывая заглубление корневой шейки, а корни скручиваются и растут в середину. Дно и стенки ямы хорошо разрыхляют, чтобы корни не упирались в плотный грунт.

Для саженцев с ОКС величина ямы должна быть достаточной для свободного размещения корней без загибов и подгибов. На рыхлой плодородной почве для саженцев деревьев ее делают диаметром и глубиной не менее 70–80 см, для кустарников достаточно 40 на 50 см. Для растений с ЗКС важно, чтобы величина посадочной ямы превышала размер контейнера в 1,5–2 раза.

На тяжелых глинистых почвах для саженцев деревьев ширину ямы увеличивают до 1,5 м, для кустарников – не менее 80 см. Чтобы избежать застоя воды и гибели корней, на дне ямы делают дренаж на всю высоту водоупорного глинистого слоя из битых кирпичей, керамзита, щебенки, гальки, засыпая его вместо вынутой глины. Чтобы определить глубину слоя, выкапывают яму нужного размера, заливают в нее воду и ждут некоторое время: если вода застаивается и не уходит, копают еще на штык лопаты и повторяют операцию. Если вода хорошо впиталась, то можно засыпать в яму дренаж. В случае значительной глубины глинистого слоя вкапывают водоотводную трубу, подведя ее к дренажу. Еще один способ посадки саженцев на тяжелых глинах – высаживать их на насыпные холмы высотой от 1–1,5 м и шириной около 2 м. Но он подходит только для растений с поверхностной неглубокой корневой системой.

Помимо механического состава почвы следует учитывать глубину залегания грунтовых вод. Для деревьев она должна быть не менее

2,5–3 м от поверхности, для ягодных и декоративных кустарников – 1,5 м.

Посадка

Большинство высших растений – от травянистых до древесных вступают в симбиоз с грибными гифами, образуя микоризу – особую связь между корнями растения и грибным мицелием, благодаря которой значительно увеличивается поглотительная способность корневой системы и снабжение ее питательными веществами, увеличиваются адаптационные способности растений при стрессовых ситуациях. **Добавление всего лишь одного стакана препарата Кормилица Микориза для саженцев деревьев и крупных кустарников и половины стакана для небольших кустарничков значительно улучшит их развитие, повысит урожайность и декоративность.**

При посадке растений с ОКС в посадочной яме формируют холмик из плодородной земли, насыпают сверху 1 стакан Кормилицы Микоризы, ставят саженец, аккуратно расправляя корни по всем сторонам холмика и послойно засыпают землей, поливая каждый слой водой до состояния грязи в яме, тем самым обеспечивая плотное прилегание земли к корням. Для растений в контейнерах холмик не делают, а микоризу добавляют на дно лунки.

Посадив растение, почву вокруг него немного уплотняют, а не утаптывают ногами (слишком утрамбованная влажная почва плохо пропускает воздух) и мульчируют слоем 8–10 см мульчей-разрыхлителем Земля-Матушка, Торфом Башкирским, перегноем, щепой, корой. Мульча не должна касаться стволика саженца – если осень будет продолжительной и дождливой, возможно сильное выпревание коры.

Для большинства растений корневая шейка (место перехода корней в ствол) располагается на уровне почвы, при ее заглублении кора часто подпревает, в результате нарушается питание, развитие и рост замедляются, состояние растения заметно ухудшается вплоть до его гибели. Поэтому при посадке следят, чтобы корневая шейка оказалась на 5–6 см выше уровня земли (расстояние зависит от плотности почвы), чтобы при естественном оседании грунта она очутилась на уровне поверхности почвы, а не была заглублена.

Фруктовые культуры

Большинство наших фруктовых и декоративных культур светолюбивы, они хорошо растут на легких и средних суглинках, плодородной, водо- и воздухопроницаемой почве, с кислотностью, приближенной к нейтральной, в диапазоне 6,5–7,0.

Яблоня. Светолюбива. Корневая шейка после посадки должна располагаться на уровне почвы. На сильнорослых семенных подвоях яблони высаживают через 4–5 м друг от друга, между рядами – 6 м; на полукарликовых подвоях – через 3 м, между рядами – 5 м; на карликовых подвоях через 2 м, между рядами – 5 м. Яблони в основном перекрестноопыляющиеся растения. Для хорошего плодоношения на участке надо иметь не менее 2–3 взаимноопыляющихся сортов.

Груша. Светолюбива. Корневая шейка после посадки располагается на уровне почвы. Расстояние между соседними саженцами груш – не менее 3 метров. После посадки саженцы яблонь и груш обязательно привязывают шпагатом к колу, установленному в посадочную яму, чтобы они не раскачивались ветром. Подвязку делают в виде «восьмерки», чтобы защитить саженец от трения о кол.

Смородина черная, белая, красная.

