



Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

НОЯБРЬ 2019 № 11 (84)

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья
главного
редактора

Полезная зелень.
Выращиваем
дома

Золотая медаль
Кормилице
Микоризе

Рецепты от
вегетарианца

Нападение
колорадского
жука.
Часть 1.

Козьи радости

Ответы на
вопросы
читателей

МЫ ЖИВЕМ
В ДРУЖЕСТВЕННОМ
МИРЕ!

**44 народных –
самых вкусных
в мире сортов
ТОМАТОВ**
Читайте на стр. 25



Гордость школы,
1 место на конкурсе «Юннаты-2019»
в номинации «Самый ранний урожай» –
Кирилл Сазанов (10 лет). **МОЛОДЕЦ!**

Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов,
индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

И ВСЕ ЖЕ, КАК ЗАХОТЕТЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?

Я каждый день разговариваю с родственниками, друзьями, иногда смотрю ТВ, слушаю радио, пока еду на работу, и вижу:

Люди не хотят быть здоровыми!

Пример 1. Человек часто болеет, простывает. Я ему говорю: «Надо закаляться! Я каждое утро обливаюсь 3 раза попеременно горячей и холодной водой и не болею». Мне отвечают: «Да я не успеваю, нет силы воли, не верю, что поможет и т. д. и т. п.».

Пример 2. Мне рассказывают, что молоко в магазинах может быть с консервантами, антибиотиками, поэтому лучше брать молочку в детской молочной кухне: там оно без добавок, свежее, срок хранения только 5 дней. Я говорю: «А ты знаешь, откуда поступает молоко в молочную кухню, чем кормят коров, чем



Счастливые коровки пасутся на лугу,
и молоко от них самое полезное

их лечат?» Отвечает: «Нет, и как я могу узнать? Это невозможно. Уже хорошо, что оно лучше, чем в магазинах».

СПРАВКА. Коровы в крупных хозяйствах обычно постоянно привязаны. Это экономически более выгодно для хозяев. Кормят их чаще всего кукурузой, силосом, т. е. это монопитание, никакого разнотравья лугового они не видят. И какое от них молоко? Скорее всего – бесполезное.

Сейчас у каждого машина: кто мешает доехать до крестьянского или фермерского хозяйства с коровками, которые пасутся на суперэкологически чистых лугах. В этом молоке есть все для здоровья: витамины, ферменты, лекарственные вещества и разнотравье, полезные ненасыщенные жиры

Омега-3. И кроме того, оно просто вкуснейшее, оно изумительно. Попробуйте.

Можно собраться в дружеский коллектив и завести 3, 5, 10 коров самим.

[Смотрите сайт: народные-проекты.рф/молочка/.](http://народные-проекты.рф/молочка/)

Можно все! Надо только захотеть!

А не хочется, ну, не хочется, и все. Почему? Почему не хочется быть здоровыми?

Потому что многие люди унывают, в депрессии, не верят в себя. Уныние – это нелюбовь, во-первых, к себе и, во-вторых, к другим людям. Уныние, если разобраться, это медленное самоубийство – человек не хочет жить.

А почему люди унывают? Потому что они что-то сделали плохое другим людям и себе, и, возможно, стране или плохо говорят, или плохо думают о других, о себе, о Родине...

В результате у человека страхи, недовольство, что его не любят, могут обидеть, жизнь трудна и опасна, нехорошая жизнь. Отсюда уныние, болезни, несчастья. Грустно!

А КАК ПРАВИЛЬНО ЖИТЬ, ГДЕ ВЫХОД, ГДЕ ЗДОРОВЬЕ, ГДЕ ПРАЗДНИК?

Это же очевидно – очам (глазам) видно: нужно понять, почувствовать, что мы все живем в раю, в дружественном мире, что все мы на свете ненаглядные, любимые братики и сестренки. Если кто-то не принимает это, то он несчастный человек. Его надо пожалеть, ему нужно помочь с любовью.

Дорогой, дорогая, открой глаза! Люди ищут различия, например, по генам определяют отцовство, а ведь отличия мизерные: все мы братики и сестренки. Это совсем не значит, что ты у других что-то просишь или бесцеремонно вторгаешься в их жизнь. Деликатность, бережность, осторожность, иногда отстраненность не помешают. Надо уметь себя поставить на место братика или сестренки, тогда легче понять других и решить, как себя дорогого вести с ними дорогими.



ЛУЧШИЕ

Вы знаете, все люди на свете лучшие. И ты, дорогой, лучший, самый лучший, и ты, дорогая, самая лучшая. Как так?

Психология.

Психо (от др. греч.) – душа, **логия** – наука.

Ученые провели опрос среди бездомных, и оказалось, что каждый из них считает себя умнее, лучше других бездомных и даже людей, ведущих нормальный образ жизни. Потом изучили заключенных – то же самое. Оказалось, что каждый человек в мире себя считает самым-самым лучшим, самым хорошим, но обстоятельства не позволили ему дойти до наивысших успехов в жизни.

Это же правильно, здорово – вот истинный смысл, мотивация жизни. Каждый из нас лучший, поэтому ищет, борется, творит.



Камчатка,
9 августа 2000 г.

Молодые, счастливые, мы ходили в поход на Камчатку. Было трудно, но, ТОВАРИЩИ, НИКАКОГО УНЫНИЯ!

ВОТ СОВЕТ: когда общаешься с другим человеком, то знай, учитывай, что он лучший, и не забывай, что и ты самый лучший. Хорошо!

И ЕЩЕ МОЩНЫЕ ЦЕЛИ, ДАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Каждый – и молодой, и старый, и ребенок – должен иметь все жизненные цели: любовь ко всему существу; забота о планете; любовь, помощь, защита Родины; любовь к своему городу, деревне, друзьям, сотрудникам, близким и к себе дорогому. Под любовью понимается и забота, и помощь, и взаимопомощь, и ответственность перед другими и собой. Если какой-то цели нет у человека, то это опять уныние и ... болезни. Почему?

Если у него нет, например, цели – любовь, забота о своих детях (он их бросил) или любовь, забота, помощь, защита Родины, то у него в душе страхи, безрадостность: для его подсознания это все равно, что если бы он совершил убийство. Какая здесь радость? Уныние, жить не охота.

У некоторых молодых родителей и их детей маленькие цели. Почему? Перестройка, непонимание смысла жизни, капитализм (все ради наживы, каждый за себя), информационная война со стороны Запада, чтобы разрушить нашу страну. В результате – уныние, алкоголь, наркотики, распущенность и часто нежелание жить. Отсюда многократное увеличение частоты детского суицида, психических болезней.

Вот так: есть полные цели – есть настоящая жизнь, здоровая и счастливая. На самом деле жизнь прекрасна!

А что более старшие люди? Они часто ноют, не берут на себя ответственность за себя и страну. Почему? Привычки с советских времен: «Я ни за что не отвечаю, пусть думает государство, а я готов просто работать – бездумно жить». Не получится! Время другое. Надо засучить рукава, работать и включать голову, думать, размышлять и действовать. Это радостная, здоровая, счастливая жизнь – без уныния. Тогда появляется страстное желание быть здоровым: ты с огромной радостью делаешь зарядку, физически работаешь, двигаешься, правильно питаешься, творишь – ты счастлив. Смотри золотые формулы здоровья в предыдущих номерах газеты «Моя грядка изобилия» и в группе: vk.com/luenizm

**Дорогие, здоровые люди, подписывайтесь на нашу газету.
Подписные индексы: П7961 и П8145 в каталоге «Почты России».
На следующий год мы сохранили цену на газету – 50 рублей в месяц.
Все для вас, дорогие братики и сестренки!**

Главный редактор В.И. Кузнецов



Фото из интернета. Проходная
Вагоностроительного завода

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук

А ВЫ ЕЛИ СЕГОДНЯ ЗЕЛЕНЬ?!

УЧЕННЫЕ ДОКАЗАЛИ: в 2 раза снижается риск заболевания онкологией, диабетом, сердечно-сосудистыми и другими болезнями, если ежедневно есть 400 г овощей и 200 г фруктов.

Ставим перед собой цель: у меня каждый день должна быть на столе свежая разнообразная зелень! Для чего это нужно, наверняка, у наших читателей вопросов уже не возникает – о пользе салата и другой зелени известно всем. То, что лето давно закончилось, не является оправданием не выращивать зелень, мы же с вами живем в 21-м веке и можем очень многое!

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ?

Во-первых, обязательно нужен фитосветильник, потому что световой день в ноябре уже меньше 10-ти часов, из которых настоящего солнца светолюбивые зеленные культуры могут вообще не дожидаться. В итоге вырастут у вас вместо сочных листиков тонкие ниточки, как на фото ниже. С помощью светильников 3, 5 Урожаев, ФитоСпектр и ФитоСолнышко ОЖЗ удлиняем световой день до 14 часов, причем лучше оставлять светильник включенным все это время, чтобы растения напитались живительным ярким светом в 10 тысяч люкс и даже выше. Из перечисленных светильников рекордсменом по отдаче зеленой массы является ФитоСпектр ОЖЗ, хотя 5 Урожаев ОЖЗ отстает не намного. С тремя

лентами светодиодов (3 Урожай и ФитоСолнышко ОЖЗ) урожаи у меня получались посромнее, но не критично. Во-вторых, чтобы получить максимально большой и полезный урожай зелени, в почву следует добавить биопрепарат 33 Богатыря, содержащий более 40 разновидностей полезных почвенных микроорганизмов из расчета 1 ст. л. на 1 л почвогрунта.

КАК ПОСЕЯТЬ ПРАВИЛЬНО?

Надо сказать, что семена зеленных культур сложно посеять так, чтобы они не взошли. В них заключена такая мощная сила, что при наличии воды даже на песке и при минимальных плюсовых температурах всходы появятся. Но нам с вами надо получить зелень быстрее и здоровее, поэтому используем качественные почвогрунты, такие как Земля-Матушка Универсальная, и поливаем при посеве не просто водой, а раствором биопрепаратов. Почему поливаем, а не замачиваем? Просто у большинства зеленных культур семена очень мелкие, поэтому их лучше сеять сухими. Глубина бороздок около 1 см, расстояние между ними – 8–10 см (обычно в стандартном ящике для балконных цветов шириной 15 см можно провести вдоль 2 бороздки). Раствором биопрепаратов Гуми и Фитоспорин пропитываем эти бороздки и сеем семена. Расстояние между семенами – 1-2 см, для шпината – около 3 см. Температура выращивания – от 20 до 25 °С.

ВОТ МОИ ОПЫТЫ:

Рукколе 30 дней. Фото от 14.01.2018 г.

Семена рукколы посеяны в один и тот же день – 15 декабря 2017 г., выращивались в одинаковых условиях, кроме освещения: справа руккола росла под светильником 3 урожая ОЖЗ с освещением в 20 000 люкс, слева – под естественным освещением на подоконнике, примерно 1000 люкс. Разницу видите?

МАЛО СВЕТА (1000 люкс)



Руккола Диковинка
Естественное освещение
Освещенность: 1000 Лк
Дата посева: 15.12.17
Биопрепарат: Фитоспорин Гуми

МНОГО СВЕТА – БОЛЬШОЙ УРОЖАЙ
рукколы



Руккола Диковинка
Фитоспектр 3 Урожай ОЖЗ
Освещенность: 20000 Лк
Дата посева: 15.12.17
Биопрепарат: Фитоспорин Гуми

СЕМЕНА РУККОЛЫ ПОСЕЯНЫ В ОДИН ДЕНЬ

И ВОТ ОНИ РАСТУТ...

По мере смыкания листьев производим прореживание зелени, съедая лишние растения. Досвечиваем и регулярно поливаем так, чтобы почва не пересыхала, мягкой водой. Иногда, особенно при использовании зараженного грунта или семян, всходы могут повреждаться черной ножкой или другими опасными заболеваниями. Если это произошло, не спешите выкидывать все растения – удалите только поврежденные, затем полейте почву раствором Фитоспорина РеаниматоРа (концентрация 1:2). В Земле-Матушке для однократного выращивания зелени элементов питания достаточно, поэтому особой надобности в подкормках нет. Но

если вы хотите получить максимально полезную зелень, богатую минералами, раз в неделю опрыскивайте ее раствором микроудобрения Богатый-Микро Комплексный (1,5 мл на 1 л воды).

ВНИМАНИЕ, СОВЕТ! Чтобы получать зелень стабильно, высевайте ее поэтапно, с интервалом в 5–7 дней, лучше в отдельные короткие ящики, чтобы было удобнее регулировать высоту подсветки. Таким способом вы обеспечите себя и своих близких бесперебойным конвейером полезнейшей зелени на каждый день!

Максим Борисович Удалов – кандидат биологических наук, энтомолог

ЖИЗНЬ ЖУКА КОЛОРАДСКОГО

Мировой захват. Часть 1.



Сегодня картофель прочно занял свое место на обеденном столе почти каждого человека, и это неудивительно. Картофель несложно выращивать, его легко и просто готовить, он содержит крахмал, пищевые волокна, витамины, минералы, каротиноиды.

