



Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ДЕКАБРЬ 2018 № 12

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья
главного
редактора

Проверь
погеба

Выбор
почвогрунта
для рассады

Выращиваем
зелень
дома

Чудо бонсай
выращиваем дома

Зимний сад

Сказка
и многое
другое
интересное!

С НАСТУПАЮЩИМ 2019 НОВЫМ ГОДОМ! Дорогие наши....

МЫ ЖИВЕМ
В ДРУЖЕСТВЕННОМ
МИРЕ!



ВНИМАНИЕ!
С 1 января 2019 года
подписной индекс
в каталоге Почты России -
П7961 и П8145.

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!



Давайте строить
дружественный мир!
Смотрите видео на сайте
<https://vk.com/luenizm>

*Беседы, споры: как строить
дружественный мир.
Участвуйте, набирайте
в поисковой строке:
«Люди, объединитесь!»*

Любите сердечно свою Родину, защищайте ее, помогайте ей стать еще краше и вы будете счастливы.

*Дорогие, милые,
любимые, чудесные, драгоценные
наши сограждане: садоводы,
хлеборобы, инженеры, металлурги, рабочие,
ученые, самые энергичные, ответственные,
творческие, любящие Родину предприниматели и все, все, все –*
**Поздравляем вас от всей души
и от всего сердца с этим замечательным новым годом!**

Желаем каждому из вас стать еще более счастливым, умным, радостным и бодрым. Получайте новые знания, учитесь, не оставляйте без внимания ни одного непонятого слова. Читайте нашу великую и душевную, лучшую в мире классическую литературу и будете успешны.

Заботьтесь о родных городах и селах, о своих близких: семье, родственниках, друзьях, сотрудниках – и вы всегда будете радостны. Заботьтесь о родных городах и селах, о своих близких: семье, родственниках, друзьях, сотрудниках – и вы всегда будете радостны. Для этого творчески работайте, будьте ответственны и настойчивы. Никогда не нойте, а ищите, предпринимайте. У нас все получится!

Дорогие, не забывайте обо всей планете. Мы все, все на Земле родные братики и сестренки. Многие еще не понимают этого и вредят друг другу. От того живут плохо, грустно, несчастливо. Давайте любить, помогать, заботиться и воспитывать друг друга.

Надо любить все сущее – существующее и мы будем счастливы!

Хорошо!

**ЛюЕН: Любовь-
Единство-
Нравственность.
С Новым годом,
с новым счастьем!**



ДАВАЙТЕ БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Человек рожден для счастливой жизни, но многие это не ценят и губят свое здоровье: выпивают, едят фастфуд, злятся, ноют, ленятся, что ведет к ожирению, мало времени проводят на свежем воздухе и все больше – за компьютером.

Нужно это остановить! Давайте формировать ценностное отношение к своему здоровью и культуру здорового образа жизни, приобщаться к занятиям спортом. Человек должен жить долго и счастливо! Но как же продлить свою жизнь и сделать собственную страну лидером по продолжительности жизни? Граф Калиостро в фильме Марка Захарова говорит: «Кто ест мало, живет долго, ибо ножом и вилкой роет мы могилу себе». Долгожительство предсказуемо: его предвестника можно обнаружить уже в детстве человека, не говоря о зрелом возрасте. Несомненно, важны гены – продолжительность жизни родителей, но важными оказываются и условия жизни человека в раннем возрасте и зрелости.

ГЛАВНОЕ, надо иметь все жизненные цели, от самой маленькой до грандиозной:

- 1) забота о себе любимом;
- 2) любовь к близким, друзьям, сотрудникам, родной деревне, городу;
- 3) страстная любовь к родине – России;
- 4) забота о планете и о людях других стран;
- 5) любовь ко всему Сущему.

Если у тебя нет хотя бы одной цели, то ты



ограниченный и несчастливый человек. Дорогой, учись, тренируйся любить, заботиться.

Это здорово, это счастье!

А знаете ли вы, что, регулярно делая упражнения на балансировку, вы не только укрепляете вестибулярный аппарат и избавляете себя от многих неприятностей, но и удлиняете себе жизнь? Всем известно, что с возрастом координировать движения и держать баланс все труднее, это связано не только с ухудшением физического состояния, но и с ослаблением нервной системы. Ученые даже составили таблицу, показывающую «нормальное» время сохранения баланса для людей разного возраста.

КАК ПРОЙТИ ТЕСТ ПРАВИЛЬНО

Нужно встать на одну ногу, а другую согнуть и либо прижать ступней к колену стоящей ноги, либо отвести назад и придерживать за ступню одной рукой. Приняв позу, закройте глаза и отсчитывайте секунды, пока не потеряете равновесие. Если вам удастся устоять на одной ноге время, соответствующее вашему возрасту, – все в порядке. Если вы можете стоять дольше – прекрасно, ваш физиологический возраст меньше реального. Если же вы теряете баланс быстро – дело плохо, ваш организм «тянет» на более старший возраст по сравнению с паспортом.

Цель народного проекта «Давайте будем



ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Как связано умение держать баланс с возрастом

Возраст, лет	➔ 20	30	35	40	45	50	55	60	65
Мужчины, секунды	➔ 40	30	25	20	17	15	12	10	8
Женщины, секунды	➔ 36	27	23	18	15	13	11	9	7

здоровы» заключается в предоставлении всем желающим достоверных данных о правильном питании как о главном факторе, влияющем на здоровье. Кроме того, в рамках проекта вы можете каждые выходные ходить в туристические походы, благодаря которым увидите красоту родной России и **приучите себя больше времени проводить на свежем воздухе!**

Ходить в походы здорово и полезно, к тому же дополнительно вы открываете для себя интересные места, общаетесь с единомышленниками и просто с интересными людьми.

Ближайшие туристические выезды:

- Угатурфест 3.0 – 2 декабря;

- Таганай – 1 декабря;
- Айгир – с 15 по 16 декабря;
- встреча Нового года в Соловьевке – с 30 по 31 декабря.

По всем вопросам звоните нашему координатору: тел. +7 917 340-50-36, Рим Низамутдинов.

*Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук*

Я, КАК КИПАРИС, ЛЮБЛЮ СВЕТ

Если листья ваших растений мельчают и теряют яркость цвета, а стебли нездорово удлинняются и становятся хрупкими и уродливыми – знайте, им не хватает света.

ОСОБЕННО МАЛО СВЕТА ЗИМОЙ. Я ПОМОГУ ВАМ ВЫБРАТЬ СВЕТИЛЬНИК

Казалось бы, чего проще – зайти в магазин, купить несколько патронов и лампочек, подвесить их над растениями и забыть о проблеме? Не тут-то было! Если говорить о самом дешёвом варианте – спиральных лампах накаливания, то его вообще не стоит рассматривать. Дешевизна способа кажущаяся: счета за электричество и частая замена лампочек сведут на «нет» все выгоды, а высокая теплоотдача этих ламп будет постоянно сушить листья и молодые ростки растений. Я в свое время намучил с лампами накаливания.

К счастью, практически в каждом магазине имеются так называемые «энергосберегающие» лампочки – газоразрядные и светодиодные. На самом деле, экономичностью обладают только светодиодные лампы.

Вот еще одна проблема: высокая способность света к рассеиванию. Дело в том, что зависимость

освещённости от расстояния до источника света – вовсе не линейна: реальная освещённость вычисляется делением на квадрат расстояния! Не пугайтесь, дорогие, если увеличить расстояние от источника света в 2 раза, освещённость упадёт в 4 раза, если расстояние увеличить в 4 раза – освещённость упадёт в 16 раз и так далее... Поэтому точечные источники света, будучи даже светодиодными, не способны дать нужную подсветку нашим растениям.

ВОТ ОНИ КАКИЕ – ПРАВИЛЬНЫЕ ФИТОСВЕТИЛЬНИКИ

Мне больше всего нравятся 4 вида фитосветильников: 3 и 5 урожаев ОЖЗ, ФитоСолнышко и ФитоСпектр ОЖЗ – они лишены всех недостатков, описанных выше! Во-первых, они оснащены экономичными и долговечными светодиодами, излучающими именно свет, а не тепло. Во-вторых, они дают равномерное распределение по световой панели, что позволяет получить одинаковую степень освещённости на всей площади. В-третьих, освещённость можно легко, буквально двумя пальчиками, менять, подстраиваясь под длину и вид растений, передвигая световую панель до нужной высоты. В-четвёртых, свет от светильников ОЖЗ наиболее подходит для фотосинтеза растений. На этом мне хочется остановиться поподробнее.

СВЕТ-ТО, ОКАЗЫВАЕТСЯ, РАЗНЫЙ

Людям приятнее для глаз тёплый желтоватый свет, вот только растениям от него мало прокала... Им подавай оттенки красного и синего, которые буквально «взрывают» хлоропласты реакциями фотосинтеза. На самом деле, и красный, и синий, и остальные 5 цветов радуги присутствуют в белом свете светильников 3 и 5 урожаев ОЖЗ. Но в свете фитосветильника ФитоСпектр ОЖЗ заложены только синий и красный – это своеобразный концентрат, стимулятор фотосинтеза и роста. Поэтому если стоит задача получить максимум урожая

Вкуснейшая витаминная зелень
Петрушка (сорт «Мооскраузе»)



Светильник®
3 урожая ожз



СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТОДИОДНЫЙ

в короткие сроки, выбирайте ФитоСпектр ОЖЗ, он не подведёт!

ВНИМАНИЕ! У светильника ФитоСпектр есть особенность – непривычный для глаз свет, и возможно, вам захочется его отгородить от жилого помещения. Другие Фитосветильники ОЖЗ дают приятный свет, а урожай поменьше.

ИННОВАЦИЯ. Мы много экспериментировали и ввели в светильник ФитоСпектр ОЖЗ так называемые солнечные витаминки, что обеспечило большие урожаи, улучшенное качество зелени, овощей... И такое освещение благоприятно для человека.

КАКУЮ ЭКЗОТИКУ Я ТОЛЬКО НЕ ВЫРАЩИВАЛ



Через ласковый свет светильников ОЖЗ уже прошли сотни видов растений. Это и зеленные культуры: шпинат, салат, руккола, укроп, петрушка, базилик. Они бесперебойно обеспечивают нас витаминами в холодную пору. Это и всевозможные виды рассады: томаты, перцы, баклажаны, огурцы, тыквы, арбузы, дыни, капуста и другие. И цветы, выращиваемые прямо из семян в контейнерах и благоухающие, словно маленькие клумбы, на подоконниках или даже полках: бархатцы, портулак, петунии, герани. И экзоты, вырастающие из крохотных косточек в полноценные деревца и даже зацветающие под светом светильников ОЖЗ. И, конечно же, это любые комнатные цветы,

преображающиеся под искусственной подсветкой и дарующие нам чистый воздух и уют в квартирах.

Больше всего света нужно кактусам: 5 см от световой панели до растений, так как кактусы жители самых жарких и ярко освещенных регионов Земли.

ИНТЕРЕСНО! Мы выращивали редис, морковь, и выяснилось, что корнеплоды образуются только при высоте панели над растениями меньше 5 см, а если больше, то не образуются.



**Солнышки
под ФитоСолнышком ОЖЗ**

Отличный подарок для детей!

ФитоСолнышко ОЖЗ

Пора подключать к увлекательному выращиванию растений с подсветкой и ваших детей! Недавно

увидела свет новинка – компактный светильник для детей ФитоСолнышко. Он обладает всеми преимуществами светильников ОЖЗ и может использоваться в качестве настольной лампы, чтобы улучшить освещённость рабочего места для детей и взрослых. Маленький кусочек лета с яркой сочной зеленью поднимет ваше настроение и приобщит детей к удивительному миру растений.



ДЛЯ РАЗНЫХ КУЛЬТУР НУЖНА РАЗНАЯ ВЫСОТА ПОДВЕСКИ



Культура	Светильник 3 урожая ОЖЗ высота подсветки, см	Светильник 5 урожаев ОЖЗ высота подсветки, см	Длительность освещения, ч
Томат, перец, баклажан	8-10	10-15	14-16
Огурец, кабачок, бахчевые	10-12	10-15	14-16
Капуста	12-15	15-20	20
Цветы (рассада)	8-10	10-15	14
Зеленные культуры	8-10	10-15	12-16
Редис, морковь	5-8	5-8	10-12
Лук на зелень	15-20	20-25	12-16
Земляника	10-15	15-20	14-16
Комнатные цветы	5-10	10-15	12-16
Кактусы	5	5-8	14-16

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод,
кандидат биологических наук

УЧИТЕСЬ, ДОРОГИЕ, И БУДЕТЕ С УРОЖАЕМ!

