



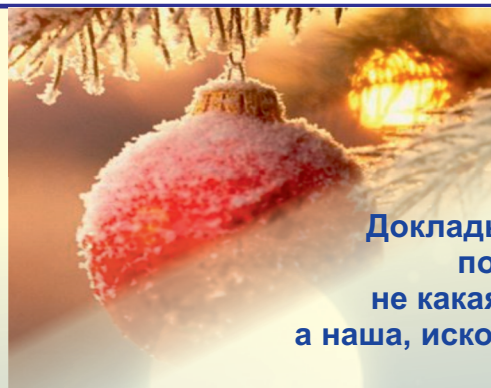
Экологическое Органическое Живое Земледелие

# Моя грядка ИЗОБИЛИЯ



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

НОЯБРЬ  
ДЕКАБРЬ  
2013 №11-12



## СО СМОРОДИНОВЫМ НОВЫМ ГОДОМ ВАС!

Докладываем вам, дорогие наши, что наступивший 2014 год по древнеславянскому календарю смородиновый, это не какая-то восточная деревянная, да еще и синяя лошадка, а наша, исконно русская смородина, которой, по всем поверьям, будет видимо - невидимо в ваших садах - огородах.

Дорогие друзья от Владивостока до Калининграда! Мы и главные консультанты, ваши советчики, не профессиональные журналисты, и пишем рекомендации, может, не так красиво и складно, зато подробно, искренне делимся своим опытом, нюансами работы и секретами высоких урожаев.

**Желаем вам отменного здоровья, максимального оптимизма, выдержки, огромной работоспособности. А главное - любви и счастья!**

### СЧАСТЬЕ

Счастье - это купить обои,  
иметь семью,  
запасись терпением.  
Счастье - это на кухне двое,  
пьют чай  
и мажут на хлеб  
смородиновое варенье.  
Счастье - это не Рим и не Куба,  
не куча шмоток, не  
развлечение.  
Счастье - слишком родные  
губы, уютный домик  
и чай с печеньем.



## Здоровье... в тело- и душегрейке

Гл. редактор В.И. Кузнецов

Здравствуйте, дорогие сограждане, мне очень хотелось бы, чтобы вы были счастливы и здоровы. У нас есть великолепный российский, советский опыт в этих вопросах. Но и наши западные соседи предлагают некоторые интересные, полезные вещи.

Шведские ученые изучили, как действует на здоровье физическая деятельность: работа в саду, домашняя работа, стрижка газонов, ремонт машины, собирание ягод, грибов и даже охота. И выяснили главное: необходимо, чтобы тело разогрелось, а частота дыхания и сердцебиение повысились. Это снижает риск инсульта и сердечного приступа на целых 27 процентов. Исследовалось 4 232 человека старше 60 лет.

**Быть здоровым и счастливым на самом деле очень просто.** Уже тысячи лет этому учат все мировые религии: христианство, мусульманство, иудаизм, буддизм и индуизм.

Нужно знать и соблюдать удивительно ясные, четкие законы жизни. Можно назвать их Божественными.

1. Главное - это любовь к окружающим и ко всему сущему. Уже давно известно: добродушные, плюс деятельные люди обычно здоровы!

Научная статистика показывает, что и верующие более здоровы и счастливы. Они легче переносят стрессы, и у них больше детей. Верующие знают, что Бог - это любовь, Бог в каждом из нас, значит, в каждом из нас любовь, и через любовь мы все едины.

Отсюда вытекает: возлюби ближнего, возлюби даже врага своего. Если призадуматься, то на самом - то деле врагов у нас нет, а есть люди, которые пока еще не понимают, как правильно жить. Они иногда нарушают заповеди, а потом обязательно мучаются, и оттого несчастны.

Продолжение на стр. 3

## Я крикнул солнцу: "Погоди!"



Рассказывает и показывает начальник лаборатории физиологии растений Минсылу Фаткутдинова

Зимнее полусонное время... В эту сумрачную пору витамины нужны человеку как никогда, для сохранения бодрости, здоровья и поддержки работоспособности.

Можно, конечно, восполнить нехватку витаминов, купив в магазине "забугорные" овощи, ягоды и зелень

сомнительного качества, напичканную химией, но лучше всего вырастить ее самим, натуральную, качественную и экологически чистую.

**Интересное от редактора.** Я вычитал из российской газеты (официальное издание), что, оказывается, в голландских томатах и перцах практически в 100 раз меньше витаминов, чем в наших огородных. Тоже самое, скорее всего, и в израильских - там же нет почвы - пустыня. Я был в Египте, Эмиратах, Тайланде - везде овощи не вкусные.

Россия - самая замечательная страна. У нас есть и земля черноземная, и чистые реки, озера, моря и океаны!

Россия всегда отличалась здоровьем: на зиму раньше заготавливали бочку квашеной капусты (в этом году наша семья засолила 30 трехлитровых банок капусты), бочку соленых огурцов и помидоров, несколько ведер моркови, свеклы, редьки и репы. Витаминов хватало полностью.

Зимой занимались выгонкой лука, сельдерея и петрушки.

Зима долгая - 6 месяцев. Так хочется яркого солнышка, свежей витаминной зелени, ягод земляники, редисочки (только не израильской). Оказывается можно и не сложно реализовать эту мечту!

Тепло в квартире есть, семена есть, хороший черноземный почвогрунт "Земля - Матушка" есть, полезнейшие природные биопрепараты ОЖЗ (для экологического органического живого земледелия) - Гуми, Фитоспорин-М, Гуми-Оми и другие - есть, вода есть.

Остается одна проблема - **летний солнечный свет**. Хорошим для людей освещением в квартире считается 0,2 - 0,3 тысячи люкс. А для летних растений это крошечная тьма. Вы скажете, что комнатные растения ведь живут. Но они взяты из нижнего яруса дремучих вечнозеленых джунглей и практически никогда не видели солнца. А нам же нужны наши бодрые летние растения. Они должны купаться в солнечном свете. В летний солнечный день освещенность 100 тысяч люксов. Это **в 500 раз больше**, чем в квартире.

Продолжение на стр. 3

Я крикнул солнцу: "Подожди!" Продолжение. Начало на стр.2

В пасмурный летний день 20-30 тысяч люксов. Это в 100 раз больше, чем в комнате.

Ученые-физиологи доказали, и мы это тоже подтверждаем, что для полноценного выращивания культурных и декоративных растений необходима освещенность от 7 до 30 тыс. люксов.

Для мощной, великолепной рассады томатов, огурцов, капусты, перцев достаточно 7-10 тысяч люксов.

Для выращивания лука, зелени, укропа, петрушки, сельдерея, базилика, тмина, летних цветов (петуния, пентос, гортензия...), экзотических растений (инжир, сенполия, левкой...), ягод земляники садовой - 8-12 тысяч люксов.