Местоположение – солнечное, черная смородина выдерживает небольшое затенение, но ягоды становятся более кислыми. Перед посадкой надземную часть обрезают, оставляя побеги длиной 10–15 см, и сажают наклонно, под углом 45 градусов, заглубляя корневую шейку на 5–7 см. При такой посадке у смородины образуется больше новых прикорневых побегов и корней.



Расстояние между соседними растениями – 1,25–1,5 м, в зависимости от сорта, между рядами – 2–2,5 м.

Крыжовник. Местоположение – солнечное. При посадке надземную часть обрезают, оставляя 20–30 см побегов, корневую шейку заглубляют на 5–6 см. Расстояние между кустами – 1,2–1,5 м, в зависимости от сорта, между рядами – 2–2,5 м.

Малина. Светолюбива. Кислотность почвы, pH = 6–6,5. При посадке надземную часть обрезают, оставляя 15–20 см пеньков, корневая шейка должна находиться на уровне почвы, но допустимо заглубление на 2–3 см. Расстояние между соседними саженцами – 50–70 см, между рядами – 2–2,5 м.

Жимолость съедобная. Светолюбивое растение. При посадке корневая шейка заглубляется на 3–4 см, расстояние между саженцами – 1 м, между рядами – 2,5 м. Жимолость – перекрестноопыляемое растение, для плодоношения следует высаживать несколько разных сортов с одинаковыми сроками цветения.

Декоративные кустарники

Сирень. Местоположение – солнечное. Не терпит чрезмерного увлажнения. Корневая шейка у корнесобственных кустов при высадке должна находиться на уровне почвы, у привитых – на 2–3 см над поверхностью почвы, чтобы было меньше корневой поросли. Расстояние между саженцами сирени в групповой посадке – 1,5 м, между рядами – 2 м. При одиночной посадке оставляют свободное место в 2–3 м с каждой стороны.

Чубушник. Светолюбив. Корневая шейка при посадке – на уровне почвы. Расстояние между саженцами – 1,5 м.

Дерен белый. Местоположение – солнечное или полутень. Для пестролистных сортов необходимо 5–6 часов солнечного освещения. Влаголюбив. При посадке корневая шейка располагается на уровне почвы, возможно заглубление на 2–3 см. Расстояние между кустами – 1–1,5 м, в зависимости от сорта.

Гортензия. В нашем климате выращивают гортензию древовидную и метельчатую. При осенней посадке высаживают саженцы с ЗКС. Оптимальная кислотность грунта, pH = 5,5, но гортензия может расти и в нейтральных почвах. Место подбирают хорошо освещенное, но с защитой от полуденного солнца, или полутень.

Гортензия влаголюбива. Корневая шейка после посадки должна находиться на уровне почвы. Прикорневое пространство после посадки мульчируют кислым торфом или хвойным опадом.

Форзиция. Самые морозостойкие виды – форзиция европейская и яйцевидная. Местоположение солнечное, защищенное от ветров и сквозняков. Предпочитает слабощелочные легкие почвы.

Корневая шейка после посадки должна находиться на уровне почвы. Форзиция быстро разрастается и может достигать 2 м в ширину, что надо учитывать при посадке растений группами. На зиму ветки форзиции прижимают к земле и укрывают нетканым материалом.

Кизильник блестящий. Теневынослив, может расти в полутени, но наибольшей декоративности достигает на открытых солнечных участках. Корневая шейка после посадки должна находиться вровень с поверхностью почвы. Расстояние между саженцами – 2 м.

Пузыреплодник калинолистный. Предпочитает открытые солнечные участки, зеленолистные сорта не теряют своей декоративности и в полутени. Корневая шейка после посадки должна находиться на уровне почвы. Расстояние между кустами – 1,5–2 м, в живой изгороди – 45 см.



Спирей. Предпочитают открытые солнечные места. Корневая шейка располагается на уровне почвы. В зависимости от сорта расстояние между соседними кустами может сильно варьировать от 50 см до 1,5 м.

Хвойные. Хвойные растения сажают только с ЗКС или с ненарушенным земляным комом. Почва должна быть воздухо- и влагоемкой, рыхлой, с кислой реакцией, за исключением некоторых видов, например, можжевельника казацкого, предпочитающего щелочные почвы. Величина посадочной ямы должна превышать в 1,5–2 раза размер контейнера или быть больше земляного кома на 40–50 см. В посадочную яму обязательно добавляют один стакан препарата Кормилица Микориза – все хвойные растут только в симбиозе с микоризообразующими грибами.

Грунт для заправки ямы можно приготовить самостоятельно, смешав в равных долях садовую землю, песок, верховой торф и сосновую иглицу – поверхностный слой почвы под старыми соснами. Кислотность полученной смеси будет достаточной для большинства хвойных – 5,0–6,5. Или же смешать готовый грунт для посадки

хвойных с садовой землей, добавив туда 3–5 л разрыхлителя ПухоВита. При выборе грунта необходимо учитывать, что различным видам хвойных требуется различный уровень кислотности. Для туй и елей – от 5 до 6 pH, для большинства можжевельников от 5 до 6,5, для лиственниц от 5,5 до 6, 5 pH, для сосен 6–7 pH.