Сохранить урожай до весны

Каждый огородник знает, что выращенный урожай надо ещё и сохранить. А сделать это можно, только создав оптимальные условия, которые обеспечиваются поддержанием постоянной температуры (немного выше 0 °С) и высокой относительной влажности воздуха (70-95 %). Однако даже в этом случае хранение редко обходится без потерь, так как и при оптимальных условиях овощи и фрукты продолжают «жить»: они дышат, выделяют влагу и углекислый газ. Например, клубни картофеля уже в декабре выходят из состояния покоя. При этом если температура высокая (плюс 2-4 °С), клубни прорастают. А при понижении температуры ниже 0 °С плоды отпотевают. На потолке и стенах погреба может появиться конденсат, а на поверхности овощей и фруктов – роса, и это приведёт к развитию болезней. Повышенная температура ускоряет процессы дыхания, что увеличивает потери их биомассы и загнивание. Поэтому необходимо время от времени проводить ревизию в своём погребе.

ТЕМПЕРАТУРА И ВЛАЖНОСТЬ СВОИМИ РУКАМИ

Если температура в погребе становится выше оптимальной, надо его открыть и проветрить при низкой температуре внешней среды. При понижении температуры её можно слегка повысить, включив нагревательный прибор. Даже зажженная электрическая лампочка поднимет температуру в остывшем погребе.

Проверить влажность воздуха в погребе можно горячей свечой. Если пламя

горит вертикально, то в погребе сухо, а если отклоняется, то, наоборот, избыток влаги.


И то, и другое – плохо для хранения корнеплодов и фруктов. Повысить влажность в погребе можно, установив сосуды с водой или ящик с увлажненным песком. При избытке влажности – поставить ящик с негашёной известью, золой или древесным углем. Хорошо поглощают избыток влаги битый красный кирпич и сухая поваренная соль (10-15 кг), насыпанные в поддон. Поглотители влаги следует периодически менять. Если на потолке и конструкциях погреба появился конденсат, то его надо подсушить, подогрев воздух верхней зоны электрокалорифером.

От главного редактора. Я спору, я не согласен. Думаю, что подогрев (подсушка) только навредит. Почему? Два года подряд у меня в погребе на потолке образовывалось много конденсата, капли падали на картошку и морковь. В результате было много гнили. Я и не догадывался из-за чего. И только в прошлом году понял. Урожай мы научились получать хорошие и в погребе на хранение стали закладывать больше. Отсюда более интенсивное дыхание, более высокая температура и влажность в погребе. Я тогда практически перестал утеплять творило: просто на крышку бросаю старое пальто, в погребе становится прохладнее, интенсивность дыхания уменьшается и все, конденсата нет! Ура! Прошлую зиму все отлично сохранилось. Но, конечно, в каждом погребе свои условия, поэтому наблюдайте, дорогие, думайте, действуйте.

Для предотвращения появления плесени – обработать погреб повышенной дозой порошка АнтиГниль (30 г порошка на 30 м² площади), или препаратом Царь-Дорант, или марганцовкой, даже если продукция уже была обработана. Эту процедуру можно повторить несколько раз, если у вас сырой погреб.

**От плесени опудрите
АнтиГнилью овощи**



ЦАРЬ-ДОРАНТ – 
МГНОВЕННО УСТРАНЯЕТ ЗАПАХИ.
Оздоровливает воздух,
обладает широким спектром
антисептического,
бактериального
и противовирусного действия.
Им можно обрабатывать погреб.



При появлении влаги на плодах и овощах необходимо распылить по их поверхности порошок АнтиГниль в повышенных дозах. При этом на плоды можно положить сухую рогожку или мешковину, периодически меняя её. Клубни картофеля можно подсушить, положив сверху 2-3 слоя свёклы, которая поглотит избыток влаги. Но самый эффективный способ регуляции температуры и влажности в погребе – это своевременная вентиляция.



Поскольку чаще всего приходится хранить в одном помещении овощи с различными требованиями к температуре и влажности воздуха, то размещать их нужно так, чтобы создать хотя бы минимум благоприятных условий для каждого. Для этого можно применять упаковку из полиэтиленовой пленки: выстлать ею дно и стенки ящиков, не забывая при этом, что мешки и пакеты нельзя плотно закупоривать, так как овощи могут задохнуться.

А ЕСЛИ ГНИЛИ АТАКУЮТ?

Во время хранения плодов и овощей необходимо их периодически перебирать, чтобы предотвратить порчу: корнеплоды и капусту – раз в 2-3 недели, картофель – только с появлением ростков и загнивших клубней. Ростки на клубнях обламывают периодически, а на предназначенных для посадки – только один раз, иначе клубни потеряют силу. При появлении даже отдельных загнивших экземпляров необходимо перебрать всю хранящуюся продукцию. Если на поверхности лежат только здоровые экземпляры продукции, но от тары исходит неприятный запах, и в помещении появились мелкие мушки – дрозофилы, это тоже признак загнивания. Урожай необходимо перебрать весь, удаляя больные и зараженные экземпляры. Если у свёклы и моркови почернел хвостик, или на головке видны слегка вдавленные тёмно-коричневые пятна, у лука и чеснока появилась гниль донца или шейковая гниль, а на кочанах

капусты – серый налёт, эти места надо обрезать и место среза обильно опудрить порошком АнтиГниль. Это позволит сохранить даже обрезанные плоды в течение 2-х месяцев. При этом всю продукцию дополнительно нужно опудрить сухим порошком препарата АнтиГниль, используя его повышенные дозы (30 г порошка на 50 кг продукции), чтобы предотвратить распространение болезни на здоровые плоды.

Соблюдение этих простых, но очень важных правил позволит сохранить всю выращенную продукцию здоровой и без потери полезных свойств в течение всего зимнего периода.

Здравствуй, русская зима

*Ты пришла к нам сквозь пургу и метель, –
Чудо-сказка, чудо-радость, чудо-ель.
Здравствуй, смеха и чудес карусель,
Чудо-сказка, чудо ёлочка-ель!*

*Здравствуй, русская зима,
Снежных плясок кутерьма...
Здравствуй, чудо из чудес –
Наш волшебный русский лес!*

*До чего же и красив, и богат,
Твой рождественский, с иголки, наряд.
Здравствуй, смеха и чудес карусель,
Чудо-сказка, чудо ёлочка-ель!*

*До чего ж ты хороша и стройна,
И в морозец новогодний зелена...
Здравствуй, смеха и чудес карусель,
Чудо-сказка, чудо ёлочка-ель!*

Николай Добронравов



**АнтиГниль
(порошок) –
помогает справиться
с болезнями
и сохранить
урожай в погребах**



Ирина Леонидовна Ермолаева – специалист по защите растений от болезней и вредителей

ДОРОГИЕ, СКОРО ВЕСНА! ХОРОШИЙ ГРУНТ ДЛЯ РАССАДЫ – 80 % ПОЛУЧЕНИЯ БОГАТОГО УРОЖАЯ!

Любой дачник хочет, чтобы растения весь сезон радовали изобилием урожая. Для этого им надо создать оптимальные условия с первых дней жизни. Чтобы обеспечить росткам хорошее питание как основу сильного роста и развития, для посева семян используют специальные оздоровленные грунты. Грунт для рассады должен быть богат минеральными и органическими веществами, что позволяет рассаде активно развиваться и в дальнейшем давать хороший урожай. Почва также обеспечивает корням нужную температуру, поддерживает влажность и воздухообмен. На садовых участках такую землю найти трудно, но её можно купить в магазине или приготовить самим.

ТРЕБОВАНИЯ К ГРУНТУ ДЛЯ РАССАДЫ

К грунту для рассады есть определённые и довольно жёсткие требования:

- рыхлость – это физическая величина, которая означает, что земля должна быть воздушной, пористой, влаго- и воздухопроницаемой;
- фитосанитарное состояние грунта – отсутствие патогенных грибов, личинок насекомых и семян сорняков, наличие полезной микрофлоры;
- содержание питательных веществ – грунт должен содержать все макро- и микроэлементы, нужные для растений;
- реакция почвенного раствора должна быть близка к нейтральной (рН от 6 до 6,7 единиц);
- отсутствие токсичности – почва не должна содержать ионы тяжёлых металлов и токсичных веществ, быть экологически чистой;

ИНТЕРЕСНО! Оценку кислотности почвы можно сделать так: на тёмную поверхность положить стекло, насыпать на него грунт и полить уксусом. Если образуется много пены, значит, реакция щелочная, полное отсутствие пены говорит о повышенной кислотности, небольшое образование пены – о нейтральной реакции.

- исключается добавление свежей органики в виде навоза, сухих листьев, соломы. Перегнивание органики будет приводить к повышению температуры почвы, а это – сильный стресс для корней рассады. В то же время грунт должен быть обеззаражен, но не стерилен: это живая система, в которой должны протекать сложные биохимические процессы с участием полезных микроорганизмов.

МАГАЗИННЫЕ ГРУНТЫ

Многие огородники предпочитают покупать готовый рассадный почвогрунт. В магазинах их великое множество, и возникает вопрос: как же сделать правильный выбор? Грунты в магазинах делятся на две категории: почвогрунты и торфогрунты. Почвогрунты используются для выращивания рассады, в них содержатся все питательные вещества для молодых всходов. Торфогрунты применяют для проросших саженцев и в качестве наполнителей для посадки. Для всякой культуры продают свой грунт. И это оправдано, ведь каждая из них требует грунт с различным содержанием микро- и макроэлементов. В составе должно быть не более 3-4 компонентов: 1-2 разновидности торфа, разрыхлитель, минеральные удобрения. На упаковке фирменного грунта должна быть следующая информация: название и адрес производителя, состав продукта, номер партии, соответствие ТУ, дата изготовления и сроки хранения, инструкция. Всем этим требованиям соответствует, например, Земля-Матушка Универсальная, состав которой наилучшим образом сбалансирован для посадки и пересадки рассады.

А ЕСЛИ ДЕЛАТЬ ГРУНТ САМИМ?

Опытные огородники готовят грунт самостоятельно. И здесь есть свои нюансы:

- наличие хорошего дренажа;
- заправка удобрениями;
- обеспечение оптимальной температуры грунта.



Состав грунта

Самый универсальный рецепт: дерновая земля – 2 части, торф – 2 части, песок – 1 часть. Для улучшения структуры можно и нужно добавить препарат Пуховита, а кислотность отрегулировать с помощью раскислителя Известь-Гуми.

СХЕМА ПОДГОТОВКИ ОТЛИЧНОГО ГРУНТА

Оживит почвогрунт комплексный природный биопрепарат 33 Богатыря, содержащий полезнейшие микроорганизмы.

Есть и для каждой культуры индивидуальный состав, например: для баклажанов, перцев, огурцов и лука – 25 % земли, 25 % песка, 30 % торфа и 20 % вермикулита или опилок. Для капусты доля песка составляет 40 %, 35 % торфа и 25 % земли, а для томатов доля земли увеличивается до 70 %, а 30 % – это песок.

Оздоровление грунта

Обеззараживание грунта для рассады гарантирует удаление личинок и куколок вредных насекомых, а также патогенных бактерий и грибов. Проводится оно заранее, хотя бы за месяц до посева семян в рассадную смесь.

Его можно провести следующими способами:

- промораживание: почвогрунт оставляют на морозе (минус 20 °С) в течение месяца. В это время его защищают от осадков и не допускают укрытия снегом;

- пропаривание: на ёмкость с кипящей водой помещают дуршлаг или металлическое сито, куда насыпают грунт, и таким способом обрабатывают минут 20; можно поверх грунта положить градусник, и как только температура достигнет 50 °С, поменять почву;

- обработка кипятком: помещают грунт в ёмкость и проливают кипятком (0,5 л воды на 1 л грунта), дают лишней воде стечь;

- прогревание в духовке: влажную почву рассыпают слоем 3-5 см и помещают в духовку при температуре 50-60 °С на 1 час;

- обработка марганцовкой: растворяем 1 г марганцовки в 1 л горячей воды (для лучшего растворения кристаллов) и проливаем грунт.

Все эти методы – агрессивные, они уничтожают не только вредную, но и полезную микрофлору. В результате грунт становится практически стерильным. Исправить ситуацию поможет внесение биопрепаратов Фитоспорин-М и 33 Богатыря, содержащих полезные микроорганизмы. Заполняя субстрат, они способствуют развитию полезной микрофлоры, снимают утомление почвы, насыщают антибиотическими веществами и ферментами, способными переводить органические и минеральные вещества в доступную для растений форму, что улучшает и ускоряет рост и развитие рассады.

Совет от Чистяковой Е.И.

Мы часто путаем термины: земля – это то, что находится на грядке, в поле, в лесу. А то, что мы набрали в пакет для рассады, является почвогрунтом.



