



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

# Моя Грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

Электронная версия газеты: [www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)

СЕНТЯБРЬ 2022 (118)



## РАСТИ, ТЫКОВКА, БОЛЬФАЯ- ПРЕБОЛЬФАЯ

Читайте на стр. 24

**МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ!** Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

## ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Кто о чем, а я о бесах, бесенятах и недопонимании, или как не испортить жизнь своим детям. Стр. 3

Ура! Собираем урожай. Часть 1. Окончание сезона томатов, перцев и баклажанов... или еще не окончание?! Стр. 5

Ура! Собираем урожай. Часть 2. Теплица круглый год – насколько это реально? Стр. 7

Ура! Собираем урожай. Часть 3. Убираем картофель и удлиняем срок его хранения. Стр. 9

Мы испытывали биопрепараты на своих участках. Результаты потрясают! Стр. 13

Бионекс-Кеми – быстрая помощь голодающим растениям. Стр. 16

Братюня удивляется: неужели народница Лена Храмушина познакомилась с самим Колумбом? Стр. 17

Осень – она не спросит,  
Осень – она придет. Стр. 20

Сбор урожая тыквенных. Стр. 24

Быстрее, выносливее, сильнее!  
Как пробиотики помогают спортсменам. Стр. 26

Огородник – это не просто мыло!  
Стр. 28

Сенсация! Фитоспорин-ПроБио наполнит пробиотиком наши урожаи. Стр. 29

Размножение одревесневевшими черенками. Стр. 31

Осенняя пора! Очей очарованье!  
Тепло с Лежанкой-Теплянкой. Стр. 34

# ПРАВИЛЬНОЕ И ЗДОРОВОЕ ХРАНЕНИЕ УРОЖАЯ с биопрепаратами



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ  
ОЖЗ  
КУЗНЕЦОВА

СОХРАНИТ  
ЯГОДЫ • ОВОЩИ • ФРУКТЫ  
**ФИТОБУМАГА**  
ПРИРОДНАЯ

ДЛИТЕЛЬНО СОХРАНИТ СВЕЖИМИ  
В ХОЛОДИЛЬНИКАХ, ПОГРЕБАХ, ЯЩИКАХ И КОНТЕЙНЕРАХ

ПРОДЛЕВАЕТ ХРАНЕНИЕ

	в холодильниках (с 2...+10 °С) при влажности г (с 20...+25 °С)	до 45 дней
ВИНОГРАДА	до 60 дней	до 4 дней
ЗЕМЛЯНИКИ	до 15 дней	до 4 дней
ТОМАТОВ	до 45 дней	
И другие ягоды, овощи и фрукты		

СОСТАВ: природные растительные эфирные фитоэтанолы масла и природные полезные эфирные Бактерии-пробиотики.  
СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: на 5-10 кг плодов – два пакета Фитобумаги (укладывать на дно тары и поверх плодово-овощной продукции).  
Тр. 28.28.16-108-2007718-2017 срок годности: 2 года.

2 шт

Изготовитель: Научно-информационное предприятие «БашИнком», Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37  
Тел./факс: (347) 292-09-40, 292-09-42, e-mail: info-bash@mail.ru www.bashinkom.ru

Тираж экз. 30 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова  
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов  
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников  
Редакционный отдел: Е.А. Антипина, А.М. Хаванская  
Дизайн и верстка: В.А. Окунева  
Фотограф: А.Б. Ходжанязов  
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.  
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
П/И № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.  
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.  
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.

Телефоны:  
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru  
www.bashinkom.ru

Редакционный отдел: (347) 292-09-96, mgi@bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии  
ООО «Газета», ИНН 0266036728  
453252, Республика Башкортостан,  
г. Салават, ул. Нуриманова, зд. 29,  
тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 108984

Подписано в печать: 16.09.2022 г.

ИГРАЙТЕ, ДРУЖИТЕ, ЛЮБИТЕ – НАС ВСЕХ ОБЪЕДИНЯЕТ ДРУЖБА!



## КТО О ЧЕМ, А Я О БЕСАХ, БЕСЕНЯТАХ И О НЕДОПОНИМАНИИ, или как не испортить жизнь своим детям

*С. В. Вахитов – писатель, кандидат филологических наук, доцент*

*В новостях прошло сообщение, что экс-замглавы Минпросвещения РФ признала вину по делу о хищениях. Теперь ее накажут, и наказание будет наверняка справедливым.*

**От гл. редактора.** *Эта женщина, конечно, несчастная потому, что нельзя наживать на детях – это самый большой грех.*

Ну и что с того? Разве удовлетворит такое решение общество, если бес, засевший в просвещении, останется? Если будет довольно потирать руки и продолжать подставлять чиновников, а заодно и нас с вами? Многих чиновников уже посадили. Что-то меняется, но медленно и не системно.

Взять, к примеру, ЕГЭ по русскому языку. Я чувствую, как скривится сейчас читатель, мол, сколько можно мусолить одну и ту же тему. Ответ простой – столько же, сколько понадобится отбить земных поклонов, для того чтобы изгнать беса. Иван Северьяныч из «Очарованного странника» Николая Лескова отбивал в день не менее тысячи.

**От гл. редактора.** *Дорогие друзья, обязательно прочитайте «Очарованный странник» Н. Лескова. Потрясающе интересная книга, полезная и взрослым, и детям. Она спасла и спасает множество людей.*

*Читайте, наслаждайтесь, размышляйте и учитесь...*

Общество давно осознало, что ЕГЭ по русскому языку наносит вред. Порой непоправимый. Очень просто понять почему: потому что формирует у школьников не те навыки. Потому что труд огромной армии учителей и репетиторов нацелен на то, чтобы сформировать у выпускника школы навыки правильного решения тестов, а на другое не остается времени.

**От гл. редактора.** *Не остается времени на понимание смысла произведений. А ведь это самое-самое главное – это школа правильной, нравственной, красивой, радостной, хорошей и успешной жизни.*

Вы часто будете в реальной жизни решать тесты ЕГЭ? Это все равно что обучение в автошколе завершить натаскиванием на правила, а навыков вождения не дать. А ведь нужны прежде всего навыки владения письменной и устной речью – так, как это записано в программах и федеральных стандартах. А для этого требуется совершенно иная учебная деятельность, другие упражнения.

**От гл. редактора.** *А вообще, зачем читать? Некоторые думают: «Есть интернет, и он на «все» вопросы ответит». Нет. Лучшие книги (а это классика) позволяют прожить тысячи жизней, тысячи событий и подготовиться к реальной жизни, быть успешным и счастливым.*

*Л. Н. Толстой говорил о Лескове как о «самом русском из наших писателей». «Лескова русские люди признают самым русским из русских писателей и который всех глубже и шире знал русский народ таким, каков он есть», — вторит этому мнению Д. П. Святополк-Мирский.*



Николай Семенович Лесков  
(1831 – 1895 гг.).  
Великий русский писатель.

По большому счету, владеть речью – значит больше не думать о правилах. Правила нужны в основном на момент формирования навыков. К концу одиннадцатого класса (а лучше к началу десятого) ребенок о них должен забыть. Опять же почему? Да потому что грамотно писать, читать, слушать и понимать пора бы уже автоматически, подсознательно. Именно так: написать грамотно еще до того, как осознаешь, правильно это сделал или нет. Отреагировать на ситуацию автоматически, как это делает опытный водитель. Потом уже, если возникнет желание, осознавай и оценивай свои действия – проверяй и перепроверяй, это только на благо.

Повторю еще раз – учить навыкам чтения, письма и устной речи, а не навыкам решения тестов. Кажется, это так легко понять. Но почему трудно отказаться от порочной системы?

Кстати, о Лескове. Зашел в большой книжный магазин «Читай-город» и попросил знакомого менеджера сказать по секрету, сколько книг Лескова продано за год. Менеджер заглянула в компьютер. Я знал, что наверняка немного, но такого ответа не ожидал – ровно ноль.

А знаете, сколько книг с тестами по ЕГЭ продано за прошлый год? Жуть сколько. И стоят они довольно дорого. Но родители все равно покупают. А куда же деваться?

### **Корысть, обман, соблазны, западни**

Так, может, систему трудно изменить потому, что кто-то на этом построил крепкий бизнес. Ведь какие доходы идут от продаж ежегодно обновляемых пособий, методичек, платных занятий-семинаров. Сколько людей кормится на системе ЕГЭ. И на все это наверняка выделяют нехилые средства из бюджета. Кто-нибудь знает какие?

И последнее: не скажу, что бизнес на образовании – это плохо. Плохо то, что этот бизнес нацелен на разрушение, а не на созидание. В нем тоже правит бес. Доколе?

**От гл. редактора.** *Помните анекдот на тему фильма «17 мгновений весны»: Штирлиц привел пастора Шлага к пропасти, через которую был натянут канат, и сказал: «Идите, на другой стороне вас ждут друзья».*

*Пастор Шлаг пошел. «Но он совершенно не умел ходить по канату»... подумал Штирлец.*

Так и мы с вами – отправляем своих любимых, ненаглядных, но незначительных, недоделанных детей во взрослую жизнь, полную соблазнов, губительных соблазнов, обманок, западней, заманух, фальшивых идей, опасных вероучений, коварных, корыстных, безжалостных людей (которые тоже обмануты и не воспитаны правильно).

**ПОСЛЕСЛОВИЕ.** Книги, идеи надо обсуждать, спорить, жарко спорить. Так, мы у себя на работе каждую пятницу в 15 часов собираемся в литературно-предпринимательский клуб и обсуждаем ранее прочитанное произведение. Очень, очень, очень интересно, духоподъемно и полезно.



Снимаем на видео и выставляем в группу ВК «ЛюЕН» (Люди, объединяйтесь).



**Бурные обсуждения произведения Н. Лескова «Очарованный странник» на литературной встрече в НВП «БашИнком». Ведущий Салават Вахитов написал много произведений: «Салагин», «Разорванное сердце Адель», «Люби меня всегда», «Стрекоза и Оми», «Пушкин 37-го года», «Любовь 24 часа»...**

**Ура! Собираем урожай. Часть 1.**

## ОКОНЧАНИЕ СЕЗОНА ТОМАТОВ, ПЕРЦЕВ И БАКЛАЖАНОВ... ИЛИ ЕЩЕ НЕ ОКОНЧАНИЕ?!

*Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук*



Сентябрь – еще не приговор вашим теплолюбивым растениям. Зачастую даже в Средней полосе он бывает довольно мягким и к нам наведывается «бабье лето». Коварство погоды в сентябре – первые заморозки мы можем успешно отразить с помощью теплиц и укрывного материала. Выращивание овощей продолжается!

Собирать и лакомиться собственным урожаем – особое наслаждение каждого дачника, зашитое в менталитет россиянина. Незабываемый вкус и аромат овощей со своего огорода можно и нужно ощущать до самой зимы.

### Как продлить плодоношение

Сентябрь в Средней полосе приносит первые заморозки, ночные температуры становятся неблагоприятными для роста и развития теплолюбивых овощных культур, таких как томаты, перцы и баклажаны, в открытом грунте.

**Устанавливаем дуги, натягиваем укрывной материал – и проблема решена!**

Учитывая, что в сентябре солнце мало отличается от летнего и может здорово припекать, лучше всего использовать для этих целей агроволокно плотностью от 60 г/м<sup>2</sup>. Оно пропускает воздух и свет, защищает от холодного осеннего ветра и росы по утрам и, самое главное, от первых коварных заморозков. А вот полиэтилен, хотя и лучше удерживает тепло, может сыграть злую шутку в ясный солнечный день – растения просто сварятся в закрытом парнике. Если у вас есть возможность постоянно контролировать температуру, можно воспользоваться и полиэтиленом или специальной пленкой «Светлицей», которая прослужит вам 7 и более лет. Теплицы на ночь следует обязательно закрывать, а в прохладную пасмурную погоду двери в ней лучше держать закрытыми круглосуточно, регулируя температурный режим с помощью форточек. Обязательно раз в 7–10 дней продолжаем профилактические обработки от болезней, используя раствор РеаниматоРа или Фитоспорина-АС (1 ч. л. на 1 л воды). Такие обработки в дальнейшем еще и улучшают хранение урожая.

**Новинка!**  
**Фитоспорин-АС –**  
**10 видов защиты**  
Усиленная защита  
растений от болезней.  
**Trichoderma +**  
**B. subtilis +**  
**Аминокислоты**



Оставшиеся на растениях незрелые плоды после таких регулярных сборов ускоряются в росте и успевают дойти до кондиции, чтобы порадовать вас своим изысканным вкусом уже в октябре и даже в ноябре. Еще одно правило – первым делом собираем нижние плоды, так как они созреют раньше.

### Собрал – сохрани

Правильно собранные плоды дольше хранятся и успешнее дозариваются. Плоды собираем сухими, с плодоножкой, срезая перцы и баклажаны и обламывая помидоры.

При регулярных обработках растений, в том числе и зреющих плодов, Фитоспорином, они гораздо меньше подвергаются гниению при хранении и лучше сохраняют полезные витамины и антиоксиданты, важнейшими из которых в помидорах являются ликопин и глутатион. Они защищают клетки нашего организма от повреждения свободными радикалами и оберегают от преждевременного старения и развития онкологии.

