



Экологическое Органическое Живое Земледелие

# Моя грядка ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ  
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: [www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)

ИЮНЬ 2018 №06

## ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья  
главного  
редактора

Народные  
проекты

Высадка  
рассады  
(томаты, перцы,  
баклажаны)

Болезни и  
вредители  
огурцов

Важно!  
Окучивание  
картофеля

Бадан.  
Что это?!

Огородные  
новинки

Сказка  
и многое  
другое  
интересное!

МЫ ЖИВЕМ  
В ДРУЖЕСТВЕННОМ  
МИРЕ!

2 ИЮНЯ  
ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ  
И ТИМОФЕЯ ГРЯДОЧНИКА

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету  
и раз в месяц получайте великолепные советы  
профессионалов! Индекс в каталоге Роспечать

70930



Давайте строить  
дружественный мир!  
Смотрите видео на сайте

<https://vk.com/luenizm>

Беседы, споры: как строить  
дружественный мир.  
Участвуйте, набирайте  
в поисковой строке:  
«Люди, объединяйтесь!»

## НЕУЖЕЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОЩЕ МЫШИ, ВОДЯНОЙ БЛОХИ ДАФНИИ ИЛИ РАСТЕНИЯ?

Все живое состоит из клеток. В каждой клетке находится молекула ДНК, отвечающая за наследственную информацию. Молекула ДНК – набор генов. Один ген кодирует (описывает) один белок, а из белков уже строятся все живые организмы.

Ученые думали, что чем сложнее организм, тем его молекула ДНК содержит больше генов. И вот в 2000 году расшифрован геном человека.

### О, ужас! Шеф, все пропало!

Оказалось, что геном человека содержит всего 21 тыс. генов, а у мышей – 23 тыс. генов, у водяной блохи дафнии – 31 тыс. генов, у пшеницы – 26 тыс. генов.

Казалось бы, царю природы, такому сложно устроенному телу, как человеческое, с его разнообразными функциями, в том числе и мышлением, требуется гораздо больше белков, а значит и генов (один ген – один белок), чем какой-то водяной блохе или мыши. В чем дело, как, почему?

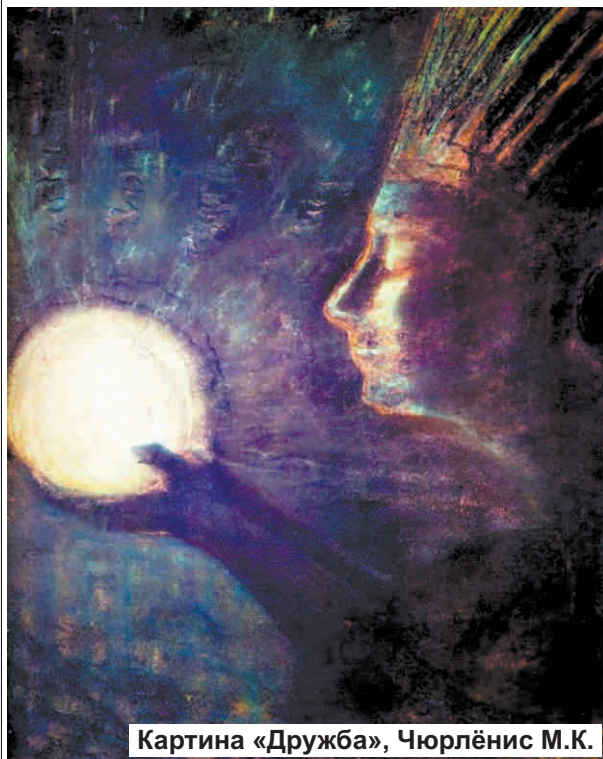
### Может быть, на самом деле мыши, блохи и другие умнее нас?

Нет, человек оказался хитрее. Еще миллионы лет назад наши предки «пригласили» полезные микроорганизмы (помощники, стражники, разведчики, производители витаминов, ферментов и других нужных человеку веществ).

Микробиота нашего организма – это 100 триллионов микробов, которые содержат 4,4 миллиона генов, что превышает более чем в 200 раз количество генов нашего организма. Вот откуда дополнительные белки, помогающие нашим 21 тыс. генов строить, растить и управлять нашим удивительным, изумительным организмом.

### Человек без наших братиков – микробов не мог бы стать человеком.

Человеческий организм – слишком сложная эволюционная, постепенно развивающаяся система, и ей трудно включать собственные приспособительные механизмы, изменять и добавлять функциональные белки, меняя таким образом гены. А микроорганизмы – живчики с их огромным видовым разнообразием, способностью обитать и выживать где угодно – имеют все вместе огромный генетический аппарат со всеми возможными комбинациями приспособительных реакций. Поэтому проще включать в сложноорганизованный человеческий



Картина «Дружба», Чюрлёнис М.К.

организм не дополнительные гены, а «блоки» микробных генов, встраивая их в симбиотическую цепочку с клетками организма человека.

Поэтому 21 тысяча человеческих генов да плюс 4,4 миллиона микробных генов – это внушительная сумма генов, а значит и белков для выполнения всех функций, обеспечивающих жизнедеятельность такой сложной «биологической машины», как организм человека.

### Просто Вася – не просто Вася.

Наш человеческий организм является не только нашим организмом, а по сути вселенной, в которой обитают множество симбиотических, дружно живущих вместе, видов микробов, которые сообща владеют и управляют нашим общим телом.

Дорогие!  
Подписывайтесь на нашу теплую,  
душевную газету и раз в месяц  
получайте ценные советы профес-  
сионалов – садоводов, огородников,  
ветеринаров. Индекс  
в каталоге **70930**  
Роспечать

Так что Вася – не просто Вася, а Вася – село, селение, Вася – город (от слова «огороженный»), Вася – целая страна-государство, а правильнее, Вася – Вселенная, Вася – космос.

Все, что мы сказали выше, относится и к животным, и к растениям. Они тоже окружены и содержат внутри себя огромное количество полезных, дружественных микроорганизмов.

**Мы все, люди, – родненькие братики и сестрички не только в стране и на планете, но мы родные и близкие и с нашими дружественными микроорганизмами.**

## НАШИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ НАРОДНЫЕ ПРОЕКТЫ!

I. **«ДЕМИДОВСКОЕ ДВИЖЕНИЕ»:** проект назван в честь Никиты Демидова – русского промышленника, основателя династии Демидовых, патриота, роль которого в становлении российской промышленности трудно переоценить. В рамках этого движения мы организовали еженедельные встречи в г. Уфе с приглашением всех желающих, где обсуждается широкий спектр насущных вопросов: от правильного питания до организации производств и создания рабочих мест. Встречи проходят в непринужденной обстановке, каждый может поделиться своим опытом, попробовать вкуснейшую натуральную продукцию народного проекта «Молочка», укрепить свое здоровье с помощью замечательных травяных чаев, о которых можно узнать по материалам проекта **«Своя аптека в огороде»**. При этом обсуждаются важные темы: утилизация мусора и вопросы экологии, прототипирование ЧПУ с наглядной демонстрацией на примере 3D-принтеров, создание и продвижение новых брендов на примере башкирского чая, лечебное голодание и многое-многое другое.

Мы верим, что эти встречи внесут положительные качественные изменения в жизнь каждого из участников и его окружения: кто-то заведет новые знакомства и просто улучшит себе настроение,

Мы же разумные и любим себя и Вселенную, т. к. Вселенная и есть мы. Не злоупотребляйте антибиотиками, консервантами, ядохимикатами, алкоголем, табаком и другими отравляющими веществами.

40 лет назад, когда не было столько ядов и ГМО, в США болезнь аутизм встречалась в 70 раз реже, чем сейчас, представляете – в 70 раз реже.

50 лет назад в мире не было эпидемии СПИДа. Ученые считают, что были защитные микробы, которые не давали развиваться вирусу СПИДа, но ядохимикаты убили этих полезных стражников-микробов.

получив новые знания, кто-то пересмотрит свой образ жизни в пользу более здорового, а кто-то создаст собственный бизнес, производство, внесет свой вклад в развитие экономики страны и, возможно, станет современным Никитой Демидовым. Присоединяйтесь! Организуйте встречи в своих городах и селах!

II. **«МИЧУРИН-ТОМАТЫ»:** проект получил новую ветвь развития – решено организовать поставку натуральных помидоров в сезон для нужд пока небольшой группы людей.

**На помощь пришли наши давние друзья – замечательная трудолюбивая семья фермеров, вместе с которыми мы реализуем народный проект «Молочка».** Куратор проекта «Мичурин-томаты» передала им целых 500 штук рассады, выращенной из семян народного банка. Теперь предстоит огромная работа по уходу за этой плантацией! Зато через несколько месяцев мы получим к столу натуральные томаты, выращенные по системе Органического Живого Земледелия, полезные для нашего здоровья!

Тем временем наш народный банк семян насчитывает уже 85 сортов вкуснейших томатов!



Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,  
кандидат биологических наук.

## ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ, «ЗАКОННЫЙ» ПОДХОД К ВЫСАДКЕ В ГРУНТ

Сроки даны для средней полосы (Москва, Уфа, Челябинск...),  
корректируйте их под свои регионы.

Наступил июнь с его короткими тёплыми,  
ласковыми ночами, длинными жаркими днями  
и звонкими грозами. Все в сад и огород! Забираем  
с подоконников последнюю засидевшуюся  
рассаду, достаём наши испытанные биопрепа-  
раты и биодобрения и идём высаживать  
рассаду в открытый грунт.

### НАЧИНАТЬ НАДО С ПОЧВЫ

Какой бы идеальной ни была у вас рассада,  
а без качественной и плодородной почвы богатый  
урожай не получишь!

**Во-первых**, почва должна содержать хороший  
запас органического вещества – это и пища для  
микроорганизмов, обеспечивающих плодородие,  
и правильная структура, отвечающая за влаго-  
и газопроницаемость. Обычно в почве органика  
представлена в виде полуразложившихся частей  
растений, мелких животных, их копролитов (выде-  
лений), а также специфических почвенных органи-  
ческих веществ, которые называют гумусом.

**Во-вторых**, растениям для роста и формирова-  
ния урожая потребуется большое количество  
почвенных элементов питания. В первую очередь,  
это азот, фосфор и калий (NPK), а также другие  
немаловажные элементы: кальций, магний, сера,  
железо, марганец, медь и другие. Поэтому перед  
высадкой рассады заправляем почву органически-  
ми и органо-минеральными удобрениями (компос-  
том, перегноем, Бионексом, Хозяином-Батюшкой,  
Дар Плодородия, Гуми-Оми Томат, перец, бакла-  
жан и другими).

Не забудьте, дорогие мои, про  
микроэлементы. Восполнить  
дефицит микроэлементов поможет  
микроудобрение Богатый-Микро  
Комплексный. Эффективность  
препарата подтверждена Северо-  
Кавказским федеральным  
научным центром садоводства,  
виноградарства, виноделия.



**БОГАТЫЙ Овощи,  
ягоды, зелень.  
Богатейшее удобрение!**



**В-третьих**, почва должна содержать огромное  
количество полезных микроорганизмов (бактерий,  
грибов и простейших). В идеале это до миллиарда  
живых клеток, около 4000 видов в каждом грамме  
почвы! Часто в результате интенсивной обработки,  
чрезмерного внесения удобрений (особенно  
минеральных) и ядохимикатов микрофлора почвы  
скудеет. Как же обеспечить в ней такое количество  
микроорганизмов, да ещё и за короткое время?  
А надо, прежде всего, не мешать им размножаться  
и вносить в почву нужное количество органики!  
Ведь скорость их размножения просто потрясает,  
например, бактерии при благоприятных условиях  
в течение суток делятся 72 раза! То есть из одной  
полезной фитобактерии получается больше  $10^{21}$ ,  
больше миллиарда миллиардов. Это, конечно, при  
идеальных условиях. А для того, чтобы в вашей  
почве размножились именно полезные микроорга-  
низмы, нужно заселить её таковыми – с помощью  
почвооздоровляющего препарата 33 Богатыря.

### ПОДГОТОВКА ЗЕМЛИ – ВНОСИМ В ГРЯДКУ ДЛЯ ПЛОДОРОДИЯ

на 1 м<sup>2</sup> Вспахиваем грядку на глубину 20 см

50-100 г  
Хозяина-батюшки



ОБОГАЩАЕТ  
ПОЧВУ!

0,1-0,5 л



40 ПОЛЕЗНЫХ  
МИКРООРГАНИЗМОВ!