Почвогрунт – обладающая плодородием почвенная масса, созданная искусственно, или плодородный слой, снятый с поверхности земельного участка. Независимо от того, купили вы грунт или привезли с дачного участка, необходимо проделать несколько процедур. Грунт для рассады лучше всего приобретать в декабре – у вас будет достаточно времени, чтобы сделать его безопасным для рассады. Почвогрунт необходимо проморозить. Проморозка состоит из нескольких этапов: размораживание + время, когда пакеты с грунтом находятся в тепле, снова заморозка. Когда грунт оттаивает при комнатной температуре, в нем запускаются процессы жизни: прорастают семена сорняков, просыпаются вредители. На этот процесс необходимо отвести неделю, затем снова заморозить землю. Циклы повторить два или три раза – за это время земля освободится от сорняков и личинок вредителей. Сейчас очень часто продают торфо-грунты, в которых могут находиться личинки грибного комарика, уничтожающие молодые всходы за несколько дней. Эту проблему решит только пошаговая проморозка покупного грунта. Иногда зима теплая, и нет возможности проморозить грунт. Тогда подойдет другой способ – пропарка. А вот справиться с болезнями пропарка и проморозка грунта не всегда помогают, тогда на помощь придет микробиологическое удобрение 33 Богатыря.

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.
Увлечения: дикорастущие многолетние цветы

КАК КРАСИВ ДЕВИЧИЙ ВИНОГРАД Российская лиана

Девичий виноград, или партеноциссус пятилисточковый – наиболее известная и распространенная у нас в озеленении лиана. Своё название она получила потому, что для образования семян её цветки не нуждаются в опылении с других цветков.

Девичий виноград – удивительно неприхотливое растение. Не боится загазованности, не требовательно к почвам, не нуждается в укрытии на зиму, растёт как на солнце, так и в тени, практически не подвержено вредителям и болезням, а скорость роста впечатляет: 2-3 метра за сезон! Осенью же мощный каскад его резных листьев, окрашенных в пурпурные, алые, багряные тона, просто завораживает. И, пожалуй, это лучшая лиана для озеленения беседок, пергол, веранд, навесов, для прикрытия неприглядного вида, будь то неказистый сарай, пустая стена или старый забор. А если лиану оставить без опоры, то можно получить красивый ковер из листьев в тех местах, где газон почему-то плохо растёт. И девичий виноград в этом случае превратится в почвопокровное растение.

Осенью на лиане появляются мелкие черносиние ягодки. Отравиться, вопреки опасениям некоторых, ими вряд ли возможно: столько не съешь, они очень невкусные. Но являются прекрасным дополнением к эффектной листве.

РАЗМНОЖЕНИЕ ДЕВИЧЬЕГО ВИНОГРАДА

Размножают девичий виноград семенами, черенками, отводками, корневыми отпрысками.

Семена можно высевать как весной, так и осенью, предварительно замочив их в растворе Фитоспорина-М до набухания на 2 часа. При весенней посадке семена необходимо стратифицировать во влажном субстрате в холодильнике 2 недели. Высаживают семена на глубину 1 см.



**ФИТОСПОРИН-М
РАССАДА, ОВОЩИ, ПЛОДОВЫЕ –
защита и профилактика
растений от болезней.**

Замачиваем семена,
опрыскиваем и поливаем растения.

Черенками девичий виноград размножается довольно легко весной и осенью. Для этого нарезают черенки толщиной с карандаш с 4-5 зелеными почками с одревесневших лиан и сажают во влажный грунт, при этом поливая раствором КорнеСила (1:100). Над землей оставляют 2 почки и первое время прикрывают, следя за тем, чтобы почва все время была влажной до полного укоренения.

Для размножения **отводками** вырывают неглубокую канавку, поливают ее, укладывают туда плеть с почками (без листьев) и засыпают землей. Верхушку побега выводят на поверхность на 10 см. Чтобы плеть лучше держалась в грунте, ее прищипливают скобой.



Но, пожалуй, самый лучший, простой и популярный способ – это **размножение корневыми отпрысками**, которые девичий виноград производит в большом количестве. И, хотя растение неприхотливо к почве, все же при посадке желательно создать для него комфортные условия. Выкапываем ямы под размер саженцев, на дно укладываем слой дренажа, затем слой песка, а если почва бедна на питательные вещества, то засыпаем готовый почвогрунт Земля-Матушка Универсальная. Для рыхлости и оздоровления почвы добавляем разрыхлитель ПухоВита, а для насыщения самыми полезными микроорганизмами – биопрепарат 33 Богатыря. Чтобы питания хватило надолго, в посадочную яму вносим специальное органоминеральное мягкое удобрение Гуми-Оми Декоративные кустарники. Все эти полезные

добавки хорошо перемешиваем с землей. Для посадки одного саженца вам потребуется 1 л ПухоВиты, 1 стакан 33 Богатыря и 500 г Гуми-Оми Декоративные кустарники.

ПОСАДКА И УХОД

При посадке следят, чтобы корневая шейка саженца не была заглублена. Для более быстрого укоренения корни обмакивают в раствор КорнеСила.

Уход за девичьим виноградом сводится к минимуму. Весной вносят раствор Гуми-Оми Азот (50 г на 10 литров воды), а в начале лета (если азот преобладает, если нет, то во второй половине лета) – препарат 33 Богатыря. Летом, в августе, подкармливают еще раз следующим раствором: 50 г Гуми-Оми Фосфор + 50 г Гуми-Оми Калий. Если лето засушливое, то 3-4 раза за сезон растение поливают и мульчируют. Мульча-Разрыхлитель прекрасно себя зарекомендовала в этом качестве. При оголении корней винограда, их окучивают землей. В обрезке лиана не нуждается, удаляются только сухие и слишком разросшиеся, залезшие на лишнюю территорию побеги.

Вредителей и болезней у девичьего винограда практически нет. Иногда нападает тля, но для борьбы с нею достаточно обработать лиану препаратом Гуми + БТБ + ЛПЦ либо раствором дегтярного мыла Кыш-вредитель.

Существуют различные сорта девичьего винограда. Очень красив его пестролистный сорт Star Showers, но он более капризен в скорости роста и размерами значительно уступает своему дикому родственнику.



ВНИМАНИЕ! АНАЛИЗЫ! Прежде чем вносить в почву различные удобрения, проверьте ее, сдайте в соответствующие организации на определение состава. Вы узнаете, каких в почве микро- и макроэлементов в избытке, а каких слишком мало – от этих веществ зависит активный рост и развитие всех растений. В Уфе такие анализы проводят в химической лаборатории «Зеленая клиника» НВП «БашИнком» тел. (347) 216-46-98.

ФИТОСПОРИН – ДЯДЬКА ЧЕРНОМОР, А ГДЕ 33 БОГАТЫРЯ?

Знаменитый Фитоспорин, который уже 20 лет помогает бороться с болезнями растений по всему миру, теперь получил мощного собрата – 33 Богатыря.

Фитоспорин – препарат для лечения вершков, а 33 Богатыря – для лечения корешков, как в сказке, где медведь с мужиком делили вершки и корешки. 33 Богатыря – уникальный почвооздоравливающий, оживляющий, восстанавливающий плодородие почвы микробиологический препарат. Он содержит более 40 штаммов полезных почвенных микроорганизмов на органическом и минеральном носителе. Все штаммы взяты из природы, усилены селекцией, проверены и паспортизированы в государственных научно-исследовательских институтах.

Благодаря инновационным технологиям каждая разновидность микроорганизмов находится в своём домике, поэтому они не мешают друг другу и выполняют разнообразные функции:

- защищают растения от болезнетворных микробов и вредителей;
- преобразуют атмосферный азот, почвенный фосфор, калий, необходимые микроэлементы в доступные для растений соединения – а это экономит удобрения;
- разлагают органику почвы и превращают её в прекрасное питание для растений;
- связывают тяжёлые металлы и ядохимикаты;
- синтезируют нужные растениям аминокислоты,

витамины, биостимуляторы – это целые фабрики полезных веществ;

- улучшают снабжение растений питанием и водой;
- восстанавливают плодородие и содействуют улучшению структуры почвы;
- снабжают полезной микрофлорой организмы животных и человека, оздоравливают и мощно повышают иммунитет.

Биопрепарат выпускается в виде порошка в пакетах объёмом 1 и 5 л. Малый пакет удобно использовать в комнатных условиях, а большой – в саду и огороде. С помощью 5 л биопрепарата 33 Богатыря можно оживить до 50 м² почвы!

Рассмотрим применение 33 Богатыря в комнатных условиях. Для оживления почвогрунта в цветочных горшках и ёмкостях для рассады добавляем по 1 столовой ложке биопрепарата на 1 л почвогрунта и тщательно перемешиваем. Дозу при желании можно смело превышать – это только полезно почве и растениям!

В саду и огороде 33 Богатыря вносится непосредственно в почву при перекопке весной и осенью из расчёта 1 л на 2-10 м² почвы. Также биопрепарат



можно вносить и в течение сезона – в междурядья с последующим рыхлением (в такой же дозировке).

Другой вариант – внесение 33 Богатыря в лунки при посадке рассады и саженцев из расчёта 0,5-1 стакан на 1 м². Важно помнить, что, увеличивая биоразнообразие в почве, мы не просто улучшаем плодородие, но оздоравливаем её и повышаем за счёт этого собственный иммунитет.

ДЕРЕВЬЯ РАСТУТ ДОМА ИСКУССТВО БОНСАЙ – ЭТО ЧУДО

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

Истоки мастерства выращивания деревьев в миниатюре (бонсай – «дерево на подносе») уходят в глубокую древность, в Китай. Именно китайцы первыми стали выращивать миниатюрное чудо, а уже оттуда этот метод «перекочевал» в Японию, где стал настоящим искусством. Появились различные стили бонсай, каждый из которых неукоснительно следовал определенным правилам. Но, несмотря на все разнообразие, сущность метода сводилась к одной цели: созданию миниатюрной модели, полностью повторяющей растение в естественной среде обитания.

Бонсай – это бесконечный полет фантазии и самовыражения. Несмотря на существование классических стилей, можно, взяв один из них за основу, создать свое, ни на что не похожее творение.

ГОТОВИМ СЕМЕНА КЛЕНА БОНСАЙ

С чего же начинать? Прежде всего, нужно вырастить сам бонсай – растение. И для первого опыта хорошо взять деревце местной породы. Например, клен Гиннала или, иначе, – клен приречный.

Семена клена, крылатки, высевают весной, предварительно стратифицируя их во влажном песке в течение 3-х месяцев при температуре + 4-5 °С, для этого подходит нижний отсек для овощей в холодильнике. Затем семена немного царапают (скарифицируют), замачивают в горячей воде на сутки и высевают в грунт. В качестве последнего подходит Земля-Матушка Универсальная. Емкость

с посевами прикрывают пленкой и выставляют в теплое место. После появления всходов пленку снимают и включают дополнительную подсветку специальными фитолампами. Для выращивания хорошей, крепкой рассады клена



подходят светильники 3 урожая ОЖЗ. С появлением двух настоящих листочков сеянцы пикируют в контейнер с тем же грунтом, что и при посеве. Для лучшего укоренения корни рассады перед посадкой обмакивают в раствор КорнеСила (1:100).

Какой выбрать сосуд? Общая длина сосуда должна быть две трети (2/3) высоты растения. Высота стенок – как минимум равна толщине ствола. Форма сосуда произвольная, она зависит от вида банся.

КАКОЕ ЧУДО – ЭТО ДЕРЕВО БОНСАЙ

Для формирования бонсай можно взять обычный горшок, так называемый «разночный». И лишь, добившись желаемой формы, пересадить деревце в специальный контейнер.

Выбрав стиль, приступают к формированию деревца. Основное внимание на этом этапе уделяют форме ствола и расположению трех главных ветвей, особенно третьей, которая должна расти в обратную сторону, вглубь. Остальные две ветви располагаются с противоположных друг от друга сторон. На нижней трети ствола, а также между тремя главными ветками удаляется все лишнее, а оставшиеся ветки обрезаются на 1/3. На 1/3 обрезаются и корни. Определяются с верхушкой деревца: ее срезают так, чтобы одна из боковых веточек стала новой макушкой. Обрезают деревце зимой, летом же прищипывают молодые побеги, оставляя на ветках по 2 узла. Для получения компактной кроны проводят дефолиацию (удаление) листьев,

оставляя лишь черешки, из пазух которых появятся новые листики, но уже гораздо мельче. Проводить такую операцию в первый год жизни деревца нельзя.

Особое внимание уделяют форме ствола. Для придания нужного изгиба его обкручивают медной проволокой, предварительно прокаленной на огне для придания большей мягкости. Один конец проволоки закрепляют в грунте как можно ближе к стволу, другим, свободным, начинают накладывать равномерные витки, следя за натяжением проволоки, которое должно быть достаточно сильным, но не настолько, чтобы она врезалась в кору.