При посадке важно не заглубить корневую шейку саженца, она должна располагаться на уровне почвы, прикорневой круг замульчировать опавшей хвоей, лучше сосновой, торфом, корой слоем 8–10 см. Перед заморозками необходимо хорошо пролить водой прикорневой круг, а крону укрыть нетканым материалом, обернув им специальный каркас, чтобы исключить контакт хвои с тканью.



Народные отзывы о наших природных препаратах

«Я в этом году особенно полюбила Фитоспорин. Казалось, если он дешевый, то и пользы особой не жди. Но это совсем не так! В этом году именно Фитоспорин помог в борьбе с кладоспориозом: опрыскивала каждую неделю помидоры – и кладоспориоз удавалось сдерживать очень хорошо. Опрыскивала огурцы – плодоносили до заморозков. Поливала землянику (клубнику) – была чистенькая, здоровенькая. Поливала кабачки – не было никаких гнилей. Несколько лет слушала ваши советы по применению Фитоспорина и в этом году на собственном опыте убедилась в их пользе! Раньше я тоже его использовала, но не так регулярно. А в этом году поливала и опрыскивала постоянно. Результат замечательный!

Спасибо вам большое!» Елена, Московская область.

«Кормилицу Микоризу использую второй год. Прекрасно приживаются с ней усы земляники, до сентября успевают вырасти хороший кустик! Добавляла в этом году при весенней и осенней посадке черенков, кустарников, молодых саженцев! Все прекрасно прижилось и пошло в рост! При посадке томатов также использовала!

Результат отличный! Буду ждать жидкую форму!»

Андреева Ирина.

«Отличная Кормилица Микориза у вас! Использовала в этом сезоне для баклажанов в контейнерах, – прекрасные результаты! Растения в ОГ с закрытой корневой плодоносили все лето. Несколько дней назад снят последний урожай. Прекрасная развитая корневая система оказалась в горшках. Впервые!» Ольга.



РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ – УРОЖАЙ ПОРА СЧИТАТЬ!

Тихонова Е. В.

~ • ~
Потрудились мы на славу,
Пора давно бы отдыхать,
Гордимся прошлым мы по праву,
Умеем сеять и пахать.
Николай Смолин

Весь урожай Жизненок собран. Да не простой урожай, а самый настоящий – экологически чистый! А много ли можно вырастить, если использовать биоудобрения и пропалывать только руками? Давайте разбираться!

Еще весной мы запустили проект Жизненки. Цель проекта: обеспечить всех желающих здоровыми продуктами питания. Жизненки – это здоровая пища и возможность заработать для любого садовода и фермера – для всех, кто готов объединяться с нами и работать на земле по уникальной технологии НВП «БашИнком».

Лето 2021 для нас выдалось особо жарким и сухим – в июле и августе столбики термометров достигали 40 градусов. Но это не помешало нам вырастить достойные урожаи овощей и зелени.

Мы собрали бомбический урожай томатов!

15 тонн самых вкусных и полезных народных «Мичурин-томатов». 15 тонн с 6675 кустов! Вы представляете? Конечно, нам одним этого было не съесть. Поэтому мы делились с нашими друзьями, отдавали на благотворительность и угощали. Не забыли заготовить на зиму и 1800 банок натурального сока и более 2 тонн замороженных томатных заготовок.

Шоковой заморозкой также подверглись 1 тонна брокколи и цветной капусты, 300 кг перца, шпинат, укроп, петрушка, кориандр, базилик.

Больше тонны свеклы и тонну моркови вырастили за сезон наши участники проекта Жизненки. У многих морковь в этом году не всходила, росла плохо. У нас же морковка выдалась на славу. Благодаря биопрепаратам и, конечно же, хорошему своевременному уходу. **Прорывная биотехнология «АС-35» показала себя отлично! А это всего 4 биопрепарата: Фитоспорин, Гуми, 33 Богатыря и Кормилица Микориза.** Каждый из них выполняет свою роль, а вместе они помогают быстро и дружно прорасти семенам, забрать из почвы все необходимое для роста и развития и, наконец, вырастить урожай богатым и полезным.

Свекла, морковь, лук, тыква хранятся хорошо всю

зиму. Главное – не забыть перед хранением обработать все препаратом АнтиГниль. Он выпускается в виде порошка или спрея. Используйте тот, который удобнее для вас. Тогда ваши овощи будут как свежие всю зиму.

