



Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка

ИЗОБИЛИЯ

6+



ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

МАРТ 2019 № 03 (75)

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья
главного
редактора

Рассада томатов,
перцев,
баклажанов

Зелень на
подоконнике
в марте

Вопросы-
ответы

Ядовитые растения
России

Просыпаются
домашние цветы

Сказка
и многое
другое
интересное!

С днем 8 Марта!
Зима недаром злится,
Прошла ее пора -
Весна в окно стучится
И гонит со двора. (Ф. И. Тютчев)

МЫ ЖИВЕМ
В ДРУЖЕСТВЕННОМ
МИРЕ!

Дорогие!

Подписывайтесь на нашу газету
и раз в месяц получайте
полезнейшие советы
профессионалов!

ВНИМАНИЕ! Подписной индекс нашей газеты в каталоге Почты России - П7961 и П8145



Давайте строить
дружественный мир!
Смотрите видео на сайте
<https://vk.com/luenizm>

*Беседы, споры: как строить
дружественный мир.
Участвуйте, набирайте
в поисковой строке:
«Люди, объединяйтесь!»*

Потом капиталист продает эти товары нам, он богатее, а мы болеем. Почему? Потому что природу не обманешь. Если человек привык миллионы лет пить драгоценное натуральное молоко, то после кипячения оно становится не полезным для нас: последние исследования показывают, что в 2 раза уменьшается в нем количество нужных нам омега 3 кислот, а сколько ненужного образуется?

Может быть, из-за этого во всех больших городах строятся онкологические клиники и для взрослых, и для детей. А в наше время эту напасть мы практически не знали.

Где-то с 1960 года начали применять огромное количество химии в СХ, потом ГМО, НТП, и началась мировая эпидемия онкологии, диабета, аллергии, снижение иммунитета...

А КАК ПРАВИЛЬНО? Мы нашли в чистом, красивом месте семью фермеров – у них коровки гуляют, пасутся на изумительной травке, и мы – 100 человек теперь пьем бесконечно полезное и вкусное, натуральное, парное молоко. Вы скажете: «Бедные, заболеете!» Мы недорого купили приборы – анализаторы молока и каждую привезенную партию проверяем. **УДИВИТЕЛЬНО:** оказалось, что наше молоко в 5 тысяч раз чище, чем молоко высшей категории по ГОСТ 31449-2013. Так зачем его мучить, кипятить, стерилизовать – оно просто великолепное.

Люди, попробуйте, и вы будете счастливы!

Я вот уже два года утро начинаю с гречневой каши на воде и стакана молока: вкус восхитительный, прекрасный, изумительный, чудесный, непередаваемый, сказочный, нежный, потрясающий, наполняющий силой, переполняющий блаженством и радостью – сразу вспоминается счастливое детство.

Признаюсь честно, что я эту кашу поедаю с жадностью, и жена меня укоряет за мою некультурность, но вкусно же!

Дорогие и ваши детки, будьте по-настоящему здоровы, делайте как мы: ищите фермера и коровок на разнотравье, купите анализаторы в складчину, приезжайте к нам, мы с огромным удовольствием все расскажем, покажем, обучим (сайт народные-проекты.рф/молочка).

Кстати, волшебные фермеры нас ждут, им выгодно давать нам здоровье. Пусть нравственные фермеры богатеют, а мы будем здоровы.

ПОСЛЕДНИЕ НАУЧНЫЕ ДАННЫЕ: на растительном масле нельзя жарить, так как образуются вредные вещества, вызывающие рак. Вот еще одна причина онкологии. Лучше жарить на сале. И, оказывается, пальмовое масло всегда подвергают нагреванию, чтобы убрать неприятные запахи. Значит, оно вредное, а его используют везде: и в детском питании, и в шоколаде...

**КОНДУКТОР,
НАЖМИ НА ТОРМОЗА**

Дорогие, милые друзья и подружки, не пугайтесь: я начну о грустном и даже страшеньком, но потом мы с вами разберемся, как легко решить все проблемы.

Мы живем во времена великого мирового обмана, заблуждения. Это НТП – научно технический прогресс: капиталист нанимает ученых, они берут натуральный продукт и его греют, дают, измельчают, вводят в него не полезные (мягко говоря) химические вещества, делят на фракции, вводят красители (тоже не сахар), отдушки, ароматизаторы... и получают много новых товаров, которые дольше хранятся, выглядят красиво и с меньшей себестоимостью.



**Вкусная, полезная молочка
от добросовестных фермеров**

ВНИМАНИЕ!
**Подписной индекс
нашей газеты в каталоге
Почты России – П7961 и П8145**

стоимость подписки:
1 месяц – 35 руб. 29 коп.
3 месяца – 105 руб. 87 коп.
6 месяцев – 211 руб. 74 коп.

А КАК ПРАВИЛЬНО?

Не покупать. Берите наше российское подсолнечное масло холодного отжима, потому что рафинированное масло тоже нагревают при дезодорировании. Может быть, имеет смысл брать натуральные семечки, измельчать и добавлять в салаты.

Экологическое ОЖЗ – органическое живое земледелие. Можем сами легко выращивать хорошие, витаминные, качественные экологически полезные урожаи с природными натуральными естественными биопрепаратами: Фитоспорин, Гуми, 33 Богатыря, ПухоВита, Сотка Чернозема (заходите на наш сайт <http://ojz.bashinkom.ru/page/katalog-ozhz>).

ЧУДНЫЕ «МИЧУРИН-ТОМАТЫ». Возрождаем самые вкусные и полезные томаты в мире – российские народные сорта, именно народные, которые возделывали наши бабушки и дедушки.

Пусть все дружно идут к «прогрессу» – к красивым, невкусным, деревянным гибридным томатам, а мы давайте пойдем своим здоровым путем.

Сейчас у нас уже 107 народных сортов и 140 тысяч 435 штук семян. В этом 2019 году мы, энтузиасты, хотим получить 10 миллионов семян, чтобы хватило всем желающим россиянам, белорусам, казахам...

Наш сайт народные-проекты.рф/мичурин-томаты/

Дорогие братики и сестренки, какие еще проблемы, проблемки вы видите? Давайте думать и решать вместе. Если нас дуриет «прогресс», корыстный бизнес, надо приостановиться, оглядеться, поразмыслить и дать, как говорит нам президент, ассиметричный ответ.



ВОССТАНОВИМ, РАЗМНОЖИМ НАРОДНЫЕ ВКУСНЫЕ ТОМАТЫ ИЗ БАБУШКИНЫХ СЕМЯН

ПРОДАЖА НАРОДНЫХ СЕМЯН ВКУСНЕЙШИХ, ТОНКОКОРЫХ, АРОМАТНЫХ СОРТОВ ТОМАТОВ, КОТОРЫЕ ВЫРАЩИВАЛИ ЕЩЕ НАШИ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ

Куратор проекта «Мичурин-Томаты» Елена Анатольевна с радостью поделится с вами чудесными семенами из народного банка проекта «Мичурин-Томаты». Вы сможете приобрести сорта томатов, которые показали себя наилучшим образом в прошлом году: дружно всходили, с благодарностью принимали уход и подарили взамен множество сладких, сочных и вкусных плодов!

Елена Анатольевна собрала сорта на любой вкус: ранние, средние, поздние, крупные и мелкие, низкорослые и высокие, алые, красные, желтые, бурые, общее только одно – изумительный вкус!

СПИСОК ПРОВЕРЕННЫХ СОРТОВ, которые вы можете приобрести:

1. Алешенька Тарханова, 2. Бычье сердце Чистяковой,
3. Галя крупные-Вахрушевой, 4. Гиндулла-Мустаева,
5. Грушовка-Валя Молдованцевой, 6. Вера-Захаровой,
7. Давлекановские-Башириной, 8. Ирина красные-Дашковой,
9. Кирилл-Храмушиной, 10. Корнилов грунтовые,
11. Крепыш Храмушиной, 12. Лиля крупные-Давлетшиной,
13. Малиновка Дашковой, 14. Монгольский карлик Храмушиной,
15. Петергоф-Нагимовой, 16. Ракета Захаровой,
17. Розовый слон-Храмушиной, 18. Санька-Бондаренко,
19. Татьяна крупные-Чистяковой, 20. Черный принц Чистяковой,
21. Яблонька России-Нагимовой, 22. Москвичка-Валя Молдованцевой,
23. Ямал-Нагимовой, 24. Шиль народный,
25. Шапка мономаха-Резяповой.



Елена Храмушина, куратор народного проекта «МИЧУРИН-ТОМАТЫ». В прошлом году у себя на участке она высадила 1300 корней томатов. И получила 120823 семян, около 4000 кг томатов, из которых сделали 500 литров томатного сока.

Характеристику сортов смотрите на сайте народные-проекты.рф/наши-семена.

По вопросам приобретения звоните Храмушиной Елене Анатольевне по тел. 8 (917) 441-75-64, эл. почта: xramushina67@bk.ru

ИНТЕРЕСНО! Мы собрали 107 сортов самых вкусных, тонкокорых, народных томатов, которые возделывали еще наши бабушки и дедушки.



ВАМ НУЖНЫ НАРОДНЫЕ СЕМЕНА? ОНИ У НАС ЕСТЬ!

Звоните или пишите Елене Храмушиной по тел.: 8 917 441 75 64

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод,
кандидат биологических наук

УХОД ЗА РАССАДОЙ, ПОСЕЯННОЙ ДЛЯ ТЕПЛИЦ. ЧТО ДЕЛАЕМ В МАРТЕ

В феврале мы посеяли семена томатов на рассаду для теплиц примерно 20-25 числа, и сейчас, с появлением 2 настоящих листочков нам следует заняться пикировкой* – рассадить растения на большее расстояние друг от друга (около 20 см) или в индивидуальные емкости диаметром и высотой около 10 см. Предварительно землю с рассадой поливаем водой, насыпаем в тару для пересадки слой дренажа (2-3 см), подготовленную почву, выкапываем растения с комом земли и пересаживаем. Чтобы стимулировать разрастание боковых корней, надо прищипнуть 1/3 часть центрального корня. Однако надо учитывать, что это способствует развитию поверхностных корней и растения в жару могут страдать от недостатка влаги. Томаты придется очень часто поливать и подкармливать. Если оставить центральный корень, то он будет расти глубоко и растение будет лучше обеспечено влагой. Особенно это важно, если у вас нет возможности часто поливать.

