



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

МОЯ ГРЯДКА ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ДЕКАБРЬ 2021 (109)



МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Простая, грубая технология «Как стать здоровым, счастливым, сильным и умным» плюс потрясающее открытие: силовые упражнения доктора медицинских наук С. М. Бубновского. Стр. 3

Огород круглый год. Стр. 8

Секреты идеальной рассады – урожай до 3 раз больше. Стр. 11

О, горох! О, бобы! О, фасоль! Стр. 12

Встречайте весну раньше всех с Теплородом-Плодородом. Стр. 15

Братюня – спаситель огородников. Стр. 17

Продолжение статьи. Великий розмарин! И лекарь, и пряность! Стр. 21

Кормилица Микориза – это жизнь и неиссякаемый источник пользы! Стр. 22

Зимние огурцы. Результаты поражают! Стр. 25

Суперэкологически чистая защита от белокрылки, трипсов, тли летающей, мошки... Стр. 26

5 необычных плодовых культур для Средней полосы. Стр. 28

Алоэ – нужное растение дома. Польза и выращивание. Стр. 30

Самые лучшие народные томаты. Стр. 33

Живи, Лопушок, живи! История спасения Лопушка. Стр. 34

**НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА
В ЛЕТАЮЩИХ САМОЛЕТАХ**

Встречайте новый выпуск летающих самолетов «Новогодние сюрпризы с Дедушкой Морозом и Снегурочкой»!

Благодаря нашему разработчику, экс-кандидату в мастера спорта по авиамodelьному спорту, призеру всесоюзных соревнований Музипову Р. Н. в наборе появилась модель с машущими крыльями. А талантливая художница Безрукова Л.Х. передала всю атмосферу праздника в красочных иллюстрациях.

Подробное описание, видеообзоры и новости о наборе вы найдете на сайте: <http://народные-проекты.рф/летающие-самолеты/>



Играйте, дружите, любите – нас всех объединяет дружба!

БашИнком
в каждый дом

Тираж экз. 30 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
 Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
 Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
 Рекламный отдел: Е.А. Антипина, А.М. Хаванская
 Дизайн и верстка: В.А. Окунева
 Фотограф: А.Б.Ходжанязов
 Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
 Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации
 ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
 Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
 Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа,
 ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
 Телефоны:
 Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
 www.bashinkom.ru

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии
 ООО «Газета», ИНН 0266036728
 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29,
 тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 107917

Подписано в печать: 29.11.2021 г.

Простая, грубая технология

«КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ, СЧАСТЛИВЫМ, СИЛЬНЫМ И УМНЫМ» плюс потрясающее открытие: СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДОКТОРА МЕДИЦИНСКИХ НАУК С. М. БУБНОВСКОГО

Главная суть грубой технологии: если ты будешь думать о хорошем, говорить и делать хорошее – постоянно только хорошее, то и жизнь будет хорошая, здоровая и счастливая.

1-й шаг ГОВОРИ, когда утром проснешься, а потом в течение дня ПОВТОРЯЙ от всей души, от всего сердца: «Я живу в дружественном, замечательном, чудесном мире. Все мы любимые братики и сестренки. Меня все любят. Я всех люблю».

ДЕЛАЙ хорошие, полезные, нравственные дела для любимой Родины (Родина у тебя одна, и она всегда любимая) для себя дорогого, для близких, для планеты и для всего сущего.

2-й шаг ДЕЛАЙ утром (после туалета) гимнастику-тряску А. Гринштата (стоя, сидя, на коленях, с упором на стенку): организм просыпается, тренируется кровеносная система, легкие, сердце, суставы, мышцы, омывается мозг, улучшается зрение, память, настроение повышается.

УЧИ одновременно с выполнением гимнастики-тряски прекрасные стихи А. Пушкина, М. Лермонтова, С. Есенина или другие, какие тебе нравятся. При этом мощно повышается настроение, приходит радость и, конечно, тренируется память.

Внимание! Сначала надо трястись 1-2 минуты, постепенно доводя до 5–10 минут.

ДЕЛАЙ гимнастику-тряску также днем, вечером: проходит усталость, умственная и физическая.

ОБЛИВАЙСЯ вначале теплой водой (гигиена) и потом сразу ледяной водой 5–10 секунд (закалка). Или принимай ледяную ванну 5-6 секунд (с головой).

Это метод профессора, доктора медицинских наук Сергея Михайловича Бубновского. Я поддерживаю.



Гимнастика-
тряска (2:21)

3-й шаг ПЕЙ 2-3 стакана теплой воды утром, опять же с хорошими мыслями, а всего 2-3 литра в течение дня (считая чай, молоко, суп, соки, овощи, фрукты – они содержат ~ 70 % воды). Известные доктора предлагают пить 30 мл на 1 кг веса, т. е. если вес человека 100 кг, то надо пить 3 л ежедневно.

Осторожно! Если есть какие-то серьезные заболевания, то надо посоветоваться с врачом и решить, сколько пить воды.

4-й шаг ДЕЛАЙ утром зарядку и КАЖДОЕ упражнение ВЫПОЛНЯЙ с мыслью: «Я живу в дружественном, счастливом мире, меня окружают друзья, любимые братики и сестренки. Меня все любят. Я всех люблю».

Зарядка может быть любой – школьной, солдатской, спортивной, йоговской..., но главное, чтобы каждое упражнение сопровождалось этой радостной мыслью. Я лично делаю простую физическую йогу ~ 50 минут, а начинал с 5 минут.

Главное – постепенность, последовательность, неторопливость и хорошее настроение, которое ты создаешь сам с самого раннего утра.

Чем хороша хатха-йога (я занимаюсь по книге А. Очаповского и А. Зубкова)?

1. Упражнения перемежаются с периодами отдыха.
2. Количество и время выполнения упражнений увеличиваются очень постепенно – каждые 7–10 дней – и то, если организм готов, а если нездоровится или нет желания, то и не нужно увеличивать, можно даже уменьшить.
3. Организм просыпается, тренируется полностью – от головы до ног.

5-й шаг БЕГАЙ ТРЮХ-ТРЮХСЦОЙ после утренней зарядки.

Если растренирован, начинай с 1-2 минут и потом постепенно-постепенно (через несколько недель или месяцев) доводи до 20–30 минут.

Это легкий-легкий бег по дому, по двору, с удовольствием, без всякого напряжения, опять же с радостной мыслью о дружественном мире.



Гимнастика-
тряска (2:21)

Чудесный эффект от времени радости: постепенно накапливается легкость, уходят дурацкие заботы, мощно тренируется сердце, дыхательная система...

Во время бега трюх-трюхсдой вращай руками, плечами, наклоняйся вперед, назад, влево, вправо, бегай на коленках, на карачках. Со временем можно взять гантели, делать силовые упражнения.



Трюх-трюхсда
с 44 минуты

6-й шаг РАБОТАЙ физически не менее 1-2 часов в день или ХОДИ, БЕГАЙ хотя бы с небольшим напряжением, пусть до небольшого пота, но пота, и главное с хорошими мыслями о дружественном мире.

Осторожно! Если есть болячки, надо посоветоваться с врачом.

РОТ ЗАКРОЙ! Рот должен быть практически всегда закрыт. Рот только для еды, питья и мощного выдоха «Ха..а» в хатха-йоге и в методе С. М. Бубновского. Дыхание через нос регулирует нагрузку на сердце, бережет его, мощно тренирует легкие, повышает выносливость.

Двигайся больше, а дыши меньше и через нос: выдох длиннее вдоха, после выдоха – пауза.

Это правило нашего гениального врача К. П. Бутейко. Этим лечатся сотни болезней и появляется сверхвыносливость. Я это проверил на себе, и сотни тысяч людей вылечились с помощью метода Бутейко от болезней дыхания.



ДЕЛАЙ силовые упражнения по методу профессора, доктора медицинских наук С. М. Бубновского. Силовые упражнения необходимы в любом возрасте: и в 10 лет, и в 20, и в 70, и в 90, и в 110 лет, и т. д. И в любом состоянии здоровья.

В идеале надо делать ежедневно 10 серий по 10 (всего 100) приседаний, 100 отжиманий, 100 упражнений для пресса (лежишь на спине и 10 раз поднимаешь ноги под 90 градусов, 20 секунд отдыхаешь – и еще 10 упражнений и т. д.). Отжиматься можно начать от стенки, когда натренируешься – от стола и только потом – от пола. Если болят колени, плечо или другое, надо идти в центр Бубновского (их 120 шт по стране). Там тебе подберут лечебные упражнения, ты позанимаешься на специальных тренажерах и выздоровеешь. Без всяких таблеток выздоровеешь.

Я уже хожу в центр Бубновского – здорово!

Силовые упражнения можно делать во время трюх-трюхсдой и потом в течение дня.

УДИВИТЕЛЬНО, ПОТРАСАЮЩЕ, ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩЕ: силовые упражнения убирают головные боли, улучшают память, когнитивные способности (становишься умней), зрение, слух, нормализуют давление, укрепляют сердце, мышцы, внутренние органы и, конечно, опорно-двигательный аппарат (все суставы).

СЕКРЕТ: КАК ЗАХОТЕТЬ ДЕЛАТЬ 1-2-3-4-5-6 ШАГИ?

Комплекс состоит из 4 частей:

1. Тряска ~ 10 минут (начинай с 1-2 минут) – тренирует кровеносную систему, капилляры, суставы... При этом организм просыпается.
2. Зарядка ~ 50 минут (начни с 5 минут). При выполнении хатха-йоги (это в основном растяжки) прорабатываются, тренируются все суставы – от головы до пальчиков, легкие, внутренние органы.
3. Бег трюх-трюхсдой ~ 20 минут (начинай с 1-2 минут) – тренируется сердце, легкие...
4. Силовые упражнения ~ 20 минут – тренируют все. С. М. Бубновский рекомендует через день тренироваться по часу.

И так всего 100 минут. **Кажется, много, и как себя заставить?**

Заставлять не нужно – делать надо с удовольствием, с радостью. Как? Просто. Проснулся – сделай себе настроение, скажи себе: «Я живу в изумительном, счастливом мире...» (см. шаг 1). Тряска с вдохновляющими стихами А. С. Пушкина идет как песня. Зарядка, когда ты сопровождаешь каждое упражнение мыслью о прекрасном мире, – это время радости. В такую зарядку ты просто влюбляешься, и ее хочется делать каждый день.

Силовые упражнения – это просто сказка: работают мышцы, мышцы толкают кровь, помогают сердцу, хорошо питают мозг, и все внутренние органы.

Все мышцы – это периферические сердца.



Ютуб-канал
Бубновского

Есть упругие мышцы – есть здоровье, энергия, голова работает. От силовых упражнений С.М. Бубновского я в восторге.

Правильные силовые упражнения лечат практически все, а неправильные калечат. Читайте, изучайте внимательно книги С. М. Бубновского, занимайтесь в его медицинских центрах. Центры Бубновского есть во многих городах.

7-й шаг

ЗАВТРАКАЙ с хорошим настроением и мысленно говори себе, что ты живешь в прекрасном, добром мире, ты всех любишь, и тебя все любят, ты ешь замечательную, вкусную, суперполезную пищу.



5 горстей овощей (400 г) + 2 горсти фруктов (200 г) – на целый день

Ежедневно ешь 400 г овощей и 200 г фруктов – и ты здоров!

При этом в 2 раза, в целых 2 раза здоровье улучшается! ЕШЬ ежедневно не менее 400 г овощей + 200 г фруктов. Они должны быть свежими, но могут быть и замороженными, сушеными, квашеными, и хорошо, если они будут разнообразными и даже разноцветными.

Научные исследования в Европе, Америке и в Азии (участвовало около миллиона человек) показали, что если каждый день употреблять не менее 400 г овощей и 200 г фруктов, то **УМЕНЬШАЕТСЯ В 2 РАЗА** (точнее на 49 %) риск смертельных заболеваний: онкологии, диабета, болезней сердца, мозга, ЖКТ – желудочно-кишечного тракта и других.

ВЫРАЩИВАЙ овощи, ягоды, фрукты с технологией экологического органического живого земледелия (ОЖЗ).

Смотри сайт: bashinkom.ru, «Жизненки» на ютуб-канале.

Это легко, просто, эффективно, красиво, интересно, экологически чисто, супервкусно и суперполезно – с полным набором жизненно важных витаминов, минералов, растительных волокон.

Технология ОЖЗ в разы повышает урожай и его качество (смотри на ютуб-канале «БашИнком», проект «Удивительные 10 000 опытов»). Такие изумительные продукты мы называем «Жизненки». Они на самом деле дают жизнь и здоровье (смотрите и присоединяйтесь к группам: vk.com/jiznenki; www.instagram.com/jiznenki).

ЛЕТНИЕ овощи и фрукты, выращенные под настоящим летним солнцем, – особенно ценные, запасай их на ЗИМУ.

8-й шаг

ЕШЬ СУЩЕСТВЕННУЮ пищу, содержащую не менее 15 основных витаминов и 17 минералов, плюс растительные волокна и ненасыщенные жиры омега-3 и омега-6 в соотношении 1:2 (допустимо до 1:6) и будешь здоров.

ВОТ СУЩЕСТВЕННАЯ ПИЩА с 15 жизненно важными витаминами и 17 минералами: каши, семечки подсолнечные – источник важнейших для здоровья витаминов В1 и Е, тыквенные семечки – источник замечательного минерала Zn (цинк), орехи, овощи (не менее 400 г), фрукты (не менее 200 г), жирная морская рыба (дикая, выловленная в морях, океанах, например сельдь, скумбрия...), печень, сыры, молоко, творог, морская капуста – источники йода, печень трески – источник ценнейшего витамина Д, подсолнечное масло – источник омолаживающего витамина Е и ненасыщенного жира Омега-6, льняное масло (или рыжиковое) – источники полезнейшего ненасыщенного жира омега-3 (соотношение омега-3 к омега-6 должно быть 1:2 – 1:6), яйца, отруби – источник важнейшего витамина В1...

Используй программу «Мой здоровый рацион» (в интернете), в ней ты найдешь, сколько требуется человеку для здоровья витаминов, минералов, растительных волокон, жиров, белков, углеводов, калорий и т. д. Программа базируется на официальных справочниках о содержании витаминов, минералов, калорий... в продуктах питания (более 40 тысяч видов продуктов). С ней ты легко спланируешь свой правильный, здоровый дневной рацион, содержащий полный набор из 15 витаминов, 17 минералов и других нутриентов.

ПОМНИ: дефицит любого витамина, минерала, растительных волокон и др. ведет к вялости, «Мой здоровый рацион» хилости, к ослаблению умственной деятельности, к снижению иммунитета,



Ютуб
«Жизненки»



Ютуб
«Мой здоровый рацион»

к болезням, к ... ранней старости и смерти. **Минералы, витамины, ферменты...** – это строительные материалы организма, и их ничем не заменить.

9-й шаг ИНТЕРВАЛЬНОЕ питание. ЕШЬ днем в течение 10 часов, а потом 14 часов НИЧЕГО НЕ ЕШЬ, только пьешь воду.