Отдельное спасибо урожаю тыквы. Ее мы собрали более 2,5 тонн. А ведь она не только вкусна, но и полезна. Тыква очищает организм от токсинов и шлаков, снижает артериальное давление, повышает гемоглобин и иммунитет, укрепляет сердечную мышцу и стенки сосудов.

Да! Урожай мы вырастили богатый! Теперь на всю зиму наш коллектив обеспечен витаминами и минералами, а значит, работа закипит пуще прежнего!

Присоединяйтесь к нашему проекту Жизненки – мы поможем вырастить и продать ваш урожай!

- подберем технологию выращивания согласно вашему составу почвы и выбранной культуре;
- при необходимости сделаем агрохимический анализ почвы;
- предоставим необходимые удобрения и средства защиты растений;
- при необходимости предоставим технику (мини-трактор «Умелец»)
- проверим продукцию на нитраты, экологичность и безопасность;
- поможем со сбытом и доставкой.

Что должен сделать участник проекта Жизненки:

- определиться с видами культур, которые планирует вырастить для проекта;
- вырастить продукцию без применения ядохимикатов. Использовать можно только природные биопрепараты;
- предоставлять фото и видео процессов выращивания продукции для использования в продвижении проекта.

Если вы хотите стать участником нашего проекта в качестве труженика или потребителя экологической продукции, обращайтесь к куратору проекта – Ольге Назаровой:

тел.: 8 (996) 290-90-56.



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.



Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ЧТО ТАКОЕ ЗАШЛАКОВАННОСТЬ?

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам



Существует теория, что все болезни от зашлакованности организма. Начнем с того, что «теория шлаков» в организме врачами не признается. Доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены питания и токсикологии Первого московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова Б. П. Суханов указывает на отсутствие корректных доказательств существования шлаков. Здоровый организм не накапливает вредных веществ, существуют органы детоксикации (печень, иммунная система, почки) и выделительная система (почки, кожа, легкие, кишечник). Вредные вещества, называемые в просторечии «шлаки» выделяются с калом, мочой, потом, секретами желез и при дыхании. Что из этого следует? Надо поддерживать все эти органы в здоровом состоянии – и никаких «шлаков» не будет.

Все мы хотим быть здоровыми, но...

Всегда ли мы заботимся о своем здоровье, ведем правильный образ жизни: без вредных привычек, со сбалансированным питанием, профилактикой болезней? Чаще мы едим, что нам нравится и что попадет, и не лечимся, пока не сляжем.

Мораль сей басни такова: берегите свой организм, не трогайте его, если он нормально работает.

Функций у печени много, и одна из них – обезвреживание чужеродных веществ (ксенобиотиков), аллергенов и токсинов, превращая их в безвредные или легко удаляемые из

организма соединения. И с этой функцией здоровая печень прекрасно справляется.

Как сохранить здоровье печени?

Конечно, если печень серьезно поражена – бегом к врачу, это опасно. Но лучше до болезни не доводить. В этом нам поможет в первую очередь здоровый образ жизни, правильное питание и «правильное» настроение. Гиппократ считал, что пессимистичный настрой человека и его раздражительность связаны с застоем желчи. И он прав, когда мы злимся, рефлексивно задерживается отток желчи из печени и желчного пузыря, отсюда и выражение – «желчный человек».

Чтобы сохранить печень, не раздражайтесь по пустякам, пройдите обследование, пересмотрите рацион, исключив жирное мясо, консервы, копчености, острые блюда, алкоголь, наваристые бульоны. **Ешьте больше фруктов:** свежие и запеченные яблоки, сырую и вареную свеклу, зелень и мед, пейте свежевыжатые соки. Полезна для печени куркума, добавляйте ее по щепотке в ваши блюда. Это поможет снизить уровень холестерина в крови, защитить печень от токсинов.

Важно вовремя выявить признаки развития заболеваний печени и начать ее лечить, пока болезнь не развилась. Организм нас предупреждает: боль в правом подреберье; пожелтение склер глаз и кожи, тремор рук; неприятные ощущения во рту: сухость, появление кислоторького вкуса, тошнота; «печеночные ладони» (внутренние стороны кистей



Здоровая
печень

(иногда подошвы) становятся красными).

Будьте осторожны с применением растительных препаратов из других стран: есть такая вещь, как генетический полиморфизм обмена веществ у представителей разных рас, может быть совершенно разная реакция организма: растения, эффективные у азиатов, могут оказывать другое действие на европеоидов. Иными словами: «Что русскому здорово, то немцу смерть». И наоборот.

Травки-муравки, а такие полезные

Сохранить здоровье нам помогут наши отечественные лекарственные растения. При этом лучше применять рекомендуемые в официальных справочниках (Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям. Фитотерапия).

Сборы готовят заранее, тщательно перемешивают и хранят в бумажных пакетах или стеклянных банках с этикеткой. После двухнедельного перерыва курс лечения можно повторить.