Пересаженное растение поливаем под корень биораствором: 10 капель Гуми + 1 ч. л. Фитоспорина на 1 л воды и ставим на 1-2 дня под более слабое освещение, поднимая подвеску светильника на высоту около 30 см (~ 2-3 тыс люкс), чтобы рассада лучше прижилась. Затем снова опускаем в зависимости от типа фитосветильника до 10-15 см (~ 10 тыс люкс) и поддерживаем 14-16-часовой световой день.

РАССАДА ХОЧЕТ КУШАТЬ

Не забываем, что наша задача – вырастить крепкую рассаду, способную порадовать нас потом богатым урожаем помидор, а для этого рассаду надо регулярно подкармливать.

Первую подкормку проводим спустя 7-10 дней

после пикировки. Последующие – через каждые 7-10 дней, чередуя подкормки под корень и по листу. В этот период растение активно наращивает зеленую массу и корневую систему, закладывает первые цветочные кисти.

Для подкормок по листу подойдет универсальное комплексное удобрение Богатый Овощи, ягоды, зелень (1 ч. л. удобрения на 1,5 л воды) или Богатый Дом (1 ст. л. на 1 л воды). В этих удобрениях содержится полный набор макро- (азот, фосфор и калий) и микроэлементов. В их составе имеются также гуминовые вещества и Фитоспорин. Спустя 5-6 часов после листовой подкормки растения желательнее опрыскать водой.

Корневые подкормки проводят мягким удобрением Гуми-Оми Универсал – Овощи или Гуми-Оми Томат, Баклажан, Перец. Для этого 1 ч. л. удобрения растворяем в 1 л воды и настаиваем в течение суток.

ПОЛЕЗНАЯ ЛИСТОВАЯ ПОДКОРМКА

ОПРЫСКИВАЕМ ЛИСТЬЯ

1 ч. ложка



+



→



***Пикировка, пикирование** (от франц. *piquet* кол, колышек) – удаление конечной части стержневого корня у молодого сеянца с целью стимулировать ветвление корневой системы. Также этим словом называют рассаживание сеянцев из общей посуды в индивидуальные емкости.

В этот раствор хорошо добавлять 15 капель препарата Фитоспорин или Реаниматор. Добавка Гуми и Фитоспорина способствует лучшему усвоению элементов питания из удобрения, а также защитит рассаду от болезней. Перед корневой подкормкой почву под рассадой слегка полить. Периодически почву под рассадой надо осторожно рыхлить, не повреждая при этом корешки.

КОРНЕВЫЕ ПОДКОРМКИ И ЗАЩИТА ОТ БОЛЕЗНЕЙ



ПОСЕВ НА РАССАДУ КУЛЬТУР ДЛЯ ОТКРЫТОГО ГРУНТА

ПОДГОТОВКА ПОЧВОГРУНТА

В конце марта – начале апреля начинаем посев на рассаду томатов, перцев, баклажанов для открытого грунта в средней полосе, а в Воронеже и Саратове – 1-5 марта. У капусты срок посева для средней полосы – 1-5 и 10-15 марта, а в Перми и Екатеринбурге – 5-10 и 15-20 марта. Для этого минимум за 2 недели до посева семян готовим почвогрунт. Если его взяли с огорода или купили, надо продезинфицировать, поместив его в дуршлаг или сито и насквозь пролив 1 % горячим раствором марганцовки. Можно обеззаразить грунт в морозильной камере, чередуя промораживание с оттаиванием и повторяя эту процедуру несколько раз. Чтобы не занести с почвой вредителей, ее необходимо пропарить водяным паром. Для этого почву помещают в дуршлаг, на дно которого положена тряпка, и ставят на кастрюлю с кипящей водой на 1 час. Но проще всего использовать почвогрунт Земля-Матушка Универсальная для рассады, который полностью готов к употреблению. Почву перед посевом оживляют

обработкой биораствором: 10 капель Гуми + 1 ч. л. Фитоспорина на 1 л воды. Для этого почву помещают в таз, опрыскивают приготовленным биораствором ОЖЗ и тщательно перемешивают руками. Почва должна в руках слегка комковаться, но не мазаться. Рассадную тару перед набивкой также обеззараживают 1 % раствором марганцовки.

Затем тару набивают почвой, оставляя до края 2-3 см, слегка ее утрамбовывают и высевают подготовленные семена по одному на расстоянии 2-5 см друг от друга. Семена закрывают слоем почвы в 1-2 см и почву слегка утрамбовывают, чтобы получилась идеально ровная поверхность. Тогда у семян будет плотный контакт с влажной почвой и они дружно прорастут.

СЕМЕНА НА ОБРАБОТКУ

При посеве обработанных семян их дополнительно готовить не надо, а необработанные требуется обеззаразить. Для этого семена заворачивают в марлю или хлопчатобумажную тряпочку, выдерживают 20 минут в 1 % растворе марганцовки (1 г на 100 мл воды) и затем промывают от марганцовки под водопроводной водой. Обеззаразить семена можно также, поместив их в раствор Фитоспорина-М

ПОДГОТОВКА ПОЧВОГРУНТА С БИОПРЕПАРАТАМИ



или РеаниматоРа на 1 час. Раствор готовят из расчета 10 капель препарата на стакан воды на 20 г семян. Еще лучше замочить завернутые в марлечку семена в биорастворе: 2 капли Гуми + 10 капель Фитоспорина на стакан воды, накрыть блюдцем или пленкой и поставить на 12-24 часа в теплое место (22-24 °С). Семена будут не только обеззаражены, но и получают мощное ростоускорение.

Сразу после посева тару закрываем стеклом или пленкой для поддержания оптимальной влажности и температуры. Оптимальная температура для прорастания семян томатов – около +25 °С. Для этого рассадную тару помещаем до появления первых ростков вблизи отопительной батареи, но ежедневно проветриваем, а почву, если она подсохла, опрыскиваем.

ПОЯВИЛИСЬ ВСХОДЫ...

После появления первых всходов укрытие снимаем. Снимать укрытие надо постепенно, приучая всходы к комнатным условиям. Затем рассадку ставим под светильник 3 Урожай, 5 Урожаев или ФитоСпектр ОЖЗ при высоте световой панели около 10 см (для 3 урожая и ФитоСпектра) и около 15 см (для 5 Урожаев) на круглосуточное освещение в течение 3 суток. Освещенность – 10 тыс. люкс. По истечении 3-х суток рассадку досвечиваем утром и вечером, с тем чтобы световой день составил 14-16 часов. Обычно к началу апреля световой день составляет 13, а к концу – 15 часов. По мере роста рассадки высоту подвески светильника регулируем, чтобы соблюдать указанное расстояние между светильником и верхушками растений. Температура выращивания рассадки – 20-22 °С.

Рассадку поливаем по мере подсыхания примерно 1 см верхнего слоя почвы водой комнатной температуры. При переливе растения могут заболеть черной ножкой. Вода для полива должна быть смягченной, с pH 6-7, поэтому ее лучше готовить заранее. Для смягчения воды используем препарат Водопад. А проверить какая у вас поливная вода можно по индикаторными полосками, прикрепленным к флакону, на который нанесена цветная индикаторная шкала жесткости воды. Если анализ показал, что жесткость воды выше 5 единиц по

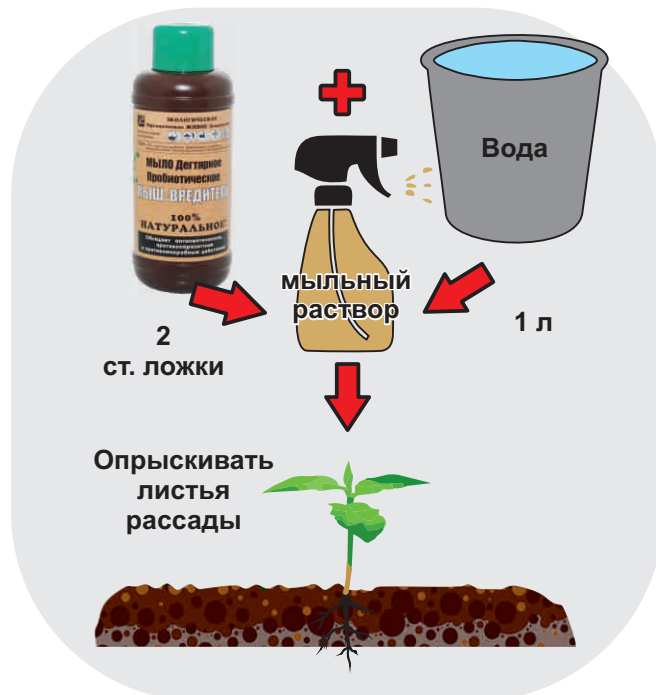
шкале, надо добавить 2 г (две мерные ложки без горки) гранул препарата Водопад на 1 л воды, перемешать и настаивать 10-12 часов. Затем настоянную воду перелить в другую емкость, не допуская попадания осадка (гранул). В процессе смягчения воды происходит ее подкисление, поэтому при поливе этой водой на поверхности почвы не образуется белой корки. Не рекомендуется настаивать воду с Водопадом более 12 часов.

Для увлажнения воздуха около рассадки ставят сосуды с водой, на отопительные батареи развешивают мокрые полотенца либо используют специальные увлажнители воздуха.

КЫШ! ВРЕДИТЕЛЬ

Если на рассадке обнаружены вредители (тля, паутинный клещ, трипсы и т.д.), необходимо еженедельно опрыскивать растения препаратом Кыш-Вредитель. Перед применением препарат встряхнуть, развести из расчета 2 ст. л. на 1 л воды и равномерно опрыскать растение и почву.

БИОРАСТВОР ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ



ПОСЫЛКА ОЖЗ «ДО ДВЕРИ»!

Мы, НВП «БашИнком», хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому.

Продукцию экологического органического живого земледелия без применения ядохимикатов, безопасные ветеринарные препараты и кормовые добавки для животноводства вы можете заказать по телефону: +7 347 209 09 96.

НВП «БашИнком» – ведущее биотехнологическое предприятие России – заботится об окружающей среде и здоровье населения.



Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог,
кандидат биологических наук

ЛЕЧИМ И, ГЛАВНОЕ, ВЫЛЕЧИВАЕМ ЭПИДЕМИИ ЛИКВИДАТОР, ГОСПОДИН РЕАНИМАТОР

ПРОШЛОЕ

С болезнями растений мы знакомы уже с детства. Помню, когда бабушка выращивала рассаду на запасенной с огорода почве, некоторые всходы почему-то вдруг падали. При внимательном осмотре можно было заметить, что стебелек при этом в самом низу становился тонюсеньким. Бабушка такие растения выкапывала ложкой с комом земли и выбрасывала, но очень часто по соседству или даже совсем в другом месте болезнь возникала снова... Жалко было смотреть, как количество новорожденных томатов сокращается, и не было в то время средства, чтобы уберечься от этой злой и вредной напасти, которая, как я теперь знаю, называется черной ножкой, и вызывается патогенными грибами и бактериями.

