



Моя грядка ИЗОБИЛИЯ



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

АВГУСТ
2013 №8

Как быть ЗДОРОВЫМ, МОЛОДЫМ и КРАСИВЫМ

Очень интересную идею высказывает Сергей Николаевич Лазарев (удивительный человек, Ученый, Психолог - см. его сайт). Вот его и некоторые мои (совсем немного) рассуждения.

Сейчас мир захлестнуло волной серьезных болезней: диабет, сердечно-сосудистые, рак и т.д. В Америке каждый третий - диабетик. Практически все в депрессии и сидят на антидепрессантах. В Японии каждый пятый - диабетик. 50 лет назад в Японии было всего примерно 500 больных диабетом, а сейчас 25 млн. Почему? Некоторые говорят - питание: кока-кола, гамбургеры, Макдональдсы, чипсы т. д. Это отчасти верно. Но в Японии сильно традиционное питание.

Дело в том, что 50 лет назад американцы забросали Японию атомными бомбами, а потом внедрили свой капиталистический режим. Капитализм заключается в мотивации человека (пряником и кнутом), в выжимании из него последнего сока. Люди стали брать дешевые кредиты, на работе их поставили в жесткие условия. Если что-то не так - увольняют. Больше 30% мужчин и женщин не женаты, все в стрессах, очень много самоубийств и ... диабетиков.

РАНЬШЕ. Дикий человек выходил из пещеры, на него набрасывался хищник. Стресс. Мгновенно выделялись гормоны стресса - адреналин и т.д., в кровь поступали углеводы - сахар для быстрой энергии. Повышалось давление для мощной работы мышц. Человек 30 минут - 1 час боролся, а потом в своей уютной пещере спокойно ел добычу. И никаких стрессов.

СЕЙЧАС. Человек все время в стрессе - и днем и ночью, плохо спит. У него кредит, а с работы могут выгнать и т.д. и т.п. В результате постоянное повышенное выделение гормонов, сахар в крови - вот и диабет. Повышенное давление - гипертония. Страх - уныние - онкология. Человеку плохо, он начинает заедать недовольство (ожирение - диабет, сердце и ...), запивать (алкоголизм), наркотики.

Как быть ЗДОРОВЫМ, счастливым и юным?

Надо правильно преодолевать стрессы.

1. В библии написано: будьте как дети, будьте искренни как дети! Если у тебя появилось недовольство сразу, искренне и с любовью (хотя бы внутри) выскажи свои претензии. Не обязательно в лоб, но найди способ и выскажи. Ты не будешь накапливать в душе недовольство. Это просто счастье.

2. Если у тебя появилось недовольство, сразу действуй. Не нравится фигура - бегай, голодай, делай зарядку - все, все меняется. Недоволен правительством - помогай ему стать лучше. Хорошее правительство - это правительство народного проверки и народного помогания. Если ты сразу действуешь (с любовью, с чувством единства), то ты счастлив, здоров, юн.

Продолжение следует

Вячеслав КУЗНЕЦОВ, главный редактор газеты



Очень большой урожай томатов! или битва с томатами по-русски

Заслуженный агроном, Владимир Иванович Корнилов продолжает рассказывать как без особых затрат времени и денег вырастить большой урожай вкусных томатов.



Владимир Иванович Корнилов

Вот и время наступило основного, масштабного созревания томатов. Надеюсь вы успели, уважаемые садоводы, подготовить рецепты засолок, соков, томатов-кетчупов домашних. А в Испании раз в году бурно отмечают праздник томатов, когда все местные жители выходят на улицы и кидаются друг в друга помидорами. Мы не испанцы, но можем вырастить их так много, что при желании ими можно покидаться, а на стол все равно хватит.

I. Томаты, высаженные в поздний срок (по прошествии заморозков) в открытый грунт

В августе для грунтовых (без укрытия) томатов опасны ночные похолодания, поэтому необходимо провести прищипку растущих верхушек, оставляя 2 - 3 листа, идущих за последней кистью с завязями. Они служат для налива низлежащей кисти. А также обрываются все цветочные кисти выше 5 и 6-ой. Так как для плодоношения остается только август.

Для ускоренного налива и созревания имеющихся кистей мы должны провести в течение августа две подкормки с промежутком 2 недели (в средней зоне: Москва, Уфа, Челябинск и т.д. это в начале и в середине августа).

Проводим подкормки: первую подкормку проводим настоящим сутки раствором мягкого удобрения Гуми - Оми Томат (70 г на 10 л воды настаиваем сутки, такого раствора хватает на 1м²) и поливаем под корень. К такому питательному раствору желателно добавить биологические препараты Гуми и Фитоспорин, так как они во время похолодания обеспечивают устойчивость растений к заморозкам и болезням.

Вторую подкормку надо провести Богатым, опрыскивая по листьям томата (2 столовые ложки на 10 литров воды, такого раствора хватает на 10м²).

Профилактика. Ночные похолодания, да и любое изменение температурного режима, влияет на томаты отрицательно - высокая угроза заболеваний. Поэтому продолжаем профилактическое опрыскивание и полив от болезней и стрессов 1 раз в неделю биораствором: 1 чайная ложка Гуми + 5 чайных ложек Фитоспорина-М + 5 литров воды. Либо Фитоспорином-М Томат (порошок, 10г) - 5 г на 10 литров воды, такого раствора для профилактики хватает для опрыскивания 1 сотки. Растения поливают и опрыскивают листья в вечернее время. Растение томатов, становится крупнее, и значительно менее подвержено различным заболеваниям.

Сбор поспевающих (бурых) плодов на томатах проводится еженедельно.

Мульчирование. В условиях засухи необходимой частью работ является мульчирование. Мульчируем междурядья торфом, опилками, подсыхшей растительной массой или мульчей-разрыхлителем «Земля-Матушка» толщиной не менее 5 - 6 см. Такая мульча будет способствовать лучшему сохранению поливной воды и выпавших осадков, земля не потрескается, а также снизится температура прогретой почвы на 10 и более градусов и увеличатся промежутки между поливами (т. е. поливать надо будет реже и освободится время для других дел).

В конце августа и начале сентября сбор урожая на неукрытых томатах заканчивается. Ботва убирается, складывается в компостную кучу, больные растения можно закопать, но лучше сжечь (зола пойдет в компост).





II. Что делаем в июле с томатами, посаженными за 20 - 25 дней до завершения заморозков в открытый грунт

Урожай вкусных сладких помидорок заканчиваем собирать в конце августа в средней зоне (Москва, Уфа, Челябинск и т.д.). Но если соорудить укрытие, например, плёночное, то можно продлить сбор и на сентябрь, оставив больше кистей с завязью.