Затем наступает очередь ветвей. Соответствующий наклон им придают, обкручивая проволокой. Начинают с нижней ветки, постепенно, по мере продвижения к вершине, фиксируя в нужном направлении остальные. На ветках справа витки накладываются по часовой стрелке, слева – против. Толщину проволоки подбирают пропорционально размеру веток. Фиксация рассчитана на период от одного до шести месяцев, после чего она осторожно убирается.

При первом обкручивании намечается основной контур бонсай, который затем закрепляется в повторном наложении витков проволоки, затрагивающем и мелкие ветки.

Формирование обмоткой проволокой лучше всего проводить весной, до появления листьев, или летом, после их частичного удаления.

Если при снятии проволоки растение сохраняет заданную форму, работу над ее созданием считают законченной.

Виды формирования кроны бонсай



ПЕРЕСАДКА И ПОДКОРМКИ БОНСАЯ

Затем наступает время пересадки бонсай в соответствующий выбранному стилю контейнер. Дренажное отверстие прикрывают обломком черепка, затем укладывают высушенный мох сфагнум, потом слой комков земли, сверху – основ-

ной грунт, следя внимательно, чтобы между корнями не было пустот. Субстрат для развития клена составляется из 1/2 листовой земли и 1/2 крупнозернистого песка с добавлением глины. Удобряют деревце с весны до осени один раз в месяц удобрениями для бонсай. Весной растению требуется больше азота, идеальное соотношение: 12 % азота, 6 % фосфора, 6 % калия, летом – одинаковое количество элементов: 10 % азота, 10 % фосфора, 10 % калия, осенью – 3 % азота, 10 % фосфора, 10 % калия. Весной и в начале лета в состав удобрения должно входить железо – 0,002 %.

Если специальные удобрения для бонсай недоступны, можно заменить их другими, уменьшив норму внесения в 2 раза. Например: летом можно воспользоваться препаратом БОГАТЫЙ ДОМ (1 ч. л. препарата на 1 л воды).

БОНСАЙ-ПРИВЕРЕДА

Располагать растение лучше на западных или восточных окнах, прямые солнечные лучи губительно действуют на него. Следят за влажностью воздуха, регулярно опрыскивая клен.

Летом деревце можно выносить на свежий воздух. Осенью для получения яркой карминовой окраски листьев клен выносят на солнечный балкон или используют дополнительную подсветку, если света не хватает.

Поливать растение нужно по мере пересыхания грунта. Для этого опускают контейнер в емкость с водой и держат там до насыщения субстрата влагой через дренажное отверстие.

Зимой клен находится в состоянии покоя, подкормки прекращаются, поливы сокращаются. В это время оптимальная температура содержания деревца составляет +6 °С.

Клен Гиннала довольно устойчив к заболеваниям, но иногда может поражаться коралловой пятнистостью и мучнистой росой. Чтобы этого не случилось, растение периодически (один раз в 2 недели) полезно опрыскивать раствором Фитоспорина-М Цветы (10 капель на стакан воды).

Придав нужную форму бонсай, за ней следят на протяжении всей жизни деревца, выполняя по необходимости пересадку растения, подрезку ветвей и корней, стрижку листьев.

Создание бонсай – это очень увлекательный процесс, освоив его, чувствуешь себя настоящим творцом природы.

ФИТОСПОРИН-М ЦВЕТЫ – биозащита цветов и комнатных растений от болезней



**Владимир Иванович Корнилов – заслуженный агроном
Республики Башкортостан**

ЗИМНИЙ САД – КРАСОТЫ ТВОРЕНЬЕ

Декабрь – холодный и снежный месяц с частыми оттепелями и установившимися с середины месяца морозами. Это наиболее темный месяц с самым коротким днём в году (22 декабря). Основное правило для сада в декабре – защита всего растущего от холода. В первую очередь это касается корневой системы, которая страдает при понижении температуры ниже -10°C на глубине ее залегания, в отличие от надземной массы, выдерживающей до -30°C и ниже. Следовательно, приствольные круги плодово-ягодных культур необходимо утеплять снегом, набрасывая его с дорожек и накапливая за счет раскладки лапника и установки щитов. Следует помнить, что 50-сантиметровый слой снега повышает температуру на поверхности почвы от 4 до 6 раз против температуры воздуха. Недаром у народа сложилась поговорка: снег глубок – хлеб хорош.



Сычков Ф.В. Зима. 1920 г.

ГРЫЗУНЫ И ВРЕДИТЕЛИ

Чтобы снег не выдувало воронкой вокруг стволов, его следует утрамбовывать (уплотнять), что предохранит штамбы (особенно не побеленные) от повреждения мышевидными грызунами и солнечных ожогов. В этот же период следует стряхивать мокрый, тяжелый снег с ветвей, предотвращая их поломку. Необходимо

следить и за целостностью обвязки, если таковая имеется.

В декабрьском саду после опадания листья хорошо видны мумифицированные плоды и высохшие, обмотанные паутиной листья, которые приспособлены для перезимовки боярышниц и златогузок и заражены болезнями, особенно гнилями. Поэтому их обязательно нужно снять с дерева и сжечь.

ЗАГОТОВКА ЧЕРЕНКОВ

Основная заготовка черенков для весенней прививки идет в конце ноября и декабре, после установления температуры ниже 0, но до -10°C .

Черенки хранятся завернутыми в мокрую ткань и обернутыми сверху полиэтиленовой пленкой в погребах или подвалах, также их можно поместить в нижнюю часть холодильника. А для лучшего хранения черенков обрабатываем их натуральным садовым варом Вар Сад Пчёлка на основе пчелиного воска, хвойного и растительного масел.

Более подробную информацию о заготовке черенков для прививки мы размещали в прошлогоднем ноябрьском номере газеты (№ 11 2017). А сейчас вы можете посмотреть эти материалы на сайте газеты <http://gryadkaojz.ru/page/nomer-11-2017>.

ЗАБОТА О БУДУЩЕМ УРОЖАЕ

В декабре самое время запланировать размещение очередных культур по грядкам с учетом предшественников и внесенных удобрений, позаботиться о заготовке семян и их хранении. Подумать нужно и над вопросами заготовки удобрений, средств защиты от вредителей и болезней. Рекомендую мягкие органоминеральные удобрения серии Гуми-Оми, подобранные для различных садовых, огородных и декоративных культур.

Продолжение читайте на странице 19

ВСЕ МЫ ДЕТИ

БРАТЮНЯ И ДОРОГИЕ КУРОЧКИ

Сказка 7

МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Идею этой сказки подсказала наша подружка Настя Риль. Ей 11 лет, она живет недалеко от города Казани. У нее есть папа, мама, 2 сестры и 2 братика, а также куры. И вот куры плохо несутся. Что делать?

Мы были летом в походе, шли вдоль горной реки Зилим (Башкирия). Нас было 82 человека – почти сотня друзей: и дети, и взрослые. Там мы и решали эту проблему.

БРАТЮНЯ ПОШЕЛ
К КУРАМ И ГОВОРИТ: «ЧТО ЖЕ
ВЫ, ДОРОГИЕ, ПЕТРОВИЦА ОБИЖАЕТЕ: ГРУСТИТ ОН ОТ
ТОГО, ЧТО ВЫ ПЛОХО НЕСЕТЕСЬ». А МАРИВАННА,
САМАЯ КРАСИВАЯ КУРИЦА, ЕМУ И ОТВЕЧАЕТ: «ДА
СКУЧНО НАМ В ЗАГОРОДКЕ, И ЕДА СКУДНАЯ – ВСЕ
ЗЕРНО ДА ЗЕРНО, А ХОЧЕТСЯ ПО ТРАВКЕ ПОГУЛЯТЬ,
ЧЕРВЯЧКОВ ПОКЛЕВАТЬ, СЕБЯ ПОКАЗАТЬ».



А К ПЕТРОВИЧУ ТОГДА НА ПОБЫВКУ ПРИЕХАЛ СЫН ОЛЕГ - ПОГРАНИЧНИК СО СВОЕЙ ПОГРАНИЧНОЙ СОБАКОЙ ПОЛКАНОМ. БРАТЮНЯ ПОЗВАЛ ИХ ВСЕХ И ГОВОРИТ: «НАДО РЕШАТЬ ПРОБЛЕМУ». ПРИШЛИ И СОСЕДИ, ДРУЗЬЯ. ВСЕМ ИНТЕРЕСНО.

ОЛЕГ ПРЕДЛОЖИЛ: «ДАВАЙТЕ ПОСТРОИМ ТОННель* - ПРОХОД ИЗ ДОСОК ИЛИ ПЛЕТНЕЙ ОТ САРАЯ ДО ЛУГА, И ПУСТЬ КУРЫ ПО НЕМУ ГУЛЯЮТ».



**Тоннель или туннель – горизонтальное или наклонное подземное сооружение, одно из измерений которого (длина) значительно превосходит по размерам два других (ширину и высоту).*

ПЕТРОВИЧ СНАЧАЛА ОБРАДОВАЛСЯ, А ПОТОМ ВДРУГ ЗАГРУСТИЛ, ПРИГОРЮНИЛСЯ, ОПЕЧАЛИЛСЯ: «ВОТ, ОЛЕГ, ТЫ ЖЕНИШЬСЯ, РОДИТСЯ У ТЕБЯ РЕБЕНОЧЕК, ЕМУ НАДО БУДЕТ ПОЛЗАТЬ, А ТУТ ТАКАЯ ПРЕГРАДА ПОПЕРЕК ДВОРА».

МАЛЬЧИК ОЛЕГ БАНКОВСКИЙ ГОВОРИТ: «А ДАВАЙТЕ СДЕЛАЕМ ЗДЕСЬ ПОД ДОРОЖКОЙ ПОДЗЕМНЫЙ ТОННЕЛЬ!»



КРАСАВИЦА-КУРОЧКА МАРИВАННА ОТВЕЧАЕТ: «НЕТ, МНЕ НЕ НРАВИТСЯ. Я БОЮСЬ ТЕМНОТЫ И ЗАМКНУТОГО ПРОСТРАНСТВА. А ВДРУГ ТОННЕЛЬ ОБВАЛИТСЯ?»

ТОГДА ПЕТРОВИЧ И ПРЕДЛОЖИЛ: «ПРОВЕДЕМ-КА МЫ МОЗГОВОЙ ШТУРМ*».

БРАТЮНЯ СПРАШИВАЕТ: «А ЧТО ТАКОЕ МОЗГОВОЙ ШТУРМ?» И ОБЪЯСНИЛ ПЕТРОВИЧ: «МОЗГОВОЙ ШТУРМ – ЭТО КОГДА КАЖДЫЙ ПРЕДЛАГАЕТ ИДЕИ, ПУСТЬ ДАЖЕ ФАНТАСТИЧЕСКИЕ И СМЕШНЫЕ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, А ДРУГИЕ НЕ КРИТИКУЮТ, НЕ СМЕЮТСЯ НАД НИМИ, НЕ ОБСУЖДАЮТ ИХ. И ВОТ КОГДА НАБЕРЕТСЯ МНОГО ИДЕЙ, КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ, ИДЕИ ОБСУЖДАЮТ, АНАЛИЗИРУЮТ И ВЫБИРАЮТ ЛУЧШУЮ».

**Дорогие наши, милые грузья,
а подумайте-ка как помочь курочкам?**



Увлекательное
продолжение сказки
читайте
в следующем номере

НАПОМИНАЕМ О КОНКУРСЕ!

Мы предлагаем вам проявить свои таланты и поучаствовать в нашем творческом конкурсе:

- на лучший рисунок любимого(-ых) героя(-ев) нашей сказки;
- на лучшее продолжение сказки.

Победители получают призы, а лучшие работы будут опубликованы на страницах нашей газеты!

Включайте свое воображение, творите!

Отправляйте свои работы по адресу:
450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37,
корпус 1, оф. 304.

Либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru

Дорогие!

Подписывайтесь на нашу теплую, душевную газету и раз в месяц получайте ценные советы профессионалов – садоводов, огородников, ветеринаров.

ВНИМАНИЕ! С 1 января 2019 года меняется подписной индекс на П7961 и П8145 в каталоге Почты России

стоимость подписки за 6 месяцев всего 211 руб. 74 коп.

Для профилактики болезней запасаемся биофунгицидом Фитоспорин-М, а для борьбы с вредителями – безопасными биопрепаратами Гуми + БТБ + ЛПЦ и Кыш-вредитель.

ПТИЧКИ ЗИМОЙ – ЭТО ХОРОШО!