Для приготовления настоя 10 г сырья держат на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают и доводят кипяченой водой до 200 мл. Отвары готовят так же, но держат на водяной бане 30 минут.

Сборы

Для профилактики и при болезнях печени, для нормализации выделения желчи:

1. Корень валерианы – 20 г, цветки боярышника – 20 г, кора барбариса – 30 г, листья мяты перечной – 30 г. Настой принимают по полстакана утром натощак и вечером перед сном.

2. Бессмертник песчаный (цветки) – 20 г, тысячелистник обыкновенный (травы) – 20 г, полынь горькая (травы) – 20 г, фенхель обыкновенный (плоды) – 20 г, мята перечная (листья) – 20 г.

3. Плоды барбариса – 10 г, травы зверобоя – 10 г, листья березы – 10 г, тысячелистник обыкновенный (травы) – 10 г. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день.

4. Смешивают по 10 г следующие компоненты: бессмертник песчаный (цветки), кукурузные рыльца, ромашка аптечная (цветки), одуванчик лекарственный (корни), фенхель обыкновенный (плоды), полынь горькая (травы), календула лекарственная (цветки), мята перечная (травы), пижма обыкновенная (цветки), чистотел большой (травы). Пьют по 1/3 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день.

При болях в печени рекомендуется следующий сбор: трава чистотела (15 г), цветки ромашки аптечной – 15 г, листья вахты трехлистной – 15 г. Пьют по 1 стакану утром и вечером через час после еды.

Многие из полезных для печени трав вы можете выращивать на своей аптекарской грядке, «печеночной грядке», они очень декоративны. У меня растут барбарис, бессмертник песчаный, будра плющевидная, боярышник, валериана лекарственная, володушка золотистая, горец птичий, гравилат городской, девясил высокий, дягиль лекарственный, ромашка аптечная, календула, зверобой продырявленный, калина, медуница лекарственная, мята перечная, мыльнянка лекарственная, пижма обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, чистец лесной, шалфей лекарственный, шиповник и даже полынь горькая. Мне нравятся ее серебристые листья и горький аромат.

О применении и выращивании различных трав и более подробную статью о профилактике печени вы можете прочитать на сайте: [народные-проекты.рф](http://narodnye-proekty.rf) в разделе «Своя чудесная аптека в огороде».

Пижма обыкновенная



Бессмертник песчаный

МОЖЖЕВЕЛЬНИК

С. И. Павленко, биолог

Какую пользу приносит можжевельник, где используется, как размножить понравившийся куст? Обо всем читайте в этой статье.

Можжевельники – древнейшие представители семейства кипарисовых, сохранившиеся на Земле еще со времен динозавров, издавна пользуются заслуженной народной любовью. Их разнообразие форм и расцветок, исключительная декоративность поражают. Но популярны они и ценятся на протяжении многих веков не только за свою красоту. С давних времен их шишкоягоды, масло, хвоя, кора широко применялись в народе для лечения различных заболеваний дыхательных путей, кожи, суставов, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыделительной системы. В кулинарии шишки можжевельника использовали как приправу к мясу, для маринадов и консервирования, приготовления различных напитков – чаев, компотов, джина.

Выделяемые растением фитонциды эффективно очищают воздух, убивая болезнетворные микроорганизмы. Чтобы оздоровить и очистить воздух в квартире, достаточно прокипятить полчаса ветки можжевельника обыкновенного в кастрюле с открытой крышкой, что особенно важно в сезон острых респираторных заболеваний.

Можжевельник неприхотлив, засухоустойчив и морозостоек и вполне заслуживает занять свое почетное место в саду, украсив участок. Прежде чем заняться сбором и заготовкой сырья, необходимо знать, что для лечения, кулинарии из можжевельников, произрастающих в нашем климатическом поясе в естественной среде обитания, используют, в основном, можжевельник обыкновенный, который необходимо отличать от можжевельника казацкого, чьи шишкоягоды и побеги ядовиты.

Размножение можжевельника

Можжевельник размножают семенами, прививкой, отводками, черенкованием.

● Семенной способ применяется редко, в основном селекционерами, так как он достаточно трудоемкий и длительный: созревание шишки можжевельника длится долго – 2 года, всхожесть у семян очень низкая, им требуется длительная стратификация, сортовые качества при таком способе размножения не сохраня-

ются, сеянцы развиваются очень медленно.

Прививкой размножают еще реже и только очень ценные сорта, так как приживаемость привоя очень низкая.

● Отводками размножают только стелющиеся формы с весны до середины лета, позже корни отрастают хуже. Для этого почву под можжевельником перекапывают, добавив в нее песок и торф, если она слишком плотная, увлажняют и делают небольшую канавку. Выбирают нижнюю молодую полуодревесневшую ветку возле земли – полностью одревесневшие укореняются плохо и медленно, на укореняемом участке побега удаляют все отростки и хвою, делают косой надрез острым лезвием, вставляют в него тонкую палочку и фиксируют очищенную часть побега к земле металлической скобкой, затем присыпают ее садовой землей, периодически окучивают и поливают. Отводки укореняются в течение 6–12 месяцев, образуя побеги, после чего отрезаются от материнского куста и высаживаются на постоянное место.