Все работы по удваиванию урожая проводим так же, как и на томатах, высаженных в поздний срок (см. выше).

III. Томаты в теплице

В теплице в основном выращивают высокорослые томаты (индетерминантные). В это время идет налив 6-7 кисти. Продолжаем убирать пасынки, и следим за температурой. Если температура воздуха 25 °С, то на ночь закрываем боковые створки. Продолжаем также проводить полив и подкормки. Особое внимание уделите профилактике и лечению растений. В это время хорошо применять Фитоспорин - М Золотая осень (жидкость, 200 мл). Этот препарат универсальный, используем 2 чайных ложки на 10 литров воды на одну сотку. Это полностью экологически безопасный биопрепарат. Не требует времени ожидания после обработки овощей, фруктов. И очень экономный - 200мл хватает на 200 - 400 кг выращенной продукции при закладке на хранение и многократной обработке растений в теплице.

Свои огурчики - самые лучшие

Продолжает рассказывать Ермолаева Ирина Леонидовна как вырастить много вкусных огурцов



Ермолаева И.Л.

В августе, при наступлении холодных ночей, огурцы может поразить ложномучнистая роса или пероноспороз. Это касается не только открытого грунта, но и теплицы. Общие спасательные мероприятия - профилактика Фитоспорином-М Золотая осень: 2 чайные ложки на 10 литров воды на 100 м², таким раствором можно опрыскивать растения, плоды, ягоды до сбора урожая во второй половине лета и осенью.

Кроме того, Фитоспорин-М Золотая осень не только защищает растения от болезней, но и оздоравливает почву, улучшает хранение и лежкость продукции и очень удобен в применении. Плоды, овощи, ягоды можно употреблять в пищу сразу в день обработки.

Если растения уже начали покрываться белым мучнистым налетом или заразились каким-либо другим заболеванием, то тут следует применять Фитоспорин-М РеаниматоР. Он без добавления Гуми и с высокой концентрацией сильных фитобактерий.

Огурцы, посаженные рассадой в открытый грунт после заморозков (в средней зоне: Москва, Уфа, Челябинск и т.д. это 3 - 5 июня)

Огурцы в открытом грунте, кроме опрыскивания Фитоспорином, следует укрыть Агротексом или пленкой.

Поливы в жаркую погоду следует проводить ежедневно, а в пасмурную - через день. Подкормки Гуми-Оми Огурцы либо Богатый овощи проводим чаще - 1 раз в 3 - 4 дня, чередуя Гуми - Оми Огурцы и Богатый овощи.

Огурцы в закрытом грунте

В жаркую погоду в теплице огурчики следует собирать каждый день, так как идет интенсивная отдача урожая.

Полив проводим каждый день, а в пасмурную погоду - сокращаем до 1 раза в 2 - 3 дня, а подкормки, так же как и в открытом грунте.

В это время года растения нуждаются в фосфоре и калии, здесь можно использовать уже Гуми Оми Осенний.

Для воздухообмена, чтобы корневая система не задыхалась, 1 раз в 5 - 6 дней проводим рыхление вилами. Для этого делаем проколы вилами в почве недалеко от растения и расшатываем вилы. Образуется дыра (прокол), через который поступает воздух.

Как только температура понизится до 10 - 15 градусов, форточки и двери теплицы следует закрывать, а днем для проветривания открывать. В августе солнечного освещения уже не хватает, и при таких условиях растения начинают сбрасывать появившиеся завязи, так что кровлю крыши надо вымыть от побелки.

Борьбу с вредителями продолжаем вести при помощи биопрепаратов Гуми + БТБ + ЛПЦ.



По нашему методу - 600 кг картофеля с сотки!



**Продолжение. Начало в номере 5 за май.
Рассказывает Владимир Иванович Корнилов**

В августе месяце (будем говорить о средней зоне: Москва, Уфа, Челябинск и т.д.) следует проводить профилактические мероприятия от болезней и вредителей. Проводят опрыскивания от болезней раствором биопрепарата Фитоспорин-М Картофель (порошок, паста) в дозе 30 г на 10 литров воды, такого раствора хватает на обработку 1 сотки (срока ожидания нет - можно сразу применять в пищу). Через 10 - 15 дней проведите повторную обработку. Кроме этого в Фитоспорине-М Картофель (порошок) содержатся полезные микроэлементы: бор, молибден и медь. Они способствуют качеству и повышению урожайности.

Если появляются личинки колорадского жука первых возрастов (1 - 3 мм), то следует обработать картофель (сверху и снизу листа) препаратом Гуми + БТБ. Действие препарата проявляется в течение 5-ти дней. Личинка поедает листву, препарат попадает в организм, приостанавливает пищеварение, и личинка погибает. У взрослых же жуков снижается плодовитость. Для человека, животных и полезных насекомых БТБ не опасен.

Расскажу более подробно о применении, ведь если вы нарушаете хоть один пункт по применению, эффективность биопрепарата может снизиться.

Как правильно приготовить раствор

1. Обязательно используйте БТБ при каждом появлении личинок размером 1 - 3 мм;
2. Целого пакета БТБ хватает на однократную обработку трех соток, но на упаковке указывают трехкратную обработку одной сотки. В любом случае желательно опрыскивать ботву картофеля три раза (в дальнейшем будем писать дозировку на сотку);



3. Следует растворить 1/3 часть пакета БТБ и 1/3 часть пакета Гуми в 5-ти литрах воды. Почему здесь нужен Гуми? Потому что Гуми увеличивает тургор (упругость, прочность тканей растений), площадь листьев становится больше и личинкам труднее поедать растения. И при этом еще помогает быстрее восстановиться растению от повреждений. Таким раствором следует обработать все растение (и сверху и снизу), именно 1 сотку. Дозировки придерживаться именно такой - 1/3 части пакета на 5 литров воды, если посадок картофеля 2 сотки, то можно сделать следующее: 2/3 часть пакета БТБ растворить совместно с 2/3 части пакета Гуми в 10 литрах воды (т.е. пропорционально увеличить) и опрыскать уже 2 сотки, но тогда покупать такого биопрепарата вам надо больше.

Такой раствор следует использовать сразу после приготовления. Обработку проводить в утренние и вечерние часы в безветренную погоду. И следите за погодой, чтоб не было дождя после обработки, иначе все смоеся.