Покидая сад до весны, немало важно позаботиться и о тех, кто там остается. Речь идет о птицах,

которые не улетают, а продолжают искать, находить и уничтожать насекомых, устроившихся зимовать в труднодоступных местах. Наша задача – привлечь птиц на участок, а для этого следует оставить в саду часть урожая ягод: калины, рябины, черемухи, шиповника – и набить кормушки зерном. Не жадничайте, это вернется к вам обильным и качественным урожаем!



ЗАПУСКАЕМ ГОРЯЧУЮ ЗЕЛЕНУЮ ЛИНИЮ ОЖЗ ДЛЯ САДОВОДОВ!



**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
(347) 292-09-96**

Дорогие садоводы, любители и профессионалы! Компания «БашИнком» рада сообщить о запуске горячей линии для ответов на самые волнующие вас вопросы.

Наши специалисты помогут вам разобраться в сложных садоводческих ситуациях, проконсультируют по препаратам, посоветуют, какие удобрения лучше использовать и как правильно подбирать дозировку.

Консультируют:

♦ **ПОНЕДЕЛЬНИК** – кандидат биологических наук Дмитрий Валерьевич Скотников. Тема – ОЖЗ-технология. Выращивание рассады и др.

♦ **ВТОРНИК** – биолог Елена Ивановна Чистякова. Тема – выбор семян, саженцев. Подготовка к предстоящему сезону.

♦ **СРЕДА** – заслуженный агроном Владимир Иванович Корнилов. Тема – консультация по определению механического состава почвы и способах её улучшения. Общие вопросы садовода и огородника. Выбор необходимых биопрепаратов.

♦ **ЧЕТВЕРГ** – специалист по защите растений Ирина Леонидовна Ермолаева. Тема – борьба с вредителями. Профилактика и лечение.

♦ **ПЯТНИЦА** – биолог, биохимик Светлана Ивановна Павленко. Тема – общие вопросы садовода и огородника. Выбор биопрепаратов.

Консультации будут проводиться в рабочие дни с 7:00 до 16:00 по московскому времени.

**Дорогие! Подписывайтесь
на нашу газету
«Моя грядка изобилия»
и получайте полезнейшие
советы профессионалов!**

стоимость подписки:

1 месяц – 35 руб. 29 коп.
3 месяца – 105 руб. 87 коп.
6 месяцев – 211 руб. 74 коп.



ВНИМАНИЕ!
С 1 января 2019 года
подписной индекс
в каталоге Почты России –
П7961 и П8145.

ШЕСТЬ РЕГИОНЫ 18 лет с заботой о читателях!

СОТТОК

ГАЗЕТА ДЛЯ САДОВОДОВ

Бесплатная выкладка газеты
«Шесть соток. Регионы»
в садовых центрах
и магазинах!

ЗВОНИТЕ
по вопросам сотрудничества и рекламы

8-913-745-79-82, (383) 328-40-31

КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ **ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ: 53005**

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет

КТО НАС ДОСТАЛ, ЧТО НАМ НАДОЕЛО В 2018 ГОДУ?

А вот достали и надоели нам это насекомые – белокрылка, тля, горностаевая моль и огневка, а из болезней – мучнистая роса, фитофтороз и септориоз.

НАСЕКОМЫЕ – ВРЕДИТЕЛИ

БЕЛОКРЫЛКА

Это насекомое просто оккупировало все сады, огороды и теплицы. Стоило задеть куст, как облако мелких белых мошек взвивалось вверх. И если раньше белокрылка считалась вредителем теплиц и оранжерей, то теперь она отлично приспособилась к нашим садам-огородам, заселила луга и поляны.



Белокрылка, увеличение в 30 раз

Вредят растениям только их личинки, которые обычно находятся в виде чешуек с обратной стороны листьев. Они высасывают сок растений, выделяя сладкую жидкость, на которой тут же поселяется сажистый грибок, покрывая поверхность листа черным налетом. В результате у ослабленных вредителем растений затрудняется фотосинтез, и они могут погибнуть.

Белокрылка также является переносчиком вирусных заболеваний.

Мешает уничтожению белокрылки ее массовое распространение по всем садовым участкам. Избавившись от вредителя у себя, жди «гостей» от соседей.

Ой, что делать-то?

Легко, красиво, и запах исконно народный – дегтярный. Кыш-вредитель – дегтярное зеленое мыло, которое прекрасно отпугивает белокрылку.

Схема применения: встряхиваем бутылку с дегтярным мылом, берем 20 мл и разводим в 1 л воды. Обработку проводим в утренние или вечерние часы в сухую безветренную погоду. Равномерно наносим биораствор на поверхность листьев и почву при первом появлении вредителей. Обработку повторяем раз в 7-10 дней.

Что приятно – Кыш-вредитель полностью экологически полезный природный продукт (деготь + калийные соли + полезные природные бактерии).

ИНТЕРЕСНО! От главного редактора.

Екатерина Петровна, наш знаменитый химик, рассказала мне, что от белокрылки избавилась только с помощью Кыш-вредителя! Я ее спрашиваю: «Что, у вас прямо не было белокрылки?» Она: «Обработала и все, не стало». Я интересуюсь: «А как вам дегтярный запах?» Она отвечает: «Прекрасный природный запах, к тому же он быстро проходит». Приятно знать, что есть такой простой и полезный метод.

Почему КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ такой хороший?

Мы три года подбирали его компоненты. Сделали свой инсектарий, чтобы продолжать работу и зимой. Оказывается, белокрылка отлично живет на картошке. Перебрали тысячи вариантов. Получилось. Хорошо!

Осторожная Лена Хромушина. Мы уже рассказывали, как наша замечательная сотрудница Лена Хромушина вырастила в своем огороде 1,5 тысячи корней помидоров – 3000 кг народных вкуснейших сортов. И у нее было море белокрылки. Мы ее спрашиваем: «А что, Кыш-вредитель не помогает?» Она отвечает: «Отлично помогает, но я боялась, что помидоры будут пахнуть дегтем. А оказывается, нет. В следующем году я покажу этой белокрылке!»

Чего еще боится злодейка белокрылка?

Для отлова взрослых белокрылок в теплицах можно использовать **клеякие ловушки** желтого цвета или обыкновенные липкие ловушки для мух, хотя они менее эффективны.

Из **биологических методов** лично я применяю экологически чистый биоинсектицид Гуми + БТБ + ЛПЦ Универсальный набор. Вот такое длинное название препарата. Он состоит из трех пакетиков, которые можно использовать в разных сочетаниях. Я обычно вначале беру Гуми + БТБ, а потом Гуми + ЛПЦ, при этом обязательно добавляю в раствор мыло зеленое На Дачу! Оно обеспечивает равномерное растекание и удержание препарата на листьях.

Химические препараты, хотя и убивают вредителей, но заодно уничтожают и полезных насекомых – златоглазок и божьих коровок, питающихся тлей и белокрылкой. К тому же они небезопасны и для нашего здоровья.

ИНТЕРЕСНО. Белокрылка – южное насекомое, и наши суровые зимы не переносят, взрослые особи погибают при температуре -15°C , а остальные стадии не выдерживают и -5°C .

ГОРНОСТАЕВАЯ МОЛЬ

Мотылек с бархатистыми белыми крылышками с черными точечками – один из самых опасных вредителей плодовых насаждений. В Башкирии в этом году отмечены локальные вспышки размножения этого вредителя. Определить его просто – гусеницы моли



Горностаевая моль, увеличение в 2 раза

держатся вместе, плетя паутинные гнезда, при массовом развитии они опутывают паутиной крону дерева и способны погубить его, уничтожив всю листву. Чтобы этого не допустить, начинают обрабатывать деревья сразу после цветения, а также в момент обнаружения моли у себя в саду препаратами Гуми + БТБ + ЛПЦ Универсальный набор. Гнезда собирают вручную и сжигают.

ОГНЕВКА

В нынешнем году личинка этой бабочки нанесла большой ущерб смородине и крыжовнику. Определить, что это именно она вредит вашим кустарникам, просто: если отдельные ягоды вдруг раньше времени стали спелыми, внимательно к ним присмотритесь – наверняка увидите дырочки в плодах и паутину на соседних. Это и есть результат деятельности личинки огневки.



Огневка, увеличение в 2 раза

Огневка не пройдет

Куколки огневки зимуют в земле под кустами, а перед цветением смородины и крыжовника из куколок вылетают бабочки и откладывают яйца внутрь цветков. Вылупившиеся гусеницы вгрызаются в мякоть ягод, поедая их содержимое в течение 25-30 дней. Затем они зарываются в землю, окукливаются, а следующей весной снова вылетают бабочки, и цикл повторяется.

Постели ковер

Поэтому для успешной борьбы с огневкой необходимо соорудить препятствие, не позволяющее бабочке выйти на поверхность. Можно до

начала вылета огневки, перед цветением, застелить землю под кустом куском плотного нетканого материала или полиэтилена, а после цветения убрать его. Можно ранней весной окучить плодовые кусты Мульчей-Разрыхлителем, торфом, компостом или просто садовой землей толстым слоем на высоту 12 см – и бабочки не смогут через него пробиться. После цветения кусты разокучивают.

Если гусеницы все же появились, то рекомендуется применять биологические методы борьбы – например, поочередная обработка препаратами Гуми + БТБ и Гуми + ЛПЦ.

Поврежденные листья и ягоды уничтожают.

БОЛЕЗНИ РАСТЕНИЙ

МУЧНИСТАЯ РОСА

Распространению этого грибного заболевания способствуют дождливая погода и резкие перепады температур. На листьях, стеблях, ягодах появляется белесый налет, растения выглядят, словно посыпанные крахмалом. Благоприятные условия для развития болезни создаются также излишней подкормкой азотными удобрениями, а также сильная омолаживающая обрезка.

Растение теряет свой декоративный вид, падает урожайность, понижается иммунитет и зимостойкость.



Мучнистая роса

А мы не сдаемся!

Лучший способ борьбы с мучнистой росой – ее профилактика. Для этого регулярно – раз в 10 дней – опрыскивают растения Фитоспорином-М.

В начальной стадии заболевания хорошо помогают народные способы лечения:

1. Обработка зольно-мыльным раствором. Половину стакана золы заливают кипятком (1 л) и настаивают двое суток, процеживают и добавляют 1 ст. л. зеленого мыла На Дачу! или немного, около 4 г, хозяйственного мыла, предварительно разведенного в воде. Затем полученный рабочий раствор разводят водой до 10 литров и проводят опрыскивание.

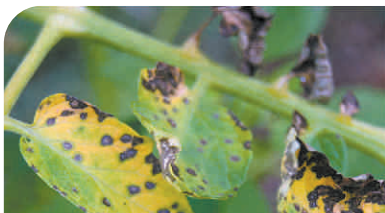
**КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ –
мыло дегтярное. Спасаем
растения от вредителей.
100 % НАТУРАЛЬНОЕ!**



2. Опрыскивание кальцинированной содой с мылом (5 г соды + 5 г мыла на 1 л воды).

Все обработки повторяют 2-3 раза, делая интервал 7 дней.

Чтобы не допустить сильного развития болезни при холодной и влажной погоде, опрыскивайте кусты, чередуя Фитоспорин РеаниматоР и Богатый-Микро Медь с интервалом 7-8 дней.



СЕПТОРИОЗ

Это грибное заболевание распространено повсеместно и поражает наши сады ближе к осени, при наступлении влажной

Вредный септориоз

прохладной погоды. На листьях появляются темно-коричневые небольшие пятна, светлеющие со временем, с более темной каймой.

Пораженные листья желтеют и отмирают, начиная с нижней части, в результате растение может остаться полностью голым.

В итоге в нем нарушаются все физиологические процессы, что самым неблагоприятным образом сказывается на плодоношении и подготовке к зиме.

Септориозу подвержены многие растения в саду: от томатов и картофеля до плодовых деревьев и кустарников, декоративных многолетников.

И опять мы не сдаемся!

Профилактические регулярные (через 10 дней) обработки раствором Фитоспорина-М помогают сдерживать это заболевание.

Остановить развитие болезни поможет обработка препаратами Богатый-Микро Медь, Цинк и Фитоспорин-М РеаниматоР.

Пораженные листья и побеги удаляют, растительные остатки сжигают.

Осенью, после листопада, обязательно уничтожают все листья и ботву, а также обрабатывают деревья, кустарники и почву под ними раствором Гуми-Оми Азот – 500 г на 5 л воды или мочевины – 500 г на 10 л воды.

ФИТОФТОРОЗ

Каждый год эта опаснейшая болезнь лишает дачников значительной части урожая. Сезон этого года – не исключение.



