



Экологическое Органическое Живое Земледелие

# Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ  
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: [www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)

ИЮЛЬ 2019 № 07 (80)

## ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья  
главного  
редактора

Уход за  
томатами, перцами,  
баклажанами

Биозащита от  
вредителей

Жара в теплице

Готовим лук  
к уборке

Перетягиваем  
плодовые деревья

Ответы  
на вопросы  
читателей

МЫ ЖИВЕМ  
В ДРУЖЕСТВЕННОМ  
МИРЕ!



**Как спасти наши  
растения от вредителей?  
Читайте на стр. 10**

Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов,  
индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

## ТРИ ЗОЛОТЫЕ ФОРМУЛЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ НАЦИИ И ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

(Продолжение. Начало в прошлом номере)

### 1-я ФОРМУЛА: НА 49 % БОЛЬШЕ ЖИЗНИ!

Около одного миллиона человек в Европе, Азии, Америке участвовали в длительных (более 10 лет) научных опытах в поисках ответа на вопрос: сколько надо есть в день овощей и фруктов, чтобы не болеть?

Чтобы в 2 раза (на 49 %) уменьшить риск заболевания смертельными болезнями (раком, диабетом, инфарктом, инсультом), надо употреблять в день примерно: **400 г овощей + 200 г фруктов** или по-другому: **5 горстей овощей + 2 горсти фруктов** – свежих или замороженных, или консервированных, или сушеных, желативно разных и разноцветных, картофель не считается.

1-я формула

### НАМИ ЛИЧНО ПРОВЕРЕНО!

400 г овощей  
(5 ГОРСТЕЙ)



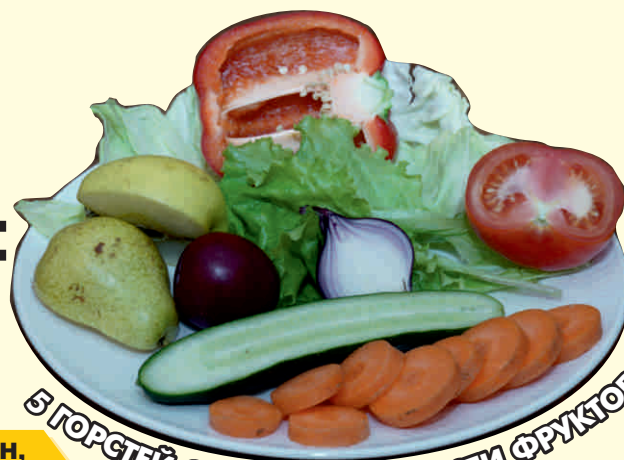
200 г фруктов  
(2 ГОРСТИ)



+

=

### НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ



5 ГОРСТЕЙ ОВОЩЕЙ + 2 ГОРСТИ ФРУКТОВ

600 г ЗДОРОВЬЯ В ВИДЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ ВОЛОКОН,  
НАТУРАЛЬНЫХ ВИТАМИНОВ, ПРИРОДНЫХ ФЕРМЕНТОВ  
МЫ ДОЛЖНЫ СЪЕДАТЬ ЕЖЕДНЕВНО!

**В 2 РАЗА СНИЖАЕТСЯ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ ОНКОЛОГИЕЙ  
и другими смертельными болезнями**

Можно 400 г овощей нарезать, как на салат. Очень вкусно и полезно!



1 горсть примерно 80 г



Так выглядят 5 горстей овощей и 2 горсти фруктов, которые продлевают нам жизнь.

Употреблять «горсти» можно в течение дня, а разнообразие огромно – морковь, свекла, лук, перец, капуста, кабачок, огурец, помидор, редис, тыква, зелень... фрукты: яблоки, сливы, груши, цитрусы и другие.

**2-я ФОРМУЛА: ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ, НАСТОЯЩИЕ ПРОДУКТЫ**

**Экологическое Органическое Живое Земледелие (ОЖЗ) = ЗДОРОВЬЕ**  
(сайт: [ojz.bashinkom.ru](http://ojz.bashinkom.ru)).

2-я  
формула

- 1) Природные естественные биопрепараты и агротехники обеспечивают высокие, качественные, экологически чистые, здоровые урожаи.
- 2) Эко-, биомолоко (мед, мясо, рыба...) = ЗДОРОВЬЕ

Наша любимая Родина – Россия единственная страна в мире, которая имеет миллионы гектаров 100 % экологически чистых полей, заповедных лугов, равнин, гор, озер, рек, морей и океанов.

Товарищи, надо просто объединяться и договариваться с хорошими фермерами, помогать им производить 100 % экологически чистую продукцию.

Так мы объединились (нас уже более 100 человек) и получаем молоко с семейной фермы (37 коров), удаленной на десятки километров от полей, трасс, заводов. Коровки пасутся на лугах с дикими и лекарственными травами, пьют воду из чистейших ручьев.

Молоко изумительно чистое. Мы каждую партию проверяем на обсемененность и другие параметры. **Наше молоко в 5 тысяч раз чище и лучше, чем требуется по ГОСТу.** Поэтому мы пьем свежее, цельное, натуральное молоко и не кипятим его.

**Молоко сказочное, вкуснейшее, полезное, лекарственное (сайт: [народные-проекты.рф/молочка/](http://народные-проекты.рф/молочка/)).**

Видите – надо просто объединяться. Люди объединяйтесь, действуйте вместе и будете здоровы. Ура! (группа: [vk.com/luenizm](https://vk.com/luenizm)).

Нам бы хотелось, чтобы и вы, дорогие, пили такое бесценное молоко.

Коровки, которые его дают, болеют редко, а если болеют, то лечатся не антибиотиками (яды – против жизни), а природными пробиотиками (для жизни): препаратами Ветоспорин-Ж, Ветоспорин-Актив и другими.

**ЭКО-БИО-СУПЕРЧИСТЫЙ МЕД**

У нас большое число пасек расположено в чистейших, глухих местах: в горах, лугах, лесах, далеко от полей, трасс, заводов.

Пчел там лечат только растительными настоями, отварами и природными пробиотиками (для жизни), такими как: СпасиПчел, АпиВрач, ПчелоНормоСил...

Против клеща Варроа хорошо использовать природную органическую щавелевую кислоту и средство доставки ее паров в улей – Карамультук Башкирский.

Мы такой изумительный мед проверили в лучшей лаборатории Германии «Quality Services International GmbH» – это ведущая лаборатория в мире по контролю качества пищевых продуктов, меда и фармацевтического сырья.

Немцы упали на колени от восхищения: идеально экологически чистый мед, идеальный вкус, идеально полезный, лечебный мед.

**Немцы упали на колени от восхищения:  
идеально экологически чистый мед,  
идеальный вкус,  
идеально полезный, лечебный мед.**



**3-я ФОРМУЛА:** Для здоровья, для долголетия нужны ненасыщенные жиры: омега-3 и омега-6. Ученые выяснили, что в состав каждой клетки человека входят именно эти жиры в соотношении 1:3. Если таких жиров не хватает или их соотношение неправильное, то человек чувствует себя плохо, болеет.

Вот формула здоровья:

**Омега-3 : Омега-6 ~ 1:3; Омега-3 ~ 2 г в день; Омега-6 ~ 6 г в день**

Оказывается, жиры из растений и из рыбы отличаются друг от друга, но и те, и другие нужны человеку. Вот уточненная формула здоровья:

**Омега-3 растительные ~ 1 г в день; Омега-3 рыбные ~ 1 г в день;  
Омега-6 растительные ~ 6 г в день.**

В рыбе омега-6 мало, а эти жиры тоже нужны. Поэтому мы должны их получать больше из растений.

**ЖИРЫ ИЗ РАСТЕНИЙ.** Обычно мы получаем жиры из подсолнечного масла, но в нем соотношение омега-3 : омега-6 = 1:700, а нужно 1:3. Это плохо для здоровья.

**ВНИМАНИЕ! ОПАСНО!** Ученые доказывают, что чрезмерное количество омега-6 ведет к аллергиям, опухолям, тромбам, а омега-3, напротив, снижает вероятность воспалений, аллергий, появления опухолей, тромбов...

**ИНТЕРЕСНО!** Омега-3 жирные кислоты еще содержатся в темно-зеленой зелени и морских водорослях. Соответственно, мясо и молоко животных, питающихся пастбищной травой и сеном, морская рыба также содержат омега-3 кислоты.

3-я  
формула

1 ч. л. льняного масла +  
4 ч. л. подсолнечного масла



**ЗДОРОВЬЕ**  
омега-3 : омега-6 = 1:6  
омега-3 – 1 г, омега-6 – 6 г

или

2 ч. л. рыжикового масла +  
6 ч. л. подсолнечного



**ЗДОРОВЬЕ**  
омега-3 : омега-6 = 1:6  
омега-3 – 1 г, омега-6 – 6 г

или

**СООТНОШЕНИЕ ЖИРОВ ОМЕГА-3 И ОМЕГА-6  
ДОЛЖНО БЫТЬ 1:3. ЭТО ВАЖНО!**

**3 грецких ореха (30 г) в день = ЗДОРОВЬЕ**  
омега-3 : омега-6 = 1:4;  
омега-3 – 1 г, омега-6 – 4 г

Существует много и других хороших вариантов формулы 3.

2 ч. л.  
рыжикового  
масла  
(ОМЕГА-3) + 6 ч. л.  
подсолнечного  
масла  
(ОМЕГА-6) =

=

Омега-3 защищает внутренние органы от разрушения, подавляет воспалительные процессы и т. д.

Омега-6 помогает при сердечно-сосудистых патологиях, стабилизирует обменные процессы в организме и т. д.

**НАШ ОРГАНИЗМ ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ  
В НЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРАХ ОМЕГА-3 И ОМЕГА-6.**  
Если их не хватает или их соотношение неправильное,  
то это приводит к серьезным заболеваниям.



**ЖИРЫ ИЗ РЫБЫ.** Полезно каждый день (ну хотя бы три раза в неделю) есть рыбу, лучше морскую, океанскую, и будете долгожителями.

**5 г в день рыбьего жира или 15 г икры, или 50 г скумбрии, сельди, или 70 г кижуча, мойвы, или 150 г горбуши, или 300 г камбалы, морского окуня, палтуса, или 500 г трески.**



**ЗДОРОВЬЕ**



**Как правильно готовить рыбу, чтобы не потерять омега-3, омега-6 и витамин Д:**

1) на пару, 2) отваривать, 3) запекать в духовке, 4) засаливать, 5) мариновать.

При заморозке все полезные вещества отлично сохраняются.

**ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.** Обе жирные кислоты омега-3 и омега-6 необходимы организму:

– они входят в состав клеточных стенок в соотношении омега-3 : омега-6 = 1:3

– из них синтезируются БАВы – биологически активные вещества, которые управляют тонусом кровеносных сосудов и другими процессами в организме: ее свертываемостью, степенью воспалительных и аллергических процессов, выраженностью болевого синдрома, скоростью нервной трансмиссии, уровнем активности клеток иммунной системы, температурой тела...

**Омега-6** запускают в организме воспалительные и аллергические реакции, повышают свертываемость крови, способствуют образованию тромбов и атеросклеротических бляшек, суживают просвет кровеносных сосудов и бронхов. Поэтому слишком большое содержание в пище омега-6 вредно.

**Омега-3**, напротив, снижают воспаление и аллергические проявления, препятствуют тромбообразованию и развитию атеросклероза, предупреждают нарушения сердечного ритма, расширяют кровеносные сосуды и бронхи.

В целом, можно сказать, что омега-3 обладают противовоспалительными свойствами, а омега-6 – провоспалительными и могут вызывать онкологию.

**ИНТЕРЕСНО!** В древности (в эпоху палеолита), когда человек питался дикорастущей зеленью, мясом диких животных, дикой рыбой и не употреблял зерновые культуры и растительные масла, он не испытывал дефицита в омега-3 жирных кислотах. Предполагается, что соотношение омега-3 к омега-6 в рационе человека того времени было почти равным. В эпоху неолита с переходом к земледелию и скотоводству соотношение омега-3 и омега-6 жирных кислот начало расходиться.

В настоящее время применение усовершенствованных технологий в растениеводстве и животноводстве привело к преобладанию омега-6 над омега-3 кислотами в типичном пищевом рационе современного человека в 5 и более раз относительно рекомендуемой нормы.

**ВОССТАНОВИМ, РАЗМНОЖИМ ЗОЛОТЫЕ НАРОДНЫЕ ТОМАТЫ ИЗ БАБУШКИНЫХ СЕМЯН**

У нас есть на размножение 107 народных сортов

## ЖДЕМ ОТЛИЧНОГО УРОЖАЯ НАРОДНЫХ ТОМАТОВ

**НОВОСТИ ПРОЕКТА «МИЧУРИН-ТОМАТЫ» от Елены Храмушиной**

Дорогие наши читатели, в июле мы действительно ждем отличный урожай. Первая полностью созревшая помидорка появилась уже 4 июня. И все томаты подхватили эту эстафету – начали активно плодоносить. Мы все делаем по системе Экологического Органического Живого Земледелия – подкормки мягкими удобрениями Гуми-Оми чередуем с Богатым, проводим профилактику фитогоры. Но самые активные по плодоношению – томаты, которые выращивались с применением нового препарата Кормилица Микориза для корней. Это самые усыпанные помидорками томаты в теплице, и именно на них нет скручивания листьев от жары, в отличие от других.