Следует знать, что защитные бактерии Фитоспорина полностью безопасны для человека и даже работают в роли пробиотиков, попадая с урожаем в наш организм: улучшают собственную микрофлору и повышают иммунитет. Непосредственно перед сбором урожая можно применить специальный Фитоспорин Золотая Осень (10 мл препарата на 10 л воды) или обработать уже после сбора биопрепаратом АнтиГниль. Эти биопрепараты содержат бактерии, специализированные против кагатных гнилей, возникающих при хранении плодов, не имеют срока ожидания и абсолютно безвредны для человека и животных. С помощью биопрепаратов срок хранения плодов продлевается в 1,5–2 раза, что также позволяет успешно провести их дозаривание при комнатной температуре. Дозировка – 2 нажатия на распылитель на 1 кг продукции (для жидкой АнтиГнили) или 1 ч. л. на 10 кг продукции (для порошковой АнтиГнили). Обработать необходимо стенки тары и самого хранилища – 10–15 нажатий на распылитель или 1 ч. л. порошка на 1 м<sup>2</sup> поверхности. Зрелые плоды храним сухими и с плодоножкой при температуре 10–12 °С.

### Всему свое время

В сентябре лучше не ждать наступления биологической спелости плодов, когда они окрашиваются в зависимости от сорта в красный, оранжевый или желтый цвет. Чтобы ускорить созревание томатов и перцев, собирайте плоды в молочной и бланшевой спелости, то есть когда они прекращают свой рост и начинают менять окраску с насыщенной зеленой сначала на светло-зеленую а затем на оранжевую или бурую – они как бы подрумяниваются. Хотя мякоть таких томатов начинает розоветь, для употребления в пищу они еще не подойдут. Зато перцы и баклажаны, наоборот, можно употреблять в пищу даже в технической спелости, а полного вызревания баклажанов допускать вообще нельзя – они становятся рыхлыми и практически несъедобными. Помидоры и перцы, собранные в молочной и бланшевой спелости, укладываем на дозаривание при комнатной температуре, где они благополучно дозревают за 2-3 недели и по вкусу почти не уступают собранным в биологической спелости.



## Ура! Собираем урожай. Часть 2.

# ТЕПЛИЦА КРУГЛЫЙ ГОД – НАСКОЛЬКО ЭТО РЕАЛЬНО?

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

*Вы наверняка замечали, что такие наши овощные культуры, как томаты, перцы и баклажаны, даже осенью готовы одаривать нас новыми волнами урожая, да погода не позволяет – вот и выращиваем мы их как однолетнюю культуру. А ведь в природе – это многолетние растения! Насколько же можно продлить их вегетацию в отапливаемой теплице?*

### Температурный фактор

В Средней полосе России погода в сентябре позволяет продолжить выращивание в теплицах даже без дополнительного обогрева. С наступлением октября средняя температура воздуха составляет всего +7 °С, а ночью иногда опускается до -5 °С, что в совокупности уже не позволяет поддерживать нормальную для вегетации температуру в теплице. К тому же при продолжительных низких температурах овощные культуры неминуемо начинают поражаться инфекционными заболеваниями. Минимальной ночной температурой можно считать +15 °С. Чтобы обеспечить такой температурой стандартную поликарбонатную арочную теплицу размерами 3 x 4 метра с толщиной поликарбоната 6 мм, потребуется обогреватель мощностью 3,12 кВт, а расход энергии за месяц составит 900 кВт/ч. Это еще терпимо: фактически это обычная тепловая пушка с реле температуры и кабель, выдерживающий такую нагрузку. В ноябре средняя температура воздуха уже отрицательная: -3 °С, а ночью может опуститься до -15 °С и даже ниже! Здесь уже необходим обогреватель мощностью 4,7 кВт, а расходы на обогрев увеличиваются до 2000 кВт в месяц. Учитывая, что это всего лишь около 10 м<sup>2</sup> вместе с дорожками, то даже получение по 5 кг помидоров с квадратного метра только по электричеству составит ценник в 100 с лишним рублей за килограмм... Зато это суперэкологически чистые овощи! С наступлением зимы расходы, разумеется, значительно возрастут, да и понадобится более мощная тепловая пушка мощностью более 6 кВт.

### Как экономить на обогреве?

Первое, что сразу приходит на ум, – сделать аналог оконного стеклопакета, то есть организовать воздушную прослойку между двумя

прозрачными материалами. Самое простое – это натянуть белое агроволокно внутри теплицы. Это, конечно, снизит проникновение света к растениям, но значительно сократит тепловые потери. Наиболее эффективно сохранит тепло специально смонтированная теплица с двойным покрытием, например, поликарбонатом либо стеклом. Это уже, можно сказать, настоящая оранжерея, о которой я давно мечтаю! А в ней можно выращивать и вечнозеленые тропические растения, в том числе кустарники и даже небольшие деревца. Но даже при соблюдении всех теплоизолирующих технологий и использовании современных теплоизоляционных материалов на отопление такой небольшой оранжереи зимой потребуется обогреватель не менее 6 кВт с затратами на электроэнергию более 2600 кВт/ч в месяц. Сэкономить также можно, используя для обогрева обогреватели на газу, если есть такая возможность. Только не говорите европейцам, что вы отапливаете газом теплицу – для них это будет настоящим ударом!



Пленка или агроволокно значительно снизят потери тепла в теплице

### Длина светового дня

Помимо проблем с отоплением при круглогодичном использовании теплицы мы сталкиваемся еще с одной проблемой – после 22 сентября световой день становится меньше 12 часов, и с каждым днем все более укорачивается. Для большинства огородных культур это становится помехой при формировании бутонов и завязей, растения начинают вытягиваться и болеть. Снижается и интенсивность освещения, тем более что зимой зачастую погода пасмурная, валит снег, и освещенность может не дотянуть и до 1000 люкс, в то время как огородным культурам необходимо от 8000 до 20 000 люкс. А если к этому прибавить еще и снег, налипающий на крышу теплицы, то рассчитывать на естественное освещение уже не приходится. Поэтому, проектируя круглогодичную теплицу, обязательно продумайте искусственную подсветку растений фитосветильниками. Зачастую для этого используют натриевые лампы (ДНАТ), но они имеют далеко не самый удачный спектр света – преимущественно желтую и оранжевую его части, тогда как растениям для фотосинтеза в основном необходим красный и синий свет. К тому же мощность данных ламп довольно высока, и кроме света они выделяют и много тепла. С одной стороны, это тепло не пропадет даром и поможет вашему обогревателю в темное, наиболее холодное время суток, с другой стороны, от светильника больше ожидают все же именно свет. И здесь преимущество

остаётся за светодиодами – либо белого свечения, содержащего все части спектра, либо специальными – с малиновым свечением (смесь синего и красного). Количество светильников рассчитывается, исходя из освещаемой площади, на каждый квадратный метр которой необходимо около 10 000 люменов светового потока. Люмены указываются в характеристиках светильника, причем в случае с малиновым светом люменов потребуется в 2 раза меньше, так как там на выходе образуется только фотосинтетически активная радиация. Включение и выключение подсветки настраивается с помощью электронного таймера с таким расчетом, чтобы обеспечить как минимум 12 часов активного освещения в сутки.

### Старение растений

Тепличные культуры из семейства Пасленовые (томаты, перцы и баклажаны) по природе своей – многолетние растения, и они могут продолжать вегетировать круглый год. При этом рано или поздно происходит вершкование стебля, после чего он прекращает рост в высоту и не формирует новые цветоносы. В этой ситуации нужно давать развиваться одному-двум пасынкам, с расчетом, что позже они заменят постаревший стебель, который потом можно и обрезать. Индетерминантные томаты не ограничены в росте в высоту и рано или поздно упрутся в потолок, поэтому со временем и им нужно дать развить новый стебель замещения. Либо вырастить новые растения из семян, а процесс этот можно запускать уже летом. Молодые растения здоровее и энергичнее старых, зато у старых – мощная корневая система, а если она еще и заселена дружественными микроорганизмами и снабжена Кормилицей Микоризой, то это большое преимущество для «старичков». **Держайте: теплица круглый год – очень заманчивый проект, и ее разработка наверняка наделит вас новыми знаниями и навыками!**



В прошлом году собирали урожай томатов до ноября. Урожай полностью успел вызреть. А выращивалось все по системе Экологического Органического Живого Земледелия



**Ура! Собираем урожай. Часть 3.****УБИРАЕМ КАРТОФЕЛЬ  
И УДЛИНЯЕМ СРОК ЕГО ХРАНЕНИЯ**

*Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.  
Увлечения: дикорастущие многолетние цветы*



*Факторы, влияющие на сроки уборки корнеплодов, сорта и сроки созревания, признаки готовности клубней, борьба с фитофторой, критерии отбора семенного картофеля, подготовка к сбору урожая, сбор и хранение, – обо всем этом читайте в статье.*

Важно не только вырастить хороший урожай картофеля, но и своевременно выкопать его и сохранить: слишком ранняя или запоздалая уборка овоща приводит к порче корнеплодов. Чтобы правильно определить сроки выкопки картофеля, необходимо знать признаки зрелости корнеплодов и учитывать следующие факторы:

- сорт и сроки его созревания,
- климат региона выращивания,
- время посадки,
- погодные условия,
- плодородие почвы и количество внесенных удобрений.

**Сорта и сроки созревания**

По срокам созревания, которые рассчитываются от момента появления всходов до полного созревания корнеплодов, картофель можно условно поделить на следующие сорта:

**Сверхранние** – 40–50 дней. Представители: Метеор, Чарит.

**Ранние** – 55–70 дней. Представители: Алена, Башкирский, Беллароза, Каменский, Жуковский ранний, Удача.

**Среднеранние** – 70–85 дней. Представители: Бежицкий, Горняк, Корона, Лукьяновский, Невский.

**Среднеспелые** – 85–100 дней. Представители: Бурновский, Ирбитский, Луговской, Сказка, Скарб.

**Среднепоздние** – 100–115 дней. Представители: Белоусовский, Лорх, Никулинский.

**Позднеспелые** – более 120 дней. Представители: Зарница, Атлант, Пикассо.

**Уральский регион**

В уральском регионе предпочтительно сажать сорта раннего и среднего срока созревания – погодные условия могут не позволить вырастить поздние и среднепоздние сорта с длинным вегетационным периодом.

Ранние сорта сажают для употребления молодого

картофеля летом в пищу, так как они не обладают длительной лежкостью, имея короткий период покоя, и выкапывают в июле – августе, среднеранние и среднеспелые начинают убирать в конце августа и заканчивают в середине – конце сентября для закладки их на зимнее хранение.

**Погодные условия**

Температура, количество осадков могут ускорять или замедлять вызревание корнеплодов. В жаркое сухое лето, при редких поливах или их отсутствии клубни созревают преждевременно и вырастают мелкими. В холодный или дождливый сезон сроки созревания урожая, наоборот, затягиваются.



**Отличный урожай картофеля собрала семья Уразбахтиных, Чишминский район, д. Новая**

## Плодородие почвы, удобрения

На плодородной земле картофель созревает дольше, зато и клубни получаются более крупными и качественными. Такое же действие на созревание корнеплодов оказывают удобрительные подкормки, отодвигая сроки уборки и увеличивая урожай. И, наоборот, на бедной почве, без подкормок, клубни, забрав из почвы имеющееся там скудное питание, довольно быстро прекращают свой рост, но величина корнеплодов оставляет желать лучшего, и хорошего урожая можно не дожидаться.

## Признаки зрелости картофеля

Самым надежным признаком, указывающим на то, что корнеплоды пора убирать, считается пожелтение и высыхание ботвы. Но отмирание стеблей и листья картофеля может быть вызвано заражением посадок фитофторой, а сами клубни могут еще не вызреть. Не помогает этот признак и при совместном выращивании на участке разных сортов, когда одни кусты на участке уже пожухли, а другие еще стоят зелеными. Поэтому для более точного определения зрелости корнеплодов выкапывают в разных частях участка одиночные кусты. Вызревшие клубни хорошо отделяются от стеблей, кожица у них плотная, однородная, при трении пальцем не шелушится и не отслаивается.

## Фитофтора

Если на отдельных кустах появились признаки фитофторы, их следует аккуратно выкопать, ботву уничтожить. Клубни помыть, просушить и сразу использовать в пищу.

Если же все посадки картофеля поражены инфекцией, то надо как можно скорее приступить к уборке клубней: в случае продолжительных дождей грибок вместе с водой попадет в землю и заразит клубни. Всю надземную часть срезают, удаляют с участка и уничтожают, а через пару дней приступают к уборке клубней. Выкопанные корнеплоды промывают и высушивают.

## Подготовка к выкопке

За 10–14 дней до предполагаемого срока выкопки рекомендуется скосить ботву, чтобы ускорить созревание клубней и снизить риск заражения фитофторой. Надземную часть срезают на высоте 10 см от земли, ботву с признаками болезней или вредителей сжигают, а не закладывают в компост.

## Уборка урожая

К выкопке картофеля приступают в ясный погожий день. Уборка урожая во время дождя или сразу

после него крайне нежелательна: выкопка картофеля из мокрой земли и качественная просушка грязных клубней – довольно трудоемкий процесс, кроме того, намного увеличивается риск развития гнили и грибных заболеваний, что ведет к сокращению срока хранения. Также недопустима уборка корнеплодов при минусовой температуре. Если заморозки кратковременные, то лучше их переждать и выбрать день с плюсовой температурой – земля за это время не промерзнет, а вот выкопанные клубни, оказавшиеся пусть и на небольшом, но морозе, пострадают.

Одновременно с выкапыванием проводят сортировку семенного материала, мелких клубней. Отдельно отбираются поврежденные и больные корнеплоды. После выкопки картофелю дают просохнуть на участке 2-3 часа, разложив его на плотной ткани или пленке, затем переносят в прохладное сухое и темное помещение, которое регулярно проветривают. Клубни раскладывают в один слой и выдерживают 2-3 недели, чтобы они окончательно просохли, кожица загрубела, небольшие порезы затянулись.