Внимание. К нам в редакцию пришло письмо с претензией, что препарат не сработал на личинках колорадского жука. Стали выяснять в чем причина, и оказалось, что садовод, опрыскав свои растения, ожидал моментальной гибели всех личинок (как от ядовитой химии - опрыскал, и все погибли) и сразу нам написал претензию. Напомню, что биологический препарат БТБ действует не сразу, а в течение 5-ти дней, пока прожорливые личинки не насытятся этим драгоценным раствором. Так и произошло. Письмо отправлено, а личинки погибли чуть позже.

Если есть возможность полива на своем участке, а август обещают жарким и засушливым, лучше не поленитесь и полейте картофель из расчета 2 - 3 литра на растение. Вода уйдет под корень, ботва будет здоровая, зеленая, вновь завязавшиеся столоны будут нормально расти и развиваться. А если ботва в засушливое время засохнет до полного созревания картофеля (в средней полосе: Москва, Уфа, Челябинск и т.д. до 1 сентября), то урожай будет низким, а клубни мелкими.

Не следует делать резкого и обильного полива - от этого начнут расти новые столоны и клубни, но последние не успеют вызреть (все питание будет уходить на них), а уже почти сформировавшиеся картофелины останутся недоразвитыми.

Заметка.
Столоны образуют молодые клубни.

Хотите много сладкой земляники?

Рассказывает Владимир Иванович Корнилов



Новая земляника

В августе все еще можно высаживать рассаду земляники с расчетом ее укоренения до наступления морозов за 2 - 2,5 месяца. В средней зоне: Москва, Уфа, Челябинск и т.д. высаживать можно в августе - сентябре и часть октября.

Технология посадки

Рассада лучше всего укореняется, если ее перед высадкой обработать биораствором Гуми и Фитоспорина-М: 1 чайная ложка Гуми + 5 чайных ложек Фитоспорина-М на 5 литров воды или в растворе КорнеСила. Можно для укоренения корней обмакнуть их в болтушку из глины и коровяка.

Делаем небольшую лунку и опускаем туда корни рассады земляники вертикально, чтобы они не сбились в комок и не загнулись, верхняя корневая почка (верхушечная почка) должна находиться на уровне земли. Затем закапываем лунку, уплотняем почву, не допуская пустот возле корней. После этого проводим подкормку мягким удобрением Гуми-Оми Ягодный, посыпав препарат на почву вокруг растения, и проводим полив с последующим мульчированием Мульчей Земля-Матушка. Мульчировать можно также перегноем, компостом или торфом. Если уж совсем нет ничего, то сухой землей. В дальнейшем высаженную рассаду поливаем еще несколько раз по мере подсыхания почвы.

На участках земляники первого и второго года плодоношения после завершения сбора урожая обрывают засохшие и больные листья, убирают сорняки, проводят подкормку Гуми-Оми Ягодный или раствором Богатый Овощи, Ягоды, Зелень: 2 столовые ложки на 10 литров воды на 2 м².

В конце августа под землянику третьего года



Бурая пятнистость

плодоношения вносят органические удобрения (4-6 кг перегноя на 1 м²) или также можно заменить на Гуми - Оми Ягодный и хорошо полить. При поливе земляники всех возрастов следует добавлять в воду для защиты от стрессов и болезней и повышения иммунитета Гуми и Фитоспорин-М.



Белая пятнистость

При поражении земляники белой и бурой пятнистостью растения опрыски-

вают Фитоспорином-М Реаниматор (дозы зависят от степени пораженности). Зараженные нематодой растения с укороченными и утолщенными стеблями и уродливыми плодами выкорчевывают и сжигают.

Если у вас земляника растет на Агротексе (дышащее агроволокно), то все виды работ проводятся, как описано выше. Агротекс - это укрывной материал, изготовленный из нетканого полотна. Он может применяться для выращивания любых растений в огороде. Агротекс весьма практичен, обладает высокой прочностью, оставаясь при этом весьма легким. Через него беспрепятственно проходит воздух, вода, а солнечный свет рассеивается, создавая приятное для растений освещение. Агротекс не опасен для растений и человека и полностью экологичен.

Спрашивайте Агротекс в садоводческих магазинах города или в садовом центре "Ваше плодородие". г. Уфа, тел. (347) 275-04-77

А напоследок вкусный рецепт

"Конфеты из натуральной клубники".

Клубнику окунуть в густой ванильный йогурт, обмакнуть в шоколадную посыпку и заморозить.

7 отличий клубники от садовой земляники:

- кустики клубники выше, чем у земляники;
- у клубники стебли с цветами поднимаются выше листьев, у земляники цветки спрятаны под листвою;
- листья клубники сильно гофрированные, светло-зеленые;
- ягоды клубники плохо отделяются от цветоноса, иногда варенье из клубники варят вместе с прилипшими листиками, что придает блюду особое очарование;
- ягоды клубники мельче ягод земляники садовой;
- ягоды клубники могут быть всех оттенков красного, и даже фиолетового цвета;
- клубника ароматнее и слаще садовой земляники.

Так что, уважаемые садоводы, в своих садах мы выращиваем по большей части землянику садовую

Внимание.

Если вы размножаете землянику усами и рассаду клубники высаживаете на постоянное место с конца июля до середины сентября, то она даст хороший урожай на следующий год. А если эти же укорененные розетки посадить на постоянное место весной, то они дадут летом лишь единичные ягоды.



Чтобы морковка росла большая...



Чистякова Е.И.

Заметки из личного опыта биолога - профессионала
Елены Ивановны Чистяковой

О полезных свойствах моркови слышаны все. Недаром самым первым соком, который дают младенцам, является морковный сок. Поэтому считаю, что каждый уважающий себя садовод-огородник должен и обязан выращивать этот витаминный продукт. Заметьте, как отличается по цвету и вкусу морковь магазинная, выращенная промышленным путем (и неизвестно с какими препаратами), от выращенной своими руками на своем участке.

В майском номере мы писали подробно о технологии посадки моркови, и хочу напомнить, что перед посадкой надо всегда делать двойную перекопку.

Сейчас подошло время подкормить нашу морковку, ведь при подготовке почвы для посадки навоз, минеральные удобрения и свежую органику вносить не стоит - корни ветвятся, плоды становятся уродливыми, деревянными.

Как раз такие мягкие удобрения как Бионекс, Гуми - Оми Морковь отлично подходят для питания моркови.

Внесение органических удобрений

Мне очень нравится удобрение на основе ферментированного куриного помета - Бионекс. Он хорошо питает морковь. Применять рекомендую следующим образом: между рядами моркови сделать бороздку и вносить туда мягкое удобрение. Можно вместо Бионекса насыпать в бороздку Гуми - Оми Морковь или развести с водой и настоять сутки, потом сделать удобрительный полив. Морковка очень отзывчива на внесение таких удобрений.