ИНТЕРЕСНО! ВАЖНО! Потребление 300 г картофеля в день обеспечивает получение организмом более 10 % энергии, почти полную норму витамина С, около 50 % калия, 10 % фосфора, 15 % железа, 3 % кальция. Сорта картофеля с цветной мякотью клубней (например, темно-фиолетовый сорт *Vitelot*, который очень любил писатель Александр Дюма) содержат большое количество антоцианов (пищевая добавка E163), которые необходимы нашему организму в качестве антиоксидантов.

После того как во второй половине 16 века картофель попал в Европу и начал активно выращиваться и употребляться в пищу, почти 200 лет у него практически не было серьезных врагов, пока в Европу не попал колорадский жук.

Считается, что колорадский жук возник на территории Мексики. Там растут дикие засухоустойчивые растения из семейства Пасленовые, на которых живут различные листоеды, в том числе и *Leptinotarsa decemlineata* – колорадский жук. Период для роста растений в той засушливой зоне короткий, поэтому насекомые живут недолго, и их численность небольшая.

После того как в начале 19 столетия люди и товары начали активно перемещаться из Америки в Европу, вместе с ними стали переноситься дикие растения

и насекомые, питающиеся ими. Лучше всего в таких условиях стал себя чувствовать колорадский жук.

Переход колорадского жука на картофель способствовал его интенсивному размножению, и вскоре жук приобрел славу опасного вредителя этой культуры.

В 1916–1918 гг. колорадский жук был случайно завезен на американских судах во французский порт Бордо; несмотря на принятые меры, уничтожить вредителя полностью не удалось. И началось расселение жука по континенту.

На территории бывшего СССР первое появление колорадского жука было отмечено в 1949 г. во Львовской области. В 1958 г. теплая весна и сильные западные ветры привели к массовому заселению вредителем территории от Карпатских гор до Балтийского моря.

Дальнейшее распространение жука было в засушливом и жарком 1975 г., когда заселенная вредителем площадь картофеля составляла более 5 миллионов гектар.



Колорадский жук в полете. Увеличение в 2 раза

Татьяна Николаевна Кузнецова – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник, разработчик ряда препаратов для растений и животных

33 БОГАТЫРЯ – И ВСЕ С МЕДАЛЯМИ

Замечательный природный биопрепарат

Продолжение. Начало в номере 10 (83).

33 БОГАТЫРЯ – МОЩНАЯ АРМИЯ:

- подавляет фитопатогены грибной, бактериальной и вирусной природы в почве, на семенах, в вегетирующих растениях, на растительных остатках;
- усиливает иммунитет растений и стимулирует их рост;
- улучшает минеральное и водное питание растений;
- повышает активность почвенных микроорганизмов;
- повышает естественное плодородие почвы и ее супрессивность (почвенное здоровье);
- через растения насыщает пищу человека полезнейшими пробиотиками.



МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТА 33 БОГАТЫРЯ В ПОЧВЕ:

- 1. Повышение иммунитета растений.** Метаболиты (выделения) микроорганизмов вызывают развитие защитных реакций в тканях растений, в частности образование фитоалексинов (веществ, отпугивающих вредителей). Вследствие чего происходит перестройка клеточных мембран и достигается защита от инфекции.
- 2. Лечение растений.** Эндифитные (эндо – «внутри», фито – «растение») микроорганизмы проникают в клетки растений и стимулируют образование в растениях защитных ферментов (хитиназ, хитозаназ и глюканаз). Эти ферменты обладают способностью разрушать клеточные стенки фитопатогенных грибов.
- 3. Стимуляция роста** на всех этапах развития растения, от проростков семян до завершения вегетации, усиливает энергию и скорость прорастания семян, рост корневой системы и надземной части.
- 4. За счет антибиотических веществ и ферментов – положительное действие на полезную почвенную микрофлору и отрицательное – на фитопатогены.**
- 5. За счет выработки ферментов – хелатирование макро- и микроэлементов, перевод микроэлементов в усвояемую для растений форму – содействие доступу для растений, что в целом обеспечивает оптимальное сбалансированное питание.**
- 6. Улучшение качества пищи человека, оздоровление ее за счет специальных пробиотиков в препарате 33 Богатыря, которые из почвы поступают в растение, а потом в организм человека.**

В заключение стоит подчеркнуть, что значение микрофлоры почвы очень велико. Благодаря жизнедеятельности микробов происходят разложение и минерализация животных и растительных остатков, попадающих в почву, процесс самоочищения ее от нечистот и отходов. С помощью микроорганизмов почвы осуществляется биологический круговорот многих минеральных элементов (углерод, азот, фосфор), биологическая фиксация атмосферного азота.

Почва является основной средой обитания большинства микроорганизмов, из почвы они поступают в воду и обсеменяют воздух. Отсюда важность и необходимость отслеживания благополучия не только плодородия почвы, но и ее санитарного состояния.

Все эти задачи можно решить, используя микробиологический биопрепарат 33 Богатыря.

33 ПОЛЕЗНЫХ ШТАММА – ЧЕМ ОНИ НАМ ПОМОГАЮТ?

- 1. Защитные бактерии (8 штаммов).** В состав биопрепарата 33 Богатыря входят бактерии *Bacillus subtilis*, которые повышают супрессивность почвы, то есть восстанавливают ее способность к самоочищению от фитопатогенов – оздоравливают ее.
- 2. Пробиотики (3 штамма),** улучшающие микрофлору человека, оздоравливающие ее.
- 3. Бактерии, которые обеспечивают доступность питания растениям** из минеральных и органических соединений (10 штаммов).

Чтобы повысить плодородие почвы, важно увеличить в ней содержание подвижного фосфора, доступного для растений. При недостатке фосфора нарушается обмен энергии и веществ. Особенно резко дефицит фосфора сказывается у растений – тормозит развитие и задерживает созревание, вызывает снижение урожая и ухудшение качества продукции.

В почву фосфор поступает с растительными и животными остатками, удобрениями; значительная часть его привносится почвообразующей породой. Некоторая часть фосфора поступает с атмосферными осадками, с космической и атмосферной пылью и техногенным путем. Но примерно 90 % фосфора находится в неусвояемой (трудноусвояемой) для растений форме. Для того чтобы фосфор перешел в легкоусвояемое (хелатное) состояние для растений, в препарат добавлены специальные бактерии.

Это бациллы, которые образуют слизь и способны разрушать горные породы и извлекать оттуда фосфор, т. е. переводить в органическую форму минеральный фосфор из горных пород. А другие бактерии извлекают фосфор, разлагая уже органические субстраты растительного и животного происхождения – они достают фосфор из клеток, например, из ядерного содержимого – нуклеиновых кислот, молекул АТФ.

4. Бактерии, добывающие азот из воздуха (4 штамма). Почва теряет азот очень быстро, его расходуют все растения, кроме того, он летуч и испаряется в виде летучих соединений – аммиака.

4 штамма добывают азот из воздуха, переводят в аммонийные соли и закрепляют в почве, а еще кормят растения азотом и фосфором.

Биологическая фиксация азота атмосферы (добыча азота из воздуха) имеет важное значение в природе, недоступный растениям атмосферный азот связывается и выделяется в виде ионов аммония в почву. Благодаря биологической фиксации азот переходит

в формы, которые могут использовать все растительные, а через них и животные организмы.

5. Грибы-защитники-ростостимуляторы-корнеобразователи (8 штаммов). Важная роль в подавлении развития фитопатогенов в почве и в ризосфере растений отводится грибам-антагонистам рода Триходерма (*Trichoderma* – класс микроскопических грибов). Они подавляют развитие фитопатогенов несколькими способами:

- **прямого паразитирования** (оплетают мицелием гифы (нити) патогенов, нарушая при этом их клеточное строение и обмен веществ; используют чужие грибницы как питательную среду, уничтожая ее);
- **конкуренции за пищу – субстрат (почву);**
- **выделения ферментов, антибиотиков и других биологически активных веществ.**

Эти грибы угнетают многие виды возбудителей заболеваний и повышают устойчивость растений к болезням за счет улучшения фунгицидной (противогрибной) активности клеточного сока. Грибы также обогащают почву подвижными питательными веществами. Выделяемые вещества стимулируют рост и развитие растений, повышают их устойчивость к болезням.

Используемые в препарате штаммы способствуют увеличению размера корневой системы, роста и жизнестойкости растений путем контроля ризосферной микрофлоры и влияя на обмен веществ растения.

Эти грибы обеспечивают долговременную защиту растений даже при однократном применении в начале сезона, сохраняются на корнях, способны разрастаться вместе с растущей корневой системой и оставаться жизнеспособными во время всей вегетации культуры. Еще одна хорошая функция грибов в составе биопрепарата 33 Богатыря – это то, что они структурируют почву, превращая ее в мелкие гранулы, снижая сыпучесть и предотвращая эрозию.

Микробное сообщество в почве является основой ее плодородия, чем оно разнообразнее, тем выше сохранность плодородия на многие годы. Главнейшей функцией микроорганизмов является их способность доводить процессы разложения растительного и животного органического вещества до полной минерализации. Без этого звена нормальная спиралевидная цикличность биологических процессов в биосфере не могла бы существовать, и сама жизнь не была бы возможной.

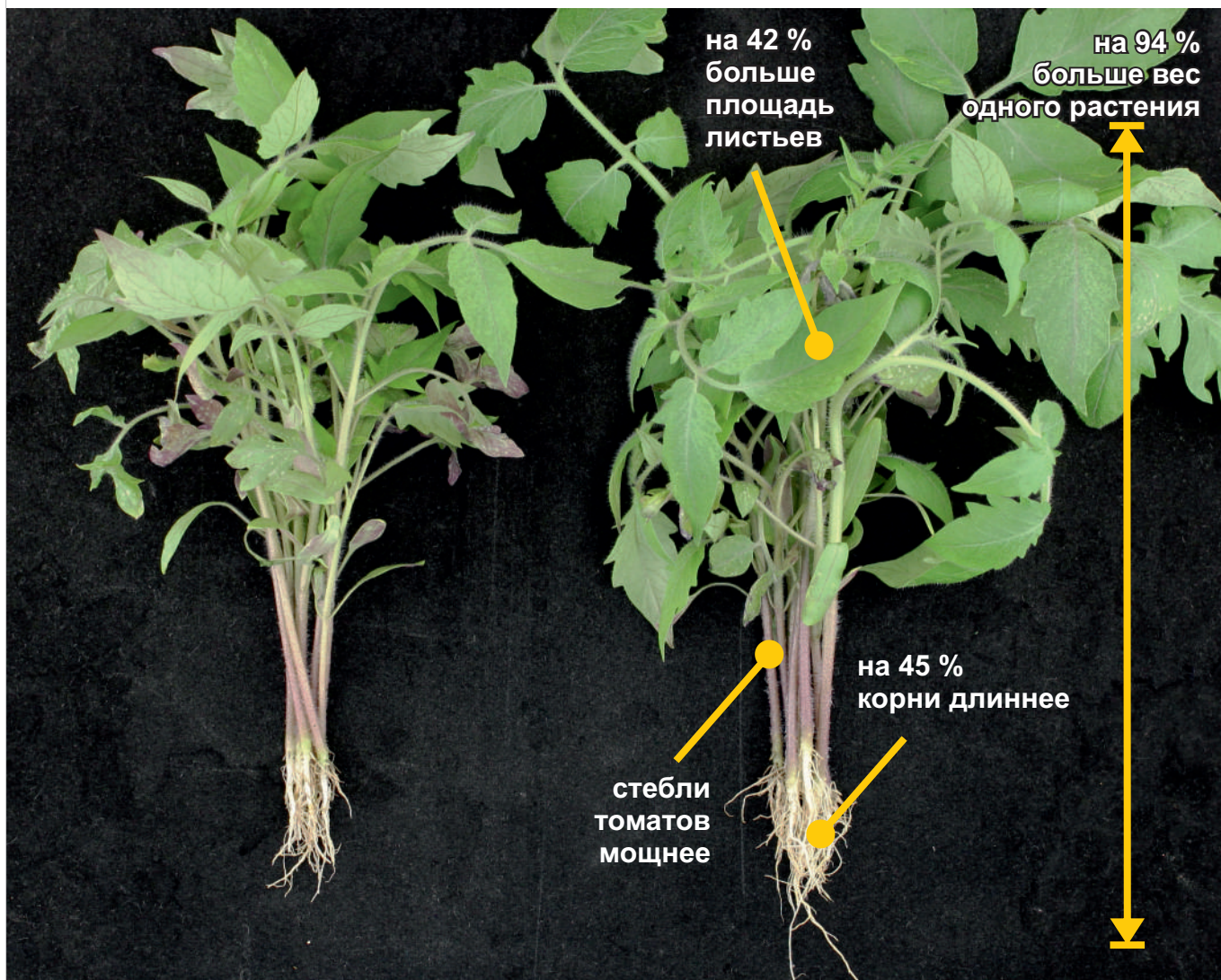
Поэтому так необходима забота о сохранности живого начала в почве – ее микробного биоценоза. Препарат 33 Богатыря содержит важные микроорганизмы для стабилизации микробного почвенного биоценоза и микрофлоры человека.