● Наиболее популярный и эффективный способ размножения – черенкование, его можно применять в течение всего года, но наиболее подходящее время в нашем климате – это весна, начало мая, тогда черенки успеют укорениться и уже осенью их можно высадить в сад.



Черенкование в бутылках

Заготовка черенков

Черенки заготавливают рано утром или в пасмурную погоду, когда в веточках находится максимальное количество влаги, для этого используются верхушки полуодревесневших побегов. Лучше укореняются черенки с «пяткой» – кусочком прошлогодней коры и древесины в месте крепления побега к основной ветви. Их нужно срезать острым лезвием, чтобы вместе с черенком захватить небольшой фрагмент коры и старой древесины или оторвать резким движением вниз. Длина черенка может быть разной у разных видов, обычно достаточно 7–15 см.

Хранить долго черенки нельзя, если нет возможности сразу высадить, то следует положить их в полиэтиленовый пакет или во влажную ткань и поместить в прохладное место. В воде свыше 3 часов держать нельзя – начнет отслаиваться кора, и такой черенок уже не укоренится.

Особенности сбора

Считается, что чем моложе растение, тем больший процент черенков, взятый от него, укореняется. У колоновидных можжевельников, если хотят получить такие же кусты, черенки берут с вертикально расположенных побегов в центральной части куста, если нужна раскидистая форма – со средней его части.

Череночник

В домашних условиях для черенкования можно приспособить пластиковый контейнер, цветочный горшок, 5-литровые бутылки с отрезанной верхней частью, в саду это делать удобнее. Например, устроить мини-тепличку в деревянном ящике.

Какой бы способ не был бы выбран, снизу в емкости необходимо проделать дренажные отверстия и уложить дренаж, например, Дренаж керамзитовый средний, слоем 3–4 см, чтобы исключить застой воды. Сверху укладывается субстрат высотой 8–10 см. Субстрат необходим рыхлый, водо- и воздухопроницаемый. Как вариант, можно смешать в равных пропорциях (1:1) Песок посевной прореживающий и Торф Башкирский или Песок посевной прореживающий и Мульчу-Разрыхлитель Земля-Матушка черноземная. Приготовленную смесь пролить для дезинфекции раствором Фитоспорина-М Рассада, овощи, ягоды, плодовые – 1 ч. ложка на 1 л воды.

Подготовка черенков

У черенков подрезают «пятки», если они оказались слишком длинными, или заусеницы на них,

удаляют всю хвою с нижней части (3–4 см длины) и помещают в раствор.

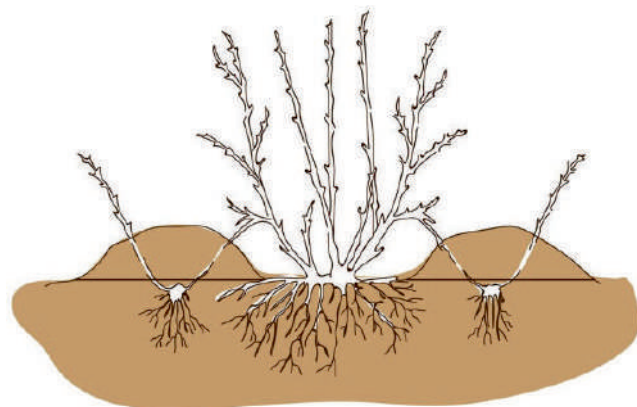
Черенки в нижней части на участке 3–5 см полностью очищают от хвои и помещают на 30 минут в раствор КорнеСила (2 ч. л – 10 мл на 1 л воды) или припудривают места среза порошком другого стимулятора роста. Затем черенки высаживают в субстрат лицевой стороной вверх под углом в 45 градусов на глубину 1,5–3 см (в зависимости от их величины), на расстоянии, исключающем соприкосновение друг с другом, обычно достаточно 5–7 см.

Сверху для сохранения влажности воздуха череночки накрывают прозрачными колпаками, которые можно сделать из тех же разрезанных пластиковых бутылок, стеклом или пленкой, при образовании конденсата его как можно быстрее убирают.

Череночки помещают под рассеянный свет, в полутень – под прямыми солнечными лучами хвоя черенков просто «сгорает».



Субстрат в череночник (8–10 см)



Размножение отводками

Условия укоренения

Первые 2 недели достаточно +16...+19 °С, далее +20...+24 °С, температура выше 25 °С нежелательна. Черенки будут успешнее укореняться, если температура субстрата будет чуть выше температуры воздуха. Пересыхание субстрата недопустимо, по мере подсыхания его увлажняют. Черенки один раз в неделю опрыскивают раствором Фитоспорина-М. Рассад, овощи, ягоды, плодовые (1 ч. ложка на 1 л воды).