Когда я ставила опыты, обнаружилось, что такое внесение дает прибавку урожая на 30%.

Еще один маленький секрет - я после первого прореживания морковь поливаю раствором Богатый Овощи, Ягоды, Зелень. Через месяц делаю окончательное прореживание и оставляю расстояние между растениями на ширину 2 - 3 пальцев.

Полив провожу (если нет дождя продолжительное время) на 1 м² - три лейки. И на следующее утро после вечернего полива обязательно провожу рыхление. Корнеплоды получаются ровными. При выращивании моркови самое главное своевременно произвести прореживание и, если нет дождей, то следует чаще рыхлить.



Полезные насекомые - наши помощники



Рассказывает Ирина Леонидовна Ермолаева

В наших садах присутствуют не только видимые враги, но и друзья. Это различные хищные жуки, жужелицы, мухи-журчалки, божьи коровки, муравьи и пауки, которые незримо помогают нам, питаясь и уничтожая вредителей на разных стадиях развития.

Для привлечения полезных насекомых и для стимулирования их активной работы следует сеять нектароносы, т.е. растения, которые привлекают таких помощников. Это фацелии, горчица, семенники моркови, лук и т.д. Причем необходимо создать цветочно-нектарный конвейер – сеять в разные сроки в междурядья или свободные места фацелию, гречиху, горчицу и другие.



Муха-тахина

Одним из многочисленных полезных насекомых является муха-тахина. Круг вредителей, которых она уничтожает, просто огромен, и эффективность высока. Достаточно сказать, что численность шелкопрядов, пилильщиков, листоверток, молей, огневков тахины держат под постоянным контролем. Выживанию и накоплению этих мух способствуют наличие цветущей моркови, пастернака, сныти и других зонтичных культур.

Тело мух-тахин обычно покрыто крепкими щетинками и поэтому их еще называют ежемухи. Семейство мух-тахин насчитывает около 5 тыс. видов.

Личинки большинства видов тахинов питаются и развиваются за счет насекомого-хозяина. Одни из них являются специализированными паразитами – их развитие связано с насекомыми определенных видов, например, с клопами, бабочками или жуками.

Мухи-тахины по-разному находят своих хозяев. Одни виды мух откладывают свои очень мелкие яйца на поверхность листа, где питается гусеница. Гусеницы, поедая лист, проглатывают яйца, затем внутри гусеницы появляются личинки, которые питаются телом насекомого-хозяина и приводят к его гибели. Другие виды откладывают яйца непосредственно в тело насекомого-хозяина. И, наконец, есть виды тахин, личинки которых сами находят хозяина и вгрызаются в его тело.

Мухи-тахины откладывают большое количество яиц и поэтому одна муха способна погубить немало гусениц.

Муравьи и пауки

Огромную работу по уничтожению вредителей выполняют муравьи и пауки. Рядом с капустой можно посеять кориандр и анис. При посеве в один срок они цветут с мая по сентябрь. Их цветы подпитывают многих полезных насекомых и не привлекают бабочек, гусеницы которых повреждают капусту.



Муравьи - это санитары. Они строят себе дома в почве и над ней и приносят большую пользу. Многочисленные ходы муравьев делают почву более рыхлой, а это улучшает условия дыхания для корней растений. Добывая себе пропитание, муравьи приносят в ходы и камеры муравейника огромное количество насекомых - вредителей и их личинок: обитатели только одного муравейника за год уничтожают в среднем до 20 миллионов вредителей сада. Но стоит следить за увеличением количества муравьев, это может привести к угнетению сада, а любимое лакомство, которое

выделяет тля, способствует еще и расселению колоний тли. Тут нужно еще подумать, стоит ли оставлять муравьев на своих участках или нет.

Пауки



Значительную часть добычи пауков семейств пауков-скакунов (Salticidae), воронковых пауков (Agelenidae), пауков-волков (Licosidae), пауков-бокоходов (Thomisidae) составляют такие опасные вредители как вредная черепашка, колорадский жук, луговой мотылек, различные виды молей, множество двукрылых.

Внимание! Хочу предупредить, что полезные насекомые как и вредители зимуют в коре, листьях, в почве на садовом участке. А летом не стоит вылавливать в саду всех увиденных насекомых, ведь можно оставить сад без защитников - полезных насекомых, которых называют энтомофагами.



Божьи коровки

Все знают, как выглядит божья коровка, но не все в курсе какую пользу она приносит. Они плодовиты и откладывают яйца маленькими группами по 30 штук, яйца желтые, похожи на яйца колорадского жука и бабочки боярышницы.

Взрослый жук за день съедает 100 - 200 тлей, личинки в десять раз прожорливее клещей, белокрылок (Aleyrodidae) и червецов (Coccoidea).

Божьих коровок привлекут в ваш сад растения семейства сложноцветных: маргаритки, пижма, или тысячелистник.

Жужелицы



Этих тружениц можно увидеть в процессе перекопки или рыхления почвы. Это ночные хищницы, которые охотятся на насекомых, живущих в почве: куколок бабочек-огневок, пядениц, на личинок жуков - щелкунов (проволочников), галлиц. Уничтожают слизней и гусениц. Меню одной жужелицы в сутки составляет около ста личинок огневки, 5 взрослых гусениц огневки и 5-6 личинок долгоносика. А личинки намного прожорливее взрослых, они сидят в вырытых ямах и хватают проползающих мимо насекомых.

Чтобы жужелиц в саду было больше, позаботьтесь о плодородии почвы. Т.е. вносите весной и осенью органические удобрения, перегной и т.д.

Златоглазка



Это нежное и стройное насекомое. Цвет нежно зеленый. Взрослые насекомые кормятся нектаром цветов, падью тлей, пылью, а также самими клещами и тлями, уничтожая в день до 4000 особей. Личинки высасывают паутиных клещей и тлей. Златоглазка предпочитает для размножения прохладные тенистые места, покрытые зарослями папоротника.

Мушкетеры

Двухсантиметрового ктыря невозможно спутать с какой-либо другой мухой. Мощные лапы, вооруженные щетинками и присосками.



Из сплюснутой головы торчит крепкий, заостренный на конце хоботок.

Им ктырь может проколоть даже такой прочный панцирь, каким обладают жуки.

Ктыри, уничтожая массу вредных насекомых, приносят несомненную пользу. В их меню входят жуки, мухи, кобылки, цикадки, бабочки и даже гусеницы. Полезны не только взрослые насекомые, но и личинки, живущие в почве и уничтожающие личинок жуков-щелкунов, хрущей и чернотелок, яйца саранчовых и гусениц, подгрызающих совок.