НАШИ ДНИ

Чтобы эффективно и в то же время безопасно уберечь растения от злейших болезней, сегодня существуют замечательные биопрепараты серии Фитоспорин. Среди них особенно выделяется препарат с говорящим названием Реаниматор – настоящий ликвидатор эпидемий. В основе – высокоактивные бактерии *Bacillus subtilis* и продукты их жизнедеятельности – природные антибиотики, аминокислоты, витамины и ферменты. Препарат действует моментально, подавляя развитие болезнетворных бактерий и грибов, имея при этом пролонгированный эффект. Он достигается тем, что дремлющие

в спорах фитобактерии просыпаются, выходят из спор и начинают активно размножаться, выделяя новые порции биологически активных веществ. А скорость их размножения поразительна – при благоприятных условиях

численность полезных бактерий возрастает в несколько миллионов раз за 8 часов!

БУДУЩЕЕ

Еще одним фактором эффективности Реаниматора является удивительная способность полезных бактерий свободно проникать в ткани растений и защищать их изнутри. Подумать только, не надо изобретать никаких нанороботов, они уже есть в природе, нам остается лишь усовершенствовать их. Такое усовершенствование достигается селекцией, которую кропотливо проводят в стерильных лабораториях НВП «БашИнком». Благодаря высокой скорости размножения бактерий селекция проводится гораздо быстрее, чем у тех же растений. Полезные бактерии десантируют в самую гущу вражеской армии патогенов, где они начинают свое победоносное сражение. Эту незримую войну мы можем увидеть только в микроскоп, где, подобно космическим войнам из фантастических книг, похожие на обтекаемые истребители наши фитобактерии выстреливают разнообразными веществами по гигантским спрутам – гифам патогенных грибов. И те лопаются, не выдерживая напора маленьких защитников растений, вставших на службу человечества. Будущее уже наступило!

ДОЗЫ

Как и любое лекарство, Реаниматор надо применять по инструкции. Отличие от большинства лекарств его в том, что передозировка Реаниматором невозможна. Но есть минимальные количества, которыми необходимо обеспечить большие растения. В случае, если болезнь только обнаружилась, следует считать, что у растения средняя степень заражения, потому что на самом деле – это всего лишь видимая часть айсберга... Готовим раствор Реаниматора из расчета 1 часть препарата на 20 частей воды. Если же случай запущенный, придется забыть об экономии и сделать ударную концентрацию препарата, растворяя 1 его часть в 2-х частях воды. Раствором Реаниматора можно опрыскивать, можно поливать под корень, замачивать в нем черенки и саженцы перед посадкой, а также семена перед посевом – защитные бактерии помогут всегда! **А мы с вами при этом получим экологически безопасные и полезные урожаи, а также здоровые, благоухающие цветы дома и на даче.**



**ФИТОСПОРИН-М
РЕАНИМАТОР –
СКОРАЯ ПОМОЩЬ
РАСТЕНИЯМ**

Татьяна Николаевна Кузнецова – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник, разработчик ряда препаратов для растений и животных

ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ БИОПРЕПАРАТЫ 33 БОГАТЫРЯ И ТРАВЗАКВАС

пробиотические биорегуляторы роста и развития растений

Инновационные биопрепараты 33 Богатыря и Травозаквас были разработаны нашими учеными на основе комплекса штаммов и видов сенной палочки и других полезных бактерий. Штаммы сенной палочки являются биологическим защитником почвы и растений. Пробиотические культуры повышают иммунитет растений к вирусным, бактериальным, грибковым заболеваниям, помогают в борьбе с насекомыми-вредителями. Улучшают усвоение растениями питательных веществ, могут применяться совместно с органическими удобрениями. Ягоды, овощи и фрукты после их применения накапливают больше витаминов, имеют яркий цвет и натуральный вкус. При обработке плодов способствуют более длительному их хранению.

В состав препаратов 33 Богатыря и Травозаквас входит пробиотический бактериальный штамм вида *Bacillus subtilis* с клинически доказанным лечебным эффектом для человека и животных (из пробиотика Бактиспорин).

Препараты на основе штаммов сенной палочки и других групп полезных микроорганизмов можно отнести к группе пробиотических биорегуляторов. Бактерии продуцируют ферменты (амилазу, протеазу, стенолазу, целлюлозу), аминокислоты и полисахариды, улучшающие питание растений. Бактерии борются с болезнями, продуцируя антибиотики и бактериоцины, которые подавляют развитие возбудителей болезней растений, вызывающих корневую гниль, и возбудителей

заболеваний человека и животных (стафилококки, стрептококки, кишечная палочка), а также ряд других вредных бактерий и грибов.

Пробиотический биорегулятор повышает иммунитет растений к вирусным, бактериальным, грибковым заболеваниям, помогает в борьбе с клещами и насекомыми, улучшает усвоение растениями питательных веществ.

Бактерия нашего штамма является эндоситной, т. е. обладает способностью проникать внутрь растения через неповрежденные ткани и стимулировать иммунитет растения, повышая устойчивость к стрессовым факторам (инфекции, холод, засуха, засоленность). После применения препарата бактерия остается внутри тканей растений, плодов, ягод и овощей, предохраняя их от порчи и плесневения, а человек получает натуральный пробиотический продукт, полезные свойства которого усиливаются метаболитами бактерии.

В сельском хозяйстве такие биорегуляторы эффективны для обработки через полив цветов, овощей, ягод и других сельхозкультур, а также для замачивания семян перед посевом. Они экологичны, биоразлагаемы, гипоаллергенны и полностью безопасны для человека.

Пробиотический биорегулятор не имеет аналогов на мировом рынке. После его применения ягоды, овощи и фрукты сохраняют натуральный вкус, цвет, запах, в них повышается содержание витаминов, «лежкость» при хранении. Урожайность увеличивается на 10-30 %.



Фото Арины Хаванской

Препарат 33 Богатыря я решила испытать впервые в прошлом году. Добавляла под каждую культуру. Эффект от урожая поразил меня: болезней не было, овощи-красавцы как на подбор. Большая разница с урожаями, которые я получала раньше.



Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог,
разработчик препаратов на основе низших почвенных
и микоризных грибов



КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА ДЛЯ КОРНЕЙ – ПОЛЬЗА ДЛЯ РАССАДЫ НОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КРЕПКОЙ ДРУЖБЫ

В прошлом выпуске мы начали знакомство с уникальным микроорганизмом – микоризой. В Европе препараты с микоризой давно используются как незаменимые для Органического земледелия. Для нас Кормилица Микориза для корней – настоящее открытие.

Напомним, что дословно микориза – это грибокорень, то есть связь между корневой системой растения и грибными подземными гифами (от греч. паутина) – тонкими ветвящимися нитями.

Говорят: «Дружба не гриб – в лесу не найдешь». Специалисты биологической лаборатории доказали, что и гриб «дружить умеет», и в лесу, как оказалось, эту дружбу найти можно (см. статью в февральском номере, стр. 6). В дикой природе, в лесах и на полях, большинство растений образуют взаимовыгодные отношения с грибами (микоризу), обеспечивая друг друга полезными веществами.

На самом деле, биопрепарат с микоризой создан миллионы лет назад самой природой, а мы с помощью знаний микробиологии разработали рецептуру препарата во благо здорового урожая. Ведь у садовых и комнатных растений нет возможности встретиться с микоризными грибами.

Многие садоводы любят выращивать рассаду своими руками. И не зря! Это очень увлекательный процесс, а самое главное, это возможность выращивать здоровые, крепкие и экологически чистые культуры растений без добавления химии (смотрите наш проект «Мичурин-Томаты» на сайте Народные-проекты.рф/мичурин-томаты/).

И конечно, каждому садоводу хочется получить богатый урожай, чтобы вложенные финансы, труд и время не были потрачены впустую.

Для этого необходимо обеспечить растения питательными элементами – азотом, фосфором и калием – как в начальный период развития, так и на укоренении рассады

при посадке в грунт. А друзья – микоризные грибы, могут помочь растениям поглощать их в большем количестве из почвы, особенно фосфор.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА ФОСФОРА ДЛЯ РАСТЕНИЙ?

Во-первых, он повышает всхожесть семян и ускоряет начальное развитие проростков; во-вторых, способствует развитию мощных, разветвленных корней; в-третьих, ускоряет плодоношение; и, в-четвертых, влияет на качество семян.

В почве фосфор находится в виде сложных органических соединений, которые не усваиваются растениями, но, переходя в неорганическую (минеральную) форму и растворяясь в воде, он становится доступным для растений.

Молодое растущее и развивающееся растение активно поглощает фосфор в большом количестве, при этом его «перевоспложение» может протекать очень медленно, и тогда почва вокруг корня растения истощается, становится бедной. И даже внесение минеральных удобрений вызовет лишь кратковременное повышение его содержания, или же корень и вовсе не сможет «дотянуться» до участка с большим содержанием фосфора.

ЧЕМ ЖЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ МИКОРИЗНЫЙ ГРИБ В ТАКОЙ МОМЕНТ?

Доказано, что чем меньше диаметр корня, тем медленней он истощает почву вокруг (как например, корневые волоски). А чем больше его длина, тем большую площадь почвы он сможет охватить для питания. Гриб, связываясь с корнем растения, буквально врастает в него своими тонкими нитевидными гифами, становясь его частью. Гифы гриба очень тонкие (имеют малый диаметр), в отличие от корня растения, и намного длиннее, что позволяет медленно, но в нужном количестве получать фосфор из почвы, который они передают растению.

ВНИМАНИЕ! Препарат Кормилица Микориза для корней рекомендован для всех садово-огородных и декоративных культур, **кроме представителей семейств крестоцветные (редис, капуста, горчица, репа, редька, кресс-салат и другие) и маревые (свекла, шпинат и другие), так как данные группы растений не способны вступать в подобные отношения. Более 90 % растений микоризируются.**

НОВЫЙ ПРЕПАРАТ



Проведенные в нашей лаборатории опыты доказали следующее

Культура	Количество фосфора в опыте до посадки растений	Среднее количество соединений фосфора через 1,5 месяца после посадки растений	Повышение массы растения с микоризой относительно контроля – без микоризы
Томаты без микоризы – контроль	67,0	49,25	–
Томаты с микоризой		75,56	37 %
Горох без микоризы – контроль	67,0	246,97	–
Горох с микоризой		426,10	40 %

По результатам видно, что растения с микоризой употребляют фосфор медленнее, что не истощает почву, при этом он поступает в растения в нужном количестве, т. к. наблюдается более активный прирост массы относительно контроля – без микоризы.