При соблюдении всех условий черенки укореняются через 3-4 месяца, после чего их можно пересадить в начале осени в открытый грунт, замульчировав Торфом Башкирским и укрыв на зиму нетканым материалом или мешковиной.

Следует учесть, что далеко не все виды и сорта можжевельника хорошо укореняются, временные рамки корнеобразования у разных видов и сортов разные. Новичкам лучше начинать с можжевельника казацкого или можжевельника обыкновенного, обладающих наиболее высокой способностью к укоренению.

**БИОТЕХНОЛОГИЯ «АС-35» СПАСЕТ МИР ОТ КЛИМАТИЧЕСКОЙ КАТАСТРОФЫ**

Прорывная биотехнология «АС-35» (Кормилица Микориза Башкирская, Гуми, Фитоспорин и 33 Богатыря – это четыре биопрепарата-героя) показала прекрасные результаты при выращивании сосен и елей. **Всхожесть в 4,3 раза больше, на 53 % лучше приживаемость, на 20,3 % выше прирост.** И все это в условиях аномальной жары 2021 года.

Ученые Красноярского научного центра Сибирского отделения РАН заявили, что леса, которые сгорели в Сибири в этом году, восстановятся, в лучшем случае, через полвека. Теперь же у нас есть возможность восстановить наши леса намного быстрее и эффективнее.

А восстанавливать придется много! По данным Википедии, в России к 16 августа 2021 года выгорело более 17 млн гектаров леса – это больше, чем все другие пожары в мире вместе взятые. Впервые в истории человечества (как минимум с появления спутникового наблюдения за Землей) дым от лесных пожаров достиг Северного полюса.

Стоит заметить, что **Фитоспорин, Гуми, Кормилица Микориза Башкирская и 33 Богатыря – это биопрепараты, которые не нанесут вреда ни земле, ни животным, ни растениям.** Наоборот, бактерии и грибы «33 Богатырей» и «Кормилицы Микоризы Башкирской», вошедшие в их состав, выделены из ненарушенных природных экосистем, в том числе, из лесов. А гифы микоризы доставляют влагу и питательные вещества к корням елей из самых недоступных мест.

МИЗУНА

Арина Маратовна Хаванская – маркетолог

Мизуна или мицуна – разновидность необычной японской капусты. Интересно, что мизуна – ближайший родственник пекинской капусты, но по внешнему виду она скорее напоминает рукколу, а по вкусу – рукколу, редис и горчицу одновременно.

Мизуна – листовая капуста, образует пышные кустики, которые могут вырасти до 40 см, однако употреблять в пищу сочную вкусную зелень рекомендуется раньше: примерно до 15–20 см, далее капуста начнет набирать цвет и вкусовые качества снижаются. Капуста холодостойкая, поэтому сажать в грунт ее можно уже в конце апреля – начале мая, рост начинается при температуре от +3 до +5 °С.

Невероятно красивые резные листья мизуны в зависимости от сорта могут быть красными или зелеными.

На фото недельная красная капуста мизуна, посаженная в теплице в ящик в начале мае.

Полезность растения

Капуста богата хлорофиллом, клетчаткой, витаминами: Е, А, К, В1, В2, В5, В9, РР и аскорбиновой кислотой, бета-каротином и холином, микроэлементами и минеральными веществами, среди которых селен, магний, железо, натрий, марганец, медь, цинк, фосфор, калий и кальций.

Микрозелень

С наступлением холодов мизуну можно успешно выращивать на подоконнике в качестве микрозелени. Рост быстрый – от 10 до 14 дней.

Для дружного роста растений, развития корневой системы и накопления в листьях полезных элементов в осенне-зимний период обязательно использование светильников.

Капуста в свежем виде великолепно подойдет к мясным блюдам, дополнит овощной салат или полезный бутерброд.

Можно выращивать микрозелень на подоконнике в холодное время года со Светильником 5 Урожаев ОЖЗ



ПРИНЕС «Мур-Мур Лапки», И МИКРОБЫ БЕГУТ БЕЗ ОГЛЯДКИ

*Фисенко Наталья Викторовна – ветеринарный врач,
кандидат сельскохозяйственных наук*

«Мур-Мур Лапки» – это не лакомство. Так называется вполне доступная роскошь – для вас и вашего питомца!

Кошка – особа царственная, поэтому обязательно оценит свою новую привилегию – суперэкономный и невероятно полезный наполнитель для туалета!