Таких мух привлекают растения из семейства астровых — золотарник, ромашка, маргаритки, а также различные виды мяты — котовник, мята перечная и колосовая.

Трихограмма

Это яйцеед, массовое размножение которого уже поставлено на промышленную основу. Самки трихограммы откладывают свои яйца в яйца многих вредителей - яблонной плодовой, желтого и бледноноготого крыжовникового пилильщика, лугового мотылька, капустной совки, капустной белянки и других.

Интересно!

Самые крупные ктыри достигают 5-ти сантиметров. Трогать ктырей руками не стоит - их укус столь же болезнен, как и укол пчелиного жала.



Поскольку эти насекомые очень маленькие, они берут нектар из мелких открытых цветов типа аниса, укропа. Хорошим приютом для них служат растения семейства сельдерейных.

Из сказанного выше следует, что чем больше в саду растений-нянек, тем меньше будет у вас проблем с вредителями. Эти растения можно располагать по краям сада или окаймлять ими участки с овощами. Следует подбирать такие виды растений, чтобы они цвели долго, сменяя друг друга. Для этого подходят бархатцы, аллисум, пижма, ромашка, маргаритки. Продолжительное время цветут чабер, лаванда, иссоп, базилик, розмарин, душица.

Еще можно много перечислять полезных насекомых - наших помощников. Но численность их все равно меньше, чем вредителей.

Птицы, лягушки и жабы, стрекозы, пауки - многие животные помогают сделать сад и огород чистыми от вредителей и здоровыми. Но все они не имеют защиты от химических препаратов.

Химические обработки уничтожают в первую очередь полезных насекомых, так как в силу ряда причин они более чувствительны к химии и, кроме того, численность их намного меньше. На фоне обильной кормовой базы и отсутствия своих естественных врагов оставшиеся после обработки вредители начинают интенсивно размножаться. В первую очередь это относится к сосущим вредителям - тлям и клещам, дающим несколько поколений в течение вегетационного периода.

Эта информация для любителей химии и для тех, кто считает нужным уничтожить все, что летает, ползает, прыгает по участку.

РАННИЕ ПЛОДОВЫЕ

Рассказывает Владимир Иванович Корнилов

В августе месяце завершают сбор плодов раннеспелых сортов яблонь и груш. Если плоды летних и осенних сортов легко отделяются от веток и окрасились, так как нужно, то их нет смысла оставлять на деревьях. Такие плоды дозревают в холодильнике и хранятся до 2 месяцев, не развариваясь при приготовлении варенья и компота. Груши перед закладкой в холодильник лучше для дозревания подержать несколько дней в тепле.

Для лучшей сохранности собранного урожая яблоки раскладываются в пакеты по 1,5кг. Предварительно обработанные биопрепаратом от заболеваний при хранении - Фитоспорин-М Хранение (2 чайные ложки (10 - 12 мл) растворить в 100 мл воды и опрыскать примерно 10 - 12 кг продукции). Обработанную таким раствором продукцию можно применять в пищу без срока ожидания. Затем просушиваем яблоки, груши, овощи и т. д. в тени и кладем в холодильник (в ящики для хранения овощей). Этот способ хранения уже испытан и показал хорошие результаты, например, хранение обработанной моркови в холодильнике увеличилось по сравнению с необработанной на 50 дней (7 недель). В Северо-Кавказском НИИ садоводства и виноградарства при обработке яблок на хранение Фитоспорином-М снизилось количество плодов, пораженных гнилью на 60%. Также можно обработанные плоды положить в пакеты и запаять, так они

тоже сохраняются дольше.

После охлаждения в холодильнике плоды для дальнейшего хранения выносят в подвал, погреб, которые готовят заранее - очищают, просушивают, дезинфицируют и белят. Можно после обработки зажать серную шашку и оставить в закрытом хранилище на трое суток. Химические обработки медным купоросом или серным газом не желательны, обычно это используют в промышленном масштабе, а мы хотим получить здоровую, экологически чистую, без всяких пестицидов продукцию.



Защита от вредителей

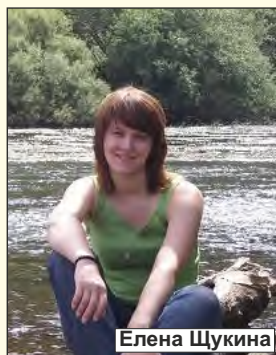
На деревья ставятся ловчие пояса, падалицу с гусеницами плодовой гнили собираем и уничтожаем ежедневно. Против бабочки-плодожорки развешиваем банки с настоем падалицы, где они и тонут. Плоды, сильно пораженные плодовой гнилью, собираем ежедневно и уничтожаем, а те, которые еще можно спасти, опрыскиваем биораствором Фитоспорина - М РеаниматоР. Если деревья поражаются древесницей въедливой, проделывающей ходы в древесине, то ее уничтожаем, затыкая эти ходы ватными шариками смоченными в бензине, а потом замазываем их глиной.

Против клещей, тлей, трипсов применяют следующие экологические настои: 1-й настой - 150 г чеснока и 300 г корней конского щавеля на 10 л воды; 2-й - биологические препараты Гуми + БТБ + ЛПЦ.

Запомните: с настоями ядовитых трав (табака, живокости, белены черной и т. д.) нужно обращаться очень осторожно, соблюдая те же меры безопасности, что и при работе с химическими веществами. Настои и отвары используют не позже чем за 20—30 дней до сбора урожая. При обработке растений пользуются очками и марлевыми повязками. Остатки настоя либо отвара и выжимки закапывают достаточно глубоко в землю. Посуду, в которой готовят настои и отвары, для остальных целей не употребляют. После работы с инсектицидными растениями нужно хорошо вымыть мылом руки и лицо. Готовые препараты, концентрированные отвары и настои хранят точно так же, как химические средства защиты растений. Овощи с огорода перед употреблением в пищу тщательно моют.

Что делать с виноградом в августе!

Рассказывает дизайнер газеты “Моя грядка изобилия”
 и молодой садовод Елена Щукина



Елена Щукина

Помните, что уход за виноградом летом очень важен, поэтому постарайтесь соблюдать все правила, ведь созревание плодов происходит именно сейчас, и есть все шансы получить хороший урожай.

В начале августа виноград требует нашего внимания, ведь в период интенсивного роста ягод, самое время для операций по подвязке и удалению пасынков. Это время максимального потребления кустами влаги и элементов питания из почвы. Но помните, что полив проводится только в первую половину месяца.