Когда мы начинаем выращивать рассаду, вместе с семенами необходимо внести микоризу. Если не успели, можно внести во время пикировки или высадки рассады в грунт. Микоризные грибы попадут вместе с рассадой в огород и надолго поселятся на Вашем участке, принося вам здоровый, большой и вкусный урожай!



47-ми дневные растения гороха сорта Аксайский усатый (слева – контроль, справа – препарат Кормилица Микориза для корней): *средний вес одного растения при внесении препарата повысился на 37 %*



47-ми дневные растения томатов сорта Новичок (слева – контроль, справа – препарат Кормилица Микориза для корней): *средний вес одного растения при внесении нового препарата Кормилица Микориза для корней повысился на 40 %*

Минсылу Фарраховна Хасанова – заведующая лабораторией физиологии растений, инженер-биотехнолог

ЗЕЛЕНЬ НА ПОДОКОННИКЕ ИЛИ ПОД ФИТОСВЕТИЛЬНИКОМ ЧТО ЕЩЕ МОЖНО ПОСЕЯТЬ В МАРТЕ?

**ГОТОВИМСЯ К ХОРОШЕМУ
УРОЖАЮ ЛУКА, ПЕТРУШКИ,
СЕЛЬДЕРЕЯ, УКРОПА, КИНЗЫ,
САЛАТА, БАЗИЛИКА**

ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ

Чтобы получить хороший урожай лука и другой зелени на подоконнике, важно для посадки выбрать хороший почвогрунт – могу рекомендовать Землю-Матушку Универсальную. Она богата органическими веществами в легкодоступной для растений форме, заправлена полезными микроорганизмами, которые помогают растению бороться с микробами, вызывающими болезни. Важно перед посадкой эту почву слегка увлажнить живительным раствором, который можно приготовить, смешав 10 капель Гуми + 1 ч. л. Фитоспорина-М Рассада на 1 л воды.

ФОКУСЫ С СЕМЕНАМИ

Семена перед посевом следует обеззаразить 1% раствором марганцовки (1 г на полстакана воды) в течение 15-20 минут. После обработки семена тщательно промывают водой. Чтобы ускорить прорастание семян, содержащих эфирные масла (петрушка, сельдерей, укроп, кинза), которые задерживают прорастание, их необходимо на сутки замочить в теплой воде, которую придется периодически менять, либо промыть семена, сложенные в марлю, в течение 10 минут горячей водой (+50 °С).

Непосредственно перед посевом семена и луковицы обязательно замочить в биорастворе, состоящем из смеси 1 капли Гуми + 5 капель Фитоспорина на 1/2 стакана воды. Луковицы замачиваем в блюдце или тарелке, дно которой застлано салфеткой, с живительным раствором, покрывающим луковицы на 1/4 их высоты. Семена заворачиваем в двухслойную марлю или бумажную салфетку, кладем в блюдечко и наливаем туда этот живительный раствор, накрываем блюдцем, пленкой или помещаем в полиэтиленовый пакет и ставим в теплое место на 12-24 часа.

НАЧИНАЕМ ПОСЕВ

Для получения дружных всходов семян важно подготовить ровное, слегка уплотненное семенное ложе. Для этого делаем карандашом бороздку глубиной 1 см и дно ее слегка уплотняем, чтобы получилась ровная уплотненная лента. На дно этой ленты раскладываем замоченные семена. Семена базилика можно высевать на расстоянии 2-3 см друг от друга по 2-3 семени в одном гнезде, укроп и петрушку почаше, салат – через 5 см. Затем семена слегка опрыскиваем живительным раствором и закрываем сухой землей толщиной около 1 см. Важно эту землю слегка уплотнить, слабо похлопывая ладонью. Это нужно для того, чтобы между семенем и землей был полный контакт. Это обеспечит быстрое поступление воды и питательных



Чтобы убрать эфирные масла с семян петрушки, укропа, сельдерея, кинзы и ускорить прорастание, нужно промыть их в течение 10 мин в горячей воде (50 °С), предварительно сложив семена в марлю.

веществ к семени. Важно не переусердствовать с уплотнением земли, чтобы не повредить наклюнувшееся семя. После посева землю опрыскать живительным раствором Гуми и Фитоспорина, ящик накрыть пленкой или поместить в полиэтиленовый пакет и поставить в теплое место.

ПРОРОСТКАМ ДАЙТЕ СВЕТА!

Как только появился первый росток, пленку можно открыть и поставить ящик под свет. Для подсвечивания зелени используют фитосветильники 3 урожая, 5 урожаев ОЖЗ, ФитоСпектр, которые помогают многократно повысить урожайность и накопить вашим растениям больше витаминов и других полезных веществ. Световой день для зеленых растений должен составлять 14-16 часов, а высота световой панели – 15 см для светильника 5 Урожаев ОЖЗ, а для остальных – около 10 см. Таким способом вы обеспечите растениям 10-15 кЛк света – оптимальную для зелени освещенность.

ВРЕМЯ ПОДКОРМОК НАСТАЛО

Поливать зелень дома, пока она маленькая, лучше мелкодисперсным распылителем, раз в 7-10 дней следует подкармливать растения. Опрыскиваем живительным раствором: Богатый ОВОЩИ (1 ч. л. на 1,5 л воды) или используем Богатый ДОМ (1 ст. л. на 1 л воды). Чередовать нужно и способ подкормки: один раз полить под

корень, а другой раз – опрыскать растения.

ПРОФИЛАКТИКА – лучшее средство от болезней. Несколько раз за период выращивания опрыскать раствором РеаниматоРа (10 капель на стакан воды). Это поможет растениям не заболеть. Надо отметить, что микроорганизмы, составляющие основу препарата РеаниматоР, поселяются в растении и сами вырабатывают витамины, аминокислоты, ферменты и массу других полезных веществ, обогащая ваши растения.

Ваша зелень получится сочной, вкусной, с богатым набором витаминов и других полезных веществ. Кроме того, эта продукция способна улучшить микрофлору вашего кишечника, потому что не содержит никакой химии, которой изобилуют овощи и зелень, купленные в магазине.



ФИТОСПОРИН-М РЕАНИМАТОР – СКОРАЯ ПОМОЩЬ НАШИМ РАСТЕНИЯМ.

Для профилактики берем 10 капель
РеаниматоРа на стакан воды
и опрыскиваем растение.

ОСТОРОЖНО! СЕМЬ САМЫХ ОПАСНЫХ РАСТЕНИЙ РОССИИ

Д.В. Скотников, к.б.н.



БЕЛЛАДОННА

«Счастье ночной белладонны – лаской убить. Взоры ее полусонны, либо ей день позабыть» (К. Бальмонт). Русское название этого растения – красавка, также его называют бешеницей, красухой и бешеной ягодой. Относится оно ко всем известному семейству пасленовых, среди которого много достойных представителей наших любимых огородных культур – картофеля, томата, перца, баклажана и физалиса. Из белладонны получают высокоактивные алкалоиды атропин и скополамин, используемые в медицине. Черные блестящие ягоды красавки очень привлекательны для детей и при этом смертельно опасны, поэтому при обнаружении на участке этого растения оно подлежит немедленному полному удалению. Учитывая, что белладонна – многолетнее растение, удалять растение нужно с корнем, работая в перчатках. Однолетняя поросль встречается не массово и легко заглушается культурными растениями, особенно сидератами.



Ягоды белладонны
смертельно опасны!

БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ

Это растение семейства зонтичных, родственник уважаемых всеми моркови, петрушки и укропа, запросто может появиться у вас на грядке как сорное. Его сходство с петрушкой может сыграть с вами злую шутку, поскольку все части растения ядовиты – содержат алкалоиды, самым ядовитым из которых является кониин. Это растение печально известно тем, что именно от его яда (а не цикуты, как полагалось ранее) нашел свою смерть великий мыслитель древности Сократ. От своих благонравных культурных сородичей болиголов можно отличить по неприятному мышинному запаху, который появляется при растирании растения в руке. При случайном поедании вызывает тошноту, рвоту, понос, головокружение, головную боль и более грозные симптомы – вплоть до остановки дыхания! При изведении с участка этого растения следует учитывать, что оно является двулетним, поэтому в первый год образует только розетки листьев. Правда, их может быть значительное количество, поскольку семена обладают большой всхожестью. Взрослые растения второго года жизни проще всего скашивать до цветения во избежание образования новых семян.



Болиголов пятнистый

Продолжение статьи читайте в следующем номере

*Яковлев Сергей Михайлович – выпускник УГАТУ,
кандидат технических наук*

ЗИМНЯЯ ОРАНЖЕРЕЯ НА ЛОДЖИИ

Продолжение. Начало в январском номере.

МОИ РАСТЕНИЯ – МОЕ БОГАТСТВО

В моей оранжерее особое место занимают каланхоэ – растения из рода суккулентов семейства толстянковые. В моей коллекции имеются каланхоэ Дегремона, перистое, Блоссфельда, бехарский.

Эти растения тропические, достаточно выносливые и неприхотливые, все они любят свет. Однако добиться цветения у них непросто, тем более приятно, когда в ноябре зацвел мой «блоссфельд». Во многом это приятное событие связано с тем, что эти растения я освещаю фитосветильниками ОЖЗ

с полным спектром излучения от синего до красного с добавлением светового излучения четырех белых светодиодов. Такой «световой коктейль» с лихвой превзошел наше зимнее солнце.

Кроме экзотической красоты и фактурности каланхоэ, особенно перистое и Дегремона, обладают целебными свойствами. Из листьев и стеблей растений готовят сок, который используют при насморке, воспалении десен, ожогах, экземах, укусах насекомых и многих других напастях. Можно также приготовить спиртовую настойку, однако, – это уже другая история...



Конструкция софитной фермы

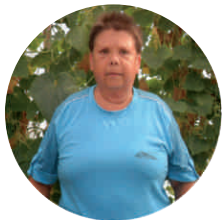


Бехарский каланхоэ



Суккуленты в офисе

ТОМАТЫ И ПЕРЦЫ НАШЕГО ЧИТАТЕЛЯ



Валерий Иванович Брижань,
Краснодарский край.
Опытный садовод
со стажем более 25 лет.