**НА ЗАМЕТКУ!** Дар плодородия – это  
концентрат высокоактивных гуматов, основы  
гумуса почвы, отвечающего за её плодородие.

## АРСЕНАЛ ДЛЯ ПЕРЕСАДКИ

Если вы вносите удобрения локально в лунки, то обязательно возьмите столовую ложку или другое мерное приспособление. Кроме лопаты и лейки вам потребуются и колышки с бечёвкой для подвязывания растений. В открытом грунте рассаде придется непросто: ветер и дождь могут запросто поломать хрупкие стебли, не знающие таких нагрузок. Особенно они опасны для переросшей рассады, которая была заложена слишком рано (напомню, что для высадки в открытый грунт рассаду томатов, перцев и баклажанов закладывают во второй половине марта – начале апреля). Колышки должны быть с хорошим запасом по длине, чтобы и в грунте держались прочно, и обеспечивали поддержку на вырост. Подвязывать надо "восьмёркой", чтобы растущие стебли не пострадали от бечёвки. Маленький секрет: если рассада томатов сильно переросла, можно сажать её горизонтально, прикапывая стебель на "лишнюю" длину. Впоследствии томат сам поднимет стебель над почвой, а у вкопанной части появится множество боковых корней, усиливающих растение. Дополнительно способствует лучшему образованию корней биопрепарат КорнеСил.



## ПОГУЩЕ ИЛИ ПОРЕЖЕ?

Некоторые огородники, высаживая рассаду на постоянное место произрастания, совершают одну и ту же ошибку – сажают слишком часто, забывая о том, что конечная высота и раскидистость растений будут значительно отличаться от первоначальных. В этом случае начинается конкуренция между растениями за свет, воду и питательные вещества, ухудшается воздухообмен между листьями растений, что провоцирует развитие болезней и появление вредителей. Для компактных, детерминатных сортов томатов (с ограниченным ростом), наиболее подходящих для открытого грунта, схема посадки должна быть

50x50 см. Удобно располагать посадки в 2 полосы, оставляя между ними как минимум 70 см для удобства передвижения и ухода за растениями. В итоге каждое растение полностью реализует свой сортовой потенциал и отблагодарит вас максимальным количеством витаминных и здоровых плодов.

## ГЛАЗ ДА ГЛАЗ!

Не стоит дожидаться, когда болезни уже появятся на растениях, и после этого начинать борьбу. **Лечить всегда сложнее и дороже, чем заниматься профилактикой.** Оптимальный вариант – использовать специализированный Фитоспорин-М Томат, который содержит полезные бактерии, выделенные из растений томата. Они – потомки победителей специфических заболеваний томата и его ближайших родственников (перца, баклажана, физалиса). Можно применять и универсальный Фитоспорин-М, а можно чередовать оба этих препарата для большего охвата патогенов. Обработки растворами Фитоспорина проводим с регулярностью 1 раз в 2 недели методом опрыскивания. И если, несмотря ни на что, болезнь на растениях проявилась, то безотлагательно лечим Фитоспорином-М РеаниматоРом.

**НА ЗАМЕТКУ!** Фитоспорин-М Томат содержит специализированные бактерии, извлечённые из тканей томатов, победившие их болезни.

## ЗЕЛЕННЫЕ ОБЖОРКИ

Через 2 недели после высадки в грунт уже можно начинать подкормки окрепшей и бурно растущей рассады. Интересно то, что растения потребляют элементы питания не только через корни, но и через листья! Этой их особенностью стоит воспользоваться, опрыскивая рабочим раствором очень подходящего для этой цели комплексного органо-минерального удобрения Богатый Овощи, ягоды, зелень (1 ст. л. на 5 л воды – на 50 кв. м.), которое содержит важнейшие макроэлементы: азот, фосфор, калий – и микроэлементы: бор, молибден, серу, кобальт, медь, марганец, цинк, никель, хром.

**ЧТО КАСАЕТСЯ ПОЛИВА,** то он заметно отличается в зависимости от вида рассады. Например, томаты лучше всего удаются, если их поливать всего 2 раза – сразу после высадки и через неделю после неё,

**БОРОГУМ –  
завязь-цвето-  
плодообразование.**



а вот перцы с баклажанами имеют поверхностную корневую систему и требуют регулярного полива 2-3 раза в неделю под корень в зависимости от наличия или отсутствия дождей. Очень хорошо

отзываются растения на удобрительный полив раствором жидкого удобрения собственного приготовления – из сорняков, воды и препарата ТравоЗаквас.



## РОСТОМ НЕВЕЛИКИ, НО СИЛЬНЫ ДЕЛАМИ СВОИМИ

Практические опыты профессионалов

В лаборатории физиологии растений НВП "БашИнком" были проведены интереснейшие опыты с новым биопрепаратом 33 Богатыря. Его испытывали на самых популярных и любимых нами огородных культурах – томате и огурце, а также одной из главных сельскохозяйственных культур России – пшенице. Семена специально заражали возбудителями опасных заболеваний этих растений, а затем обрабатывали смесью живых культур микроорганизмов, содержащихся в биопрепарате 33 Богатыря. Результаты очень воодушевили исследователей!

Прежде всего биопрепарат 33 Богатыря показал себя как отличный стимулятор роста в разных дозировках. Например, на пшенице он увеличивал всхожесть семян на 8%, общую биомассу – на 8% и длину корня – на 15% относительно заражённого контроля. В опытах на огурцах 33 Богатыря увеличивал длину корня, высоту растения, диаметр листовой пластинки, вес растения до 27%.

Удивительный эффект был зафиксирован в опытах на томатах. При заражении возбудителями корневых гнилей без обработки биопрепаратом произошла полная гибель проростков. А при обработке микроорганизмами из биопрепарата 33 Богатыря была обеспечена полная всхожесть семян! Мало того, незараженные растения даже уступали обработанным зараженным в высоте (на 70%), длине корней (на 80%), диаметре листовой пластинки (почти в 2 раза) и весу (почти в 3 раза)!

В другой серии опытов установлено, что биопрепарат 33 Богатыря подавляет развитие корневых гнилей, причём эффективность его возрастает при повышении дозировки: 0,1 л/м² – до 19%, 0,2 л/м² – до 31%; 0,5 л/м² – до 44%. Поэтому не скупитесь и обеспечьте ваши растения замечательными помощниками и защитниками – полезными микроорганизмами!



Увеличилась

- всхожесть семян на 8 %;
- общая биомасса на 8 %;
- длина корней на 15 %.

Минсылу Фарраховна Хасанова –  
начальник лаборатории физиологии растений

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет

## ПЕРВЫЕ ОГУРЧИКИ ВКУСНЫ НЕ ТОЛЬКО В ОКРОШКЕ НЕТ ПУСТОЦВЕТАМ!

Вот и долгожданные экологические огурцы, выращенные в своей теплице.

В зависимости от сорта или гибрида огурцов плодоношение наступит на 38-40 день после всходов. При высадке 30-дневной рассады в теплицы в середине мая не ждите сразу через 10 дней первого урожая. Растения огурца вначале должны нарастить корневую систему для обеспечения питания растущей массе листьев и плодов. Очень помогают нарастить корневую систему два биопрепарата: КорнеСил и Борогум. После высадки рассады растения огурца поливаем КорнеСилом. Затем производим через 30 дней корневую подкормку Борогумом. Этот биопрепарат снижает количество пустоцветов и увеличивает количество завязей.

### ИЮНЬСКИЕ ПОДКОРМКИ И ЗАЩИТА – КАК ОНИ ВАЖНЫ

В теплицах и во временных укрытиях внекорневые и корневые подкормки, а также опрыскивание для профилактики от болезней и вредителей принято проводить через 10-14 дней.

**Корневые подкормки:** питательный раствор или удобрения в сухом виде вносим прямо под растения. Бесспорно, для растений более доступен и легче усваивается жидкий раствор.

**Внекорневые подкормки:** внесение жидких удобрений путем распыления их на листья и стебли растений.

*Предложенный далее график наиболее соответствует потребностям растений, а также способствует повышению их иммунитета.*

1) Корневая подкормка: Гуми-Оми Азот или настой трав, или сброженный коровяк + Травозаквас. *Кстати, микробы, содержащиеся в Травозаквасе, извлекают необходимые элементы питания из сорняков, а такие бактерии, как молочнокислые лактобактерии, энтерококки, и сахаролитические грибы позволяют быстро расщеплять углеводы, которыми богата зеленая масса растений, до молочной кислоты – она как раз и подавляет нежелательную микрофлору, в том числе плесневых грибов и энтеробактерий. Для оздоровления «зеленого удобрения» от фитопатогенов в препарате присутствуют бактерии сенной палочки рода*

*Vacillus, обладающие бактерицидными и фунгицидными свойствами.*

2) Через 5 дней проводим опрыскивание растений от болезней (в первой половине дня) рабочим раствором любого Фитоспорина. Пример: Фитоспорин порошок в количестве 10 г растворяют в 5 л теплой воды за 2 часа до опрыскивания (5 л раствора на 50 кв. м.). Читайте внимательно инструкцию.

3) Затем через 7 дней проводим корневую или внекорневую подкормку Борогумом (1 ч. л. на 300 мл воды, поливаем под корень по 30 мл, если опрыскивание – на 10 кв. м.).

**НА ЗАМЕТКУ!** Если желтеет завязь и плохо нарастают огурчики, препарат Борогум решит проблему плодоношения. Необходимо 1 раз в 14 дней опрыскивать (утром) плети огурцов раствором Борогума.

4) Через 7 дней профилактическое опрыскивание – Фитоспорин РеаниматоР или Фитоспорин порошок Огурцы, можно и Фитоспорин Золотая осень.

5) Через 5 дней после последней обработки проводим корневую подкормку. Необходимо растворить 6 ст. л. Гуми-Оми Огурец в 10 л воды и настоять не менее 2 часов, но не более 2 суток. Поливать полученной смесью, непрерывно помешивая, по 0,5 л на одно растение.

6) Затем через 5 дней проводим профилактическое опрыскивание Фитоспорином.

7) Через 7 дней опрыскиваем растения Богатым Овощи: 2 ст. л. на 10 л воды – на 100 кв. м., либо можно провести корневую подкормку из расчета 3 л раствора на одно растение.

8) Через 5 дней после подкормки – снова профилактическое опрыскивание Фитоспорином.

**КОМПОСТИН  
ускоряет  
созревание  
компоста.  
Выгодно!  
НА 500 КГ.**



**НА ЗАМЕТКУ!** Фитоспорин – профилактическое и лечебное средство против ложной мучнистой росы (пероноспороза) и других болезней растений. Самое главное, что СРАЗУ после обработки огурцы можно смело употреблять в пищу.

### ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ ОГУРЦАМ? ЕСЛИ:



у огурца кончик сузился, изогнулся и пожелтел, значит не хватает азота;



огурец стал грушевидной формы, значит не хватает калия;



огурец слишком кривой, значит не хватает влаги;



огурец посередине становится узким, значит слишком холодная вода для полива.

**ВНИМАНИЕ!** Для хорошего развития и роста огурцов в теплице температура днем должна быть 20-25 градусов, а ночью – не ниже 17 градусов.

### СЕЕМ СЕМЕНАМИ

Начиная со 2 июня можно сеять огурцы, поговорка гласит: «Пришел Тимофей – сей огурцы скорей». Еще есть примета: если в первые два июньских дня шли дожди, весь месяц будет сухой. Огурцы высевают с 1 по 20 июня в открытый грунт.



**ФИТОСПОРИН-М (набор) помогает от болезней растений!**

### ЗАПРАВКА ПОЧВЫ УДОБРЕНИЯМИ



Более полную информацию о подготовке почвы вы можете найти в майском номере газеты.

### УРОЖАЙНОСТЬ В 1,5 РАЗА БОЛЬШЕ, ЕСЛИ...

Под огурцы хорошо делать приподнятые грядки, они лучше прогреваются, чем обычные. Благодаря этому огурцы получают хороший старт для роста в начале лета. Хорошо грядку накрыть черным агротексом, такой простой прием позволяет увеличить урожайность в 1,5 раза. В агротексе делаем прорези в шахматном порядке. На грядке располагаем 2 ряда с расстоянием 50 см между ними и 30 см в ряду между растениями. В прорезях агротекса в земле делаем лунки совком глубиной 20 см. Поливаем раствором любого Фитоспорина. Затем подготавливаем землю для засыпки лунок. Смешиваем вынутую землю (200-300 г) с 0,5 стакана ПухоВиты. В лунку помещаем органические удобрения: 2 ст. л. Бионекса + 1 ст. л. Гуми-Оми-Огурец, Кабачок, Бахчевые + 1 ст. л. 33 Богатыря + 2 ст. л. перегной или компоста. Все это прикрываем слоем подготовленной земли и производим закладку семян огурцов.