ОПЫТ С БИОПРЕПАРАТОМ 33 БОГАТЫРЯ

Посев: 1.10.2018 г. Фото: 9.11.2018 г. Томаты сорта Новичок, 40 дней

РАССАДА ТОМАТОВ ЗДОРОВАЯ, КРЕПКАЯ, А КОРНИ НА 45 % ДЛИННЕЕ. ЭТО ОТЛИЧНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЛЯ БУДУЩЕГО УРОЖАЯ.



Контроль
(без препарата)

Опыт с биопрепаратом
33 Богатыря

Рассаду томатов посеяли в один день и выращивали в одинаковых условиях, с одинаковым освещением. В опыте с биопрепаратом на 1 литр почвы добавили 1 столовую ложку 33 Богатыря.

РЕЗУЛЬТАТ: с биопрепаратом 33 БОГАТЫРЯ на 45 % длиннее корни, на 42 % листья крупнее, на 94 % вес одного растения томата больше, стебли более мощные.



НАУКОЙ ДОКАЗАНО! Фрукты и овощи способствуют здоровью сердечно-сосудистой системы через разнообразие фитонутриентов, обилие калия и клетчатки, которые они содержат. Ежедневное потребление свежих фруктов и овощей – **МИНИМУМ 400 г ОВОЩЕЙ И 200 г ФРУКТОВ** – рекомендуется для снижения **в 2 раза** риска развития ишемической болезни сердца, инсульта, гипертонии, онкологии.

Наталья Дмитриевна Черепенко – микробиолог лаборатории фитопатологии. На своем участке она выращивает все по системе ОЖЗ (органического живого земледелия). Любит путешествовать



СПЕЦИАЛИСТЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

История из Благовещенского района Республики Башкортостан.

В середине августа к нам в НВП «БашИнком» обратились с просьбой о помощи – в теплице с томатами началась эпидемия какой-то болезни.

И.Л. Ермолаева (специалист по защите растений от болезней) и Н.Д. Черепенко (микробиолог лаборатории фитопатологии), изучив теплицу с растениями, определили, что томаты поразила страшная болезнь – фитофтороз.

Н.Д. Черепенко: «По мере осмотра растений мы отобрали зараженные плоды и стебли томатов для их дальнейшего микробиологического изучения в лаборатории фитопатологии.

С помощью специальных питательных сред нужной температуры и влажности нам удалось выделить грибок фитофтору (*Phytophthora*) для дальнейшей работы. Далее началась проверка наших производственных препаратов против действия гриба *Phytophthora* в чашках Петри.

В центр чашки Петри капнули биофунгицид Фитоспорин-М,Ж (АС), в нем три вида мощных полезных микроорганизмов. Посмотрите, они спокойно отвоевывают площадь, уничтожая грибок фитофтору» (см. фото на стр. 11).

Все микроорганизмы Фитоспорина-М,Ж (АС) являются почвенными. Попадая в почву с обработанными семенами, они активно заселяют корневую систему растений, выделяя различные аминокислоты, ферменты, витамины и т. д. Далее выделенные ими вещества начинают растворять клеточные стенки фитопатогенных грибов, не давая им развиваться дальше. В итоге все имеющиеся фитопатогены погибают. Фитоспорин-М,Ж (АС) предназначен для сельского хозяйства на больших площадях и продается в 10-литровых канистрах, а для садоводов биопрепарат представлен в мелкой фасовке в виде пасты, порошка и жидкости.

Н.Д. Черепенко: «Так, с помощью биопрепарата мы отстояли томаты, но не все – те растения, которые были сильно поражены

болезнью, мы предложили уничтожить. А после этого порекомендовали обработать теплицу и почву».

КАК РАСПОЗНАТЬ ФИТОФТОРУ НА ТОМАТАХ

Как и всякая болезнь, фитофтора оставляет следы, которые невозможно не заметить. Первые признаки фитофторы можно увидеть на стеблях растений – они начинают буреть и усыхать, а затем покрываются белым налетом. Это и есть мицелий гриба, который быстро размножается и захватывает все больше и больше растений (особенно в тепличных условиях). Далее побуревшие листья начинают скручиваться, нарушается процесс фотосинтеза, растение очень плохо развивается и останавливается плодоношение. В этом и кроется самая главная опасность фитофторы. Поэтому нужно регулярно осматривать растения, чтобы не пропустить эти симптомы. Если вы заметили эти признаки, то пораженные части растений нужно сразу удалить. Сильно поврежденные растения надо выкопать и сжечь.

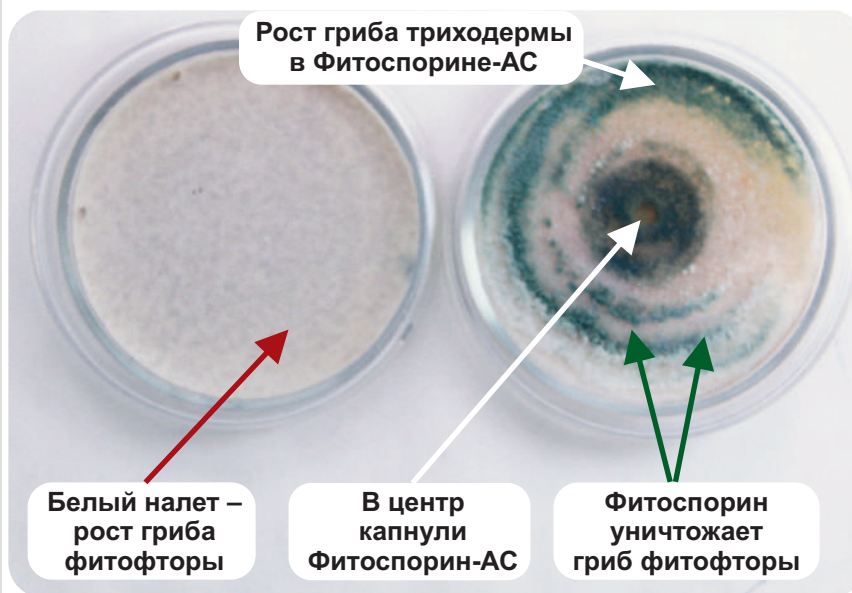
Пораженные фитофторой плоды томатов теряют вкусовые качества и не годятся в пищу. Если плоды только начали чернеть, то их еще можно спасти:



Вот до чего фитофтора довела томаты

ИНТЕРЕСНО. Елена Храмушина каждый год выращивает тысячи корней томатов в теплице и открытом грунте, и у нее нет фитофтороза.

Почему? Она каждые 10 дней опрыскивает растения томатов Фитоспорином, начиная с семян.



Рост гриба триходермы в Фитоспорине-АС

Белый налет – рост гриба фитоспоры

В центр капнули Фитоспорин-АС

Фитоспорин уничтожает грибок фитоспоры

снимите недозрелые томаты и погрузите на минуту в горячую воду (50 °С), затем хорошо просушите и сложите в ящик для дозревания.

Борьба с фитоспорой очень трудоемкий процесс, но предотвратить распространение болезни возможно, главное – принять своевременные и правильные меры.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ФИТОФТОРЫ

1. Наличие картофельных грядок рядом с томатами, так как фитоспора изначально поражает картофель.
2. Недостаток микроэлементов. Чтобы их восполнить, делаем подкормки:
 - корневые – мягким удобрением Гуми-Оми Томат;
 - листовые – жидким удобрением Богатый-Микро Комплексный.

Подкормки нужно проводить каждые 2 недели, чередуя корневые с листовыми.

3. Плотные посадки кустов помидоров с плохим проветриванием или его отсутствием.

4. Неправильный полив:

- поливать томаты надо под корень, не попадая на листья и стебли;
- лучшее время для полива – раннее утро или вечер;
- производить полив не чаще 1-2 раз в неделю;
- не переливать, особенно в холодное дождливое лето.

Предотвратить развитие фитоспоры можно, мульчируя почву (травой, соломой, опилками или Мульчой-Разрыхлителем), а также вовремя удаляя пасынки и нижние листья (которые касаются почвы).

КАК В НАРОДЕ СПАСАЛИСЬ ОТ ФИТОФТОРЫ?

Многие опытные садоводы используют простой метод борьбы с фитоспорой – опрыскивание томатов чесночной водой. 100 г зубчиков или листьев чеснока измельчают в кашицу, заливают 200 мл кипятка и дают настояться. Через сутки настой процеживают и добавляют 1 г марганцовки. Получившуюся смесь растворяют в 10 л воды и опрыскивают растения.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ТЕПЛИЦЫ И ПОЧВЫ

Фитоспороз распространяется зооспорами. В течение 3–5 лет они могут сохранять свою жизнеспособность и пережить в почве 20–30-градусные морозы.

Поэтому каждый год необходимо уничтожать споры грибов и бактерий, проводя дезинфекцию теплицы.

Освобождаем теплицу от всех растительных остатков. Затем обрабатываем стены раствором марганцовки. На руки надеваем перчатки, чтобы раствор не попал на кожу.

Для дезинфекции и оздоровления почвы готовим раствор: 1 ч. л. Фитоспорина Золотая осень разбавляем в 10 л воды, добавляем 1/2 стакана препарата Сотка Чернозема. Поливаем почву из лейки. Полученного раствора хватает на 2 кв. м. почвы.

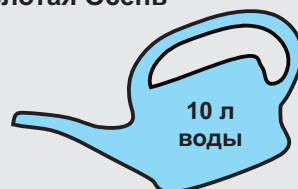
ОБРАБОТКА ТЕПЛИЦЫ И ПОЧВЫ



Обрабатываем стенки теплицы и инвентарь 2 % раствором марганцовки (2 пакета по 10 г на 1 л воды). Такого раствора хватает на опрыскивание 30 кв. м. теплицы.

Поливаем почву из лейки. Раствора хватает на 2 кв. м.

1 ч. ложка Фитоспорина Золотая Осень + 1/2 стакана Сотки Чернозема



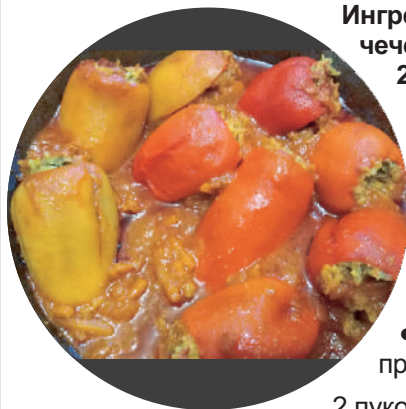
РЕЦЕПТЫ ВИТАМИННЫХ БЛЮД ОТ БЫВАЛОГО ВЕГЕТАРИАНЦА



Д.В. Скотников уже 6 лет как вегетарианец и знает об этом все! А какие вкусные растительные блюда у него получаются... И главное – очень полезные.

Всем желающим питаться не только здоровой, но при этом вкусной и сытной пищей, предлагаю несколько рецептов проверенных постных блюд. Эти блюда подойдут не только постящимся и вегетарианцам, но и любому взрослому и ребенку, потому что питательны, богаты витаминами и минералами из выращенных на ваших огородах овощей.

ПЕРЦЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ЧЕЧЕВИЦЕЙ И РИСОМ



Ингредиенты: 10 крупных болгарских перцев, 1 стакан зеленой или красной чечевицы, 500 г риса, 3 луковицы, 2 моркови, 100 мл растительного масла, 2 ст. л. томатной пасты, свежая зелень, специи, соль.

Вкуснейшие разноцветные перцы с уникальной начинкой удивят ваших близких и друзей! • Для начала готовим изюминку данного блюда – чечевичный фарш. Стакан зеленой или красной чечевицы замачиваем на ночь до набухания, промываем и пропускаем через мелкую мясорубку, добавляем 1 среднюю луковицу, заправляем специями, солью и растительным маслом. • Для максимальной пользы я обычно использую горчичное или оливковое масло, богатое жирными кислотами Омега-3 и витамином Е.

• Отмеряем приблизительно равное по объему фарша количество риса, промываем и смешиваем с чечевичным фаршем. Все – начинка готова!

2 луковицы и 2 моркови шинкуем и тушим в толстостенной кастрюле на растительном масле, солим по вкусу, добавляем приправ. • Для фаршировки отбираем крупные цельные перцы правильной формы, а детишкам можно приготовить маленькие перчики. У перцев вырезаем плодоножку, извлекая содержимое плода с семенами. Набиваем перцы начинкой, не оставляя пустот, с помощью чайной ложки. Оставляем их немного незаполненными, потому что рис будет разбухать при варке и увеличиваться в объеме. • Раскладываем фаршированные перцы в кастрюле с тушеными овощами вертикально, с небольшим наклоном, отверстием вверх. • Осторожно заливаем перцы горячей водой и тушим до готовности риса, в конце тушения добавляем томатную пасту (около 2-х ст. л. на 10 перцев). Перед подачей на стол посыпаем зеленью (укроп, петрушка и т. д.).

ПЛОВ С ГРИБАМИ

Ингредиенты: 500 г риса, 500 г свежих грибов (белых, шампиньонов, вешенок или других), 500 г лука, 500 г моркови, 1 стакан растительного масла, 1 головка чеснока, специи, соль.