Фитофтора на томатах

Особенно страдают от нее томаты и картофель. Сырая, дождливая погода, туманные ночи, обильная

роса, сильные перепады температур способствуют распространению болезни. Избежать заражения практически невозможно – споры фитофторы передаются вместе с семенами, клубнями, заносятся на подошве обуви с других участков, находятся в почве, на листьях. Заболевание очень коварно: начавшись с небольших коричневых пятнышек на листьях, оно очень быстро развивается, уничтожая все растение и заражая другие. Поэтому так важно предупредить болезнь, сделать это проще, чем потом с ней бороться.

Подумай, фитофтора

Помогают профилактические опрыскивания раз в 10 дней препаратом Фитоспорин-М.

ИНТЕРЕСНО! От главного редактора. В этом году мы начали колоссально полезный проект. Кинули клич и собрали у бабушек и дедушек их собственные вкусные, тонкокорые сорта томатов – воистину народные. Получилось около 100 сортов – 2000 семян.

Нам просто надоели толстокорые, деревянные сорта томатов в ярких пакетах и мы решили размножить наши, вкусные. Раздали семена родным и знакомым. Получили 120 000 семян.

Профилактически обрабатывали растения каждые 10 дней Фитоспорином-М. Фитофторы практически не было.

У нашей чудесной Е. Храмушиной, которая вырастила 1,5 тысячи корней томатов, фитофторы не было вообще. Вот что значит профилактика и Фитоспорин-М.

Дорогие, если не верите, звоните Елене Храмушиной по тел. 8 (917) 451-02-30 и заходите на сайт НАРОДНЫЕ-ПРОЕКТЫ.РФ

Из народных методов – обработки раствором молока с йодом (1 л нежирного молока и 20 капель йода на ведро воды) и раствором перебродившего двое суток кефира (1 л на ведро воды), но мы этот метод не проверяли.

При сильном поражении фитофторой хорошо опрыскивать растения Богатый-Микро Медь, Цинк.

Также, чтобы снизить риск заболеваний, рекомендуется не загущать посадки, обрывать нижние листья, особенно те, что касаются земли, пожелтевшие, засохшие. Мульчировать грядки слегка перепревшим сеном: в нем живет гриб-антагонист фитофторы. Поливать растения – только под корень. Соблюдать севооборот – не сажать на одном и том же месте пасленовые. Обеззараживать почву после уборки урожая сначала раствором марганцовки, потом насытить полезной микрофлорой, поливая Фитоспорин-М РеаниматоР.

ПРОФЕССИОНАЛАМ ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ



Здравствуйте. Уважаемые профессионалы, прошу ответить на мой вопрос. Я очень люблю свои орхидеи, у меня их 7 штук. И в этом году у трех из них корни начали расти вверх. Не вниз, в почву, а в воздух – вверх. Поливаю раз в неделю, через поддон и сверху, в прошлом году пересадила в горшок больше-го объема. Что им не хватает? Не погибнут ли?

Елена Кисличко, Республика Башкортостан, д. Таптыково

ОТВЕЧАЕТ инженер-биотехнолог Хасанова Минсылу Фарраховна:

Здравствуйте, Елена. У «домашних» орхидей корневая система располагается под слоем грунта, но и выход корней наружу не говорит о неправильном уходе за растением. Важно, насколько здоровый вид они имеют, так как корни формируются постоянно: старые отмирают, новые вырастают. Но все же, давайте разберемся, почему корни растут вверх.

1) Избыточный полив. Он провоцирует процессы гниения корней, и растение формирует дополнительные отростки-корешки, чтобы не погибнуть.

2) Недостаток влаги. В этом случае корни орхидеи растут вверх, чтобы взять недостающие питательные вещества из окружающей среды.

Регулировка режима полива. Чтобы не возникло проблем с корнями, между поливами субстрат должен полностью просыхать. В летний сезон рекомендовано поливать цветок 2-3 раза в неделю, зимой – не чаще 1 раза в 10 дней. Чтобы насытить орхидею влагой, не стоит поливать растение из лейки. При этом вода проходит сквозь субстрат, лишь слегка смачивая корни. Правильный полив проводят методом погружения растения в емкость с водой на 10-15 мин. или производят обильное дождевание из душа.

3) Высокая температура. Образование воздушных корней характерно для зимнего периода, когда растение испытывает недостаток влаги и старается добыть ее всеми возможными способами.

4) Недостаточное освещение. Без света нет важного для орхидеи процесса фотосинтеза, корни начинают гнить, поэтому растение формирует и выбрасывает на поверхность отростки для получения дополнительного света.

Орхидея любит большое количество рассеянного света, в осенне-зимнее время световой день должен быть 12 часов, что позволит корням не только расти и развиваться, но и способствует укреплению иммунитета. Досвечивать орхидею можно, используя люминесцентную лампу по типу фитосветильников 3 и 5 урожаев ОЖЗ.

5) Плотный слой грунта. Субстрат не рекомендуется плотно утрамбовывать: в поисках пространства корни лезут на поверхность.

6) Неправильно выбранный субстрат. Растение его не выносит и пытается сбежать.

7) Недостаток места. Корни лезут в поисках пространства, необходимо пересадить растение в чуть большую емкость, что была до этого. Учитывая негативные факторы, которые связаны с недостаточным объемом горшка или слишком плотным субстратом (кислородное голодание корней, переувлажнение), орхидею стоит пересадить.

Не нужно делать обрезку – удалять воздушные корни или заталкивать их в горшок, как часто делают начинающие цветоводы. Обрезку производят **только при обнаружении загнивания или других заболеваний корней**. А при заболеваниях корни опрыскивают раствором Фитоспорина-М РеаниматоР.



Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 1, оф. 304, либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru. Ждем также фото.

ДРУЗЬЯ, ВЫ – СТРАТЕГИ

Стратегия (греч. отратηγία) – умение управлять войсками и большими делами

Дмитрий Валерьевич Скотников к.б.н.

Наступил декабрь, и даже к южным уголкам нашей большой страны подступает зима. Самое время передохнуть, проанализировать прошедший огородный сезон и собраться с силами к следующему. Как всё-таки хорошо, что в наше время можно запросто заготовить на весь год достаточное количество овощей, есть возможность заморозить ягоды, помидоров, перца и много другого, чем одарила нас земля. При заморозке сохраняются все витамины и другие биологически активные вещества, не теряются микроэлементы, не развиваются плесневые грибы. Немало радости доставляют и консервированные заготовки, при этом понимаешь, что питаешься не просто самостоятельно выращенными овощами, но и самыми полезными для здоровья, не содержащими никакой вредной химии.

ВОЛШЕБНЫЕ БАКТЕРИИ

Принципы Органического Живого Земледелия и биопрепараты позволяют нам получать не просто безопасный, но и богатейший урожай! Бактерии Фитоспорина, сопровождающие растения на протяжении всей их жизни, в конечном итоге попадают в плоды, а с ними – и к нам в пищу, выступая впоследствии в качестве пробиотиков (от лат. «про» – для и «биос» – жизнь). Поэтому Фитоспорином для предстоящего сезона нужно запастись обязательно, тем более срок хранения препарата целых 4 года. При этом нужно понимать, что созданы специальные виды этого биопрепарата для отдельных культур. Они эффективнее борются со специфическими возбудителями болезней этих культур, например, защищают томаты от ужасной фитофторы. Для удобства можно приобрести на пробу коробочку Фитоспорин-М Набор, в которой находятся 4 вида Фитоспорина: для томатов, перцев, баклажанов; для огурцов и бахчевых; для садовых цветов, а также универсальный.



ФИТОСПОРИН-М (набор) помогает от болезней растений!

НАЧИНАЕМ ПОДГОТОВКУ

Декабрь – подготовительный месяц. Уже во второй половине января жители южных регионов начинают закладывать рассаду для закрытого грунта. Первым идёт перец, затем баклажаны и томаты. Январское солнце даже в южных регионах очень слабенькое и не хочет работать «полный рабочий день». Поэтому перед выращиванием рассады позаботьтесь об организации досветки растений. Лампу можно собрать самостоятельно из белых светодиодных светильников, рассчитав необходимую мощность, количество получаемых люкс и другие характеристики. А можно купить готовое решение – светильник ОЖЗ (3 или 5 урожаев, ФитоСолнышко или ФитоСпектр). Под светом этих светильников вырастет настоящая красота!

СЕМЕНА – СВОИ ИЛИ ЧУЖИЕ?

Магазинные полки пестрят сотнями видов пакетиков с разнообразными семенами от разных производителей. На пакетиках – фотографии аппетитных овощей с красочными описаниями прелестей сорта или гибрида... Но довольно часто эти семена не оправдывают наших ожиданий: оказываются не приспособленными к реалиям нашего климата, дают невкусные плоды или попросту обладают плохой всхожестью. Конечно, очень радует, что среди ярких пакетиков всё больше семян отечественной селекции, и можно методом проб и ошибок подобрать для себя замечательные сорта. Но что нам мешает выращивать проверенные, собственные сорта овощей? Можно самостоятельно заниматься селекцией и даже выводить собственные сорта! В 2018 году была проделана большая работа по сбору, выращиванию и выявлению лучших народных сортов томатов в рамках проекта «Мичурин-Томаты». Информацию об этом вы всегда можете найти на сайте НАРОДНЫЕ-ПРОЕКТЫ.РФ и на страницах нашей газеты.



ИНТЕРЕСНО! Согласно ГОСТ Р 52349-2005, пробиотики – это функциональные пищевые ингредиенты в виде полезных для человека непатогенных и нетоксикогенных живых микроорганизмов, обеспечивающих при систематическом употреблении в пищу в виде препаратов или в составе пищевых продуктов благоприятное воздействие на организм человека в результате нормализации состава и (или) повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

А ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В САДУ... Не стоит забывать и о растениях, оставленных зимовать на ваших участках: многолетниках, плодовых деревьях и кустарниках. Своевременно проводим стряхивание снега с веток, накидываем его на приствольные круги,

в теплицу и на грядки с земляникой. После сильных снегопадов снег под деревьями утаптываем. Устанавливаем кормушки для птиц, помогая пернатым друзьям пережить зиму. И, конечно же, продумываем изменения в планировке участка на следующий год, чтобы потом с тактом и расстановкой реализовать намеченное.

А ПОКА ВЫ МЕЧТАЕТЕ О БУДУЩИХ ПОСАДКАХ, МОЖНО НЕ ЖДАТЬ ВЕСНЫ И ДОМА ВЫРАСТИТЬ ЗЕЛЕНЬ, РЕДИС, ЗЕМЛЯНИКУ И ЕЩЕ МНОГОЕ ДРУГОЕ С ФИТОСВЕТИЛЬНИКАМИ.

КСТАТИ, ТАКОЙ СВЕТИЛЬНИК БУДЕТ ОТЛИЧНЫМ ПОДАРОМ НА НОВЫЙ ГОД!



народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук,
специалист по лекарственным травам

**СЕМЬ ГОРСТЕЙ – СЕМЬ ЦВЕТОВ
РАДУГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

Больше информации смотрите в группе: <https://vk.com/aptekavogorode> и на сайте: <http://народные-проекты.рф/лечебные-травы/>



Гл. редактор: «Это нужно прочитать и использовать каждому!»

Ученые обнаружили: современный человек ест все больше, но качественной «живой» пищи получает все меньше. Количество патологически толстых людей растет, но при этом 80 % населения недоедает необходимого количества овощей и фруктов. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более половины всех смертей ежегодно в мире приходится на неинфекционные заболевания: атеросклероз, инфаркт, инсульт, сахарный диабет, рак. Среди факторов риска – высокое кровяное давление, повышенный холестерин, лишний вес, гиподинамия.

Учеными доказано, что плохое питание, а в частности, недостаточное количество фруктов и овощей – тоже фактор риска, который идет в одном ряду с курением и употреблением алкоголя.

Еще в 1990 ВОЗ году была дана рекомендация, согласно которой человек должен потреблять 400 грамм фруктов и овощей каждый день, чтобы снизить риск сердечных заболеваний, инсульта, диабета и ожирения.

Термин «пять в день» («five-a-day») давно уже вошел в повседневный обиход британца. Именно столько порций овощей и фруктов британские медики рекомендуют употреблять ежедневно. Одна порция

помещается в ладонь и состоит примерно из 80 грамм разных фруктов и овощей.

Исследование, в котором приняли участие более 65 тысяч мужчин и женщин, показало, что семь порций лучше, чем пять. Оказалось, что чем больше человек ест овощей и фруктов, тем дольше он живет.

Многие эксперты утверждают, что даже 7-ми раз в день недостаточно, еще лучше съедать 10 порций, так как защитный эффект возрастает.

Кроме того, ученые выяснили, что овощи полезнее фруктов. Каждая порция овощей снижает риск смерти на 16 %, а каждая порция фруктов – на 4 %.

От главного редактора.

Обратите внимание – это же научные, доказанные данные. Давайте применять!