Семена гибридов, покрытые оболочкой, необходимо высевать сухими, а грунт пролить Фитоспорином-М, который защитит ростки от болезней. Иногда огурцы, предназначенные для выращивания в теплицах, сеют в открытый грунт. Хорошего урожая в этом случае не ждите.

Для неокрашенных семян делаем предпосевную подготовку: помещаем матерчатую ткань с семенами на 20 минут в термос с горячей водой (+50 градусов). Затем замачиваем их в растворе (2 капли ГУМИ + 10 капель Фитоспорина на стакан воды) на 1-5 часов. Такой раствор даст хороший толчок в росте и развитии семян, а сами растения будут крепкими, с отличным иммунитетом.



Просушиваем семена до сыпучести и высеваем. В лунку лучше укладывать по 2-3 семечка, располагая их треугольником на расстоянии 3-5 см друг от друга. Заделываем семена слоем почвы в 2-3 см толщиной. После посева почву надо уплотнить рукой, иначе рыхлый слой быстро просохнет и семена не взойдут. Можно накрыть их обрезанными пластиковыми бутылками. Сверху накрыть белым агротексом. Как только у огурцов появится первый настоящий лист, укрытие можно снять и срезать ножницами на уровне почвы лишние всходы, оставив самые лучшие. Для пчелоопыляемых сортов и гибридов производим прищипку главного стебля, так как огурцы у них растут на боковых плетях.

Прищипку лучше делать над 4 листом.

## ОГУРЦЫ-ВОДОХЛЕБЫ

- В среднем огурцы поливают два раза в неделю, а в жаркое время полив производят каждый день или через день.

- Когда растение только начинает развиваться, на нем еще нет цветов, полив выполняют часто, но малыми дозами. Во время плодоношения кол-во вносимой воды увеличивают в 4-5 раз.

- Поливают огурцы не под корень, а вокруг. После полива грядку мульчируют.

- Полив огурцов при выращивании в теплице должен быть не слишком обильным, чтобы растения не наращивали большое количество листьев, а могли образовывать много завязи.

- Поливать теплой водой до 6 часов вечера.



*Ирина Леонидовна Ермолаева – специалист по защите растений от болезней и вредителей.*

## ВРАГ НЕ ДРЕМЛЕТ

Как же мы любим свежие хрустящие огурчики, а вот получить большой урожай огурцов можно только от здоровых и крепких растений. Огурцы – изнеженные растения, и поэтому болезни и вредители подстерегают их на каждом шагу. Самые распространенные болезни грибные, но бывают бактериальные и вирусные. Их развитие зависит от многих факторов: дневной и ночной температуры почвы и воздуха, влажности воздуха и влажности почвы, солнечного освещения, наличия или отсутствия элементов питания и др. Потери урожая от болезней могут достигать 50%. Чтобы успешно бороться со всей этой напастью, нужно знать симптомы и меры борьбы. Начнем знакомством с корневой гнилью огурцов и возбудителями мучнистой росы.

**КОРНЕВАЯ ГНИЛЬ** огурцов становится заметной, если при смене пасмурной погоды на солнечную листья у растений начинают подвядать. На поражённых растениях, если отгрести землю, будет видно побурение корневой шейки (место стебля от корней до первого листочка) и пожелтевший, покрытый трещинками стебель. Нижние листья желтеют и в жаркий солнечный день увядают, цветки постепенно засыхают, и завязи отмирают. Болезнь поражает к этому времени всю корневую систему. Главный корень становится тёмно-коричневым, а больные расте-

ния легко выдёргиваются из земли. Такие растения постепенно увядают и засыхают. Основной фактор, который усугубляет болезнь, – слишком влажный грунт. Если интенсивно и часто поливать огурцы, количество кислорода для корневой системы становится недостаточным. Корни слабеют и легче подвергаются нападению патогенов. Источники инфекции: растительные остатки, инфицированные семена и заражённая почва.

## МЕРЫ БОРЬБЫ

1. Обеззараживание почвы 2 % раствором марганцовки.

2. Полив после появления всходов с интервалом 10-14 дней биопрепаратом Фитоспорин-М.

3. Своевременные подкормки Гуми-Оми Калий и Фосфор.

4. Оздоровление почвы биопрепаратами 33 Богатыря и ПухоВита.

**КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ –  
мыло дегтярное.  
Спасаем растения  
от вредителей.  
100% НАТУРАЛЬНОЕ!**





Корневая гниль

**ВОЗБУДИТЕЛИ МУЧНИСТОЙ РОСЫ** – сумчатые грибы. Одно из самых распространённых и вредоносных заболеваний огурца в теплицах и открытом грунте. Потери урожая при сильном развитии могут достигать 40-50%.

Мучнистая роса сначала появляется на нижней стороне в виде пятен белого малозаметного налёта. Потом пятна белого цвета переходят на верхнюю сторону листа.



Мучнистая роса

Они по мере развития сливаются и немного темнеют. Затем все листья покрываются мучнистым налётом, растения теряют большое количество воды, образуется меньше плодов. В конце концов растение погибает. Источники инфекции: поражённые растительные остатки и сорняки, например, подорожник и осот могут быть источниками первичной инфекции.



**БОГАТЫЙ Овощи,  
ягоды, зелень.  
Богатейшее удобрение!**

## МЕРЫ БОРЬБЫ

1. Выращивание устойчивых сортов.
2. Создание условий без резких колебаний температуры.
3. Полив растений тёплой водой.
4. Опрыскивание биопрепаратом Фитоспорин Реаниматор каждую неделю.
5. При появлении болезни опрыскивание Богатым-микро Си.

В следующих номерах газеты мы рассмотрим такие заболевания, как: ложномучнистая роса, или пероноспороз; антракноз, альтернариоз, или сухая пятнистость; кладоспориоз, или оливковая пятнистость; белая гниль; серая гниль; бактериоз; огуречная мозаика. С болезнями надо бороться и начинать с профилактики.

Погода так и шечет: «Надень брюки, захвати с собой шорты и не забудь пуховик».

**АНЕКДОТ**



## ВРЕДИТЕЛИ ОГУРЦОВ И МЕТОДЫ БОРЬБЫ

*И. Е. Ермолаева*

Чтобы урожай огурца был хорошим и полностью удовлетворил ваши запросы, нужно внимательно следить за появлением вредителей, и в случае их обнаружения принять надлежащие меры. Самые массовые и опасные враги для огурцов – бахчевая тля, паутинный клещ, трипсы, белокрылка, слизни, медведка, огуречный комарик, ростковая муха. Все они начинают размножаться в разное время года и очень стремительно, способны за короткий срок серьезно навредить урожаю.

### БАХЧЕВАЯ ТЛЯ

Если на огурцах появилась бахчевая тля, заметить её можно по скрученным листьям, искривлённым молодым побегам и резкому снижению урожая. Она находится как правило на нижней стороне листьев, и заметить её удаётся только при их тщательном осмотре. Зимуют самки и личинки на сорных растениях. Самки весной при температуре воздуха выше +5 градусов начинают откладывать личинок. Потомство бывает

двух видов: бескрылое и крылатое. Крылатое – это самки-расселительницы, перелетая, они заселяют другие растения. Появляется в основном в июле-августе и очень быстро размножается. Повреждает листья, побеги и цветки.



Бахчевая тля темно-зеленого цвета, длиной 1-2 мм

На верхней стороне листьев появляется блестящий налёт. Это медвяная роса, на которой затем поселяются чёрные, сажистые грибки. За один сезон может появиться до 20 поколений.

### МЕРЫ БОРЬБЫ

1. Опрыскивание растений дёгтярным мылом «Кыш-вредитель», на 10 литров воды берём 200 мл препарата, размешиваем и поливаем почву сразу же после появления всходов или посадки растений, в дальнейшем опрыскиваем растения сверху тем же раствором один раз в 7-10 дней и после прошедших дождей или полива дождеванием.

2. Опрыскивание настойкой луковой шелухи или раствором золы (1 стакан на 10 литров горячей воды) с интервалом 5 дней с добавлением зелёного мыла «Ура! На дачу».

3. Высаживание растений, способных отпугнуть вредителя: мяты, горчицы, чеснока, кориандра.

4. Приманивание на участок естественных врагов, божьих коровок, путём посева нектароносных растений.

5. Уборка сорняков, своевременные поливы и подкормки удобрениями Гуми-Оми Огурец, Кабачок, Бахчевые.

### ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

Паутинного клеща на огурцах можно встретить очень часто. Первоначально на листьях видны желтоватые или серебристые точки. Это следы питания клещей, которые, прокалывая ткань листа своим острым стилетом, высасывают соки из растений. В дальнейшем обесцвеченные участки сливаются, листья желтеют и засыхают.

При большой численности клещей при жаркой погоде они собираются на макушках и оплетают их паутиной. Клещи могут дать 8-10 поколений за сезон.



Паутинный клещ размером 0,3 – 0,5 мм, серо-зеленого или буроватого цвета, а красного цвета – зимующие самки

### МЕРЫ БОРЬБЫ

1. Опрыскивание Гуми+БТБ согласно инструкции на этикетке.

2. Опрыскивание растительными настоями (перец горький, чеснок, табак и др.) с добавлением зелёного мыла «Ура! На дачу». Приведём пару рецептов:

- 100 г свежих или 50 г сухих плодов горького перца кипятят в 1 л воды 1 час, затем 2 суток настаивают, перец растирают и процеживают. Полученный концентрат разливают по бутылкам и хранят в тёмном прохладном месте. Перед применением 0,2 или 0,5 л концентрата разводят в 10 л воды и добавляют зелёное мыло «Ура! На дачу» (согласно инструкции).

- Берём 100 или 200 г луковиц чеснока, пропускаем через мясорубку, заливаем 10 л тёплой воды, хорошо размешиваем, процеживаем, добавляем зелёное мыло «Ура! На дачу», заливаем в опрыскиватель и обрабатываем растения.

3. Повышение влажности в теплице и применение естественного врага – хищного клеща фитосейулюса, который уничтожает все стадии вредителя.

4. Подкормка Гуми-Оми Фосфор.

– Дорогая, а суп этот точно не испортился?

– Кушай, любимый, не бойся, завтра все равно выходной...

**АНЕКДОТ**

**БОРОГУМ –  
завязь-цвето-  
плодообразование.**



## ПОЧЕМУ ОГУРЦЫ ГОРЬКИЕ, ДАЖЕ ПРИ ХОРОШЕМ ПОЛИВЕ?

Часто огородники задаются вопросом: вроде бы всё сделали правильно, а огурчики почему-то горькие. Оказывается, есть тонкости при выращивании огурцов, при незнании которых могут быть такие проблемы. Например, к появлению кукурбитацина, который и придаёт плодам огурца горечь, приводят:

- 1) слабое освещение;
- 2) слишком яркое освещение;
- 3) слабый полив;
- 4) переувлажнение;
- 5) поливы холодной водой (это для них стресс, потому что предки огурцов росли в тёплой, рыхлой и влажной почве);

- 6) бедные по питанию почвы;
- 7) загущенные посадки;
- 8) посев некачественными семенами;
- 9) плохая подготовка семян;
- 10) чередование засухи и обильного полива.

Исходя из этого, растениям огурца нужно создавать при выращивании следующие условия: огурцы не должны расти под палящими лучами солнца, им нужен рассеянный свет. Например, они хорошо будут чувствовать себя при лёгком затенении при соседстве с плодовыми деревьями или с рядами кукурузы. Можно использовать укрывной материал типа белый агротекс. Регулярно поливать растения и использовать только тёплую воду, чередование засухи и обильного полива вызывает у растения стресс и может вызвать появление горечи. Отлично снимает его антистрессовый препарат Гуми, которым можно опрыскивать растения один раз в месяц. Для поддержания грядок во влажном состоянии мульчируйте их Мульчей-разрыхлителем. Перед посадкой внесите оздоравливающие препараты 33 Богатыря и ПухоВита. Растения должны полу-

чать все питательные вещества, поэтому не надо забывать про подкормки мягкими органо-минеральными удобрениями Гуми-Оми.