Томаты с Кормилицей Микоризой для корней

Тел.: 8 (917) 441-75-64, e-mail: [xramushina67@bk.ru](mailto:xramushina67@bk.ru), сайт: [народные-проекты.рф/мичурин-томаты](http://народные-проекты.рф/мичурин-томаты)

*Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод,  
кандидат биологических наук*

## ТОМАТЫ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЦЫ

### Готовимся к отличным урожаям

Основные июльские заботы в огороде заключаются в регулярных поливах, подкормках и борьбе с болезнями и вредителями. Не забываем, что поливать растения нужно вечером или рано утром обязательно прогретой отстоянной водой и лучше – под корень, чтобы влага лишней раз не попадала на листья и не провоцировала развитие фитофторы.

#### КОМУ СКОЛЬКО ВОДЫ

В июле томаты, перцы и баклажаны вступают в период плодоношения и поэтому нуждаются в регулярных поливах. Томаты поливают редко, но обильно, расходуя на 1 м<sup>2</sup> не менее 10 л воды. В засуху томаты поливают раз в неделю. Перцы и особенно баклажаны более требовательны к влаге, и поливать их нужно чаще, но не так обильно, а баклажаны – только под корень. При недостатке влаги перцы и баклажаны обрывают цветы и завязи. У перцев потребность в поливах еще больше возрастает к концу июля, когда начинается налив плодов. После полива почву под кустами лучше подрыхлить и замульчировать, используя мульчу-разрыхлитель Земля-Матушка, которая к тому же будет обогащать и оздоравливать почву, поскольку содержит в своем составе Гуми и Фитоспорин. В засуху и при невозможности часто посещать огород мульчирование – часто единственный способ сохранить поливную и дождевую влагу под растениями. В качестве мульчи можно использовать торф, подсохшую растительную массу и т. д., к тому же она будет препятствовать росту сорняков.



После полива почву стоит замульчировать, влага будет дольше сохраняться

#### ПАСЫНКОВАНИЕ + ФОРМИРОВАНИЕ = ХОРОШИЙ УРОЖАЙ

В июле обязательно удаляют пасынки у томатов, перцев и баклажанов среднерослых и высокорослых сортов, оставляя пенечек размером около 1 см. Пасынкование проводят утром в сухую погоду, чтобы к ночи ранка успела затянуться. У томатов удаляют все пасынки до первой цветочной кисти. Затем, если формировать растение в 2 стебля, оставляют один пасынок после первой кисти, обрывая все последующие на каждом из них. При удалении всех пасынков формируют растение в один стебель. У низкорослых сортов или не проводят пасынкование, или по мере роста томата выявляют основной стебель и оставляют второй или первый пасынок. Все остальные пасынки удаляют. Когда на первой цветочной кисти томата завяжутся все плоды, под ней можно удалить все нижние листья. В конце июля у растений томата надо прищипнуть верхушку.

У перцев и баклажанов плоды формируются в основном на боковых ветвях. Поэтому на кустах оставляют 3-4 сильных побега, остальные удаляют, оставляя при этом у растения перца лист, из пазухи которого вырос этот побег, где впоследствии образуется цветочная кисть. В дальнейшем удаляют все пасынки и листья в нижней части куста. У баклажанов надо оставить на каждом побеге один крупный отросток и один плод, второй отросток можно прищипнуть, а остальные удалить. У растений томатов, перцев и баклажанов регулярно удаляют все пожелтевшие и с признаками болезней листья. Если удаление осуществляется ножом, то лезвие надо обязательно протереть крепким раствором марганцовки (марганцовку готовят из расчета 2 г на 100 мл воды), чтобы через ранку не попала инфекция. Лезвие надо продезинфицировать и перед удалением отростков на следующем растении, чтобы не перенести инфекцию с больного растения на здоровое. Ранку обязательно обработать раствором Богатый-Микро Медь – 3 капли препарата на 100 мл воды.

#### ЧЕМ И КАК КОРМИТЬ РАСТЕНИЯ

Чтобы получить хороший урожай, надо позаботиться о проведении своевременных подкормок для увеличения завязей и предотвращения опадения цветков. Подкормки нужно проводить каждые 2 недели, чередуя корневые с листовыми.

**Корневые подкормки** проводят мягким удобрением Гуми-Оми Универсал – Овощи или Гуми-Оми Томат, перец, баклажан. Для этого 100 г удобрения разводят в 50 л воды и добавляют 10 г препарата Фитоспорин-М Томаты или Фитоспорин-К Олимпийский. Под каждый корень растения выливают по 1 л удобрительной смеси. Добавление Фитоспорина в удобрение улучшит использование элементов питания растениями из удобрения и их доступность из почвы, усилит рост корней, повысит устойчивость к болезням, холоду и ускорит появление цветочных кистей и завязей. Корневые подкормки лучше проводить после полива.

Каждый огородник может самостоятельно изготовить полное органоминеральное удобрение для корневых подкормок, которое к тому же обладает фунгицидными свойствами, – из обычных сорняков.

### КОРНЕВАЯ ПОДКОРМКА томатов, перцев...



**Самодельное удобрение из сорняков.** Для его приготовления необходимо плотно заполнить 200-литровую емкость порубленной на 5-сантиметровые фрагменты травяной массой, добавить для заквашивания 5 л препарата Травозаквас, доверху залить нехлорированной водой, закрыть емкость крышкой и оставить бродить на 2 недели. При потемнении настоя и появлении характерного запаха жидкость слить, оставив 1/10 часть в качестве закваски для следующей партии травы. Неразложившиеся травяные остатки вынуть – их можно использовать в качестве мульчи. Получившийся концентрат разводят в 10 раз и используют для полива из расчета 5–10 л разведенного раствора на 1 м<sup>2</sup>. Это самодельное органическое удобрение содержит полный набор

природных макро- и микроэлементов, полисахаридов, витаминов и т. д., входящих в состав растений-сорняков, бактерии, обитавшие на этих сорняках, а также бактерии из препарата Травозаквас.

**Некорневые подкормки** проводим универсальным комплексным удобрением Богатый Овощи, ягоды, зелень – 30 мл удобрения (2 ст. л.) на 10 л воды на сотку. В этом удобрении содержится полный сбалансированный набор макро- (в том числе азот, фосфор и калий) и микроэлементов в хелатной форме, без хлора. К тому же оно содержит гуминовые вещества и полезную микробиоту препарата Фитоспорин. Спустя 5-6 часов после листовой подкормки растения желательно опрыскать водой.

Для увеличения количества цветков и завязей растения дополнительно опрыскивают препаратом Борогум (1 ч. л. препарата на 300 мл воды – на 10 м<sup>2</sup>).

### НЕКОРНЕВАЯ ПОДКОРМКА томатов, перцев...



### ПРОФИЛАКТИКА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

В июле в открытом грунте продолжают профилактику болезней, первые признаки которых появляются на растениях томатов, перцев и баклажанов и в теплице. Для этого между удобрительными подкормками растения с интервалом 10–12 дней опрыскивают смесью препаратов Богатый-Микро Медь или Богатый-Микро Медь, Цинк и Фитоспорин РеаниматоР или Золотая Осень (1 ст. л. препарата Богатый-Микро Медь или Медь, Цинк + 2 ч. л. РеаниматоРа или Золотая Осень на 10 л воды на 1 сотку). Хорошим средством профилактики болезней является еженедельное опрыскивание почвы под растениями РеаниматоРом (1-2 ст. л. препарата на 10 л воды на 1 сотку), которое особенно необходимо

при установлении сырой и прохладной погоды, а также при посадке томатов, перцев и баклажанов на одно и то же место в течение нескольких лет.

### ВРЕДИТЕЛИ ОТСТУПАЮТ

При появлении вредителей на растениях проводят опрыскивание набором биологических препаратов Гуми+БТБ+ЛПЦ. Эти препараты очень эффективны против тлей, а при еженедельном применении – против паутинного клеща. Против колорадского жука, который очень любит поедать листья баклажанов, следует применять Гуми+БТБ Картофель в период массового появления личинок 1-2-го возрастов. Двух-, трехкратное опрыскивание по личинкам 1-2-го возрастов не уступает по эффективности химическим

препаратам, а вреда растениям, человеку, полезным насекомым значительно меньше. К этим биоинсектицидам у вредителей не вырабатывается устойчивость. Хорошим средством отпугивания вредителей (тли, паутинного клеща, трипсов, муравьев и т. д.) является еженедельное опрыскивание растений и почвы вокруг них дегтярным мылом Кыш-Вредитель. Перед применением препарат нужно встряхнуть, развести из расчета 20 мл на 1 л воды.

Правильное применение препаратов обеспечит вас богатым урожаем с высоким содержанием витаминов, сахаров, флавоноидов, свободным от химических загрязнителей: остатков пестицидов, тяжелых металлов и других загрязнителей, поступающих из атмосферы с осадками, выхлопными газами и т. д.

*Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах*

## КОГДА НАДО УБИРАТЬ РЕПЧАТЫЙ ЛУК

*«Если испечь луковицу прежде, чем лук собран с огорода, то весь лук высохнет», – говорится в русской пословице. И в самом деле: если убрать слишком рано – лук не будет храниться и быстро заболит, загниет; поздно – лук пустит корни и будет сохнуть.*

Сроки уборки лука зависят от сорта, размера семенного материала, погодных условий, сроков посадки, ухода за растениями (полив, подкормки) и того, когда луковица перестает наращивать новые перья. Каждый сорт имеет свой срок выращивания.

Лук, выращенный из севка, при достаточном поливе и необходимых питательных веществах в рыхлой почве может достигать больших размеров. Расстояние между луковицами ограничивает их разрастание.

### ГОТОВИМ ЛУК К ВЫЗРЕВАНИЮ

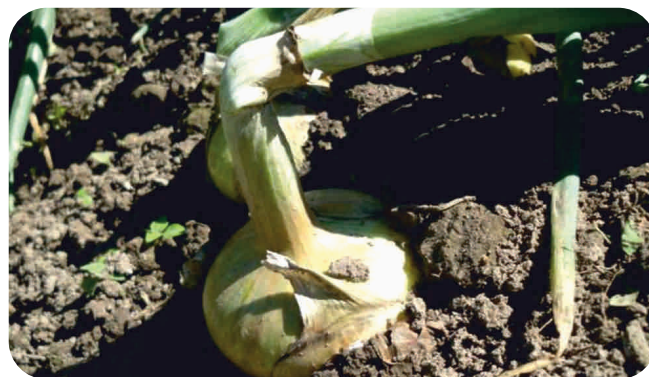
Чтобы луковицы вызрели, в конце июля, за две-три недели до уборки, необходимо перестать поливать лук.

Для луковиц, выращенных из семян, этот срок наступает позже. От луковиц нужно отгрести почву, чтобы оголить их для лучшего прогревания и обеззараживания солнцем. Если погода стоит дождливая, то лучше грядку с луком укрыть пленкой (необходимо сделать укрытие в виде тоннеля). Почву нужно обеззаразить, рассыпав золу, которая сдерживает развитие патогенных грибов, или обработать природным препаратом АнтиГниль, который борется с патогенами при хранении.

При похолодании и утренних холодных росах

инфекция, развившаяся на недезинфицированной почве, может погубить хороший урожай лука. Много влаги способствует развитию бактерий, которые стремятся поселиться под рубашкой луковицы или в ней самой. Причем излишек влаги в конце развития луковицы заново запускает ростовые процессы (растение снова начинает наращивать мощную корневую систему, которая должна быть минимальной к концу июля), поэтому такой лук будет плохо храниться.

Признаком готовности лука для уборки является полегшее и пожелтевшее перо, у части луковиц шейка размягчается и сгибается. Листья увядают, все питание «уходит» в луковицы, покрывные чешуи головок изменяют цвет и становятся похожими на родительский сорт. Полегание пера также способствует



**Готовность лука к уборке – шейка смягчается и сгибается, перо желтеет**



отмиранию корней. Если в конце июля стоит жаркая погода и с момента высадки лука прошло 70–85 дней, а перо лука и не думает лечь – необходимо помочь ему, подрыв лопатой корни растений. Севок убираем так же, как репчатый лук – признаком его готовности является пожелтение и полегание пера.

### УБОРКА ЛУКА – ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ

Уборку начинаем ранним погожим утром. Луковицы подкапываем или выдергиваем из земли и рядами укладываем на поверхности грядки, чтобы солнышко подсушило остатки почвы на корешках и сами корешки на луковицах в течение дня. Затем убираем весь урожай вместе с пером на чердак или веранду (дома или бани), где сухо, слегка прохладно и проветриваемо. Лук должен пролежать до высыхания всего пера и корней. Лично я весь лук подвешиваю так, чтобы верхушка лука у шейки была перегнута, в таком положении зелень не будет высасывать соки из луковиц. Сушка завершается через 2-3, иногда 4 недели. Затем, когда лук высохнет, приступают к обрезке пожелтевшего и высохшего пера, если луковицы не заплетать в косы. Перо обрезается на расстоянии 3–5 см от шейки. Если шейка толстая и кажется непросохшей, то лезвием ножа делается разрез ровно по середине шеек луковиц, которые затем идут на дальнейшую досушку. Этот лук должен быть использован в первую очередь.

### ЧЕРНУШКУ НА СУШКУ

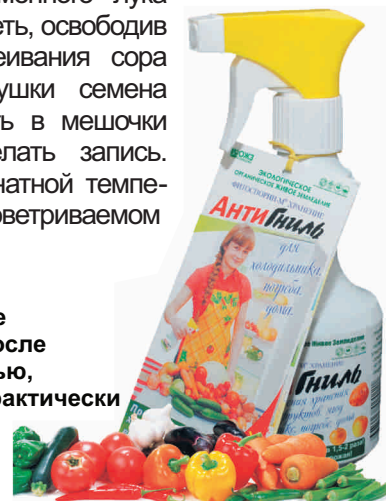
О созревании семян чернушки можно судить по пожелтению стрелок и растрескиванию семенных коробочек, из которых показываются черные семянки. Вообще, с уборкой семенников лука нельзя запаздывать. Уборку необходимо производить выборочно по мере созревания и растрескивания семенных

коробочек. При осыпании из головок теряются наиболее вызревшие и имеющие наилучшую всхожесть семена. Уборку надо производить в сухую, по возможности солнечную погоду.