Перед закладкой на хранение клубни осматривают и сортируют, если это не сделали при уборке урожая. Для увеличения длительности хранения корнеплоды опрыскивают или опудривают биофунгицидом АнтиГниль, который выпускается в виде жидкости и порошка. Биопрепарат поможет сохранить урожай без потерь и абсолютно безвреден – картофель можно применять в пищу в день его применения, просто помыв клубни.

**Исследования биопрепарата АнтиГниль показали, что обработанный картофель хранится на 70 дней дольше, чем необработанный.**

**0,3 л на 400 кг!  
После опрыскивания  
корнеплоды просушить.**



## Сбор картофеля на семена

Отбор семенного картофеля должен проходить на участке во время уборки картофеля, а не перед его посадкой. Заранее, до скашивания ботвы, отмечают самые лучшие кусты с сильными здоровыми побегами и листьями, чтобы при выкопке их не потерять.

### Критерии отбора семенного картофеля следующие:

- количество клубней под кустом должно быть большим, превышающим 8 штук. Как минимум четыре клубня в гнезде должны быть крупными. Если же куст дал множество мелких корнеплодов, на семена они не годятся;
- идеальный вес семенного картофеля – 100 г, так как за время хранения он заметно снизится. Визуально клубень должен быть размером с гусиное яйцо. Более крупные корнеплоды отбирать не рационально;
- если в гнезде хоть один клубень гнилой, с признаками болезней, то отбраковываются все клубни с куста для исключения заражения семенного материала инфекцией.

Выкопанный и отобранный на семена картофель желательно хорошо вымыть – тогда сразу же обнаружатся возможные дефекты или признаки болезней на клубнях – и просушить.

Перед тем как заложить семенной картофель на хранение, его «зеленят» – выдерживают 10–14 дней на свету. Образующееся ядовитое зеленое вещество – соланин защитит картофель от грызунов и поможет ему дольше сохраниться.

## Хранение картофеля

Обычно огородники хранят картофель в подвалах или погребах. Наиболее благоприятная температура для того, чтобы урожай и семенной материал могли храниться длительное время, должна быть в пределах от +2 до +4 °С, влажность – 70 %. При более высокой температуре картофель начнет прорастать преждевременно. Наличие вентиляции крайне желательно, при ее отсутствии в тару, где хранится картофель, помещают верхним слоем свеклу или редьку, чтобы клубни не отпотевали.

Оптимальный вариант тары для хранения – деревянные ящики с отверстиями по бокам и на дне для беспрепятственного попадания кислорода внутрь, чтобы клубни не «задохнулись». Ящики не должны стоять вплотную друг к другу, между ними оставляют просвет. Не стоит засыпать в них картофель до самого верха – чем его больше, тем теплее клубням, тем быстрее он прорастет. Возможны другие варианты тары для хранения: в виде больших деревянных коробов, загороженных отсеков, конструкций из поддонов. При отсутствии специальных помещений можно хранить картофель до весны на лоджиях и балконах в картонных или деревянных ящиках, если есть возможность придерживаться указанной температуры.

Убранный на хранение картофель несколько раз за зиму перебирают и осматривают, убирая гнилые, испорченные клубни и обрывая ростки на корнеплодах, если они начнут прорастать.

## ТАКОГО КАРТОФЕЛЯ ДАЖЕ КОЛУМБ НЕ ПРОБОВАЛ!

*В банке проекта «Мичурин-картофель» 27 наилучших народных сортов картофеля*

Сезон картофеля открыт! И совсем скоро мы будем пробовать новый урожай народного проекта «Мичурин-картофель». В нашей копилке 27 сортов вкусно, ароматного, рассыпчатого картофеля. Они все такие разные, но безумно вкусные и настоящие! Среди них каждый для себя обязательно находит именно свою картошечку. Разнообразие цвета, формы и вкуса зашкаливает – даже не представляешь, что картофель может быть таким разным.

Проект «Мичурин-картофель» – часть большого народного проекта «Мичурин-томаты, картофель, перец», цель которого – возродить и сохранить народные сорта картофеля, десятилетиями передаваемые из поколения в поколение, с применением технологии органического живого земледелия. Благодаря этой технологии растения получают все

необходимые для роста и отличных вкусовых качеств витамины и минералы, которые затем так же питают и оздоравливают организм человека.

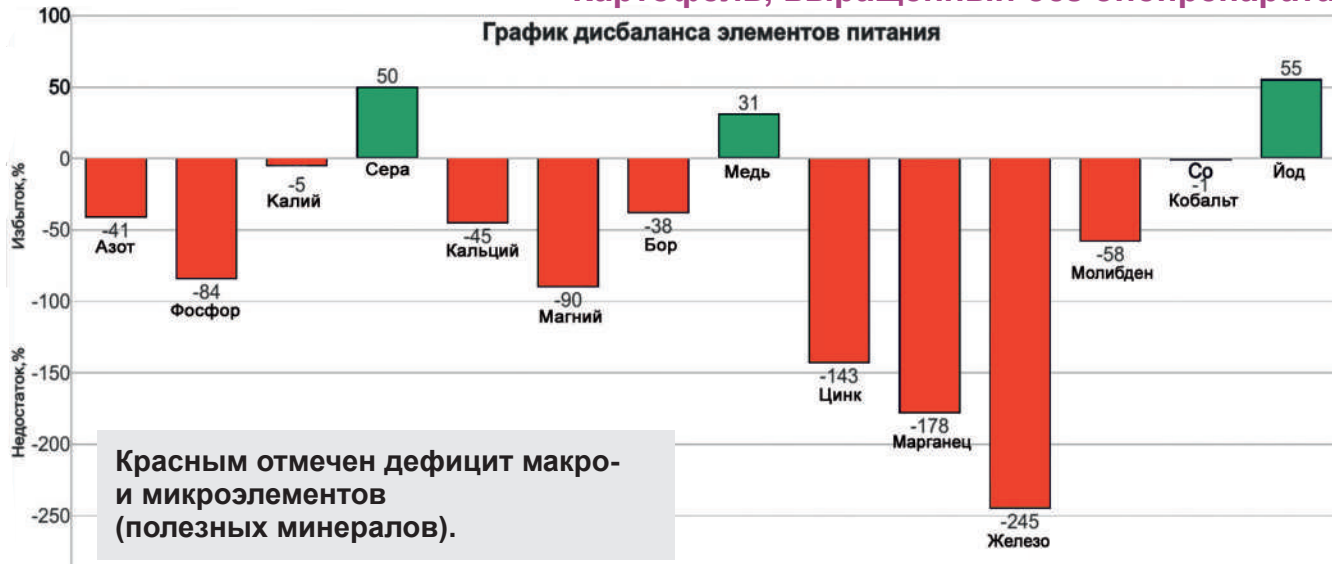
Если вы являетесь обладателем хорошего сорта картофеля, то присоединяйтесь к нам. Давайте вместе сохраним наше сортовое картофельное богатство!

**Мы за народ!**



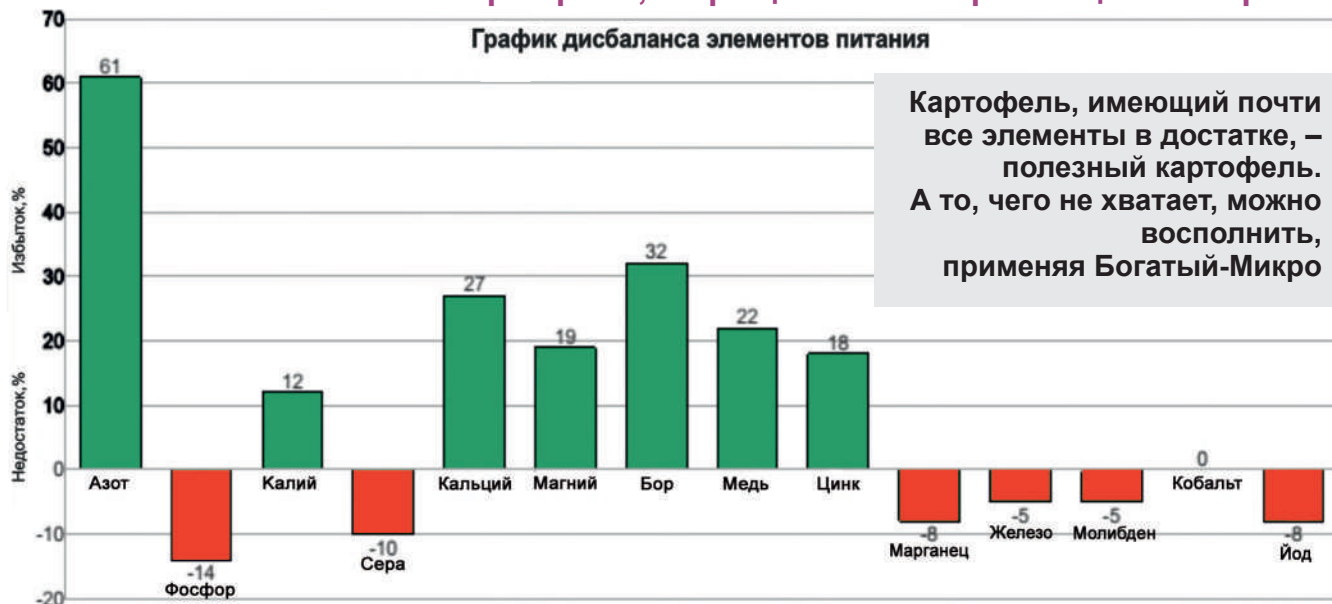
## ИССЛЕДОВАНИЯ КАРТОФЕЛЯ НА НАСЫЩЕННОСТЬ ПОЛЕЗНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ

Картофель, выращенный без биопрепарата



В контрольном образце, без использования Кормилицы Микоризы, растение испытывает голодание практически по всем показателям. Очень серьезная нехватка железа (Fe) – 245 %, марганца (Mn) – 178 %, цинка (Zn) – 143 %. Такие микроэлементы, как бор, молибден, цинк, медь, марганец, необходимы картофелю для нормального роста, а их в данном образце не хватает. Это значит, что обменные процессы будучи нарушены.

Картофель, выращенный с Кормилицей Микоризой



В образце с Кормилицей Микоризой азот (N) + 61 %. Азот является важным элементом для ускорения роста и обеспечения высоких урожаев. Он нужен в больших количествах во время образования листьев, для развития клубней и высокой урожайности, поскольку обеспечивает оптимальное производство продуктов фотосинтеза в листьях. С Кормилицей Микоризой большой урожай гарантирован! Правда, не помешают опрыскивания препаратами Богатый-Микро Комплексный и Богатый-Микро Иод. Это восполнит небольшую нехватку недостающих элементов питания.

# МЫ ИСПЫТЫВАЛИ БИОПРЕПАРАТЫ НА СВОИХ УЧАСТКАХ. РЕЗУЛЬТАТЫ ПОТРЯСАЮТ!

*Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук*

*Знаете, почему мы так верим в силу наших биопрепаратов? Потому что мы постоянно сами используем их на своих огородах и видим эффект от их применения – обычно «контролем» служат соседи. Но для большей убедительности мы в этом году решили пожертвовать частью урожая и заложили контроль у себя...*

Мы уже начали привыкать к ошеломительным результатам применения биопрепаратов биотехнологии АС-35 на томатах, перцах, огурцах и картофеле, поэтому сегодня речь пойдет о других культурах.

## **Довольный лук**

Этот овощ нужен чуть ли не в каждое блюдо за счет того, что придает еде пикантный вкус, насыщает улучшающими аппетит и пищеварение веществами, не говоря уже об огромной пользе его для здоровья – особенно в свежем виде, например в салатах. В промышленных масштабах выращивание лука сопряжено с многочисленными

обработками ядохимикатами против болезней и вредителей: за сезон приходится проводить до 20 обработок! Нужен ли нам такой лук?.. Вместо него мы вырастили свой, экологически чистый – с помощью биопрепаратов. Для этого в почву при посадке вносили 100 мл 33 Богатыря и 2 ст. ложки Кормилицы Микоризы на каждый квадратный метр, а лук-севок перед высадкой на час замачивали в растворе биопрепаратов Гуми и Фитоспорин (10 капель и 1 ч. ложка соответственно). С контрольной грядки в итоге было получено 10,56 кг лука, в то время как с высокотехнологичной грядки (на биопрепаратах) – 12,64 кг, то есть на 20 % больше!