Современный рынок перенасыщен подобной продукцией, но вряд ли кто-то из конкурентов обладает могуществом «Мур-Мур Лапок»! Этот наполнитель отличается от других революционной новизной, потому что, помимо удобства в использовании и приятного запаха, несет лечебно-профилактическую функцию – обеззараживает дом и стоит на страже здоровья питомцев и их хозяев, защищая от гельминтов, микробов и других паразитов.

Содержать кошку дома – обычное дело, однако никто не застрахован от кишечных инфекций. При ослаблении иммунитета животного его кишечная палочка приобретает патогенные свойства, и тогда наши кошки болеют, даже не выходя на улицу.

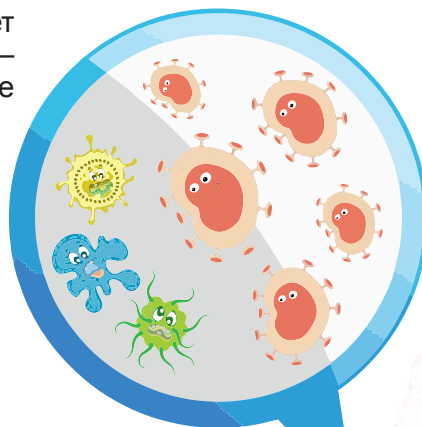
Дело в том, что из своего туалета они переносят на лапках и шерсти множество вредных микробов, которые незаметно проникают во все уголки квартиры и подтачивают здоровье животных и их хозяев. Ведь кошка, выйдя из туалета, оставит незримые следы лапок на коврах, диванах и креслах, детских и взрослых вещах, на кафеле и полах, везде разнося инфекцию.

Однако теперь эта проблема решается легко и просто с помощью минерального наполнителя «Мур-Мур Лапки», который выгодно отличается от конкурентов особым уникальным компонентом.

Природный минеральный сорбент (впитывающее влагу и запахи вещество) обработан пробиотиком «АгроБриз», поэтому его живые полезные бактерии устраняют запах в лотке и на лапках питомцев, оздоравливают микроклимат в квартире и поддерживают здоровье животных, а, следовательно, и человека! То есть подавляют болезнет-

ворные микробы-патогены естественным способом.

Революционность средства – в снижении риска заражения инфекциями, повышении кошачьего иммунитета и проведении профилактики лишайных (грибковых) и паразитарных заболеваний в доме. Возбудители лишая – микроскопические грибы трихофитоны и канисы – пропадают, как по волшебству. Почему?



**Братюня
в восторге**



**Полезные бактерии наполнителя
«Мур-Мур Лапки» уничтожают
патогены с кошачьих лапок.
Наполнитель отлично впитывает влагу**

«Мур-Мур Лапки» действует быстро и четко, так же, как полноценный эффективный пробиотик, в разы поднимающий иммунитет четвероногого: нейтрализует вредные микроорганизмы и помогает хорошим. Когда ваша кошечка умывается, с лапок и шерсти умные бактерии попадают в организм, где начинают свою полезную работу: нормализуют обменные процессы, восстанавливают иммунитет, избавляя от целого ряда заболеваний и негативных последствий от других лекарств! Кроме того, живые бактерии препарата помогают организму вырабатывать витамины, аминокислоты, пищеварительные ферменты,

биологические стимуляторы роста, стимуляторы иммунитета и даже антибиотики.

Другими словами, с помощью «Мур-Мур Лапок» происходит природная мягкая дезинфекция самого наполнителя, лап и шерсти животного, а также пола в квартире и всех поверхностей, которых касается ваш питомец. Убедилась в этом сама, как только приобрела наполнитель с «АгроБризом» для своей кошечки. Теперь мой дом в безопасности, от «Мур-Мур Лапок» микробы бегут без оглядки!

МУР-МУР ЛАПКИ – минеральный и древесный наполнители, отлично впитывают влагу, устраняют запахи, не прилипают к шерсти и лапкам, экономичны.

**Оздоровливают животных.
Улучшают микроклимат в квартире.**



УСТАЛОСТЬ ПОЧВЫ? ПОМОЖЕМ!

Урожай выносит из почвы питательные вещества, макро- и микроэлементы, поэтому для получения в будущем качественного, большого урожая следует вносить биоудобрения, микроэлементы и органику

Куриный помет **НАСТОЯЩИЙ** – эффективное натуральное органическое удобрение. Мощно повышает плодородие почвы! Трижды обеззараженный ▶

Хозяин-Батюшка – природный гумусный препарат, мощно повышает плодородие почвы и улучшает ее структуру, увеличивает гумусный слой, повышает эффективность питания растений, снижает содержание нитратов и тяжелых металлов, оздоравливает почву



Пролонгированное действие
Экономичные!



Ну и кто из нас красивый?!

На фото Дарья Скотникова, 5 лет и Геральд



Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145
в каталоге Почты России.

Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
ojz.bashinkom.ru
vk.com/gryadkaojz

народные-проекты.рф

Смотрите нас на канале



ОЖЗ®