Созревшие шапки семян лука срезают секатором (длина стрелок – 25 см и более) и связывают в небольшие рыхлые пучки. Пучки подвешиваются в сухом проветриваемом помещении головками вниз.

Во избежание потери осыпавшихся семян пол под головками необходимо застелить картоном или х/б материалом, или газетами. Стрелки за несколько дней (1–5) до срезания необходимо обработать препаратом АнтиГниль во избежание загнивания в процессе сушки. Во время сушки семенных «шапок» значительная часть семян из них высыпается. Эти семена следует собирать и сыпать отдельно, так как они являются наиболее вызревшими и имеют лучшую всхожесть. После хорошего просушивания (в течение месяца) головки семенного лука необходимо перетереть, освободив семена. После отсеивания сора и окончательной сушки семена необходимо засыпать в мешочки или пакеты и сделать запись. Хранят лук при комнатной температуре в сухом проветриваемом помещении.

На 23 % было больше здоровых луковиц после обработки АнтиГнилью, а необработанные практически все сгнили. Опыты проводили 7 месяцев при температуре 0...+2 °С.



О всех болезнях лука и о том, как их вылечить, вы можете прочитать на сайте: [ojz.bashinkom.ru](http://ojz.bashinkom.ru) в разделе «Защита от болезней», «Болезни лука, чеснока и других лилейных культур»



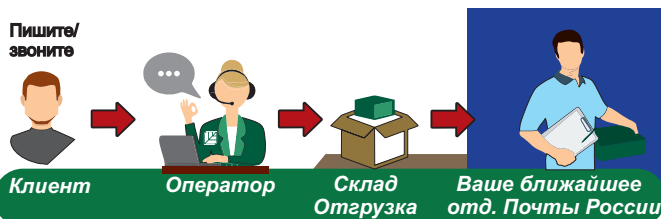
## БАШИНКОМ В КАЖДЫЙ ДОМ!

Дорогие наши читатели, садоводы-огородники! Компания «БашИнком» разработала простую систему доставки своих товаров «до двери» для всех жителей нашей страны, независимо от региона проживания. Благодаря этой системе вы можете заказать посылку с нашей продукцией не выходя из дома, минуя коммерческих перевозчиков:

1. Звоните по телефону: 8-800-775-43-00.
2. Оформляете заказ.
3. Мы собираем на складе посылку.
4. Ваш заказ отправляется в ближайшее почтовое отделение.
5. Вы получаете свою посылку и экономите деньги.

Мы заботимся об окружающей среде, здоровье и благосостоянии населения и хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому!

Заказ товара • Обработка заказа • Доставка  
• Прием товара • Оплата



Максим Борисович Удалов – кандидат биологических наук,  
энтомолог

## МОЩНАЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Мыла Ура! На дачу! и Кыш-Вредитель,

Ловчий пояс, Гуми-БТБ от колорадского жука и Гуми+БТБ+ЛПЦ

**ЗЕЛЕНОЕ МЫЛО Ура! На дачу!** В основе этого средства – зеленое калийное растительное мыло. Препарат выпускается в виде густой жидкости, что удобно как для разведения, так и для применения.

Не содержит отдушек, консервантов и искусственных красителей. Зеленым мылом можно обрабатывать растения для их защиты от таких вредителей, как всевозможные тли, трипсы, щитовки, растительноядные клопы, пенницы.

**Готовим раствор:** нужно взять 100–200 мл зеленого мыла (полстакана или стакан, в зависимости от размера растения и от количества вредителей), размешать в 10 литрах воды и обработать полученным раствором пораженное вредителем растение. В течение всего садово-огородного сезона нужно будет сделать 5 обработок через каждые 7–10 дней. Опрыскивать растения нужно в сухую безветренную погоду утром или вечером. Зеленое мыло создает на поверхности тела вредителей тонкую мыльную пленку и препятствует их дыханию.

### ЧТО ЕЩЕ ПОД СИЛУ ЗЕЛЕНОМУ МЫЛУ УРА! НА ДАЧУ!

Мыло Ура! На дачу! является многофункциональным – кроме защиты ваших растений от вредителей, оно действует и как прилипатель – если в раствор препарата от болезней или вредителей добавить зеленое мыло, то оно обеспечит равномерное растекание раствора и его удержание на листьях. Слабощелочная среда мыла и полезные природные бактерии выполняют и защитную функцию – предохраняя растения от некоторых листовых болезней.

А еще зеленым мылом можно мыть руки, посуду, огородный инвентарь и даже животных. Кстати, это дает нам пробиотический эффект, т. е. при употреблении в пищу фруктов и овощей, промытых с зеленым

мылом, полезные пробиотики повышают иммунитет путем нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта, угнетая развитие патогенных микроорганизмов. Хорошо!

### МЫЛО ДЕГТЯРНОЕ ПРОБИОТИЧЕСКОЕ КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ

содержит натуральный березовый деготь, калийные соли растительных жирных кислот и полезные природные бактериопробиотики. Это мыло также 100 % натуральное, без консервантов и каких-либо искусственных добавок. Благодаря отпугивающему запаху это мыло помогает бороться с большим количеством вредителей, таких как тли, колорадский жук, клещи, плодожорки, боярышницы, долгоносики, пилильщики. Как и в случае с зеленым мылом, Кыш-Вредитель образует на теле насекомых пленку, блокируя дыхательные поры, что приводит к смерти вредителей.

**Готовим раствор:** для борьбы с вредителями 200 мл дегтярного мыла нужно растворить в 10 л воды, хорошо перемешать и опрыскать растение. Профилактическое опрыскивание нужно проводить заранее, до появления насекомых-вредителей. Дальнейшие обработки проводятся с таким же интервалом, как и в случае с зеленым мылом Ура! На дачу! Замачивание в растворе дегтярного мыла клубней картофеля перед посадкой обезопасит его от проволочника (личинки жука-щелкуна).

### ЗАЩИЩАЕТ И ОТ БОЛЕЗНЕЙ, ПОВЫШАЯ ИММУНИТЕТ

Мыло также поможет вам защитить насаждения от парши, белой пятнистости листьев, курчавости вишни. Наличие в составе мыла полезных бактерий поможет укрепить иммунитет растений, а здоровые витаминные растения – это и наше здоровье!

### ЛОВИМ ЛОВКО ЛОВЧИМИ ПОЯСАМИ

С их помощью вы сможете защищать свои плодовые и декоративные насаждения от целого комплекса вредителей, которые повреждают деревья и крупные кустарники. Гусеницы плодожорок (яблонной, грушевой, сливовой), листоверток и других вредителей плодовых деревьев не смогут преодолеть барьер



Во всех частях земного шара имеются свои,  
даже иногда очень любопытные, другие части.

Козьма Прутков

из клеевого слоя на поверхности пояса, подняться в крону и повредить листья. Ловчий пояс также защищает от яблонного цветоеда, долгоносиков, казарки и ряда других жуков.

Как применять ловчий пояс: накладывать его на стволы деревьев нужно начинать ранней весной, до набухания цветочных почек, на высоте 50–60 см от поверхности почвы, клеевой стороной наружу. Сверху и снизу пояс обвязывается шпагатом. Каждые 7–10 дней его следует осматривать. При большом накоплении вредителей пояс нужно заменить на новый, а старый – уничтожить (например, сжечь).



### ПРИРОДНЫЙ БИОПРЕПАРАТ ГУМИ+БТБ

**Картофель** (от колорадского жука на картофеле, томатах, перце, баклажанах)

Колорадский жук – опаснейший вредитель картофеля. Помимо картофеля, колорадский жук питается и растениями баклажанов, томатов, сладкого (болгарского) перца, физалиса и другими пасленовыми. Повреждают растения и взрослые жуки, но особенно их личинки.

Препарат Гуми+БТБ Картофель позволит вам эффективно и безопасно бороться с данным вредителем. Находящийся в препарате компонент Гуми (созданный на основе гуминовых кислот) повышает выносливость растений, увеличивает общую урожайность, ускоряет рост растений, укрепляет их корневую систему. Листья картофеля становятся более прочными и менее привлекательными для жуков. Второй компонент препарата БТБ – битоксибациллин – содержит в своей основе споры и токсины патогенной для большого количества вредителей бактерии *Bacillus thuringiensis* var. *thuringiensis*. Биологическое действие препарата на организм насекомых-вредителей идет в нескольких направлениях – нарушается выработка пищеварительных ферментов, повреждается кишечник, нарушается функция всасывания, у вредителей снижается плодовитость и формируется нежизнеспособное потомство.



**Готовим раствор:** рабочую смесь для опрыскивания следует готовить в перчатках, в случае попадания препарата на слизистые оболочки – промыть большим количеством воды. Двух пакетиков препарата (Гуми и БТБ) хватает на опрыскивание трех соток. Растворяем их содержимое в 15 л воды и опрыскиваем картофель. Лучше всего начать обработки при первом же появлении мелких личинок первого возраста. Обработку препаратом Гуми+БТБ Картофель желателно делать 3 раза за сезон или больше: при каждом появлении новых личинок.

Препарат безопасен для человека, домашних и диких животных, пчел, не накапливается в урожае.

**ГУМИ+БТБ+ЛПЦ** – это универсальный трехкомпонентный препарат. Помимо уже упомянутых Гуми и БТБ, он содержит ЛПЦ (лепидоцид), компонент, помогающий бороться с гусеницами бабочек. Как и в случае с БТБ, лепидоцид – продукт бактерии *Bacillus thuringiensis*, но только другой «разновидности» – var. *kurstaki*. Поскольку БТБ и ЛПЦ позволяют бороться с разными вредителями, мы рекомендуем чередовать обработки – сначала использовать Гуми+БТБ, а через некоторое время – Гуми+ЛПЦ.

### Таблица применения биопрепаратов Гуми+БТБ и Гуми+ЛПЦ от вредителей

ГУМИ+БТБ	ГУМИ+ЛПЦ
<b>на капусте, моркови, свекле</b>	
Капустная тля, капустная муха, свекловичная блошка, луговой мотылек	Морковная моль, морковная тля, огневка, капустная совка, капустная и репная белянки, капустная моль
<b>на огурце</b>	
Паутинный клещ, бахчевая тля	
<b>на смородине, крыжовнике</b>	
Листовая галлица, большая смородинная тля, листовертка	Пилильщик, пяденица, крыжовниковая огневка
<b>на малине, рябине черноплодной, землянике</b>	
Малинный жук, малинная стеблевая муха, тля, листовертка, паутинный клещ	Пилильщик, листоед, малинная побеговая галлица, пяденица, малинная цикадка, малинная почковая моль
<b>на плодовых культурах</b>	
Яблонная и плодовая моль, златогузка, листовертка, вишневый долгоносик, яблонный долгоносик-цветоед	Боярышница, американская белая бабочка, шелкопряд, яблонная плодожорка, пяденица, пилильщик

Данный препарат позволяет эффективно бороться против тли, капустной мухи, свекловичной блошки, лугового мотылька, моли, огневка, совка, капустной и репной белянок, паутинного клеща, бахчевой тли, листовой галлицы, пилильщиков, пядениц, цикадки и златогузки.

**Готовим раствор:** в 10 литрах воды нужно развести 1/2 пакета ЛПЦ и 1/3 пакетика Гуми и обработать этим раствором 4 сотки овощных культур или 10 деревьев, или одну сотку земляники, винограда, кустарников, цветов или лекарственных растений. Как всегда, опрыскивать следует в сухую, безветренную погоду утром или вечером.

Через 7–10 дней после обработки Гуми+ЛПЦ проводим обработку Гуми+БТБ. Для этого 1 пакет БТБ и 1/3 пакета Гуми растворяем в 10 л воды и обрабатываем 2 сотки овощей или 10 деревьев (или кустарников). Плоды можно употреблять в пищу уже через 5 дней. Через 7–10 дней можно повторить обработку

смесью Гуми+ЛПЦ.

Чередую препараты, вы можете обеспечить своему саду и огороду постоянную защиту от различного типа вредителей.


Пользуйтесь для защиты вашего сада и огорода натуральными биоинсектицидами, занимайтесь экологическим живым земледелием, и на вашем столе всегда будут вкусные здоровые продукты, выращенные своими руками. Выращенные не только с любовью и заботой о вашем здоровье, о здоровье ваших родных и близких, но и с заботой и любовью к Природе.



**Дмитрий Валерьевич Скотников** –  
эколог, кандидат биологических наук

## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОРМИЛИЦУ МИКОРИЗУ В ИЮЛЕ?

Если новинка *Кормилица Микориза* попала к вам только в июле, то вы все равно найдете ей применение на своем участке! Трудолюбивым симбиотическим грибам работы будет хоть отбавляй...

 **От главного редактора.** Вы представляете, микориза помогает растениям, дружит с растениями и с нами тоже уже 500 миллионов лет. Это самая экологичная, самая природная, самая естественная и здоровая помощь.

### САДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ

Вносим *Кормилицу Микоризу* в корнеобитаемый слой почвы вблизи стволов растений. Для этого проделываем узкое и глубокое углубление на штык лопаты, в которое аккуратно вносим 1 стакан биопрепарата и засыпаем землей. Это можно делать ломом или другим подходящим инструментом. Для ускорения колонизации всей корневой системы таких «инъекций» можно провести несколько вокруг дерева или кустарника, разделив стакан на равные порции. Хотя, если *Кормилица Микориза* у вас есть в достаточном количестве, для крупных деревьев можно не пожалничать и увеличить дозу в несколько раз. Если стоит сухая погода, места внесения желателно полить водой до полного пропитывания углубления. *Кормилица Микориза* принесет неоценимую пользу вашим деревьям и кустарникам, увеличив площадь всасывания корневой

системы. Растения будут эффективнее поглощать из почвы элементы питания и воду, что позволит им сформировать цветочные почки и подготовить побеги текущего года к успешной зимовке.