Для выращивания корнеплодов редиса - 30 тысяч люксов. При 10 тысячах - только хвостики, при 20 тысячах - половина от того, что получится при 30 тысячах люксов.

Для выращивания перцев - 20-30 тысяч люксов.

Для выращивания кактусов - 8-30 тысяч люксов. Зависит от вида кактуса.



**Салат под Светильником 3 урожая ОЖЗ растет просто отлично**

Светить всегда, светить везде...

вот лозунг мой и солнца (Вл. Маяковский)

Берите Светильник 3 урожая ОЖЗ (он дает освещенность до 15 тысяч люксов) или Светильник 5 урожаев ОЖЗ, который дает освещенность до 35 тысяч люксов. Под ним вырастет все!

Светильник Вы можете собрать и сами, но для этого придется купить специальные лампы и устройство запуска, закрепить это все, настроить освещенность... Здесь же все готово и продумано: удобная регулировка освещения (дернул за веревочки - изменилась высота подвеса и, соответственно, освещенность), специально подобранные и оптимально закрепленные лампы, инструкция по применению и книга "Идеальная рассада: зимний огород, ягоды и цветы".

**Теперь определитесь, что вы хотите вырастить себе на стол.**

Самое скороспелое и витаминное растение - это салат, который вырастает за 20-30 дней, а это значит, что вы реально можете получить до 12 урожаев в год! Кстати, листья салата содержат почти столько же витамина С, сколько лимон, плюс фолиевую кислоту, витамины группы В и минералы. Петрушка, сельдерей и укроп, богатые каротином, помогут вам сохранить хорошее зрение, и вообще, они полезны для организма в любое время года.

Продолжение на стр.4

Здоровье... в тело- и душегрейке.  
Продолжение. Начало на стр.2

Если человек украл, обманул, завидует или много осуждает, то обязательно будет болеть и мучиться. Это закон природы.

Даже если он украл миллиард, убежал, и его защищают все пушки и ракеты США, Израиля и Великобритании, он все равно глубоко несчастен, род его загублен, дети больные. Таким людям нельзя завидовать, их надо пожалеть, наставить на путь истинный, а если потребуется, и наказать (от слова наказ, т.е. учить), тогда и он, и мы можем стать счастливыми и здоровыми.

Но прежде всего нужно воспитывать себя. И тоже с любовью. Себя, любимого, нужно тоже любить.

2. Будь нравственным и соблюдай 10 заповедей (не ври, не блуди, не воруй и т.д.). Это великолепная инструкция для душевного и физического здоровья.

Если ты их нарушаешь, то всегда находишься в стрессе (боишься, гневаешься...). Это закон - Божественный закон. Верить ты в Бога или нет - закон все равно работает. Ученые (наука) России, Англии, США доказали, что постоянный стресс приводит к диабету, раку, инсульту, сердечно-сосудистым заболеваниям. Сейчас во всем мире идет буквально эпидемия этих заболеваний. В США, например, каждый третий - диабетик, до 75% - в депрессии. Почему? Непрерывные стрессы. Америка ведет себя безнравственно, отсюда и стрессы, страхи, осуждения и... болезни, люди несчастны. Страны - в реальном кризисе.

3. Бери на себя ответственность за все: за себя, за других (мы все едины) и за все происходящее в мире. Если надеешься, что кто-то более умный все устроит и обеспечит тебе райскую жизнь, а ты отсидишься, отлежишься, ни во что не вникая, то ты на самом деле - дурак. Я это говорю не для того чтобы обидеть, но это непреложный закон.

Продолжение на стр.4

Здоровье... в тело- и душегрейке.  
 Продолжение. Начало на стр.2

Если ты ленишься и не берешь на себя ответственность за свое здоровье, за свою семью, свой народ, за свою страну и за весь мир, то обязательно (100%) будешь обманут, наказан, будешь болеть, мучиться, осуждать и завидовать.

А потом (если быстро не помирает) человек начинает понимать, что мы все едины, мир справедлив и прекрасен, но надо брать ответственность на себя и помогать себе и другим людям, воспитывать с любовью себя, детей, чиновников, правительство и др. В результате становишься счастливым, страна процветает.

**Женщины - домохозяйки продляют жизнь своим кормильцам.**

Российские женщины самые красивые, обаятельные, интересные, преданные, а еще они хорошо готовят. Но, оказывается, часто полезнее более простая еда.

Поучителен пример Финляндии. В 70-х годах там была самая высокая в Европе смертность мужчин от сердечно-сосудистых заболеваний и самая маленькая продолжительность жизни. Ученые выяснили, что первопричинами аномально высокой смертности были неправильное питание (преимущественно жирное мясо), курение, алкоголь.

25 лет потребовалось властям и медицине, чтобы изменить образ жизни региона. Причем действовали там не в лоб - призывами и уговорами - а через женщин - Ассоциацию домохозяек. Женам растолковывали, что если они хотят, чтобы их кормильцы жили дольше и не болели, надо изменить питание семьи, правильно выбирать продукты.

Результаты действительно оказались фантастическими: смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в этом регионе снизилась на 65%.

Продолжение на стр.5

Я крикнул солнцу: "Подожди!" Продолжение. Начало на стр.2

Чтобы ускорить прорастание семян укропа, петрушки и сельдерея, заверните их в несколько слоев марли и подержите с часок под струей проточной теплой воды. Затем промытые семена на сутки замочите при температуре 20-25 °С в природном биорастворе: на стакан воды 10 капель Фитоспорина-М + 2 капли Гуми-20. Это экологически чистые природные биопрепараты, от них только польза и растениям, и человеку.

Вы быстро убедитесь, что эта процедура позволит быстро получить дружные, сильные и здоровые всходы.

**Интересно!** А вот семена салата надо замачивать при более низкой температуре – 8-15 °С, потому как это ранняя культура. Не ленитесь: обязательно охладите, иначе можете вообще не получить всходов.

Зеленый лук лучше выгонять из луковиц диаметром 3-4 см (так называемый лук-выборок). Перед посадкой верхнюю часть шейки луковицы надо слегка обрезать, а затем положить в раствор: 10 капель Гуми+1 чайная ложка Фитоспорина на литр воды.

**Секрет В.И. Корнилова**

Теперь о грунте. Воспользуйтесь при его приготовлении советами известного профессионала, заслуженного агронома Владимира Корнилова. Он согласился раскрыть для читателей нашей газеты свой секрет.

Итак, берем почвогрунт «Земля-Матушка», опрыскиваем его живительным биораствором ОЖЗ: 10 капель Гуми-20 + 1 чайная ложка Фитоспорина на 1 литр воды, затем интенсивно перемешиваем руками до момента, когда земля в руке комкуется, но еще не мажется. Вот и все, вы получили пышную, плодородную, насыщенную кислородом, влагой, полезной микрофлорой и необходимыми гумусными веществами почву. Это – гарантия высоких домашних урожаев!