Потрясающий сочный и ароматный плов может быть не только с мясом! Главный секрет настоящего плова – большое количество качественных овощей и пропорции. • Все просто: в равных пропорциях берем рис (желательно круглый), свежие грибы, лук и морковь. Нарезаем лук и морковь (лук нарезать мелко, а морковь – покрупнее, удлиненными ломтиками). • Подготовив 2 горки нарезки, принимаемся за грибы. Кусочки, например, шампиньонов, должны быть толстые, можно резать на 2 или 4 равные части, а мелкие – оставлять целиком. • В толстостенную кастрюлю или казан наливаем масла – на полкило риса нужно около стакана масла.

Жарим в масле грибы до полуготовности, закидываем лук и позже – морковь. Солим по вкусу и жарим на медленном огне. • Когда морковь станет мягкой, насыпаем сверху слой промытого риса, сдабриваем его приправами для плова, досаливаем и аккуратно заливаем кипятком, не размывая рис (слой воды над рисом должен быть толщиной с палец). • Закрываем крышкой и готовим на медленном огне, периодически добавляя воду до готовности риса. Перемешивать плов при готовке нельзя! • Утапливаем в центр головку чеснока, очищенную от верхних чешуй шелухи, и даем лишней воде выпариться. Затем снимаем с огня, накрываем крышкой и даем настояться хотя бы 5 минут. При раскладке по тарелкам черпаем плов с нижних слоев!



РОСНАНО И МГУ ИМ. ЛОМОНОСОВА ОБРАТИЛИ ВНИМАНИЕ НА НАШ ФИТОСПОРИН

Марина Павлова, Всероссийский научно-исследовательский институт биологической защиты растений.

Статья-победитель конкурса научно-популярных статей, проходившего в рамках XIII Всероссийской олимпиады «Нанотехнологии – прорыв в будущее!», организованной МГУ им. М. В. Ломоносова и ФИОП (группа РОСНАНО).

В прошлом выпуске газеты мы опубликовали начало статьи-победителя конкурса научно-популярных статей от Марины Павловой из ВНИИБЗР (Всероссийский научно-исследовательский институт биологической защиты растений, г. Краснодар). Читатель имел возможность оценить огромные масштабы корневой системы растений. Только представьте: суммарная длина корней одного травянистого растения может достигнуть 10000 км, а площадь их поверхности – более 200 кв. м.! Познакомились мы и с понятием ризосферы – это слой почвы, непосредственно прилегающий к поверхности корней, обильно заселенный микроорганизмами и очень значимый для растений. Именно в ризосфере идут важнейшие процессы обмена и превращения веществ. Автор назвал главную причину привлекательности этого узкого участка почвы – корневые выделения растений. Оказывается, корень – не только орган поглощения воды и минералов, но и орган синтеза и переработки веществ. Дело в том, что растения выделяют 25 % полученного с помощью фотосинтеза органического вещества из корней в почву! Ученые обнаружили бактерии, которые вызывают резкое увеличение иммунитета растений и служат в качестве своеобразной «прививки»!

Продолжение. Начало в номере 10 (83)

Но какой толк от этого растению? Если в почве небольшое содержание спор и клеток болезнетворных грибов и бактерий (неввысокий инфекционный фон), то при благоприятных погодных условиях ризосфера растения заселяется преимущественно дружественными микроорганизмами. Теми, которые не агрессивны к нему, не претендуют на его клетки и ткани, а, наоборот, в обмен на «стол и дом» оказываются полезными ему в меру своих не столь малых, как может показаться, сил. Такие микроорганизмы, которые стимулируют рост растений, называются PGPR-бактериями (Plant Growth Promoting Rhizobacteria). Наиболее часто встречаются PGPR-штаммы среди родов *Pseudomonas*, *Bacillus* (основа биопрепарата Фитоспорин), *Azospirillum*, *Azotobacter*, *Clostridium*, *Enterobacter*, *Klebsiella* и др.

От редактора. Для производства биопрепарата Фитоспорин используются штаммы бактерии *Bacillus subtilis*, которые также относятся к группе PGPR-бактерий, что дословно означает «стимулирующие рост растений».

Агенты PGPR, как и любые другие суперагенты, обладают суперспособностями. Они быстро и эффективно заселяют (колонизируют) ризосферу, интенсивно размножаются и увеличивают свою численность в ней; устойчивы к неблагоприятным факторам внешней среды – колебаниям температуры, pH почвы, влажности и т. д. Эти микроорганизмы усваивают не только легкодоступные корневые выделения, но и разнообразные питательные субстраты; при этом они улучшают минеральное питание растения-хозяина, защищают его от патогенных микроорганизмов.

PGPR не только быстро заселяют ризосферу, но и успешно удерживают завоеванные позиции от посягательств других колонизаторов. Например, фитопатогенных грибов, которые при контакте с корнем разрушают его покровы, проникают во внутренние ткани (паренхиму), поражают проводящую систему (сосуды и ситовидные трубки) и способны распространяться выше по стеблю вплоть до генеративных органов (цветов и плодов). Фитопатогенные грибы повинны, например, в таких заболеваниях корней растений, как корневые гнили, «черная ножка», «снежная плесень», полегание сеянцев, увядание и т. д. Корни, пораженные фитопатогенными грибами, темнеют, становятся склизкими, легко разрушаются, приобретают неприятный запах.



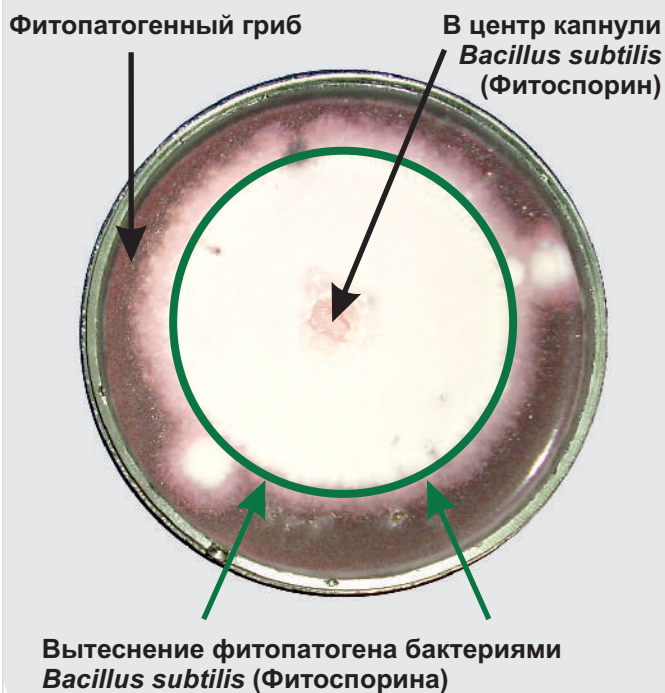
Гифы¹ патогенного гриба *Fusarium graminearum* на пятые сутки совместного культивирования с PGPR-штаммами *Bacillus subtilis*. Увеличение в 400 раз

¹Гифы (от др.-греч. φή – паутина) – нитевидные образования, из которых состоит мицелий грибов. Бывают многоклеточными и одноклеточными, но со множеством ядер. Основная функция гифов – поглощение воды и питательных веществ.

Все это объясняется действием ферментов и токсинов грибов, разрушающих клеточные стенки и мембраны растительных клеток. Высвобождающееся содержимое клеток становится субстратом для развития и жизнедеятельности патогенов. Поэтому их называют зловещим словом – некротрофы, то есть питающиеся мертвым.

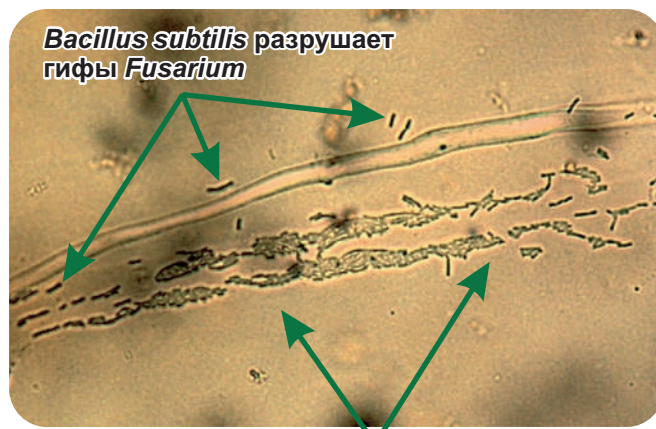
Интересно, что при выращивании на искусственных питательных средах фитопатогенные грибы выглядят очень красиво. Например, возбудители корневых гнилей пшеницы – грибы рода *Fusarium* на искусственной питательной среде (картофельно-глюкозный агар) в чашке Петри выглядят как пушистый бело-розовый мех. Если же в чашку Петри совместно с грибом высеять культуру каких-либо бактерий, то зачастую мицелий гриба даже «не заметит» ее и полностью заполнит чашку. А вот если в одной чашке Петри выращивать мицелий гриба вместе с культурой PGPR, то рост фитопатогена в какой-то момент останавливается, и между культурой бактерий и мицелием гриба образуется «зона отчуждения» – полоса питательной среды, не занятая ни одним из противников. Ее называют антифунгальной зоной.

От главного редактора: вот наглядный пример «зоны отчуждения». В середину чашки Петри с фитопатогеном (возбудителем болезни) капнули *Bacillus subtilis*, входящий в состав Фитоспорина. Посмотрите, как *Bacillus subtilis* (Фитоспорин) стремительно отвоевывает пространство у фитопатогена.



Дело в том, что PGPR-агенты выделяют вещества, разрушающие гифы фитопатогенных грибов, причем изначально стратегия PGPR направлена на «изгнание»

конкурентов. Если рассмотреть под микроскопом гифы грибов при совместном культивировании с PGPR, то можно наблюдать явное повреждение мембран и растворение внутреннего содержимого гифов. Иногда можно увидеть разрыв кончика гифы с выходом содержимого наружу.



Полное разрушение гифов *Fusarium* на 10-е сутки совместного культивирования с PGPR-штаммами *Bacillus subtilis*. Увеличение в 400 раз

Все это – результат действия антифунгальных (противогрибковых) антибиотиков, выделяемых PGPR. В большинстве своем они обладают свойствами биосурфактантов, то есть веществ, снижающих поверхностное натяжение на границе раздела фаз, в том числе на поверхности клеточных мембран, в связи с чем нарушается стабильность грибной клеточной мембраны – плазмалеммы. Известно также, что многие антибиотики PGPR негативно воздействуют на эргостерол – основной компонент грибных мембран, что обуславливает избирательность действия, так как у животных, например, основной компонент клеточных мембран – холестерол.

Большинство PGPR – не облигатные (необязательные) симбионты высших растений, поэтому помимо корневых выделений и отмерших частиц корней они способны поглощать и перерабатывать большое количество различных субстратов. В том числе и своих конкурентов за ризосферу. То есть PGPR могут просто съесть мицелий фитопатогенных грибов. Так, на седьмые-десятые сутки совместного культивирования фитопатогена и PGPR можно увидеть скопление бактериальных клеток на поверхности гифов с последующим их полным разрушением.

От редактора. На основе явления взаимовыгодного симбиоза предприятие НВП «БашИнком» разработало множество биопрепаратов – Кормилицу Микоризу, 33 Богатыря, разные варианты Фитоспорина и другие.

Продолжение читайте в следующем номере газеты

ВСЕ МЫ ДЕТИ

БРАТЮНЯ ПРОТИВ АМЕРИКАНСКИХ АГЕНТОВ

Сказка 9. Часть 4. А пока повторим...

Немного напомним, что было в прошлых частях.

В первой части сказки Братюня впервые услышал про американских агентов – колорадских жуков, напавших на картошку в огороде Петровича и соседей.

Во второй части Соня, Олежка, тётя Фрося и Петрович с Братюней сражались с жуками на своих огородах, придумывая различные... даже фантастические ловушки для вражеских агентов. Но перед этим Петрович рассказал интересную, познавательную историю о жизни вредных жуков и о том, чего они не любят.

В третьей части Игорёша, Вова и Сима предлагают гениальную идею: ловить жуков, как раньше ловили мамонтов, носорогов – выкапывая ямы. Надо закопать по горлышко банку, накидать туда листья картофеля, баклажанов, томатов. Жуки будут падать в банку, идя на вкусный для них запах. Такую ловушку следует устанавливать ещё до посадки картофеля, а листья можно получить, вырастив рассаду в квартире ранней весной под светильником.

Петровичу понравилась идея, и он решил познакомить друзей с Еленой Храмушиной – своей знакомой, биологом-агрономом, которая выращивает сотни сортов народных, самых вкусных в мире томатов. Елена рассказала, что жуки больше всего любят листья баклажанов, затем картофеля, и, только когда ничего не остается, набрасываются на томаты и перцы.

Читаем продолжение.