10 часов (ешь) + 14 часов (не ешь) = 24 часа (сутки)

ВНИМАНИЕ! За 10 часов нужно обязательно обеспечить себя полноценным питанием со всеми 15 витаминами и 17 минералами (см. программу «МОЙ ЗДОРОВЫЙ РАЦИОН»), иначе – гарантированная болезнь, преждевременная старость и ... смерть).

За эти 14 часов без еды организм полностью очищается, восстанавливается, оздоравливается, омолаживается, освобождается от больных, поврежденных и опухолевых клеток.

Это доказывают работы двух знаменитых нобелевских лауреатов И. И. Мечникова (1902 г.) и Е. Осуми (2016 г.).

Я обычно прекращаю есть до 18 часов и не ем до 8 часов утра. Если вечером захотелось есть, то пью воду и говорю себе волшебную фразу «Я живу в дружественном мире, все мы любимые братики и сестренки». Такой голод легко и бодро переносится.

С интервальным питанием (10 часов ешь и 14 не ешь) и нашей грубой технологией легко худеть. Худеть надо не быстрее 1 кг в месяц.

При необходимости можно также и повесить свой вес до оптимального.

10-й шаг ЗДОРОВАЙСЯ со всеми в течение дня на улице, на работе, дома (хотя бы про себя), желай от всей души счастья, удачи, здоровья другим людям, чтобы они стали более добродушными, нравственными, дружественными.

Жить будет легко и интересно, здоровье и настроение улучшатся, а вокруг тебя появятся хорошие люди, которые будут тебе помогать, и ты станешь успешным, счастливым.

Интересно: и люди вокруг тебя будут более успешными, здоровыми и радостными. Хорошо!

11-й шаг СТАВЬ перед собой большие, нравственные, духовные цели, формируй такие жизненные цели у детей, у близких и далеких людей, у страны, у всей планеты.

Помогай, заботься, увеличивай любовь:

- к нашей чудесной, удивительной, прекрасной РОДИНЕ – это №1;
- к планете;
- ко всему Сущему;
- к себе дорогому;
- к близким.

Тогда будет здоровье, легкость, хорошее настроение, успех в жизни и счастье. Вот это цель так цель: любовь, забота обо всем Сущем – здоровая, радостная, человеческая цель. Есть для чего жить, интересно, бодро жить. Не будет дряблости, скуки, уныния, депрессии, поиска бессмысленных, часто разрушительных удовольствий, пустых мыслей – как бы убить время. Как говорила моя мама о людях без цели: «Безжизненное тело на жизненном пути» или: «Ни рыба, ни мясо».

ТЫСЯЧЕКРАТНО ПОДТВЕРЖДЕННЫЙ ФАКТ. Когда есть большие, нравственные, добрые цели, появляется много сил, энергии, радости, идей, много друзей и приходит успех в жизни. Ура!

СОПЛИ НЕ РАСПУСКАЙ, НЕ ПОДСТАВЛЯЙСЯ! Все, конечно, твои любимые братики и сестренки, но есть еще и невоспитанные и просто опасные братики и сестренки. Их надо воспитывать с любовью, т. е. мягко, а если потребуется, то и жестко.

НЕ ПОДСТАВЛЯЙСЯ, БУДЬ УМНЕЕ!

12-й шаг РАБОТАЙ, ДЕЛАЙ каждый день мир более прекрасным, доброжелательным; свою страну сильной, умной, богатой, доброй; себя, своих близких, друзей и всех людей на свете нравственными, здоровыми, дружественными, счастливыми и успешными.

СОРЕВНУЙСЯ, СОСТЯЗАЙСЯ, КОНКУРИРУЙ (ССК) и одновременно **УЧИТЫВАЙ** интересы других, с **ЛЮБОВЬЮ, ЕДИНСТВОМ, НРАВСТВЕННОСТЬЮ (ЛюЕН)**.

Принцип такой: ЛюЕН + ССК. Любовь ко всем, Единство со всеми, Нравственное отношение ко всем, плюс Соревновательность, Состязательность, Конкуренция.

Некоторые опять скажут: «Да это невозможно: мы маленькие люди, а там правители, всемогущие богатеи, а еще и плохие, злые, опасные люди – мафия, террористы, фашисты, националисты, воры, коррупционеры...».

Есть философский жизненный закон: «Количество всегда переходит в качество».

Ты делаешь, делаешь хорошие дела (это количество), и мир вокруг тебя раз – и меняется (это новое прекрасное качество).

13-й шаг ЗАВЕДИ тетрадь, дневник, ежедневник или свой личный видеоблог и каждый день ЗАПИСЫВАЙ, что ты сделал сегодня хорошего:

- для себя родного: например: выучил стихотворение, играл на гитаре, решил полезную задачу, бегал, прыгал, занимался зарядкой, обеспечил полноценный рацион, меньше ругался, гневался и так далее.
- для Родины: придумал полезную идею, решил проблему, построил завод, создал новые рабочие места, не ругал страну, а защищал, заботился...
- для планеты: разбирался, как сделать людей, страны более нравственными и дружественными, мир более безопасным, экологически чистым, здоровым..
- для всего Сущего: был радостным, нравственным, оптимистичным, творческим, помогал себе и другим, не унывал, а решал проблемы, творил, делал хорошие дела...

14-й шаг МЕНЯЙ, МЕНЯЙСЯ, УЛУЧШАЙ, ПРОЩАЙ ДРУГИХ И СЕБЯ.

ВСПОМНИ вечером перед сном, на кого ты обиделся или кого обидел, что сделал не так.

Мы же люди, и мы, бывает, гневаемся, завидуем, ведем себя неправильно, иногда плохо себя чувствуем, раздражаемся...

НЕ НАКАПЛИВАЙ никогда обиды, ПРОСИ ПРОЩЕНИЯ сразу или хотя бы в тот же вечер, перед сном, но сначала не у человека (каждый человек не идеален: где-то слаб, где-то ошибается, и часто дело не в человеке, а в ситуации), а у Господа, или всего Сущего, или космоса (выбирай, что тебе лично ближе): *«Господи, прости меня грешного. Господи, я тебя люблю бесконечно, я твой сыночек любимый, любимейший сыночек, спасибо за школу жизни, я учусь и хочу стать лучше. Господи, прости меня, что я обидел Васю (например), твоего любимого сыночка, и обиделся на него. Господи, я люблю тебя бесконечно. Господи, прости Васю за то, что он обидел меня и обиделся на меня. Господи, я люблю тебя. Мы с Васей твои любимейшие детки, а между собой родненькие братики».*

Потом я, например, представляю себе, что мы с Васей малые дети и мы вместе бегаем, играем, дружим, хотя, может быть, Вася – это твой отец или начальник... Все мы дети, а еще мы братики и сестренки. На душе становится хорошо, от сердца отлегал камень и... – вздох облегчения, физически... – вздох облегчения. Хорошо!

Если набедокурил, нахулиганил много или накопилось много обид, бывает с раннего детства, то придется дольше вспоминать, анализировать, отрабатывать, каяться, прощать, менять и меняться.

УДИВИТЕЛЬНО, после этого обычно все проясняется, и ты видишь выход из ситуации, быстро засыпаешь, спокойно, крепко спишь, а на другой день легко просишь прощения у Васи или другим путем разрешаешь конфликт. Это на самом деле школа жизни: мы не унываем, а учимся все лучше и лучше – и становимся лучше.

ПРОЩЕНИЕ ПРОЩЕНИЕМ, НО НАКАЗАНИЕ НЕОБХОДИМО.

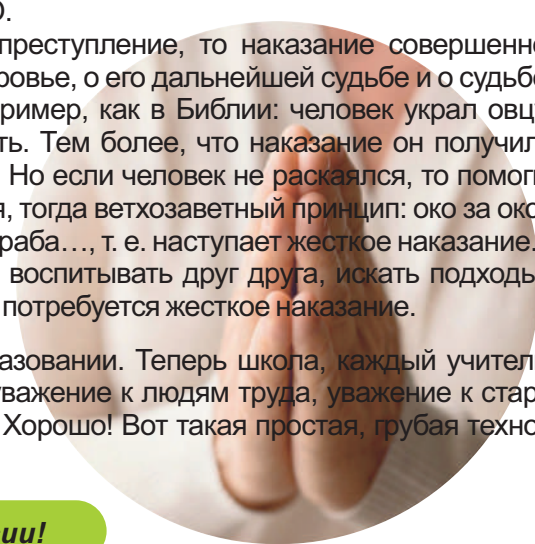
Если человек совершил грех, безнравственный поступок, преступление, то наказание совершенно необходимо. Это помощь ему, забота о его нравственном здоровье, о его дальнейшей судьбе и о судьбе окружающих людей. Но наказание может быть разное. Например, как в Библии: человек украл овцу потом раскаялся и вернул 4 овцы. Здесь его можно простить. Тем более, что наказание он получил: душа болела, совесть мучила, да и 4 своих овец он потерял. Но если человек не раскаялся, то помоги ему, объясни, научи, убеди. А если и тогда он не исправляется, тогда ветхозаветный принцип: око за око, зуб за зуб, или как в Коране: свободный за свободного, раб за раба..., т. е. наступает жестокое наказание. Мы же все братики и сестренки, поэтому мы должны учить, воспитывать друг друга, искать подходы, методы, чтобы человек не дошел до преступления. Тогда и не потребуется жестокое наказание.

ПРЕКРАСНО: только что в России изменился закон об образовании. Теперь школа, каждый учитель будет воспитывать у детей любовь к Родине – патриотизм, уважение к людям труда, уважение к старшим, нравственность... Теперь преступников будет меньше. Хорошо! Вот такая простая, грубая технология. Она проверена и мощно работает.

Друзья, вперед!

Здоровья и счастья вам, дорогие!

Эх, хорошо в России!



ОГОРОД КРУГЛЫЙ ГОД

Экологически чисто и урожай в 1,5–2 раза больше!

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук



Если зимой цены на свежие овощи и зелень начинают бить по вашему кошельку, вы не унывайте: теперь с биопрепаратами и биотехнологиями вы можете иметь небольшой, но продуктивный огородец круглый год у себя дома! Что можно вырастить в комнатных условиях и как это сделать – читайте в этой статье.

Одна на всех биотехнология

Несмотря на то, что культуры сильно отличаются по требованиям к почве и агротехнике, мы разработали для них единые принципы природной биотехнологии. Начинать помогать растениям нужно уже со стадии проращивания семян, применяя при замачивании вместо обычной воды живительный раствор Гуми и Фитоспорина. При этом можно пользоваться любыми вариантами данных препаратов, но в комнатных условиях удобнее всего Гуми и Фитоспорин в виде жидкости. Биораствора лучше приготовить побольше, чтобы увлажнить им почвогрунт перед посевом. Биопрепараты очень дешевы и экономичны: к примеру, на 1 л воды потребуется всего 1 мл Гуми-20 и 5 мл (1 ч. ложка) Фитоспорина-М Рассада. Продолжительность замачивания в биорастворе – 12–24 часа.

Какой бы качественный грунт вы не выбрали, усиливаем и облагораживаем его биопрепаратами. Во-первых, перед набивкой контейнера грунт надо промять и увлажнить раствором Гуми и Фитоспорина. При этом добавляем в него почвооздоравливающий биопрепарат 33 Богатыря из расчета 1 ст. ложка на 1 л почвогрунта. Данный препарат содержит 33 штамма полезных почвенных микроорганизмов, изгоняющих болезнетворных микробов и улучшающих почвенное питание растений. Кроме того, 33 Богатыря отлично разрыхляет почву и содержит полезную органику для питания почвенной микрофлоры. Если же ваша почва достаточно тяжелая, добавляем на 1 л в замес по 1 стакану оздоравливающего разрыхлителя ПухоВита. Я отдаю предпочтение готовому почвогрунту Земля-Матушка Универсальная, полностью сбалансированному

по элементам питания, без семян сорняков, зимующих вредителей и возбудителей заболеваний. Он имеет отличную структуру благодаря наличию в составе низинного торфа и керамического разрыхлителя, а также нейтральный pH, благодаря чему подходит почти для всех культур. Четвертый препарат прорывной биотехнологии АС-35 вносится при посеве семян – на 1 небольшой ящик размерами 40x15 см потребуется всего 1 ч. ложка Кормилицы Микоризы, которую равномерно распределяем по бороздкам с семенами. Данный биопрепарат содержит споры полезнейших симбиотических грибов рода *Glomus*, образующих с корнями растений особое образование – микоризу (грибкорень). Благодаря микоризе корневое питание растений улучшается многократно – визуально увеличивается длина и количество корней, а невидимые глазу гифы (нити) полезных грибов пронизывают каждый почвенный комочек, снабжая растение-хозяина водой и питательными веществами. Кормилица Микориза подходит для всех культур за исключением семейства Капустные, поэтому при выращивании редиса, рукколы, горчицы и других видов зелени использовать ее не требуется. Все остальные культуры отблагодарят вас за внесение Кормилицы Микоризы увеличением урожая в 1,5–2 раза.

Выращивание зелени

Культуры, урожай которых легко получить в комнатных условиях: салат (латук), шпинат, руккола, укроп, петрушка, базилик, сельдерей, горчица салатная. Помещаем ящики с посевами в теплое место до появления первых всходов, затем перемещаем их под включенные фитосветильники с длиной светового дня 12–14 часов.

Проводим поливы по мере высыхания верхнего сантиметрового слоя до увлажнения земляного кома. Через 10 дней после появления всходов можно начинать регулярные подкормки удобрением Гуми-Оми Рассада с интервалом 2-3 недели (1 ч. ложка на 1 л воды). Для внекорневой подкормки и насыщения урожая минералами опрыскиваем препаратом Богатый-Микро Комплексный (10 капель на 1 л воды) 1 раз в 2 недели в период вегетации.

Выращивание редиса

Эта культура созревает достаточно быстро, к примеру, от сорта «18 дней» можно получить урожай уже через 3 недели после посева. При этом для редиса критичны 2 фактора, а именно наличие мощного освещения и при этом невысокая температура (около 18–20 °С). Если вы хотите вырастить настоящие корнеплоды редиса, вам понадобится продумать, как обеспечить этой культуре прохладу и уровень освещения не менее 20 тысяч люкс в течение 12 часов в сутки. Помните: длительное освещение редису противопоказано! В случае длинного светового дня он уходит в стрелку и не образует корнеплода. Подсветку лучше всего обеспечивать белыми или красно-синими светодиодами, а рассчитать уровень освещенности вам поможет следующая формула: мощность светового потока (в люменах) надо разделить на площадь освещаемой поверхности (в квадратных метрах). К примеру, если у вас ящик с площадью поверхности 0,12 м² (30х40 см), понадобится светильник с показателем светового потока 2400 люмен, который надо установить так, чтобы поверхность освещалась равномерно и без потерь. Высота ящиков для редиса должна быть не меньше 15 см.