**ГУМИ-ОМИ – АЗОТ**  
**без хлора, повышает**  
**урожайность!**

## НА МОЕЙ КАРТОШКЕ НЕТ НИ ЖУКА, НИ ФИТОФТОРЫ

И. Л. Ермолаева

Колорадский жук – это хорошо известный враг № 1 и бедствие для огородников, кто выращивает на своих участках картофель. Чуть-чуть прозеваешь – и вместо листочков увидишь обглоданные пенечки. Поедает листву он с апреля и до августа. Если картофеля рядом не оказывается, жуки перемещаются на томаты, баклажаны, сладкий перец, физалис. Причём самыми прожорливыми оказываются личинки жука. *Наносимый ущерб может достигать 100% гибели урожая.*

Чтобы успешно бороться с таким врагом, надо хорошо знать его в «лицо».



**Размер колорадского жука от 7 до 12 мм.**  
**Самка откладывает по 400-2500 тысячи яиц,**  
**а за лето дает 2-4 поколения.**

На зиму жуки уходят в землю, на 50-70 см и глубже. Часть может остаться в земле на 2-3 года в качестве резерва. Весной, когда воздух прогреется до 10-15 градусов, в период цветения одуванчиков, взрослые жуки выбираются на поверхность. Самки начинают откладывать яйца на нижнюю сторону листьев кучками по 10-30 штук. Развиваются яйца от 1 до 2,5 недель, и появляются прожорливые личинки. Различают 4 возраста личинок, которые отличаются размерами и окраской. Размеры от 2,5 мм 1-го возраста и до 9 мм 4-го возраста. По окончании каждой стадии личинки переживают линьку. Окончив питание через 15-20 дней, они зарываются в землю на глубину 10 см на окукливание. Куколка неподвижная, похожа на взрослого жука, через 10-20 суток из неё выходят молодые жуки.

**ИНТЕРЕСНО!** Личинки окрашены в яркий оранжевый цвет из-за красящего вещества каротина, а скопление токсинов на теле делает их практически неуязвимыми, и по этой причине у колорадского жука очень мало естественных врагов.

**МЕРЫ БОРЬБЫ** можно разделить на группы:  
**Профилактические:**

1. Соблюдение севооборота – картофель желательно возвращать на прежнее место через 4-5 лет, рядом не надо высаживать другие пасленовые культуры.

2. Максимально разнообразить набор выращиваемых культур, которые привлекут естественных врагов колорадского жука, например, птиц, божьих коровок, жужелиц и др.

3. Перекопка участка осенью на глубину 25-30 см с внесением Бионекса, Хозяина-Батюшки и Гуми-Оми Осеннего.

4. Постоянная прополка участка от сорняков и последующее использование их в качестве мульчи.

5. Раннее и высокое окучивание кустов картофеля с полной засыпкой кустов.

6. Мульчирование междурядий соломой или Торфом Башкирским.

**Механические и народные способы**

1. Используем метод приманок: после посадки клубней в землю по всему участку разложить разрезанные клубни картофеля. Жуки будут собираться на них, где их можно собрать и уничтожить.

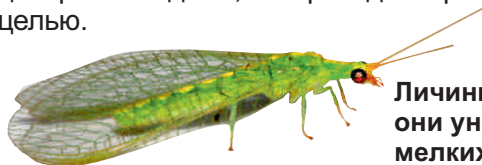
2. Через 2-3 дня по возможности обходить участок с появившимися всходами и стряхивать сидящих на кустиках жуков в ёмкость с налитым соляным или керосиновым раствором.

3. Опрыскивание натуральным дегтярным мылом «Кыш-вредитель» с периодичностью раз в неделю поможет отпугнуть жуков и помешает самкам откладывать яйца.

4. Посадка растений, отпугивающих жука. Это растения с инсектицидными свойствами: календула, бобы, кутовая фасоль, кориандр, чеснок.

**Незримые помощники**

Некоторые хищные насекомые нам помогают: например, божья коровка и златогазка, муха журчалка поедают яйца и личинок 1-го возраста. Из птиц могут питаться колорадским жуком цесарки и индюки, которых даже разводят с этой целью.



Личинки златогазок – хищники, они уничтожают тлей, клещей и других мелких насекомых, а также яйца насекомых.

### Биологический метод

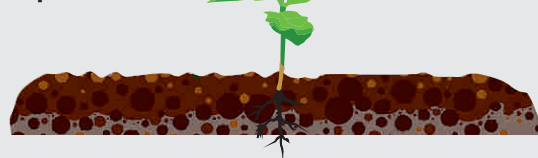
Из биологических препаратов отличный результат даёт применение Гуми+БТБ на основе патогенной для личинок, особенно 1-2 возраста, бактерии. После нанесения препарата на листья личинки поглощают её вместе с кормом. Попадая в кишечник насекомого, бактерия парализует его. Личинка теряет способность переваривать пищу, становится неподвижной и постепенно погибает от голода. Биопрепараты на основе бактерий безвредны для человека и уничтожают в основном молодых личинок. Опрыскивания биопрепаратами обязательно нужно повторять в связи с растянутым выходом личинок во времени с интервалом 10-15 дней.

Растворить 1/3 пакета БТБ и 1/3 пакета Гуми



Опрыскивать листья растения

Объем раствора для опрыскивания 1 сотки



Когда все средства исчерпаны, а численность и вредоносность жуков не падают, в ход может идти тяжелая артиллерия в виде химических средств защиты. Их в настоящее время очень много, и они ядовиты не только для колорадского жука, но и для людей.

Советуем **ВСЕ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ** и применять биопрепараты, безопасные для нас, животных и наших помощников – полезных насекомых.

**КОМПСТИН**  
ускоряет  
созревание  
компоста.  
Выгодно!  
НА 500 КГ.



**Марданшин Ильдар Силуянович** – кандидат биологических наук, зав. лабораторией селекции и семеноводства картофеля Башкирского НИИСХ. Вывел два новых сорта картофеля – «Башкирский» и «Бурновский».

## И РАСТЕТ КАРТОШКА БОЛЬШАЯ-ПРЕБОЛЬШАЯ

Для чего нужны окучивание и полив картофеля? Что необходимо сделать для получения богатого урожая? Разберемся подробнее.

**ОКУЧИВАНИЕ КАРТОФЕЛЯ** – важный прием при выращивании. Раннее окучивание заменяет и прополку, и рыхление почвы. В нашем нестабильном климате оно служит к тому же защитой всходов от возвратных заморозков. Картофель у нас по традиции сажают в первой половине мая. А в первой декаде июня – как раз к моменту появления всходов – нередко случаются заморозки на почве. Укрытые слоем почвы ростки спокойно переносят даже кратковременное понижение температуры чуть ниже нуля.



### Совет от профессионала

Окучивание также является важным фактором для увеличения урожая и хорошего хранения вкусной картошки. Большой урожай – это много клубней на кусте. Увеличить их количество можно, только

увеличив на кусте картофеля количество столонов (от лат. *Stolo* – корневой побег), на которых образуются и растут клубни.

**Окучивание** – это присыпка нижней части картофельных стеблей влажной рыхлой почвой, что делает аэрацию почвы более интенсивной. Почва не должна быть сухой и горячей – это пагубно влияет на конечный урожай. А проводить окучивание лучше рано утром,

ближе к вечеру или в про-хладный пасмурный день. Клубни картофеля растут и развиваются на глубине 14-16 см, и окучивание сильно влияет на качество плодов и их урожайность, так как у клубней появляется больше места для развития и роста. Окученные кусты растут более компактно (собранны), а стебли стоят прямо, не ложась на почву, дополнительно не набирая болезней.

### НАДО ЗНАТЬ!

**Аэрация** (от греч. *ἀήρ* – «воздух») – насыщение воздухом, кислородом (организованный естественный воздухообмен).

### ДВА ОКУЧИВАНИЯ

В нашей средней зоне рекомендуют проводить два окучивания. Первое окучивание обычно следует проводить при достижении ботвой высоты около 15 см, а второе – через 2-3 недели после первого. Корни будут развиваться быстрее и пускать дополнительные здоровые побеги. Окучивание помогает избавиться от мешающих росту сорняков, которые вытягивают из почвы влагу и полезные вещества.

Второе окучивание проводим тогда, когда стебли растений достигают высоты 30 см – в период бутонизации. Сразу их пропалываем, потом засыпаем нижнюю часть землей. Окучивание проводим на максимальную высоту гребня, которую позволяет количество почвы между рядками. Если не получается окучивать несколько раз за сезон, то нужно провести эту операцию одноразово, но в то время, когда образуются бутоны. Это время образования клубней. После второго окучивания итоговая высота гребня должна составлять 25-30 см.

Схему окучивания смотрите на стр. 19.

### ВНИМАНИЕ!

Клубни на глубине более 10-15 см поражаются фитофторой в 5-10 раз меньше, чем на глубине 3-5 см. Проводите окучивание.



**ФИТОСПОРИН-М (набор) помогает от болезней растений!**

## ВСЕ МЫ ДЕТИ

БРАТЮНЯ ГОТОВИТСЯ  
К ВСТРЕЧЕ  
С ВОЕННЫМ ПОЛКАНОМ

СОЧИНИТЕЛЬ: В.И. Кузнецов, ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова, ПОМОЩНИКИ: Соня, Катя, Настя, Юлия.

## Сказка 5. Часть 1

ПЕТРОВИЧУ ПРИШЛА ТЕЛЕГРАММА: ПРИЕЗЖАЕТ  
ЕГО СЫН ОЛЕГ СО СВОЕЙ ПОГРАНИЧНОЙ  
СОБАКОЙ ПОЛКАНОМ.

ПЕТРОВИЧ ОБРАДОВАЛСЯ, А БРАТЮНЯ  
ЗАГРУСТИЛ, ВСТРЕВОЖИЛСЯ, ОПЕЧАЛИЛСЯ:  
«МЕНЯ НАШ ДЕРЕВЕНСКИЙ ПЕС ДРУЖОК  
ИНОГДА ПУГАЕТ, А ТУТ ВОЕННЫЙ ПОЛКАН.  
ЧТО ДЕЛАТЬ?»

\*А вы помните? Миклы от греческого слова микро, что значит маленький – МИКРОБЫ. Миклей очень много. Они окружают нас. Они везде: и в земле, и в воздухе, и в воде, и на руках, и даже внутри нас их огромное количество. Большинство миклей – наши друзья. Они помогают нам: защищают растения и нас от болезней, помогают переваривать пищу, вырабатывают полезнейшие витамины.





И РЕШИЛ БРАТЮНЯ ПОСТРОИТЬ СЕБЕ  
НЕПРИСТУПНУЮ КРЕПОСТЬ НА ВЫСОКОМ  
ДЕРЕВЕ. ВСЕ ДРУЗЬЯ СТАЛИ ЕМУ ПОМОГАТЬ.  
ПЕТРОВИЧ СБИЛ ЕМУ ДОМИК ИЗ ДОСОК  
С ОКОШКАМИ НА ВСЕ ЧЕТЫРЕ СТОРОНЫ,  
ЧТОБЫ БРАТЮНЯ МОГ ВСЕ ВИДЕТЬ.

ТЕТЯ ФРОСЯ ПОДАРИЛА ЕМУ ПОЧТИ ЧТО НОВУЮ  
ПУХОВУЮ ШАЛЬ. В НЕЙ БЫЛИ ДЫРКИ, КОТОРЫЕ  
БРАТЮНЕ НРАВИЛИСЬ БОЛЬШЕ ВСЕГО: МОЖНО  
ЗАКУТАТЬСЯ В ТЕПЛУЮ ШАЛЬ И ЧЕРЕЗ ЭТИ  
ДЫРКИ НАБЛЮДАТЬ ЗА ВСЕМ ОКРУЖАЮЩИМ.





СОНЯ ПРИНЕСЛА  
МАЛЕНЬКИЕ  
ВАЛЕНОЧКИ,  
ВАРЕЖКИ И ШАПКУ -  
НА СЛУЧАЙ, ЕСЛИ  
БРАТЮНЕ ПРИДЕТСЯ  
ЗАЗИМОВАТЬ  
В СВОЕМ ДОМИКЕ.  
БРАТИК КРОЛИК  
(БК) ПОПРОСИЛ  
СОНЮ СВЯЗАТЬ  
ИЗ ПУХА СВИТЕР.  
НО САМУЮ  
ЦЕННУЮ ВЕЩЬ  
ПРИНЕС  
СОСЕДСКИЙ

МАЛЬЧИК ВОВА - ПОДЗОРНУЮ ТРУБУ.