А вот чтобы помочь винограду дозреть, необходимо практиковать внекорневые подкормки. Для этого используем раствор, приготовленный из калия и фосфора. Советую использовать экологически чистые удобрения, такие как Гуми-Оми Калий и Гуми-Оми Фосфор в пропорции – 25 г фосфора и 50 г калия на 10 л воды.

Как и в июле, продолжать подвязку зеленых побегов и пасынкование.

Молодые растущие листья потребляют для своего развития значительно больше питательных веществ, чем сами производят. Поэтому в начале августа необходимо делать чеканку побегов, иными словами - удалять верхнюю часть растущих побегов с недоразвитыми 4-6 листьями и длиной примерно 45-65 см.

При проведении чеканки необходимо оставлять пасынок для продолжения роста побега, а также заботиться о том, чтобы над кистью было 14-15 листиков. В этом случае питательные вещества, вырабатываемые в оставшихся листьях, будут в большем количестве поступать в созревающие ягоды, улучшится аэрация и освещенность побегов, ускорится созревание ягод, усилятся закладка соцветий. В лозе же накапливается больше пластических веществ, что способствует более полному вызреванию лозы и повышает ее устойчивость к болезням и неблагоприятным воздействиям погодных условий. В итоге улучшается товарный вид гроздей и ягод, увеличивается их масса, улучшаются их вкусовые качества. Особенно чеканка оказывает влияние на столовые сорта винограда.





Милдью на винограде

Если погодные условия благоприятны для развития болезней, особенно серой гнили на гроздьях (это бывает при высокой влажности воздуха), следует провести ряд операций на кустах: убрать при загущении пасынки, а также листья в зоне гроздей. При этом надо обязательно помнить, что листья над кистью можно удалять, если ягода начинает окрашиваться. Раньше нельзя, иначе виноград получит солнечный ожог.

Создание условий для лучшего проветривания гроздей - верный путь к их здоровью.

При первых симптомах появления серой гнили необходимо провести профилактическое опрыскивание кустов раствором марганцовки (5-7 г на 10 л воды) или биораствором Фитоспорина-М Реаниматор. Другие противогнилостные препараты (особенно химические) в августе применять нельзя, т. к. период их распада превышает количество дней, которое осталось до съема плодов, а Фитоспорин-М безвреден для человека - сегодня обработал и сегодня же можно уже полакомиться виноградом.

Опасная милдью или ложно мучнистая роса - самая опасная грибная болезнь европейских сортов винограда. Милдью проявляется сначала на пластинках листьев светлыми пятнами. Размер пятна с копейку. После этого на нижней стороне листьев, под пятнами, появляется блестящий, белый пушок грибницы. Заболеванию способствует теплая влажная погода и резкие перепады температур днем и ночью. Зараженные ягоды окрашиваются в синеватый, затем в бурый цвет и сморщиваются. Образуются кожистые ягоды, непригодные для потребления и приготовления вина.

Сильно пораженные листья опадают преждевременно, а зараженные верхушки побегов винограда обычно засыхают.

Предпосылки заболевания

Поверхностный полив почвы вокруг куста; избыточные азотные удобрения, ускоряющие рост гроздей; запоздалая подвязка молодых побегов, при которой грозди и листья долгое время находятся близко к земле; ранняя обрезка (чеканка), способствующая образованию новых пасынков; восприимчивые к этой болезни сорта.

Меры безопасности и борьбы

Следить за здоровьем своих зеленых питомцев необходимо с самой посадки. Не стоит увлекаться азотом, навозом. Обязательно вносить калийные удобрения - Гуми - Оми Калий, можно добавлять золу. Начиная с августа один взрослый куст может принять на себя до ведра золы (дробными порциями). Золу вносят с поливом или просыпают в приствольный круг.

Летом делайте своевременную обрезку винограда: удаление пасынков и лишних побегов, укорачивание петель и нормирование урожая. Все это улучшает проветривание, открывает листья солнцу, благодаря чему они лучше просыхают после дождя.

Осенью надо чисто удалять все растительные остатки из-под куста после опадения листьев. Перед укрытием следует почву и кусты опрыскать Фитоспорином-М Реаниматор усиленного действия либо Фитоспорином-М Золотая осень (5 мл (1 чайная ложка) на 5 литров воды на 50 м²).



Здоровый куст винограда Бригантина

ФИТОСПОРИН-М СЛЕДУЕТ ПРИМЕНЯТЬ ВО ВСЬ ПЕРИОД РОСТА И РАЗВИТИЯ РАСТЕНИЯ! Это укрепит иммунитет, силы растения и значительно снизит риск заболевания не только милдью, но и другими болезнями.

Если в данный момент у вас на листьях винограда возникли такие подозрительные пятна, то надо срочно опрыскать их с верхней и особенно тщательно с нижней стороны биопрепаратами содержащими медь. Из серии биопрепаратов рекомендую Фитоспорин-М РеаниматоР (медь в его состав не входит, но это очень сильный и концентрированный препарат от грибных и бактериальных заболеваний). А сильно пораженные листья советую срезать и сжечь.

Химические препараты в данный момент очень не желательно использовать, так как идет привыкание, да и в самом созревшем винограде будут остатки хим. элементов, что может навредить здоровью. Если вы все-таки использовали химию, то следует применить и антистрессовый препарат, например, Гуми, он смягчит действие химии и усилит защитный эффект и иммунитет растения.

Если заметите в середине августа, что однолетний прирост не начал вызревать, сделайте две внекорневые подкормки Гуми - Оми Фосфор и Гуми - Оми Калий либо мягкой подкормкой, в которой есть все элементы питания, - Богатый с интервалом в 7-10 дней. Такая процедура будет также полезна привитым растениям и молодым кустам. Актуальна она и для хорошо плодоносящего винограда среднераннего и среднего сроков созревания, т.к. стимулирует сахаронакопление в нем. Особенно это важно, когда из-за крупных и очень крупных гроздей, а также из-за большой плодоносности велика вероятность перегруза их урожаем.

Советы по хранению урожая

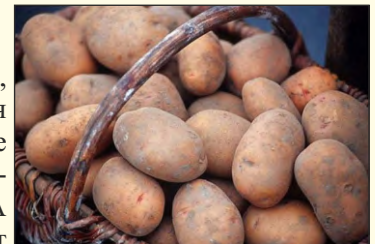
Рассказывает Владимир Иванович Корнилов

Очень горестно становится, когда выращенный своим трудом урожай сгниет во время хранения. Фитоспорин-М Хранение и Фитоспорин-М Золотая осень это биопрепараты, которые неоднократно испытывались на овощных базах, в научно - исследовательских институтах России (Краснодарский НИИ хранения и переработки продукции, Краснодарский НИИ овощного и картофельного хозяйства и т.д.), помогают продлить лежкость хранения продукции.