Официальные советы есть больше овощей и фруктов существуют и в других странах. Китайцы полностью согласны с британцами. «Мы посчитали оптимальный баланс пищи для современного человека. За год он должен съесть 140 килограммов овощей, 60 – фруктов, 135 – зерновых продуктов, 12 килограммов – растительных масел, – рассказал член Госкомитета по пищевым продуктам

Гл. редактор: «Дорогой, прочитай, не ленись. ПОЛЕЗНО!»

Китай профессор Ма Гуаньшэн на прошедшем в Москве Конгрессе диетологов. – А вот мяса человеку нужно всего 29 килограммов, рыбы – 18, яиц – 16». Диетологи Австралии советуют населению своей страны потреблять «два плюс пять в день» – две порции фруктов и пять порций овощей.

Согласны с зарубежными учеными и наши диетологи. Специалисты российского НИЦ «Здоровое питание» рекомендуют потреблять овощи – по крайней мере 400 г в день.

Как выбрать, какие овощи и фрукты включать в свои «семь горстей»? А очень просто – выбираем по цвету. И наши горсти должны включать все цвета радуги, потому что разный цвет означает присутствие полезных веществ разного состава.

ПОЧЕМУ НАМ НУЖНА «РАДУГА» НА ТАРЕЛКЕ?

Ученые объясняют это тем, что для здоровья человеку нужны не только белки и углеводы, но и макро- и микроэлементы, витамины, флавоноиды, сапонины и много других незаменимых соединений, которые называют физиологически или биологически активными веществами. Многие ошибаются, считая, что эти вещества нужны только тогда, когда заболел, и что они содержатся только в лекарственных растениях. На самом деле, они необходимы нам каждый день, и в каждом растении есть свой неповторимый набор биологически активных веществ.

Фитонутриенты – соединения, которые присутствуют во всех растениях и придают им различный цвет: желтый, оранжевый, белый, фиолетовый или красный. «К фитонутриентам относятся флавоноиды, которые способствуют выработке ферментов, необходимых для построения антиоксидантной защиты», – объясняет академик Виктор Тутельян, директор Института питания РАН.

От главного редактора.

Замечательная, полезная статья. Здорово!

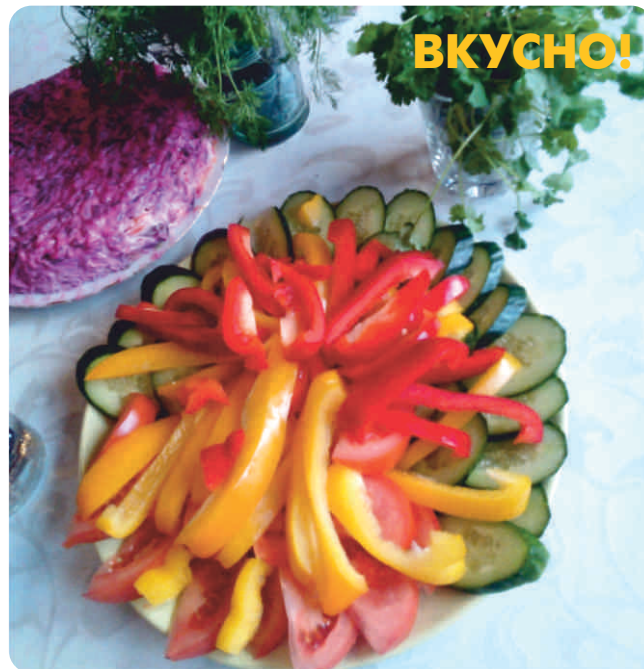
Во фруктах и овощах разного цвета содержатся разные полезные вещества. Так, каротин отвечает за оранжевый, антоцианы – за темно-бордовый и синий.

Но нам не обязательно знать биохимический состав «семи горстей», достаточно следить, чтобы наш салат был как можно ярче и красивей – всех цветов радуги. Если желудок не справляется со смесью овощей, можно есть отдельно, например, 1-я горсть – все красное, 2-я – желтое, затем зеленое, и т. д. Можно разделять по дням недели: один день – все красное, 2-й – все желтое и т. д. И возьмите за правило, чтобы блюда из свежих и приготовленных овощей присутствовали на вашем столе при каждом приеме пищи.

А КАК ЖЕ НАШИ ПРЕДКИ?

Наши предки свои «горсти» собирали в лесу.

Осенью запасались калиной и рябиной, сушили и перемалывали черемуху, ягоды, делали пастилу – кагьт.



С ранней весны и все лето собирали первоцвет весенний, медуницу, борщевик, дудник, крапиву, мяту, просвирник приземистый, тимьян, щавель, душицу, зверобой и многие другие травы. Летом созревали ягоды – все это елось и запасалось на зиму.

КАК ОВОЩИ И ФРУКТЫ ЛЕЧАТ? И КАК ЛЕГКО БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ? ЭТО НАУКА!

Благодаря большому количеству воды, клетчатке и отсутствию жиров, овощи содержат мало калорий, но хорошо насыщают. Нерастворимая клетчатка не усваивается организмом, но проходит через желудочно-кишечный тракт как щетка. А это – эффективная профилактика рака толстой кишки. Гель из клетчатки служит питанием для «хороших» бактерий в толстом кишечнике. Клетчатка помогает регулировать уровень инсулина в крови, что является профилактикой диабета 2 типа.

Гипертония – фактор риска для ишемической болезни сердца, инсультов и инфарктов. Калий и клетчатка из растительной пищи снижают артериальное давление. Флавоноиды нормализуют уровень холестерина и защищают от атеросклероза.

Витамин С относится к антиоксидантам – особой категории природных соединений, к которой также принадлежат витамин Е, бета-каротин и фолиевая кислота. Они нейтрализуют чрезвычайно активные молекулы, известные как свободные радикалы. Денхам Харман из Лаборатории медицинской физики при Калифорнийском университете

Гл. редактор: «Это надо прочитать и знать каждому!»

в Беркли заявил, что свободные радикалы – это причина разрушения клеток, различных болезней и, в конечном итоге, старения.

Флавоноиды, содержащиеся в томатах, красном винограде, смородине, малине, зеленом чае и т. д., способны активизировать спящие гены, связанные с работой нашей иммунной системы. А индолы – соединения, которые содержатся в кабачках, капусте и особенно в капусте брокколи, активизируют гены, связанные с подавлением роста опухолей.

Фрукты снижают тягу к сладкому, это важно для худеющих: один сладкий банан или манго (самые калорийные фрукты) не сравнятся по калориям с пирожными или печеньем того же веса.

Банан, яблочко, брокколи, сладкий перец, лук, апельсин, пучок шпината, стакан черной смородины, помидор – это примерный перечень продуктов, которые должны входить в ежедневный рацион современного человека.

Салат из свежих овощей, из разных видов капусты, любая другая смесь зелени, овощей, фруктов и ягод, которая вам нравится, поможет прожить яркую долгую жизнь. Можно просто порезать, сбрызнуть оливковым маслом, посыпать тимьяном, употреблять в свежем виде или запекать в духовке несколько минут в режиме гриль.

Можно любые овощи порезать тонкой

соломкой (например, сладкий перец, лук, брокколи, морковь, красную капусту), добавить ростки бобовых, зеленую фасоль, сбрызнуть растительным маслом и есть в свежем виде.

А можно разложить по порционным пакетам и заморозить, после работы достаем пакет и обжариваем в течение 5 минут. Варианты бесконечны.

ИНТЕРЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Салат «Мономах»: капуста белокочанная, огурцы свежие, перец болгарский красный, перец болгарский желтый, зелень петрушки, масло растительное, соль, сахар, уксус, клюква.

Мексиканский салат: авокадо, помидоры черри, огурцы свежие, перец болгарский, кукуруза консервированная, фасоль консервированная, лук фиолетовый, перец чили, масло оливковое.

Салат греческий: огурцы, помидоры, перец болгарский, маслины черные без косточек, лук, сыр, петрушка, травы, масло оливковое.

Итак, вы хотите дольше оставаться здоровыми и энергичными и прожить долгую жизнь?

Правило «семь горстей радуги на вашем столе» поможет вам добиться цели!

**ХОТИТЕ
СОБСТВЕННЫЙ ПРУД?
ДА ЗАПРОСТО!**

Дмитрий Валерьевич Скотников, к.б.н.

Согласитесь, очень приятно иметь свой водоёмчик, пусть даже небольшой. И если сама природа не организовала его на вашем участке, создайте водоём сами! Предлагаю вам пошаговый план организации небольшого пруда с маленьким водопадом.

ВЫБОР МЕСТА

Для пруда выбираем ровное открытое место, освещаемое солнцем половину дня. Если поблизости будут расположены деревья, то придётся убирать листья с поверхности воды. Расстояние от крупных деревьев советуем выдерживать в пределах длины их стволов, чтобы их мощные корни не повредили гидроизоляцию водоёма. Слишком солнечное место тоже не подойдёт, поскольку в воде начнут бурно размножаться водоросли и пруд «зацветёт». Стоит также учесть и возможное расширение водоёма в будущем – простор фантазии безграничен! Размер прудика – дело сугубо индивидуальное, но всё же



постарайтесь его делать не меньше 2 м² – так в нём будет проще поддерживать экологическое равновесие.

ПОДГОТОВКА ЯМЫ

Если вы задумали небольшой пруд, то выкопать яму можно и вручную, вооружившись добротной лопатой и тележкой. Заранее продумайте, куда вы будете сыпать грунт, чтобы не испортить пейзаж. Что касается глубины водоёма, она должна быть как минимум 60 см, иначе зимой вода промерзнет до дна, и все его обитатели – растения и животные – погибнут.

Лучше всего котлован вырыть в виде террас, располагая самый глубокий участок приблизительно в центре. При таком подходе вы спокойно сможете попасть в любое место пруда, спускаясь по импровизированным ступеням. Кроме того, на террасах удобно размещать водные растения. Если вы задумали грандиозный проект с выборкой большого количества грунта, лучше доверить это спецтехнике.

ВЫБОР МАТЕРИАЛА

Даже на глинистых почвах, подстилаемых глиной, рассчитывать на водоудерживающую способность такого пруда нельзя. Летом вода быстро пойдёт на спад и вместо живописного водоёма вы получите Аральское море в миниатюре... Поэтому выбираем материал для гидроизоляции. Самый бюджетный вариант – это плотный полиэтилен толщиной около 200 микрон, а лучше – армированный полиэтилен. Но этот материал недолговечен: под действием ультрафиолетовых лучей солнца он уже через несколько лет станет хрупким. Чтобы избежать разочарований, лучше использовать специальную эластичную бутилкаучуковую пленку, которая прослужит 30-50 лет. Можно раскошелиться и на жидкую резину, которая наносится методом распыления, или купить готовую форму из ПВХ или стеклопластика. Любителям бетонировать этот вариант лучше отбросить: слишком высока вероятность просадки грунта и образования трещин. Если вы приобрели готовую форму для пруда, позаботьтесь, чтобы она легла максимально плотно в выкопанный профиль, не образовав при этом пустот.



Эластичная бутилкаучуковая пленка для прудов

УКЛАДКА МАТЕРИАЛА

Перед укладкой гидроизоляции обязательно выровняйте дно и уберите все камни, способные её повредить. Для обеспечения максимального контакта с материалом дно отсыпается чистым песком слоем 5 см, затем укладывается геотекстильное полотно и только потом – сам гидроизоляционный материал. Важно правильно рассчитать размер полотна – для этого складываем длину и удвоенную глубину пруда, плюс полметра добавляем для закрепления краёв.

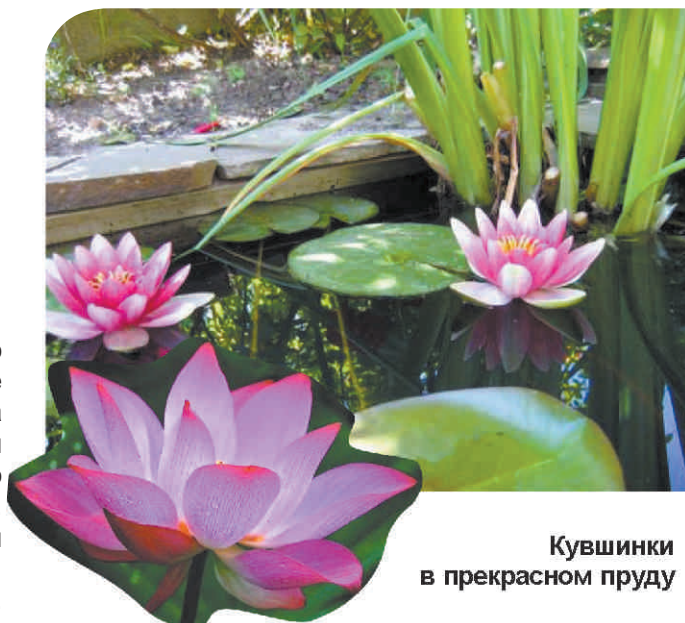
Полотно укладываем свободно, крепим по краям камнями или кирпичами и заполняем водой. Под тяжестью воды гидроизоляционная плёнка плотно прижмётся к поверхности ямы и пустоты сами удалятся. Края обрезать нужно только на следующий день, оставляя по 25 см для закрепления.