Зелень сею с междурядьями в 1-2 см. Лук высаживают в грунт на расстоянии 1 см друг от друга, хорошо заглубляют и сверху засыпают слоем почвы.

Первые всходы салата порадуют вас уже через 2-3 недели, петрушка и сельдерей взойдут через 6 недель, укроп на 30-й день даст урожай молодых листьев высотой 8-10 см, зелень лука можно начинать срезать уже через 18 дней после посадки.

Освещайте домашние грядки по 12-16 часов в сутки (высота светильника ~ 5-10 см над всходами). Температура выращивания должна быть 16-18 градусов. При таких условиях мощный рост и развитие растений вам гарантированы!

Беритесь за дело, успехов вам!



## В сто сорок солнц закат пылал... (Вл. Маяковский)



Рузилья Зякиевна Максютова

Рузилья Зякиевна - инженер - технолог с 35-летним стажем. Она один из разработчиков и испытателей трех замечательных инновационных Светильников 3 урожая ОЖЗ, 5 урожая ОЖЗ и ФитоСолнышко ОЖЗ, практически заменяющих летнее солнце. Получен патент Российской Федерации № 88100

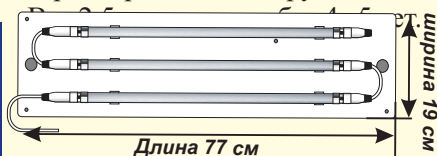
**1. СВЕТИЛЬНИК 3 урожая<sup>®</sup> ОЖЗ** - близкий аналог по яркости и спектру летнему солнечному освещению до 20,0 тысяч люкс (обычно в комнате от 0,1 до 0,2 тыс. люкс). Для круглогодичного выращивания в квартире, на балконе, в тепличке, в кладовке..

- комнатных и большинство летних и экзотических цветов,
- зелени, овощей, ягод,
- идеальной рассады.

3 специальные люминесцентные лампы с цветовой температурой 6400 К (аналог солнечного света без мерцания). Освещенность от 1,0 до 20,0 тысяч люкс регулируется высотой подвески.

Общая мощность 39 Вт.

**ЭКОНОМНО** - затраты на электроэнергию 1 - 1,5 рубля в день.



h (см)	3	10	15
Освещенность, тыс. люкс	30,0	15,0	8,0

продолжение таблицы

20	25	30	35	40
6,0	4,0	3,5	2,5	2,0

h (см) - высота подвески - расстояние от растений до ламп светильника.

**Внимание.** Не забывайте поставить отражатели (бумажные), при этом освещенность увеличивается на 1,0 - 2,0 тысячи люксов.

Продолжение на стр.6



Здоровье... в тело- и душегрейке.  
 Продолжение. Начало на стр.2

На волне успеха в Финляндии был запущен новый общенациональный профилактический проект «Сердце объединяет». Одним из его пунктов и являлась специальная маркировка на упаковке продуктов, которая показывала, какие из них полезны для сердца и не принесут вреда здоровью.

Сегодня средняя продолжительность жизни финнов составляет 81 год. По данным ведущего российского специалиста в области профилактической медицины академика Рафаэля Оганова, на начало XXI века смертность мужчин от сердечно - сосудистых заболеваний в Финляндии составила 331 и на 100 тысяч населения, женщин - 98. Для сравнения приведу российские цифры: 1552 - среди мужчин и 659 - среди женщин.

**Братья наши финны разработали и нормы физических нагрузок.**

Взрослым необходимо затрачивать не менее 150 минут (2 часа 30 минут) в неделю на нагрузки умеренной интенсивности или больше 75 минут в неделю на нагрузки высокой интенсивности.

Детишкам рекомендовано не менее 60 минут в день бегать, прыгать, играть в подвижные игры, плавать и т.д.

Каждые 20 минут физических упражнений прибавляют нам 60 минут (1 час) дополнительной жизни.

**Это изучил и доказал американский врач Дэвид Шпигельхартер.**

Ежедневное потребление овощей и фруктов (не менее половины всего рациона питания) также дает добавленную жизнь.

Каждые 5 кг лишнего веса ежедневно отнимают 30 минут жизни, как и один съеденный гамбургер или 2 выкуранные сигареты.

Продолжение на стр.6

Здоровье... в тело- и душегрейке.  
Продолжение. Начало на стр.2

Научные рекомендации говорят, что мы в России в среднем в день должны потреблять следующее количество продуктов: хлеба 300 г (сейчас 330 г); картофеля 270 г (сейчас 310 г); овощей и бахчевых 400 г (сейчас 280 г); фруктов и ягод 280 г (сейчас 150 г); мяса 200 г (сейчас 180 г); молочных продуктов 930 г (сейчас 670 г); рыбы 60 г (сейчас 40 г); масла растительного 32 г (сейчас 36 г).

И, конечно, лучше всего, если вы вырастите экологически чистые продукты (по крайней мере, основные) сами. Это и для

**Будем ЗДОРОВЫ!**



Вячеслав КУЗНЕЦОВ,  
главный редактор газеты

В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

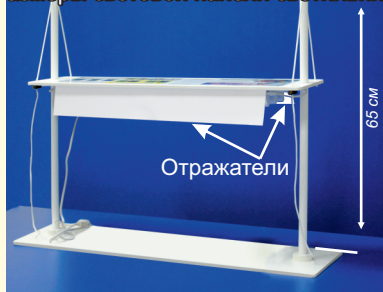
Пример 1. Рассада томатов. Требуемое оптимальное освещение - 10,0 тысяч люкс. Смотрим в таблицу и выставляем с помощью линейки и регулировочных шнуров высоту - 12 см над растениями. И рассада у вас будет просто великолепной - соседи иззавидуются.

Пример 2. Выращиваем в комнате плоды перца. Это уже не рассада, и требуется 20,0 тысяч люкс. Из таблицы получаем  $h=5$  см. Из-за близости листьев растений к лампам и возможности перегрева желательнее периодически продувать вентилятором воздух между растениями и лампами. А еще лучше перейти на Супер Светильник 5 урожаев ОЖЗ.

**2. Супер СВЕТИЛЬНИК 5 урожаев ОЖЗ** -

аналог по яркости и спектру летнему солнечному освещению

Размеры световой панели светильника



h (см)	5	10	15	20	25	30	35	40	45
Освещенность, тыс. люкс	40	25	15	10	7	6	4,5	3,5	2,0

5 люминесцентных ламп с цветовой температурой 6400 К (аналог солнечного света). Вес 3,2 кг. Общая мощность 65 Вт.

Пример. Выращиваем настоящий летний корнеплод редиски. Требуется освещенность 30 тысяч люкс. По таблице  $h=8$  см между листьями редиса и лампами светильника.

**3. Ф И Т О С О Л Н Ы Ш К О О Ж З** - аналог по яркости и

спектру летнему солнечному освещению от 0,5 тысяч до 20 тысяч люкс и без мерцания.