Несмотря на жаркое лето, прошлый год выдался хорошим и урожайным. Многие новинки сортов перцев и томатов, которые я испытал на своем участке, показали отличные результаты.

В этой статье хочу более подробно остановиться на подкормках. Мне нравится использовать органические удобрения – они одинаково полезны и почве, и растениям, хорошо усваиваются как томатами, так и перцами. С «минералкой» все намного сложнее. Необходимо обязательное соблюдение ряда условий, без которых мы нанесем только вред. Например: в почве должно быть достаточно органики и влаги, иначе удобрения не усвоятся. Вносить их надо в правильном соотношении, учитывая фазы развития растений. Ведь недостаток или избыток одного элемента приводит к блокировке другого. Очень эффективны внекорневые подкормки комплексными удобрениями. Но необходимо внимательно читать состав удобрения и выбирать наиболее полное, с такими важными микроэлементами, как цинк и молибден.

Несколько слов об органике. В начале вегетации, до цветения, я использую настой из крапивы и других трав. Очень хорошо при закладке в 200-литровую бочку добавить стакан старого варенья, можно добавить лопату компоста, немного дрожжей и прокисшего молока. После окончания брожения, примерно через неделю, у нас будет прекрасная подкормка со множеством микроорганизмов, которая очень понравится нашим растениям. Берем 1 л этого настоя на 10 л воды и выливаем под корень по 1-2 л во время полива.

1000 литров натурального удобрения!



Совет от Д.В. Скотникова, к.б.н. Для того чтобы из растительной массы получить максимально питательное удобрение с проверенными полезными микроорганизмами, я использую микробиологический препарат ТравоЗаквас. Он уже содержит сахара, поэтому дополнительно в бочку их добавлять не нужно. 1 пакета объемом 5 л хватает для заквашивания растительной массы в 200-литровой бочке, а на выходе имеем 100 л концентрата и целую гору ценнейшей мульчи. Удобрительный полив и опрыскивания растений проводим, разбавляя концентрат водой в 10 раз.

В МОЕЙ КОЛЛЕКЦИИ СЕМЯН 12 СОРТОВ ПЕРЦЕВ

Перец. Сорт «Голиаф». Самый крупноплодный перец. Впечатляет гигантскими плодами ярко-красного цвета. Растение среднерослое (60-70 см).
Перец. Сорт «Гогошара Оранжевый». Вес плодов до 150 г. Вкус сладкий и нежный, с медовым ароматом и небольшой остротой.

Перцы сочные, вкусные.



Для более поздних подкормок, когда растения будут больше нуждаться в калийных удобрениях, надо сбрасывать уже зелень одуванчиков. И не забывать о золе – в ней много калия. Поэтому считаю, что грамотное использование органики, в дополнение к минеральным удобрениям, даст наилучший результат.

Желаю хорошо подготовиться к новому сезону, заготовить интересные сорта, чтобы было чему порадоваться в следующем году.

ВСЕ МЫ ДЕТИ

БЛАГОРОДНЫЙ БРАТЮНЯ СТАЛ ТИМУРЦЕМ

Сказка 8. Часть 1



ДЕВОЧКА СОНЯ СИДЕЛА НА ЛАВЧОКЕ ОКОЛО ДОМА И УВЛЕЧЁННО ЧИТАЛА КНИГУ АРКАДИЯ ГАЙДАРА «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». СОСЕДСКИЕ МАЛЬЧИКИ, ДЕВОЧКИ И БРАТЮНЯ С НИМИ СТАЛИ ЗВАТЬ СОНЮ ПОИГРАТЬ В ДОГОНЯЛКИ. СОНЯ ГОВОРИТ: «НЕТ, Я ЧИТАЮ КНИГУ». БРАТЮНЯ: «ИДЁМ ИГРАТЬ В ПРЯТКИ». СОНЯ: «НЕТ, ТАКАЯ ИНТЕРЕСНАЯ КНИЖКА!»

БРАТЮНЯ: «СОНЕЧКА, ПРОЧИТАЙ НАМ ВСЛУХ, ПОЖАЛУЙСТА!» КОГДА ОНА ЗАКОНЧИЛА ЧИТАТЬ, РЕБЯТА ВЗДОХНУЛИ: «ЗДОРОВО, ДАВАЙТЕ СОЗДАДИМ СВОЮ ТИМУРОВСКУЮ КОМАНДУ: У БРАТЮНИ ЕСТЬ КРЕПОСТЬ НА ДЕРЕВЕ – ЭТО БУДЕТ ШТАБ, А ЕЩЁ ПОДЗОРНАЯ ТРУБА – В НЕЁ ВСЮ ДЕРЕВНЮ И ОКРЕСТНОСТИ ВИДНО. ПРОТЯНЕМ ДЛЯ СВЯЗИ ПРОВОДА К ДОМУ КАЖДОГО ТИМУРОВЦА-БРАТЮНЕНЦА».



БРАТЮНЯ: «А КОМУ БУДЕМ ПОМОГАТЬ?»

МОЖЕТ, МНЕ? ИНОГДА ТАК КОТЛЕТКУ
ХОЧЕТСЯ, А ЕЁ НЕТ...»

СОНЯ: «МНЕ БЫ ХОТЕЛОСЬ ПОМОГАТЬ ОДИ-
НОКОЙ БАБУШКЕ ШУТИХЕ, КОТОРАЯ ЖИВЕТ НА
КРАЮ. МНЕ ЕЁ ЖАЛКО: ОНА ПОЧТИ НИ С КЕМ
НЕ ДРУЖИТ, И У НЕЕ ДАЖЕ КОШКИ НЕТ».

МАЛЬЧИК КОЛЯ: «НО ОНА ЖЕ ЗЛАЯ: МЕНЯ
КРАПИВОЙ ОТСТЕГАЛА, КОГДА Я ЗАЛЕЗ В ЕЁ
ОГОРОД ЗА МЯЧИКОМ».

БРАТЮНЯ: «А В МЕНЯ КАМНЕМ КИДАЛА».





СОНЯ: «А МОЖЕТ БЫТЬ, ОНА ТАКАЯ
НЕРВНАЯ И РАЗДРАЖИТЕЛЬНАЯ ПОТОМУ, ЧТО
ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ ХОРОШИХ, ДОБРЫХ СЛОВ НЕ
СЛЫШАЛА И НИКТО ЕЙ НЕ ПОМОГАЛ?»

РЕБЯТА: «НУ, ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ.
С ЧЕГО НАЧНЁМ?»

СОНЯ: «А ПУСТЬ БРАТЮНЯ С НЕЙ
ПОДРУЖИТСЯ. ОН ЖЕ У НАС САМЫЙ
БРАТЮНИСТЫЙ И ГОВОРИТ, ЧТО
ВСЕ-ВСЕ БРАТИКИ И СЕСТРИЧКИ».

ЧИТАЙТЕ УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

НАПОМИНАЕМ О ТВОРЧЕСКОМ КОНКУРСЕ!

Мы предлагаем вам проявить свои таланты и поучаствовать в нашем конкурсе:

- о на лучший рисунок любимого(-ых) героя(-ев) нашей сказки;
- о на лучшее продолжение сказки.

Победители получат ПРИЗЫ, а лучшие работы
будут опубликованы
на страницах нашей газеты!

**Включайте свое воображение,
творите!**

Отправляйте свои работы по адресу:
450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37,
корпус 1, оф. 304.
Либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу теплую,
душевную газету и раз в месяц получайте
ценные советы профессионалов – садоводов,
огородников, ветеринаров.

ВНИМАНИЕ! Подписной индекс нашей
газеты в каталоге Почты России - П7961 и П8145.
Стоимость подписки за 6 месяцев –
211 руб. 74 коп

Татьяна Валентиновна Гаева – биолог, специалист широкого профиля, в том числе и по цветам. Хороший, отзывчивый человек

ПОКУПНАЯ РАССАДА ИЛИ КАК НЕ КУПИТЬ КОТА В МЕШКЕ?

Не всегда есть возможность и время самостоятельно вырастить рассаду в домашних условиях. У кого-то животные очень любят покопаться в ящиках с рассадой, у кого-то дома подоконники слишком малы, чтобы загромождать их ящиками, а кому-то просто не хочется возиться с растениями.

Перед покупкой рассады лучше сразу определиться с точным списком сортов, какие вы хотите посадить у себя на участке. Основная часть – это проверенные, популярные и давно любимые сорта, которые точно не огорчат во время сбора урожая, и 1-2 новинки.

ПРАВИЛА ВЫБОРА РАССАДЫ ТОМАТОВ

1. Выбираем рассаду, возраст которой не более 60 дней. Высота растений не должна превышать 30 см. У низкорослых и раннеспелых томатов на стебле должно быть 6-8 листочков, а у высокорослых сортов – 11-12. Стебель толстый, но не слишком, оптимальная толщина – с карандаш или немного толще. Расстояние между листьями короткое. На раннеспелых сортах выделяется цветочная ветвь, но на ней еще нет цветов. Цвет листьев – насыщенный темно-зеленый. Листья – равномерно окрашенные и хорошо развитые, обязательно целые, без повреждений, упругие, подняты вверх. Нижняя листва без признаков пожелтения. Скрученные, сморщенные, бледные, деформированные, с прожилками необычного цвета листья, белый налет или пятна на них говорят о плохом качестве рассады или о ее заболевании.

Покупаем рассаду томатов мы обычно в конце весны – начале лета, в это время на кустах уже вероятно наличие и цветов, и завязи. Из обилия цветущих растений лучше выбрать те, которые только начали цвести. Если же приходится приобретать рассаду с завязью, то не надо радоваться, что маленькие помидоры скоро превратятся в красивые плоды. Такая рассада тяжело и долго приживается. Правильнее будет сразу оборвать завязь, для того чтобы направить силы растения на наращивание корневой системы и дальнейшее его развитие.

ХОРОШАЯ РАССАДА – КОРЕНАСТАЯ, СИЛЬНАЯ И КРЕПКАЯ

2. Пышная рассада с толстыми стволами и с большим количеством ярко-зеленых крупных листьев радует глаз. Однако ее не стоит выбирать для посадки. Ведь утолщенные стволы и слишком зеленые листья, которые закручиваются вниз,

свидетельствуют об обильных азотных удобрениях. Такие растения потом плохо растут, слабо цветут и не дают желаемого урожая.