### ЗЕМЛЯНИКА

Обычные (не ремонтантные) сорта земляники в июле уже заканчивают свое плодоношение и стремятся размножиться вегетативно – с помощью усов. Этой замечательной особенностью земляники мы пользуемся, чтобы создавать новые плантации этой безумно вкусной ягоды. Традиционно нам в этом помогает биопрепарат *КорнеСил*, с которым отлично сочетается и *Кормилица Микориза*. Вдумайтесь только, какие преимущества получают ваши растения, если уже на самом старте своей самостоятельной жизни обзаведутся мощными грибными помощниками! На каждый саженец земляники вам потребуется всего 1 чайная ложка биопрепарата, который вносится на дно лунки. Отблагодарят за микоризу вас и действующие плантации, в таком случае препарат вносится вблизи корня по 1 ч. л. на кустик. Помните, что вы работаете на урожай ягод следующего года, а также и последующих двух лет!

*Кормилица Микориза* еще и защитник растений от болезней, об этом читайте в майском номере газеты.

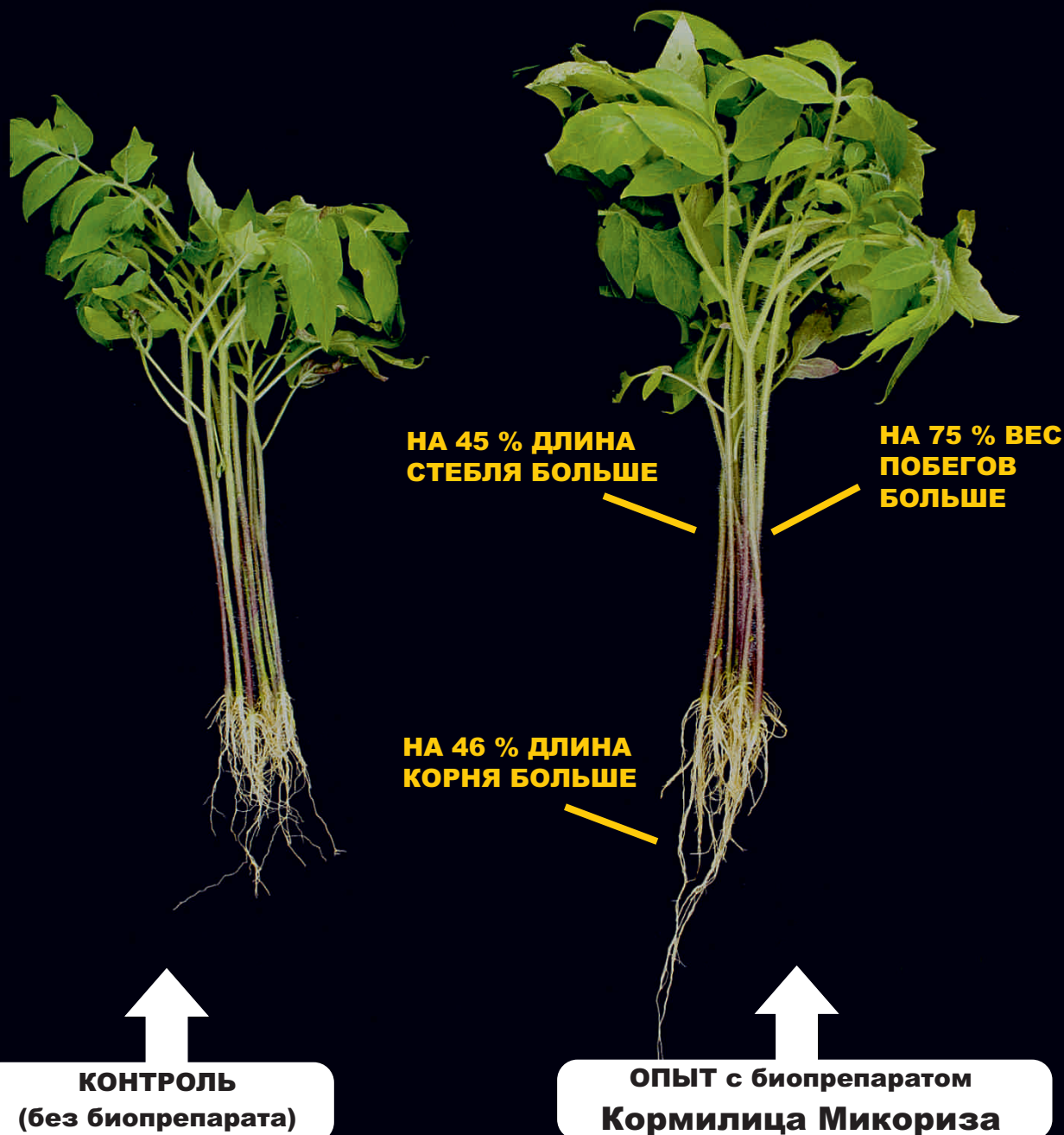
**Анекдот** 

Самые надежные пароли у безграмотных людей.

## ОПЫТ С БИОПРЕПАРАТОМ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА

47-дневные растения томатов сорта Новичок,  
закладка опыта: 24.10.2018 г.

Фото: 10.12.2018 г.



Семена посеяли в один день (24.10.2018 г.), рассада выращивалась в одинаковых условиях, при одинаковом освещении. Сняли опыт в один день (10.12.2018 г.).

В опыте перед посевом семян добавили в землю щепотку биопрепарата Кормилица Микориза.

**РЕЗУЛЬТАТ:** у опытного образца на 75 % больше вес побегов, на 45 % больше длина стебля, на 46 % больше длина корня, а всхожесть семян оказалась на 10 % выше.

## ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ ТОМАТОВ НАРОДНЫЙ СОРТ АЛЕША У ЕЛЕНЫ ХРАМУШИНОЙ С КОРМИЛИЦЕЙ МИКОРИЗОЙ

60-дневные растения томатов

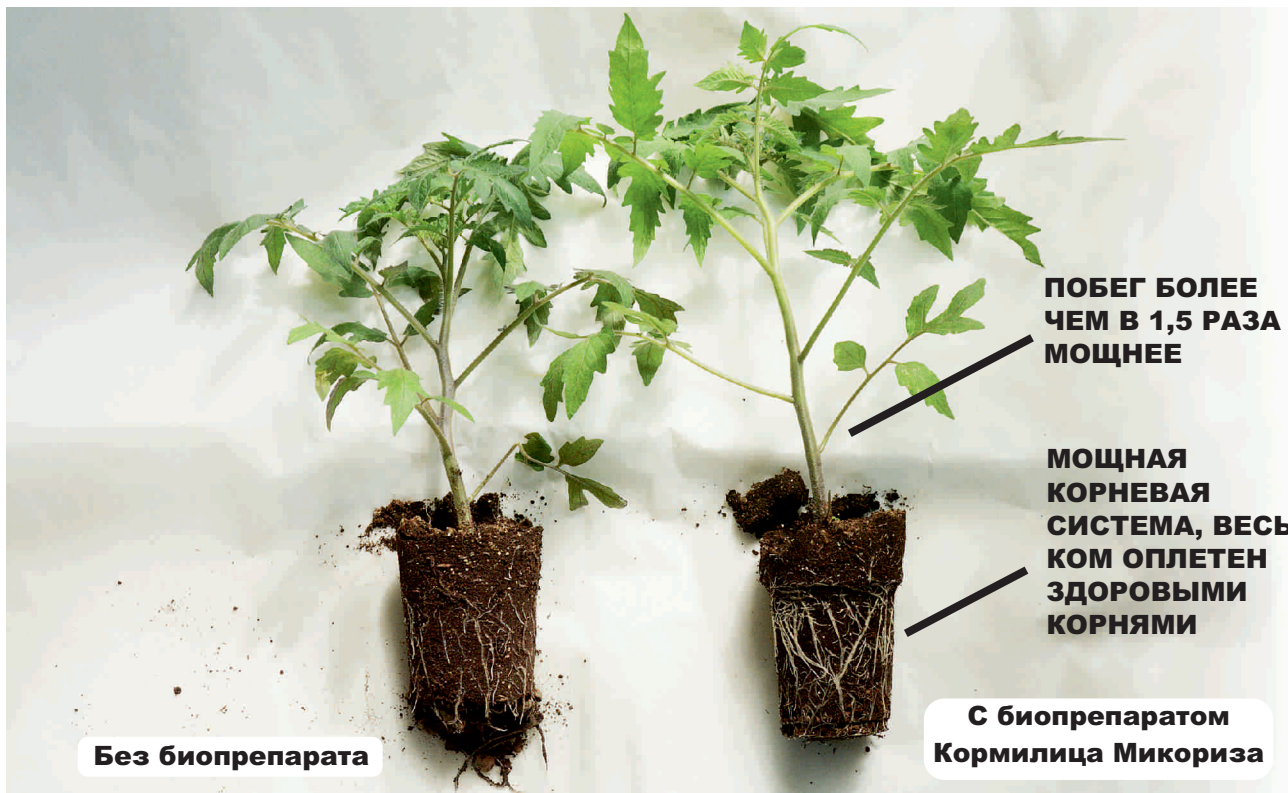
Посев семян: 20.02.2019 г.

Фото: 21.04.2019 г.



Без биопрепарата

С биопрепаратом  
Кормилица Микориза



ПОБЕГ БОЛЕЕ  
ЧЕМ В 1,5 РАЗА  
МОЩНЕЕ

МОЩНАЯ  
КОРНЕВАЯ  
СИСТЕМА, ВЕСЬ  
КОМ ОПЛЕТЕН  
ЗДОРОВЫМИ  
КОРНЯМИ

Без биопрепарата

С биопрепаратом  
Кормилица Микориза

**ВСЕ МЫ ДЕТИ**

# БЛАГОРОДНЫЙ БРАТЮНЯ СТАЛ ТИМУРОВЦЕМ

**Сказка 8. Часть 5. А пока повторим и продолжим...**

Ребята прочитали книгу Аркадия Гайдара «Тимур и его команда» и решили помочь грустной тёте Лёле.

Друзья, найдите, пожалуйста, книги Аркадия Гайдара «Тимур и его команда», «Чук и Гек», «Мальчиш-Кибальчиш» и другие его замечательные, интересные, чудесные книги. Аркадий Гайдар был героем, он воевал в гражданскую и в Великую Отечественную войны, защищал нашу любимую Родину.



БРАТЮНЯ И ЕГО ДРУЗЬЯ ПОДРУЖИЛИСЬ С ТЁТЕЙ ЛЁЛЕЙ, И ЖИЗНЬ СТАЛА ИНТЕРЕСНЕЙ, ВЕСЕЛЕЙ, РАДОСТНЕЙ. КАК-ТО РЕБЯТА ПРИШЛИ К ТЁТЕ ЛЁЛЕ В ГОСТИ. ОНА ОБРАДОВАЛАСЬ И ГОВОРИТ: «А ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ИСПЕЧЁМ ПЛЮШКИ, У МЕНЯ ПОЛУЧАЮТСЯ ИЗУМИТЕЛЬНЫЕ ПЛЮШКИ». БРАТЮНЯ ГРУСТНО: «ТОЛЬКО ПЛЮШКИ? А МОЖЕТ, ПЛЮШКИ С МЯСОМ?» ТЁТЯ ЛЁЛЯ

РАССМЕЯЛАСЬ: «А МЫ ЕЩЕ ПЕЛЬМЕНЕЙ НАЛЕПИМ».