**На 20 % больше лука получили с биотехнологией АС-35**

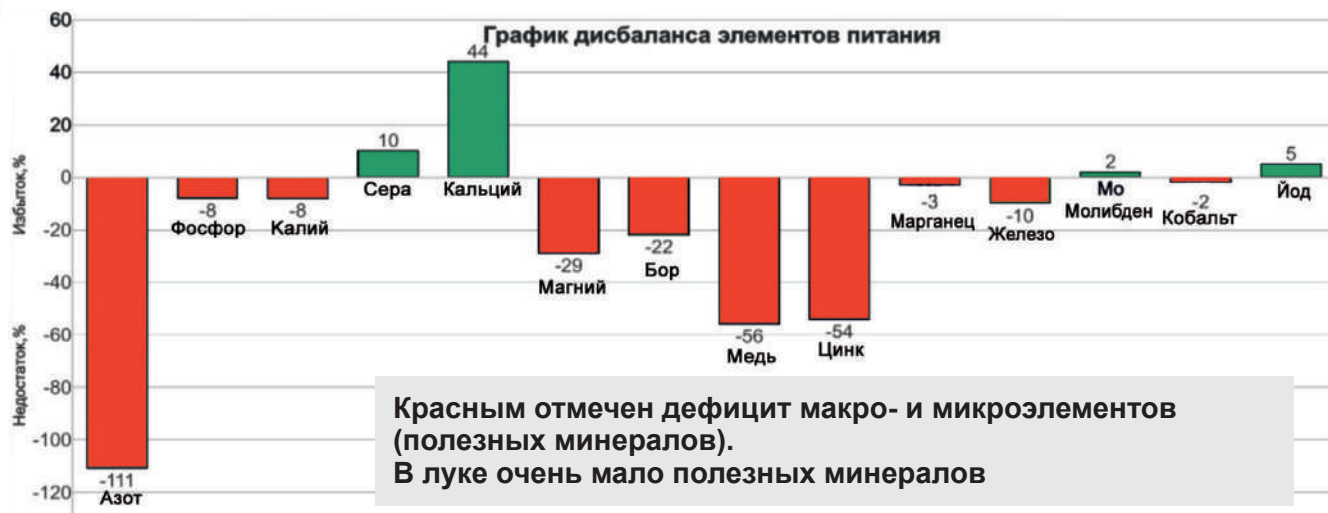


Контроль

Опыт с Кормилицей Микоризой,  
33 Богатырями, Гуми и Фитоспорином

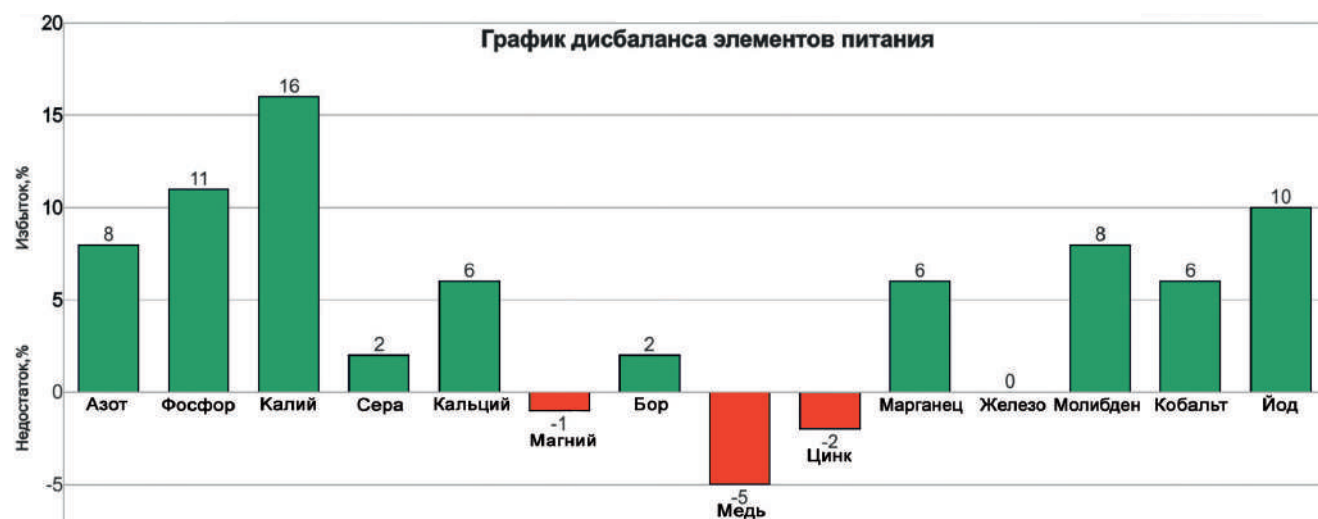
## ИССЛЕДОВАНИЯ ЛУКА НА НАСЫЩЕННОСТЬ ПОЛЕЗНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ

Лук, выращенный без биопрепарата



В контрольном образце (без использования Кормилицы Микоризы) растение испытывает явное голодание по всем показателям, кроме серы (S) и кальция (Ca). Особенно не хватает азота (N), меди (Cu), цинка (Zn), йода (I).

Лук, выращенный с Кормилицей Микоризой



Лук полноценный и полезный, насыщенный, практически всеми минералами.  
Такой лук точно поможет повысить наш иммунитет

В опытном же образце практически все показатели в норме или в избытке, особенно самые важные для роста и развития растений: азот (N), фосфор (P) и калий (K), а также важные для здоровья человека: йод (I), кобальт (Co) и молибден (Mo). Кормилица Микориза постаралась! А малюсенькую нехватку магния, меди и цинка легко восполнит Богатый-Микро Комплексный.

## Счастливая фасоль

Семена этой полезной культуры очень часто бывают заражены возбудителями опасных заболеваний, которые убивают растение уже на стадии прорастания. Поэтому всхожесть без биопрепаратов обычно просто плачевна – фасоль может не взойти совсем. Именно так и произошло на моем огороде при посеве стручковой фасоли Золотая Сальса, при этом биопрепараты смогли «вытащить с того света» 3 растения, которые на данный момент не только цветут, но и начали образовывать стручки. Жаль, конечно, потраченного времени и земли на контроль, но урок получен показательный. Второй сорт стручковой фасоли – Бемоль также показал, насколько счастлива фасоль с применением биопрепаратов. В контроле из 20 семян взошли всего 3, одно из растений заметно болеет и даже не начало цвести. В опыте с биотехнологией АС-35 сформировалось 13 растений, которые не просто обильно и красиво цветут фиолетовыми цветочками, но и уже вовсю образуют стручки. В итоге с биопрепаратами **в 2 раза больше бутонов и цветов, растения на 60 % выше, а листьев – на 13 % больше!** Все это позволяет ожидать от опытной фасоли превосходный урожай, а для почвы – мощное насыщение азотом за счет симбиотических клубеньковых бактерий. Поэтому АС-35 – не только мощная технология получения богатого урожая, но и залог природного улучшения плодородия почвы.

## Радостные цветы

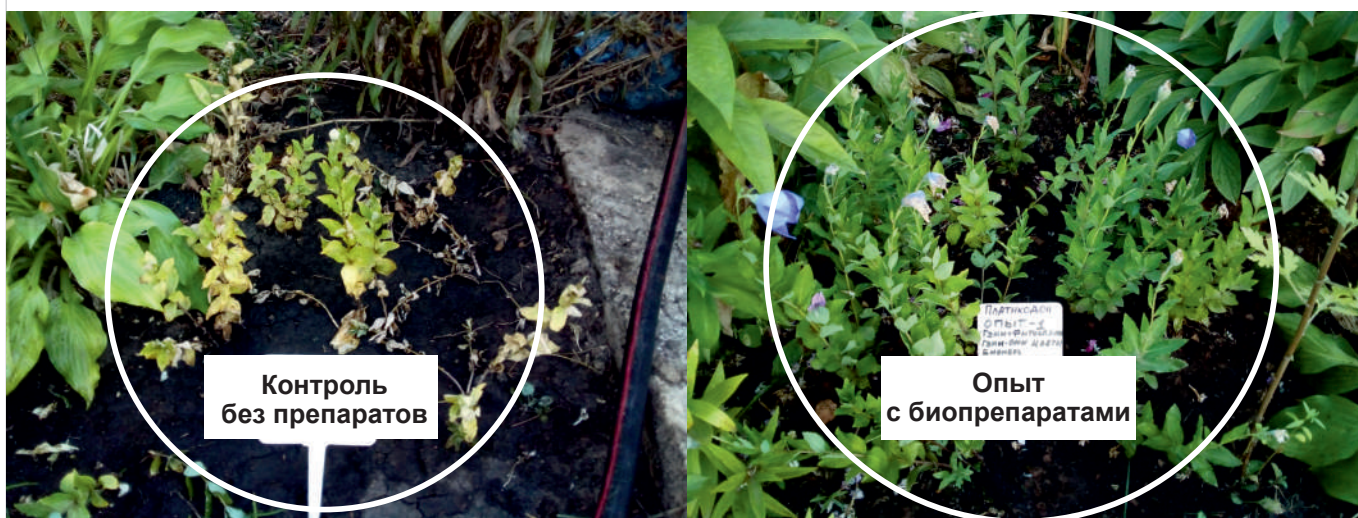
Чтобы не только наши животы были сытыми, но и глаза насыщались красотой, высаживайте больше цветов и вместо букетов дарите васильковые, незабудковые и ромашковые поля! Практи-

чески все цветочные культуры бурно реагируют на биопрепараты АС-35: ускоряется наступление цветения, увеличивается его интенсивность и продолжительность, даже сами цветы получаются крупнее и ярче. Аквилегия на биопрепаратах образовала на 60 % больше цветов, **на 73 % больше листьев, сами растения получились на 28 % выше, а всхожесть возросла на 20 % – до 100-процентной.**

Любимая многими настурция с биопрепаратами отличилась **увеличением количества цветов в 3 раза, диаметра цветов на 25 % и количества листьев на 76 %.** Это стало возможным в том числе благодаря образованию **до 2 раз большего количества побегов удвоенной длины.** Всхожесть настурции с биопрепаратами увеличилась в 1,5 раза по сравнению с контролем.

Элегантная цинния сформировала в 3 раза больше бутонов, а **размеры цветов при этом увеличились на 21 %.** Всхожесть циннии возросла с 50 % в контроле до 95 % в опыте с биопрепаратами. Вот она – формула настоящей пышной и благоухающей клумбы! И, наконец, платикодон, в народе больше известный как колокольчик, благодаря биотехнологии АС-35 нарастил **в 5 раз больше цветов, диаметр которых при этом аж на 76 % превосходил контрольные.** Это, а также высота растений, увеличенная в 1,5 раза, поспособствовали получению более презентабельных экземпляров.

Такие удивительные результаты – следствие слаженной работы четверки биопрепаратов – Гуми, Фитоспорин, ЗЗ Богатыря и Кормилица Микориза, слагающих вместе прорывную биотехнологию АС-35. Берите на вооружение и пользуйтесь!



Контроль  
без препаратов

Опыт  
с биопрепаратами

Растения платикодона в контроле сильно пострадали от засухи, а в опыте биопрепараты помогли растениям не просто пережить засуху, но и полноценно зацвести.

# БИОНЕКС-КЕМИ – БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ ГОЛОДАЮЩИМ РАСТЕНИЯМ

**Суперконцентрированное, супервыгодное удобрение NPK 18:18:18 + МЭ: В, Мо, Со, Си, Fe, Mn**

*Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук*

Комнатные растения находятся в ограниченном объеме земли, и запас элементов питания в доступной форме в ней зачастую не соответствует потребностям растений. Это приводит к голоданию, что проявляется в хлорозах на листьях, прекращении цветения, снижении иммунитета и ухудшении общей декоративности. Помощь им должна быть своевременной и регулярной, а лучше и вовсе не допускать дефицита питательных элементов, чтобы цветы радовали вас каждый день. Бионекс-Кеми водорастворимый – комплексное сбалансированное удобрение для комнатных растений, содержащее основные элементы питания (азот, фосфор и калий), а также серу, магний и ряд важнейших микроэлементов.

**Экономичность.** Бионекс-Кеми – концентрированный препарат, содержащий в равных частях по 18 % азота, фосфора и калия. Для подкормки растений 3-4 г (1 ч. ложка) удобрения растворяется в 1 л воды. Этим раствором можно осуществлять как внекорневую подкормку, так и традиционный удобрительный полив с интервалом 1 месяц. Удобрение очень экономично – из одного пакетика можно приготовить 17 л рабочего раствора, достаточного для полива до 170 кг почвы, а при внекорневой подкормке его хватит на целый зимний сад!

**Микроэлементы.** Специально подобранные микроэлементы в составе Бионекс-Кеми служат для улучшения интенсивности цветения и увеличения его продолжительности, способствуют более яркой окраске цветов и пестрых декоративных листьев. Это бор, молибден, кобальт, медь, железо и марганец. Ряд микроэлементов удобрения содержится в хелатной, наиболее легкоусвояемой форме, что гарантирует их проникновение в ткани растений.

**Совместимость.** Бионекс-Кеми отлично сочетается с любыми стимуляторами роста и средствами защиты растений. К примеру, биопрепараты Гуми и Фитоспорин можно добавлять в рабочий раствор удобрения и тем самым усиливать эффект от их применения: одной обработкой вы не только подкормите растения, но и защитите их от стрес-

сов и болезней.

**Универсальность.** В связи со схожей физиологией многих комнатных растений удобрение Бионекс-Кеми универсально. Подкормки необходимо регулярно проводить как молодым, так и зрелым растениям во время их активного роста и развития. Исключением является период покоя, необходимый для определенных видов, например, классических кактусов, луковичных, азалий и других – в это время любые подкормки им противопоказаны. Зато после пробуждения растений они просто обязательны.

**Огород на подоконнике.** Овощные и зеленые культуры – большие любители вкусно поесть, и для формирования по-настоящему богатого урожая на подоконнике им в обязательном порядке необходимы макро- и микроэлементы. Удобрение Бионекс-Кеми снабдит ваш комнатный огород всеми питательными веществами в полной мере, позволяя получать вкуснейшие и экологически чистые урожаи круглый год.