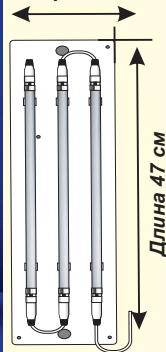
Сверхкомпактный, сверхэкономичный и сверхлегкий

h (см)	5	10	15	20	25	30	35	40	45
Освещенность, тыс. люкс (под лампой)	21,4	12,5	8,0	5,8	5,0	4,2	3,8	3,4	3,0

3 специальные люминесцентные лампы с цветовой температурой 6400 К (аналог солнечного света без мерцания). Общая мощность 18 Вт. Вес 1,7 кг. Затраты на электроэнергию 0,5 - 1 рубль в день.



ширина 19 см



**Земляника под СуперСветильником 5 урожаев ОЖЗ**

В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

**4. ФитоСолнышко ОЖЗ** как **зеленая настольная лампа** для школьников, студентов, рукодельниц и для тех, у кого ослабленное зрение. Дает одновременно оптимальное, практически солнечное освещение 0,3 - 1,0 тысяч люкс на рабочем месте человека и оптимальное освещение 5 - 20 тысяч люкс для растений под светильником.

Кстати, светильник легко настраивается под ваше зрение:

- его легко отодвинуть от сидящего человека;
- поднять и опустить нажатием на фиксаторы на веревочках;
- отключить некоторые лампы (на каждой из ламп есть свой выключатель);
- притенить с помощью отражателя, натуральной ткани, наброшенной на панель светильника, или бумаги, картона.

Используя светильник, можно тренировать зрение, меняя освещение.

Что дает такой светильник семье? Благодаря ему у вас в доме постоянно будет зеленая, благоухающая, цветущая полянка на столе (например, земляника, мавританский газончик или салаты...). А зелень всегда успокаивает и радует человека.

Под такой лампой хорошо читать сказки, заниматься творчеством, проводить с детьми биологические, сельскохозяйственные, дизайнерские опыты, зиму легко превратить в лето!

И еще один совет: к вашим занятиям с землей и растениями обязательно привлекайте детей,

Личный опыт гл. редактор. Я уже давно подвесил такую зеленую лампу в детской комнате у внуков. И я заметил, что под ней постоянно собираются и котята, и кошки, и дети. И вообще, как-то настроение поднимается. Мы же живем почти на Севере дальнем. Зимние ночи длинные - у многих хандра (по-иностранному депрессия), а тут свое Солнышко. Хорошо!

дедушек и бабушек! Пусть каждый имеет свое задание по уходу за садом. Составьте расписание, когда включать - выключать светильник, поливать, удобрять растения. Обращайте их внимание на появление первых всходов, настоящего листа, рост и развитие, образование бутонов, цветов, плодов. Так вы вместе придете к пониманию, что весь мир един, что любовь, уход, питание, вода и свет нужны всему живому!



**Соня учится на одни пятерки!  
Потому что ФитоСолнышко помогает.**

Это объединит и сплотит семью. И, пожалуйста, не упрекайте ребенка, если он забыл или что-то не так сделал, а лучше покажите результаты его заботы или лени на растениях.

**Еще личный опыт гл. редактора.** Недавно я поставил ФитоСолнышко ОЖЗ на рабочем столе своей старшей внучки. Раньше у нее была какая-то тусклая настольная лампа, а сейчас - роскошный солнечный светильник. Стало намного веселее. За такой стол так и хочется сесть и учиться, учиться и учиться. Я думаю, (надеюсь), что успеваемость повысится.

В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

5. Зелень, овощи, ягоды, цветы под Светильником 3 урожая ОЖЗ.



Марию Федоровну уже 93 года, а она сама выращивает растения под **СВЕТИЛЬНИКОМ 3 урожая ожз®**



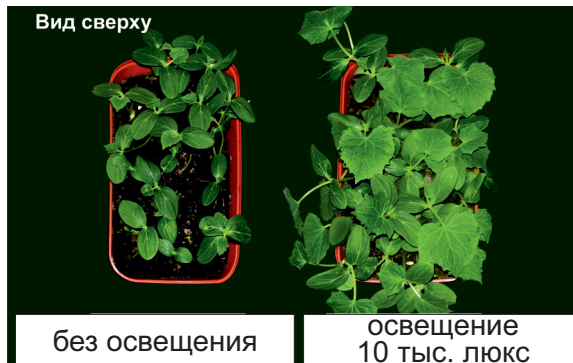
**Фитосолнышко ОЖЗ**  
для детей, взрослых и ... старших

6. Идеальная рассада



Гл. редактор Вячеслав Кузнецов решил сам провести испытание светильника

6.1. Влияние освещения (10 тыс. люкс) на рассаду огурца (опыты в лаборатории физиологии растений НВП "БашИнком")



Со светильником развитие рассады ускорилось на 10 дней

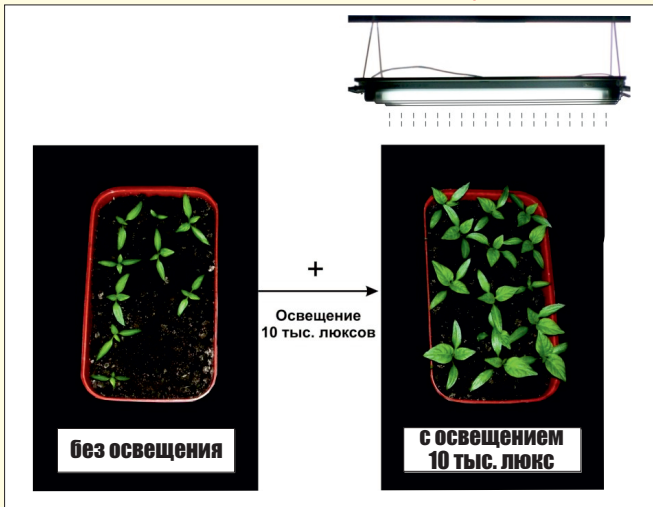
Задержка в развитии: только появились семядольные листья и зачатки настоящих