ВСЕ ДРУЖНО ВЗЯЛИСЬ ЗА

РАБОТУ И ЧЕРЕЗ

ЧАС ОНИ ЕЛИ

ВКУСНЕЙШИЕ

ПЕЛЬМЕНИ

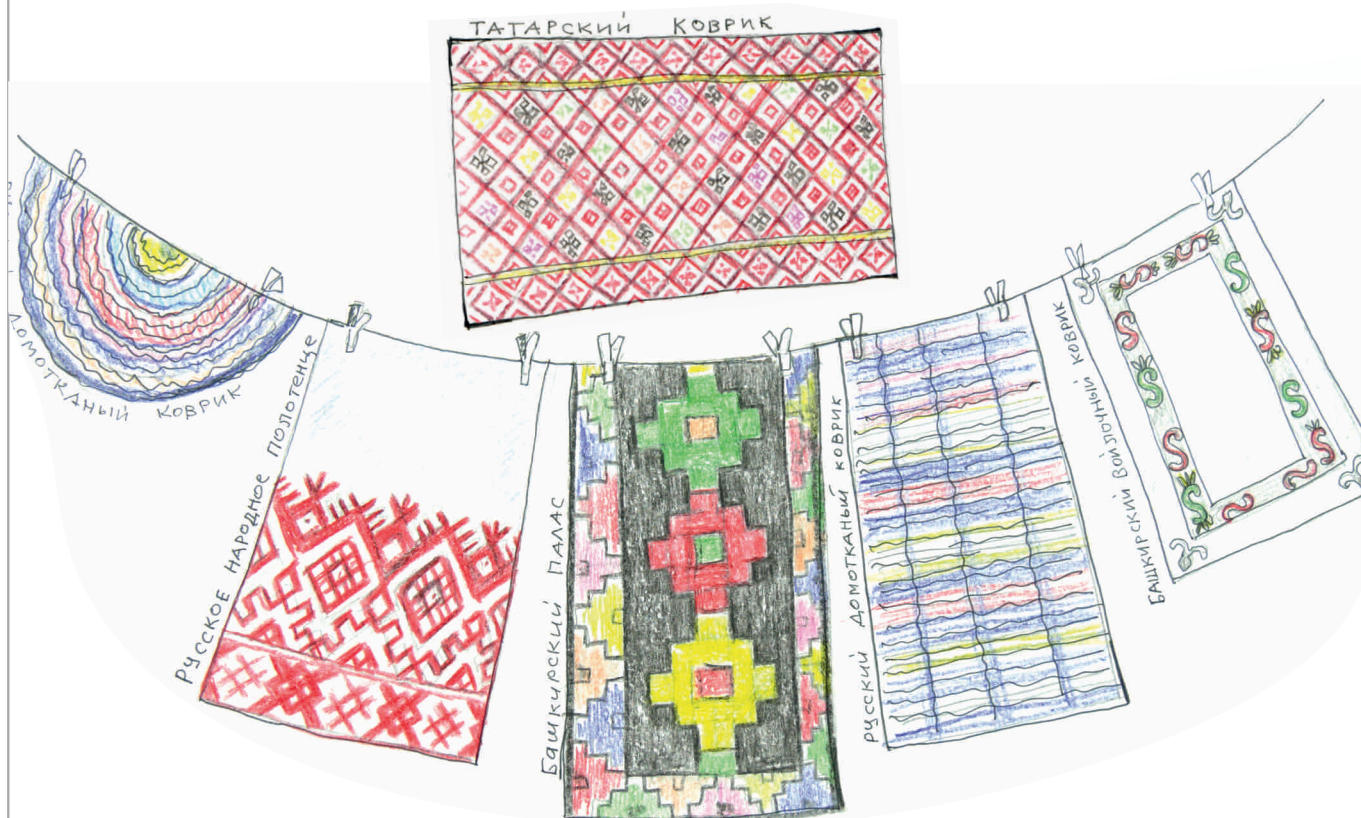
И ПИЛИ ЧАЙ

С ЧУДЕСНЫМИ

ПЛЮШКАМИ.







МАЛЬЧИК ВОВА ГОВОРИТ:

«ХОРОШО, КОГДА МНОГО ДРУЗЕЙ!»

БРАТЮНЯ ПОДДЕРЖАЛ ЕГО: «ВООБЩЕ-ТО, КАК ГОВОРИТ ПЕТРОВИЧ, ВЕСЬ МИР - ДРУЗЬЯ И, БОЛЕЕ ТОГО, ВСЕ БРАТИКИ И СЕСТРЕНКИ. ТОЛЬКО НЕКОТОРЫЕ ЕЩЁ НЕ ЗНАЮТ ЭТОГО, НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ. ПОЭТОМУ НАДО ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ, ОБЪЯСНЯТЬ, РАССКАЗЫВАТЬ, ДРУЖИТЬ, ДЕЛАТЬ ХОРОШИЕ ДЕЛА, И ЖИЗНЬ БУДЕТ РАДОСТНАЯ, СЧАСТЛИВАЯ».

ДЕВОЧКА СОНЯ: «А ЧТОБЫ ПОМОГАТЬ, НАДО МНОГО ЗНАТЬ И УМЕТЬ». МАЛЬЧИК ВОВА: «ЧТО, НАПРИМЕР?»

СОНЯ: «ЧИТАТЬ, ПИСАТЬ, ЗНАТЬ МАТЕМАТИКУ, ФИЗИКУ, ХИМИЮ, БИОЛОГИЮ... СТРОИТЬ ДОМА, ПИЛИТЬ ДРОВА, ГОТОВИТЬ ЕДУ, ШИТЬ, ТКАТЬ. ВОТ ПОСМОТРИТЕ: КАКИЕ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ УЗОРЧАТЫЕ ПОЛОВИЧКИ!»

ТЁТЯ ЛЁЛЯ: «ЭТО ДОМОТКАНЫЕ. ИХ ЕЩЁ МОЯ БАБУШКА ТКАЛА, И Я УМЕЮ И МОГУ ВАС НАУЧИТЬ, МОИ ХОРОШИЕ».

ОНА ОТКРЫЛА  
СУНДУК, ДОСТАЛА  
СВЕРНУТЫЕ  
ПОЛОВИЧКИ  
И ПОДАРИЛА  
КАЖДОМУ  
ИЗ РЕБЯТ  
И БРАТЮНЕ  
ТОЖЕ.



Дорогие друзья!  
Подписывайтесь на нашу теплую,  
душевную газету и раз в месяц получайте  
ценные советы профессионалов – садоводов,  
огородников, ветеринаров.

**ВНИМАНИЕ!** Подписные индексы нашей  
газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145.  
Стоимость подписки за 6 месяцев –  
от 298 рублей.

*Яковлев Сергей Михайлович – выпускник УГАТУ,  
кандидат технических наук*

## КАК СНИЗИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ В ТЕПЛИЦЕ, ЧТОБЫ РАСТЕНИЯ ПРИ ЭТОМ НЕ ПОСТРАДАЛИ?

Летний зной ставит перед дачниками непростую задачу: как снизить температуру в теплице, чтобы растения не страдали от жары? Теплица из поликарбоната подобна термосу – ночью согревает, а днем создает для растений настоящую баню. При температуре выше 32–35 градусов растения не способны опыляться, а застоявшийся воздух – идеальная среда для появления болезней и размножения вредителей.

**Первый способ.** Покупать теплицу с потолочными форточками или вырезать их самостоятельно. Для полноценной вентиляции общая площадь приконьковых форточек должна составлять не менее 15 % площади пола. При самостоятельном изготовлении края срезов необходимо обязательно проклеить скотчем и аккуратно закрепить вырезанные куски на крыше дверными петлями.

Открывать форточки можно вручную, но лучше установить автоматические термоприводы-гидроцилиндры, широкий ассортимент которых имеется в специализированных магазинах и в интернете.



**Второй способ.** Притенение теплицы можно выполнить двумя способами:

1. Опрыскать ограждения теплицы снаружи меловым раствором (200 г мела на 10 л воды) или акриловой побелкой для деревьев с помощью краскопульта или валика с длинной ручкой. Способ быстрый и безопасный: когда жара спадет, дожди смоют мел. Ни в коем случае не используйте водно-эмульсионную краску, известь или молоко!

2. Использовать затеняющие экраны. Для этого можно взять материал от весенних парников, например спанбонд или лутрасил. Сворачивающийся экран лучше размещать с наружной стороны теплицы. Зафиксировать его внизу можно колышками или кирпичами.



**Третий способ.** Увлажнение теплицы в сочетании с хорошим проветриванием: полив дорожек, туманообразование, мульчирование почвы, развешивание мокрых полотнищ ткани, большие бочки с водой.



**От Е.А. Храмушиной.**

*Я белю свои теплицы побелкой Доктор Сад и очень довольна.*



**Вещи бывают великими и малыми не только по воле судьбы и обстоятельствам, но также по понятиям каждого.**

*Козьма Прутков*

**ШЕСТЬ РЕГИОНЫ** 18 лет с заботой о читателях!

**СОТКОК**  
ГАЗЕТА ДЛЯ САДОВОДОВ

Бесплатная выкладка газеты «Шесть соток. Регионы» в садовых центрах и магазинах!

**ЗВОНИТЕ**  
по вопросам сотрудничества и рекламы

**8-913-745-79-82, (383) 328-40-31**

**ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ: 53005**

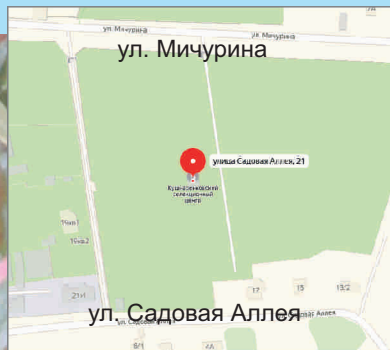
КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ

**ЭТО НАДЕЖНО!**

**Большой ассортимент плодово-ягодных саженцев** (сорта яблони, груши, сливы, винограда, айвы, малины, смородины, вишни...)

**БНИИСХ УФИЦ РАН**

452230, с. Кушнаренково, ул. Садовая аллея, 21.  
8 (34780) 5-94-79, kush\_oph@mail.ru



**Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!**

**ВНИМАНИЕ!**  
**Наши подписные индексы в каталоге ПЧТЫ РОССИИ - П7961 и П8145.**

**стоимость подписки:**  
1 месяц – от 50 рублей  
3 месяца – от 100 рублей  
6 месяцев – от 298 рублей

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»  
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

**АБОНЕМЕНТ**  
На газету журнал «Моя грядка изобилия» П7961 (индекс издания)  
Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место литер

**ДОСТАВОЧНАЯ КАР ТОЧКА** П7961 (индекс издания)

На газету журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	перед-ресовки	руб.	

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Город село область почтовый индекс

Район улица код улицы дом корпус квартира

Фамилия И.О.

## БЫЛИ, БЫЛИНЫ О ТАИНСТВЕННОМ МОГУЧЕМ БОГАТЫРЕ ФИТОСПОРИНЕ РАССКАЗЫВАЮТ В НАРОДЕ НА ВСЕХ КОНТИНЕНТАХ

Продолжение. Начало в №5 и №6

### БЫЛИНА – ЛЕГЕНДА 3.

Слава о чудодейственном природном Фитоспорине идет от самой матушки Земли. Все страны и народы облетела она. Некоторые люди хотят хотя бы поддержать его в руках. На Украине идут сплошные подделки, в Узбекистане тоже подделки. Там люди любят просто посмотреть на картинки и за это платят деньги... Шутка!

Некоторые увлекающиеся жарко объясняют интернетовскому сообществу, что Фитоспорин можно получить из сена, соломы, травы, и делаются своими секретами. С одной стороны, будто бы – добрые люди, но они ошибаются и из-за своего незнания и нежелания учиться вводят огромное число людей-собратьев в заблуждение.

### МЫ ПРОВЕЛИ ЭКСПЕРИМЕНТ

1) Измельчили 125 гр сена и добавили 1 л воды.



2) Кипятили смесь 30 минут.

Зачем? Чтобы убить посторонние микробы. Дело в том, что нужные нам сенные палочки выдерживают температуру до +120 °С.

3) Охлаждаем смесь и оставляем на 5 суток в теплой комнате.

4) Уже на 2 день появляется светлая пленка, это и есть сенная палочка.

5) Проверяем количество бактерий в 1 г  $\approx 10^7$  (десять миллионов). Казалось бы, неплохо, хотя в Фитоспорине бактерий в 100 раз больше –  $10^9$ .

6) Берем мазок этих бактерий и смотрим в микроскоп.

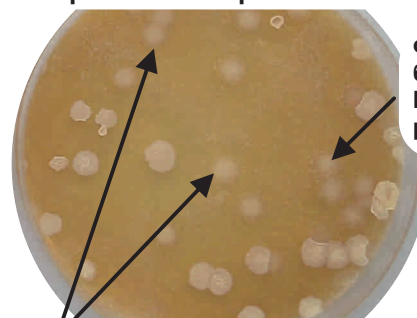
### КАКОЕ РАЗОЧАРОВАНИЕ, ФИАСКО, ПШИК!

Бактерии в совершенно бесполезной для садовода-огородника форме.

Бактерии – удивительные существа: для приспособления к различным условиям они могут перехо-

дить в самые разнообразные формы.

В 1 г – 10 млн. сенных бактерий в форме 2, а в Фитоспорине – в 100 раз больше и в форме 1



Форма 2  
бактерий  
НЕ ЛЕЧИТ  
растения

Выживательная (но для нас бесполезная) форма бактерий – форма 2

Форма 1 – как в могучем Фитоспорине – боевая, защитная, полезная для спасения растений от болезней.



Так производится Фитоспорин

Форма 2 – сугубо выживательная разновидность, и она никого не может защитить, как-то помочь растениям.

В нашем опыте получилась форма 2 – бесполезная, ненужная.

Как говорила моя мама: «Простота хуже воровства». Видно, я был очень простой, и мама еще называла меня простодырой.

Братцы, давайте не будем простодырами: будем учиться и все проверять.

И еще: бесплатный сыр – только в мышеловке.

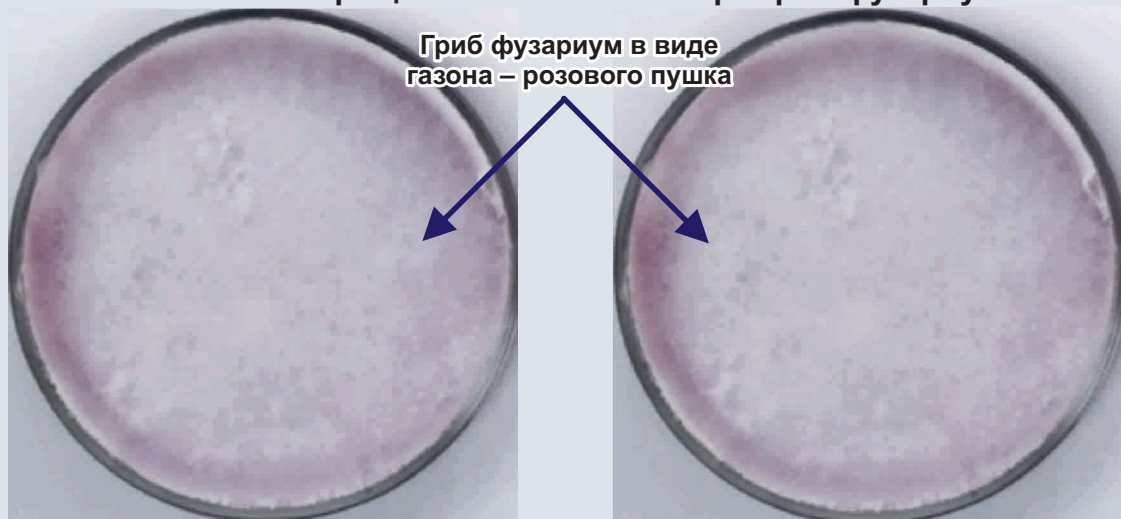
**Мы вас любим и от всего сердца хотим, чтобы у вас были прекрасные урожаи и хорошее настроение!**

Фитоспорин есть Фитоспорин – боевой препарат!