ВСЕ МЫ ДЕТИ

# БРАТЮНЯ УДИВЛЯЕТСЯ: НЕУЖЕЛИ НАРОДНИЦА ЛЕНА ХРАМУШИНА ПОЗНАКОМИЛАСЬ С САМИМ КОЛУМБОМ

(Часть 3)

ДОБРЕЙШИЙ ПЕТРОВИЧ РАССКАЗЫВАЛ СВОЕМУ  
ЧУДЕСНОМУ КОТЁНКУ БРАТЮНЕ О ТОМ, ЧТО  
ВЕЛИКИЙ МОРЕПЛАВАТЕЛЬ ХРИСТОФОР КОЛУМБ

ЕЩЁ В 1492 ГОДУ ПОПЛЫЛ В ИНДИЮ,

А СЛУЧАЙНО ПОПАЛ В АМЕРИКУ

И ПРИВЕЗ ОТТУДА

ПОМИДОРЫ - ТОМАТЫ

(НА ЯЗЫКЕ ИНДЕЙЦЕВ -

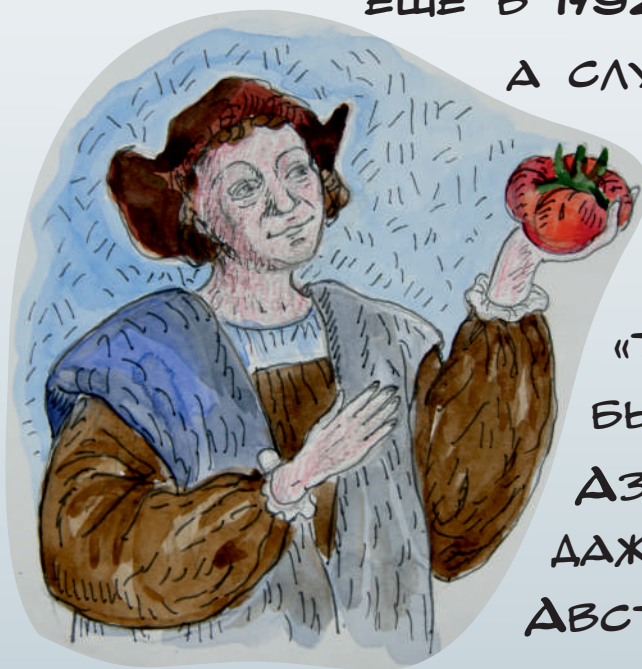
«ТОМАТЕЛЬ»), КОТОРЫХ НЕ

БЫЛО НИ В ЕВРОПЕ, НИ В

АЗИИ, НИ В АФРИКЕ, И

ДАЖЕ НЕ РОСЛИ ОНИ В

АВСТРАЛИИ.



БРАТЮНЯ УДИВИЛСЯ: «ТАК ВОТ ОТКУДА У ЛЕНОЧКИ ХРАМУШИНОЙ ТАКИЕ ВКУСНЫЕ, ИСКРИСТЫЕ, СОЧНЫЕ, ТОНКОКОРЫЕ ПОМИДОРЫ! НЕУЖЕЛИ ОНА ПЛАВАЛА ЗА НИМИ В АМЕРИКУ ВМЕСТЕ С САМИМ ХРИСТОФОРом

КОЛУМБОМ?»

ПЕТРОВИЧ: «ЧТО ЖЕ ТЫ, БРАТЮНЯ, ДУМАЕШЬ, ЧТО ЛЕНОЧКЕ ХРАМУШИНОЙ БОЛЕЕ 530 ЛЕТ (2022 - 1492 = 530)?»

БРАТЮНЯ ЗАДУМЧИВО ОТВЕЧАЕТ: «НУ, НЕТ, ОНА ВЫГЛЯДИТ КАК 17-ЛЕТНЯЯ ДЕВУШКА. НО КТО ЕГО ЗНАЕТ, ГОВОРЯТ, У НЕЁ ТАКИЕ ВКУСНЫЕ, ЖИВИТЕЛЬНЫЕ, ЛЕЧЕБНЫЕ И ДАЖЕ ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПОМИДОРЫ, ЧТО МОЖНО ПРОЖИТЬ И 1000 ЛЕТ.

ПЕТРОВИЧ РАССМЕЯЛСЯ: «ЭТО КАК БИБЛЕЙСКИЙ СТАРЕЦ МАФУСАИЛ: ОН ПРОЖИЛ 969 ЛЕТ».





БРАТЮНЯ НЕВОЗМУТИМО  
ГОВОРИТ: «А ЧТО, У НЕЁ  
ТАКИЕ ВИТАМИННЫЕ,  
БЕСКОНЕЧНО ВКУСНЫЕ И  
ЛЕЧЕБНЫЕ, НАРОДНЫЕ, НЕ  
ИСКУССТВЕННО СОЗДАННЫЕ  
ПОМИДОРЫ, НЕ ГИБРИДЫ.  
Я ДУМАЮ, ИМ ПОЗАВИДУЕТ И  
МАФУСАИЛ, И ИВАН-ЦАРЕВИЧ,  
КОТОРЫЙ ДОБЫВАЛ  
МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОКИ.

ТОЧНО, ЗДОРОВО:  
МОЛОДИЛЬНЫЕ, НАРОДНЫЕ,  
ХРАМУШИНСКИЕ  
ПОМИДОРЫ!  
УРА-УРА!  
ТЕПЕРЬ Я ЗНАЮ  
СЕКРЕТ ВЕЧНОЙ  
КРАСОТЫ И  
МОЛОДОСТИ!



А в следующем номере читайте,  
что же такого молодильного  
в знаменитых томатах Елены Храмушиной

**Урааа! Пора в огород. Часть 3.****ОСЕНЬ – ОНА НЕ СПРОСИТ,  
ОСЕНЬ – ОНА ПРИДЕТ,  
ОСЕНЬ НЕМЫМ ВОПРОСОМ  
В СИНИХ ГЛАЗАХ ЗАМРЕТ***Ирина Левинзон (Скребицкая)**Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук***Вынос**

Каждый год вместе с урожаем из почвы выносятся питательные вещества. Если не восстановить их запасы, то урожайность будет с каждым годом все ниже и ниже. Поэтому мы должны создать некий запас элементов на весь период вегетации с учетом потребности конкретной культуры, которую мы собираемся выращивать на участке.

**Восполнение**

Что нужно для этого сделать? После сбора урожая надо сразу начинать заботиться о будущем урожае: сохранить и улучшить плодородие почвы. Основа плодородия – это прежде всего гумус, питательные вещества и полезные микроорганизмы, запасы которых мы должны постоянно восполнять и создавать благоприятные условия для обитателей почвы.

**Гумус**

Главный показатель плодородия – это содержание гумуса. В гумусе содержится 98 % запасов почвенного азота, 60 % фосфора, 80 % калия и микроэлементы.

**Сидераты**

Один из лучших способов повысить содержание гумуса – это посев сидератов. Они, вырастая и разлагаясь, обогащают почву гумусом и питательными веществами, не дают испариться влаге, своими корнями рыхлят почву, не дают расти сорнякам и развиваться в почве возбудителям болезней и вредителям. Корни сидератов являются хорошим кормом для дождевых червей и другой живности, а корневые выделения – питанием для полезных микроорганизмов.

**Супербобовые**

Самые лучшие сидераты – это бобовые (горох, фасоль, люпин, вика и др.). На их корнях образуются клубеньковые бактерии, которые обогащают почву азотом.

Для посева осенью лучше всего подходит смесь Вика + Рожь и Вика + Овес (0,5 кг на 25 м<sup>2</sup>). Вика очень быстро наращивает зеленую массу, и на ее корнях развиваются клубеньковые бактерии, а рожь и овес хорошо растут даже при низких температурах осенью и ранней весной. Но есть уникальная смесь этих сидератов: их семена обработаны биопрепаратами Гуми и Фитоспорин, которые способствуют быстрому нарастанию биомассы и ускорению появления клубеньков и их количества на корнях вики, а также подавляют в почве развитие болезнетворных микробов. Поэтому, посеяв такую смесь, можно за короткое время многократно увеличить количество заделываемого в почву зеленого удобрения.

**НОВЫЕ СУПЕРСИДЕРАТЫ  
(горчица, рожь, вика-рожь, вика-овес)  
с повышенной всхожестью,  
оздоровленные Гуми и Фитоспорином.  
Семена первой репродукции –  
лучшие семена по сортовым,  
посевным, семенным качествам**



## Инокулянт Земля-Матушка для бобовых

Сила микроорганизмов, запасующих азот из воздуха, теперь доступна каждому огороднику, потому что в продажу вышел биопрепарат Земля-Матушка для бобовых! В нем содержатся разные виды дружественных бактерий – для сои, нута, гороха, чечевицы, фасоли и бобов. Опыты показали, что обработка семян концентратами этих микроорганизмов способствует быстрому и массовому появлению клубеньков на корнях бобовых и значительному увеличению их урожайности. В урожае бобовых при этом повышается и количество накапливаемого бесценного белка, что повышает ценность получаемой продукции. Микроорганизмы препарата имеют исключительно природное происхождение и обитают в естественных, ненарушенных почвах. Применение ядохимикатов, неразумное внесение минеральных удобрений и злоупотребление распахкой ведет к видовому и количественному оскудению полезной микрофлоры почвы, в том числе и азотфиксирующих бактерий. Бобовые растения, не находя в почве своих важных союзников, развиваются хуже и часто болеют, давая в лучшем случае при этом скудные урожаи. Земля-Матушка для бобовых

вернет почве добытчиков азота.

**Почему это так важно?** Самая главная и уникальная роль бобовых растений связана с удивительным симбиозом с особыми клубеньковыми бактериями, которые поглощают азот воздуха и накапливают его в доступных для растений соединениях прямо в зоне поглощения корней. За сезон благодаря клубеньковым азотфиксирующим бактериям на грядках с бобовыми накапливается от 0,5 до 1 кг азота на сотку, что соответствует внесению 150–300 кг свежего коровьего навоза! Бобовые растения являются отличными предшественниками практически для всех огородных культур, кроме них самих. Своими корневыми выделениями они оздоравливают почву от некоторых болезней и вредителей, в том числе проволочника и нематод и, будучи медоносами, привлекают опылителей.

**Земля-Матушка для бобовых – больше урожая и бесплатный азот**

**В состав Земли-Матушки для бобовых входят три вида клубеньковых бактерий:**

- *Rhizobium leguminosarum* для гороха, чечевицы, фасоли и бобов;
- *Rhizobium japonicum* для сои;
- *Rhizobium cicer* для нута



### О, горчица – суперсидерат

При подготовке почвы для посадки картофеля и корнеплодов лучше посеять горчицу (семена также обработаны Гуми и Фитоспорином), поскольку она может бороться с проволочником и нематодой. Горчица (0,5 кг на 250 м<sup>2</sup>) подходит и под посадку томатов, перца, баклажанов, огурцов и кабачков.

Обычно холодостойкие сидераты (рожь, овес) срезают и заделывают в почву при высоте растений 15–20 см, а бобовые и горчицу – в момент массового цветения. Почвоулучшающий эффект сидератов можно многократно увеличить, если сеять их совместно с биопрепаратами 33 Богатыря (4–5 л на 1 м<sup>2</sup>) и Кормилица Микориза (6 г на 1 м<sup>2</sup>).

Микроорганизмы этих препаратов переводят минералы почвы в доступные для растений соединения, рыхлят почву, выделяют в ее корнеобитаемый слой биологически активные вещества, стимулирующие рост растений и их иммунитет. Заделка в почву сидератов равносильна по удобрительному действию внесению 3 кг навоза на 1 м<sup>2</sup>.

Для улучшения воздухопроницаемости почвы надо внести под перекопку препарат Пуховита (4–5 л/м<sup>2</sup>) или Мульча-Разрыхлитель (1 пакет/м<sup>2</sup>).

### Медленная органика

Улучшить плодородие почвы можно внесением осенью под перекопку органических удобрений: навоза, зрелого компоста или куриного помета. Навоз надо вносить только полуперепревший (1–2 ведра на 1 м<sup>2</sup>). В навозе содержится около 0,4 % азота, 0,2 % фосфора и 0,4 % калия (на натуральную влажность) и микроэлементы. Куриный помет лучше использовать уже ферментированный, обеззараженный высокой температурой (+300 °С) и защитными микроорганизмами. Этим критериям соответствует мягкое гранулированное удобрение Куриный помет «Настоящий», которое содержит по 3 % азота и фосфора, 2 % калия и более 80 микроэлементов и природных минералов (200–230 г на 1 м<sup>2</sup>). 1 кг этого удобрения равносильно по действию на растения 10 кг навоза. Можно использовать также мягкое удобрение Бионекс (0,5 кг на 1 м<sup>2</sup>).

Но органика отдает питательные вещества растениям медленно, только после ее разложения почвенными микроорганизмами, активность которых также зависит от многих факторов. Поэтому единственный способ быстро поднять содержание гумуса в почве и обеспечить потреб-

ность выращиваемых культур в питании – это сочетание органических удобрений с внесением под перекопку высококонцентрированных природных гуминовых (гумусных) препаратов совместно с органоминеральными удобрениями. Перед перекопкой землю нужно пролить раствором препарата Дар Плодородия (1 ст. ложка на 10 л воды на 5–10 м<sup>2</sup>) или Сотка Чернозема (100 мл на 10 л воды на 10 м<sup>2</sup>). Это обогатит почву гуминовыми веществами и очистит от различных загрязнителей, в т. ч. после применения гербицидов и инсектицидов (например, Престиж или Актара на картофеле) под предшествующие культуры.

### Удобрения повышают плодородие

Поднять плодородие почвы поможет также гумусное удобрение Хозяин-Батюшка (1 кг на 20 м<sup>2</sup>), в котором содержится 3 % Гуми, 10 % ферментированного куриного помета, 1–2,5 % азота, 2,5–5 % фосфора, 0,5–1,5 % калия и целый набор микроэлементов.