ТЕПЕРЬ БРАТЮНЯ МОГ ИЗДАЛЕКА ВИДЕТЬ  
ПРИБЛИЖЕНИЕ ГРОЗНОГО ПОЛКАНА.

БРАТЮНЕ И ЕГО ДРУЗЬЯМ КРЕПОСТЬ НА  
ДЕРЕВЕ ОЧЕНЬ НРАВИЛАСЬ. ОНИ ЧАСТО  
ЗАБИРАЛИСЬ В НЕЁ И РАССМАТРИВАЛИ  
В ПОДЗОРНУЮ ТРУБУ ОКРУЖАЮЩИЕ

ПРОСТРАНСТВА: «ЭХ, КАКАЯ БОЛЬШАЯ  
И КРАСИВАЯ У НАС РОДИНА!» ОДНАЖДЫ ОНИ ДА-  
ЖЕ ПОДНЯЛИ НА ВЕРЁВКЕ ДРУЖКА В КОРЗИНЕ.

И ВДРУГ БРАТЮНЯ ВНОВЬ ЗАБЕСПОКОИЛСЯ,  
ЗАВОЛНОВАЛСЯ, ЗАДУМАЛСЯ: «А ВДРУГ ПОЛКАН  
УМЕЕТ ЛАЗИТЬ ПО ДЕРЕВЬЯМ?»

ОН ЖЕ ВОЕННЫЙ,  
СПЕЦИАЛЬНО  
ОБУЧЕННЫЙ  
ПОГРАНИЧНЫЙ ПЁС!

МНЕ ЖЕ ТОГДА  
ПРИДЕТСЯ  
ПРЫГАТЬ ВНИЗ  
С ДЕРЕВА,  
А ЗЕМЛЯ-ТО  
ТВЕРДАЯ. ЕЩЁ  
ДРУГ ЧЕРВЯЧОК  
ГОВОРИЛ, ЧТО  
ЗЕМЛЯ У НАС  
ТВЁРДАЯ  
И ТЕСНАЯ.  
ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?»  
ПОШЁЛ БРАТЮНЯ  
К ПЕТРОВИЧУ.



ПЕТРОВИЧ ВЫСЛУШАЛ И ГОВОРИТ: «ЕСТЬ  
ТАКАЯ ПОСЛОВИЦА «ЗНАЛ БЫ, ГДЕ УПАДЕШЬ,  
ТАМ ПОДУШКУ  
БЫ ПОДЛОЖИЛ».

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету и  
раз в месяц получайте великолепные советы  
профессионалов! Индекс каталога **Роспечать**

**70930**

Интересное  
и полезное продолжение  
читайте в следующем номере.

Продолжение. Начало на стр. 14

**ОКУЧИВАНИЕ КАРТОФЕЛЯ**

**1-е окучивание**



**2-е окучивание**



Итоговая высота гребня после второго окучивания должна быть 25-30 см.

Ранние сорта картофеля окучивают один раз, более позднеспелые сорта – не менее 2 раз. Окучивание предотвращает также позеленение клубней картофеля, которые торчат из земли (они непригодны в пищу). Кроме того, окученный картофель осенью при переувлажнении почвы не вымокает, что очень важно при затяжных дождях.

Картофель растет большим во влажной и хорошо разрыхленной земле, которая насыщена кислоро-

**КЫШ-ВРЕДИТЕЛЬ – мыло дегтярное. Спасаем растения от вредителей. 100% НАТУРАЛЬНОЕ!**



дом. Следует проводить рыхление почвы тяпками или плоскорезами. Земля рыхлится на следующий день после полива или дождя, а прорыхлённый слой почвы предотвращает испарение влаги.



З.Р. Юсупова, к.б.н.

**Совет от профессионала**

**К чему приводит нехватка кислорода?** Она задерживает развитие полезной микрофлоры и способствует росту патогенной, что может спровоцировать развитие болезней растений.

Недостаток воздуха в корневой зоне нельзя компенсировать даже поливом. Для насыщения почвы воздухом можно рекомендовать перед окучиванием кустов раскидать по поверхности грядки смесь препаратов ПухоВита и 33 Богатыря, особенно если вы их не внесли при подготовке почвы под посадку. При подгребании земли под кусты эти препараты, перемешиваясь с землёй, попадут в ближайшие к корням слои почвы. Поскольку оба препарата сделаны на основе смесей сверхлёгких высокопористых носителей, они увеличат объём порового пространства в почве и, учитывая их способность поглощать количество воды в сотни раз превышающее свой вес, значительно улучшат ее водно-воздушный режим. Это позволит удерживать и экономно расходовать поливную воду и выпавшие осадки. Препараты ПухоВита и 33 Богатыря обеспечат благоприятный водно-воздушный режим и при избытке влаги, который очень опасен на тяжелых почвах из-за создания условий для развития ризоктониоза и фузариоза, что может полностью погубить урожай клубней на корню. Микроорганизмы, входящие в состав препаратов, защитят от развития болезней в почве и на растениях.



**ПОЛИВ КАРТОФЕЛЯ ВАЖЕН**

Для повышения урожайности нужен и полив. В среднем за сезон на 1 кв. м. посадок картофеля необходимо вылить 45-50 литров воды. Если сезон дождливый, то уменьшаем норму, исходя из того, что 1 мм выпавших осадков соответствует 1 л воды на 1 кв. м. Количество выпавших осадков можно узнать в архиве погоды в Интернете. Можно использовать специальные конструкции – капельные или дождевальные устройства.



Поливаем до окончания цветения картофеля. Более поздние поливы приводят к израстанию клубней и снижению их лёжкости в период хранения. Для предотвращения уплотнения почвы и образования корки после каждого полива проводим рыхление почвы.

### Совет от профессионала

Перед первым окучиванием, когда идёт интенсивное нарастание биомассы растения, подкармливаем препаратом *Богатый Овощи* или настоем препаратов *Гуми-Оми Картофель* или *Куриный помёт Настоящий*, или *Бионексом*. Перед вторым окучиванием или просто рыхлением почвы надо подкормить посадки препаратом *Богатый-Микро Комплексный*. Своевременно проведённые окучивание, полив и подкормки способны увеличить урожай клубней на 20-30%.

## КРАСНАЯ ДЕВИЦА – ТРЕБОВАТЕЛЬНАЯ ОСОБА

Д.В. Скотников, к.б.н.

В июне морковные грядки радуют нас сочной пушистой зеленью, смотреть – одно удовольствие! Если вы хотите получить к осени прекрасный урожай моркови, вам предстоит основательно поработать с ней.

### ЛЮБЯТ СВЕТ, А СОРНЯКИ НЕТ!

Морковь относится к очень светолюбивым растениям, поэтому к сорнякам у неё очень негативное отношение. В угоду "красной девице" сорняки подлежат полному удалению с морковных грядок. Прополку лучше всего проводить при влажной почве, чтобы максимально обезопасить корни молодой моркови, находящиеся по соседству с корнями извлекаемых сорняков. Избежать изнурительных прополок можно с помощью чёрного агроволокна, хорошо пропускающего влагу и воздух, но служащего отличным заслоном против сорняков. Таким агроволокном устилаются междурядья подготовленной к посеву грядки. Вам останется только удалить сорняки, появившиеся непосредственно в самих рядах.

### ЗАЧЕМ НАМ МЫШИНЫЕ ХВОСТИКИ?

Иногда огородники то ли в силу своей занятости, то ли из жалости к морковной грядке игнорируют такое важное мероприятие, как прореживание. На самом деле жалость тут неуместна: слишком густо растущая морковь сформирует мелкие «мышинные хвосты», которые потом останется лишь отдать на корм скоту. Первое прореживание



**БОГАТЫЙ Овощи, ягоды, зелень.**  
**Богатейшее удобрение!**

проводим, когда у моркови появится второй настоящий листик. При этом удобно орудовать пинцетом, захватывая лишние растения у основания корневой шейки и выдергивая вертикально вверх. Оставляем по 1 растению на 2-3 см. Второе прореживание проводим, когда ботва отрастает до высоты 10 см (обычно проходит около трёх недель после первого прореживания). Во второй раз оставляем морковь с интервалами в 6-7 см. Выдернутые растения тоже даром не пропадут – их можно использовать в компостной куче или для приготовления великолепного жидкого органического удобрения путём сквашивания с помощью биопрепарата *Травозаквас* (чудный биопрепарат даёт 1000 л своих удобрений).

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И ВТОРАЯ...

Замечательно, если у вас окажется под рукой биопрепарат *КорнеСил* – после прополки и прореживания он отлично стимулирует рост корней оставшихся растений. Для этого разводим препарат водой в соотношении 1:100. Хорошим дополнением станет добавка в поливную воду комплексного органико-минерального удобрения *Богатый Овощи*. В итоге на 1 ведро воды потребуется 100 мл *КорнеСила* и 2 столовых ложки *Богатого*. Поливаем рядки моркови лейкой с рассекателем, расход раствора – около 2-3 л на 1 кв. м. В дальнейшем подкормки проводим 1 раз в 2 недели, чередуя удобрительный полив



**Правильное прореживание моркови: извлекать растение по направлению роста без изломов и расшатывания.**

микроудобрением Богатый-Микро Комплексный (1 столовая ложка на 10 л воды). Ничуть не хуже помогут морковке регулярные поливы раствором концентрата (1:10), полученного с помощью ТравоЗакваса! Подробную схему применения ТравоЗакваса смотрите на странице 6.

**ЭТО ИНТЕРЕСНО!** Все сорняки подходят для приготовления «зеленого» удобрения, но особенно крапива. Этот сорняк в процессе брожения выделяет рекордное количество безопасного азота, который при внесении в почву стимулирует рост растений. И вот для того, чтобы вытянуть из сорняков самое полезное питание для наших посадок, используем ТравоЗаквас, а он, в свою очередь еще добавляет 12 разновидностей помощников-фитобактерий и грибов.



Таким образом решаются сразу несколько задач: уничтожение сорняков на участке, эффективная подкормка культурных растений доступным удобрением, насыщение почвы полезными микроорганизмами, повышение плодородия почвы и получение большого экологически чистого урожая.

### ГРАМОТНЫЙ И УРОЖАЙНЫЙ ПОЛИВ

Морковь – довольно-таки капризная культура, и к поливу тоже нужно подойти основательно. Помните, что грядка с морковью не должна пересыхать, иначе корнеплоды получатся мелкими и невкусными.

Полив требуется регулярный и умеренный, чтобы корнеплоды формировались ровными и не трескались от перепадов влажности. Молодую, неокрепшую морковь при отсутствии дождей поливаем 2-3 раза в неделю, расходуя по 5 л воды на 1 кв. м. В дальнейшем частоту полива сокращаем до 1-2 раз в неделю, но увеличиваем поливную норму до 10 л на 1 кв. м. Для выращивания моркови хорошо подходит капельный полив с помощью капельных шлангов. Этот способ экономит силы и время огородника и позволяет обеспечить своевременный и полноценный полив моркови.

В начале июня ещё можно успеть посеять морковь! Об особенностях посева читайте в апрельском номере нашей газеты на сайте <http://gryadkaojz.ru>.

### ОЧЕНЬ ВАЖНО И ИНТЕРЕСНО, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Наконец вышла в свет долгожданная книга А.П. Очаповского «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании».

Цель книги – научиться жить без наркотиков, алкоголя и курения путём воспитания, формирования здорового образа жизни молодёжи.

В этой книге с научной точки зрения изложены основные причины предрасположенности и последствия от ВРЕДНОСНЫХ ПРИВЫЧЕК для индивидуума, его семьи и общества.



**Об авторе.** А.П. Очаповский врач отделения медицинской реабилитации Республиканского наркологического диспансера; специалист по иглорефлексотерапии и по лечебной физкультуре; сторонник здорового образа жизни, естественных методов оздоровле-

ния организма, профилактического подхода к заболеваниям.

Более подробно о проблемах, связанных с курением, пьянством и наркоманией читайте в книге.

т. 8 (347) 292-09-58



**ШЕСТЬ** 18 лет с заботой о читателях!  
**РЕГИОНЫ**

**СОТОВОК**

ГАЗЕТА ДЛЯ САДОВОДОВ

Бесплатная выкладка газеты «Шесть соток. Регионы» в садовых центрах и магазинах!

**ЗВОНИТЕ** по вопросам сотрудничества и рекламы

8-913-745-79-82, (383) 328-40-31

КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ **ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ: 53005**

Исламова Зарина Марсовна – главный агроном Министерства сельского хозяйства Республики Башкортостан, специалист-универсал по полевым культурам и закрытому грунту.