Мощное развитие: уже 2 настоящих листа



В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

**6.2. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду перцев**



**Замечательная рассада перцев под светильником**

Со светильником площадь листьев увеличилась в 2 раза

**6.3. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду томатов**



Со светильником ускорился рост рассады на 8 дней

**6.4. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду капусты**



Со светильником площадь листьев увеличилась в 3 раза

Со светильником площадь листьев увеличилась в 1,3 раза

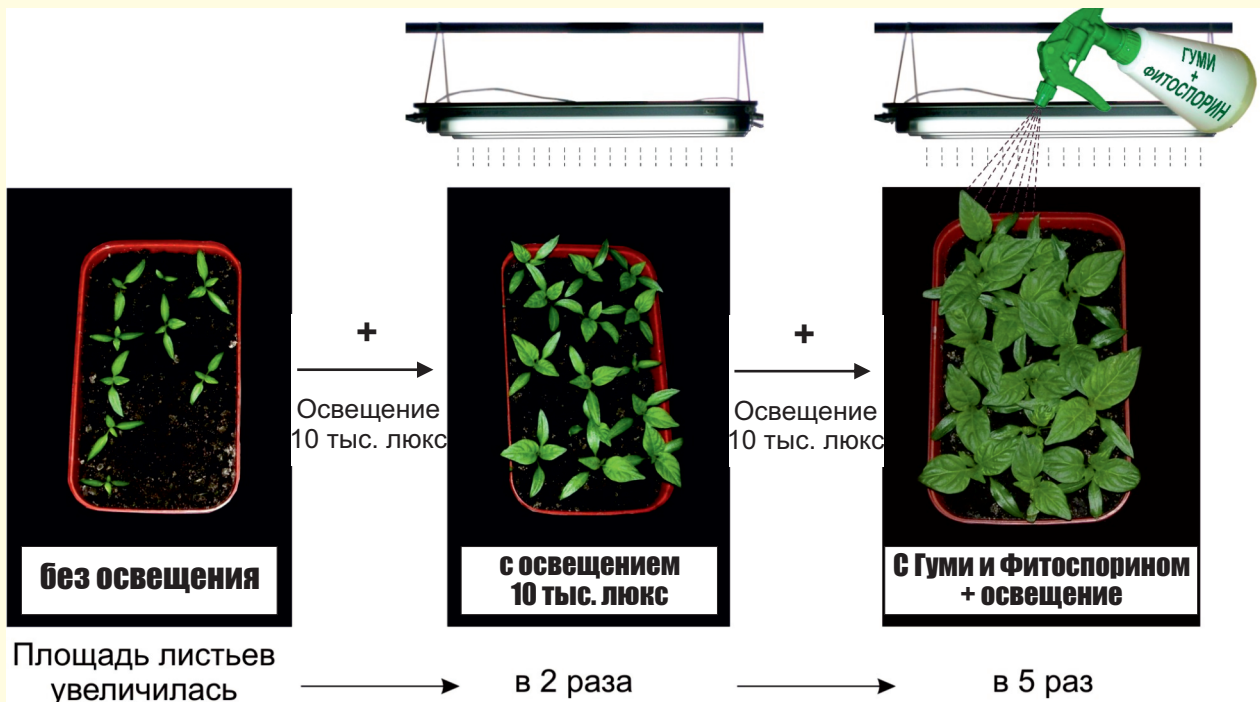
**6.5. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду баклажанов**



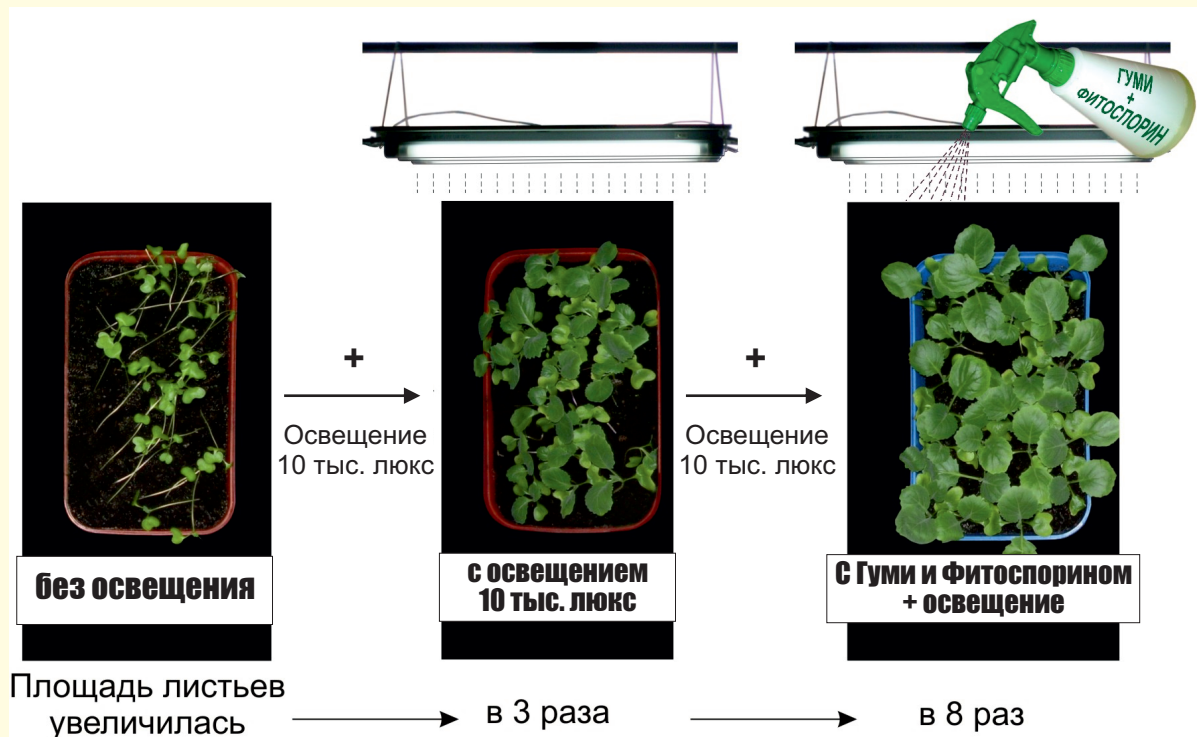
В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

7. Супер Идеальная рассада ОЖЗ с природными биопрепаратами Гуми и Фитоспорин-М

7.1. Рассада перцев сорта "Подарок Молдовы", опыты в физиологической лаборатории НВП "БашИнком"



7.2. Рассада капусты сорта "Казачок", опыты в физиологической лаборатории НВП "БашИнком"



## Цветоводы, просыпайтесь! Настало Ваше время!

Елена Ивановна Чистякова специализируется по многим вопросам, постоянно пополняя свои знания и совершенствуя их на практике даже на своем участке. В холодное зимнее время особое внимание многие начинают уделять своим домашним зеленым питомцам - комнатным растениям и цветам. Елена Ивановна, как настоящий ценитель и профессионал в этом деле, расскажет, как ухаживать за цветами, чего им может не хватать.

Закончился дачный сезон, впереди долгая зима, природа погрузилась в сон, но по-прежнему радуют нас сочной зеленью и ярким цветением комнатные растения.

До следующей весны цветам будет мало света и слишком много тепла. Сухой воздух квартиры тоже для них не полезен. Наша задача – создать цветам комфортные условия.