3. Корневая система – важный параметр при выборе рассады томатов. Корни должны быть хорошо сформированы, без явных повреждений. Если рассада растет в общей для саженцев емкости, при покупке надо обратить внимание на то, чтобы корни не были оголены: они должны быть с комом земли. Оголенные корни могут быть травмированы, пересушены. В результате такая рассада будет плохо приживаться, болеть и чахнуть. Хороший вариант, когда рассада продается в отдельных емкостях. В этом случае корневая система саженца меньше травмируется при пересадке, и растение лучше приживается. Такая рассада должна иметь толстый негнувшийся стебель и мочковатый сильный корень.

4. Покупать рассаду сразу у нескольких продавцов – не лучший вариант. Желательно покупать рассаду у одного продавца, максимум двух. Так как каждый из них выращивал свои растения на разной почве, а используемый для посадок грунт имеет свои особенности, в том числе и негативные. Закупив такую рассаду, можно получить целый ряд проблем. Покупка саженцев у одного продавца снижает риск.

5. Внимательно осмотрите рассаду на предмет наличия вредителей и болезней, чтобы не занести их на свой участок. Не всегда вредителей можно обнаружить сходу невооруженным взглядом – например, таких, как паутинистый клещ или трипсы. Поэтому купленную рассаду желательно перед высадкой на участок обработать раствором дегтярного мыла Кыш-вредитель (2 ст. л. на 1 л воды) с добавлением Фитоспорина-М Реаниматор (4 ст. л. на 1 л воды).



**ФИТОСПОРИН-М
РЕАНИМАТОР –
СКОРАЯ ПОМОЩЬ
РАСТЕНИЯМ**



ПОСАДКА РАССАДЫ НА УЧАСТКЕ

Купив рассаду, надо поторопиться с высадкой ее в грунт. Сделать это желательно в этот же день. Перед покупкой надо подготовить грядки, чтобы тут же высадить купленную рассаду. Если сделать это сразу не получится, обязательно обильно полейте рассаду и поставьте горшки в теплое место. Высадку растений проводите вечером либо в пасмурную погоду, чтобы предотвратить ее увядание.



Советы Д.В. Скотникова, к.б.н.

Для максимально успешного приживания рассады используйте биопрепарат КорнеСил, стимулирующий регенерацию и рост корневой системы. Для этого раствором препарата, приготовленного в соотношении 1 к 100 с водой, поливаем высаженные саженцы под корень, а если рассада с открытой корневой системой, то перед высадкой нужно еще и обмакнуть ее корни в этом живительном растворе. Так КорнеСил защитит корневую систему от болезней.

Еще один удивительный биопрепарат для помощи высаживаемым растениям – Кормилица Микориза. В основе ее – симбиотические грибы, образующие своими гифами тесную связь с корнями растений, помогая им в питании и оберегая от болезней. Всего 2 чайные ложки этого препарата даруют вашим томатам настоящих верных грибодрузей на всю жизнь!



Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ
На газету журнал **«Моя грядка изобилия»** П7961
(наименование издания) (индекс издания)

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ	место	лигер	ДОСТАВочНАЯ КАРТОЧКА	П7961 (индекс издания)
----	-------	-------	----------------------	------------------------

На газету журнал **«Моя грядка изобилия»**
(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	перед-ресовки	руб.	

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Город село область											
почтовый индекс											
Район											
код улицы улица											
дом корпус квартира											
Фамилия И.О.											

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезные советы профессионалов!

ВНИМАНИЕ!
Наши подписные индексы в каталоге ПЧТЫ РОССИИ - П7961 и П8145.

стоимость подписки:
1 месяц – 35 руб. 29 коп.
3 месяца – 105 руб. 87 коп.
6 месяцев – 211 руб. 74 коп.



ПРОФЕССИОНАЛАМ ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ



Здравствуйте, уважаемая редакция. У нас плохая вода в колодце, сдали на проверку – анализ показал превышение нормы железа в 4 раза. Чем грозит это растениям? Что порекомендуете? При опрыскивании на листьях появляется белый налет.

Казанов Юрий, Уфимский район, Республика Башкортостан

ОТВЕЧАЕТ к.б.н З.Р. Юсупова

Во-первых, от железа не бывает белого налета на листьях. Налет говорит о содержании в воде других солей, влияющих на ее жесткость.

Во-вторых, обычно поливную воду набирают в железные, ржавые бочки и, никогда не задумываясь о вреде избытка железа, десятилетиями поливают растения такой водой. В продаже много железосодержащих препаратов для опрыскивания растений. Это прекрасные стимуляторы роста, повышающие устойчивость растений к болезням и другим факторам внешней среды. Такие культуры, как виноград и яблоня хорошо отзываются на применение железа.

Поэтому растения такой водой поливать можно. Но пить ее нельзя. Если у вас в почве содержится много карбонатов (известки), что обычно наблюдается при близком залегании грунтовых вод, железо воды быстро свяжется с карбонатами и перейдет в нерастворимую форму, став недоступным для растений. На кислых же почвах, чтобы связать избыток железа, надо просто внести в почву известку. Заодно и избавитесь от кислотности. Лучшим средством для внесения известки является органоминеральное удобрение Раскислитель Известь-Гуми.

Избавиться от белого налета на листьях можно опрыскиванием препаратом ФитоКислинка или очень слабым раствором лимонной кислоты.



Здравствуйте. Никогда не выращивала лук порей, но хочется попробовать. Уважаемые профессионалы, подскажите, пожалуйста, какой сорт лучше выбрать, когда сеять и какие особенности выращивания этой культуры стоит учесть? В интернете много информации, хотелось бы получить советы от опытных людей.

Иванова Мария Михайловна, д. Юматово, Республика Башкортостан

ОТВЕЧАЕТ биолог, Е.И. Чистякова

Лично я выращивала такие сорта лука порея, как Слон среднеспелый, который дает первые сочные стебли уже через 130 дней после посева, Карantanский – один из старых сортов, созревает через 200 дней (высадка через 70 дней после посева). В марте можно сеять на рассаду лук порей сортов Веста, Хобот слона (высадка через 60 дней).

Важным моментом является подготовка семян, ведь на них и эфирные масла, и споры болезней: для этого помещаем семена в кусок марли, кладем их в термос с семенами чернушки, заливаем водой температуры 55 °С на 20 минут. Таким способом мы разрушаем эфирные масла на поверхности семян и избавляемся от спор грибов и бактерий. После марлечку с семенами лука хорошо смачиваем раствором Фитоспорина Рассада (2 капли на стакан воды), но не заливаем, оставляем на 12 часов (марля постоянно должна быть влажной). Для выращивания рассады порея подходит любой питательный рыхлый грунт, поэтому хорошо добавить ПухоВиту.

Мне нравится сорт Веста, он обладает приятным полуострым вкусом, достигает 200-250 г и очень полезный, хорошо повышает иммунитет, не боится заморозков при выращивании.



Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 1, оф. 304, либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru. Ждем также фото.

ПОДНЯЛСЯ ЯРИЛО – БЕРИСЬ МУЖИК ЗА ВИЛЫ (Ярило* – Бог солнца у славян)

Д.В. Скотников, к.б.н.

Если в Средней полосе в марте начинает «пахнуть весной», то в южных регионах весна уже окончательно победила зиму и стремительно входит в свои права. Зачастую земля прогревается настолько, что после 8 марта уже можно проводить посадку картофеля! Такой вот подарок на Международный женский день. Важно сажать подготовленные, позеленевшие – яровизированные клубни, обработанные биопрепаратами Фитоспорин и Борогум. Если же вы не озаботились яровизацией** картофеля за месяц до посадки, лучше с ней не торопиться и сделать всё по технологии.

ЯРОВИЗАЦИЯ** КЛУБНЕЙ

За месяц до посадки извлекаем посадочный материал из погреба и раскладываем тонким слоем в тёплом и освещённом месте. Проводим опрыскивание клубней раствором Фитоспорина-М Картофель или, если нет специализированного – Фитоспорина Универсального с добавлением органоминерального удобрения Борогум. После этого оставляем клубни на рассеянном свете для позеленения. Температуру при этом поддерживаем +15-18 °С, время от времени переворачивая картофелины. Было установлено, что такая обработка не только защищает клубни и молодые ростки от болезней, но и стимулирует их рост, повышая итоговый урожай на 20 и более процентов! Кроме того, позеленевшие клубни содержат ядовитое вещество соланин, которое убержёт их от поедания вредителями.

САМАЯ РАННЯЯ КАРТОШКА

Если у вас есть клубни, прошедшие яровизацию, и погода позволяет провести их посадку (почва прогрелась минимум до +8 °С), то можно посадить самую раннюю в нашей стране картошку. При этом надо понимать, что клубни, полученные уже в начале лета, не подойдут для хранения и должны быть использованы в течение сезона в пищу. Перед высадкой в грунт клубни должны быть повторно обработаны раствором Фитоспорина, приготовленном по инструкции. Почву при перекопке заправляем органическими удобрениями – компостом, перегноем, Бионексом, Куриным Помётом настоящим и т.д. При высадке клубней используем принцип локального питания, как наиболее экономичный и эффективный способ повышения урожая. Для этого в лунку кладем по столовой ложке Гуми-Оми Картофель и микробиологического препарата 33 Богатыря,

который содержит миллионы полезных бактерий и грибов. Причём, всё это богатство сразу будет находиться в корневой зоне картофеля – растению не надо искать повсюду элементы питания и развивать длинные ищущие корни.

ОБРАБОТКА КЛУБНЕЙ КАРТОФЕЛЯ

30 г (2 ст. л.) Борогума + 30 г Фитоспорина-М Картофель

1,5 л ВОДЫ

1,5 л раствора можно опрыскать 7 ведер клубней картофеля

ЗАЩИЩАЕМ РОСТКИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ, СТИМУЛИРУЕМ ИХ РОСТ. НА 20 % БОЛЬШЕ ПОЛУЧАЕМ УРОЖАЙ.

ДОЛОЙ ОБНАЖЕННУЮ ПОЧВУ!

После схода снега и до высадки теплолюбивых культур у вас остаётся минимум месяц времени, когда велика вероятность повторных заморозков. В это время пустующую землю нужно непременно занять, и лучший способ сделать это – посеять быстрорастущие сидераты ОЖЗ. Они усилены эликсиром Гуми и полезными фитобактериями, что позволяет сидератам вырасти в максимально короткие сроки и дать мощную биомассу. Её вы используете в качестве зелёного удобрения, запахав в почву за неделю до высадки основной культуры. Сидераты взрыхлят почву, создадут капилляры к нижним водоносным горизонтам, обогатят почву доступными элементами питания, оздоровят её от вредителей и возбудителей болезней.