Выращивание огурцов

Эта культура по уровню сложности в комнатных условиях идет следующей. Но, в отличие от редиса, условия для огурца во

многом иные: температуру следует поддерживать на уровне 24-26 °С, а мощная освещенность необходима только в начале вегетации – до наступления цветения. Огурец очень отзывчив на свет и развивается лучше при увеличении освещенности до 20 тысяч люкс, но и 10 тысяч ему вполне достаточно. С ростом плетей обеспечивать равномерную мощную досветку сложнее, да и с учетом биологии данной культуры не столь необходимо. Огурец – это лиана, которая в естественных условиях растет в полутени, поэтому достаточно обеспечить ему хорошее боковое освещение. Удобно пустить плети с подоконника вверх вдоль окна, установив вертикально фитосветильники по сторонам. Длительность светового дня – около 14 часов. С момента образования бутонов для успешного завязывания зеленцов проводим опрыскивания биоактивированным удобрением Борогум (1 ч. ложка препарата на 300 мл воды) 1 раз в 2 недели. Кроме того, с такой же периодичностью нужно проводить и корневые подкормки с помощью водорастворимого удобрения Бионекс-Кеми (1 ч. ложка) с добавкой Гуми-20 (1 мл) на 1 л воды. Учитывая, что огурец часто повреждается листовыми болезнями, желательна их профилактика с помощью Фитоспорина каждые 10–14 дней.



Дмитрий зимой выращивает огурцы. С биотехнологией АС-35 растения мощнее, огурчики вырастают раньше и с настоящим огуречным ароматом

Получить урожай этих культур в комнатных условиях – уровень настоящего мастерства. Понадобится не менее 3 месяцев кропотливого ухода и внимания. Томаты и перцы требуют яркого освещения не менее 10 тысяч люкс в течение 14 часов в сутки. При появлении 2-го настоящего листика всходы необходимо распикировать в отдельные горшочки и выращивать до появления бутонов.

После этого готовую рассаду рассаживаем в горшки высотой не менее 20 см для перца и 30 см для томатов. Каждую пересадку желательно проводить с добавкой в грунт биопрепаратов 33 Богатыря и Кормилица Микориза, чтобы помочь растениям в неестественных для них комнатных условиях. Хорошее завязывание плодов, как и для огурца, обеспечивают обработки Борогоммом в период бутонизации и цветения томатов и перца.

Кстати говоря, это самоопыляемые растения, поэтому работать в качестве пчелы вам необходимости нет. Достаточно во время цветения слегка потряхивать растения, чтобы пыльца с тычинок осыпалась на пестики. Томатам и перцам необходимы корневые подкормки, начиная со 2 недели после пикировки и пересад-

Наборы для комнатных цветов



Биотехнология АС-35 – ассоциация 35 природных микроорганизмов из уникальных биопрепаратов: Фитоспорин-М, Кормилица Микориза, 33 Богатыря и Гуми.

Наборы для всех целей

Для вашего удобства мы собрали все необходимые препараты в наборы для разных целей. Вы можете приобрести готовые наборы: «Зелень на подоконнике», «Пересадка комнатных растений», «Уход за комнатными цветами», «Обильное цветение комнатных растений» и «Для выращивания рассады». В комплекте с каждым набором идет подробная инструкция по его применению.

ки. Универсальное водорастворимое удобрение Бионекс-Кеми совместно с Гуми выручат вас и в этом случае.

Выращивание зимой благоухающих летних цветов

Зимой спектр красок за окном сводится к белому и различным оттенкам серого, а глазу так хочется ярких красок! Комнатные растения зимой не часто радуют нас цветами, и они лишены того потрясающего летнего аромата. В зиму 2020–2021 гг. мы в лаборатории вырастили огромное множество разнообразных садовых цветов, которые радовали нас пестротой красок и благоуханием до самого мая! Биотехнология АС-35 для цветочных культур показала свою высокую интенсивность: цветение наступало значительно раньше (например, у петуний – на месяц!), его продолжительность и интенсивность заметно возрастала. Одно из главных условий для успешного выращивания садовых цветов в зимнее время – мощное освещение как минимум до появления цветов (10–20 тысяч люкс в течение 14–16 часов в сутки). Для достижения цветения достаточно глубины ящиков в 15 см. В остальном подход при выращивании летних цветов не отличается от овощных культур.



СЕКРЕТЫ ИДЕАЛЬНОЙ РАССАДЫ – УРОЖАЙ ДО 3 РАЗ БОЛЬШЕ

*Д. В. Скотников – эколог,
кандидат биологических наук*

Усилить и оживить любую почву

Любую почву следует обогатить полезными микроорганизмами и Гуми, сделать более рыхлой. В этом вам помогут биопрепараты ПухоВита и 33 Богатыря, которые вносятся в почву перед посевом семян по 1 стакану и 1 ст. ложке на каждый литр почвогрунта соответственно. Полезные микроорганизмы из этих препаратов оздоравливают почву от болезней и вредителей, сделают ее плодородной, а рассада будет крепкая, мощная и даст отличный урожай.

Хорошее решение – готовый почвогрунт

Земля-Матушка Универсальная, содержащий все необходимые для роста рассады элементы питания, свободный от семян сорняков, зимующих вредителей и возбудителей болезней растений. Другие почвогрунты на основе торфа улучшаем с помощью органических удобрений Бионекс или Хозяин-Батюшка. Непосредственно перед посевом семян почву надо насытить водой, воздухом, защитными бактериями Фитоспорина и эликсиром плодородия Гуми, опрыскивая раствором этих биопрепаратов почву при перемешивании. Этот же раствор применяется и для замачивания семян, ускоряя их всхожесть, освобождая от болезней.

Инновация: вторые корни

Запаситесь биопрепаратом Кормилица Микориза. Полезные дружественные грибы из препарата образуют с корнями культурных растений симбиоз – микоризу – для обеспечения улучшенного питания и стимуляции растений. Их тонкие гифы (вторые корни), словно нити, проникают в каждый почвенный комочек, превращая недоступные для растений соединения в доступные. При этом корневое питание улучшается в 10 и более раз! Такая рассада гарантированно приживется и порадует богатым урожаем.



Елена Храмушина в прошлом году получила в 2,7 раза больше вкуснейших народных томатов, применяя Гуми, Фитоспорин, Кормилицу Микоризу и 33 Богатыря. Обращайтесь за чудо-семенами к Елене, тел.: 8 (917) 441-75-64.



- Елена Храмушина – куратор проекта «Мичурин-томаты». В проекте 122 сорта лучших, собранных со всей России, народных, вкуснейших томатов. О сортах читайте на сайте: [народные-проекты.рф/проект «Мичурин-томаты»](http://народные-проекты.рф/проект-«Мичурин-томаты»). У Елены Храмушиной более миллиона семян. Дорогие, берите, радуйтесь!

О, ГОРОХ! О, БОБЫ! О, ФАСОЛЬ...

**Азот бесплатный – из воздуха, белок – из воздуха,
жизнь – из воздуха!**

*Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод,
кандидат биологических наук*

Бобовые обогащают рацион человека и домашних животных ценнейшим белком и другими важнейшими питательными веществами.



Бобовые растения – прекрасные восстановители почвенного плодородия. Они увеличивают содержание гумуса в почве, являясь одними из лучших сидератов. Все бобовые обладают мощной корневой системой, позволяющей усваивать питательные вещества из глубоких слоев почвы, включая даже труднорастворимые фосфаты. Кроме того, бобовые способны снимать почвоутомление после многолетнего выращивания одной культуры на одном и том же месте. В качестве сидератов высевают горох, кормовые бобы, сою, нут, чечевицу, клевер, фасоль, яровую вику, люцерну, однолетний люпин, донник, эспарцет, сераделлу.

Необходимость выращивания бобовых на участке обусловлена еще и тем, что они:

- обогащают почву азотом (отпадает необходимость применения минеральных удобрений);
- защищают овощные культуры за счет выделения фитонцидов, подавляющих рост болезнетворных бактерий, грибковых заболеваний;
- улучшают структуру почвы;
- отпугивают кротов – злостных вредителей овощных и ягодных культур.

Удивительные друзья бобовых

На корнях у бобовых растений есть домики – клубеньки, в которых живут бактерии – ризобии (от латинского слова *rhizo* – «корень»). Ризобии берут азот из воздуха (его там 78 %) и кормят растения, а растения в свою очередь кормят ризобии сахарами, органикой... Редкое растение имеет таких полезных друзей. Поэтому бобовые для плодородия почвы вашего участка просто незаменимы.

Кроме того, бобовые являются великолепными предшественниками для тыквенных (кабачки, огурцы, тыква) и пасленовых культур (томаты, перец сладкий, баклажаны).

Из бобовых, употребляемых в пищу, самые популярные: фасоль, нут, маш, чечевица и горох. Они вкусны, питательны и очень полезны: в бобовых много клетчатки, витаминов (А и группы В), железа, кальция, углеводов и белка (20–45 %). Белки, содержащиеся в бобовых, улучшают усвоение кальция и снижают образование холестериновых бляшек в кровеносных сосудах. Кроме того, в них мало жиров и легкоусвояемых сахаров, что позволяет их использовать в диетическом питании.

Замечание редактора. *Чтобы не было холестериновых бляшек и было здоровое сердце, необходимо делать силовые упражнения по системе профессора, доктора медицинских наук С. М. Бубновского; в идеале приседать 100 раз, отжиматься 100 раз и делать упражнения для прессы 100 раз. Делать 10 серий по 10 упражнений каждого вида. Если вы растренированы, то осваивать систему надо постепенно.*

Выращиваем мощный урожай бобовых

Для этого высевать их надо на хорошо освещенном участке. Почва должна иметь слабокислую или нейтральную реакцию. Бобы любят влагу, поэтому высаживать их лучше в низинах, но следует избегать мест с застоем воды, иначе семена загниют. Их также можно сеять в междурядьях овощных культур или на небольших возвышенностях, где рано сходит снег. Бобовые хорошо растут после капусты, картофеля, огурцов, тыквы и томатов. Не годятся участки, на которых ранее росли другие бобовые культуры (горох, соя, фасоль, чечевица и др.), потому что у них одинаковые болезни и вредители. Бобовые неплохо уживаются со многими овощами. Их можно посадить вблизи капусты, томатов,

картофеля, тыквенных культур, редиса, редьки, шпината и горчицы. Но самое лучшее соседство у них с огурцами.

Почва

Богатый урожай начинается с правильной подготовки почвы. Землю перекапывают на штык лопаты с внесением удобрений. Под перекопку надо внести мягкие органоминеральные удобрения серии Гуми-Оми, полученные на основе ферментированного куриного помета, которые содержат азот, фосфор, калий и микроэлементы. Это препараты Гуми-Оми Весенний (1 кг на 10 м²) или смесь Гуми-Оми Азот + Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий (по 0,5 кг каждого на 10–20 м²). Дополнительно необходимо внести разрыхлители ПухоВита или 33 Богатыря (по 4–5 л/м²), особенно на тяжелых, плотных и глинистых почвах. Они сделают почву более рыхлой, воздухопроницаемой, что особенно важно для образования клубеньковых бактерий на корнях бобовых, и к тому же очистят землю от возбудителей болезней.

Перед перекопкой почву необходимо пролить раствором гуминового препарата Дар Плодородия или Сотка Чернозема (1 ст. ложка на 10 л воды на 5–10 м²). Гуминовые препараты не только обогащают почву гуминовыми веществами, но и связывают и переводят в недоступные для растений формы разные загрязнители почв (остатки пестицидов, тяжелые металлы, выбросы автомобилей и близко расположенных промышленных предприятий и т. д.), создавая тем самым благоприятные условия для роста растений. Для кислых почв (рН менее 6) необходимо внести Раскислитель Известь-Гуми с бором (1 кг на 3–5 м²). В подготовленной таким образом почве создаются наиболее благоприятные условия для образования клубеньковых бактерий, которые способны накопить на корнях и оставить в почве до 2,0 кг на сотку азота из атмосферы.

Готовим семена к посеву

Сеют бобовые при температуре почвы хотя бы +5 °С. В средней полосе России такое время наступает в начале мая, а на юге – в начале апреля. Сою и фасоль высевают при прогревании почвы до +10 °С. Поздняя посадка ведет к поражению культур болезнями и насекомыми. Семена перед посевом тщательно отбирают, отбраковывая дефектные и нестандартные. Если в семени есть отверстие, его также удаляют – оно повреждено точильщиком. Семена

необходимо обеззаразить. Для этого их помещают во влажную ткань или марлю и замачивают на 20 минут в 1 % растворе марганцовки (1 г на 100 мл воды) или в растворе препарата Богатый-Микро Медь (Cu) из расчета 0,5 ч. л. на 1 л воды. Затем семена от марганцовки или меди отмывают проточной водой и помещают в раствор Фитоспорина на 6–12 часов.

Так мы защищаем семена, корни специальными природными бактериями. Это воины, которые борются с болезнями в течение всего сезона.

СКОРО В ПРОДАЖЕ!



Земля-Матушка для бобовых с клубеньковыми бактериями дает:

- бесплатный азот из воздуха – обогащение им почвы;
- увеличение урожайности бобовых и следующих за ними культур;
- повышение накопления бесценного белка в урожае бобовых.

При замачивании семена не стоит полностью погружать в раствор – иначе они сгниют, а не прорастут. Для замачивания можно использовать все препараты серии Фитоспорин в виде порошка, пасты, нано-геля и жидкости, соблюдая инструкцию по применению. Есть уникальный препарат Фитоспорин-К Олимпийский, который кроме спор бактерий, подавляющих развитие возбудителей болезней, содержит огромный набор микроэлементов и минералов, повышающих собственный иммунитет растений.

Высеваем

Высеваем семена гороха, чечевицы, нута на расстоянии 10 см в ряду и 15 см между рядами. Сою сеют по 40–50 семян на 1 м² с шириной междурядий 17–45 см, фасоль – 20х30–40 см, вьющуюся фасоль – 25х50 см, бобы – 10х40–45 см. Оптимальная глубина посева – 5 см. Но крупные семена бобов можно сеять на глубину 8–10 см. При посеве бобовых на сидераты сеют густо. Семена сплошь рассыпают по грядке и заделывают, а можно просто засыпать скошенной травой, выполотыми сорняками (сорняки должны быть не обсемененными) или любой мульчей, чтобы не выклевали птицы. Семена сеют также в бороздки, на глубину 2–4 см, располагая их между предполагаемыми рядами огородных культур.

Чем подкормить горох, фасоль и другие бобовые?

Для получения максимального урожая зерна, а также урожая зеленой массы сидератов через 2 недели после появления всходов их надо подкормить. Подкормки лучше проводить по листу с интервалом 2 недели. Для этих целей подойдут комплексные удобрения: Богатый (1 ст. л. на 4 л воды на 1 сотку), который содержит NPK + 11 микроэлементов. Подойдет для подкормки смесь любого из препаратов серии Гуми и биопрепарата Фитоспорин, а также настой любого удобрения из серии Гуми-Оми или Куриного помета и Бионекса-1 (50 г удобрения на 10 л воды на 10 м²). 2 последние удобрения надо настоять в течение суток и профильтровать.