Подробно опишем технологию обработки

Во-первых, перед закладкой продукции необходимо обработать хранилище.

Подготавливаем погреб: очищаем их от остатков прошлого урожая, мусора, проветриваем. Обязательно следует побелить стены побелкой для дезинфекции. Хорошо для этого подходит лечебная побелка Доктор сад. После того как побелили, опрыскиваем все стены, полки, углы, щели Фитоспорином-М Хранение (200 мл (флакон) на 0,8 - 1 литр воды и хватает этого на 100 м²). А где Фитоспорин не попал, то можете применить серную шашку, но нужно будет наглухо закрыть погреб на три дня. После этого можно спокойно закладывать продукцию на хранение (но предварительно обработав ее Фитоспорином-М Золотая осень, либо Фитоспорин-М Хранение).



Например. Картофель больше и чаще всего кладут на хранение. Берем Фитоспорином-М Хранение 50 мл разводим в 0,5 литрах воды, таким небольшим объемом опрыскиваем 50 кг продукции с последующей просушкой в тени и все спокойно кладем в хранилище. Раз в месяц проверяем, если проявится заболевание, то эту картофелину выкидываем и для профилактики опрыскиваем снова Фитоспорином.



А капусту хранят в подвалах или хранилищах на стеллажах, укладывая на нижние полки крупные вилки, а на верхние - более мелкие. Можно подвесить капусту в сетках к потолку или за кочерыгу к перекладине. Для лучшего хранения необходимо соблюдать определенные требования: оставлять на кочанах 3 - 4 кроющих зеленых листа, а длину кочерыги не менее 3 - 4 см. Кочаны должны не касаться друг друга, а укладываться вверх кочерыгой. И обязательно, перед закладкой в хранилище, опрыскайте кочаны капусты Фитоспорином Золотая осень или Фитоспорином Хранение: 50 мл (или 2 колпачка) на 0,5 л воды с последующим просушиванием, такого раствора хватает на 50 кг продукции.

Такие обработки увеличивают лежкость овощей, ягод и фруктов в 1,5 - 2 раза за счет фитобактерий, которые борются с заболеваниями.

Природные биопрепараты и биоудобрения для ОЖЗ - Экологического Органического Живого Земледелия



Специально для ОСЕНИ!

Дорогой, убери мусор за собой и за товарищем!



Рассказывает борец за чистоту и экологию Арсеньева Надежда

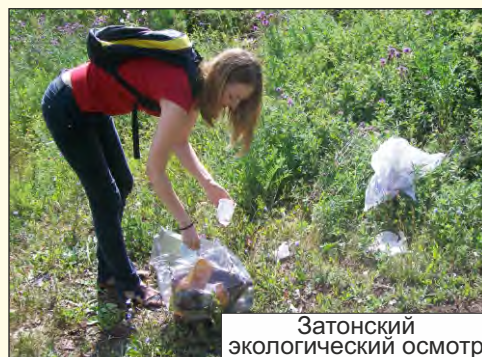
Уважаемые любители природы, туристы, садоводы-огородники и все-все граждане!

Где бы вы ни отдыхали – на пляже, в лесу или на своем собственном участке – помните о природе вокруг вас. Она должна оставаться чистой и не страдать от вашего присутствия. Относитесь к ней уважительно, ведь именно природа дает всем нам ресурсы для жизни. Мы связаны с ней неразрывно. Испортится ее самочувствие - испортится и наше. Не будет ее - не будет и нас. И чтобы наша, человеческая, жизнь стала лучше – не оставляйте мусор после себя и уберите тот, который был до вас!

Хорошо провести время с друзьями и близкими на берегу реки или озера, под лучами теплого солнца хочется каждому, а лето особенно горячая пора для самостоятельного туризма. Но как же неприятно, когда, настроившись на отдых, приезжаешь на удобное место стоянки и видишь горы бутылок, бумажек, пакетов и прочих следов присутствия человека.

Дорогой, подумай о последствиях своего отдыха и, пожалуйста, не загрязняй Землю!

Вы знаете, что мусор разлагается не за один день, и у каждого материала свой срок разложения. Самые безвредные отходы – пищевые и растительные. Они растворяются в окружающей среде без следа за короткий срок и не приносят вреда, а если такие отходы накопились на садовом участке, то их можно закомпостировать и извлечь даже пользу.

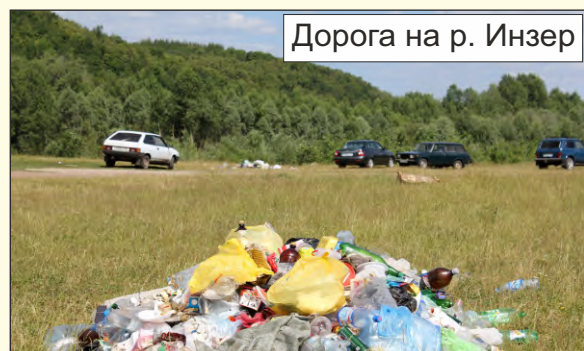


Затонский экологический осмотр

Бумажный мусор разлагается долго - от двух до десяти лет, но этот срок покажется мизерным по сравнению со сроком разложения, например, консервной банки – 90 лет. И дальше только по нарастающей: полиэтилен – около 250 лет, пластмасса – 500 лет, стекло – 1000 лет. Кстати, о стекле. От подобного мусора страдает уже не только природа, но и сам человек. Вам случалось наступать на осколок бутылки босой ногой где-нибудь на пляже? Думаю, после такого происшествия любой человек должен понять, что мусорить не стоит. Дорогой, не делай жертвами собственной безалаберности других людей. Эгоист скажет – мне плевать, кто там наступил на осколки моей бутылки, главное, что это не я. Будьте уверены, такой человек сам же и пострадает от своего равнодушия к другим. Пусть пострадает не в физическом смысле, но карма его будет подпорчена, и наплевательское отношение вернется к нему спустя какое-то время болезнями души и тела. Да плюс ко всему завтра на это место могут прийти его близкие и поранится о злосчастные осколки. Так давайте не будем дожидаться, пока каждый из нас прольет кровь и образумится, а задумаемся сейчас.



Очевидно, что вывоз мусора из леса требует некоторых усилий и времени, но все же это не так уж и трудно, как кажется на первый взгляд. Рассматривайте это как умеренную физическую нагрузку, полезную и необходимую каждому. Разомните мышцы, насытитесь радостью от полезной деятельности, внушите уважение жрузьям товарищам и заразите их своей инициативой. А главное, что вы получите после уборки, –



Дорога на р. Инзер

это чувство гордости за себя и ощущение причастности к важному делу спасения нашего общего дома. Не ленитесь, будьте сознательны.