Жизнь растений неразрывно связана с солнцем. Важна как интенсивность освещения, так и его продолжительность. Растение на подоконнике получает 60-70% уличного света, в 1 м от окна 40-50%, а в 3-х метрах – 3-5%. Поэтому с ноября по март желательно досвечивать комнатные растения не менее 5-6 часов в сутки. В этом поможет «Светильник 3 урожая ОЖЗ». Он экономичен, почти не выделяет тепла и служит долгое время.

Потребность в тепле у декоративных растений разная.

**Растения субтропиков**, например, гортензия, лимон, олеандр, папоротники, пеларгония, роза, узамбарская фиалка, фуксия зимой переходят в состояние покоя и нуждаются в прохладной температуре воздуха +10...+12 °С. Создать такие условия в квартире можно просто поставив растения на подставки толщиной 3-4 см, как можно ближе к стеклу. И прикрепите при этом полиэтиленовую пленку высотой 50-80 см на всю ширину окна. Дальнейший уход за растениями сводится к опрыскиваниям и редким поливам.

**Теплолюбивые растения** в большинстве – уроженцы тропиков. Например, драцена, алоказия, бегонии. Их следует содержать в светлых помещениях при +18...+22 °С, регулярно поливать и опрыскивать.

Влажность воздуха в наших квартирах с началом отопительного сезона 20-30%, а растениям для нормального развития требуется 60-80%. Поэтому их надо регулярно опрыскивать раствором Фитокислинки (1 ч.ложка на 1 литр воды). Не забывайте почаще проветривать квартиру – приток свежего воздуха с улицы увеличивает влажность, но избегайте сквозняков, они губительны для растений.

Растения, находящиеся зимой в состоянии покоя, обходятся без подкормок. А тем растениям, которые не прекращают роста, достаточно один раз в месяц давать раствор комплексного удобрения БОГАТЫЙ ДОМ (1 ч.ложка на 1 литр воды). Каждые две недели зеленых питомцев надо опрыскивать раствором Фитоспорина – это повышает иммунитет и служит профилактикой от многих заболеваний.

Многие хладостойкие культуры: фуксии, гортензии, хризантемы, агантусы, розы - обычно летом переезжают на балконы и дачи. При похолодании до +1...+2 °С перенесите их на место постоянной зимовки. Прежде чем заносить растения в помещение, внимательно осмотрите их. Если обнаружите болезни, примите меры – обработайте цветы раствором Реаниматора.



Цветоводы, просыпайтесь!... Продолжение. Начало на стр.11

Уход за растениями в этот период заключается лишь в редком увлажнении грунта в горшках и опрыскиваниях поверхности почвы раствором Фитоспорина-М Цветы для предотвращения появления плесени.

В зимнее время пересадок лучше избегать, ведь растения пребывают в состоянии покоя – в этой фазе жизненного цикла попытки размножения и пересадки не встретят у них «понимания». Но пересадка по жизненным показаниям, когда растение сильно болеет (например, от излишнего полива загнили корни), необходима в любой сезон. Для пересадок комнатных растений лучше всего использовать Землю-Матушку Цветочную Универсальную, она содержит все необходимые питательные элементы.



**Кудояров Борис (дизайнер) обратился за помощью к Чистяковой Е.И.**

## Срочно! Реанимация Кодиеуму!

История реальных событий

У нас в офисе (газеты “Моя грядка изобилия”) появился новый зеленый питомец - Кодиеум, или, по другому, Кротон, и уже во взрослом состоянии. Это тропическое растение требует к себе достаточно хорошего внимания. Вырастает в домашних условиях до метра, а в диких достигает до 3,5 метров.

И что-то нашему Кодиеуму не понравилось на подоконнике - листья начали желтеть, подсохли, и в конце все отвалились, остался только голый ствол. Красота тут рядом не стояла в это время.

Кудояров Борис (это наш дизайнер), взял на себя ответственность за уход и заботу за больным

Кротон, конечно, не без помощи Елены Ивановны. На фото как раз они рассматривают растение и пытаются поставить диагноз.

Изначально Борис и Елена Ивановна пробовали повысить иммунитет растения с помощью гуминовых препаратов, но результата никакого. А неизвестная болезнь так быстро развивалась, что срочно пришлось принимать кардинальные меры.

1. Поменять почвогрунт. Мы не знали, чего не хватает цветочку, и решили использовать обогащенную всеми полезными веществами и подходящую для всех типов цветов - Землю-Матушку Цветочную универсальную с керамическими микропористыми разрыхлителями. Борис, как знаток своего дела, вытащил голый умирающий стебель вместе с комом земли на корнях и замочил их в тазу в биорастворе: Фитоспорин-М Цветы (0,110 мл) + вода из расчета 30 капель на 3 стакана. Так он промыл очень осторожно все корни от старой земли и замочил корни на час в этом же растворе.

2. Чистая тара. Борис тщательно промыл цветочный горшок водой и опрыскал его таким же биораствором, как описано выше. Если старая почва была заражена, то и в микротрещинах она могла сохраниться, поэтому все было сделано тщательно (как при настоящей операции).

3. Посадка в новый дом. Землю - Матушку Цветочную универсальную Борис не опрыскивал и не увлажнял, она была просто идеально подготовлена для посадки. Если у вас почвогрунт сухой, то вам придется его все-таки опрыскать биораствором с Гуми и Фитоспорином -М: 10 капель Гуми-20 + 1 чайная ложка Фитоспорина на 1 литр воды. Интенсивно перемешать руками до момента, когда земля в руке комкуется, но еще не мажется. Почва становится пышной и плодородной, насыщенной воздухом, влагой, полезной микрофлорой и необходимыми гумусными веществами.



**Борис опрыскивает растение биораствором с Фитоспорином-М Реаниматор**

Срочно! Реанимация Кодиеум! Продолжение. Начало на стр.12

Посадив в горшок голый, но пропитанный полезными фитобактериями стебель, уплотнив слегка почву вокруг, Борис все опрыскал Фитоспорином-М Реаниматор. Дозу Реаниматора брал как при сильной степени поражения растений: 0,2 л препарата в 0,4 л воды. На всякий случай Борис опрыскал все растения, стоящие рядом.

4. Парниковый эффект и дальше спасение Кодиеума. После опрыскивания Борис не поленился и накрыл бедное растение сверху полиэтиленом, оставив так на недельку без полива. Таким образом влага и вместе с ней и полезные вещества не испарялись быстро, а только фитобактерии, попавшие в хорошую для них среду, начали активно работать и уничтожить непонятное заболевание. Допускать заплесневения ни в коем случае нельзя.