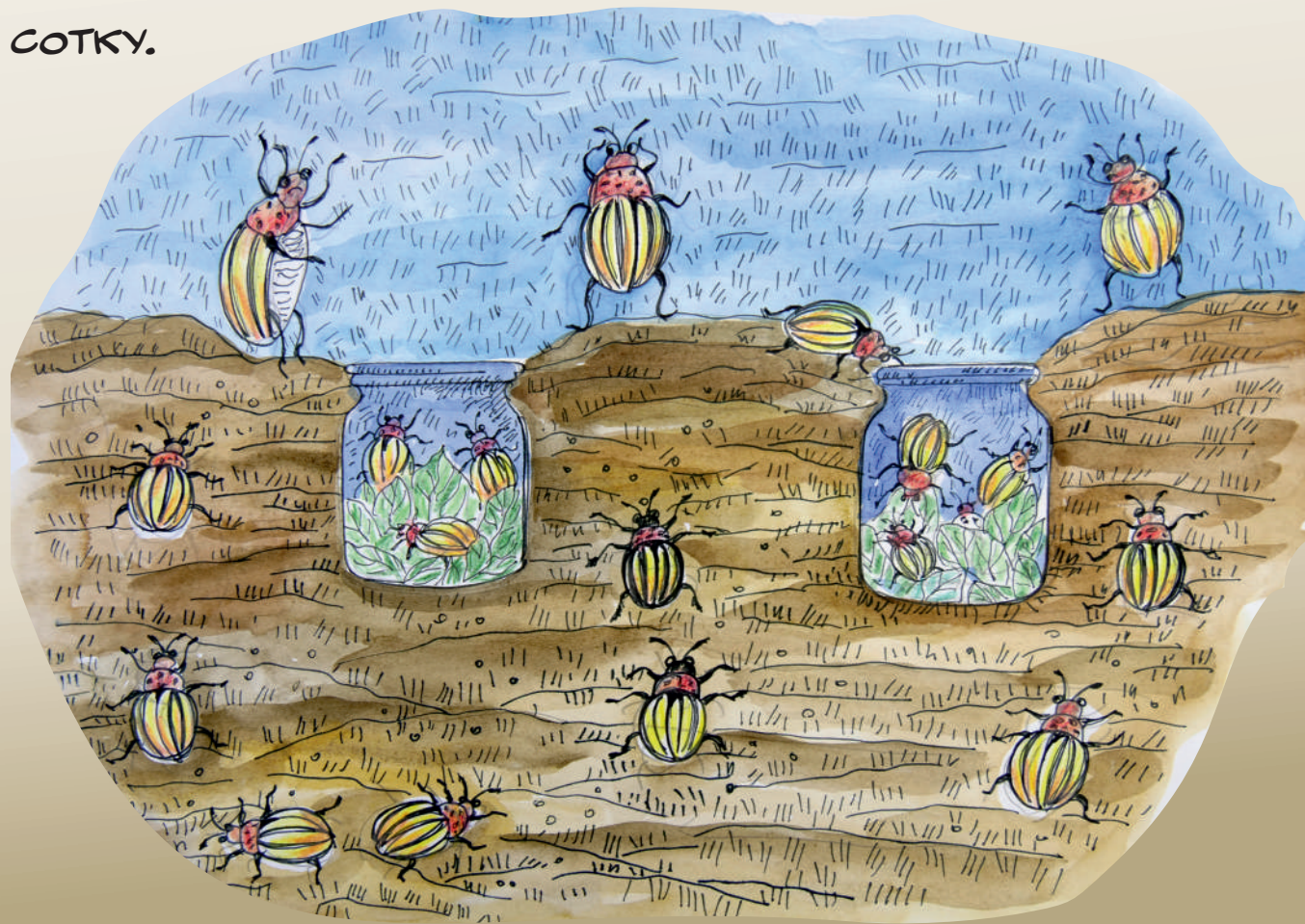


Елена Храмушина – куратор проекта «Мичурин – Томаты»

ТЁТЯ ЛЁЛЯ: «РЕБЯТА, У МЕНЯ ИДЕЯ. У НАС КАРТОШКУ САЖАЮТ ОБЫЧНО 10 МАЯ. А ДАВАЙТЕ 10 МАЯ МЫ ПОСТАВИМ СТЕКЛЯННЫЕ ИГОРЁШИНЫ-СИМИНЫ ЛОВУШКИ С ЛИСТЬЯМИ, А КАРТОШКУ ПОСАДИМ ПОЗЖЕ, 20 МАЯ? НИЧЕГО, ОНА УСПЕЕТ ВЫРАСТИ».

ДЯДЯ ВАСЯ: «ЗДОРОВО, ЗДОРОВО! ЖУК ВЫЛЕЗЕТ, ОГЛЯНЕТСЯ ВОКРУГ - КАРТОШКИ НЕТ! А ЕСТЬ-ТО ХОЧЕТСЯ, - ВОТ И ПОЛЕЗЕТ В НАШИ ЛОВУШКИ. ОХ, ХОРОШО, И НИКАКИХ ЯДОХИМИКАТОВ НЕ НУЖНО. НО ЛОВУШКИ, НАВЕРНОЕ, НАДО СТАВИТЬ ЧАСТО, НАПРИМЕР, ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 2 М».

СИМА: «ТАК, ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ 25 БАНОК-ЛОВУШЕК НА ОДНУ СОТКУ».



ЗАТО НЕ НУЖНО СОБИРАТЬ ЖУКОВ И УРОЖАЙ БУДЕТ БОЛЬШОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ. ХОРОШО».

ПЕТРОВИЧ ВОСКЛИКНУЛ: «ТОВАРИЩИ, ДРУЗЬЯ, МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ РАССАДУ КАРТОФЕЛЯ ЗАРАНЕЕ, ТАК ЖЕ, КАК И ТОМАТОВ, И ВЫСАДИТЬ ЕЁ ДАЖЕ 30 МАЯ. ТОГДА УРОЖАЙ БУДЕТ ОТЛИЧНЫЙ И ЖУКА ЕЩЁ БОЛЬШЕ

ОБМАНЕМ, К ТОМУ ЖЕ ВЫСАЖИВАТЬ РАССАДУ КАРТОФЕЛЯ РАНО НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ, Т. К. ОНА БОИТСЯ ЗАМОРОЗКОВ.

ТАК, МОЙ ТОВАРИЩ

ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ

КОРНИЛОВ ОДНАЖДЫ

ВЫСАДИЛ РАССАДУ

10 МАЯ, А ПОТОМ

СЛУЧИЛИСЬ ЗАМО-

РОЗКИ ДО

-2 ГРАДУСОВ,

И РАССАДА

ПОГИБЛА

(НАДО БЫЛО,

КОНЕЧНО, ЕЁ

ЗАЩИТИТЬ,

УКРЫТЬ ЧЕМ-

ТО)».



Вова: «Как жалко! Давайте поделимся с Корниловым картошкой!»

Петрович: «Потом из других глазков - почек картофеля появились новые стебли, но урожай уже был, конечно, не тот - низкий. Ну вот, а после 30 мая, скорее всего, морозов уже не будет».

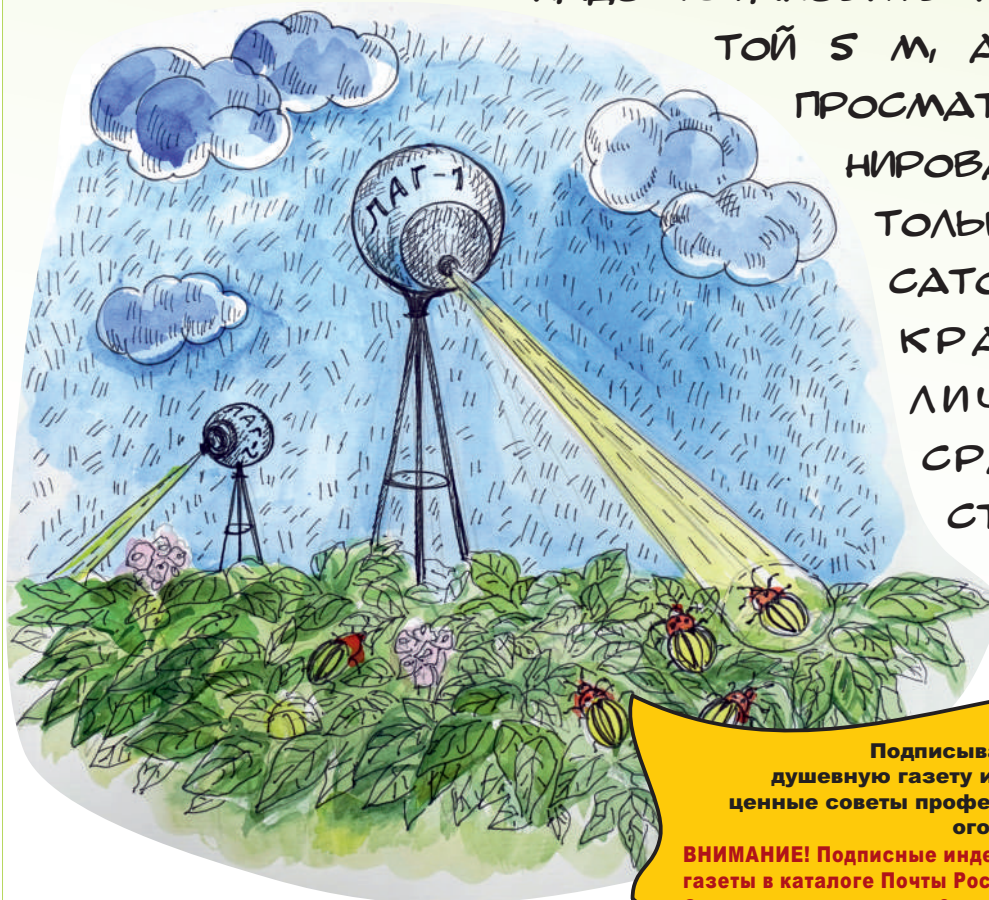
Олежек: «А у меня другая - инновационная, современная идея. Надо сделать лазерный автоматический глаз - ЛАГ-1 или, по-другому, ЛАГ-Олег-1».

Все рассмеялись: «Ну, ты - скромный изобретатель».

Олег тоже засмеялся: «Я пошутил. Лазерный глаз

надо установить на шест высотой 5 м, а ЛАГ-1 должен

просматривать - сканировать поле. Как только увидит полосатого жука или красно-жёлтую личинку, так сразу должен стрелять в них лазерным лучом».



Дорогие друзья!

Подписывайтесь на нашу теплую, душевную газету и раз в месяц получайте ценные советы профессионалов - садоводов, огородников, ветеринаров.

ВНИМАНИЕ! Подписные индексы нашей газеты в каталоге Почты России - П7961 и П8145.

Стоимость подписки за 6 месяцев - от 300 рублей.

А продолжение увлекательной и полезной истории читайте в следующем номере...

Письмо от читательницы
Мударисовой Ирины, г. Уфа, РБ

ДОМАШНЯЯ ФАБРИКА ПО ПЕРЕРАБОТКЕ МУСОРА 21 – МАГИЧЕСКОЕ ЧИСЛО!

Говорят, чтобы ввести в свою жизнь полезную привычку, нужно целенаправленно, ежедневно делать что-либо в течение 21 дня. Я решила изменить свой многолетний уклад и начать сортировать мусор. Ситуация с мусором стала для меня проблемой в основном по двум причинам: я наконец дошла до того, что мне стало совестно сваливать в одно ведро все отходы: обрезки от овощей и фруктов, твердые бытовые отходы, например, пластик, бумагу, стекло, а также использованный наполнитель от кошачьего лотка. А еще вся эта масса, собираясь в течение дня, неприятно пахнет. С запахом я научилась бороться с помощью натурального дезодоранта с антисептическим эффектом Царь-Дорант от «БашИнком». Запах исчезает мгновенно, средство действительно отлично работает. Рекомендую! Но именно девиз производителя «Сохраним здоровье и Землю» вдохновил меня пойти дальше и начать осознанно сортировать мусор.

Итак, с первого дня решила руководствоваться следующими правилами:

1. Минимизирую использование полиэтиленовых пакетов. Если все же отказаться нельзя, то использую несколько раз. Вместо них беру многоразовые контейнеры и мешочки из ткани или полиэстера.
2. В магазин хожу только с многоразовой сумкой-авоськой. Овощи, фрукты, конфеты взвешиваю в своих многоразовых мешочках.
3. Разделяю мусор на 4 части: бумага, стекло, пластик и пластиковые бутылки, органика.
4. С тары убираю все крышки, промываю внутри и компактно складываю, скручиваю. Так мусор занимает меньше места.
5. Собранное (бумагу, стекло, пластик) отношу в ближайший пункт переработки отходов раз в неделю, а органику – в сад, в компостную кучу.

Эти правила простые и легкие и дают осознание того, что, соблюдая их, мы уменьшаем количество мусора и делаем мир чище для наших детей и внуков.

ОТ СПЕЦИАЛИСТА Д.В. Скотникова, к.б.н.

Царь-Дорант – многофункциональное средство на основе натурального йода. Принцип действия – эффективное и быстрое уничтожение молекул неприятного запаха за счет асептического действия йода.

Действие препарата Царь-Дорант – именно уничтожить неприятный аромат, а не маскировать его.

Как выше сказано, основным действующим веществом препарата является йод, поэтому можно спокойно использовать Царь-Дорант (он безопасен) в жилых помещениях, в местах складирования отходов (мусорные ведра, контейнеры, мусоропроводы и т. д.), проводить обработки в медицинских учреждениях, гостиницах, в спортивных залах, раздевалках. Средство с успехом применяется для обработки бытовой техники (стиральных, посудомоечных машин и т. д.).

Препарат обладает сильными бактерицидными свойствами.

Царь-Дорант достаточно распылить на очищенную поверхность и оставить до полного высыхания, следов препарат не оставляет.



Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог,
разработчик препаратов на основе низших почвенных
и микоризных грибов

САМЫЕ ВКУСНЫЕ, ПОЛЕЗНЫЕ ПЕРЦЫ – НА ВАШЕМ ОГОРОДЕ!

Смотрите видео про Кормилицу Микоризу на YouTube,
канал Bashinkom



Перцы очень вкусные – это настоящий клад витаминов и микроэлементов. Но этими замечательными свойствами обладают только выращенные на ваших участках плоды. Покупные перцы обычно выращивают с применением пестицидов, на минеральной вате, с искусственным питанием. Витаминов в таких овощах мало, а о вкусе и пользе даже не приходится говорить. Только в своей родной тепличке (или маминной, или бабушкиной) возможно вырастить урожай натуральных витаминных перцев для наших любимых родных.

Мы можем вырастить наивкуснейшие перцы, нужно только следовать нескольким правилам.

Условие получения обильного полезного урожая – это правильная технология выращивания, начиная

с рассады. Что нужно учесть при выращивании рассады:

- 1) перец – светолюбивое растение, в тени ему плохо;
- 2) лучшая температура для роста и развития – 18–25 °С;
- 3) не любит резких перепадов температуры;
- 4) почва должна быть легкой и рыхлой;
- 5) не стоит перцы излишне поливать, это может только повредить им – вызвать заболевание черной ножкой, но и допускать пересыхания земли нельзя;
- 6) перец не любит тесноту, поэтому лучше сразу сеять его в большие емкости (объемом около 500 мл) или в торфяные таблетки;
- 7) перед посевом семена лучше прорастить в течение 3–4 дней во влажной салфетке.

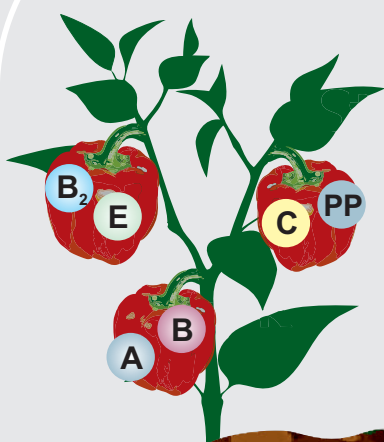


О выращивании перцев читайте: ojz.bashinkom.ru/ в разделе «ОЖЗ-технология выращивания перца».

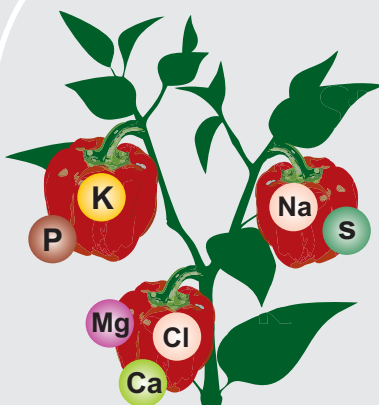
ВАЖНО ПОНИМАТЬ: чтобы в плодах появились полезнейшие микро- и макроэлементы, необходимо, чтобы они были в почве или (и) в поливной воде. Применяйте биоактивированные удобрения Богатый-Микро Комплексный, Гуми-Оми и Богатый Овощи, ягоды, зелень.

ПЕРЦЫ СОДЕРЖАТ НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВИТАМИНЫ, МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

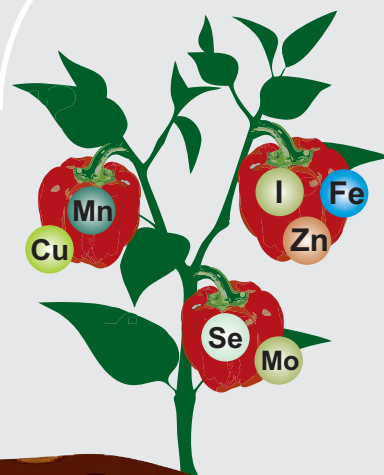
ВИТАМИНЫ



МАКРОЭЛЕМЕНТЫ



МИКРОЭЛЕМЕНТЫ



Кроме витаминов, красный перец содержит в себе ликопин – вещество, способное предотвращать развитие злокачественных опухолей (оно перекрывает доступ крови к уже имеющимся онкоклеткам).

Кстати, все помнят, что нужно употреблять ежедневно 5 горстей овощей и 2 горсти фруктов? Это снижает в **2 раза** риск смертельных заболеваний: онкологии, диабета, инфаркта, инсульта...

В выращивании здоровой, полноценной, идеальной рассады хорошо помогают микоризные грибы – Кормилица Микориза. В искусственных почвогрунтах их нет или очень мало. В почве они в норме присутствуют (если ее не проливали пестицидами).

Микориза – это взаимопользные отношения (симбиоз), которые возникают между корнями растения и тонкими нитями (гифами) почвенных грибов. За миллионы лет эти отношения стали настолько крепкими, что теперь растения и грибы жизненно необходимы друг другу. **Растения питают грибы сахарами, а сами взамен получают воду, макро- и микроэлементы.** Поэтому наши перчики будут сочными, вкусными, витаминными, с полезными веществами для здорового долголетия,

активного образа жизни нас и наших детей. Последнее время многие замечают, что их дети стали апатичными, им ничего не хочется. Во многом это из-за неполноценного питания – недостатка микроэлементов и витаминов.

Образование микоризы – это естественный природный процесс, но садоводы могут стимулировать его для улучшения состояния почвы и растений. Грибы образуют микоризу с растениями непрерывно, для этого необходимо, чтобы их споры попали в почву. Можно ждать подарка от природы, а можно внести самостоятельно в виде чудесного экологически чистого биопрепарата Кормилица Микориза для корней!

НАШИ ОПЫТЫ: ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ ПЕРЦА С БИОПРЕПАРАТОМ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА

Перец сорта Винни-Пух. 57-дневная рассада



на 20 % больше всхожесть семян, на 73 % – зеленая масса



Такая рассада даст отличный урожай!

Опыт с биопрепаратом



Контроль

Семена посеяли в один день, рассада выращивалась в одинаковых условиях и при одинаковом освещении. В кювет с перцем, в рядки, равномерно посыпали биопрепарат Кормилицу Микоризу (6 г на 1 кв. м.) и посеяли семена.

РЕЗУЛЬТАТ: у опытного образца на 20 % больше всхожесть семян, на 24 % растения выше, на 22 % больше листьев, на 20 % больше длина корня, на 73 % больше зеленая масса.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ДЛЯ ПЕРЦЕВ ОТ КОРМИЛИЦЫ МИКОРИЗЫ:

- повышение всхожести семян;
- стимуляция развития корневой системы;
- активный рост и бурное развитие растений – цветение наступает на несколько недель раньше;
- увеличение площади поглощения полезных элементов и воды – в результате улучшается внешний вид и вкус плодов перца;
- снижение потребности растений в регулярном поливе и удобрении почвы минеральными веществами, особенно фосфатами, на 40 %;
- деятельность гриба в почвенном слое делает его рыхлым, пористым, повышая воздухопроницаемость и влагоемкость;
- защита от фитопатогенов и почвенных вредителей, например от нематод – за счет выработки специфических антибиотиков;
- улучшение приживаемости корневой системы при пересадке.



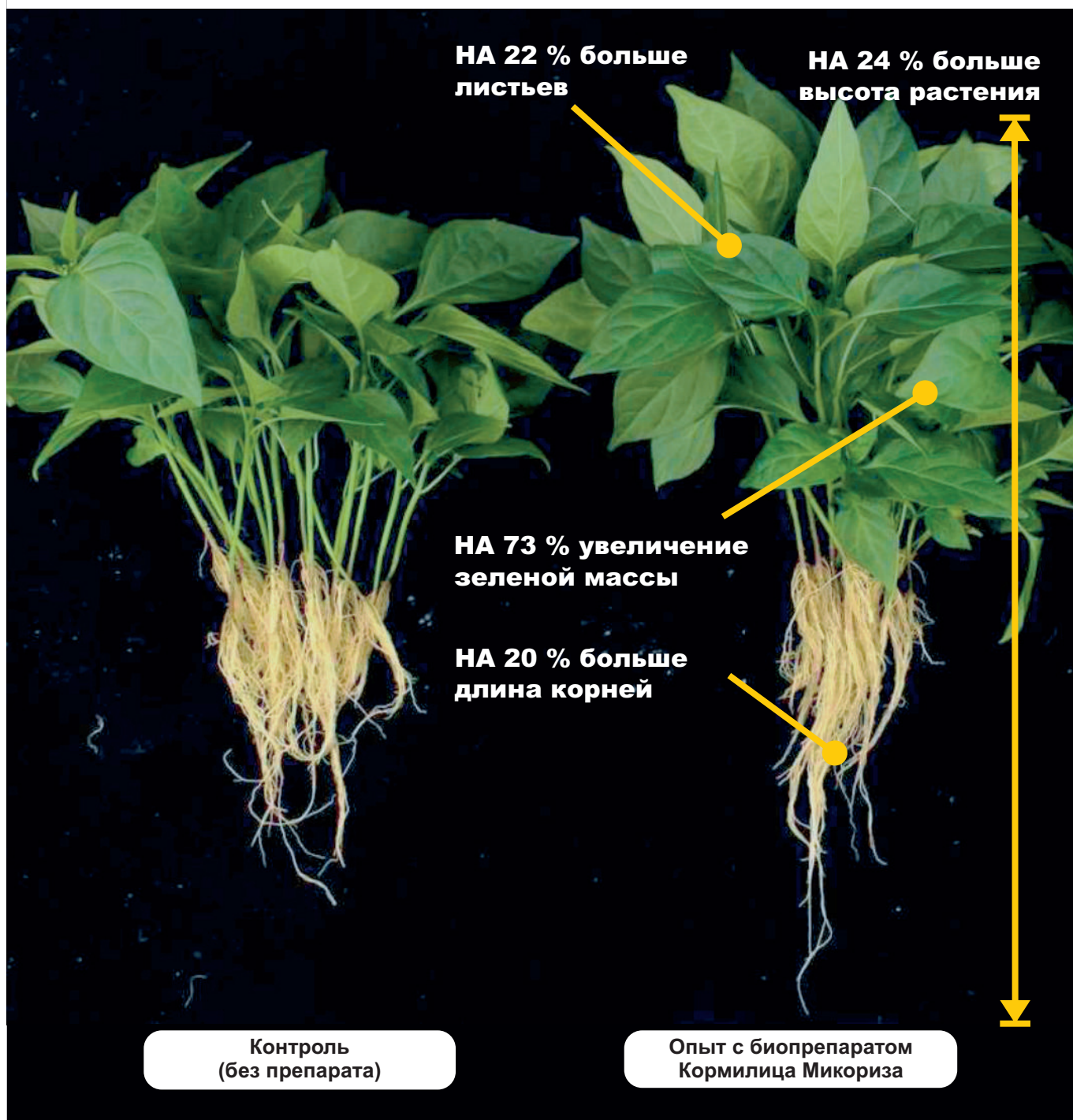
Кормилица Микориза на ладони.
Увеличение в 5 раз.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОРМИЛИЦУ МИКОРИЗУ ДЛЯ КОРНЕЙ

Культура	Доза применения	Способ и особенности применения
Томаты, перцы, баклажаны, картофель, огурцы, тыквенные, лук, морковь, укроп, петрушка, салат	6 г (2 столовые ложки с горкой) на 1 м ²	При посеве семян препарат равномерно засыпают в рядки и заделывают на глубину посева
	2 г (2 чайные ложки) на саженец	При посадке рассады и клубней в грунт препарат вносят на дно каждой лунки. К уже высаженным растениям: делают углубление в почве вблизи корня, вносят в него препарат и засыпают почвой
Земляника	1 г (1 чайная ложка с горкой) на саженец	При посадке рассады в грунт препарат вносят на дно каждой лунки
Хвойные и плодовые деревья, кустарники	50 г (1 стакан) на 1 саженец	При посадке саженца препарат вносят на дно лунки
Декоративные растения и цветы, газонная трава	6 г (2 столовые ложки с горкой) на 1 м ²	Перед засевом газона препарат равномерно распределяют по поверхности земли вместе с семенами, затем мульчируют
	1 г (1 чайная ложка с горкой) на саженец/луковицу	При посадке рассады и луковиц в открытый грунт препарат вносят на дно каждой лунки
Комнатные растения	2 г (2 чайные ложки) на растение	При посадке саженца препарат вносят на дно лунки. К уже высаженным растениям: делают углубление в почве вблизи корня, вносят в него препарат и засыпают почвой

ОПЫТ С БИОПРЕПАРАТОМ КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА НА РАССАДЕ ПЕРЦА ДАЛ УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ НА 73 %

Посев: 04.07.2019 г. 57-дневная рассада. Перец сорта Винни-Пух



УДИВИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!

на 73 % увеличилась масса растений с Кормилицей Микоризой!

НАШИ ОПЫТЫ:**УРОЖАЙНОСТЬ ТОМАТОВ С БИОПРЕПАРАТОМ
КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА: В 1,5–2 РАЗА УРОЖАЙ ВЫШЕ!**

Посмотрите, какие отличные результаты мы получили на практике в условиях приусадебного хозяйства нашей Елены Храмушиной, куратора проекта «Мичурин – Томаты»!