Можно самим приготовить удобрение из сорняков. Для этого 200-литровую емкость нужно плотно заполнить порубленными на 5 см фрагментами травы, добавить для заквашивания 5 л препарата Травозаквас, залить доверху водой, закрыть емкость крышкой и оставить бродить на 2 недели. При потемнении настоя и появлении

характерного запаха жидкость слить, оставив 1/10 часть в качестве закваски для следующей партии травы. Получившийся концентрат разводят в 10 раз и используют для полива из расчета 5–10 л разведенного раствора на 1 м².

Цветы и завязи

Для увеличения количества цветков и завязей растения перед началом цветения дополнительно опрыскивают препаратом Борогум-М (1 ч. л. препарата на 3 л воды на 10 м²).

Надо отметить, что в составе удобрений Богатый, Гуми-Оми и Борогум-М содержатся молибден и кобальт, которые необходимы для образования клубеньковых бактерий на корнях бобовых.

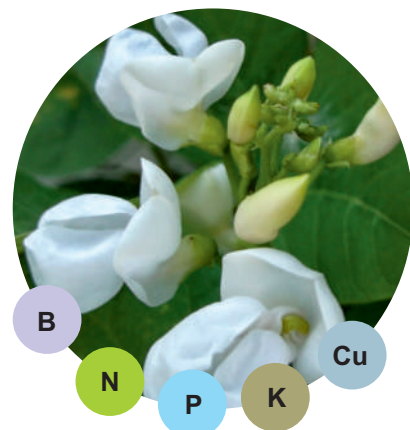
От болезней

Против развития болезней растения между подкормками с интервалом 12–14 дней опрыскивают смесью препаратов Богатый-Микро Медь или Богатый-Микро Медь, Цинк и Фитоспорин-М РеаниматоР или Фитоспорин-М Золотая Осень (3 ч. л. препарата Богатый-Микро Медь или Медь, Цинк + 10 мл Фитоспорин-М Реаниматор или Золотая Осень на 10 л воды на 1 сотку). Хорошим средством профилактики болезней является еженедельное опрыскивание растений препаратом Фитоспорин-М РеаниматоР (1-2 ст. л. препарата на 10 л воды на 1 сотку), особенно при установлении сырой и прохладной погоды.

Вредитель не навредит

Для защиты от вредителей надо еженедельно опрыскивать растения свежеприготовленным раствором Гуми + БТБ или Гуми + БТБ + ЛПЦ (3-4 г препарата на 1 л воды на 10 м²). Можно также опрыскать растения раствором препарата Кыш-Вредитель. Перед применением препарат встряхнуть, развести из расчета 20 мл на 1 л воды и равномерно опрыскать растения.

При соблюдении этих рекомендаций можно получить богатый урожай экологически чистой полезной продукции, улучшив при этом и плодородие почвы.



ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ РАНЬШЕ ВСЕХ С «ТЕПЛОРОДОМ-ПЛОДОРОДОМ»

БЕЙ СОРНЯКИ – ОНИ ГАДЮКИ!

**Хотите витаминчиков пораньше, а сорняков поменьше? Да пожалуйста!
СОВСЕМ СКОРО! НОВИНКА: «Теплород-Плодород»!**

Оздоровить и обогатить вашу почву, да еще и пораньше освободить ее от снежного плена и уменьшить количество сорняков в разы вам поможет мощный препарат «Теплород-Плодород».

Примерно за 40 дней до таяния посыпьте этим препаратом прямо по снегу вашу почву на огороде, и снег растает на 20 дней раньше обычного. Всего 1 кг препарата на 10 м² увеличит количество плодородного гумуса длительного действия, предохранит почву от высыхания, структурирует ее и оздоровит. Это мощнейшее средство повышения урожая и избавления от назойливых сорняков.

Да, да! От сорняков! «Теплород-Плодород» – это суперэкологически чистое средство борьбы с сорняками. Он поможет справиться с ними еще до ваших посадок. Ведь на оттаянной раньше времени земле и сорняки взойдут быстрее. Вам останется только граблями прорыхлить землю и избавиться от сорняков еще в фазе ниточки. Потом подождать новые всходы сорняков и опять прогребать. И так несколько раз до посева культурных растений.

«Теплород-Плодород» – это пять свойств в одном. Вы решаете пять задач одним препаратом:

- Обогащение и оздоровление почвы,
- Мощное повышение урожайов,
- Ускорение снеготаяния,
- Ускорение сроков посева и посадок,
- Избавление от сорняков.

В составе препарата древний высокоплодородный ископаемый гумус, Фитоспорин и Гуми.

Ископаемый гумус – это молодые темные бурые угли третичных эпох, которые обогатят вашу почву гумусом и питательными веществами: углеродом, азотом, серой, кальцием, железом, селеном, йодом, цинком и другими микроэлементами.

Всем известный Фитоспорин – это микробиологический препарат нового поколения, он защитит все ваши растения от грибных и бактериальных

болезней.

Гуми поможет при засухе, заморозках, при посадке и других неблагоприятных условиях. Это мощнейший природный антистрессовый препарат.

«Теплород-Плодород» обогатит почву перед посевом для богатого урожая!

Препарат «Теплород-Плодород» – это дар доисторической природы современным поколениям!





ВОПРОС-ОТВЕТ

В магазине приобрела почвогрунт для посадки зелени, в него же под пленку посадила семена салата Айсберг. Через 2-3 дня сняла пленку и обнаружила на поверхности земли мельчайших белых, практически прозрачных насекомых. При рыхлении они прыгали в разные стороны на расстояние 1,5–2 см. Камерой их запечатлеть не удалось, так как очень мелкие. Скажите, что за насекомое это могло быть и как с ним бороться?

**ОТВЕЧАЕТ специалист по защите растений от вредителей и болезней
Ирина Леонидовна Ермолаева**

В вашей почве завелись подуры. Чем они опасны и как с ними бороться, рассмотрим далее.

Если цветоводы вдруг замечают в горшках любимых растений странных букашек, у них начинается легкая паника – многочисленные маленькие белые насекомые с усиками, которые не только ползают, но еще и прыгают. Однако если у вас завелись подуры, не стоит волноваться. Они практически безвредны и являются частью естественной почвенной фауны. На самом деле настоящие подуры вредителями не являются и безопасны для растений. Просто часто цветоводы путают настоящих подур, которые в цветочных горшках не живут вообще, и их ближайших родственников – ногохвосток из подкласса коллембол. Вот они и есть любители комнатных цветов.

Подуры, или иначе коллемболы, или ногохвостки – это насекомые небольших размеров, 1-2 мм, с короткими усиками, овальным тельцем белого или кремового окраса, без крыльев. На нижней стороне брюшка есть специальная вилочка, благодаря которой они могут прыгать, отталкиваясь от поверхности. Неопытные цветоводы путают подур с другими насекомыми, такими как мучнистые червецы, личинки грибных комариков или трипсы. Отличить их очень просто – по способности прыгать по поверхности почвы. Личинки отличаются от взрослых насекомых только размерами. Немного ногохвосток почти всегда присутствует в грунте домашних растений. Когда их почти не видно, растениям они практически не мешают. Но если цветовод начнет слишком обильный полив и создаст оптимальные условия, подуры начинают активно размножаться и их численность быстро возрастет. Оптимальная среда обитания для ногохвосток – влажная почва и начинающие гнить от переувлажнения части растения. Продукты гниения – лучшая пища для подур. Но не стоит игнорировать насекомых и оставлять их жить и размножаться, в массовом количестве они могут нанести вред, уничтожая побеги и молодые корни. Особенно страдают от них фиалки (сенполии). В случае низкой температуры и большой популяции насекомых растения, поврежденные подурами, в большей степени подвергаются действию инфекций и гнилей.

Как же избавиться от подур?

Самый эффективный и простой способ – это сократить или на время остановить полив растения. Обратит внимание на состав почвы, исключить опилки, заварку, сухие листья, т. е. все, что вызывает гнивание, плесневение и закисление почвы. В чистой почве без питания ногохвостки жить не смогут. В качестве профилактики грунт перед посадкой нужно обеззараживать в духовке при температуре 220 градусов в течение 20–30 минут или перед посадкой растений сначала полить почву темно-розовым раствором марганцовки, а затем напитать ее полезными бактериями Фитоспорина.

- провести механическую чистку грунта, раскладывая в качестве приманки разрезанный на кусочки сырой картофель. На нем накопится большое количество насекомых, которых потом легко собрать и уничтожить.
- погрузить горшок с цветком в воду на 20 минут, взрослые особи всплывут, их можно будет собрать и уничтожить.
- приготовить отвары ромашки, календулы, одуванчика, тысячелистника. Для этого 20 г сухих растений заливают 0,5 л воды, доводят до кипения и через 10 минут снимают. Остужают, процеживают и обрабатывают пораженные растения.
- мульчирование почвы сухой горчицей или древесной золой, а также полив почвы дегтярным мылом Кыш-Вредитель дают хорошие результаты при уничтожении подур.



ВСЕ МЫ ДЕТИ

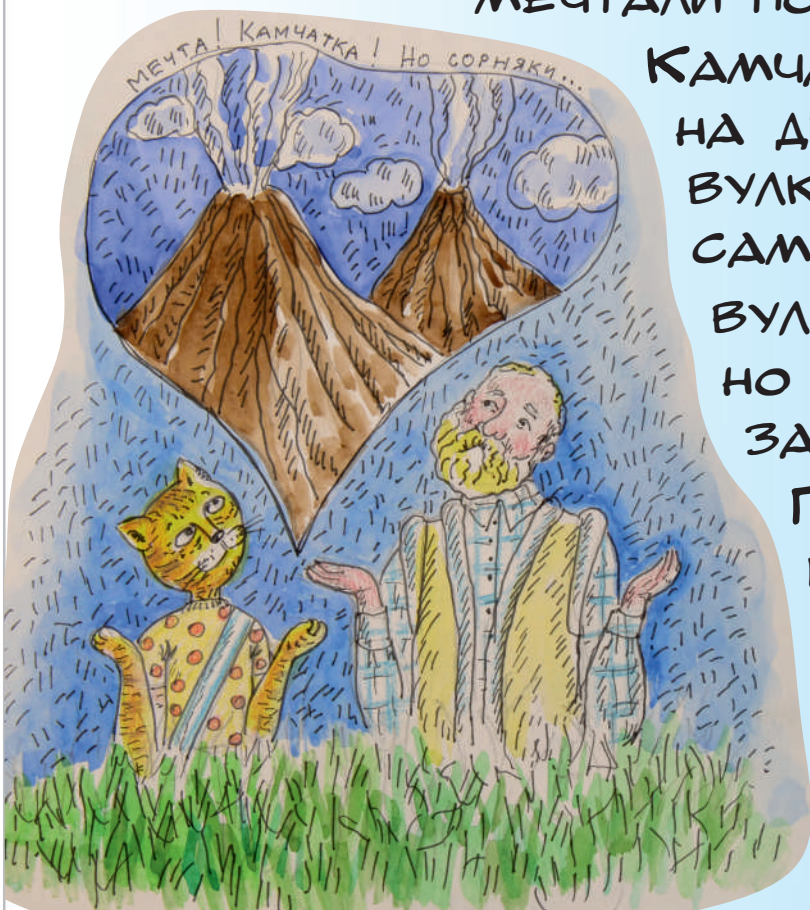
БРАТЮНЯ- СПАСИТЕЛЬ ОГОРОДНИКОВ ТАК И ХОЧЕТ НА КАМЧАТКУ, А ТУТ СОРНЯКИ

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПЕТРОВИЧ,
ЧУДЕСНЫЙ КОТЁНОК БРАТЮНЯ И ИХ ДРУЗЬЯ
МЕЧТАЛИ ПОЙТИ В ПОХОД НА

КАМЧАТКУ, ЗАБРАТЬСЯ
НА ДЫМЯЩИЕСЯ
ВУЛКАНЫ, УВИДЕТЬ
САМЫЙ ВЫСОКИЙ
ВУЛКАН КЛЮЧЕВСКОЙ,
НО В ОГОРОДЕ ИХ
ЗАМУЧАЛИ СОРНЯКИ.

ПРИХОДИЛОСЬ
ПОЛОТЬ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КАК
БЫТЬ? И В
ПОХОД ХОЧЕТСЯ,
И ОГОРОД НЕ



БРОСИШЬ: ЕСЛИ НЕ ВЫРАСТИТЬ УРОЖАЙ, ЧТО БУДЕШЬ ЕСТЬ ЗИМОЙ? БРАТЮНЯ ГОВОРИТ: «ПЕТРОВИЧ, А ПЕТРОВИЧ, У НАС ЖЕ ЕСТЬ РОДСТВЕННИЦА – БИОЛОГ СВЕТЛАНА ПАВЛЕНКО, ДАВАЙ ЕЙ ПОЗВОНИМ». ПЕТРОВИЧ ОТВЕЧАЕТ: Я ЕЁ ПОБАИВАЮСЬ: ОНА ТАКАЯ УМНАЯ И СТРОГАЯ. НУ ДАВАЙ ПОПРОБУЕМ. СВЕТЛАНА ОТВЕТИЛА ЧЁТКО И ЯСНО (РЕБЯТА, УЧИТЕСЬ У НЕЁ).