Необходимость уборки мест загородного туризма лично для меня очевидна. Но есть еще и города. И больше всего меня удивляют горожане, которые умудряются сорить рядом с собственными домами, во дворах и парках. А ведь в городах давно уже созданы все условия для поддержания порядка на улицах. Редко увидишь город, где не было бы урн на каждом углу. Согласитесь, что донести упаковку от мороженого или бутылку из-под воды до ближайшей урны значительно

проще, чем организовать субботник. Не забывайте об этом и, возможно, когда-нибудь города станут настолько чистыми, что необходимости организовывать субботники вовсе не будет.

Надеюсь, мой призыв, дорогие друзья, не оставит вас равнодушными, и вы будете более внимательны к проблемам экологии. Я же, чтобы не быть голословной, вместе с моим братом буду воодушевлять вас своим примером. В свой выходной день мы дошли с мусорными пакетами до ближайшей лесопосадки и убрали остатки чьего-то банкета. На чистой полянке и пикник приятнее. Но прежде чем уходить по домам не забудьте убрать за собой!

Давайте постараемся ради нас самих и наших потомков сделать планету чище.

В районах Башкирии иммунитет птиц повышают пробиотиками

Кто завел себе цыплят, курочек, уток, индюшат и т.д., тому очень полезно знать, что есть способ сократить падеж молодняка, и в последствии получать вкусные и питательные яйца, увеличить привес.

Причин для падежа при покупке молодняка с птицефабрики очень много, в первую очередь - стресс от транспортировки, изменение температурного режима (день - ночь), кардинальное изменение рациона в отличие от птицефабрики существенно подавляют иммунитет птицы и она становится восприимчивой к различным заболеваниям. Обратите внимание на основные симптомы - вялость, через носовые отверстия выделяется пенная слизь, температура тела доходит до 43,5 градусов, помет жидкий, серого, желтого или зеленоватого цвета иногда кровянистый. Аппетит отсутствует, появляется сильная жажда или возникает понос, истощение, припухлость в области суставов, хромота, нервные явления, конъюнктивит.



Гл. вет. врач НВП "БашИнком" Фисенко Наталья

Все это может привести к летальному исходу и не только привезенного молодняка, но и взрослых, уже адаптированных ко многим патогенам птиц. Во многих районах республики Башкортостан (Татышлинском, Ишимбайском и Иглишевском районах и т.д.) уже лечат птицу Ветоспорином. Это пробиотик (для жизни) на основе живых бактерий и спор. Он нормализует пищеварение, обладает антигрибковым действием, saniрует острые и хронические воспаления, повышает иммунитет, улучшает усвоение кормов, а это приводит к улучшению качества яйца и увеличению привеса.



Разработан целый комплекс пробиотических кормовых добавок для профилактики и лечения инфекций на основе *B. Subtilis* - серии ВЕТОСПОРИН.

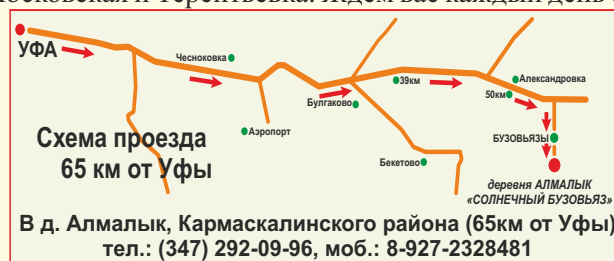
Любой антибиотик небезопасен, он подавляет и патогены и иммунитет. Ветоспорин-Ж действует избирательно, подавляя только патогены, стимулирует иммунитет, отсюда и положительный исход болезни.

Спрашивайте пробиотики серии Ветоспорин в ветеринарных аптеках и зоомагазинах г. Уфы и республики Башкортостан и успешно выращивайте птиц на своем подворье.



Самосбор экологически чистых вкусных сладких яблок за 20 рублей, смородины за 60 рублей, а не за 150 - 180, как на рынке; малины за 80 рублей, а не за 150

Экологический плодосовхоз «Солнечный Бузовьяз» приглашает на сбор ягод - малины, черной и красной смородины, а так же яблок сортов Солнцедар, Грушевка Московская и Терентьевка. Ждем вас каждый день с 8:00 до 22:00 в деревне Алмалык, что в гостеприимном Кармаскалинском районе. Вы можете прервать сбор в любой момент, чтобы организовать пикник на живописной местности или просто отдохнуть. Цены на плоды разительно отличаются от рыночных: малину, которой на рынке уже практически нет, забирайте за 80, смородину за 60 руб/кг вместо рыночных 130, а наши вкусные сладкие яблоки стоят всего лишь 20 руб/кг и ни одной хим. обработки.



Август шутит!

Чудесный летний день - это когда светит солнце, веет ветерок, поют птицы, и у соседа по даче сломалась газонокосилка.

Маленькая девочка спрашивает у дедушки:

- Деда, а что это за ягодки?
- Это черная смородина.
- А почему она красная?
- Потому что еще зеленая

По одежде дачников можно определить, что было в моде 10 лет назад.

А еще мы начинаем продавать усы земляники 9 разных сортов (в т.ч. ремонтантные) - 25 руб/ус.

И не забывайте, что у нас все выращено с помощью экологического органического живого земледелия, без использования химических препаратов и каких-либо вредных обработок. Берегите свое здоровье, приезжайте к нам!

Тираж 20000 экз. Периодичность 1 раз в месяц



Учредитель: ИП Кузнецова Мария Вячеславовна

Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов

Редактор: к.б.н., зам. главного редактора отдела естествознания НИ "Башкирская энциклопедия" С.С. Хайретдинов;

Рекламный отдел: Е.А. Молдаванцева

Дизайн и вёрстка: Е.В. Щукина

Фото: Б.Р. Кудояров

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог;

биолог-цветовод Е.И. Чистякова; И.Л. Ермолаева

специалист по защите растений.

Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в

сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77 - 36062 от 28.04.2009г.

Распространяется в розницу, цена свободная.

Адрес редакции: Для писем - 450015, г. Уфа, ул. Карла Маркса 37, корпус

1, офис 304

Телефоны:

Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru

Рекламный отдел: (347) 292-09-96 moldavan25@inbox.ru

Подписано в печать: 05.08.2013 г.

Отпечатано в типографии: ГУП РБ "Нефтекамский Дом печати"

№ заказа 2929