Она выращивала тепличные сорта народных томатов с использованием биопрепарата Кормилица Микориза для корней и без него при пересадке саженцев.

**УРОЖАЙ ТОМАТОВ С 1 РАСТЕНИЯ.
ПОСМОТРИТЕ, КАКАЯ ПРИЛИЧНАЯ РАЗНИЦА!**

Сорт Кирилл

Сорт Черный принц

Сорт Вера

3,6 кг

4,9 кг

Контроль

Опыт
с Кормилицей
Микоризой

3,5 кг

5,8 кг

Контроль

Опыт
с Кормилицей
Микоризой

6,9 кг

9,0 кг

Контроль

Опыт
с Кормилицей
Микоризой

Таким образом, добавляя при пересадке всего 1,5 г на саженец биопрепарата Кормилица Микориза, мы получили экологически чистый урожай наивкуснейших народных томатов, выращенных без химии.

РЕЗУЛЬТАТ: в 1,5–2 раза выше урожайность томатов, на 20–40 % больше количество плодов с 1 растения, в 2 раза больше вес плодов.

**БАШИНКОМ В КАЖДЫЙ ДОМ!**

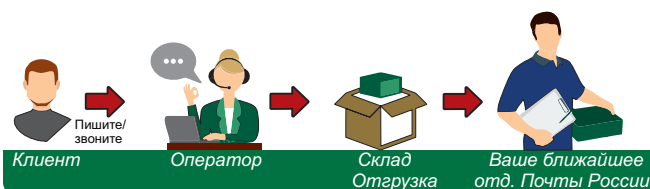
Практически все товары сегодня можно купить как в магазинах и торговых центрах, так и через Интернет. Развитие служб доставки и логистики позволяет больше не ждать заказа неделями. Но по-прежнему остро стоит вопрос стоимости доставки в отдаленные от крупных городов населенные пункты.

Именно поэтому компания «БашИнком» разработала простую и доступную систему доставки своих товаров «до двери» для всех жителей нашей страны, независимо от региона проживания. Благодаря этой системе вы можете заказать посылку с нашей продукцией не выходя из дома, минуя коммерческих перевозчиков:

1. Звоните по телефону: 8-987-090-03-79.
2. Оформляете заказ.

3. Мы собираем на складе посылку.
 4. Ваш заказ отправляется в ближайшее почтовое отделение.
 5. Вы получаете свою посылку и экономите деньги.
- Мы заботимся об окружающей среде, здоровье и благосостоянии населения и хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому!

Заказ товара ► Обработка заказа ► Доставка ► Прием товара ► Оплата



НАШ НАРОДНЫЙ ПРОЕКТ ВЫШЕЛ НА ВСЕРОССИЙСКУЮ АРЕНУ

Одна из старейших аграрных газет мира написала о нашем народном проекте «Мичурин – томаты». Газета «Сельская Жизнь» предназначена для деловых людей, занятых в сфере сельского хозяйства, и жителей сел.

Сельская ЖИЗНЬ

НАРОДНЫЙ ПРОЕКТ

15

19–25 сентября
2019 года
№ 37 (24151)

В дни, когда в славном городе Мичуринске проходила Всероссийская выставка «День садовода», в Башкирии собрались на свой праздник участники народного проекта «Мичурин – томаты», чтобы подвести итоги сезона, оценить на вкус помидоры, выращенные любителями садоводства и огородничества.

«Сельская жизнь», напомним, год назад писала об этом проекте, затеянном коллективом научно-внедренческого предприятия «БашИнком». Суть его проста: народу был брошен клич – собрать коллекцию семян томатов, хорошо зарекомендовавших себя как урожайностью, так и вкусом. То есть тех самых, что передаются в семьях из поколения в поколение, сохранены для своих близких бабушками и прабабушками.



«ГРУШОВКА», «ВЕРА», «ДАША», «ГАЛЯ»... – ВЫБИРАЙ НА ВКУС

В нашей стране, когда речь заходит о садоводстве, частенько цитируют знаменитого учено-го-биолога Ивана Мичурина, сказавшего в свое время фразу, ставшую легендарной: «Сорт во многом решает успех всего дела».

Вопреки скептикам, которые предрекали провал эксперимента, люди откликнулись на призывы. В прошлом году, как сообщила куратор проекта Елена Храмушина, в банк семян поступило более 100 сортов бесценных вкуснейших томатов. Пересчитывать семена пришлось долго, ведь их набралось около 150 тыс. штук.

Только Еленой Храмушиной при помощи работников НВП «БашИнком» было выращено около 5 тонн вкуснейших помидоров, изготовлено 500 банок натурального, без всяких добавок, томатного сока.

По весне почти все семена были розданы энтузиастам-огородникам с условием, что каждый возвратит в хранилище по 100 штук семян, да еще расскажет, какой урожай получен.

Результат превзошел ожидания. Сегодня в «копилке» проекта 300 тыс. семян 107 сортов томатов!

Итоги второго сезона были подведены в «Зеленой клинике», что расположилась на окраине славного Демского района Уфы. Попробовать на вкус лучшие томаты собралось немало огородников, принимавших участие в необычном проекте.

Встреча единомышленников получилась по-человечески теплой, задорной, без казенщины и формализма. Песни под гитару создавали такое настроение, что все присутствующие невольно улыбались друг другу. И впрямь: «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались...»

Члены жюри, которым предстояло определить самые вкусные помидоры сезона-2019, пытались выглядеть строгими и недоступными, но это у них явно не получалось. Уж больно дружеской была атмосфера.

Замечаю среди специалистов известную всем жителям Башкирии Елену Ивановну Чистякову, которая ведет на республиканском радио программу для садоводов и огородников.

– И вы тут?

– Да мне сам Бог велел быть, ведь я тоже участница народного проекта.

– Подтасовок не будет у жюри? – шутливо спрашиваю собеседницу.

– Да вы что?! У нас народ честный, солидный, специалисты высшего класса, кандидаты и доктора наук. С ними не поспоришь!

Действительно, процесс оценки томатов, выращенных на приусадебных участках, был организован по всем правилам. Народные помидоры, а их было представлено 44 сорта, были обезличены, без названий, только номера.

Гости и жюри пробовали нарезку, оценивали томаты на вкус, цвет, аромат, на степень зрелости и... выставляли отметки. В процессе участвовали даже ребяташки,



которым дегустация явно нравилась. А где еще можно попробовать столько разных помидоров?



Вскоре под гитарный перебор объявили сорта-победители. 1-е место занял сорт, названный просто – Крупные желтые. На втором месте томаты Галя, на третьем – сорт Ямал. Все раннеспелые, мясистые, о вкусе даже не говорю, объедение, да и только.



Кстати, томаты, занявшие первое место, принес на конкурс 83-летний огородник Валентин Павлычев.

Приглаживаюсь к победителю и... узнаю: да ведь это легендарная личность! В свое время Валентин Павлычев руководил крупнейшим в стране производственным объединением

«Салаватнефтеоргсинтез», был директором ряда других нефтеперерабатывающих предприятий. Лауреат государственной премии СССР за работу в области химических технологий и т. д., и т. п.

– Уйдя на заслуженный отдых, решил заняться сельским хозяйством, – говорит Валентин Николаевич. – Выращиваю овощи, фрукты, ухаживаю за козами, птицей. Веду жизнь крестьянскую и не тужу.

Спрашиваю Елену Храмушину, куратора проекта «Мичурин – Томаты»:

– А вам какие сорта больше всего понравились?

– Мне по вкусу приглянулись помидоры Вера, Маша, Грушовка, Малиновый гигант. Да чего там говорить, все вкусные, полезные, без всякой химии выращенные... Хочу сказать, что наш проект мы будем продолжать. Банк семян должен пополняться, чтобы все желающие имели возможность выращивать на своих грядках отменные томаты.

В разговор включается идейный вдохновитель проекта, директор НВП «БашИнком», мой старый друг Вячеслав Кузнецов.

– Считаю, что проект «Мичурин – Томаты» состоялся. Мы сообщаем, всем народом, собираем, восстанавливаем, размножаем, обмениваемся семенами вкуснейших,

нежнейших томатов, которые возделывали еще наши мамы и бабушки.



Вы спросите, зачем нам нужен этот проект? Ведь он не сулит нам никаких дивидендов. Да дело тут не в выгоде. Подход у нас хозяйский, можно сказать, государственный.

У меня, если честно, отношение к гибридным семенам, которых полно на прилавках в ярких пакетиках, не очень, мягко говоря, положительное. Пробовал я такие помидоры выращивать. Вроде и урожай дают хороший, но вкус, аромат – не тот, что я помню с детства. Наши же народные сорта, которые издавна выращивают на Южном Урале, и к заморозкам устойчивы, и полезны.

Да, хочу посоветоваться, у меня тут родилась очередная идея. А не раздать ли нам семена проекта «Мичурин – Томаты» ребятам, учителям биологии сельских школ. В республике многие учебные заведения имеют пришкольные участки. Пусть высадят в следующем году на своих грядках по 1000 кустов томатов. Это же какой огромный урожай можно будет получить?! Приятной добавкой к столу ребятни могут стать помидоры, томатный сок и так далее. Как думаешь, получится?

Владимир Мазин

корр. «Сельской жизни», Республика Башкортостан

На снимках: на дегустации народных томатов в «Зеленой аптеке»; Елена Чистякова, ведущая радиопередач о садоводах и огородах очень довольна происходящим; детишкам помидоры с грядки нравятся; победитель конкурса на самый вкусный помидор – Валентин Павлычев; куратор проекта Елена Храмушина была явно смущена вниманием прессы к своей персоне.

ПРОФЕССИОНАЛАМ ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ



Здравствуйте. У нас 8 яблонь и 2 груши (разных сортов), сейчас им примерно по 10 лет, и высотой они по 4 метра. Когда деревья были еще не такими высокими, в особенности яблони, яблоки были крупные, а сейчас мелкие, почти в 1,5–2 раза размер уменьшился. Почему это произошло? Как исправить? И может, дадите совет, как собирать яблоки с самых верхушек?

Окунева В., Мечетлинский район, Республика Башкортостан

ОТВЕЧАЕТ биолог, биохимик, С.И. Павленко

Причины, по которым яблоки становятся мелкими, следующие:

- 1. Нехватка питательных веществ.** Ранней весной вносят Гуми-Оми Азот: 50 г на 10 л воды, после цветения – Гуми-Оми Весенний: 100 г на 10 л воды, осенью – Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий: по 50 г каждого на 10 л воды. Кроме основных элементов, эти удобрения содержат Mn, Ca, Mg, Fe, Cu, B, Zn, Co, Mo, повышающие урожайность и качество плодов.
- 2. Недостаток воды.** В сухое жаркое лето раз в месяц обильно поливайте деревья.
- 3. Загущение кроны дерева.** Поздней осенью, после листопада, или ранней весной, до сокодвижения, удалите все волчки, перекрещивающиеся и растущие внутрь ветки, укоротите приросты согласно правилам обрезки.

Для того, чтобы снять яблоки с вершины дерева, используйте плодосъемник. Его можно приобрести в специализированных магазинах или изготовить самому.



Недавно у себя на участке нашли несколько крупных зеленых насекомых – вроде кузнечики, а родители говорят, что саранча. Какие различия между кузнечиком и саранчой? И какой вред они могут нанести?

Окунева В., Мечетлинский район, Республика Башкортостан

ОТВЕЧАЕТ к.б.н., энтомолог, М.Б. Удалов

Скорее всего, на фотографии кузнечик певчий, самец.

Самое главное отличие саранчи от кузнечиков в том, что у саранчи короткие усики и у их самок очень короткий яйцеклад. Саранча питается только растительной пищей, тогда как кузнечики поедают, помимо растений, и других насекомых. Настоящая саранча (саранча перелетная, саранча пустынная) встречается в нашей стране не так часто, в основном на юге России. Чаще всего за «саранчу» принимают близкие ей виды, такие как Кобылки, Пруссы, Акриды.

Саранчи наносят большой урон сельскому и лесному хозяйству, они способны питаться практически всеми видами растений, деревьев, перелетают на большие расстояния и образуют большие стаи.

Не считаю, что против кузнечиков нужно как-то бороться. Птицы и ящерицы вполне могут регулировать их численность на личном участке. С большими стаями саранчи бороться бессмысленно, но применяют препараты на основе энтомопатогенных грибов – все препараты, содержащие боверию.

САРАНЧА

КУЗНЕЧИК



Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 4, оф. 310, либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru. Ждем также фото.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (RUBUS IDAEUS)



Больше информации смотрите: <https://vk.com/aptekavogorode>, narodnye-proekty.rf/лечебные-травы/



Латинское название малины образовано от слов «рубер» (красный) и «идеос» – горный массив Ида на острове Крит (место произрастания кустарника).

Малина плохо переносит избыток влаги и засуху. Светолюбива. Оптимальная температура роста и развития 18–25 °С. Под снежным покровом может переносить мороз –40–45 °С. Предпочитает хорошо дренированные, влагоемкие почвы со слабокислой или нейтральной реакцией среды.

Плод – различных оттенков красного цвета, но встречаются сорта желтого и даже черного цвета (ежевикообразные). Селекционерами выведены ремонтантные сорта малины, плодоносящие на побегах первого года.