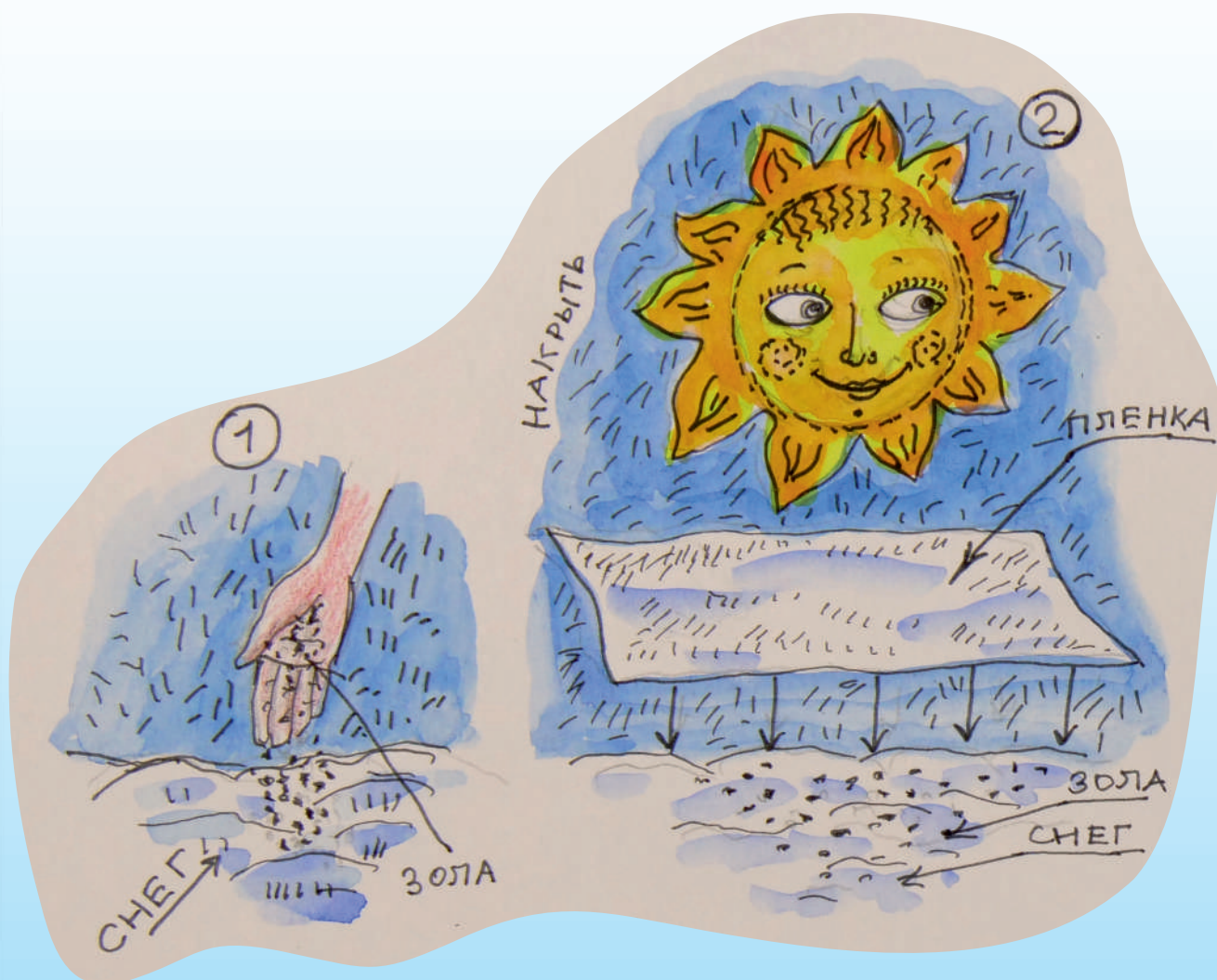
1. ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШИТЬ КОЛИЧЕСТВО СОРНЯКОВ НА ГРЯДКЕ МОЖНО, ПОСТУПИВ ПО АНАЛОГИИ С ТЕМ, КАК МЫ ЗАКЛАДЫВАЕМ ГАЗОНЫ. ПОСЛЕ ПЕРЕКОПКИ ДАЁМ ПРОРАСТИ СОРНЯКАМ, ПОТОМ УДАЛЯЕМ ИХ ПРОПОЛКОЙ, ЖДЁМ 2 НЕДЕЛИ, ЗАТЕМ ОПЯТЬ УНИЧТОЖАЕМ ВНОВЬ ПОЯВИВШИЕСЯ СОРНЯКИ.

ПРОДЕЛАВ ЭТУ ОПЕРАЦИЮ 2-3 РАЗА, ЛИШЬ ПОТОМ СЕЕМ ГАЗОН И ДРУГИЕ КУЛЬТУРЫ.



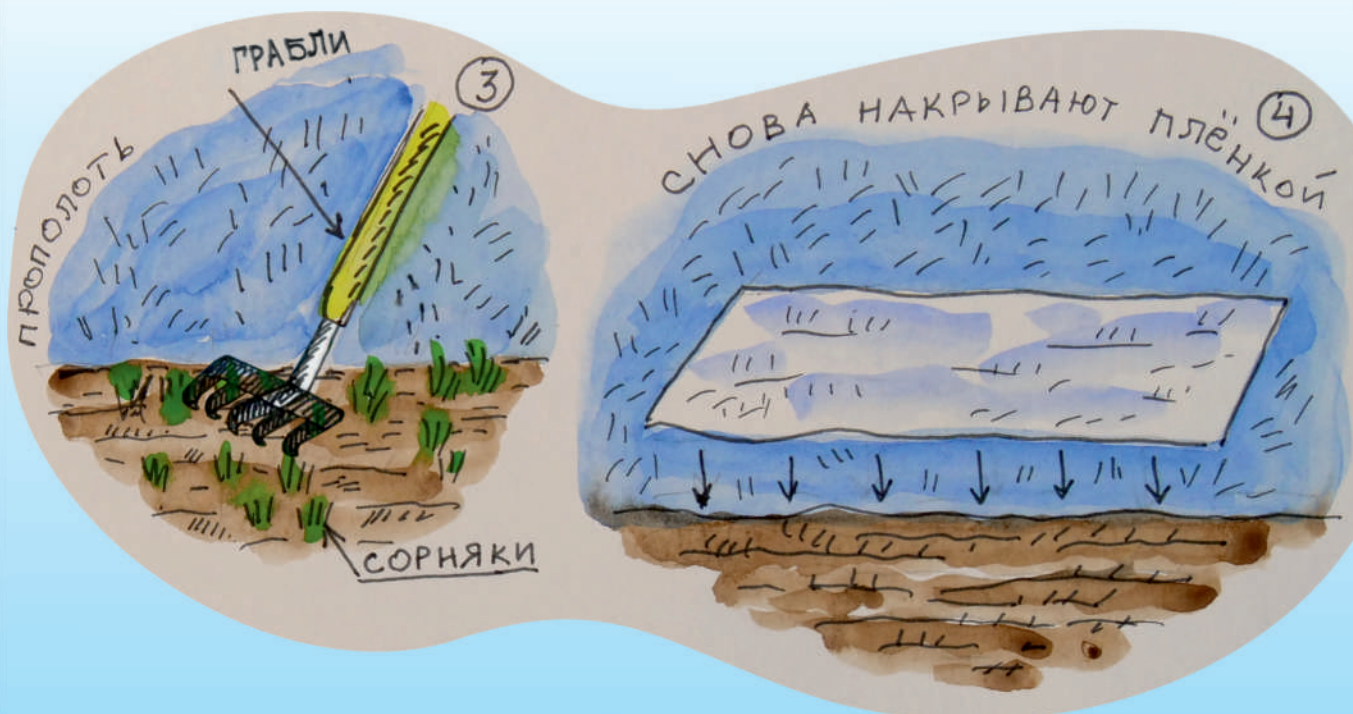
2. ЕСЛИ РАНО ВЕСНОЙ НА УЧАСТКЕ НАКРЫТЬ ГРЯДКИ ПОЛИЭТИЛЕНОВОЙ ПЛЁНКОЙ, ТО ПОЧВА СКОРО ПРОГРЕЕТСЯ И ЧЕРЕЗ 10-12 ДНЕЙ ВЗОЙДУТ СОРНЯКИ.

ЕСЛИ СНЕГ СОШЁЛ НЕ ПОЛНОСТЬЮ, ЕГО ПРИСЫПАЮТ ЗОЛОЙ И ТАКЖЕ НАКРЫВАЮТ ПЛЁНКОЙ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ОН БЫСТРО



РАСТАЕТ И ДАСТ СОРНЯКАМ ВЗОЙТИ.
ЗАТЕМ СНИМАЮТ ПЛЁНКУ И РЫХЛЯТ
ВЕРХНИЙ СЛОЙ ПОЧВЫ С СОРНЯКАМИ,
ГРЯДКИ ОСТАВЛЯЮТ ОТКРЫТЫМИ НА СУТКИ,
ЗА ЭТО ВРЕМЯ СОРНЯКИ ПОГИБНУТ.

ЗАТЕМ ГРЯДКИ СНОВА НАКРЫВАЮТ
ПЛЁНКОЙ, ЖДУТ, КОГДА ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ -
ДРУГУЮ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ВСХОДЫ, И СНОВА
РЫХЛЯТ ПОЧВУ, УДАЛЯЯ СОРНЯКИ.
ЧЕРЕЗ СУТКИ УЖЕ МОЖНО СЕЯТЬ ОВОЩНУЮ
КУЛЬТУРУ.



Продолжение
в следующем номере

Продолжение. Начало в ноябрьском номере

ВЕЛИКИЙ РОЗМАРИН! И ЛЕКАРЬ, И ПРЯНОСТЬ

*Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.
Увлечения: дикорастущие многолетние цветы*



Обрезка

Чтобы куст розмарина имел красивую пышную крону, его надо периодически прищипывать и обрезать. Если не укорачивать верхушки побегов, растение быстро вытягивается и теряет декоративность. У молодых низеньких кустиков прищипывают верхушечную почку, чтобы начали расти боковые побеги. С 2-летнего возраста в начале весны удаляют не более 1/3 побегов прошлогоднего прироста, обрезка до старой древесины противопоказана – сильно ослабляет растение, делает его уязвимым к болезням. Обрезанные веточки можно использовать для приготовления блюд.

Розмарину лекарственному с помощью обрезки можно придать форму шара, куба, деревца, сформировать в различных стилях бонсай. Цветет розмарин в апреле – мае голубыми, сиреневыми, розовыми цветками, в зависимости от сорта. Но при постоянной обрезке цветения не добиться. Для этого нужно прекратить прищипывать побеги и зимой обязательно держать растение в прохладном месте.

Болезни и вредители

Растение устойчиво к болезням, но при избыточной влажности грунта и воздуха на нем может развиваться ложная мучнистая роса. Из-за своеобразных листьев розмарина болезнь долгое время остается незаметной. Заподозрить ее появление можно по коричневеющим листьям розмарина. Устраняют проблему, резко сократив полив и обработав растение биофунгицидом Фитоспорин-М РеаниматоР 2-3 раза с интервалом 2 дня. Для профилактики заболевания достаточно раз в 10 дней опрыскивать куст раствором Фитоспорина-М

Рассада (1 ч. ложка препарата на 1 л воды).

Высокое содержание эфирных масел защищает растение от вредителей, но при слишком сухом воздухе на растение может напасть паутинный клещ. Чтобы избавиться от него, надо промыть куст несколько раз раствором препарата Мыло зеленое, растительное, калийное «Ура! На Дачу!» (200 мл мыла на 10 л воды), предварительно закрыв землю пленкой, и увеличить влажность регулярным опрыскиванием и другими вышеперечисленными способами.

Еще один опасный враг розмарина – щитовка. Борьба с вредителем очень трудно из-за его плотного панциря. Заражение чаще всего происходит от стоящих рядом растений или летом в саду. Места скопления щитовки протирают раствором калийного мыла или слабым раствором уксуса. Обработку повторяют через каждые 5 дней вплоть до уничтожения вредителя.



Душистый аромат розмарина наполняет квартиру и способен избавить от головной боли

КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА – ЭТО ЖИЗНЬ И НЕИССЯКАЕМЫЙ ИСТОЧНИК ПОЛЬЗЫ!

Без микоризы не было бы жизни на Земле

Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог, разработчик препаратов на основе низших почвенных и микоризных грибов



Употребление в пищу питательных и натуральных продуктов – важное условие для поддержания крепкого здоровья. К таким продуктам относятся: овощи, фрукты, ягоды, мясо, злаки, бобовые, семена и орехи. Однако в настоящее время наблюдается низкое потребление овощей и фруктов, что приводит к дефициту фитонутриентов и органических веществ, необходимых для поддержания хорошего самочувствия человека.

Не забывайте, что овощи являются важным источником питательных веществ (витаминов, макро- и микроэлементов), антиоксидантов и клетчатки. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует употреблять 5 порций овощей и фруктов в день – это 400 г в день. Новые данные науки (в опытах участвовало около миллиона человек) доказывают, что если употреблять в день 400 г овощей + 200 г фруктов, то практически в 2 раза снижается риск смертельных заболеваний: сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, онкологии, диабета и других.

А для того чтобы получить богатый урожай здоровых питательных овощей и фруктов без лишних хлопот у себя на участке, мы рекомендуем придерживаться принципов органического живого земледелия (ОЖЗ).

Одним из средств, соответствующих этим принципам, является природный биопрепарат Кормилица Микориза. В его составе «лучшие друзья» растений – микроскопические грибы, способные образовывать микоризу («мико» – гриб, «риза» – корень). Связь между корнями растений и грибными подземными гифами¹ приносит взаимную пользу. При этом часть гриба вне корня разрастается на десятки и даже сотни метров, образуя вместо привычной для растений ризосферы² – микоризосферу.

Невидимые друзья

По данным ученых, микоризные грибы возникли как минимум 460 миллионов лет назад и сыграли ключевую роль в эволюции растительной жизни. Известно, что более 80 % видов высших растений способны вступать в микоризный симбиоз. Также существуют определенные виды растений, которые утратили способность взаимодействовать с микоризными грибами, – это растения семейств Крестоцветные (редис, капуста, горчица, репа, редька, кресс-салат и др.) и Маревые (свекла, шпинат и др.).

Тело микоризных грибов состоит из тонких ветвящихся гиф, образующих грибницу, или мицелий. В повседневной жизни мы называем грибом лишь видимую нашему глазу часть – плодовое тело гриба, которое имеет ножку и шляпку. Но не все грибы-микоризообразователи имеют плодовое тело, огромное количество полезных грибов остаются незаметными из-за своих микроскопических размеров и подземного существования. К ним относятся микоризные грибы рода *Glomus* из нашего биопрепарата.

Данные микоризные грибы без корней растения не развиваются, находясь в покое в виде пропагул³. Также их развитие зависит от температуры окружающей среды – «пробуждение» происходит при температуре почвы выше 8 °С, а уже развитие и формирование сети гиф – при появлении корня растений. Они отправляют в почву своеобразные «сигналы» в виде выделяемых веществ, и микоризный гриб начинает расти и проникать своими гифами в корень растения, формируя микоризу. При этом гриб получает от растения необходимые для роста и развития углеводы, а по современным научным данным, – и некоторые липиды (жиры).

Гифы¹ (греч. *gufhe* – паутина) – микроскопические ветвящиеся нити гриба, из которых состоят грибница и плодовое тело грибов.

Ризосфера² (греч. *rhiza* – корень, и *sphaira* – шар, сфера) – узкий участок почвы, прилегающий к корням растения и попадающий под действие корневых выделений и почвенных микроорганизмов.

Пропагула³ (лат. *prospago* – развожу, распространяю) – структура либо часть микоризного гриба, с помощью которой он распространяется и размножается.

Только польза и ничего кроме пользы

Микоризные грибы своими многометровыми тонкими гифами распространяются в почве, проникая в самые труднодоступные слои и образуя значительно большую площадь поглощения влаги и важнейших питательных веществ.