УСТРАИВАЕМ ВОДОПАД

На берегу водоёмчика монтируем фундамент для башенки из камней, собираем полукожух, помещая внутрь шланг или трубу. Выход трубки маскируем за камнями, а второй конец подключаем к погружной электрической помпе, которую располагаем в самом водоёме. И наслаждаемся натуральным журчанием воды, которая будет постоянно циркулировать между водопадиком и прудом. По такому же принципу можно оборудовать и ручеёк, и фонтан – всё, что вашей душе угодно! Для очистки воды в башенке водопада установите съёмные фильтры, но помните, что их потребуется регулярно промывать от водорослей и мусора. Надо также продумать отток лишней воды, которая будет поступать в пруд с дождём – можно, к примеру, пустить желобок к ближайшему дереву.

ДЕКОРАЦИИ

Тут уже всё зависит от вашей фантазии! Очень красиво смотрятся в прудике водные растения, такие как кувшинки, кубышки, лотосы и другие. Вокруг водоёма можно высадить влаголюбивые растения, например астильбы, болотные ирисы, рогоз, лизихитон, дербенник, калужницу, аир и другие. В пруд можно запустить неприхотливых рыбок, таких как карпы кои. Они станут не просто украшением, но и средством борьбы с личинками комаров, которые гарантированно появятся в водоёме. Можно организовать и подсветку, в том числе подводную, что сделает ваш водоём поистине волшебным!



Кувшинки
в прекрасном пруду

УХОД ЗА ВОДОЕМОМ

Каким бы естественным не казался пруд на участке, вы должны помнить, что он – искусственный объект и поэтому требует регулярного ухода. Прежде всего, надо следить за уровнем воды, потому что с поверхности водоёма постоянно идёт испарение. В отсутствие дождей водоём может достаточно быстро терять воду, поэтому нужно установить автоматическую доливку воды из ёмкости с помощью реле и погружного насоса. Кроме того, периодически требуется очищать

водоём от разросшихся нитевидных водорослей и ряски. Впрочем, со временем в пруду сложится экологическое равновесие, и необходимость в чистке сильно уменьшится. Если у вас установлены фильтры, как минимум раз в неделю следует промывать их под струёй воды. Кстати говоря, ил, который на них собирается, – замечательное удобрение для огорода! А поддерживать здоровье водных и приводных растений вам поможет биопрепарат Фитоспорин, который следует применять раз в 2 недели.

ВСПОМНИ АРОМАТЫ РОДНОГО КРАЯ**«ТЫУФАН-РОДНОЙ»****ЭТО НЕ ПРОСТО ЧАЙ – ЭТО РОДНОЙ, НЕПОВТОРИМЫЙ БРЕНД**

...чувствую знакомые ароматные нотки родного края. Только пригубил, и нахлынули воспоминания. Ностальгия... Родная Башкирия. Среди множества разнообразных подарков для тех, кто вдалеке, этот будет самым необычным и незабываемым – башкирский чай «ТЫУФАН-РОДНОЙ».

Мята, шиповник, бадан и еще 20 целебных растений и плодов повысят ваш иммунитет в зимнее время, поднимут настроение, позаботятся о красоте, ведь чай «ТЫУФАН-РОДНОЙ» собран в 12 горных чистых уголках Башкирии.

Сочетание изящного и тонкого аромата трав и цветов создает особенный, неповторимый купаж, который точно оценят по достоинству ценители чая.

**БАШКИРСКИЙ ЧАЙ «ТЫУФАН-РОДНОЙ»**

**БРЕНДОВЫЙ ЧАЙ ИЗ ТРАВ
12 ГОРНЫХ УГОЛКОВ БАШКИРИИ**



С ароматом горных трав,
С медом чаю как попьешь,
Силу, бодрость и здоровье
Непрерывно обретешь!

*Мята, лист вишни, иван-чай,
лист смородины, ягоды черники,
душица, лист малины, зверобой,
цветы лабазника вязолистного,
лист и цветы яблони, манжетка, клевер,
плоды шиповника, ягоды брусники,
чабрец, курильский чай, ягоды земляники
зеленой, лист земляники зеленой,
липовый цвет, лист боярышника,
шалфей, бадан*

Дизайн великолепного башкирского чая разработала талантливая художница декоративно-прикладного искусства, член союза художников Л.Х. Безрукова.

Лера Хатмулловна – участница республиканских, всероссийских и зарубежных (США, Франция, Германия и др.) выставок, лауреат многочисленных выставок-конкурсов («Лоскутная мозаика России», «Корама-туй», «Лучший арт-объект»).

По вопросам приобретения обращайтесь по телефону (347) 292 09 96

Эх, хорошо, когда есть братики и сестрички! БРАТЯ НАШИ МЕНЬШЕ

Снигирева Александра Владимировна –
ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

ДОРОГОЙ, ОТДЫХАЙ: НЕ НАДО ЧИСТИТЬ САРАЙ!



Мы хотим поздравить наших читателей с наступающим 2019 годом и пожелать вам и вашим животным здоровья, отличного настроения и полноценного рациона!

В период с сентября по май у животных расходуется много энергии на обогрев тела, они почти не растут, употребляют больше корма, а могут и заболеть.

А вы знаете, что живые бактерии способны перерабатывать экскременты животных, выделяя при этом тепло?

СУХО, ТЕПЛО плюс оздоровление, и не надо чистить сарай

У нас в России создан удивительно полезный микробиологический препарат Лежанка-Теплянка, который применяется для формирования глубокой оздоравливающей, согревающей и самоочищающей подстилки:

- одного слоя подстилки хватает с сентября по май: осень – зима – весна. Вам не надо чистить сарай;
- навоз перерабатывается в подстилке за сутки;
- нет запаха, жижи, грязных участков;
- снижаются расход корма и затраты на обогрев зимой;
- снижается уровень заболеваемости и смертности поросят, цыплят, телят;
- полезные природные отобранные микроорганизмы вытесняют патогенную микрофлору;
- для подстилки можно использовать дешевые органические материалы: измельченную солому, сено, опилки, подсолнечную шелуху, торф;
- сокращается рабочая сила по уходу за животными.

ВОТ КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Специально подобранные штаммы молочнокислых бактерий, дрожжевых грибов и спорообразующих бактерий рода *Bacillus*, входящие в состав биопрепарата, разлагают сложные углеводы и белки фекалий животных без выделения аммиака, разрушают клетчатку, выделяя при этом тепло, препятствуют размножению патогенных бактерий кишечной группы и плесневых грибов, оздоравливают микро-

лимат в помещении. Животные сами ухаживают за подстилкой, вороша верхний слой и позволяя бактериям получать необходимый кислород, поглощать фекальные массы и выделять тепло.

Смена подстилки может быть частичной, её можно удалить из помещения полностью по истечении срока эксплуатации.

Ветеринарные врачи рекомендуют использовать микробиологический препарат Лежанка-Теплянка в холодное время года, а летом помещения нужно дезинфицировать и сушить. В жаркую погоду теплая подстилка может спровоцировать у животных тепловые стрессы, поэтому, если использовать глубокую подстилку летом, позаботьтесь о выгульных площадках для животных и дощатых или бетонных подиумах, где можно полежать и охладиться. Кормушки и поилки также желательно ставить на твердую поверхность, так животным будет удобнее.



ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА**Лежанка-Теплянка**

1. Готовим рабочую смесь: 0,5 кг препарата смешиваем с 2,5 кг отрубей или дробленой зерно-смеси. Получаем 3 кг рабочей смеси.

2. Формируем, например, 4-слойную согревающую подстилку площадью 10 кв. м:

Примечание. Если количество слоев и площадь отличаются от нашего примера, то расчет корректируете.

- насыпать первый слой опилок высотой не более 20 см; поверх опилок равномерно рассыпать методом сеятели 1 кг рабочей смеси;

- слой утрамбовать и смочить 1,5 л теплой воды;

- второй слой – 10 см опилок, поверх рассыпать 1 кг рабочей смеси, утрамбовать и смочить 1,5 л теплой воды;

- третий слой сформировать аналогично второму;

- в последний (верхний) слой рабочую смесь не вносить и водой его не смачивать;

- запустить животных можно сразу.

3. Разогрев глубокой подстилки начинается на 3-4 день (при исходной температуре в помещении менее +5 °С.);

4. Не реже двух раз в неделю верхний слой подстилки необходимо ворошить вилами на глубину 20 см. Не допускайте образования плотной корки на поверхности.

5. При уменьшении разогрева или чрезмерном увлажнении и загрязнении верхнего слоя подстилки необходимо досыпать свежий слой опилок, смешанный с 100 г препарата Лежанка-Теплянка.

6. Можно убрать верхний слой старой подстилки и добавить два слоя свежих опилок. Первый слой обработать препаратом из расчета 100 г на 10 м² и смочить теплой водой в количестве 1 л на 10 м². Сверху уложить свежий слой опилок.

ЭКОНОМИТ СИЛЫ И ЗАТРАТЫ НА УБОРКУ!**Схема работы препарата Лежанка-Теплянка**

Тираж 20 000 экз. Периодичность 1 раз в месяц

Подписано в печать: по графику 25.11.2018 г., фактически: 27.11.

время 12 ч. 00 мин.

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова

Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов

Редактор: д.б.н. В.С. Сергеев

Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская

Дизайн и верстка: В.А. Окунева

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог;

Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.

Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.

Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.

Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа,

ул. К. Маркса, 37, корпус 1, офис 304.

Телефоны:

Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru

www.bashinkom.ru

Газета отпечатана в

АО «Ижевский полиграфический комбинат», 426039, г. Ижевск,

Воткинское шоссе, 180.

Тел. (3412) 44-43-00

№ заказа 583

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

МЫ ЗА ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МЕД: СРЕДСТВО ОТ ВАРРОАТОЗА – КАРАМУЛЬТУК БАШКИРСКИЙ!



**ВНИМАНИЕ
ВСЕМ
ПЧЕЛОВОДАМ!**

Для борьбы с варроатозом многие используют вредные ядохимикаты, а зря. Это не проходит бесследно для здоровья людей, употребляющих мед, и для самих пчел. В качестве альтернативы ядохимикатам выступает мощное, эффективное, экологически безопасное средство – ЩАВЕЛЕВАЯ КИСЛОТА. Она относится к природным органическим кислотам, входит в состав меда и безопасна для самих пчел. А без карамульки тут не обойтись.



С помощью этого устройства пары щавелевой кислоты попадают в улей, и клещи варроа погибают

40-летний опыт: мы лично знаем опытных, успешных пчеловодов, которые содержат более 400 семей пчел и в течение 40 лет используют против клещей только пары щавелевой кислоты.

КАРАМУЛЬТУК* БАШКИРСКИЙ – НАДЕЖНОЕ И ПРОСТОЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ ПОДАЧИ ПАРОВ ЩАВЕЛЕВОЙ КИСЛОТЫ



ствол для паров
щавелевой кислоты

гильза для
щавелевой кислоты

затвор

трубка для
шланга насоса

курок

- ЭФФЕКТИВНОСТЬ – свыше 92 %
- ЭКОЛОГИЧНОСТЬ
- ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ обработки: от 30 сек до 1 мин. на один улей
- МАЛЫЕ ТРУДОЗАТРАТЫ
- ЭКОНОМИЧНОСТЬ
- НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ

Смотрите видео
«Антибиотикам здесь не место»



*Карамультук (тюрк: кара – черный, мылтык – ружье) – старинное азиатское ружье.

АНЕКДОТЫ



Доехал Иван-царевич до камня на распутье, а там надпись: «Поедешь налево – убыю. Твоя Василиса».

Парень и девушка занимаются спортивной ходьбой. Девушка очень нравится парню, поэтому после тренировки он спрашивает:

- Может сходим куда-нибудь?
- А куда?
- Давай в Челябинск?

– Правда, что минута смеха продлевает жизнь на пять минут?
– Ну, это смотря над кем смеетесь.
Может и сократить...

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

ВНИМАНИЕ! С 1 января 2019 года меняется подписной индекс на П7961 и П8145 в каталоге Почты России
стоимость подписки за 6 месяцев всего 211 руб. 74 коп.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
<http://ojz.bashinkom.ru>
<https://vk.com/gryadkaojz>
<https://народные-проекты.рф>
Смотрите нас на канале



4160702614240471