## СРАВНИМ, КАК РАБОТАЮТ БОЕВЫЕ БАКТЕРИИ ФИТОСПОРИНА И БАКТЕРИИ ИЗ СЕННОГО ОТВАРА ПРОТИВ ЗЛОСТНОГО ПАТОГЕННОГО (БОЛЕЗНЕТВОРНОГО) ГРИБА ФУЗАРИУМА, КОТОРЫЙ ВЫЗЫВАЕТ КОРНЕВЫЕ ГНИЛИ

Наша лаборатория фитопатологии собирает коллекцию вредных грибов-патогенов со всей России и из других стран, выделяя их из заболевших растений и из почвы. Патогены постоянно меняются, а врага надо знать в лицо, и мы его изучаем.

### Шаг 1. Выращиваем на чашке Петри гриб фузариум



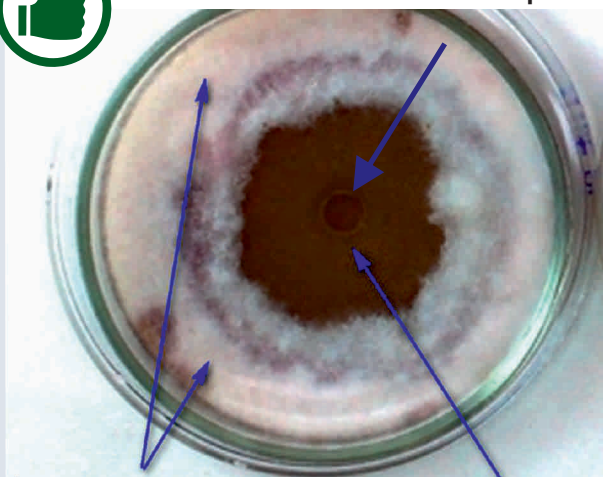
### Шаг 2. Капнули в центр Фитоспорин (форма 1)

### Капнули в центр отвар сена (форма 2)

### Шаг 3. Поставили в теплое место



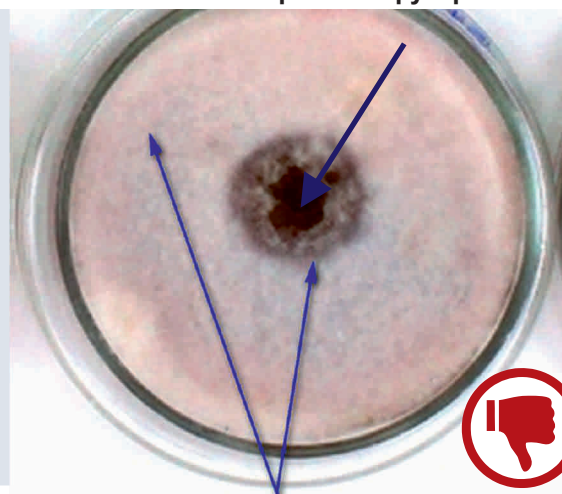
Защитные бактерии Фитоспорина



Фузариум остался по краям

Большая очищенная от фузариума зона

Центральная зона быстро зарастает фузариозом



Фузариум занимает практически всю зону. Бактерии из отвара сена не сработали

**ИНТЕРЕСНО!** Фитоспорин образует значительную, большую очищенную от патогена зону даже при разведении в 100 тысяч раз (100 000). Это боевой биопрепарат!

## ЗАЦВЕЛИ САДЫ СИБИРИ: наблюдения о вегетарии

Продолжение. Начало в №6/2019

В первой части своих наблюдений я рассказывал об опыте по созданию интересного варианта вегетарии Иванова в непростых условиях Сибири. Любитель-садовод Александр Владимирович Тропынин смог создать на своем участке необычную гелиотеплицу, в которой с успехом произрастают многие экзоты, свойственные южным странам.

В этой части повествования разговор пойдет о садовых и огородных культурах и таких агротехнических приемах, как мульчирование и высокие грядки.

### НЕ ВИНО ИЗ ОДУВАНЧИКОВ!

Газон — это не только красивая трава, но и несколько десятков килограмм легкоусвояемого удобрения.

В центре участка разбит газон, где высажены различные декоративные и плодовые деревья: сосны, березы, дуб, яблони, груша, штамбовые смородина и крыжовник, краснолистая черемуха и даже японский экзот — ниваки. В самом начале газона — большая цветочная клумба, как выразился хозяин участка, «с миллионом цветов».

— Моему газону четыре года, — рассказывает Александр Владимирович. — Почему он такой зеленый? Потому что его нужно косить 2 раза в неделю.

— Самая большая ошибка людей — это когда они выкапывают одуванчики с корнем, говоря, что это самая противная трава. А между тем корни одуванчика — прекрасный разрыхлитель земли, т. к. они утолщаются на два-три метра и разрыхляют почву. Я срезаю косилкой одуванчик, корни сгнивают, на их месте в почве остаются капилляры и проходы, по которым распространяется влага, нужная не только самой почве, но и полезным червям, которые, в свою очередь, вырабатывают ценнейшее естественное удобрение — биогумус.

Вот вам настоящий круговорот и взаимосвязи в природе! Действительно, все взаимосвязано в природе. Уберешь один элемент — пострадает другой. Поэтому садоводу просто необходимо понимать такие нюансы, изучать взаимосвязи биоты в почве и за ее пределами.

### ГРЯДКИ ТРОПЫНИНА

По периметру участка у Александра Тропынина в два уровня устроены высокие грядки, где высажены виноград, редис, морковь, укроп, картофель и другие культуры. Стены грядок сделаны из теплоблоков, которые дают дополнительную защиту от промерзания: за день камень нагревается, а ночью отдает почве тепло. Земля в этой климатической зоне долгое время остается промерзлой. Скажем, если на дворе стоит конец мая, то землю не



копнешь — лопата врезается в мерзлоту. Вот против этого и призваны помочь высокие грядки. Они получаются теплые, и уровень мерзлоты не поднимается так высоко. Еще один важный момент — удобство при высаживании и уходе за высаженными культурами: можно присесть на край грядки и без особого труда производить необходимые действия, не запачкав ноги землей. Но ширина грядки, как говорит Александр Владимирович, должна быть не более

60 см, не только чтобы можно было дотянуться до края грядки, но и для того, чтобы растения вырастали по высоте одинаковыми. При большей ширине обычно по краям грядки растения вырастают выше, чем



в ее центре. Немаловажный момент — это соблюдение севооборота, т. е. когда место для посадки культур все время меняется, но не просто так, а соблюдая определенные закономерности сочетания предшествующих и последующих культур.

— А вот вам доказательство, что все растет хорошо, грядка работает!

Александр Владимирович показывает на листья чистого салата, срывает, предлагает попробовать.

— На таких грядках можно получать до трех урожаев в год! К примеру, укропа получается три урожая за год — и это в сибирских условиях!

### КАРТОФЕЛЬ ПОД СЕНОМ

Мульчирование и полезные фитобактерии — главная стратегия.

— Уже пятый год к картошке я не подхожу, не окучиваю и не пропалываю, — продолжает разговор Александр Тропынин. — Посадочный материал немного закидываю землей, скашиваю траву и складываю на грядку. Ботва пробивается вверх — я снова закладываю скошенной травой. Картошка оказывается под слоем сена, толщина которого доходит к осени до 20 см.

Скошенную траву нельзя выкидывать, это лучшее удобрение для огорода, лучше навоза в десять раз! Все, что растет на земле, я мульчирую газонной травой!

**ИНТЕРЕСНО!** При этом способе не нужно окучивать ботву картофеля и пропалывать грядки, да и мульча выступает в роли органического удобрения пролонгированного действия. Об этом было сказано в нашем ролике «Как вырастить картофель под сеном или соломой» на Ютуб-канале <https://www.youtube.com/c/BashinkomNVP>

– С одного куста урожая получается с ведро, это где-то до 30 картошин одного размера. Такой урожай получается потому, что грядка теплая и кусты картофеля посажены редко, солнечная энергия доходит до каждого куста, а для развития корнеплодов есть достаточное пространство.

На теплой длинной грядке Александр Владимирович разбивает поперек небольшие грядки, в которых располагает по 2-3 картофельных куста. Расстояние же между такими грядками один метр.

– Кстати, против корневых гнилей и других болезней растений в качестве профилактики я постоянно использую на своем участке Фитоспорин и всем его рекомендую.

Действительно, о пользе Фитоспорина при профилактике болезней уже много сказано. Полезные фитобактерии давно завоевали сердца и умы садоводов, их многомиллиардная армия зорко стоит на страже садовых участков не только в России, но и за ее пределами.

### ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ С ПРИСТВОЛЬНЫМИ КРУГАМИ ИЗ МУЛЬЧИ

– Вот растет груша, плоды у нее сладкие и крупные, достигающие до трехсот граммов. Вот экзотическое дерево ниваки. Чтобы так сформировать крону ниваки, необходимо прикапывать в процессе роста дерева нижние ветви. Остаются шапки иголок на концах ветвей.

**ИНТЕРЕСНО!** Под словом «ниваки» (яп.庭木 – садовое дерево) имеют в виду не только группу хвойных и лиственных растений, но также и название особой техники «подстрижки» кроны дерева при формировании его облика. Этой технике свойственны такие приемы, как прореживание и обрезка ветвей, прищипывание побегов, растяжка веток. Существует восемь основных стилей ниваки при формировании кроны деревьев.

– У нас в Сибири холода, об этом все знают, – переходит Александр Владимирович к рассказу о способе посадки деревьев, – поэтому если сажать яблоню в яму, она не даст ни одного яблока, пока ее верхние корни не дойдут до тепла. А когда мы сажаем яблоню на землю и потом присыпаем скошенной травой, то корни начинают нагреваться уже в мае, цветение начинается практически со второго года.

Все деревья – и плодовые, и декоративные – с приствольными кругами. Деревья посажены не в землю, а на землю. Вокруг штамба установлена круговая обечайка, в которую уложена мульча (скошенный газон, торф, опилки, хвоя и другие материалы). Через год все это превращается в теплый грунт. Дело в том, что не все деревья хорошо приживаются в условиях Сибири. В конце мая температура воздуха поднимается до 25 °С, а земля еще промерзлая, молодым корням в ней не комфортно. Такой способ позволяет добиться цветения у саженцев на второй год.



– У меня есть яблоня, на которой восемь сортов, – переходит к яблоне Александр Тропынин. – Основа – «дикушка» ранетка, к которой я привил другие сорта яблонь. А вот наш сибирский виноград. Изначально сорта я выписывал из Смоленска, но из 26 сортов остались только неукрывные, которые не укрывают на зиму. В 2018 году была очень тяжелая весна, виноград зацвел только в июле! Все сдвинулось на месяц.

Я попробовал этот сорт, и он мне напомнил виноград, из которого делают черный кишмиш в Средней Азии. Ягоды оказались сладкими и вкусными!

Далее мы осмотрели малинник с яркими крупными ягодами, смородину. Все красиво и вкусно. А вот и компостер, в котором готовится ценное удобрение, складываются остатки травы, ботва, листья, пищевые отходы – все пригодится в экологическом хозяйстве! Посетили погреб с припасенными дарами сада и огорода, где Александр Владимирович рассказал о некоторых методах хранения продукции. Много чего еще было в удивительном саду Александра Владимировича Тропынина, но обо всем этом не расскажешь на двух-трех страницах. Хотя, пожалуй, лучше не рассказывать, а самому поглощать эти идеи биологического органического живого земледелия!

– А насчет травы – обязательно скажите! – в самом конце говорит мне Александр Владимирович. – Потому что половина людей скошенную траву выкидывают, а ведь ее можно использовать в качестве мульчи! Высыхает она моментально, корням тепло, миллион червячков и живых организмов, полоть не нужно, и почва не пересыхает!

**Действительно, мульча – это наше все – миллион преимуществ!**

Автор: А.Б. Ходжаниязов



Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

## ПРИЖМЕМ ДЕРЕВЦЕ – И УРОЖАЙ СКОРО ПОЛУЧИМ

Бывает же такое...

Посадив новый сорт плодового дерева, зачастую урожай ждать приходится долгие годы. Однако, несмотря на то, что скороплодность зависит от многих факторов: сорта, подвоя, агротехники, обрезки и формовки, мы можем значительно приблизить время плодоношения. Для этого стоит только овладеть нехитрыми приемами.

### ПРИГИБ

Самый простой из них – это пригиб. У согнутой ветки замедляется рост и отток органических веществ, начинают закладываться плодовые почки. Этот способ подходит для молодых саженцев в возрасте до 3-х лет, когда ветви еще не слишком толстые и свободно гнутся, у более взрослых деревьев они могут легко сломаться. Начинать можно со второго года посадки, лучше в мае или в начале лета. К ветке привязывают шпагат и отгибают ее вниз до горизонтального положения. Другой конец шпагата закрепляют на колышке, вбитом в землю, или же привязывают к основанию ствола родного или же соседнего дерева. Через месяц-полтора растяжку передвигают ближе к концу ветки. Осенью ее снимают. Нельзя гнуть за верхушку ветки – образуется дугообразный изгиб, из которого выстреливают «волчки» – мощные вертикальные побеги.