Благодаря этому микориза способствует:

Польза 1. Лучшему противостоянию стрессовым условиям – засуха, морозы, кислые почвы, высокие концентрации тяжелых металлов. Это достигается за счет поддержания водно-солевого баланса, изменения фитогормонального⁴ состава, укрепления иммунной системы, увеличения запасов белка и углеводов в растении, удержания влаги в почве;

Польза 2. Указанные выше механизмы улучшают и приживаемость корневой системы при пересадках и активизации ее роста;

Польза 3. Активному росту и бурному развитию растений (цветение и плодоношение наступает на несколько недель раньше за счет лучшего питания, растению не нужно тратить силы на борьбу со стрессовыми условиями, паразитами и болезнетворными организмами, на конкуренцию с рядом растущими растениями за питание и воду, плюс укрепляется иммунитет);

Польза 4. Росту растений на обедненной земле, так как микоризные грибы способны извлекать минеральные вещества и элементы из неподвижного гумуса и через контакты «гиф – корень» доставлять их растению-хозяину;

Польза 5. Снижению потребности растений в регулярном поливе и удобрении почвы минеральными веществами, особенно фосфатами, на 40 % за счет выработки микоризными грибами фосфатаз⁵;

Польза 6. Правильному дозированию питательных веществ в соответствии с «совершенным природным балансом»;

Польза 7. Улучшению характеристик почвы, таких как агрегация⁶ почвенных частиц (почвенный слой становится более рыхлым, пористым), тем самым повышая устойчивость почвы к эрозии⁷ ветром и водой;

Польза 8. Уменьшению вымывания питательных веществ из почвы, удерживая питательные вещества в почве и уменьшая риски загрязнения грунтовых вод;

Польза 9. Более насыщенному вкусу и аромату плодов: микоризные грибы оказывают положительное влияние на выработку фитогормонов и протекание фотосинтеза, что в итоге приводит к накоплению в плодах и листьях растений углеводов, кислот и других органических веществ, от которых напрямую зависят вкусовые качества и питательность;

Польза 10. Защите от фитопатогенов⁸ и почвенных вредителей – грибы целенаправленно выделяют вещества, подавляющие рост и развитие патогенов и вредителей, для защиты растений, либо в целях прямой конкуренции за пространство и ресурсы;

Польза 11. Стимулированию активного роста и размножения полезной для растений микрофлоры – микоризные грибы являются дополнительным источником углерода для почвообитающих микроорганизмов, важного для их жизнедеятельности.

**Преимущества использования
Кормилицы Микоризы**

экологично – это природный, естественный союз, позволяющий ограничивать внесение минеральных удобрений, которые в свою очередь могут накапливаться в почве, так как не полностью усваиваются растениями;

безопасно – не оказывают никакого вредного влияния в отношении полезных насекомых, животных и людей;

эффективно – научно доказано, что использование препаратов с микоризой дает положительные результаты, т. к. усиливаются процессы роста и развития надземных и подземных вегетативных органов, улучшается урожай; на потребительском рынке спрос на микоризообразующие препараты растет с каждым годом;

надежно – механизм, проверенный миллионами лет;

универсально – более 80 % растений образуют микоризу;

Фитогормон⁴ (греч. *phyton* – растение, побег, *hormaino* – побуждать, стимулировать к действию) – физиологически активные вещества, образующиеся в растениях и играющие большую роль в процессах их жизнедеятельности; к фитогормонам относятся ауксины, гиббереллины и др.

Фосфатазы⁵ (греч. *phos* – свет + *phoros* – несущий, на суффикс -аза оканчиваются ферменты, расщепляющие данное соединение) – группа веществ (ферментов), участвующих в расщеплении сложных соединений с образованием ортофосфата.

Агрегация⁶, или агрегирование (лат. *aggregatio* – присоединение) – процесс объединения элементов, частей в одну систему.

Эрозия⁷ (лат. *erosio* разъедание) в данном контексте – это разрушение плодородного (верхнего) слоя земли.

Фитопатогены⁸ (греч. *phyton* – растение, *pathos* – болезнь) – экологический фактор, обуславливающий болезни растений. Фитопатогенами могут быть вирусы, бактерии, грибы, насекомые, а также метеорологические факторы (резкие колебания температуры или влажности), токсические вещества и др.

экономно – позволяет уменьшить количество удобрений без снижения урожайности, а наоборот, повышая ее; норма расхода всего 6 г на 1 м²;
без лишних хлопот – препарат готов к использованию, нужно просто внести его в грунт, не проводя дополнительных операций;
не имеет временных и сезонных ограничений в использовании – можно использовать весь период вегетации растений, как в подзимних, так и в весенних посевах и посадках;
синергетический эффект – совместное использование с другими биопрепаратами дает повышение эффективности каждого из препаратов.

Впечатляющие результаты использования Кормилицы Микоризы

Совместными усилиями наших специалистов – биотехнологов, химиков, физиологов ежедневно проводятся испытания биопрепарата Кормилица Микориза для того, чтобы раскрыть больше его полезнейших свойств и наглядно представить их вам, дорогие читатели.

В серии опытов на овощных культурах сравнивались **2 варианта выращивания:**

- с добавлением Кормилицы Микоризы (6 г/м²)
- без препарата – контроль.

Результаты, как говорится, на лицо!

Опыт № 1. Огурцы сорта Изыщные

38-дневные растения



- увеличение числа листьев и длины корня на 10 %,
- прибавка биомассы на 10 %.

Опыт № 2. Огурцы сорта Изыщные

39-дневные растения



Результаты с Кормилицей Микоризой:

- повышение количества листьев на 17 %,
- увеличения длины побега на 7 % и корня на 70 %,
- увеличение площади листовой пластины на 10 %,
- прибавка биомассы на 25 %.



Кроме того, добавление микоризных грибов повышает энергию наращивания зеленой массы и цветения, что в итоге приводит к повышению урожайности растений!

Опыт № 1002

ЗИМНИЕ ОГУРЦЫ. РЕЗУЛЬТАТЫ ПОРАЖАЮТ!

С технологией АС-35 опытные растения взошли на 1-2 дня раньше и уже опережают контрольные по ширине листовой пластинки в 1,5–2 раза!

Вырастить огурчики зимой прямо на подоконнике – просто мечта! А с прорывной технологией АС-35 любая мечта огородника станет реальностью! Чтобы обеспечить себя свежими огурчиками к Новому году, мы заложили в нашей лаборатории простой опыт:

- В 1-ю емкость посеяли семена без обработки и использования биопрепаратов (КОНТРОЛЬ);
- Во 2-ю – семена, замоченные в Гуми и Фитоспорине (ОПЫТ 1);
- В 3-ю посеяли семена по технологии АС-35, используя все 4 легендарных биопрепарата (ОПЫТ 2):

Гуми – для защиты от стрессов и ростоускорения,

Фитоспорин – для защиты от болезней,

33 Богатыря – для почвооздоровления,

Кормилицу Микоризу – для улучшения питания.

Благодаря их синергетическому взаимодействию опытные растения взошли на 1-2 дня раньше и обогнали своих собратьев в росте. Кроме того, в опытах листья у рассады шире в 1,5–2 раза и более насыщенного цвета, а это значит, что и урожая будет больше!

В опыте 2 (с четырьмя биопрепаратами) растения зацвели раньше и сформировали в 2 раза больше завязей, чем в контроле и в опыте 1.

Смотрите видео на Ютуб-канале Органическое Живое Земледелие (10 тысяч удивительных опытов).



КОНТРОЛЬ

ОПЫТ 1
Гуми + ФитоспоринОПЫТ 2
Гуми + Фитоспорин
+ 33 Богатыря
+ Кормилица Микориза

СУПЕРЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТАЯ ЗАЩИТА ОТ БЕЛОКРЫЛКИ, ТРИПСОВ, ТЛИ ЛЕТАЮЩЕЙ, МОШКИ...

Д. В. Скотников – биолог, кандидат биологических наук

ЖЕЛТЫЙ ЛОВКАЧ. Учимся применять

1. Подробное описание. Желтые клеевые ловушки от насекомых-вредителей в теплицах, в открытом грунте и на комнатных растениях. Эффективная защита от белокрылки, летающей тли, мошки, грибного комарика, летающей листовой воши, мухи-минера, трипсов, фруктовой мухи.

2. Преимущества. Улучшается опыление и завязывание плодов, воздушная среда остается без загрязнений, продукция овощных культур сохраняет чистые естественные вкусовые качества и не имеет остаточного количества вредных химических веществ, цветочные культуры сохраняют свою декоративность, суперэкологически чисто.

3. Состав препарата. Листы лощеной бумаги – 25 штук, клей Желтый ловкач – 70 г, шпатель для нанесения клея – 1 шт.

4. Защищаемые культуры. Все огородные, садовые и декоративные культуры.

Технология применения:

Подготовка 25 ловушек:

- отмерить клей Желтый ловкач – 2,8 г (0,5 чайной ложки);
- нанести клей тонким слоем с помощью шпателя на одну сторону листа;
- сверху на лист с нанесенным клеем наложить следующий лист и разгладить;
- сверху на разглаженный лист снова нанести клей (2,8 г) тонким слоем;
- сверху на лист с нанесенным клеем наложить следующий лист, разгладить – и так все 25 листов.

Инструкция по применению клеевой ловушки:

- для отлова вредителей установить 1 ловушку на площади 5 м²;
- для того чтобы узнать, появились ли вредители, необходимо установить 1 ловушку на площади 50 м²;
- отклеить листы с клеем по одному и подвесить ловушки;
- ловушки развесить на высоте 20 см над растениями и поднимать вверх по мере их роста;
- для комнатных растений: подвесить между

лиственной на высоте 2–5 см над грунтом;

• клей Желтый ловкач можно наносить на пластиковые бутылки, картон, бумагу...

5. Дополнительная информация. Принцип действия: желтый цвет приманивает насекомых, клейкая поверхность надежно удерживает их на ловушке. Клей не высыхает и не содержит вредных веществ.

Вопросы-ответы

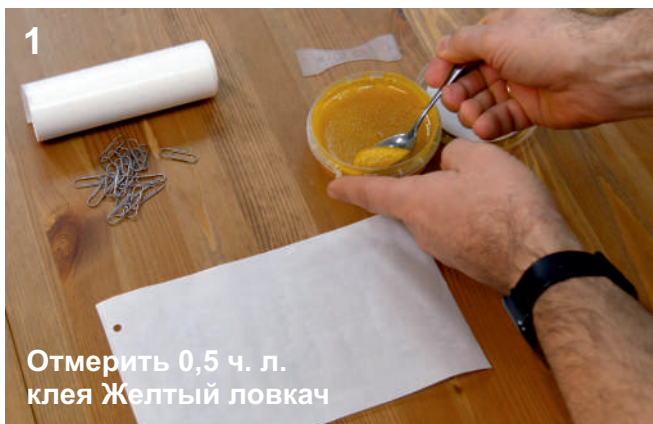
Можно ли совмещать применение Желтого Ловкача с обработками средствами защиты? – Да, это допускается.

Опасен ли Желтый Ловкач для пчел? – Необходимо развешивать биоловушки на удалении от основных траекторий лёта пчел (от 1 м). Не рекомендуется развешивать биоловушки во время массового цветения садовых деревьев и кустарников.

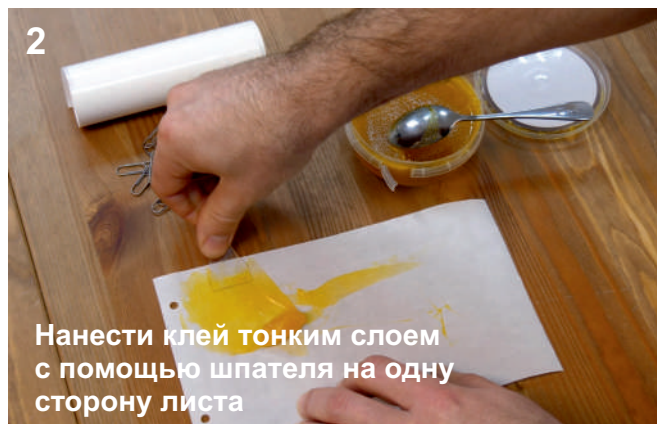
Как определять работоспособность биоловушки с течением времени? – При визуальном осмотре следует убедиться, что поверхность биоловушки имеет достаточно свободной площади для поимки новых насекомых.



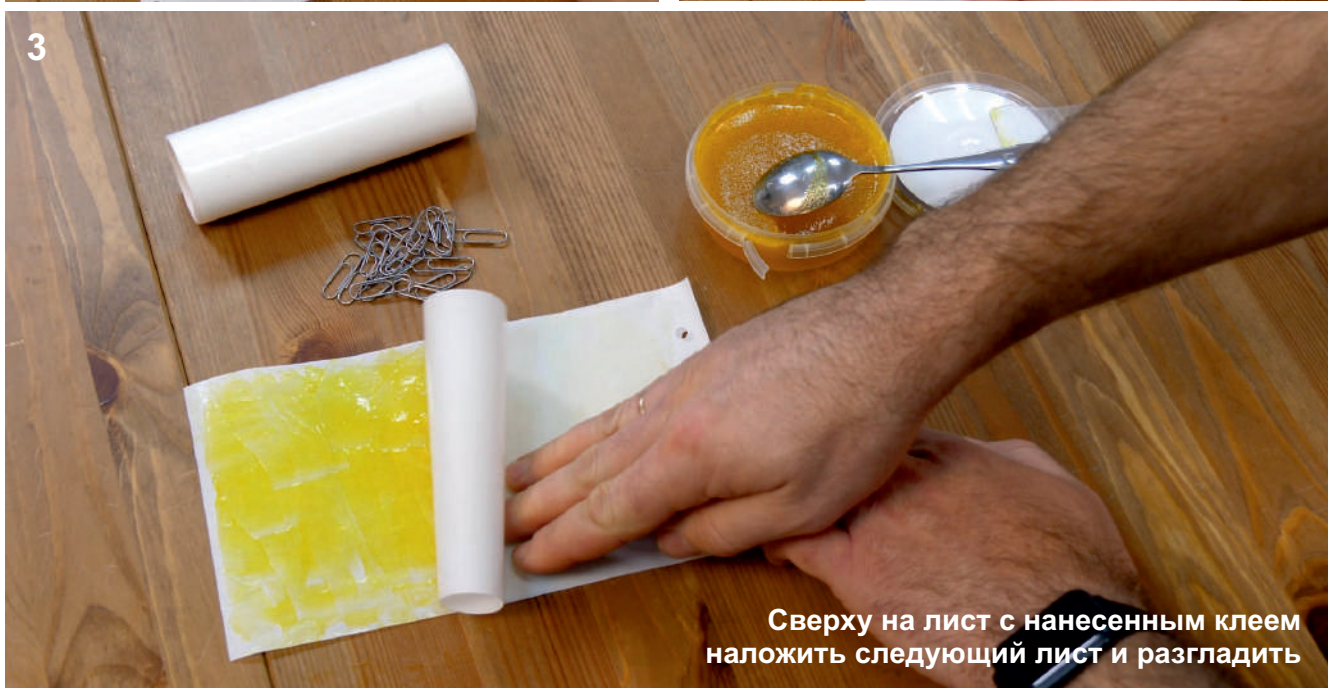
Подготовка ловушек к использованию



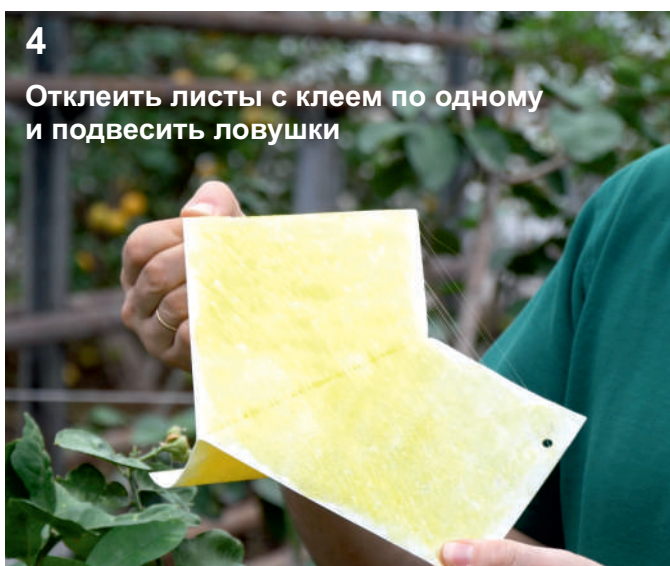
1
Отмерить 0,5 ч. л.
клея Желтый ловкач



2
Нанести клей тонким слоем
с помощью шпателя на одну
сторону листа



3
Сверху на лист с нанесенным клеем
наложить следующий лист и разгладить



4
Отклеить листы с клеем по одному
и повесить ловушки



5
Ловушки развесить на высоте 20 см
над растениями и поднимать вверх
по мере их роста

5 НЕОБЫЧНЫХ ПЛОДОВЫХ КУЛЬТУР ДЛЯ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ

Д. В. Скотников – биолог, кандидат биологических наук

Великая селекция поставляет не только более продуктивные, вкусные и устойчивые к болезням сорта привычных для нашего региона культур, но и приводит в наши сады традиционно южные, необычные для нас растения. Представляем 6 экзотических плодовых культур, способных не только пережить нашу суровую зиму, но и регулярно радовать урожаем.