*Ярило- (ст.слав.) – имя восточнославянского языческого Бога, почитаемого на Руси до второй половины XIX века. Это образ был сближен с образом Иоанна Крестителя, прозванного Купалой. Ярило – бог солнца, любви и плодородия.

**Яровизация – обработка семян (клубней) перед посевом (посадкой), ускоряющий процесс роста и созревания.

БОЛЬШЕ ГУМУСА

Еще одно важное мероприятие, которое необходимо провести с наступлением весны – обогатить почву высокоактивными гумусными веществами. Среди трех гумусных братьев-препаратов выбираем подходящий для вашего случая: Хозяин-Батюшка действует размеренно, но продолжительно, Дар Плодородия – это средняя скорость и продолжительность действия, а настоящим спринтером по быстродействию является Сотка Чернозема. Эти препараты надо вносить непосредственно в почву: первый – в сухом виде, а остальные – в виде раствора. Помните: гумуса много не бывает, а эта тройца способствует возвращению его в почву, вызывая стабильное плодородие.

ТЕПЛИЦА, ВЫРУЧАЙ!

Первое, в чем может помочь вам теплица – это закалка рассады перед высадкой на постоянное место жительства. Ночная прохлада, яркое весеннее солнце и высокая влажность воздуха очень положительно повлияют на качество доморощенной рассады: она станет крепче, выносливее и легче перенесет пересадку. При прогревании грунта до температуры +18 °С можно начинать высадку рассады томатов, перцев и баклажанов в теплицу. Немаловажно и качество самой теплицы, а именно ее способность удерживать тепло в ночные часы. Не забывайте и о локальном питании: при высадке рассады кладем в лунку по 1 ст. л. Гуми-Оми Томат, Бионекс и 33 Богатыря. И, как всегда, при слове «пересадка» сразу обращаемся к КорнеСилу – мощнейшему средству для регенерации и защиты корней. Если корневая система открытая – обмакиваем корни в раствор КорнеСила, если закрытая – просто поливаем раствором саженцы. Рассаду, ждущую своего часа, продолжаем раз в 2 недели подкармливать органоминеральными удобрениями и охранять от болезней Фитоспорином.

ПОСЕВ ХОЛОДОСТОЙКИХ КУЛЬТУР

К ним относится морковь, свекла, редис, горох, бобы, многие зеленные культуры: руккола, шпинат, салат, укроп, петрушка и другие. Семена этих растений способны прорасти при низких плюсовых температурах, а всходы выдерживают кратковременные заморозки. Еще более увеличить морозостойкость поможет предпосевное замачивание семян в растворе Гуми и Фитоспорина. Семена растений из семейства зонтичных (морковь, пастернак, укроп, петрушка) на оболочке содержат слой эфирного масла, препятствующий прорастанию, поэтому перед посевом желателен промыть их под струей горячей воды (+50 °С) в течение 10 минут. Для ускорения прогревания почвы и появления всходов можно укрыть грядки полиэтиленом, который сразу же снимают при обнаружении первых проростков.



Восстановление плодородия, обогащение ГУМУСОМ, улучшение структуры почвы.



Мягкое удобрение

Восстановление плодородия, защита от болезней, стрессов и вредителей.



Профилактика и лечение растений от болезней

Мощное развитие и приживаемость корней

Повышение урожайности, защита от стрессов

САДОВЫЕ РАБОТЫ

С пробуждением растений пробуждаются и возбудители их болезней, поэтому профилактику нужно начинать уже в марте. Персики, нектарины и алычу спасаем от курчавости и моллиниоза – опасных грибных заболеваний данных культур – обработкой бордосской жидкостью, а через 3 дня – Фитоспорином.

Проводим побелку стволов и скелетных ветвей, используя при этом лечебную садовую побелку Доктор Сад, содержащую защитные фитобактерии. Следует заняться и формирующей обрезкой косточковых культур – можно прямо при цветении: тогда вы точно видите, что нужно удалять, а что нет. Сразу же заделывайте срезы садовым варом, дабы не занести инфекцию! Зимующие вредители также будут не рады перекопке приствольных кругов у деревьев и кустарников. Открываем укрывные культуры, в том числе виноград. Сажаем луковичы тюльпанов, гладиолусов, нарциссов, крокусов и сеем цветы, чтобы радовался не только наш желудок, но и наши глаза.

НА ЗАМЕТКУ! Если почва на вашем участке слишком плотная, для ее разрыхления и облегчения вы можете применить оздоравливающий разрыхлитель ПухоВита. В его основе – природный пористый минерал, пропитанный дружественными фитобактериями и эликсиром плодородия Гуми. Примененный однократно разрыхлитель ПухоВита продолжит работать на вашей грядке в течение нескольких лет!

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.
Увлечения: дикорастущие многолетние цветы

ОЖИВАЕТ ПРИРОДА, ПРОСЫПАЮТСЯ ДОМАШНИЕ ЦВЕТЫ

«Кто весной трудиться рад, будет осенью богат» – говорится в пословице. А ведь и правда, с приходом весны природа начинает пробуждаться от долгого зимнего сна, все живое стремится насытиться и набраться сил.

А ПОДКАРМЛИВАТЬ-ТО ЧЕМ?

Наши комнатные цветы, радуясь весеннему солнышку, начинают активно расти, появляются новые побеги, распускаются первые листики. Но для этого требуется много питательных веществ, поэтому самое время возобновить удобрительные подкормки. Обычно, в весенний период комплексные удобрения вносят раз в 2 недели, для цветущих растений – через одну или полторы недели. Клубнелуковичные начинают подкармливать через 2 недели после появления листьев, пересаженные, переваленные цветы – через 2 недели после процедуры. Перед тем как удобрить, растения заранее поливают, чтобы не обжечь корни.

А В БОГАТОМ ЕСТЬ ВСЕ, ЧТО НАДО...

Сегодня на рынке огромный выбор препаратов от различных фирм, и часто мы ломаем голову, что же выбрать? Свою эффективность на практике доказало жидкое универсальное биоактивированное удобрение

БОГАТЫЙ ДОМ

содержит в себе 14 макро- и микроэлементов питания, Гуми, Фитоспорин-М. 0,2 л на все растения дома на весь год!



ОСТОРОЖНО! ВЕСЕННЕЕ СОЛНЦЕ! Весенний солнечный свет, несущий жизнь всему живому, тем не менее, таит в себе в это время и опасность. Он может вызвать перегрев и повреждение растений, особенно стоящих на подоконнике. Это надо обязательно учитывать и не оставлять цветы под прямыми лучами.

Богатый ДОМ, содержащее важнейшие, необходимые для наших цветов макро- и микроэлементы, Гуми, улучшающий рост и декоративность, Фитоспорин, защищающий растения от грибных и бактериальных болезней. Одного 0,2 л флакона хватит на целых 20 л рабочего раствора – приятное сочетание качества и цены!

В серии Богатый ДОМ найдутся и специальные удобрения для различных культур: сенполий, лимон, драцен, кактусов, алоэ, молочаев и других.

КОМУ ПЕРЕСАДКА, А КОМУ ДЕЛЕНИЕ

Март – время для пересадки и деления растений, особенно таких быстрорастущих, как аспидистра, кливия. Молодые экземпляры пересаживают ежегодно, взрослые – через 2-3 года и более, в зависимости от потребности. После пересадки для лучшего укоренения растения поливают раствором КорнеСила – 10 мл на 1 л. Если сверху горшка на субстрате образовался белесый налет, его аккуратно счищают и заменяют свежим грунтом. Следует знать, что такие растения, как эухарисы, амариллисы лучше растут и, тем более, цветут только в тесных горшках при хорошо разросшейся корневой системе, поэтому их пересаживают только при необходимости.

Выбирая субстрат для растений, важно учитывать, в каких условиях они растут в природе. Одним нужна

нейтральная почва, другим кислая или щелочная. Можно приготовить ее самому, но для этого потребуются опыт и знания, проще приобрести специальный почвогрунт из серии Земля-Матушка Цветочная универсальная или специализированная по видам, с составом, идеально сбалансированным для каждого конкретного растения.

После пересадки горшок с цветком убирают на 2 недели подальше от окна, оберегая растение от ярких солнечных лучей и холодного воздуха.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ДЛЯ ЦВЕТОВ

За долгую зиму многие комнатные цветы, страдая от недостатка света и сухого воздуха, приобрели невзрачный вид: побеги вытянулись, изрослись, а некоторые и засохли. Самое время приступить к санитарной обрезке, удаляя все чахлые, тонкие, сухие стебли.

Для формирующей обрезки март – тоже подходящая пора. Чтобы сдержать рост фикусов, гибискусов, фуксий и других крупных растений, их укорачивают на половину или треть, делая кусты более компактными и пышными. При обрезке стараются делать срез на внешнюю почку, чтобы не загущать растение.

ЧЕРЕНКОВАНИЕ

А все обрезанные побеги, стебли можно зачеренковать во влажном песке и получить новые молодые экземпляры. Такие растения, как аюкуба прекрасно развивают корни и просто в банке с водой. Ведь март – это месяц размножения комнатных цветов. Своим опытом укоренения черешков сенполий поделилась читательница газеты

Вера Зыкина. Она берет торфяную таблетку, замачивает в растворе Фитоспорина-М Цветы (10 капель на стакан воды) до разбухания, затем углубляет ее в центр горшка с почвогрунтом Земля-Матушка Фиалка-Герань. В середину таблетки вставляет черешок цветка вместе с листиком. Дальнейший уход заключается в поддержании субстрата вместе с таблеткой во влажном, но не переувлажненном состоянии. Черенки у нее не загнивают, не гибнут, а прекрасно укореняются.

Проведя основные мероприятия по уходу за комнатными растениями в марте, не забудьте о профилактике заболеваний комнатных цветов: регулярно, раз в 2 недели, опрыскивайте свои растения раствором Фитоспорин-М ЦВЕТЫ (10 капель на стакан воды), протирайте листья от пыли, устраивайте им время от времени «душ», и они отблагодарят вас сочной, здоровой зеленью и прекрасными цветами.



Вырастили гибискус из черенка. Какая красота!



Сенполия из черенка нашей читательницы Веры Зыкиной

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС ТЕПЛИЧНЫХ ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ

ГДЕ ВЫ, КУЛИБИНЫ?