### ПЕРЕТЯЖКА

Основание ветки туго обматывают проволокой, предварительно подложив под нее кусок мешковины. В результате сдавливания замедляется отток питательных веществ к корням и закладываются цветочные почки следующего года. Этот метод подходит для деревьев старше 3-х лет на ветках 3–5-летнего возраста. Через месяц-два перетяжку убирают.

### КОЛЬЦЕВАНИЕ

На отдельных ветвях в июне удаляют полоску коры шириной 0,5–1 см, место среза обмазывают садовым варом или обматывают полиэтиленовой пленкой, которую через 1,5 месяца снимают. Этот способ применяют только на семечковых породах, на сильных растениях старше 3-х лет. Скелетные ветви не трогают – это значительно ослабляет рост деревьев. На одном дереве нельзя кольцевать слишком много ветвей – оно может погибнуть от голодания.

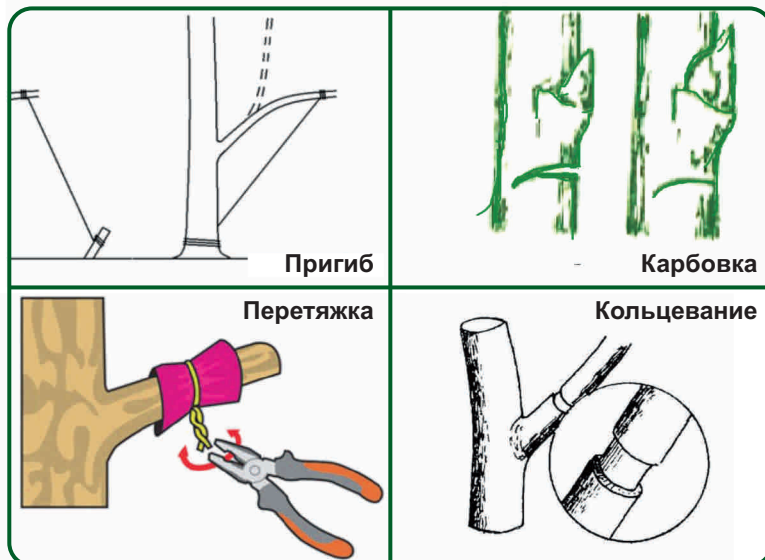
К косточковым породам – вишне, сливе и другим данный метод не применяют – вызывает камедетечение.

### КАРБОВКА

Весной (можно и летом) на расстоянии 3–4-х см под почкой на молодых растениях делают надрез 2–3 см шириной. Эта процедура способствует превращению вегетативной почки в цветочную.

### ПИНЦИРОВКА

При достижении молодым травянистым побегом длины 20–25 см его прищипывают до 4-х почек. Вторичное прищипывание проводят, когда побег снова вырастет на те же 20–25 см, оставляя уже 1 почку. Иногда этого уже бывает достаточно для образования плодородной веточки, а иногда приходится удалять приросты несколько раз. Верхушки скелетных ветвей не прищипывают!



**ИНТЕРЕСНАЯ ИСТОРИЯ ОТ ЧИТАТЕЛЯ!** У нас на участке есть одна старая яблоня (более 40 лет) и пара молоденьких. Старушка наша, похоже, устала и давала все меньше и меньше яблок. Как-то мы забыли осенью открытый пакетик с остатками Гуми-пасты возле яблони. Пролежал он всю зиму, а весной паста вместе со снегом ушла в землю под нашей старой яблоней. Такого урожая яблок мы еще не видели! Ветки гнулись, трескались, пришлось ставить подпорки. Соки, варенья, джемы, компоты, засушили на зиму, наелись яблок, раздавали соседям – на всех и на все хватило. Теперь весной, когда взрыхлим почву, под молодые яблони по периметру кроны добавляем при поливе Гуми, но не такую дозировку, конечно. Теперь и молодые плодоносят хорошо вкуснейшими яблоками.

В.Д. Иванова

## ПРОФЕССИОНАЛАМ



В моей теплице растут: томаты, огурцы, перцы и зелень, но в ней очень жарко днем. Открываю двери с двух сторон и форточки, но растения все равно выглядят поникшими, мятыми, а к вечеру поднимаются, как будто сил набираются. Поливаю вечером, после 7 часов, либо рано утром. Вот боюсь из-за такого состояния урожай плохой будет или вовсе погибнет. Что можно сделать, чтобы мои растения чувствовали себя хорошо днем в жару? Притенять белым агротексом? Получится как теплица в теплице. Подскажите, пожалуйста.

**И.Ф. Федорова, г. Стерлитамак,  
Республика Башкортостан**



**ОТВЕЧАЕТ биолог Е.И. Чистякова**

Необходимо поливать только утром. По периметру теплицы следует расставить емкости с водой небольших размеров, чтобы испарение воды было с большей поверхности. В теплице можно установить вентилятор, который создаст циркуляцию воздуха. Можно замульчировать землю белым агротексом и воспользоваться старым дедовским методом – побелить теплицу.

Более подробно о том, как справиться с жарой в теплице, читайте на странице 19.



Надо ли подкармливать молодые кустики смородины, вишни и малины, которые были посажены этой весной. Можно ли замульчировать их приствольные круги или посадить туда что-то, например цветы?

**Н.И. Ивашкина, г. Уфа, Республика Башкортостан**

**ОТВЕЧАЕТ биолог С.А. Павленко**

в год посадки не нужны:

достаточно тех удобрений, что были внесены в посадочные ямы. А вот замульчирование приствольных кругов принесет только пользу: сохранит почву рыхлой и влажной, защитит ее от перегрева, улучшит снабжение корней кислородом, активизирует полезную микрофлору, привлечет дождевых червей. В качестве мульчи используют солому, перепревшие опилки, подсушенную скошенную траву, перегной, торф, укладывая их слоем 5–10 см толщиной и отодвигая от корневой шейки саженца на несколько сантиметров, чтобы не вызвать выпревание и загнивание коры.

В приствольные круги цветы не сажают, так как корни саженцев еще слабые и расположены недалеко от поверхности. Но цветы можно высадить между кустами вишни – площадь питания, отведенная для них, достаточно велика и на ее освоение уйдет не один год.



**Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 4,  
оф. 310, либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru. Ждем также фото.**

## ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ



Как правильно сортировать траву для компостной кучи, какие травы можно класть в нее, а какие – не стоит? И почему? (Например, мой папа говорит, что нельзя класть в компостную кучу чеснок и лук. Прав ли он?).

Можно ли класть корни сорняков (одуванчиков, березки, белены и ветки)?

Прочитала где-то, что при измельчении растительных остатков процесс перепревания идет намного быстрее. Ваше мнение насчет измельчения? Ну и Компостином как проливать?

**М.В. Мударисова, Республика Башкортостан, Уфимский район**

**ОТВЕЧАЕТ** к.б.н. Д.В. Скотников

При сортировке растительных остатков для компостной кучи следует соблюдать следующие правила:

- не допускать попадания обсемененных сорняков;
- корневища многолетних сорных растений допускаются только в подсушенном виде;
- ботва культурных растений, зараженная болезнями, должна быть удалена с участка либо сожжена;
- часть растительной массы в компостную кучу должна поступать в сухом виде для улучшения аэрации;
- измельчая растительные остатки, вы ускорите процесс их разложения и получите более однородный компост.

Что касается лука и чеснока, то в компостной куче они могут быть использованы без каких-либо ограничений, поскольку противомикробные вещества, содержащиеся в них, в компостной куче быстро разрушаются.

Важно! При закладке компостной кучи каждый слой органики необходимо сдабривать азотными удобрениями, чтобы компенсировать потери азота в связи с жизнедеятельностью микроорганизмов. Лучше всего для этого подойдет специальный биопрепарат Компостин, который содержит «быстрый» азот, природные защитные бактерии и натуральный биостимулятор роста Гуми. 1 флакона Компостина хватает на кучу в 500 кг!

Каждый слой проливаем раствором Компостина



Нужно ли обрывать цвет у молодых кустов смородины, малины и яблони?

**С. Зяблик, г. Нефтекамск, Республика Башкортостан**

**ОТВЕЧАЕТ** биолог Т.В. Гаева

В первый год посадки обрываются все цветки у молоденьких саженцев плодовых деревьев и кустарников. В идеале нужно срывать бутоны еще до их раскрытия. Цветение в первый год истощает запас питательных веществ, замедляет нарастание корневой системы растения и развитие самого растения.

### Ожидаем большой урожай крыжовника? А вот необычное, но очень вкусное варенье из крыжовника. Рецепт от читательницы С.Э. Биктимировой

Крыжовник – вкусная, полезная ягода с большим содержанием витаминов, особенно витамина С. Предлагаю рецепт невареного варенья из крыжовника. **Понадобятся:** 3 кг слегка недозрелых ягод крыжовника, 2 шт лимона, 3 шт апельсина, 5 кг сахара. У крыжовника удаляем хвостики и моем. Апельсин режем на кусочки с цедрой, но без косточек. Лимон режем на кусочки без цедры и без косточек. Апельсин, лимон и крыжовник перекручиваем в мясорубке, добавляем сахар и хорошо перемешиваем. Массу держим в эмалированной или стеклянной посуде сутки, периодически помешивая, пока не растворится сахар. Через сутки раскладываем в банки под любые крышки. Хранить можно в комнате. Очень вкусно и полезно.



**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР.** Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

## народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

### ВОЛШЕБНАЯ СЕРДЕЧНАЯ ЗВЕЗДАТКА – НЕ СОРНЯК

Больше информации смотрите в группе: <https://vk.com/aptekavogorode> и на сайте: <http://народные-проекты.рф/лечебные-травы/>



Есть такой злостный сорняк – Звездчатка средняя. Сорничает она не везде, а только на влажных почвах с кислой реакцией. В народе ее называют мокрица, мокричник, грыжник, сердечная трава, курослепник, цыплячий сорняк, куриная звездочка, полевая звездочка.

#### ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ПРИМЕНЕНИЕ

Растение содержит сапонины, флавоноиды, высшие непредельные спирты, дубильные вещества, витамины С, Е, К, А, макро- и микроэлементы.

Звездчатку любят цыплята и комнатные птицы. Из нее готовят щи, пюре, салаты и другие блюда, полезные при гипертонии, диабете, ишемии, неврозах, атеросклерозе, болезнях кожи, печени и почек, щитовидной железы.

**Салат из звездчатки с луком:** по 100 г свежей травы и зеленого лука, 20 г сметаны, вареное яйцо. Зелень нарезать, посолить, заправить сметаной, украсить ломтиками вареного яйца и посыпать укропом. В салаты можно добавлять кресс-салат, листья одуванчика, редис и др. Вкусно и целебно!

В народной медицине из распаренной травы делают компрессы при ревматизме, радикулите,



растяжении связок, прикладывают на раны и зудящие места, отварами и настоями натираются при болях в суставах, применяют от белей, капают в глаза при глаукоме и катаракте.

**Настой для внутреннего применения:** 1 столовую ложку травы заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают, отжимают и пьют по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

**Настой для ванны:** 10 столовых ложек травы на 1 л кипятка. Можно добавлять крапиву, череду, листья черной смородины, березы, лопуха и др.

**Сок:** траву измельчите, выжмите через марлю. Храните в стеклянном сосуде в холодильнике. Пейте по 1 ч. л. сока перед едой 3 недели, через месяц повторите.

**Настойка при болях в суставах (наружно):** стеклянную банку заполните травой, залейте водкой, настаивайте в темном месте 3 недели, процедите и втирайте в больные суставы.

Собирают траву все лето. Можно засушить или заморозить на зиму.

**Противопоказания:** не выявлены, возможна индивидуальная непереносимость.

**Перед лечением всегда нужно проконсультироваться с лечащим врачом!**

#### Интересно и важно – из «Российской газеты»

### МИЛЛИАРДЫ ЗА ОБМАНЧИВУЮ УПАКОВКУ

Компанию Monsanto уже несколько раз суды обязывали выплачивать огромные компенсации потребителям за отсутствие предупреждения на упаковке гербицида о входящем в его состав глифосате (средство ликвидации сорняков под торговой маркой «Раундап»).

Пострадавшие потребители утверждали, что из-за отсутствия предупреждений на упаковке годами распыляли глифосат, который попадал на незащищенную кожу. Позже у них диагностировали онкологию –

неходжкинскую лимфому, и, как посчитали присяжные, виноват в этом гербицид.

Monsanto яростно оспаривает эти резонансные вердикты, а в судах в это время ждут своей очереди несколько тысяч аналогичных исков.

Дорогие товарищи, будьте осторожны с применением химических препаратов!

## ЖАРА, ЗАСУХА, А НАМ НЕ СТРАШНО!

Д.В. Скотников, эколог, к.б.н.

Дорогие, мы знаем, что тревожит вас жарким июльским днем! Проблема дефицита почвенной влаги, особенно в южных регионах – далеко не редкое явление. Конечно, в наше время появилась уйма способов и приспособлений, которые могут помочь в решении этой проблемы. Это капельный и подземный полив, дождевание, мульчирование и другие методы, но в данной статье я предлагаю вам для защиты растений от недостатка влаги и избытка жары в помощь к уже перечисленному воспользоваться мощными, природными, удивительными биопрепаратами.