Абрикос

Благодаря селекции на основе скрещивания с абрикосом маньчжурским выведены продуктивные зимостойкие сорта для Средней полосы России, такие как Амур, Пикантный, Восторг, Кичигинский, Медовый, Призер и другие. Их плоды не уступают по своим вкусовым и питательным качествам своим южным собратьям, лишь в размерах они помельче, а деревца выдерживают морозы аж до $-40...-45\text{ }^{\circ}\text{C}$! Благодаря правильной агротехнике эти сорта способны ежегодно давать достойные урожаи. Слабость этих деревьев не в зимостойкости, а в выпревании, возникающем из-за толстой шубы снега, укрывающей нижнюю часть ствола. В итоге нарушается воздухообмен, отмирают клетки камбия, кора повреждается грибами, и дерево погибает... Чтобы не допустить этого, есть довольно простые способы – либо соорудить вокруг нижней части ствола трубу с зазором до коры в 10 см, заткнув верх от попадания снега, либо высаживать абрикосы на холмиках высотой около 50 см (при этом большая часть снега будет сдуваться). Проверенные саженцы районированных абрикосов вы можете приобрести в магазинах питомника «Цветник Урала».

Шелковица

Это необычное дерево также носит название тutowник, оно способно жить до 200, а то и до 300–500 лет. В настоящее время выведены сорта, способные зимовать в средних широтах нашей страны и даже давать вкусный и полезный урожай, а именно: Белая ночь, Виктория, К19, Королевская, Невеста и Радость (с белыми плодами) и Адмиральская (с черными). Все они занесены в Госреестр, остальные же вряд ли смогут переносить наши суровые морозы, поэтому приобретайте саженцы только в проверенных питомниках. Часто в продаже можно встретить плакучие варианты саженцев, которые очень декоративны. Плоды шелковицы содержат много антиоксидантов, витаминов и минералов, укрепляют иммунитет и остроту зрения, стабилизируют уровень

холестерина и обмен веществ. Листья, корни и кора дерева обладают лечебными свойствами: используются для лечения воспалительных процессов, органов дыхания, ран, язв и трещин на коже. Так что обязательно посадите его у себя на участке!

Черешня

С какой радостью мы встречаем появляющуюся в магазинах черешню, которую с успехом выращивают на юге нашей страны и наши страны-соседи! Благодаря селекции вы можете вырастить свою собственную черешню, пусть и чуть более позднюю.

Подходящие сорта для нашей полосы: Бряночка, Ипуть, Овстуженка и Ревна. Особенностью агротехники черешни в Средней полосе является покраска всего ствола и веток деревца на зиму белой садовой краской. Это нужно для предотвращения вымерзания при зимних оттепелях, когда при нагреве ствола и веток начинают просыпаться клетки камбия. Побелка предотвращает нагревание благодаря высокой отражательной способности белого цвета. Используйте лечебную садовую побелку Доктор Сад, которая обладает еще и заживляющим эффектом.



Плоды шелковицы

Побелку следует проводить в ноябре, когда установится стабильная минусовая температура. Планируйте посадку черешни в местах, не продуваемых северными ветрами, например с южной стороны от дома.

Актинидия

Это растение имеет жизненную форму лианы, то есть ему необходима опора. Оно является близким родственником киви, да и по внешнему виду и вкусу их ягоды очень похожи. Актинидия – поистине рекордсмен по содержанию витамина С: всего лишь 3–4 ее ягодки (10 г) содержат дневную норму этого витамина! Кроме того, в этой же дозе вы получите и дневную норму марганца. Другие же витамины и минералы содержатся в ней в обычных для фруктов и ягод количествах, усиливая пользу этого продукта. При выращивании актинидии необходимо помнить, что у нее существуют мужские и женские растения, поэтому для получения плодов среди женских саженцев должен быть хотя бы один мужской. Районированная актинидия способна выдерживать морозы до $-35...40^{\circ}\text{C}$, но боится возвратных заморозков. Сортов для регионов с умеренным климатом пока немного – это Ароматная, ВИР-1, Сентябрьская и Университетская. И не забудьте про мужское растение!

Айва японская

Плоды этой айвы не такие крупные, как у обычной, а по вкусу и запаху напоминают лимон. Ее даже называют северным лимоном, но в свежем виде плоды не используются. Из них делают джемы, варенья, компоты, их можно запекать и засахаривать, чтобы сохранить полезные витамины на зиму. Этот кустарник обладает высокой декоративностью, прежде всего, благодаря своим нежным крупным красным цветам до 5 см в диаметре, которые раскрываются не одновременно, поэтому время цветения растягивается на 3–4 недели, захватывая май и июнь. Те участки растения, которые остаются выше уровня снега, в суровые зимы могут вымерзнуть, но при этом большая часть цветочных почек располагается под снегом и выживает. Для лучшего плодоношения на одном месте надо высаживать хотя бы два растения.

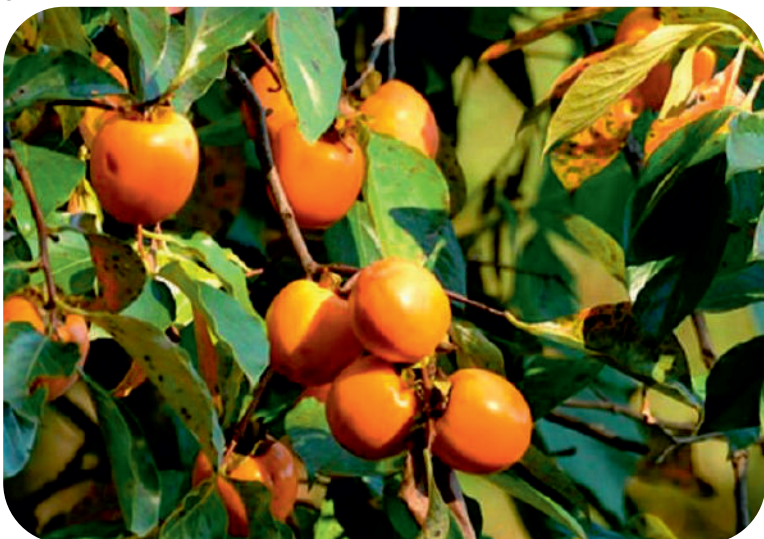
Хурма виргинская

Эта родственница обыкновенной хурмы обладает высокой морозостойкостью и способна выдерживать понижения температуры до -37°C . Дерево вырастает до 8 м в

высоту, начинает плодоносить уже с 4-летнего возраста, урожай со взрослого дерева может достигать до 50 кг небольших, до 6 см в диаметре и массой около 70 г сладких плодов. Проще всего выращивать хурму виргинскую из косточек, прорастив их в начале февраля и к маю получив небольшие саженцы. Место должно быть защищено от сквозного северного ветра, а почва – легко пропускать влагу. Важно при пересадке саженца заглублять корневую шейку на 5–7 см! Наиболее быстрого плодоношения и гарантированно вкусных плодов вы добьетесь у привитых саженцев, которые нужно приобретать у проверенных производителей. Преимуществом данной культуры является позднее цветение (в июне), благодаря чему цветы не повреждаются возвратными заморозками, а плоды созревают к октябрю и хорошо хранятся.



Айва японская



Хурма виргинская

АЛОЭ – НУЖНОЕ РАСТЕНИЕ ДОМА

ПОЛЬЗА И ВЫРАЩИВАНИЕ

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.

Как ухаживать за алоэ вера в домашних условиях: поливать, удобрять, размножать, пересаживать и лечить – читайте в статье.

Алоэ – род суккулентных растений семейства Асфodelовые, в которое входит несколько сотен видов, распространенных в Африке, Мадагаскаре, на Аравийском полуострове. Растения приспособлены к условиям сухого и жаркого климата: при наступлении экстремальных условий закрывают устьица в листьях, удерживая влагу внутри листа. Несмотря на обилие видов, лишь немногие представители растения обладают лечебными свойствами, наиболее популярные и широко используемые – это Алоэ древовидное и Алоэ вера, или Алоэ настоящее. Алоэ древовидное имеет ветвящийся стебель с многочисленными розетками из узких мясистых загнутых зубчатых листьев, вырастающий до 3-4 метров в природе.

Это хорошо известное комнатное растение – **настоящий «домашний доктор»**, незаменимый при нагноениях, ранах и ожогах. В народе за ним прочно закрепилось название «столетник», потому что в комнатных условиях растение зацветает исключительно редко, якобы раз в сто лет. Хотя в естественных условиях обитания цветет ежегодно колокольчатыми цветками красных и желтых оттенков на длинных, до 60 см цветоносах. Чтобы алоэ зацвело, ему необходим период покоя, который наступает только при прохладном содержании и продолжительном световом дне. Обеспечить такие условия в квартире довольно сложно.

У Алоэ вера укороченный стебель несет плотную розетку из сизых колючих листьев, с небольшими светлыми штрихами на поверхности. Растение образует многочисленные боковые побеги.

Целительные свойства алоэ известны человечеству не одно тысячелетие. Растение использовалось при лечении долго

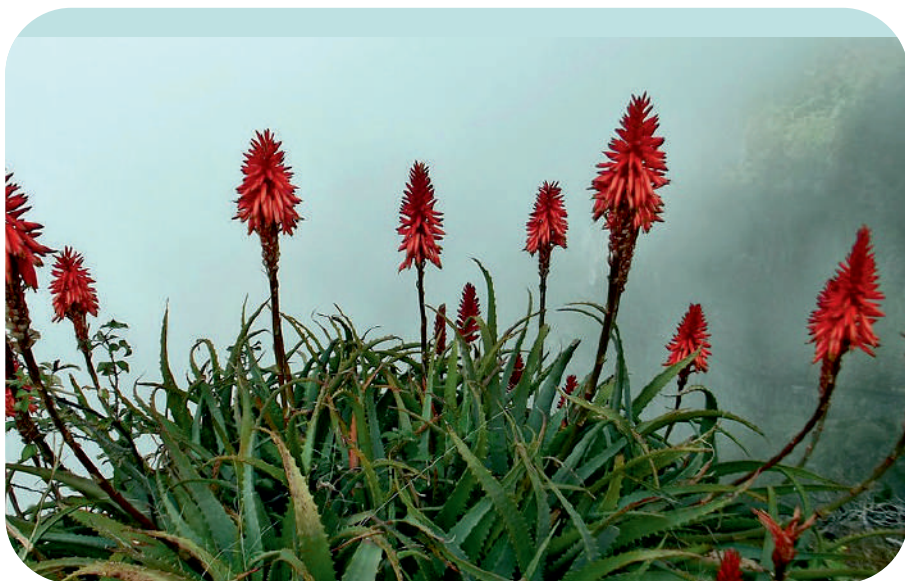
незаживающих ран, нагноений, язв, ожогов, в качестве слабительного и косметического средства еще в Древнем Египте и Античной Греции. По легенде, Клеопатра, чтобы сохранить молодость кожи, применяла сок алоэ. В настоящее время в странах с теплым климатом выращиваются целые плантации алоэ для нужд медицины, парфюмерной и пищевой промышленности, косметологии.

Алоэ древовидное и Алоэ вера имеют сходный химический состав и лечебное действие.

Химический состав

Свежий сок и листья растения содержат антиоксиданты, аминокислоты, жирные кислоты, фитонциды, гликозиды, полисахариды, соли салициловой кислоты, смолистые вещества, витамины:

А, С, Д, Е, В1, В2, В6, В12, минералы и множество других полезных веществ, обуславливающих его свойства: бактерицидное, противовоспалительное, регенерирующее, антиоксидантное, иммуностимулирующее, слабительное, желчегонное, противодиабетическое.



Лечебное действие

С лечебной целью алоэ используют при ожогах, обморожениях, инфицированных ранах, трофических язвах, для лечения желудочно-кишечных, бронхолегочных, простудных заболеваний, при воспалении полости рта и горла, насморке и гайморите, зубной боли, при хронических и острых анемиях и других заболеваниях, в офтальмологии при конъюнктивите, помутнении стекловидного тела, прогрессирующей близорукости, для профилактики катаракты, в лечебной косметологии для лечения дерматита, псориаза, угревой сыпи, фурункулов и других заболеваний кожи.

Фармацевтическая промышленность выпускает препараты алоэ в виде таблеток, экстрактов, линимента, сока, сабура – сгущенного и высушенного сока, различных биологически активных добавок. В косметологии алоэ используют в качестве ингредиента кремов, бальзамов, шампуней, мыла. Применяют листья алоэ и в диетическом питании – в различных салатах и напитках, перемалывая их вместе с кефиром или яблоком или добавляя мед для маскировки горького вкуса. Особенно активно используется это растение в японской кухне.