Если почва имеет pH менее 6,0, необходимо еще внести под перекопку Раскислитель Известь-Гуми с бором (1 кг на 3–5 м<sup>2</sup>). Почву с pH больше 7,0 надо хорошо пролить с добавлением ФитоКислинки (50 мл на 10 л воды на 5–10 м<sup>2</sup>) или внести кислый торф (ведро на 1 м<sup>2</sup>).



Однако для построения своего тела и формирования будущего урожая растениям нужен постоянный приток азота, фосфора, калия и микроэлементов. При их недостатке растение не даст богатого урожая и не обеспечит потребность человека и животного в жизненно важных элементах питания. Поэтому осенью **под перекопку надо внести мягкие органоминеральные удобрения** Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий (по 0,25 кг каждого на 10–20 м<sup>2</sup>) или Гуми-Оми Осенний (1 кг на 10 м<sup>2</sup>), полученные на основе ферментированного куриного помета, с богатым набором микроэлементов. Азот, во избежание потерь из корнеобитаемого слоя почвы, лучше внести весной. Поступление макро- и микроэлементов из почвы и внесенного удобрения в растения происходит только при участии микробной прослойки между ними и корнем растения. Для этого вносить удобрения лучше совместно с микробиологическим препаратом БиоАзФК, состоящим из комплекса азотфиксирующих, фосфат- и калиймобилизующих бактерий (1 ч. л. на 10 л воды на 10 м<sup>2</sup>).

Подготовив таким образом почву, мы создадим наиболее благоприятные условия для роста и развития растений, что обеспечит нас не только богатым урожаем плодов и овощей, но и обогатит его всеми необходимыми питательными веществами, которые нужны человеку для нормальной жизни и хорошего здоровья.

Оценить плодородие и правильность проводимых нами мероприятий с почвой можно только с помощью агрохимического анализа почвы, который надо делать хотя бы раз в 2-3 года. Показатели, которые необходимо анализировать, это – содержание гумуса, pH, доступность азота, фосфора и калия. Желательно сделать анализ на определение количества микроорганизмов, населяющих почву нашего участка: грибов, бактерий, почвенных водорослей. Определив их количество в 1 г сухой почвы, мы можем сделать вывод о ее биологической активности и наличии возбудителей болезней, которые угрожают будущему урожаю.

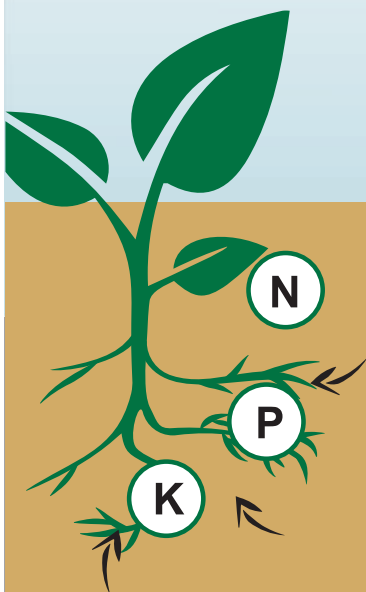
## МИКРОБЫ ДОБЫВАЮТ АЗОТ, ФОСФОР И КАЛИЙ

Экономит до 50 % азотно-фосфорно-калийных удобрений

Фиксирует азот из воздуха, мобилизует фосфор и калий из почвы

Повышает урожайность, устойчивость к болезням и стрессам

Обладает пролонгированным действием



**БиоАзот.** Бактерии Azotobacter путем сложной цепочки биохимических процессов превращают воздух, на 78 % состоящий из азота, в минеральные соли аммония и нитраты, жизненно необходимые для питания растений.

**БиоФосфор и Калий.** Фосфор содержится в почве в большом количестве, однако лишь 5 % от общего количества минерала находится в «подвижной», доступной для питания растений форме. Почвенные бактерии Bacillus благодаря широкому спектру высокоактивных ферментов способны легко переводить нерастворимые соли фосфора и калия из почвы и растительных остатков в растворимые легкоусвояемые растениями формы.



**Урааа! Пора в огород. Часть 4.****СБОР УРОЖАЯ ТЫКВЕННЫХ****Тыква – пища долгожителей**

*Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах*

*Тыква – одно из самых древних культурных растений, впервые обнаруженное в Центральной Америке, где ее возделывали за 3 тыс. лет до нашей эры.*



**Интересно.** А знаете ли вы, что первые люди пришли в Америку примерно 30 тысяч лет назад с территории современной России (с Восточной Сибири, с Байкала). Так что индейцы наши родственники.

Разновидность твердокорой тыквы – кабачок, в отличие от тыквы, которую убирают при достижении биологической зрелости, можно убирать уже на стадии технической спелости – на 15–18-й день после начала цветения. Такие кабачки используются для засолки, приготовления оладий и жарки. Для длительного хранения отбирают полностью зрелые плоды. Для улучшения качества плодов кабачков и тыкв под них в период созревания кладут дощечки.

Кабачки убирают, когда плоды приобретают характерную для конкретного сорта окраску и плотность кожуры (проткнуть ногтем не получается), издадут глухой звук при постукивании, а их плодоножки темнеют и деревенеют. Овощи осторожно срезают ножом или секатором вместе с плодоножкой. Лучшее время для сбора урожая – утро, согласно лунному календарю, плоды кабачков следует убирать только на убывающую луну.

Кабачки нужно успеть собрать до первых морозов, плоды, попавшие под заморозки, долго не хранятся и требуют быстрой переработки. Чтобы ускорить созревание плодов, на грядке необходимо произвести некоторые манипуляции: удалить все цветки за 2 недели до уборки, прищипнуть верхушки молодых побегов. У тыквы удалить мелкие тыковки, которые точно не успеют вызреть.

Плоды тыквы убирают при достижении ими биологической спелости. В зависимости от сорта этот период растянут, начиная со второй половины августа до первых серьезных замо-

розов. Биологическую спелость плодов тыквы определяют по усохшей и опробковевшей плодоножке. Цвет плода тыквы становится ярким, насыщенным, оттенок соответствует конкретному сорту (насыщенно оранжевый или серо-зеленый). Листья тыквы приобретают желтый оттенок, внешняя кожура плода становится более твердой, плотной.

Созревшие плоды бережно срезают вместе с плодоножкой, которую надо обязательно сохранить, иначе тыква начнет портиться. Тыквы, предназначенные для длительного хранения, надо подсушить и прогреть на солнце в течение 8–10 дней, после чего хранить при комнатных условиях.

**Тыкву с товарищем не донести –  
Тыкву на тракторе нужно везти.  
Петр Синявский «Азбука для мальчиков»**



**2 нажатия –  
на 1 кг  
овощей**





Для лучшего хранения плодов после сбора обрабатываем их природным биопрепаратом АнтиГниль.

### Сбор плодов на семена

Из всех плодов для получения семян отбираем самые лучшие и типичные для данного сорта экземпляры, не поврежденные болезнями и не имеющие других видимых дефектов. При этом желательно собирать их со здоровых растений. Лучше всего использовать плоды с первых цветов, вызревшие прямо на корню. Не следует слишком медлить с заготовкой семян, иначе они могут прорасти прямо внутри плода.

### Получение семян из плодов

Разрезаем плод вдоль на две половины для доступа к семенам. Извлекаем содержимое (семена с мякотью) в подготовленную емкость, затем отделяем их от мякоти и тщательно промываем в воде. После хорошо просушиваем их на хлопчатобумажной ткани и помещаем в бумажный пакетик. На пакетике записываем сорт, количество семян, дату и фамилию заготовителя.

### Полезные свойства тыквы и кабачков

Кабачок на 95 % состоит из воды и при этом содержит много полезных организму веществ: калий, кальций, магний, фосфор, железо, органические кислоты (сульфорафан, рекомендованный при онкологических заболеваниях), витамины группы В и С. Мякоть кабачка содержит 2 % сахаров, что делает его незаменимым овощем на столе диабетиков.

Тыква также незаменима в диетическом и лечебном питании, поскольку выводит из организма шлаки, улучшает солевой обмен. Фермент, который содержится в плодах, подобен желудочному пепсину. В первые два месяца вкусовые качества тыквы улучшаются. Плоды тыквы содержат сахара (до 10 %), витамин С, витамины группы В, РР, соли калия, кальция, магния, железа. Особенно ценным является селен, обладающий противоопухолевыми свойствами. В мякоти тыквы содержится витамин К, каротин, в семенах – Омега-3.

Многие недооценивают эту культуру, так как не знают о ее целительной силе. Тыква – это пища долгожителей. Более 100 блюд можно приготовить из тыквы: салаты, запеканки, каши, супы, сок, варенье, булочки, оладьи, торты и печенье.

### Запеканка из тыквы с манкой

Необходимо: тыква – 400 г, манка (или рисовая манка) – 100 г, изюм или любимые сухофрукты, ягоды – 20 г, сахарная пудра – 2-3 ст. ложки (приверженцам здорового питания заменить натуральным сахарозаменителем или финиками), яйцо – 1 шт., сливочное масло – 1 ч. ложка.

Тыкву нарезать небольшими кусочками, залить водой на глаз и варить до готовности. Остудить, добавить сахарную пудру и яйцо, взбить блендером. В тыквенное пюре всыпать манку и перемешать. Изюм замочить в кипятке, затем слить воду и обсушить. Смазать маслом форму, вылить в нее тесто и отправить на 35 мин. в духовку, разогретую до 180 °С, затем остудить и нарезать.

Приятного аппетита!



#### Содержание витаминов и полезных элементов

В тыкве (100 г):

сахара – до 10 %.

витамины: А, В, С, РР, К, В5, В6, С.

минералы: калий – 8 %, кобальт – 10 %,

медь – 18 %, **кремний\*** – 100 %, молибден – 6,6 %.

*\*Кремний нормализует обмен веществ, стимулирует деятельность иммунной системы, укрепляет соединительную ткань и стенки кровеносных сосудов, препятствует возникновению рака, туберкулеза, диабета, зоба и многих других патологических процессов.*

Информация взята с сайта «Мой здоровый рацион»

# БЫСТРЕЕ, ВЫНОСЛИВЕЕ, СИЛЬНЕЕ! КАК ПРОБИОТИКИ ПОМОГАЮТ СПОРТСМЕНАМ

Светлана Борисовна Сон – корректор. Практикует натуротерапию и нутрициологию

Спортсмены и люди, регулярно подвергающиеся высокоинтенсивным нагрузкам, часто испытывают проблемы с ЖКТ. Связано это с целым рядом факторов:

- более высоким уровнем стресса. Стресс способствует развитию синдрома «протекающего кишечника» и приводит к отравлению организма токсинами, просачивающимися через поврежденную стенку кишечника;
- повышенной температурой тела. Усиленное выделение тепла вызывает термическое повреждение слизистой кишечника;
- слабым кровоснабжением кишечника. Во время занятий спортом кислород и питательные вещества устремляются от внутренних органов к сердцу и скелетным мышцам, из-за чего снижаются защитные свойства слизистой оболочки кишечника и растет риск развития воспалительных процессов;
- употреблением большего количества белка, спорпита и различных БАДов, повышающих нагрузку на печень;

Все это приводит к таким неприятным симптомам, как вздутие живота, проблемы со стулом (запоры, поносы), тошнота, отрыжка, частые кишечные инфекции, быстрая утомляемость, ухудшение работы печени, почек, нарушение сна, судороги, снижение иммунитета.

## Спортивные бактерии

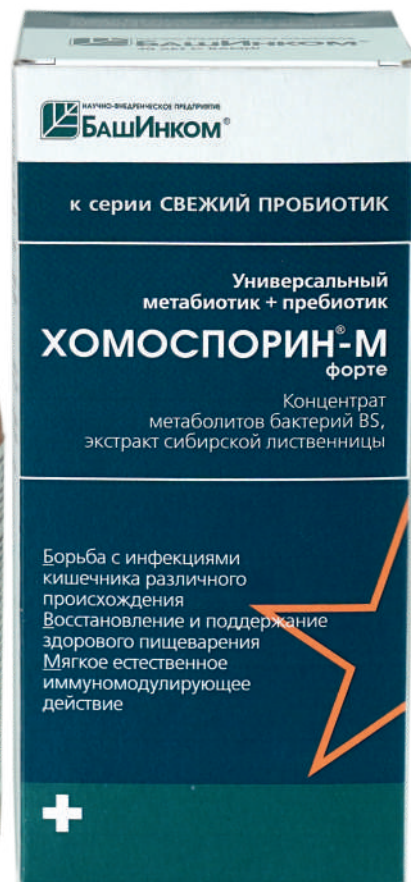
Конечно, профессиональный спорт – серьезное испытание для организма, но это не повод бросать успешную карьеру или любимое занятие. Передовая наука нашла способ сохранить здоровье спортсменов.

Снизить влияние неблагоприятных факторов спортсменам помогут метаболиты пробиотических бактерий *Bacillus*

*subtilis* 3Н и защитные лактобактерии, содержащиеся в пробиотиках Хомоспорин-М форте и Хомо-лакт П plantarium форте.

**В чем же секрет их эффективности и почему улучшение пищеварения повышает выносливость организма? Давайте разбираться!**

Австрийские ученые из Центра физиологической медицины Медицинского университета Граца провели эксперимент с участием триатлонистов, бегунов и велосипедистов. Опытной группе спортсменов 14 дней давали пробиотические добавки, а потом сравнили их показатели.