### СРЕДСТВО № 1 – ГУМИ

Гуми – это замечательное природное гумусное удобрение. Оно испытано десятилетиями в тысячах хозяйств и на миллионах огородах! Кроме ростостимулирующей функции, Гуми защищает от разнообразных стрессов, в том числе вызванных дефицитом почвенной влаги и жарой. Все дело в том, что Гуми усиливает защитные и компенсационные механизмы растений как на клеточном уровне, так и визуально. Например, длина и количество корней при использовании Гуми возрастает на 40–60 %, что напрямую влияет на засухоустойчивость растения. Более длинные и разветвленные корни легче находят воду и поддерживают тургор растений. Гуми можно применять как для опрыскивания, так и для удобрительного полива. Если вы применяете Гуми-пасту, сначала надо приготовить маточный раствор, из которого впоследствии готовится рабочий. Если вы применяете Гуми в жидком виде, значит у вас уже есть маточный раствор, из которого по инструкции надо сделать рабочий.

**ВНИМАНИЕ!** Не переусердствуйте.

Вносите Гуми согласно дозировке и не больше. Это мощный природный препарат.

### ГОТОВИМ МАТОЧНЫЙ РАСТВОР ИЗ ГУМИ-ПАСТЫ

Разводим Гуми (пасту) с водой в соотношении 1:2, т. е. 300 г Гуми разводим в 600 мл воды до полного растворения. Маточный раствор готов.



Из маточного раствора, в соответствии с таблицей на упаковке, делаем готовый раствор

### СРЕДСТВО № 2 – УДИВИТЕЛЬНАЯ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА

Пусть для садоводов это и новинка, но в мире растительной микоризы используется уже на протяжении пятисот миллионов лет! Специалистам научно-внедренческого предприятия «БашИнком» удалось подобрать такие виды полезнейших, дружественных, симбиотических грибов, которые универсальны для большинства садово-огородных культур. Чем раньше ваши растения получают в помощь Кормилицу Микоризу, тем лучше, но даже в середине лета препарат можно успешно применять, заселяя дружественными грибами корни многолетних растений: деревьев, кустарников, земляники, различных цветов. Благодаря разрастанию гифов – нитей полезных грибов – на десятки, сотни метров образуется мощная единая система грибо-корень или микориза – симбиоз (дружба), от которой выигрывают обе стороны. Микориза на порядок лучше поглощает почвенную влагу и растворенные в ней питательные вещества – это ли не чудо!? Как применять Кормилицу Микоризу в июле, вы можете узнать из заметки на стр. 12 – эта инструкция одинаково применима как к средним широтам, так и к южным.

### ПОДКОРМКИ РАЗНЫЕ ВАЖНЫ

Грядки нам выдают новые и новые порции урожая: томаты, перцы, огурцы, кабачки, разных видов капусты; плодовые деревья и кустарники одаривают ароматными плодами. Для формирования всей этой вкуснятины растениям необходимы не только свет, воздух и влага, но и полный набор элементов питания. Поэтому июльские подкормки всегда очень благотворно влияют на величину и качество урожая. С середины июля начинаем постепенно отменять азотные подкормки, оставляя их только для огурцов и их родственников из семейства тыквенных. Главное теперь обеспечить растения фосфором и калием, а также микроэлементами. Причем приставка «микро» не означает, что эти элементы играют в жизни растений незначительную роль: без них не могут синтезироваться витамины, гормоны и даже хлорофилл. Поразительные результаты применения микроудобрений серии Богатый-Микро были получены на яблонях в Северо-Кавказском федеральном центре садоводства, виноградарства, виноделия – было получено на 23 % больше высокотоварных плодов с повышенным содержанием калия, кальция и аскорбиновой кислоты!

### ЗЕЛЕННЫЕ УДОБРЕНИЯ

Помним, что земля не должна оставаться голой под палящими лучами южного солнца. Освободившееся



место после уборки урожая желательнo засеивать сидератами – зелеными удобрениями (горчицей, рожью, овсом, викой и другими быстрорастущими культурами). Своими корнями они улучшают структуру почвы, переводят труднодоступные элементы питания в доступную для растений форму, создают капилляры, по которым вода и питательные вещества из нижних горизонтов почвы поступают в верхние. Надземную часть сидератов скашивают и запахивают в почву. Тем самым мы обогащаем ее органикой и огромным количеством элементов питания. Возрастает биологическая активность почвы, улучшается ее воздухо- и влагопроницаемость. Чем длиннее и разветвленнее корни и чем больше масса растений – тем лучше. Семена суперсидератов ОЖЗ обработаны

Гуми и Фитоспорином, поэтому обладают высокой всхожестью и энергией роста, дают огромную массу корней и надземной части, что нам и нужно.

### БОРЬБА И ПРОФИЛАКТИКА

Продолжаем бороться с неутомимыми вредителями, сохраняя при этом полезных насекомых-энтомофагов, пчел, шмелей, лягушек и жаб. Это возможно только при использовании биологических препаратов, таких как дегтярное мыло Кыш-Вредитель, Гуми+БТБ+ЛПЦ Универсальный набор, а также настоев и отваров чеснока, жгучего перца, чистотела и некоторых других удивительных растений. А от болезней, как и прежде, ваши растения оберегут регулярные (раз в 2 недели) опрыскивания раствором Фитоспорина.

## БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

**Наталья Викторовна Фисенко –**  
главный ветеринарный врач, начальник отдела  
внедрения ветеринарных препаратов и кормовых добавок

### ПОМОЖЕМ БРАТСКОЙ ЕВРОПЕ, АМЕРИКЕ И РОДНОЙ РОССИИ: СПАСЕМ ПЧЕЛ!

*Каждый год в мире сокращается число пчелиных семей, в Европе популяция пчел ежегодно уменьшается в среднем на 20 %, а в США – на 30–35 %. Не обошла проблема сокращения численности пчелиных семей и наш регион – в 2019 году на юге России зафиксировано, возможно, самое массовое вымирание пчел за всю историю страны.*

В каждом улье примерно до 60 000 пчел, на пасеке в 100 ульях примерно 6 000 000 пчел. Они собирают мед с 10 км<sup>2</sup>. С каждого м<sup>2</sup> пчела приносит мед. Если пчела болеет и погибает, значит на этом м<sup>2</sup> – яд, болезни. Пчела – индикатор, измеритель. 100 пчел – это 100 индикаторов, измерителей неблагополучия окружающей среды, и если 30 % из них ежедневно гибнет, значит дело плохо. Вот почему случаев онкологии, аллергии и других болезней у людей все больше. Виной тому необоснованное и несогласованное применение пестицидов: они убивают и людей, и пчел.

Наши сельхозпроизводители начинают постепенно отказываться от химических пестицидов (или снижают их количество) и переходят на безопасные природные биопрепараты, например Фитоспорин-АС (он работает не хуже химии, но является природным экологически чистым средством защиты растений).

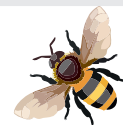
**Все люди на земле – братики и сестренки,  
давайте жалеть друг друга, помогать и вместе  
решать проблемы.**

От ядохимикатов никто не выигрывает – ни пчелы, ни пчеловоды, ни мы с вами.



**От главного редактора.** У моих друзей 400 ульев, и уже 40 лет они обрабатывают свои ульи от варроатоза только парами щавелевой кислоты. За все эти годы у них практически не было падежа пчел! Это самый природный, самый экологически чистый, самый дешевый, самый легкий способ, т. к. щавелевая кислота – это природная органическая кислота, и она естественным образом входит в состав меда, овощей, фруктов, ягод, листьев.

### КАРАМУЛЬТУК БАШКИРСКИЙ ПРОТИВ ВАРРОАТОЗА



Карамультик (с тюркского языка [башкирский, татарский...] кара – «черный», мультик – «ружье») – черное ружье против клеща варроа – очень удобное, простое и надежное, как автомат Калашникова, средство для подачи в улей паров щавелевой кислоты.

Братцы-европейцы, американцы, братцы-башкортостанцы, братцы-россияне, берите, пользуйтесь, здоровейте, радуйтесь: 30 сек на 1 улей, 50 мин на 100 ульев, 9 часов на 1000 ульев!

Сайт://народные-проекты.рф/экомёд/

**КАРАМУЛЬТУК\* БАШКИРСКИЙ –  
НАДЕЖНОЕ И ПРОСТОЕ  
УСТРОЙСТВО ДЛЯ ПОДАЧИ ПАРОВ  
ЩАВЕЛЕВОЙ КИСЛОТЫ**

- ЭФФЕКТИВНОСТЬ – выше 92 %
- ЭКОЛОГИЧНОСТЬ
- ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ обработки: от 30 сек до 1 мин. на один улей
- МАЛЫЕ ТРУДОЗАТРАТЫ
- ЭКОНОМИЧНОСТЬ
- НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ

Смотрите видео  
«Антибиотик здесь не место»



\*Карамультук (тюрк: кара – «черный», мыльык – «ружье») – старинное азиатское ружье.

**А ЧТО С БОЛЕЗНЯМИ И СТРЕССАМИ?**

Итак, причин столь катастрофических масштабов проблемы несколько: влияние на пчел загрязнения окружающей среды, а также применение антибиотиков и пестицидов.

Решением проблемы вымирания пчел в последние годы всерьез озадачены ученые Канады, где заражение клещами Варроа приходится на 85 % смертей пчелиных колоний. Как известно, медоносные пчелы восприимчивы к клещам, переносящим вирусы, способные быстро уничтожить колонии. И если пчеловод не предпринимает своевременных мер, пчелам приходится самостоятельно бороться с опасным паразитом. Для этого они должны постоянно ухаживать за собой и стряхивать клещей.

В статье, опубликованной недавно в журнале Nature Scientific Reports, канадские ученые поделились результатами своего последнего эксперимента. Выяснилось, что после воздействия низких доз неоникотиноида клотианидина (пестицида, используемого в сельском хозяйстве для борьбы с вредными насекомыми) заразившиеся варроатозом пчелы частично утрачивают навыки самообслуживания.

«То, что мы обнаружили, было очень сложным взаимодействием между клещом и пестицидом, которое уменьшило долю пчел, интенсивно ухаживающих за собой, и повлияло на гены, связанные с нейродегенеративными процессами», пишут ученые.

Хуже всего, что выжившие после массового применения пестицидов особи теряют иммунитет и могут передавать нежизнеспособные гены потомкам, тем самым ослабляя будущие поколения, т. е.



их дети тоже ослабленные, поврежденные и быстро погибают.

Так что же делать?

Применяйте великолепный природный настой Зайниева, полезные, природные, пробиотические (с греческого pro – «для», bios – «жизнь» т. е. «для жизни») биопрепараты: СпасиПчел, АпиВрач, ПчелоНормоСил и другие.

Мед будет на 100 %, на 1000 % экологически чистый, вкусный, здоровый, меда будет много, и на душе – хорошо!

**В гибели пчел и в наших человеческих  
болезнях часто виноваты и пчеловоды.**

В нашей прекрасной, изумительной России более 90 % территорий идеально (на 100 %, на 1000 %) чистые, а пчелы все равно гибнут, сами пчеловоды часто болеют, и мед иногда с вредными антибиотиками и ядохимикатами. Почему? Вместо того чтобы подумать, вспомнить, как занимались пчеловодением их деды и прадеды, они бездумно используют китайские или наши ядовитые палочки, антибиотики и ядохимикаты.

Чтобы защитить пчелиные колонии от вымирания, специалисты научно-внедренческого предприятия «БашИнком» рекомендуют проводить регулярные профилактические обработки ульев парами щавелевой кислоты и заботиться о поддержании иммунитета пчелиных семей с помощью пробиотических кормовых добавок. Для борьбы с клещами Варроа ученые компании разработали безопасные лекарства на биологической основе: АпиВрач, ПчелоНормоСил и СпасиПчел, защищающие полосатых тружениц от инфекций и продлевающие им жизнь. А также специальное устройство для обработки ульев парами щавелевой кислоты от паразитов под названием Карамультук Башкирский от варроатоза пчел.

Тираж экз. 25 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова

Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов

Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников

Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская

Дизайн и верстка: В.А. Окунева

Фотограф: А.Б. Ходжаниязов

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный

агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог;

Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист

по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.

Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере

связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать: 01.07.2019 г.

(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

П/И № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.

Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.

Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа,

ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.

Телефоны:

Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru

www.bashinkom.ru

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

Газета отпечатана в типографии

ООО «Газета», ИНН 0266036728

РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29,

тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 1067

# БОГАТЫЙ для огорода, сада, теплицы и комнатных растений – биоудобрение, которое обеспечивает полноценное питание растений

N

P

K

Zn

S

B



**БОГАТЫЙ** биоактивирован природными ростовыми веществами и полезной микрофлорой, защищающей растения от болезней и от стрессов: засухи, заморозков, переувлажнения, техногенных загрязнений.

**Эффективность:** гарантирует комплексное оптимальное питание растений, отличную всхожесть семян, здоровую рассаду, высокую урожайность овощей, ягод, зелени.

**Улучшает качественные показатели:** повышает содержание сахаров, витаминов.

**ЭФФЕКТИВЕН, ЭКОЛОГИЧЕН, ЭКОНОМИЧЕН!  
ЗАЩИТА, РОСТОУСКОРЕНИЕ  
ПОЛНЫЙ НАБОР МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ**

## АНЕКДОТЫ

Как сильно русские отличаются от французов: они лягушек едят, а мы на них женимся.

В некоторых индийских племенах считалось, что если ты съешь медведя, то будешь таким же сильным. Если съешь пуму, то таким же быстрым и хитрым... Я вот думаю, может, мы много баранины едим?

- И кто вы по профессии?
  - Астроном.
  - Прекрасная профессия!
- А чем вы занимаетесь днем?

**Дорогие!**

Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.**

**Стоимость подписки за 6 месяцев – от 298 рублей.**

Почему человека после фразы «У меня просто нет слов» невозможно заткнуть?

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах  
[www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)  
<http://ojz.bashinkom.ru>  
<https://vk.com/gryadkaojz>  
<https://народные-проекты.рф>

Смотрите нас на канале

You  
Tube



ОЖЗ®