Заготовка сока в домашних условиях

При самостоятельной заготовке сока придерживаются следующих правил:

1. В лечебных целях используют алоэ только после 3–5 лет выращивания, у молодых растений в первые годы жизни идет активное формирование листьев и корней, поэтому целебные свойства выражены слишком слабо;
2. Растение перестают поливать за 2 недели до снятия листьев, чтобы в них увеличилось количество ценных компонентов;
3. Листья отделяют руками, а не срезают, чтобы предотвратить вытекание сока. Листья обрывают наиболее старые – с нижней и средней части ствола;
4. Листья складывают в полиэтиленовый пакет и убирают в темное и прохладное место, например, в холодильник на 2 недели (в листьях алоэ при таких условиях образуются биогенные стимуляторы, усиливающие восстановительные процессы в тканях и повышающие защитные функции организма. Это открытие принадлежит отечественному офтальмологу, академику В. П. Филатову,

который обнаружил, что действие экстрактов из листьев алоэ, усиливается после биостимуляции. Сейчас при производстве сока и других препаратов из алоэ в промышленных масштабах обязательно проводят эту процедуру;

5. Достают выдержанные листья, промывают водой, обсушивают, затем измельчают и отжимают сок через марлю. Для длительного хранения его смешивают с 95 % спиртом в пропорции 4:1 (на 80 мл сока – 20 мл спирта), настаивают в прохладном месте 2 недели. Хранят в посуде из темного стекла. Перед употреблением разбавляют 1 часть настойки 3 частями воды.

Несмотря на замечательные целебные свойства алоэ, препараты из него имеют целый ряд серьезных противопоказаний – их нельзя использовать при аллергии к ним, во время беременности, при тяжелых сердечно-сосудистых заболеваниях, кровотечениях, болезнях печени и почек и ряде других заболеваний, поэтому прежде чем начать им лечиться, необходимо проконсультироваться у врача и применять алоэ строго по рецепту.

Есть противопоказания



Алоэ вера домашнее



ВОПРОС-ОТВЕТ

За несколько лет моя драцена выросла до 1,5 метров, ее ветви стали очень длинными, периодически падали и искривлялись (света было недостаточно), поэтому недавно я решила обновить растение. Вычитала несколько способов размножения и на случай неудачи решила попробовать все сразу:

1. Обрезала все пять стволов/ветвей. Срез запаяла воском из свечи. Увлажнила ствол и надела на него полиэтиленовый пакет. Рекомендуют постоянно поддерживать влажность ствола, чтобы почки скорее проснулись. Однако мне это не всегда удавалось.

Удивительно, но этот способ сработал, и примерно через 1,5 недели появилась маленькая почка.

2. Срезанные ветви поделила на черенки длиной 10 см и поставила в воду.

К сожалению, черенки подгнили и, несмотря на смену воды, их пришлось выбросить.

3. Верхушки срезанных ветвей поставила в воду и примерно через 2 недели увидела первые корешки.

Подскажите, как правильно укоренить черенки, какую выбрать посуду по форме и объему, какой грунт подойдет лучше всего и когда подкармливать молодые драценки? И как теперь ухаживать за драценой, которая дала молодую почку в способе 1?

Хаванская Арина, Башкирия



ОТВЕЧАЕТ биолог Светлана Ивановна Павленко

Судя по фото, высаживать черенки еще рано – корешки совсем маленькие. Можно поставить их обратно в воду, пусть еще подрастут.

Высаживать черенки с хорошо развитой корневой системой лучше в специальный грунт Земля-Матушка Фигус-Пальма – добавка 1 ч. ложки биопрепарата 33 Богатыря на 1 л субстрата и 1 ч. ложки под корни создаст оптимальные условия для развития растения. Перед посадкой корни черенка обмакивают в раствор стимулятора роста Корнесила Гуми-20 (2 ч. ложки на 1 л воды) и высаживают, не заглубляя стебель, а затем поливают раствором Корнесила.

Грунт должен быть влажный, но не мокрый. Объем горшка нужен такой, чтобы корни свободно распределялись по емкости, в него должно вмещаться достаточное количество грунта для получения растением необходимого питания и влаги. Материал, из которого изготовлен горшок, может быть любым. При посадке на дно горшка обязательно помещают слой дренажа. Ежедневно опрыскивают листья несколько раз в день, так как зимой воздух в квартирах очень сухой, по мере подсыхания грунта его увлажняют. Удобрять сейчас не надо. Когда появятся первые листики, можно подкормить удобрением Гуми-Оми Фигус-Пальма (5 г на 1 л воды). Этим же препаратом с наступлением весны драцену удобряют раз в 2 недели.

Можно высадить черенки и с недоразвитыми корешками, как на фото. Сам процесс отличается от описанного выше лишь тем, что черенок сверху нужно будет прикрыть половиной пластиковой бутылки или полиэтиленовым мешком, поставить подальше от батареи и сквозняков в светлое место, но без доступа солнечных лучей, регулярно проветривать 20–30 минут, ежедневно опрыскивать листья по утрам и вечерам, поливать редко и скудно. Основная влага должна на время укоренения поступать через листья.

Драцену, которая дала почку, можно опрыскать препаратом Богатый Дом (10 мл на 1 л), а через 2 недели дать подкормку препаратом Гуми-Оми Фигус-Пальма (5 г на 1 л воды). Поливать взрослое растение необходимо редко – 1-2 раза в месяц. Если же грунт быстро высыхает из-за сухости воздуха и высокой температуры, то полив допустим, когда почва просохнет на глубину 2,5–3 см. Полезно ежедневно опрыскивать растение мягкой водой.

САМЫЕ ЛУЧШИЕ НАРОДНЫЕ ТОМАТЫ!

Совсем скоро на наших подоконниках зазеленеет рассада, а пока нужно подготовить семена. О них-то мы сегодня и поговорим, да не о простых магазинных, а о самых настоящих – народных.

Томаты из этих семян вырастают не простые, а волшебные. Такие ешь-ешь, а наестся не можешь. Ведь плоды очень вкусные, полезные, а уж какие они красивые и разнообразные – глаз не оторвать!

Кто еще не знает, напомним, что одним из крупных проектов НВП «БашИнком» является «Мичурин-томаты». Идея восстановить и размножить народные сорта томатов появилась в 2018 году. Добрые люди откликнулись и стали присылать нам семена своих лучших томатов, которые выращивали еще их мамы и бабушки. Мы бережно сохранили ценные семена, посадили и вырастили. А поспевшие помидоры предоставили на суд жюри, чтобы определить лучших из лучших. Уважаемому жюри пришлось нелегко – все томаты оказались аппетитные, вкусные и очень красивые. Но конкурс есть конкурс... И в 2021 году призовые места распределились следующим образом:

I место. «Оранжевое чудо».

Крупный, блестящий, оранжевый снаружи, очень мясистый и сладкий внутри. Красиво смотрится на столе, в салатах. Сорт среднеспелый, плоды до 350 г. Урожайность хорошая, но срок хранения небольшой. Да такие и не сохранишь – быстро съедаются.

II место. «Большие Челябинские».

Среднего размера, до 250 грамм, розовые, очень зернистые и сладкие внутри. Созревают быстро, поэтому смело можно назвать их ранними. Урожайность 12 кг с м². Неприхотливы и устойчивы ко многим заболеваниям. Даже засуха им не помеха!

III место. «Малыш Горбачевой».

Этот «малыш» совсем не оправдывает свое название – средний вес одного томата – 500 грамм! Огромный красный плод, на вкус сладковатый с небольшой кислинкой. Среднеспелый сорт. Очень хорошо хранится, несмотря на свои размеры.

Банк народных семян постоянно увеличивается, на сегодняшний день в нем больше 200 народных, самых вкусных и полезных сортов помидо-

ров. А уж сколько семян – не перечесать! Трудится над этим грандиозным проектом год из года наша пчелка Елена Храмушина.

Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается! Собрать семена – дело нехитрое, а вот посадить, вырастить каждый кустик с любовью, без применения химических препаратов и только по принципам органического живого земледелия – это огромный труд. А ведь кустик не один, их тысячи! Все это достойно уважения и благодарности.

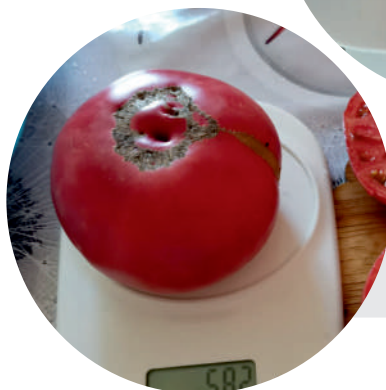
Если у вас есть семена вкусных сортов томатов, которые вы считаете лучшими в вашей огородной коллекции, то присылайте их нам. А мы с радостью поделимся своими! Приобретайте у Елены Храмушиной (куратора проекта) по тел.: 7 (917) 441-75-64.



Оранжевое чудо



Большие Челябинские



Малыш Горбачевой

ЖИВИ, ЛОПУШОК, ЖИВИ! ИСТОРИЯ СПАСЕНИЯ ЛОПУШКА

**Фисенко Наталья Викторовна – ветеринарный врач,
кандидат сельскохозяйственных наук**

20 октября 2020 года на проезжей части недалеко от деревни Новомихайловка неизвестным автомобилем была сбита собака породы хаски. Собака бездомная, из разряда «поиграли и бросили». Целый месяц она бродила по деревне, попрошайничала у местных жителей и питалась отходами с соседней помойки. В очень тяжелом состоянии этот пес по божьей воле попал в руки Виктора. Виктор Щежин-Бурко – известный артист и любитель животных. Занимается воспитанием 6 собак, коня, кота и шиншиллы.



Не прошло и 10 минут, как Виктор примчался к умирающей собаке. Открытый перелом лапы, отбитые легкие, смещение сердца, потеря мягких тканей с правой стороны челюсти. Молниеносно к Виктору на помощь пришли друзья. На машине собака была экстренно доставлена в ветклинику «Добрый доктор». Сломанную лапу следовало ампутировать, но не было уверенности, что пес перенесет операцию и выйдет из наркоза. По этой причине операцию решили отложить.

Операция по ампутации лапы дорогостоящая. Никто не был готов к этому. Поэтому Виктор объявил срочный финансовый сбор. Помощи просили у всех – не стеснялись, не ждали, а просто просили. Наталья Ветлицкая, Ёлка, Лиза (Эльф) – равнодушные звезды нашей эстрады и просто добрые люди откликнулись. Необходимая сумма была собрана!

Наконец, пришло время ампутации. Многочасовая операция прошла успешно, впереди Виктора ожидали бессонные ночи и надежда на выздоровление, на жизнь своего нового друга. Мази, перевязки, обезболивающие – стандартный набор ежедневных процедур. Лопушок (такое имя ему дал папа-Витя) оказался настоящим хаски – очень подвижным, активным. В отсутствие хозяина вместе с котом они устраивают настоящие светопреставления. Из-за буйного характера Лопушка швы после первой операции не выдержали. Предстояла еще одна... Возможно, за ней последует очередная ампутация из-за раздробленности кости. Во всяком случае, сейчас все это выглядит очень беспокойно, на месте ампутации нет кожи, которая могла бы прикрыть рану. К сожалению, пока заживления не происходит.

Маленькая стая Виктора

1. Французский бульдог Купер по прозвищу Пельмень – это, со слов Виктора, «источник любви и счастья». Ему пять лет. Попал он к Виктору не просто так. Он был последним в помете и имел врожденный рахит, из-за которого у него не работали задние лапы. Заводчики были готовы пойти на усыпление. Но Пельмень родился счастливым! Он попал к Виктору. Ежедневный массаж, гимнастика, терапия, плавание в озере и витамины поставили Купера на ноги. И теперь он полноценный «француз»!
2. Метис (близкий к чихуахуа) Мальчиш по прозвищу Кибальчиш попал в семью из собачьего отлова. Интересно то, что спас его дурной истеричный характер! Работники отлова уже готовы были усыпить неугомонного, но крик о помощи был услышан, и в один миг несчастный пес стал любимцем большой семьи.



3. Еще один житель стаи – это трехлетний кане-корсо Цезарь. Попал он к Виктору в затравленном состоянии, с детства его обижали, а потом отказались совсем. Большой пес, но боится всего. К чужим людям относится с опаской. Очень любит обниматься с хозяином, постоянно убеждаясь в его любви.

4. Хаски Индира – это единственная девочка в большой стае. Ей 2 года. Виктор стал для нее четвертым хозяином. Привезли Индиру из города Королева. Предыдущие хозяева не рассчитали свои силы и пытались содержать ее в городских квартирах.

5. Единственный обитатель стаи, который был целенаправленно приобретен Виктором – это пятимесячный тибетский мастифф Бортым. Самая крупная собака в мире. Виктор предрек ему быть вожаком своей стаи.

Стая приняла Лопушка. Индира и Мальчиш пытаются с ним играть. От других, более крупных собак, Лопушка временно оберегают.

Чтобы помочь Лопушку, мы обратились за комментариями и рекомендациями к ветеринарному врачу НВП «БашИнком» Наталье Фисенко.

– Наталья, добрый день. Что вы можете посоветовать Виктору в данной ситуации?

Как успешно пройти реабилитацию и поддержать здоровье Лопушка?

– Сейчас Виктору и Лопушку предстоит долгий период восстановления после операции. Любой организм восстанавливается за счет поступления питательных элементов: белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, аминокислот, нутриентов, хорошо усвоиться которым поможет здоровый кишечник, а здоровый кишечник – это ЖивотикЛайф.

ЧТО ТАКОЕ ЖивотикЛайф И КАК ОН РАБОТАЕТ?

– Ветоспорин ЖивотикЛайф – это пробиотическая кормовая добавка для кошек и собак, в нее вошли специально отобранные бактерии *Bacillus subtilis* для оздоровления домашних питомцев. Препарат повышает неспецифический иммунитет, нормализует микрофлору кишечника, улучшает переваримость кормов, увеличивает сохранность и получение здорового потомства, стимулирует рост и развитие.

В КАКИХ ЕЩЕ СЛУЧАЯХ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ЖивотикЛайф?

– Применяйте пробиотики всегда, когда есть проблемы с кишечником, после операций, после антибиотикотерапии, вместе с витаминами и микроэлементами, перед вакцинацией, при стрессовой ситуации, а также при смене корма.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРЕПАРАТЫ НВП «БАШИНКОМ» ВЫ МОЖЕТЕ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ?

– Для обработки подстилки Лопушка мы рекомендуем использовать Агробриз ЗД Дружная Семейка. Это пробиотический препарат с природными бактериями для гигиенической обработки и устранения неприятного запаха. Также рекомендуем добавлять в корм Гепалан-СКЛ. Это концентрированный балансирующий жидкий корм для домашних животных с гепатопротекторным действием. Идеальное сочетание тщательно отобранных ингредиентов способствует детоксикации организма, стимулирует желчевыделение, оказывает мягкое слабительное и мочегонное действие, повышает общую производительность животных.



Счастливый Лопушок жив-здоров и у него появилась большая семья

С НОВЫМ, 2022 ГОДОМ ТИГРА, ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ЖИВОТНЫМ!



Народная огородница
Елена Храмушина предлагает
народные самые вкусные сорта
томатов – 8 (917) 441-75-64,
xramushina67@bk.ru



Ветоспорин-Ж способствует улучшению обмена веществ, препятствует развитию условно-патогенной микрофлоры. Можно давать даже тиграм!



Юлиана Карбовнича,
2,5 года

В детстве я любила заниматься археологией, а мама называла это «копать картошку...»

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету
и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145
в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
bashinkom.ru/ojz/
vk.com/gryadkaojz
Народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®