## ЛЕТНИЙ УХОД ЗА ЗЕМЛЯНИКОЙ НА АГРОВОЛОКНЕ

Хорошо, приятно, экологично, урожайно и без сорняков

Здравствуйте, дорогие коллеги, товарищи садоводы! Как поживает ваша ягода земляника? Хорошо прижилась, цветет ли? Пишите, задавайте свои вопросы по адресу: 450015, г. Уфа, ул. К.Маркса, 37, корпус 1, офис 304 либо на эл. почту [bashinkom@mail.ru](mailto:bashinkom@mail.ru).

Основные мероприятия после посадки земляники на агротекс – это полив, защита от болезней и вредителей, защита от погодных стрессовых факторов, а органическое живое земледелие поможет решить эти важные задачи легко и с удовольствием.

### ЗЕМЛЯНИКЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОЛИВ

Так как агроволокно пропускает влагу и сохраняет ее от быстрого испарения с поверхности почвы, количество поливов сокращается. При умеренной погоде достаточно поливать 1 раз в 10 дней до цветения и после плодоношения – ведро воды на 1 кв. м., в период цветения и плодоношения – 2 ведра воды на 1 кв. м. Если погода жаркая, то поливы проводим чаще, особенно в период плодоношения. Не допускаем растрескивания почвы в лунках. Поливать можно вокруг лунки, отгибая рукой стебли в сторону. А можно более быстро – из лейки прямо на агроволокно между растениями, не попадая на листья и цветы (это важно!).

### КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОЛИВНАЯ ВОДА?

Если вы используете воду прямо из скважины, то она холодная и имеет повышенную минерализацию. В почвенном растворе создаются «затруднительные» условия для усвоения корневыми волосками питательных элементов. Дело в том, что многие элементы питания при высоких показателях pH в почве переходят в нерастворимую форму. В результате они становятся недоступными для поглощения корнями растений, а также забивают микрокапилляры почвы, ухудшая её структуру.



**БОРОГУМ –  
ЗАВЯЗЬ-ЦВЕТО-  
ПЛОДООБРАЗОВАНИЕ.**

**Что делать?** Воду для полива готовим заранее, подогревая на солнышке в емкости, и туда же добавляем ФитоКислинку из расчета 1 колпачок на 10 л воды. Благодаря этому почва на ваших грядках будет обладать оптимальной для растений кислотностью.

Узнать, нужно вам подкислять воду или нет, можно с помощью индикаторных тест-полосок, прикрепленных к флакону ФитоКислинки, а на флакон нанесена цветовая шкала кислотности.

### НУЖНЫ ЛИ ПОДКОРМКИ В ПЕРВЫЙ ГОД?

Часто советуют вместе с поливом вносить удобрения (настои коровяка, борную кислоту). В 1-й год после посадки делать этого не нужно. Так как нашей заправки почвы при посадке было достаточно. Удобрение Гуми-Оми Ягодный уже содержит в дополнение к основным питательным веществам (азот, фосфор, калий) необходимые микроэлементы, в том числе и бор, который так любят вносить под землянику садоводы.

### ОБРЕЗКА УСОВ

Для земляники, посаженной весной, очень важно своевременно проводить обрезку усов. Это позволит лучше развиваться самому кустику и его ягодкам. Из-за агротекса усы не могут укорениться и лежат на укрывном материале. Очень быстро расправиться с ними можно так: сразу несколько усов от одного куста взять в пучок, приподняв над землей, и одним взмахом длинного ножа или серпа обрезать их.



На агротексе усы не укореняются и их можно легко удалить.



## ЗАЩИТНЫЕ И СТИМУЛИРУЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Если мы собираемся продержат плантацию земляники на одном месте как минимум три года, то очень важно проводить профилактические мероприятия по защите от болезней, чтобы они не накапливались на растениях. Для этого 2 раза в месяц (июнь, июль, август) проводим опрыскивание рабочим раствором Фитоспорина-М Универсального (паста). 100 г препарата разводим в 1 стакане воды и растворяем 1 столовую ложку полученного раствора в 10 л воды. Этого количества раствора хватит на 1 сотку. Через 1 неделю после обработки Фитоспорином-М рекомендую провести опрыскивание раствором жидкого Гуми – 2 ч. л. на ведро воды на 1 сотку – всего 3 раза за сезон (июнь, июль, август). Эта схема подходит также для сухого и жаркого лета.

Если же погода способствует развитию болезней – затяжные дожди, холодные ночи, большие перепады дневных и ночных температур, как это было в 2017 году, – то обработки Фитоспорином-М

нужно проводить почаще – 1 раз в неделю, а обработку Гуми оставить так же.

На сайте [ojz.bashinkom.ru](http://ojz.bashinkom.ru) в разделе «Защита от болезней», подразделе «Болезни земляники, клубники» очень подробно с качественными фотографиями представлены болезни земляники и методы борьбы с ними. Практически это атлас, ваш путеводитель в мир фитопатологии.

## ЗАЩИТА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Будьте внимательны к своим зеленым питомцам. Периодически рассматривайте растения, проверяйте на наличие вредителей. При наличии каких-либо поражений (сморщивание, скручивание, объединенные листья, дыры, пожелтения, пятна, замедление роста и т.д.) необходимо сразу же обработать посадки раствором Гуми+БТБ+ЛПЦ. Это универсальный набор, который действует на разные группы вредителей.

Вот и все! Пожалуйста, похвалитесь вашими урожаями, шлите фотографии на фоне королевы ягод, любимой нашей землянички.

### ОБРАБОТКА ЗЕМЛЯНИКИ В СУХОЕ И ЖАРКОЕ ЛЕТО ЗАЩИТНЫМИ И СТИМУЛИРУЮЩИМИ ПРЕПАРАТАМИ

Готовим рабочий раствор Фитоспорина

100 г



200 мл воды (стакан)



тщательно размешиваем



10 л воды



Берем 1 ст. л. раствора.

Такого защитного раствора хватит на 1 сотку.



Через неделю проводим стимулирующее опрыскивание Гуми

2 ч. л. Гуми



10 л воды

## КЛУБНИЧНО-БАНАНОВЫЙ СМУЗИ

Ингредиенты:

бананы – 2 шт.,  
земляника – 8 шт. средних ягод,  
овсяные хлопья – 2 ст. л.,  
йогурт или кефир – 2 ст. л.

Банан очистить и нарезать на небольшие кусочки, поместить в чашу блендера, добавить ягоды земляники, йогурт и овсяные хлопья.

Всё хорошо взбить на высокой скорости до однородного состояния и разлить смузи по стаканам. Вкусно и полезно!



**ГУМИ-ОМИ – АЗОТ**  
без хлора, повышает урожайность!



*Нина Алексеевна Середина – доктор биологических наук, агрохимик, выпускница кафедры почвоведения МГУ. Добрый и отзывчивый человек.*

## АХ, КАБАЧКИ, КАБАЧКИ...

### И ЗДОРОВЬЕ, И МОЛОДОСТЬ, И СТРОЙНОСТЬ, И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ

*Кабачки по праву считаются одной из самых неприхотливых культур. Даже неопытный огородник справится с их выращиванием на «ура».*

*Кабачок – легкоусвояемый продукт, насыщен витаминами, микроэлементами и не вызывает аллергии.*

Кабачок:

- 1) рекомендуется при анемии;
- 2) укрепляет кости и зубы;
- 3) помогает быстрее срастаться переломам;
- 4) укрепляет иммунитет;
- 5) благотворно влияет на работу печени и сердечно-сосудистую систему;
- 6) обладает желчегонными свойствами;
- 7) нормализует работу желудочно-кишечного тракта;
- 8) очищает организм от токсинов;
- 9) обладает антиоксидантными свойствами;
- 10) идеальный продукт для диабетиков;
- 11) прекрасно подходит для людей с нарушением обмена веществ;
- 12) подходит для питания людей с избыточным весом – калорийность кабачка составляет 24 ккал на 100 г.

Высоко ценится сок из сырых кабачков, который содержит большое количество витаминов Е, А, РР, группы В и микроэлементов. Чтобы улучшить вкус полезного напитка, можно разводить его натуральным яблочным соком в соотношении 1:1.

Также полезны и семечки благодаря высокому содержанию витамина Е, который отвечает за молодость, стройность и общую привлекательность.

Кроме того, кабачковые семечки содержат сантонин, который вызывает гибель паразитов в кишечнике.

А маска из тертого овоща оказывает тонизирующее действие на кожу лица.

С одного куста кабачков проводят до 15 сборов зеленцов, которые снимают в 7-9-дневном возрасте при массе от 300 до 1000 г.

**ФИТОСПОРИН-М (набор) помогает от болезней растений!**



Как правило, семена кабачков сеют сразу в открытый грунт. Лучшими предшественниками являются картофель, лук, морковь, свекла, капуста.

Эта культура нетребовательна к условиям произрастания, но обязательное условие получения высокого урожая – хорошая обеспеченность элементами питания. Оптимальная для роста реакция почвенной среды (рН<sub>KCl</sub>) 6,5-7,0; на кислых почвах необходимо известкование (300-500 г/м<sup>2</sup> Известь-Гуми) осенью под перекопку. Кабачки хорошо отзываются на внесение любых видов органических удобрений (4-7 кг/м<sup>2</sup>).

При средней обеспеченности почвы подвижными элементами питания к органическому удобрению добавляют полное минеральное удобрение (нитрофоску – 40 г/м<sup>2</sup>) или органо-минеральные удобрения – Гуми-Оми Фосфор, Гуми-Оми Калий осенью и Гуми-Оми Азот весной по 40-80 г/м<sup>2</sup>. При высоком плодородии ограничиваются внесением осенью любых органических или органо-минеральных (Гуми-Оми Осенний 1 кг на 10 м<sup>2</sup>) и азотных (ранней весной) удобрений.

Обильный урожай помогают получить корневые подкормки в начале цветения и через 10 дней после появления первых завязей сухими удобрениями (Гуми-Оми Весенний или Гуми-Оми Огурец, Кабачок, Бахчевые 0,7 кг на 10 м<sup>2</sup>) или растворами (в 10 л воды растворяют 0,5 л коровяка, добавляют 80 г Гуми-Оми Фосфор, 20 г Гуми-Оми Калий), расходуя 200-250 мл раствора на растение. В начале массового цветения эффективно опрыскивание растений удобрением Борогум-М – полный набор макро- и микроэлементов этого удобрения дает мощное развитие корневой системы, бор способствует лучшему завязыванию плодов.

В загущенных посадках кабачки могут поражаться вирусными, грибковыми и бактериальными инфекциями, поэтому необходимы регулярные прополки, удаление нижних листьев, рыхление. Для профилактики заболеваний нужно периодически обрабатывать растения Фитоспорином, раз в сезон опрыскивать раствором йода (15-20 капель на 10 л воды + 1 л молока или сыворотки). При появлении загнивших завязей опрыскивать растения раствором борной кислоты (2 г на 10 л воды).



*Владимир Иванович Корнилов – известнейший заслуженный агроном Республики Башкортостан.*

## РАБОТЫ НА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ КУЛЬТУРАХ В ИЮНЕ



Июнь – начало лета, период самых ярких красок деревьев, травы, цветов, алых зорь в небе. Но не стоит забывать о возможных заморозках в начале месяца, даже если налицо железные знаки об их конце – появление листьев кувшинки на поверхности водоемов и цветение красной рябины.

В этом месяце происходит активный рост деревьев и кустарников. Нельзя забывать о подкормках. Их лучше проводить в жидком виде из расчета 3-4 г азота на 1 кв. м.

**РЫХЛЕНИЕ В МОЛОДОМ САДУ** проводят на глубину 8-12 см после дождя или полива, внесения удобрений или перед мульчированием. Поливают редко, 4-5 раз за сезон, но обильно. Неправильно растущий прирост останавливают прищипыванием, а прикорневую поросль вырезают на кольцо, т.е. без пенька.

**СЛИВА И ВИШНЯ.** У сливы прищипывают верхушки сильных побегов, выходящих из спящих почек на стволе и сучьях. И дважды прищипывают боковые побеги для быстрее их перевода в плодовые веточки. У вишни вырезают усыхающие ветки.

**ГРУША, ЯБЛОНЯ И ЧЕРЕШНЯ** также требуют прищипки 2 раза для перевода ростовых побегов в обрастающие. Первый раз – при появлении 3-4 развитых листьев, второй – на новом приросте при таком же количестве развитых листьев.