**Заново родившийся Кодиеум**



**Кудояров Борис и его новый друг Кодиеум**

Но на этом работы по спасению не прекратились. После такой неприкосновенной недельной парилки Борис снял мешок, проверил, не нужно ли полить цветок. Полил и опрыскал спасительным биораствором с Реаниматором в дозе 0,2 л на 0,4 литра воды, снова закрыл мешком и 2 раза в неделю также полностью опрыскивал растение. По истечении трех недель Борис уже насовсем снял полиэтиленовый мешок и стал умеренно поливать чистой водой. Появились первые зеленые здоровые листочки. Кодиеум переродился. И не было радости конца и края! Вот такие у нас ответственные сотрудники. Помогают заболевшим растениям и верят в лучшее до последнего.

p/s. Профилактику надо делать всегда, даже когда растение выглядит здоровым. Кто знает, что завтра может случиться, ведь болезни передаются и по воздуху, и человек может занести

нехорошую бактерию на своей одежде.

**Что полезно для комнатных цветов и растений?**

**Биопрепараты серии Фитоспорин-М для профилактики и лечения заболеваний цветочных и других культур**

**Биопрепараты серии Гуми для повышения иммунитета, замачивания луковиц, от стрессов (засуха...), для улучшения роста и декоративных качеств, увеличения продолжительности цветения**

**ФитоКислинка - препарат для подкисления жесткой защелоченной поливной воды, для подкормки растений и ликвидации известковых пятен на листьях.**

**Богатый Дом комплексное удобрение для цветов, рассады и т.д. в домашних условиях. Это богатое питание защита от болезней и стрессов. Здесь есть все, что нужно вашему растению.**

Органическое Живое Земледелие ОЖЗ Кузнецова

<b>ГУМИ-ОМИ ДОМ</b> МЯГКОЕ УДОБРЕНИЕ ДРАЦЕНА - АРАЛИЯ - ФИКИС - ХАВЕРА ... ФИКУС - ПАЛЬМА	<b>ГУМИ-ОМИ ДОМ</b> МЯГКОЕ УДОБРЕНИЕ ФУКСИЯ - АСПАРАГУС - ГЛОКСИНИЯ - НЕРИНЕ ... ФИАЛКА-ГЕРАНЬ	<b>ГУМИ-ОМИ ДОМ</b> МЯГКОЕ УДОБРЕНИЕ АЛЬПЕСИН - ПОМЕРАНЦ - КОФЕ ... ЛИМОН - МАНДАРИН
--	---	---

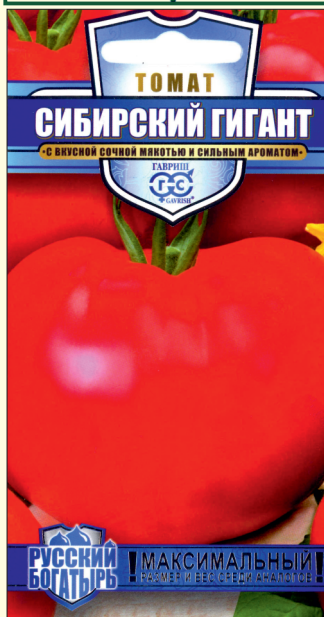
Линия ДОМ - мягкие удобрения Гуми-Оми для комнатных растений, цветов по видам. Богатый состав макро- и микроэлементов дает растениям полноценно развиваться и улучшает декоративные качества.

Органическое Живое Земледелие ОЖЗ Кузнецова

<b>ГУМИ-ОМИ ДОМ</b> МЯГКОЕ УДОБРЕНИЕ КАКАО - АГАВА - ОНИТОК - МОЛОЧАК ... КАКТУС - АЛОЭ	<b>ЛИАНЫ</b> АЛОКАЗИЯ - АРАЛИЯ - МОНСТЕРА ...	<b>Цветочная-Универсальная</b> 3л
--	--	--------------------------------------

## Овощи-великаны от компании «Гавриш»

ГАВРИШ  GAVRISH®



Высокое искусство российской селекции.

В чем преимущество крупноплодных сортов? Они более урожайны, обладают высокими вкусовыми и потребительскими качествами, продолжительным периодом плодоношения, удобны при использовании в кулинарии, а убирать урожай крупноплодных сортов легче и быстрее.

### Как вырастить крупные томаты, перец, лук, салат?

Прежде всего, надо использовать крупноплодные сорта специальной серии «Русский богатырь». Все сорта и гибриды, входящие в серию «Русский богатырь», отличаются особой крупноплодностью, будь то салат, томат, перец, укроп, тыква или лук.

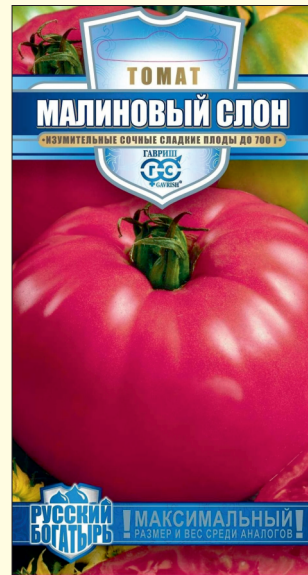
**Томат Сибирский гигант** – необычайно крупноплодный. В кисти образуется 2-3 плода. Плоды ярко-красные, мясистые, плоскоокруглые, необыкновенно крупные — 400-800 г (отдельные до 1200 г!). Мякоть нежная, сочная, с приятным сладким вкусом и сильным томатным ароматом. Томат Сибирский гигант от компании «Гавриш» среднеспелый, плодоношение начинается всего через 115 дней. Биф-томат Сибирский Гигант от компании «Гавриш» идеально подходит для выращивания в пленочных и остекленных теплицах. Томат Сибирский гигант – один из лучших сортов для приготовления летних салатов и консервирования кусочками в собственном соку.

Среднеспелый крупноплодный **Томат Малиновый слон** образует в кисти до 6 сочных аппетитных плодов массой 400-500 г, а нередко и до 700 г. Плоды плоско-округлой формы, слабо-ребристые, малиново-розовые, с нежной сахарной мякотью и изумительным ароматом. Прекрасный салатный сорт, подходит для консервирования кусочками, а в сочетании с сортами Сибирский гигант и Оранжевый слон получаются очень яркие и вкусные овощные нарезки. Для получения крупных плодов используют рассадный способ выращивания, регулярные подкормки, формировку в один стебель и нормирование соцветий – прищипку на 2-3 плода.

**Салат Русский гигант** - настоящий Гулливер среди салатов! Кочан достигает массы в полкило всего за 60 дней, образуя мощную полуприподнятую розетку листьев высотой 25-30 см и диаметром 30-40 см! Салат

Русский гигант полукочанный среднеспелый сорт для выращивания в открытом грунте. Листья нежные, хрустящей консистенции, приятного освежающего вкуса. Сорт устойчив к цветущности, отличается быстрым ростом при любой длине светового дня. Выращивают такой от компании «Гавриш» рассадным способом или прямым посевом в открытый грунт. Для непрерывного получения урожая посева рекомендуется повторять с интервалом в 1,5-2 месяца. Уход заключается в прополках, рыхлениях, обильных, но редких поливах.