Оказалось, что двухнедельный прием пробиотиков существенно улучшил биохимические показатели крови спортсменов, снизил окислительный стресс и помог восстановить слизистую кишечника. А здоровая слизистая и хорошее пристеночное пищеварение способствуют более полному всасыванию питательных веществ из пищи – витамины и минералы в полном объеме поступают в печень, где из них синтезируются нужные для строительства мышц, сосудов, костей соединения, повышается прочность тканей всего организма, а значит, и выносливость. Кроме того, повышению выносливости и быстрому восстановлению после нагрузок способствует увеличение числа пропионовых кислотных бактерий, утилизирующих молочную кислоту. Однако эти бактерии хорошо размножаются только в здоровом кишечнике с преобладанием дружественной микрофлоры.

Еще один приятный бонус регулярного приема пробиотических добавок для спортсменов – формирование здоровых пищевых привычек.

«Правильный» микробиом помогает побороть тягу к сладостям и мучному, увлечение которыми снижает качество тренировок и спортивные показатели.

Но полезные бактерии действуют не только на кишечник, они также помогают снизить риск развития воспалительных процессов во всем организме, укрепляют иммунитет и улучшают сон.

### А можно еще лучше!

Чтобы тренировки стали еще эффективнее, а здоровье оставалось крепким, принимайте пробиотики в жидкой форме. Она позволяет сохранить пробиотические бактерии живыми, поэтому они начинают работать сразу после приема, еще в полости рта. Благодаря жидкой форме компоненты препаратов Хомоспорин-М форте и Хомо-лакт П plantarium форте полностью сохраняют свои полезные свойства в течение всего срока годности, оставаясь максимально свежими!

## ИСПЫТАНО НА СПОРТСМЕНАХ



Светлана – фитнес-тренер

# ОГОРОДНИК – ЭТО НЕ ПРОСТО МЫЛО!

Это суперэкомыло без консервантов, красителей и отдушек

**Для настоящих дачников, работающих руками**

Не бойся испачкать в огороде руки, одежду, инструменты. Не ограничивай детей в саду, пусть они тоже помогают и пачкаются, кстати, и собаки пусть побегают на воле. Теперь у нас есть суперэкомыло «Огородник»!

*Испачкал руки – мой «Огородником»!*

*Испачкал инструмент – мой «Огородником»!*

*Испачкал посуду – мой «Огородником»!*

«Огородник» – полностью натуральное экомыло, оно настолько универсально, что им можно мыть все: сильно загрязненные руки, лапы животных, одежду и садовые инструменты, различные поверхности и даже посуду, – абсолютно все! К тому же в своем составе оно содержит полезные бактерии-пробиотики, которые благотворно влияют на микрофлору поверхности кожи.

Экомыло «Огородник» полностью экологично, безопасно, эффективно и гипоаллергенно, поэтому подойдет даже аллергику.

Мыло разработано специально для очистки от сильных огородных загрязнений, жира, масла, ржавчины. Оно легко отмоет помидорную зелень с рук и одежды после пасынкования томатов.

Активные вещества в составе мыла обеспечивают очищение кожи рук от различных бытовых загрязнений. Растительные масла предотвращают появление сухости и стянутости кожи после мытья. Мыло «Огородник» отлично подойдет при работе в саду, огороде, ремонте автомобилей, контакте с горюче-смазочными материалами, черноземом.

Оно подходит для всех типов кожи – хоть миллион раз мой!

Это полностью натуральное средство по уходу за садом, домом и за собой.

А когда из сада соберешься домой, помой

руки другим экомылом – «Нежнулька», они станут мягкими и нежными – как у младенца!

**НАТУРАЛЬНАЯ  
НОВИНКА!**



# СЕНСАЦИЯ! ФИТОСПОРИН-ПРОБИО наполнит пробиотиком наши урожаи

## Это огромная польза для нашего здоровья

Андрей Александрович Кызин –  
ведущий технолог НВП «БашИнком»

Пробиотик (с греч. про – для,  
био – жизнь) – «для жизни»

Этот агропробиотик защищает растения от болезней, повышает урожайность и позволяет получить экологически чистую продукцию, при употреблении в пищу которой, улучшается работа пищеварительной системы человека и повышается устойчивость организма к заболеваниям желудочно-кишечного тракта.

Совсем скоро НВП «БашИнком» подарит всему миру необычную новинку – агропробиотик Фитоспорин-ПроБио. **Агропробиотик** – это абсолютно новый класс микробиологических препаратов и инновационный подход к здоровому питанию. Применение агропробиотика позволит нам не только повысить урожайность с/х культур, но и получить экологически чистую продукцию, при употреблении в пищу которой улучшается работа пищеварительной системы и повышается устойчивость организма к заболеваниям желудочно-кишечного тракта. Уникальный штамм бактерий *Bacillus subtilis*, входящий в состав препарата, способен проникать в растительные ткани и накапливаться в них. Благодаря широкому спектру выделяемых активных полезных метаболитов бактерии ускоряют развитие растений и повышают урожайность, а также способны подавлять развитие болезнетворных микроорганизмов – возбудителей кишечных инфекций, таких как стафилококк, протей, патогенная кишечная палочка, сальмонелла, стрептококк и синегнойная палочка. В набор полезных метаболитов штамма ЗН входят различные ферменты, аминокислоты и витаминоподобные вещества, оказывающие пребиотическое действие на кишечную микрофлору, а также иммуностимулирующее и общеукрепляющее действие на организм человека.

Фитоспорин-ПроБио предназначен для предпосевной обработки семян и посадочного материала, а также корневой и некорневой подкормки растений в период вегетации. Препарат позволяет повысить урожайность без внесения минеральных удобрений и химических фунгицидов. Бактерии *Bacillus subtilis*, входящие в состав препарата Фитоспорин-ПроБио, способны проникать в растительные ткани и накапливаться в них, оказывая лечебное действие при употреблении урожая в пищу:

- улучшают обмен веществ;
- способствуют качественному перевариванию и усвоению пищи;
- улучшают метаболические процессы в организме человека, животных, способствуя восстановлению физиологических процессов внутрикишечного синтеза витаминов группы В и К, лучшему абсорбированию питательных веществ, витаминов, минералов;
- создают защитную биопленку на всех слизистых оболочках (желудочно-кишечного, урогенитального трактов и др.) и кожных покровах;
- разрушают и выводят токсины, бактериальные и пищевые аллергены;
- улучшают работу печени;
- повышают иммунную реакцию организма, оказывают комплексное общеукрепляющее воздействие, защищая от негативного влияния вирусов, бактерий, стрессов и неблагоприятных факторов окружающей среды;
- предотвращают побочное действие антибиотиков и препятствуют возникновению антибиотикоустойчивых форм патогенных и условно-патогенных бактерий;
- помогают в восстановлении микрофлоры после антибиотикотерапии, гормональной, лучевой и химиотерапии.

**Ждем новинку и строим грандиозные планы по посевам, посадкам на следующий сезон!**



# КОККОМИКОЗ – ОПАСНЫЙ И ЗАРАЗНЫЙ. Бой грибку!

*Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений*

Холодная и влажная погода приводит к грибковым заболеваниям, которые поражают листву, плоды и ослабляет иммунитет растений. Коккомикоз может нанести большой урон косточковым культурам, особенно вишне и черешне. О том, как узнать эту болезнь и вылечить ее, и пойдет речь в этой статье.

**Коккомикоз, или красновато-коричневая пятнистость** – самая опасная болезнь вишни, черешни, сливы, абрикоса и других косточковых культур, этот коварный недуг может полностью их уничтожить. Развитию болезни способствует температура от +18 до +23 °С, а также дождливая и ветреная погода. Поэтому начало заболевания обычно приходится на позднюю весну или раннее лето. Кроме того, одной из причин для развития грибка может стать слишком густая крона.

## Развитие болезни

Сначала на листьях появляются мелкие пятнышки красновато-коричневого цвета, которые постепенно увеличиваются и сливаются. Листья начинают желтеть и опадать, плоды становятся водянистыми и покрываются темными пятнами. Если плоды и созреют, из-за их внешнего вида желание пробовать такой урожай в пищу все равно пропадет. Испорченные ягоды осыпаются раньше времени, не успев созреть. Споры грибка легко переносятся ветром и инфицируют здоровые деревья, что приводит к быстрому заражению всего сада. Ослабленные грибом деревья могут подмерзнуть зимой и со временем перестают давать плоды. Возбудитель коккомикоза переживает зиму в опавших листьях и трещинах коры. Садоводы болезнь чаще всего обнаруживают, когда начинают опадать листья и к августу дерево остается без листвы. Если не предпринимать никаких мер, коккомикоз быстро погубит весь сад.

**Лечение болезни** должно проводиться комплексно, при появлении первых симптомов ранней весной. Большое значение имеет профилактическая обрезка. Из народных средств наибольшей популярностью пользуется следующий рецепт: смешать 5 л воды, 1 кг древесной золы и 30 г дегтярного мыла, процедить и тщательно опрыскивать деревья каждую неделю. Профилактика особенно важна для ослабленных деревьев –

именно они чаще всего подвергаются инфицированию.

## Профилактика

Важно регулярно осматривать деревья, проводить борьбу с вредителями, вырезать прикорневую поросль, убирать сухую листву и уничтожать сорняки. В осенний период необходимо удалить все сухие ветки и листья, сгрести их и сжечь. Не допускать, чтобы рядом с плодоносящими деревьями лежали обрезанные больные ветки. Своевременно делать подкормки органоминеральными удобрениями Гуми-Оми и поливать деревья. В весенний период, при подсыхании земли, перекапывать приствольные круги, переворачивая почву. Если рядом есть заброшенные участки, посадить сорта, устойчивые к коккомикозу и монилиозу. Начиная с ранней весны и в течение всего сезона проводить профилактические опрыскивания биофунгицидом Фитоспорин-М каждые две недели. Осенью собрать с деревьев пораженные плоды, которые могут стать местом зимовки грибка и спровоцировать на следующий год заболевание.



# РАЗМНОЖЕНИЕ ОДРЕВЕСНЕВШИМИ ЧЕРЕНКАМИ

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.

Увлечения: дикорастущие многолетние цветы

*Все, что нужно знать о заготовке черенков кустарников: оптимальное время для нарезки, состав почвогрунта, глубина посадки, уход.*

Одним из простых и доступных каждому садоводу способов размножения растений является осенняя посадка одревесневших черенков – частей однолетних, хорошо вызревших побегов – приростов текущего года. Заготовка черенков осенью начинается во время или после листопада, когда у растений наступает период покоя. Иногда листья очень долго висят на деревьях, хотя уже готовы к опаданию, так как завершилось формирование отделительного слоя. Чтобы определить время черенкования, надо без нажима провести по ветке рукой сверху вниз – если листья легко отлетают, значит, можно приступать к нарезке черенков. Способ подходит только для легко укореняемых культур. Хорошо размножаются черная смородина, группа американских и многие новые отечественные сорта крыжовника, жимолость татарская, дерен белый, чубушник, снежнаягодник, пузырелодник, кизильник, форзиция и др. Большую роль играет возраст растения, лучше и быстрее идет укоренение у экземпляров двух – пяти лет.

## Нарезка черенков

Непосредственно перед посадкой нарезают вызревшие однолетние побеги 20–25 см в длину и толщиной с карандаш. Более короткие черенки, находясь в быстро пересыхающем верхнем слое почвы, могут страдать от недостатка влаги, у более тонких – небольшой запас питательных веществ, что непременно скажется на укоренении. Верхний срез делают прямой, на 3–5 мм выше почки, нижний срез – косой, на 3–5 мм ниже почки – для более быстрого образования каллуса (беловато-серого наплыва на нижнем конце побега, из которого потом появятся корешки), а также чтобы не перепутать где верх, а где низ черенка, ведь на нем нет листьев.

Заготовленные черенки для лучшего укоренения полезно выдержать в КорнеСиле, погрузив их на 2/3 длины на 24 часа, либо в другом фитостимуляторе согласно инструкции.

## Подготовка грядки

Для укоренения черенков готовят грядку с рыхлой, воздухопроницаемой, богатой гумусом

землей. На тяжелых суглинках вносят на 1 м<sup>2</sup> ведро компоста и до 5 л разрыхлителя ПухоВита или ведро песка, затем перекапывают на глубину 25–30 см, тщательно перемешивая ингредиенты.

## Посадка черенков

Черенки углубляют под наклоном около 45° в подготовленную почву на всю их длину так, чтобы над поверхностью оставалась только одна почка, на расстоянии 7–10 см друг от друга. После посадки хорошо обжимают почву вокруг черенков, чтобы они плотно с ней соприкасались, – недостаточно плотный обжим способствует их подсыханию и плохому укоренению. Затем грядку поливают.

## Уход

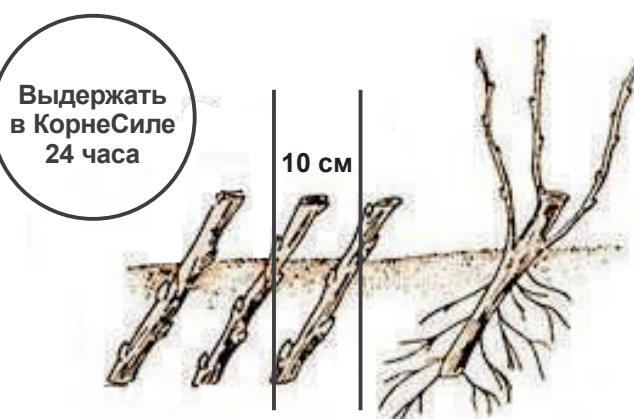
Сразу же после посадки полезно провести мульчирование почвы Мульчей-Разрыхлителем Земля-Матушка, или Торфом Башкирским, или перегноем так, чтобы над поверхностью виднелась только верхушка одной почки.