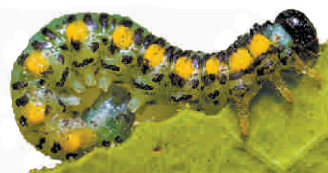
**ДЕЛА ВРЕДИТЕЛЕЙ.** В июне в саду проводят защитные мероприятия против тлей, плодовых жуков, пилильщиков, парши, для чего растения опрыскивают разными препаратами и настоями. От вредителей хорошо помогает настой 3 кг золы в 10 л воды в течение 2 суток, а также опрыскивание биопрепаратами Гуми+БТБ+ЛПЦ, дегтярным мылом Кыш-вредитель. От болезней спасает проверенный Фитоспорин-М в виде порошка или пасты, из которых делают растворы.

Смотрите видеоинструкции по применению Фитоспорина на нашем канале *Bashinkom* (на сайте *Youtube.com*) и на сайте *gryadkaojz.ru*.

**МАЛИНА.** В начале месяца от земляники на малину перебирается долгоносик, и ее следует обработать биоинсектицидами, выпалывать

сорняки и слабые побеги более 10 штук на погонный метр, и главное – мульчировать выколотыми сорняками, свежим навозом и поливать. Малина любит воду. Побеги, достигшие метровой высоты, прищипываются для их последующего ветвления с целью более обильного и продолжительного плодоношения. Во влажную погоду на малине может появиться серая гниль. Почву вокруг кустов следует посыпать золой, а кусты опрыскать Фитоспорином РеаниматоР.

**СМОРОДИНА, КРЫЖОВНИК, ОБЛЕПИХА** пропалываются и рыхлятся. С появлением мучнистой росы их опрыскивают перебродившей навозной жижей, разбавленной в 2-3 раза. Наиболее эффективен от мучнистой росы биопрепарат РеаниматоР. За месяц надо провести две обработки, а для полного очищения плантации от мучнистой росы опрыскивание делают до распускания почек, сразу после цветения, затем через 10 дней после него. Хорош и дедовский метод, когда в середину куста кладется 2-3 лопаты коровяка или конского навоза. В первой декаде июня идет рост зеленой завязи, поэтому кусты желательно поливать по бороздке вокруг кустов, а через 2-3 дня почву необходимо взрыхлить. В конце месяца необходимо собрать и уничтожить досрочно созревшие ягоды смородины и крыжовника – в них личинки пилильщика.



Личинка пилильщика

**\*Для справки:** 1) 3-4 г азота на 1 кв. м. = 2 ч. л. Гуми-Оми Азот; 2) скошенные сорняки не выкидываем, а готовим из них прекрасное удобрение вместе с Травозаквасом; 3) много травы? Все в компостную кучу. А ускорить созревание компоста поможет Компостин; 4) от мучнистой росы – мощный природный биопрепарат РеаниматоР; 5) от долгоносика – Гуми+БТБ, а от пилильщика – Гуми+ЛПЦ.

**КОМПОСТИН**  
ускоряет  
созревание  
компоста.  
Выгодно!  
НА 500 КГ



# народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам, декоративным растениям и тепличным культурам.

## АЛТАЙСКИЙ ЧАЙ – лечит нас и украшает сад круглый год

Больше информации смотрите в группе: <https://vk.com/aptekavogorode> и на сайте: <http://народные-проекты.рф/лечебные-травы/>



*Народные названия: камнеломка толстолистная, монгольский чай, чигирский чай, алтайский чай, салай, «слоновьи уши».*

Это растение с блестящими крупными листьями и ярко-алым соцветием притягивает взгляды. Ценно оно тем, что зацветает очень рано – в начале мая, целый месяц украшает наш сад аленькими цветочками и после цветения не теряет декоративности до самой зимы. К осени листья краснеют и становятся дополнительным украшением сада. Бадан относится к немногим в нашей зоне зимнезеленым растениям, он будет украшать ваш сад весь сезон, а лечить вас – круглый год (фото 1).



Фото 1. Бадан толстолистный, или бергеня – *Bergenia crassifolia*

Перезимовавшие листочки проходят естественный цикл ферментации и по вкусовым качествам близки к зеленому чаю. Народы Алтая ценят этот напиток за тонизирующие свойства. В Сибири из прошлогодних листьев бадана приготавливали напиток, известный под названиями

«чигирский чай», «монгольский чай», «алтайский чай».

### ПРИМЕНЕНИЕ БАДАНА

В народной медицине используются все органы растения. В тибетской медицине корневище растения применяли при болезнях легких и сосудов, при инфекционных болезнях, суставном ревматизме, болезнях почек, как жаропонижающее, при лечении поноса, ран и язв.

Листья в период плодоношения и корневище применяются при сосудистых нарушениях, гематомах, завороте кишок, при женских болезнях. В Тибете и Монголии бадан считают мужским чаем, чай из цветков применяют для увеличения мужской силы.

В Монголии корневище применяют при тошноте и рвоте, цветки и траву – при воспалительных заболеваниях печени и легких.

Монгольский чай на основе бадана лечит нас от депрессии, восстанавливает работоспособность, спасает от лихорадки и диареи.

В Горном Алтае чай из прошлогодних листьев растения принимают при зобе – увеличении щитовидной железы.

Это растение, благодаря своему удивительному составу, применяется и в косметическом и фармацевтическом производстве.

### КАК ВЫРАЩИВАТЬ

Бадан неприхотлив, зимостоек, хорошо растет на любых почвах, кроме слишком увлажненных. Поэтому перед посадкой в лунку можно насыпать керамзит. Может расти на солнце и в тени, но лучше развивается в местах с легким затенением. Недостаток влаги переносит плохо, так как его корни расположены близко к поверхности почвы. В засуху его надо поливать, однако непродолжительный период недостаточного увлажнения бадан переносит легко.

Бадан размножают семенами и корневыми отрезками около 10 см длины, присыпая их почвой. Делить лучше весной или в конце лета, отрезки высаживают на расстоянии 30 см.

Можно размножить бадан семенами, высевая их в грунт под зиму, или в марте в теплице, или в комнатных условиях, с подсветкой. Высевают в кашпо, поверхностно, слегка присыпая песком. Сеянцы развиваются медленно, в первый год грядки с сеянцами надо обязательно притенять, поливать и тщательно пропалывать, иначе сорняки заглушат нежные ростки. На грядке их можно и потерять, поэтому лучше высевать в ящички, горшочки. К концу первого года их можно распикировать. На зиму сеянцы желательно прикрыть тонким легким мульчирующим слоем. Сеянцы зацветают на 3-4-й год.

Бадан может расти на одном месте без пересадки более 10 лет. При посадке в почву добавляем Бионекс, если почвы кислые, необходимо добавить Раскислитель Известь-Гуми (50-100 г).

В начале роста применяют Гуми-Оми

Весенний, внося 100 г под куст с последующим рыхлением на глубину 5-6 см. Во время и после цветения вносят мягкие удобрения Гуми-Оми Цветы садовые УНИВЕРСАЛ 50 г на куст, осенью вносят Гуми-Оми Осенний 100 г на 1 кустик. Весной, во время цветения, полезно вносить микроудобрения БОГАТЫЙ-МИКРО Комплексный 9 микроэлементов. Как и в природе, почва должна быть богата микроэлементами, тогда растение будет пышным, цветоносы высокими и образуется много листьев, часть из которых можно будет собирать для чая.

При избыточной влажности иногда наблюдаются грибковые заболевания, особенно при дождливой сырой погоде. Профилактическое опрыскивание Фитоспорином ранней весной и в середине лета помогает предотвратить эти заболевания.

Цветет бадан с конца апреля – 35-40 дней. Семена созревают в июле – августе и сохраняют всхожесть 2 года. Кусты делят в первой половине сентября раз в 5-6 лет.

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»  
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

**АБОНЕМЕНТ**

На газету \_\_\_\_\_ 70930  
журнал \_\_\_\_\_ (индекс издания)

«Моя грядка изобилия»  
(наименование издания)

Количество комплектов

На 201 \_\_\_\_ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда \_\_\_\_\_  
(почтовый индекс) (адрес)

Кому \_\_\_\_\_

Линия отреза

ПВ	МЕСТО	лигера
----	-------	--------

**ДОСТАВочНАЯ КАРТОЧКА** 70930  
(индекс издания)

На газету «Моя грядка изобилия»  
журнал \_\_\_\_\_ (наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	перерад-рессовки	руб.	

На 201 \_\_\_\_ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Город	_____
село	_____
область	_____
Район	_____
улица	_____
дом	_____
корпус	_____
квартира	_____
Фамилия И.О.	_____

\_\_\_\_\_ почтовый индекс

\_\_\_\_\_ код улицы



**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТОВ ИЗ БАДАНА ТОЛСТОЛИСТНОГО:**  
аритмия, пониженное артериальное давление, тромбофлебит, повышенная свертываемость крови, хронические запоры.  
Индивидуальная непереносимость.



Полезное украшение сада.

## ХОРОШО, ЧТО В ИЮНЕ ДЕНЬ ДЛИННЫЙ!

Д.В. Скотников, к.б.н.

В июне южане-огородники и садоводы не имеют лишней минуты времени. Наступившая жара срочно требует решительных мер по поливу, обнаглевшие вредители норовят уничтожить милые сердцу растения, которые развиваются не по дням, а по часам и тоже просят подкормок...

### КАРТОФЕЛЬ

Эта культура влаголюбива и в средней полосе часто получает достаточное количество влаги с дождями. В южных регионах нередки засухи, пагубным образом влияющие на развитие растений картофеля и формирование будущего урожая. Поэтому при установлении сухой и жаркой погоды в июне проводим полив картофеля – особенно это актуально в период бутонизации и цветения. В этот период надо организовать как минимум 2 полива, расходуя на 1 м<sup>2</sup> около 15 л воды методом дождевания или по бороздам. Поливы можно сделать удобрительными – то есть добавить в поливную воду необходимые удобрения. Тут надо отметить, что **картофель обожает подкормку гуматами** из биопрепарата Гуми, давно уже ставшего народной маркой. Через день после полива, пока почва ещё влажная, желательно провести очередное окучивание картофеля, одновременно удаляя вездесущие сорняки. Продолжаем отслеживать колорадского жука! При обнаружении отродившихся личинок незамедлительно проводим обработку биоинсектицидом Гуми+БТБ Картофель либо раствором дегтярного мыла Кыш-вредитель. Эти препараты в отличие от химических ядов не накапливаются в урожае и полностью безопасны для окружающей среды.



**ПИТАНИЕ + ЗАЩИТА**

**ПАСЛЕНОВЫЕ РАССАДНЫЕ КУЛЬТУРЫ** (томаты, перцы и баклажаны) уже обильно цветут, на них появляются первые плоды,

и они очень благодарно отзываются на подкормки – как корневые, так и внекорневые (например, опрыскивания мощным стимулятором цветения и завязи – биопрепаратом Борогум-М). Больше всего внимания у нас требует сеньор помидор. Нужно вовремя удалять пасынки (боковые побеги), которые забирают у растения силы, нужные для формирования урожая. Есть, конечно, низкорослые сорта и гибриды (детерминантные) – с ограниченным верхушечным ростом. С ними хлопот меньше, но и урожайность у них не такая высокая. То ли дело индетерминантные гиганты, которые требуют подвязки и формирования, вырастающие до двух метров в высоту и более! Такие кусты способны давать по ведру и более помидоров за сезон! Их мы выращиваем в один стебель, удаляя все пасынки, оставляя пенёчки длиной около 1 см. После пасынкования обязательно обработайте растения раствором биопрепарата Фитоспорин-М, поскольку через появившиеся ранки в них может проникнуть инфекция. Бактерии Фитоспорина не дадут возможности развиваться болезням. Томаты, как и картофель, любят окучивания влажной землёй – при этом они легко образуют дополнительные корни и становятся сильнее и урожайнее.