**Сельдерей корневой Королевская ночь — богатырь среди сельдереев!** Сорт отличается очень крупными корнеплодами — до 1 кг весом, нежной, ароматной мякотью с высоким содержанием сахаров. Популярен не только в кулинарии, но и как лекарственное растение. Обладает уникальными противомикробными свойствами. Выращивается рассадным способом с посевом в феврале.



Овощи-великаны от компании "Гавриш" Продолжение. Начало на стр.12



**Перец сладкий Красный бык** - продуктивный, ранний (95 дней от всходов до плодоношения) сорт для выращивания под временными пленочными укрытиями и в открытом грунте. Формирует мощный куст высотой до 150 см. Плоды крупные, диаметром 9 см, массой 200-250 г (при хорошем уходе вырастают до 350-400 г), кубовидные, в технической спелости темно-зеленые, в биологической - ярко-красные, с толстыми сочными сладкими стенками 6-8 мм. Для получения особенно крупных плодов растения формируются в 2 стебля.

**Перец Оранжевый бык** - высокоурожайный ранний (100-110 дней от всходов до плодоношения) сорт для выращивания под временными пленочными укрытиями и в открытом грунте. Формирует куст высотой 80-110 см. Плоды крупные, массой 250 г (отдельные — 300-400 г), кубовидные, в технической спелости зеленые, в биологической спелости ярко-оранжевые, с толстыми мясистыми стенками до 10 мм. Для получения крупных плодов растения формируются в 2 стебля.

В этом сезоне серия «Русский богатырь» пополнилась уникальными овощами: фасолью Зеленый гигант, бобами Царский урожай, луком-батунем Боярин, тыквой Стопудовая, морковь Русский гигант, дыней Сладкое чудо.

Желаем больших урожаев и крупных плодов!!!

Подробную информацию о сортах и гибридах компании «Гавриш» можно узнать на сайте [www.seeds.gavrish.ru](http://www.seeds.gavrish.ru)



## Ни там, ни тут гниль и плесень не пройдут!

Братья садоводы-огородники! Хорошая новость!

### На подходе долгожданная новинка

– препарат для долгосрочного хранения «Фитоспорин-М АнтиГниль». Скоро все мы сможем дольше хранить наши овощи и фрукты. Антигниль подойдет для использования и в погребах, и в домашних холодильниках, и в крупных хранилищах. Это готовый рабочий раствор, который не нужно разводить с водой. Удобный распылитель позволит сразу, не тратя времени на разведение, обработать урожай и место хранения (погреб, ящики, посуду и т.д.).

Испытания препарата показали впечатляющие результаты: обработанная «Фитоспорином АнтиГниль» морковь оставалась в хорошем состоянии на 42 дня дольше необработанной. Препарат выдержал и 90-дневный опыт на картофеле, не подпустив ни плесень, ни гниль к корнеплодам.

«Фитоспорин Антигниль» не содержит никаких химических добавок, он абсолютно безопасен для человека – у препарата нет срока ожидания,

Хранение овощей в погребе, дома и холодильнике

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ  
 ЭКОХЗ

Фитоспорин-М ХРАНЕНИЕ  
**АНТИ Гниль**

Достаточно двух нажатий на кнопку распылителя!  
 100 мл. кв. овощей обработан!

После опрыскивания просушить. Увеличивает лежкость на 2 недели!!!

**ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ОВОЩЕЙ, КАРТОФЕЛЯ, ЯГОД, ФРУКТОВ, ЛУКОВИЧНЫХ ...**

вы можете употреблять в пищу овощи и фрукты даже в день обработки.

**Зима**

Белый снег, пушистый  
В воздухе кружится  
И на землю тихо  
Падает, ложится.  
И под утро снегом  
Поле побелело,  
Точно пеленую  
Все его одело.  
Темный лес, что  
шапкой  
Принакрылся чудной  
И заснул под нею  
Крепко, непробудно...  
Божьи дни коротки,  
Солнце светит мало,  
Вот пришли морозцы –  
И зима настала.  
Труженик-крестьянин  
Вытащил санишки,  
Снеговые горы  
Строят ребятишки.  
Уж давно крестьянин  
Ждал зимы и стужи  
И избу соломой  
Он укрыл снаружи,  
Чтобы в избу ветер  
Не проник сквозь  
щели,  
Не надули б снега  
Вьюги и метели.  
Он теперь покоен –  
Все кругом укрыто,  
И ему не страшен  
Злой мороз, сердитый.

Давайте выпьем за Деда Мороза и Снегурочку: сколько себя помню, они не болеют, не стареют, и деньги на подарки всегда есть! За то, чтобы мы тоже были такими!

\*\*\*

- Дед Мороз, прошу тебя,  
подари мне конструктор Лего!  
кричит ребенок.  
- Не кричи так, Дед Мороз  
услышит даже шепот, -  
успокаивает его мама.  
- Да, но папа закрылся в своей  
комнате, и мог бы не  
услышать.



**С НОВЫМ 2014 ГОДОМ!**

В семье было двое детей - один пессимист, а другой оптимист. Приближается новый год. Решили их родители "уравнять", ну, чтобы не такие крайности были, и приготовили подарки: пессимисту лошадку, а оптимисту кучу конского навоза. Утром дети просыпаются...

\* Пессимист: - Нууу, лошадкааа... Маленькая, а я хотел большую...  
\* коричневая, а я хотел серую... Деревяннаяаяая, а я хотел живууюуюую...  
\* Оптимист: - А у меня ЖИВАЯ! Только УБЕЖАЛА!

\*\*\*

- Тебе сколько лет? - Не знаю.

- А сколько раз ты смотрел фильм "Ирония судьбы, или с легким паром"? - Ну, раз 20. - Значит, тебе 20 лет.

\*\*\*

Приходит Дед  
Мороз к психиатру и  
говорит:  
- Доктор,  
помогите! Я в себя не  
верю.



**Тираж 15000 экз. Периодичность 1 раз в месяц**



Учредитель: ИП Кузнецова Мария Вячеславовна

Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов

Редактор: к.б.н., зам. главного редактора отдела естествознания НИ "Башкирская энциклопедия"

С.С. Хайретдинов;

Рекламный отдел: Е.А. Антипина

Дизайн и верстка: Е.В. Щукина

Фото: Б.Р. Кудояров

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный

агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог;

биолог-цветовод Е.И. Чистякова; И.Л. Ермолаева

специалист по защите растений.

Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в

сфере связи, информационных технологий и массовых

коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77

- 36062 от 28.04.2009г.

Распространяется в розницу, цена свободная.

Адрес редакции: Для писем - 450015, г. Уфа, ул. Карла Маркса 37, корпус

1, офис 304

Телефоны:

Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru

Рекламный отдел: (347) 292-09-96 moldavan25@inbox.ru

Подписано в печать: 13.01.2014 г.

Отпечатано в типографии: ГУП РБ "Нефтекамский Дом печати"

№ заказа 57