В сухую осень следят, чтобы почва на грядке с черенками была влажной. При необходимости поливают.

Чтобы весной, когда сойдет снег, черенки не подсыхали и не перегревались, можно над грядкой с ними с осени поставить невысокие дуги и укрыть белым нетканым материалом.

В морозные малоснежные зимы возможно выжимание черенков из почвы, поэтому, как только оттаяла почва, их следует тщательно обжать.

Весной черенки тронутся в рост, и к осени это будут уже готовые молодые растения, которые можно пересаживать на постоянное место.



# САМЫЕ НАРОДНЫЕ ТОМАТЫ

## Дегустация «Мичурин-томаты – 2022» прошла грандиозно!

Это было масштабно, вкусно, с розыгрышами и подарками, с гостями и песнями. Одним словом – ура! Дегустация состоялась!

В этом году к дегустации «Мичурин-томаты» присоединились наши друзья – биологические школы Аургазинского района. Они привезли 25 сортов своих народных томатов.

Почетными гостями мероприятия стали: глава Демского района Базгудинов Айдар Рафаилович, институты и банки, блогеры, представители ресторанного бизнеса и наши любимые садоводы.

### Выращены по технологии АС-35

Красные, желтые, большие и маленькие, сладкие и с кислинкой – каких только томатов не было! И все они не только красивые и очень вкусные, но и самые что ни на есть экологичные, потому что **выращены по технологии АС-35** с применением биопрепаратов НВП «Баш-Инком»: Фитоспорин, Гуми, 33 Богатыря, Кормилица Микориза.

Жюри пришлось нелегко: среди такого разнообразия нужно было выбрать лучших из лучших. Но оно справилось.

**Вот наши победители:** 1 место – сорт Ассоль и 2 место – сорт Замок Шатр. Подели-

лась сортами Плясунова Татьяна из Саратова. 3 место – сорт Татьяна крупные Чистяковой, сорт предоставила Елена Чистякова, биолог и известная радиоведущая.

Поздравляем победителей!

А также ждем результатов по сортам наших гостей.

Совсем скоро мы увидим этих счастливиц! Напоминаем, что проект «Мичурин-томаты» существует с 2018 года. Мы собираем, восстанавливаем, размножаем, обмениваемся народными семенами вкуснейших, нежнейших томатов, которые возделывали еще наши мамы и бабушки.

**Присылайте нам семена** ваших любимых сортов томатов, приходите на дегустации, пробуйте, размножайте, принимайте участие в таком замечательном и полезном для здоровья проекте, как «Мичурин-томаты, перец, картофель».

**С помощью здоровой пищи мы оздоравливаем нацию, страну, планету, потому что выращиваем ее по технологии Органического Живого Земледелия.**

НА ДАННЫЙ  
МОМЕНТ СОБРАНО  
134 СОРТА ТОМАТОВ  
и 9 СОРТОВ ПЕРЦЕВ

Смотрите сайт  
Народные-проекты.  
РФ







## Литературно-предпринимательский клуб Научно-внедренческого предприятия «БашИнком»

*Человек без фантазии – не предприниматель.  
Классическая (то есть лучшая) литература переполнена идеями, образами.  
Мы читаем, обсуждаем, ищем, творим, делаем!*

# ПОНЯТЬ И ПРОЧУВСТВОВАТЬ

**Салават Венерович Вахитов – известный писатель,  
кандидат филологических наук, доцент,  
блогер и начинающий садовод**



*Просто задумайтесь, как мы воспринимаем литературу.*

Вы, конечно, любите читать книги и знаете, что каждый художественный текст желательно понять и прочувствовать. Иначе, какая же это читка? А задумывались ли вы над тем, что значит «понять» и что значит «прочувствовать»?

Явных чувств у нас ровно пять – зрение, слух, обоняние, осязание и вкус (всю остальную чувственную сторону нашей жизни отнесем к области интуиции). Рассмотрим, как они способствуют восприятию литературного текста, справедливо предположив, что текст надо видеть, слышать, обонять, осязать и вкушать.

**Видеть** – означает, что в голове у читателя возникают зрительные образы, поскольку писатель, в отличие от журналиста, не столько рассказывает историю, сколько показывает ее. Читательское воображение выступает в роли проектора – и герои книги оживают. Ясно или смутно вы представляете, как они выглядят, как и где действуют. Чем больше вы читаете, тем больше развиваете воображение, а следовательно, больше видите.

**Слышать**. Абсолютный слух читателю так же необходим, как и музыканту. Исполнитель-музыкант читает ноты и слышит музыку. Читатель – тот же исполнитель, только слышит слово. Понятно, что восприятие музыки и слова зависит от виртуозности исполнения. Вот почему важно учиться искусству чтения.

**Обонять**. У каждой книги свой запах. У каждого журнала и каждой газеты тоже. Но это еще не все:

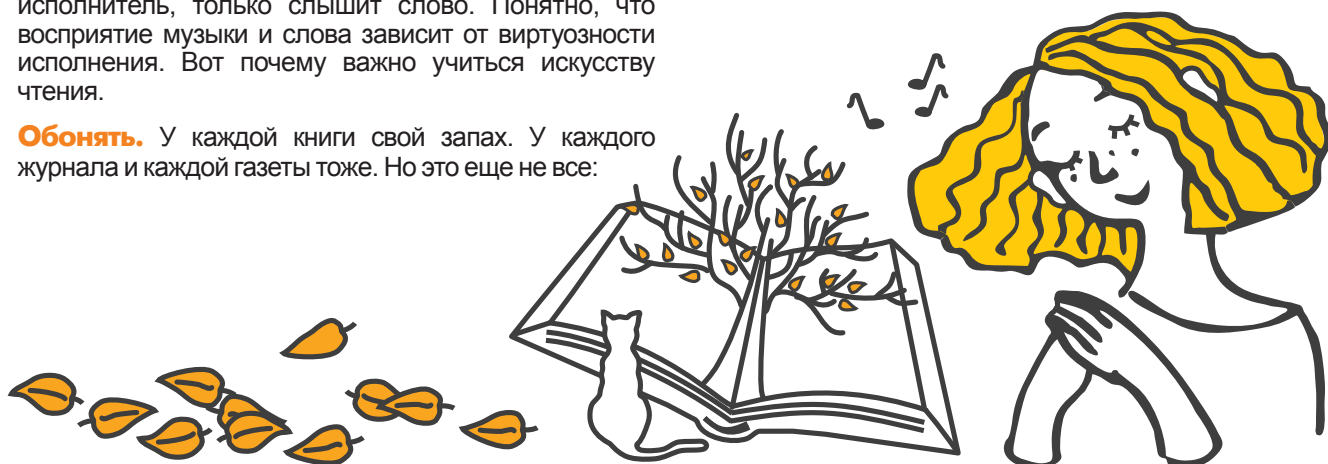
при чтении возникают обонятельные образы, поскольку искусный автор стремится передать всю возможную полноту ощущений. Когда в следующий раз будете читать книгу, обязательно обратите на это внимание и «не теряйте нюх».

**Осязать**. Не знаю, как вы, а я, видимо, кинестетик, поэтому люблю читать бумажные издания. Для меня важно держать книгу в руке: приятно провести ладонью по переплету книги, почувствовать ее, а потом перелистывать страницу за страницей. Бывает, и сплю с недочитанной книгой под подушкой. Почему? Не хочется с ней расставаться. Художественный текст непременно связывается с книгой, которая есть в моей библиотеке, он «опредмечен и присвоен». Присвоить и усвоить – по значению это совсем близко.

**Вкушать**. Художественным текстом, как и книгой, конечно же, наслаждаешься. Слово доставляет удовольствие, сравнимое со сладостью. Впрочем, горечи бывает тоже достаточно. Говорят, надо иметь вкус к литературе. Правильно говорят. Не торопитесь прочитывать текст, почувствуйте его вкус и особенно – послевкусие.

Такие дела.

Всем-всем приятного чтения!



# ОСЕННЯЯ ПОРА – ОЧЕЙ ОЧАРОВАНИЕ!

## Тепло с Лежанкой-Теплянкой

*Тишина Ирина Геннадьевна – ветеринарный врач,  
держит в своем хозяйстве кроликов и курочек*

СДЕЛАНО  
В РОССИИ



*После летней жары наступает прохлада, и наши питомцы из частного подворья – курочки, утки, гуси, поросята могут заболеть бронхитом, пневмонией и т. п. из-за сырости, слякоти, холодного промозглого ветра.*

Советуем применять биологический обогреватель – Лежанку-Теплянку. Этот микробный препарат поможет создать многослойную самоочищающуюся, согревающую и оздоравливающую подстилку. Она подходит для всех видов сельскохозяйственных животных, в том числе птицы.

Теплая подстилка Лежанка-Теплянка на холодный период года пригодна для уничтожения плесени и гнилостных бактерий, снижения загрязненности и повышенной влажности подстилки.

### Инструкция

Дозы и порядок применения: приготовить рабочую смесь: **0,5 кг** препарата смешать с **2,5 кг** отрубей или дробленой зерносмеси.

- Насыпать первый слой опилок (или другой подстилочный материал) высотой не менее 20 см.
- На опилки рассыпать 1 кг рабочей смеси (равномерно по всей площади подстилки). Слой утрамбовать и смочить 1,5 л теплой воды.
- Аналогичным способом сформировать 2-й и 3-й слои подстилки. Насыпать последний слой опилок (верхний).
- На верхний слой подстилки рабочую смесь не наносить и водой не смачивать.
- Запустить животных.
- Разогрев глубокой подстилки начинается на 3-4-й день (для активизации бактерий препарата температура воздуха в помещении должна быть не ниже +5 °С).

**Мы получили замечательный природный биореактор.**

Верхний слой подстилки следует ворошить

вилами на глубину не менее 20 см не реже двух раз в неделю, не допуская образования плотной корки на поверхности. Нашим чудесным полезным бактериям нужен воздух.

По мере чрезмерного увлажнения и загрязнения верхнего слоя подстилки необходимо досыпать свежий слой опилок, смешанный со 100 г Лежанки-Теплянки, или заменить грязный верхний слой.

Препарат можно применять и на старую подстилку (рабочую смесь с отрубями в этом случае готовить не обязательно): убрать верхний слой старой подстилки и рассыпать 250 г препарата. Смочить 1 л теплой воды. Уложить свежий слой опилок (или другого подстилочного материала) высотой 5–7 см. Верхний слой опилок препаратом не обрабатывать и водой не смачивать. Верхний слой подстилки необходимо ворошить не реже двух раз в неделю.

В России, с нашей осенью и холодной зимой, нужно заранее позаботиться о здоровье и теплой комфортной зимовке домашних питомцев.

Также следует после летнего изобилия зеленой травы, витаминов, солнца вводить в рацион БВМК (биологические витаминно-минеральные комплексы) для обогащения комбикорма всеми необходимыми макро- и микроэлементами. Например, наши разработки – Биодарин для цыплят, Биодарин для телят, Биодарин для поросят (белково-витаминный корм с пробиотиками).

### Преимущества

Высокодоступный белок, наилучшая усвояемость корма, интенсивный рост, высокие привесы, сильный иммунитет, сохранность поголовья, полезные бактерии, способствующие улучшению обмена веществ.

**Лежанка-Теплянка значительно сокращает физический труд: можно реже чистить сарай, например, при содержании птиц убирать верхний слой достаточно всего 3 раза за сезон (с сентября по апрель).**

## Готовим теплую и уютную подстилку для животных с Лежанкой-Теплянкой



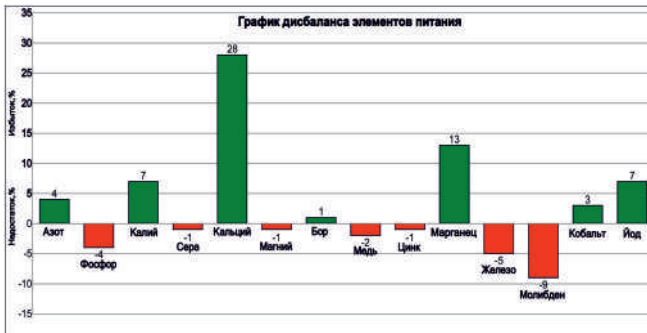
## Здоровое пищеварение и активный рост животного! Комплекс необходимых витаминов и минералов



# САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ УРОЖАЙ С БИОТЕХНОЛОГИЕЙ АС-35

(4 препарата, включающие 35 природных микроорганизмов)

Томаты, выращенные с Кормилицей Микоризой:



Дефицит микроэлементов восполнен с помощью АС-35. Это дает вкус, витамины и минералы. Анализ сделан с помощью Фитоскана-БашИнком

Томаты, выращенные без биопрепаратов:



Красным отмечен дефицит макро- и микроэлементов (полезных минералов)

Пустые помидоры



Скотникова Даша (6 лет)  
дегустирует супертоматы

Дорогие!  
Подписывайтесь на нашу газету  
и раз в месяц получайте полезнейшие советы  
профессионалов!  
**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145**  
в каталоге Почты России.  
Улучшает питание,  
приживаемость при пересадках,  
защищает от болезней, вредителей и стресса

Читайте больше  
интересных материалов  
на наших сайтах  
[www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)  
[bashinkom.ru/ojz/](http://bashinkom.ru/ojz/)  
[vk.com/gryadkaojz](https://vk.com/gryadkaojz)  
Народные-проекты.pdf  
Смотрите нас на канале



41607026424047