### СОХРАНЯЕМ ПОЧВЕННУЮ ВЛАГУ!

Надо отметить разницу между паслёновыми культурами в требованиях к влаге: томаты формируют корни, уходящие на большую глубину, и легко переносят кратковременную засуху. А вот перцы и баклажаны таких корней не имеют – у них поверхностная корневая система, поэтому они очень чувствительны к дефициту влаги и требуют регулярного полива. При отсутствии достойных дождей поливаем перец и баклажаны под корень 2-3 раза в неделю, не допуская пересыхания почвы на глубину более 2 см. Уменьшить частоту полива вам поможет чёрное агроволокно, которым застилается поверхность грядок. Оно обеспечивает нормальный воздухообмен и не даёт развиваться сорнякам. Другой испытанный метод для сохранения почвенной влаги – рыхление через день после полива. Рыхление разрушает верхнюю

часть почвенных капилляров (микротрубочек), через которые почвенная влага поднимается снизу. Наконец, есть отличный способ – мульчирование! В качестве мульчи можно использовать сено, солому, подвяленные сорняки, подстилку из хвойного леса, опилки, торф и другую подходящую органику. Хороша в этом деле готовая Мульча-Разрыхлитель, которую сразу же после полива следует разложить по поверхности почвы. Земля не должна оставаться голой!



### ВАРИАНТЫ ПОДКОРМОК

В июне практически все огородные культуры требуют подкормок. Их можно проводить с помощью готовых тщательно подобранных составов в виде комплексных органоминеральных удобрений серии Гуми-Оми. Можно также заручиться поддержкой удобрений органических – делать настой из коровьего или конского навоза либо куриного помёта. А ещё вы самостоятельно можете получать без особых усилий по 100 л концентрированного органического удобрения с оздоравливающим эффектом при помощи микробиологического препарата Травозаквас! Для этого вам потребуется 200-литровая бочка, которую следует наполнить доверху измельчёнными сорняками, скошенной травой или сидератами и всего 1 пакетом Травозакваса. Фактически вы запустите настоящий конвейер по производству органического удобрения на весь сезон.

**Все отходы – в доходы!**



### САДОВЫЕ КУЛЬТУРЫ

Июнь – сладкое время на юге: созревают вишня, черешня, урюк (абрикос), шелковица и нектарины. Продолжают наливаться плоды семечковых культур – яблонь, груш, айвы, хурмы. Садовые вредители не дремлют и норовят полакомиться нашим долгожданным урожаем. Ядохимикатами в этот период времени пользоваться категорически

запрещается, поскольку они останутся в урожае к моменту созревания! Очень помогают в борьбе с вредителями пернатые друзья, выкармливающие птенцов. Весь день они трудятся в поисках живности для своих вечно голодных чад и уничтожают вредителей сотнями в день. Поэтому садоводы, создавшие в своих садах подходящие условия для гнездования мелких насекомоядных птиц, будут вознаграждены. Это, прежде всего, густые кустарники, искусственные гнездовья, отсутствие беспокоящих птиц факторов. Из средств защиты в период созревания плодов рекомендуется использовать раствор дегтярного мыла Кыш-вредитель – универсального средства борьбы с целым комплексом вредителей. Раз в 2 недели продолжаем обрабатывать плодовые деревья и кустарники от болезни Фитоспорином – для созревающих плодов лучше всего подойдёт Фитоспорин-М Золотая осень (2 чайные ложки на 10 л воды – на опрыскивание 1 сотки). Урожай после такой обработки можно использовать в пищу даже в тот же день!



## ХВОЯ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ В САДУ



*А.М. Мингажева, к.б.н.*

Настой сосновой хвои может служить инсектицидным средством. Таким естественным препаратом можно обработать растения в саду против яблонной плодовой жорки, крыжовниковой и смородиновой огневки, тли, земляничного долгоносика, медяницы, морковной мухи, крестоцветной блошки и даже от колорадского жука.

Если у вас в саду растёт сосна или есть возможность собрать хвою сосны или ели в ближайшем лесу, то можно приготовить хвойный настой.

Заливаем полкило сырья ведром теплой воды, неделю настаиваем под крышкой, затем процеживаем. Полученный концентрированный настой перед применением разводим чистой водой 1:7.

Опрыскивание проводим в сухую безветренную погоду. Для профилактики обрабатываем разведенным настоем, при появлении вредителей опрыскиванием концентрированным раствором хвои. Обработки повторяем 2-3 раза с интервалом в неделю.

Первый раз профилактическое опрыскивание выполняем сразу после появления первых молодых листочков, затем повторяем в период бутонизации.

# БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

*Снигирева Александра Владимировна – ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком».*

*20 лет проработала в сельском хозяйстве.*

*К животным относится, как к детям.*

## ДОРОГОЙ ПАСЕЧНИК, ТЫ ДИРИЖЕР...

Июнь – «макушка» года и, пожалуй, самый ответственный месяц для пасечника. Опытный пчеловод в это время управляет ульем, как дирижер оркестром. И не дай Бог взять фальшивую «ноту» до начала главного медосбора! Пчелиные семьи должны находиться в рабочем состоянии, иначе – пиши – «пропало», не видать богатого взятка! Как изучить «пчелиную грамоту» и научиться руководить жужжащей мохнатой семьей? Когда наступит время главного медосбора?

### ГЛАВНЫЙ, САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВЗЯТОК

Обычно главный взяток, то есть основной период сбора меда, приходит во второй половине июня, во время цветения малины и, конечно же, королевы медоносов – липы.

**Пчелы** – существа трудолюбивые, по природе своей неспособные «сидеть» без дела. После выставки из зимовника они непрерывно продолжают развиваться, но когда яйцекладка матки достигает своего максимума, появляется много резервных пчел, которые, за неимением другой «работы», начинают готовиться к роению (размножению, образованию новых семей). И уж тогда – прощай медосбор!

В июне не надо лениться. Нужно проводить ежедневный контроль состояния семей, особенно в период с утра до обеда, когда возможен выход роев. Обнаружились семьи, вошедшие в роевое состояние? Сразу принимайте меры: сделайте полный отбор расплода, создайте противороевые отводки, отберите роевых пчел. Самое надежное средство – это отводки. Они могут быть временными – с последующим объединением с материнской семьей или другим таким же отводком для создания семей-медовиков, или постоянными – с тем, чтобы получить в конечном итоге новые полноценные семьи.

### ВЫВОД МАТОК

Июнь – лучшая пора для вывода

маток. В это время заменяют перезимовавших маток на молодых, выведенных на пасеке или приобретенных, благодаря чему сила пчелиной семьи нарастает. Помогите в этом пчелам: вовремя расширяйте гнезда, комплектуйте их сотами, в которых расплод не выводился, или рамками с искусственной вощиной (это отвлекает их от излишнего роения).

Если же не вмешиваться в жизнь пчелиной семьи, она может роиться несколько раз, превратившись в итоге в слабую, которая не обеспечит себя кормом даже на зиму.

Пчеловоды, пользуясь случаем, в июне подвозят ульи непосредственно к медоносам, чтобы обеспечить пчелам меньшую затрату энергии и времени на перелеты, создать лучшие условия для медосбора.

### МЕДОСБОР МОЖНО УВЕЛИЧИТЬ

Если медосбор недостаточный, пчеловоды применяют побудительные подкормки. Обычно их основу составляет сахарный сироп, обогащенный препаратами аминокислот, витаминов, микроэлементов. Если в состав подкормки включить пробиотическую



А.В. Маковский, картина «На пасеке. 1916».



кормовую добавку СпасиПчел, то такой «коктейль» поможет активизировать обменные процессы в организме пчел, повысит устойчивость к заболеваниям, работоспособность, увеличит продолжительность жизни и, как окончательный результат, снизит затраты на содержание ульев, повысит рентабельность пасек. Пробиотик стимулирует процесс весеннего развития пчел, влияет на яйценоскость маток и повышение их продуктивности, поможет обеспечить лучшую сохранность во время зимовки, а также способствует меньшему расходу корма и быстрому восстановлению насекомых после высадки из зимовника. Побочных эффектов препарата не обнаружено, зато положительный эффект огромен. Благодаря кормовой добавке СпасиПчел впервые полностью удалось избежать нозематоза, значительно повысив сохранность семей на нескольких пасеках.

### ВОТ ОНО ЛЕКАРСТВО ОТ ВАРРОАТОЗА

Распространенное заболевание пчелок – варроатоз, вызываемый клещом варроа. Бороться с ним можно и нужно. Например, регулируя питание насекомых. При выращивании большого количества расплода оно играет особую роль: белковые заменители перги должны содержать незаменимые аминокислоты, витамины и микроэлементы в пропорциях, соответствующих физиологическим потребностям пчел. Добавление аминокислот не только повышает пищевую ценность корма, но и снижает пораженность их варроатозом. В кишечнике пчел при разложении кристаллических L-аминокислот в межсегментное пространство выделяется аммиак, поэтому наличие одной или нескольких аминокислот пагубно действует на клеща варроа. Именно такой эффект достигается при использовании СпасиПчел: находящиеся в его составе штаммы бактерии *Bacillus subtilis* способны полностью подавлять инфекции, вызванные патогенными бактериями и грибами, а также повышать противовирусный иммунитет. Поэтому его с успехом используют в лечении даже самых тяжелых форм пчелиных болезней.

### БЕЗ ПРИРОДНЫХ АМИНОКИСЛОТ И ВИТАМИНОВ НИКУДА

Если молодые пчелы не получают достаточное количество белка, гипофарингиальные железы

у них не развиваются полностью и маточное молочко, вырабатываемое ими, не обеспечивает нормального роста и развития личинок. Нарушаются процессы яйцекладки у пчелиной матки. Во избежание этого мы советуем применять кормовую добавку СпасиПчел. Входящие в ее состав бактерии *Bacillus subtilis* синтезируют аминокислоты и витамины, необходимые пчелам, это особенно важно для нормальной работы глоточных желез, вырабатывающих маточное молочко. При отсутствии или недостатке белкового корма (той же самой пыльцы) снижается выработка маточного молочка, что отрицательно сказывается на выращивании расплода, но пробиотик этого не допускает – обеспечивает пчелу всем необходимым. Вот почему СпасиПчел стал постоянным спутником грамотного пчеловода. С его помощью пчелы здоровы и мед в избытке.

**АВЖ** ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ  
АНТИСТРЕССОВОЕ ВЫСОКОПРОДУКТИВНОЕ ЖИВОТНОВОДСТВО

**КЗМО и П – комплекс наиболее эффективных микроорганизмов, отселектированных и паспортизированных**

### Полезные бактерии специально для пчел!

- Улучшение пищеварения и иммунитета;
    - Увеличение продуктивности;
  - Профилактика и лечение аскофероза, европейского и американского гнильца;
  - Быстрое восстановление после химических обработок (антибиотиков, инсектицидов).
- Применяют в составе весенних, осенних подкормок в дозе 2 мл/д. на семью в течение 5-7 дней.*

**«СпасиПчел»: 100 % выживаемость и получение экологически чистой продукции!**



Производитель: НВП «БашИнком» тел.: (347) 292-09-94  
vet-bnk@mail.ru www.bashinkom.ru

Тираж 15 000 экз. Периодичность 1 раз в месяц

Подписано в печать: по графику 25.05.2018 г., фактически: 23.05.

время 15 ч. 00 мин.

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова

Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов

Редактор: д.б.н. В.С. Сергеев

Рекламный отдел: Е.А. Антипина

Дизайн и верстка: В.А. Окунева

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудрярова, биолог, биотехнолог; Е.И.

Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.

Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере

связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

П/И № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.

Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.

Адрес редакции, издателя: для писем - 450015, г. Уфа, ул.

К.Маркса, 37, корпус 1, офис 304.

Телефоны:

Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru

www.bashinkom.ru

Газета отпечатана в

ООО «Печатник», 450591,

Республика Башкортостан,

Уфимский район, с. Чесноковка,

ул. Воровского, 32

тел.: (347) 271-85-57

№ заказа 921/05

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru



Реклама

## ДОМА ДЛЯ ДУШИ!

# ДОКА

## Деревянных дел мастер!

Деревянные дома  
Клееный брус  
Профилированный брус  
Каркасно-панельные дома

**тел.: 89173406800**

[www.doka-rb.ru](http://www.doka-rb.ru)  
[doka@doka-rb.ru](mailto:doka@doka-rb.ru)

## МОЩНАЯ ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА РАСТЕНИЙ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

**ВЫГОДНО! 3 разных Фитоспорина + Гуми в одном наборе. ПОСМОТРИТЕ:**



Фитофтороз на плодах томата.



Томаты, обработанные Фитоспорином-М.

*Дорогие!*  
Подписывайтесь на нашу теплую,  
душевную газету и раз в месяц получаете  
ценные советы профессионалов

Индекс в каталоге Роспечать

**70930**

Читайте больше  
интересных материалов  
на наших сайтах  
[www.gryadkaojz.ru](http://www.gryadkaojz.ru)  
<http://ojz.bashinkom.ru>  
<https://vk.com/gryadkaojz>

Смотрите нас на канале