Малину называют «ягодой здоровья и долголетия». Ею лечились еще в древние времена. Сушеные плоды и листья пили при лихорадках, настойку из цветков использовали как противоядие при укусах змей, скорпионов, пчел, ос. Полезны и лекарственны не только вкусные «малиновые» ягоды, но и цветы, листья, корни. У малины выделяется высокая концентрация антиоксидантов, которые препятствуют повреждению клеток организма и останавливают процесс старения.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В ягодах малины содержится до 11,5 % сахаров (глюкоза, фруктоза, пентоза, сахароза), органические кислоты (лимонная, яблочная, винная, салициловая, эллаговая), спирты (винный, изоамиловый, фенилэтиловый), кетоны, катехины, дубильные вещества, пектиновые и белковые вещества, слизь, клетчатка, антоцианы, флавоноиды, минеральные вещества, а также макро- и микроэлементы (калий, кальций, магний, железо, медь, кобальт, цинк), витамины (С, группы В, РР, фолиевая кислота, провитамин А), следы эфирных масел, спирты, антоциан, катехины, дубильные вещества. Семена содержат до 22 % жирного масла.

ПРИМЕНЕНИЕ

Плоды малины употребляют в свежем и переработан-

ном виде (варенья, мармелад, сок, вина, настойки).

В научной медицине сушеные плоды употребляются как потогонное и легкое мочегонное средство при простудах, гриппе, ангине.

Благодаря большому содержанию биологически активных веществ малина помогает при малокровии, атеросклерозе, гипертонии, заболеваниях почек и ЖКТ, обладает противомикробным, кровоостанавливающим действием и повышает аппетит. Плоды малины применяют как противорвотное, кровоостанавливающее средство при желудочных и кишечных кровотечениях, как отхаркивающее при бронхитах.

По последним данным, эллаготанины малины предотвращают развитие раковых клеток, также эллаговая кислота снижает кровяное давление.

Ягоды, цветы и листья используются в народной медицине как жаропонижающее, противовоспалительное, антисклеротическое, высоковитаминное, потогонное средство при гипертонии, простуде, хроническом ревматизме и кори.

Отвар ягод: 30 г на стакан кипятка, настаивают 20 минут и пьют на ночь или при постельном режиме как потогонное – по 2-3 стакана горячего отвара в течение дня. Отваром также полощут горло.

Отвар цветов: 20 г на стакан кипятка, пьют по 1 ст. л. 3-4 раза в день при простуде, обильных выделениях у женщин (белях).

Настой листьев: 4 ч. л. на 0,5 л кипятка, настоять 15-20 минут и пить в теплом виде по полстакана 4 раза в день при простудах, кашле, бронхиальной астме, заболеваниях горла, от спазмов. При кожных заболеваниях делают компрессы с настоем.

▼ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Ежедневно употреблять
400 г овощей + 200 г фруктов (ягод)

**В 2 РАЗА УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК
онкологии, диабета, инсульта...**



Для Краснодара, Ростова, Крыма...

ДАЖЕ НА ЮГЕ СТАНОВИТСЯ ХОЛОДНОВАТО

Д.В. Скотников – эколог, к.б.н.

В то время как в Средней полосе наши сады и огороды начинают покрываться снегом, в южных регионах царит прекрасная золотая осень. Серьезные заморозки по ночам уже не дают выращивать теплолюбивые культуры даже в теплицах, но разнообразную зелень, капусту и редис можно культивировать до самого декабря. На освободившиеся грядки высеем сидераты, вносим специальные осенние удобрения, содержащие фосфор и калий (например, Гуми-Оми Осенний), оздоравливаем почву с помощью биопрепаратов 33 Богатыря и Сотка Чернозема.



Сотка чернозема

1 бутылка на 100 м²**ОГОРОД**

В начале ноября южные грядки заканчивают отдавать нам свои урожаи. Напоследок убираем поздние сорта белокачанной и брюссельской капусты, способные выдерживать даже непродолжительные минусовые температуры. При этом они даже становятся слаще! Помните, что белокачанную капусту хранить в погребах можно, а брюссельская подлечит скорейшему употреблению либо заморозке. Это очень ценный диетический продукт, который содержит огромное количество витаминов и минералов, до 3 % белка, драгоценную клетчатку и антиоксиданты. Собираем семена цветов, чтобы не покупать снова пакетики, в которых семян с гулькин нос. Высаживаем луковицы новых сортов тюльпанов, нарциссов, крокусов, ирисов и других многолетних цветов, рассаживаем образовавшиеся детки от старых луковиц. И представляем, какое великолепие у вас будет на клумбе весной!

САД

В саду тоже есть чем заняться: это и санитарная обрезка деревьев, и побелка их стволов, и опрыскивание 5-процентным раствором мочевины, и мульчирование приствольных кругов и земляничных грядок, уборка падалицы. При этом хорошо, если под рукой окажутся такие средства для сада, как садовый вар Вар Сад Пчелка на основе натуральных ингредиентов и лечебная побелка Доктор Сад, содержащая защитные фитобактерии. Мочевина, будучи азотным удобрением, по весне будет использована вашими растениями, а высокая концентрация нужна для того, чтобы уничтожить притаившихся на стволах и ветвях зимующих вредителей и возбудителей болезней.

Побелка
Доктор Сад1 ведро
на 5 больших
деревьев**И СНОВА СЕЕМ ДОБРО**

Не забываем о подзимних посевах холодостойких культур: свеклы, моркови, репы, редиса, петрушки, пастернака, укропа, шпината, лука-севка и других. Важно проводить посев после установления стабильных минусовых температур, чтобы семена не проросли до весны. Еще одна особенность – семена сеем сухими, спящими, увеличивая норму посева в полтора раза. Бороздки заделываем сухим грунтом слоем 1,5–2 см и не поливаем. Желательно замульчировать зимние грядки торфом, хорошо перепревшим компостом либо готовой Мульчой-Разрыхлителем слоем 2–3 см, организовав своеобразную шубу. Уже в феврале-марте на этих грядках появятся крепкие всходы, и вы будете обеспечены самым ранним в нашей стране урожаем!

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезные советы профессионалов!

ВНИМАНИЕ!

Наши подписные индексы в каталоге ПЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

**1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей**

**Наталья Викторовна Фисенко –
главный ветеринарный врач, начальник отдела
внедрения ветеринарных препаратов и кормовых добавок**

САМЫЕ НЕЖНЫЕ ЖИВОТНЫЕ – А ВОЛКИ БОЯТСЯ

Когда разговоры заходят о кроликах, многие с улыбкой вспоминают, что их бабушки и дедушки держали этих шустрх зверьков. Вспоминают, как помогали собирать траву, а бабушка показывала, какую траву они больше любят. Как кормили кроликов, давая им ветки липы, ивы или тополя, а кролики грызли ветки, откусывали листья и смешно жевали. Как брали маленьких крольчат погладить, а дедушка ругался, потому что кролики пугливые и от испуга могут заболеть.

Кто-то вспоминает детство, а кто-то занимается кролиководством всю жизнь. Наша компания сотрудничает со многими кролиководами, которые разводят этих пушистых зверьков по 20 и более лет. Они знают про них, наверное, все. Мы с ними советуемся, а иногда и сами советуем.

КРОЛИЧЬИ СТРЕССЫ

Кролики очень нежные животные, пугливые. В дикой природе они от всего прячутся, потому что иначе им не выжить. В клетках кроликам бояться нечего, но природные инстинкты остались. Громкие и резкие звуки, незнакомые запахи, чужие люди, смена кормов. И вот у кроликов уже стресс. Отказываются от еды и воды, самка не кормит своих детенышей и даже может их съесть. Как же в таком случае помочь своим питомцам пережить стресс?

В первую очередь исключить то, что пугает кроликов. Загородить клетки, не разрешать подходить к животным чужим людям, собакам, кошкам, ведь они могут не только напугать кроликов, но и занести инфекцию.

Переход с одного корма на другой, например, весной с сена на сочную траву, а осенью с травы на сено

должен быть постепенным. Если при этом добавить в корм кроликам пробиотики, то можно избежать вздутия животиков, особенно у молодняка. Не забывайте давать кроликам кокцидиостатики и полезные бактерии, которые помогут активизировать пищеварение и улучшат усвояемость кормов. В желудках растительных животных активно работает микрофлора и определенные ферменты, которые помогают переваривать корм: протеолитические для белков, целлюлозолитические для клетчатки, липолитические для жиров. И когда происходит смена рациона, ферменты, которые хорошо переваривали привычный корм, не справляются с новым, так как вырабатываются не в том количестве и не расщепляют питательные вещества. Пища задерживается в желудочно-кишечном тракте, не всасывается, бродит.

ТАК МАЛО НАДО КРОЛИКАМ – ПРОБИОТИКИ

Бактерии *B. subtilis* при попадании в организм начинают активно размножаться, распознают пищевые субстраты и выделяют при этом витамины, аминокислоты и необходимые ферменты. У кроликов сохраняется отменный аппетит, не будет вздутия, поноса, а значит и задержки в росте и развитии.

Применение кормовой добавки Спаси Сосунка кролика будет оправдано перед транспортировкой, сменой хозяина, окролом, при отделении крольчат и т. д. Против патогенных бактерий и грибов у *B. Subtilis* имеется целый арсенал. Конкурентов за пищу они не терпят и начинают выделять в окружающую среду целый комплекс активных полипептидных веществ, которые подавляют патогены типа *Staphylococcus*,

Streptococcus, *Escherichia*, *Aspergillus fumigatus* и др., поэтому антибиотики применять вам уже не придется.

Таким образом, пробиотическая кормовая добавка позволит получать крепкое потомство от кроличьих, вырастить ремонтный молодняк, откормить мясных кроликов, предотвратить ряд опасных заболеваний. Придерживайтесь наших рекомендаций, развивайте приусадебное кролиководство, а если все сделать правильно, получите и удовольствие, и прибыль!



ПРОБИОТИКИ СЕРИИ СПАСИ СОСУНКА – для жизни



НАШИМ МАЛЕНЬКИМ ПИТОМЦАМ ДЛЯ:

- повышения иммунитета,
- профилактики желудочно-кишечных заболеваний,
- увеличения сохранности поросят,
- повышения среднесуточных привесов,
- уменьшения воздействия факторов стресса.

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету журнал **«Моя грядка изобилия»** П7961
(на именование издания) (индекс издания)

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Глиния отрез

ПВ	место	длвр	ДОСТАВочНАЯ КАРТОЧКА	П7961 (индекс издания)
----	-------	------	----------------------	------------------------

На газету журнал **«Моя грядка изобилия»** (на именование издания)

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	перевод-решовки	руб.	

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

почтовый индекс		Город село область	
код улицы		Район улица	
дом	корпус	квартира	Фамилия И.О.

Тираж экз. 20 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
 Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
 Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
 Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
 Дизайн и верстка: В.А. Окунева
 Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
 Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать: 31.10.2019 г.

(Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
 Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
 Телефоны:
 Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
 www.bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728
 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

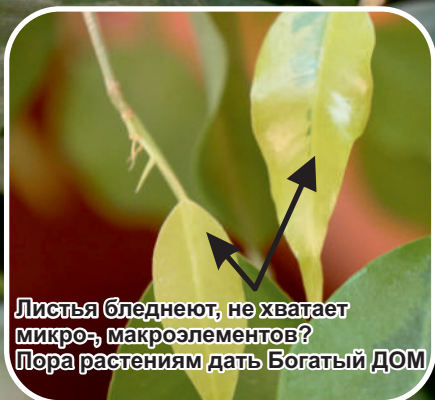
№ заказа 102891

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

БОГАТЫЙ ДОМ

**БОГАТЕЙШЕЕ УДОБРЕНИЕ ДЛЯ ПИТАНИЯ
КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ, РАССАДЫ,
ЗЕЛЕНИ, ОВОЩЕЙ, ЯГОД.**

**А также ростоускорение,
природная защита от болезней
и стрессов (пересушивания,
переувлажнения, переохлаждения,
неоптимального питания,
повреждения вредителями,
нарушения корневой и листовой
систем при пересадке).**



Листья бледнеют, не хватает
микро-, макроэлементов?
Пора растениям дать Богатый ДОМ

**ВПЕРЕДИ 6 МЕСЯЦЕВ ЗИМЫ.
ДОРОГИЕ, ВЫРАЩИВАЙТЕ
ВИТАМИННУЮ ЗЕЛЕНЬ!**

АНЕКДОТЫ

На приеме у врача:

- Вашему мужу нужен абсолютный покой. Я выпишу успокоительные таблетки.
- И как же ему их принимать?
- Никак. Это вам.

Дорогие!

Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145
в каталоге Почты России.**

Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Алло. Это доставка овощей?
Доставьте меня на море, пожалуйста.

Вчера встала на весы,
а они показали
чей-то номер телефона.

Смотришь на заработки музыкантов и спортсменов и понимаешь: главные предметы в школе – пение и физкультура.

Тридцать соток огорода и тридцать соток земли где-нибудь в Сан-Марино – этим и отличается кошмар от счастья.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
<http://ojz.bashinkom.ru>
<https://vk.com/gryadkaojz>
<https://народные-проекты.рф>
Смотрите нас на канале