**I место –
25 тысяч рублей**

**II место –
10 тысяч рублей**

**III место –
набор препаратов
для получения
большого урожая**

Конкурс проводится

с 1.01.2019 г.

по 1.06.2019 г.

У нас новый конкурс – тепличный! Если вы изобрели и собрали необычную теплицу и получаете хорошие урожаи, то этот конкурс для вас. Вперед, за удачей!

Мы ждем ваши фотографии и видео с описанием. Расскажите нам, как и для чего вы используете ваше изобретение, как вы его создали, что стало прототипом.

Непременное условие участия в конкурсе – **новизна!** Кроме того, изобретение должно быть уникальным, то есть обязательно иметь новшество, не встречающееся у других умельцев, и рабочим, то есть должны быть результаты его использования, например, отличные урожаи.

Наш представитель приедет к вам и снимет сюжет, который будет опубликован на нашем ютуб-канале Bashinkom.

Три самых лучших и оригинальных проекта будут представлены в газете, а изобретатели получат денежные призы.



Отправляйте свои работы по адресу: 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 1, оф. 304. Либо на эл. почту: media@bashinkom.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. Я раньше как-то не верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук,
специалист по лекарственным травам

А ЗАЧЕМ ХОДИТЬ В АПТЕКУ, КОГДА У ВАС ЕСТЬ ПРЕКРАСНАЯ «АПТЕКАРСКАЯ ГРЯДКА»?

Продолжение. Начало в февральском номере

Больше информации смотрите в группе: <https://vk.com/aptekaogorode> и на сайте: <http://народные-проекты.рф/лечебные-травы/>



Лечение и профилактика лекарственными растениями эффективны потому, что они действуют целостно: у каждого растения сложный биохимический состав и гармоничное содержание биологически активных веществ органически связанных друг с другом и действующих вместе, усиливая целебное воздействие.

Большинство лекарственных трав многофункциональны и действуют не на какой-нибудь отдельный орган, а нормализуют жизненные функции организма в целом.

ВНИМАНИЕ! Травы имеют свои противопоказания, и ни в коем случае нельзя их бесконтрольно употреблять. Нужно тщательно соблюдать рекомендации по срокам сбора, обработке, хранению и использованию растительного сырья. Самолечение возможно только при легком недомогании, и принимать следует испытанные временем домашние средства. Если же состояние ухудшится, немедленно обращайтесь к врачу!

Более подробную информацию вы найдете в газете «Моя грядка изобилия» (gryadkaojz.ru) и на сайте <http://народные-проекты.рф>.

Ниже приводится примерный проект миксбордера «Сердечная клумба». По такой же схеме можно посадить миксбордер с использованием нужных для вашего здоровья растений, например: противодиабетический, от кашля, можно смешанный, – выбрав растения нужные для вас и вашей семьи.

1. Валериана лекарственная
2. Пион Марин корень
3. Рута душистая
4. Зверобой обыкновенный
5. Синюха лазоревая
6. Мята перечная
7. Шлемник байкальский (слева), душица обыкновенная (справа)

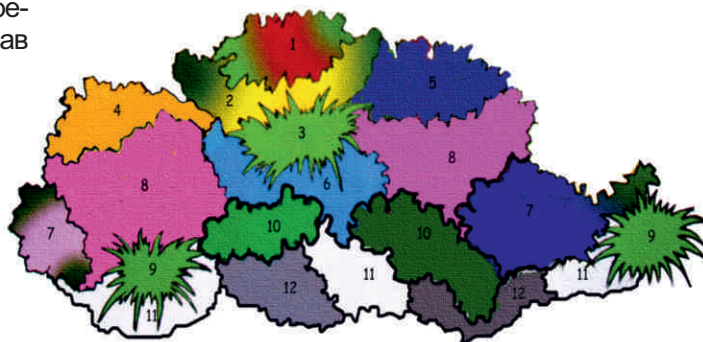
8. Наперстянка пурпуровая (слева), пион Марын корень (справа)
9. Лук медвежий (слева), вереск (справа)
10. Мелисса лимонная
11. Цмин песчаный (слева), арника горная (справа)
12. Барвинок малый (слева), горичцвет весенний (в центре), рута душистая (справа).

ГДЕ ВЗЯТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ?

В магазинах готовую рассаду редких растений не купить, нужно выращивать самим, лучше рассадой. Семена редких лекарственных можно приобрести по интернету, я выписывала на сайте <http://sem-ot-anis.narod.ru/>, там большой ассортимент, семена выспали в срок и с хорошей всхожестью.

Помните, если весной неопытный садовод высевает семена, не прошедшие подготовку, пока биологический механизм покоя действует, семена не взойдут, или прорастут, но на следующий год. Однако садоводы чаще списывают свои неудачи на плохое качество семян и винят продавцов.

«Сердечная клумба»



ЗАПОМНИТЕ! Семенам растений семейств Колокольчиковых, Горечавковых, Пионовых, Первоцветных, Лютиковых, кустарников и деревьев необходима стратификация.



Если даже не требуется стратификация, лучше применять рассадный способ, так как семена лекарственных растений отличаются растянутостью всходов, низкой всхожестью, в начале развития очень медленно растут, по этим причинам при посеве на грядки мы их часто теряем среди обгоняющих их сорняков.

А в дальнейшем можно уже размножить вегетативным способом на своих участках. Для повышения всхожести семена желательно тщательно готовить.

Я НАШЛА ВЫХОД ДЛЯ МОИХ ПРЕКРАСНЫХ ОРХИДЕЙ

М.Ф. Хасанова – заведующая лабораторией физиологии растений, инженер-биотехнолог

Я очень люблю орхидеи, у меня их уже 11 штук, и каждая требует особого ухода. Но вот что делать, если довольно часто приходится уезжать, а поливать некому. Решила использовать Мох Таежный, и проблемы решились сами по себе, причем не только поливные.

Оказывается, **Мох Таежный** имеет очень ценные полезные свойства: воздухопроницаемость (почва становится легкой, рыхлой, что и сказывается на росте и развитии растений) и гидрофильность (мох впитывает в себя достаточно много воды и потихоньку отдает влагу почве, почва постоянно находится в увлажненном состоянии и переувлажнения не происходит). Проблема полива решена! Также мох обладает антибактериальными и дезинфицирующими свойствами и, несмотря на влагу, способен уберечь корневую систему от различных болезней и появления гнили. Мох также используют при укоренении черенков (орхидей, драцен, диффенбахий, толстянки и кордилены), листочков (фиалок, гloxиний, бегоний, стрептокарпусов).



ПРОРОСТКИ – НОВАЯ ЖИЗНЬ ДЛЯ ВАС

Д.В. Скотников, к.б.н.

Здоровый образ жизни – это, в том числе, и здоровое питание. В последнее время врачи-диетологи рекомендуют добавлять в свой рацион пророщенные семена разных растений – проростки, которые благодаря содержанию биологически активных веществ: витаминов, минеральных веществ, аминокислот, углеводов и т. д. укрепляют иммунитет, оздоравливают и омолаживают организм человека.

ОТКУДА ОНИ – ПРОРОСТКИ?

Под проростком понимают растение, развивающееся в период от выхода зародыша из семени до появления первых настоящих листьев.

На самом деле, все новое – это хорошо забытое старое. Проростки ели все народы нашей планеты тысячи лет назад. Первые упоминания о семенах чиа – испанского шалфея относятся к 2600 году до нашей эры. Ацтеки семена амаранта использовали для вскармливания новорожденных, воины питались ими в походе, ими платили дань и налоги. Инки ели

семена киноа и чиа. Проростками люцерны лечились древние греки.

Еще 2,5 тысяч лет в Персидской империи, в день весеннего равноденствия «Новруз» готовили «сумалюк» или «сэмени» – блюдо из пророщенной пшеницы, праздничный стол украшали «сабзи» – зеленью проросшего зерна – символа возрождения природы.

КАК ПРОРАЩИВАТЬ

В продаже имеются удобные приспособления для проращивания зерен – спраутеры (sprouters). Можно использовать коробки из-под тортов, стеклянные банки.

1. Залить зерна 5 % раствором соли, отбраковать всплывшие семена, остальные тщательно промыть. Не для всех видов семян подходит такой способ отбраковки! К примеру, семена зеленой гречки долгое время не тонут в обычной воде.

2. Иногда семена замачивают в слабом растворе марганцовки на 5 минут с последующим промыванием в проточной воде, но за это время семена не

обеззаразить, поэтому замачиваем старым нашим методом, как обычные семена (1 ч. л. Фитоспорина Рассада + 10 капель Гуми на 1 л воды).

3. Залить семена теплой водой на 1-2 часа для набухания, но для крупных семян, таких как горох, соя потребуется больше времени.

4. Воду слить, а набухшие семена оставить в стеклянной банке или контейнере, накрыть марлей. Температура для проращивания: 20-25 °С.

Через 12-48 часов появятся ростки. Когда их длина достигнет 2-3 мм, проростки можно будет употреблять в пищу. Непроросшие зерна выбрасывают.

КАК ПРАВИЛЬНО ЕСТЬ

Начинайте с 1 чайной ложки одного вида проростка. Можно добавлять в мюсли, салаты, бутерброды. Вначале лучше обойтись без экзотики, попробуйте проростки пшеницы или овса. Далее можно смешивать два вида проростков (гречиху и овес, амарант и пшеницу), через два месяца меняйте на другие виды. Осторожность нужна потому, что проростки очень богаты биологически активными веществами и могут вызвать расстройство кишечника, хотя обычно симптомы быстро проходят и организм привыкает к живому питанию.

Через месяц можно есть 3-4 чайные ложки в день (60-70 г). Ешьте проростки в сыром виде, полностью побеги и проросшее семя. Перед едой ростки нужно промыть в дуршлагае холодной водой.

Проростки рекомендуется есть в первой половине дня, у них сильный стимулирующий эффект, что помешает заснуть.

КАК ХРАНИТЬ

В холодильнике, в неплотно закрытой стеклянной посуде, при +2-5 °С, не более пяти дней. Перед едой проростки каждый раз промывают под проточной водой.

ВИДЫ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ПРОРОСТКОВ

Арахис, амарант, анис, горох, горчица, гречка, кресс-салат, кунжут черный, кунжут белый, киноа, лен, люцерна, зеленый маш, нут, овес, подсолнечник, полба, пшеница, рапс, рожь, свекла, спельта, тыква, укроп, фасоль золотистая, чечевица, ячмень.

ВНИМАНИЕ! Едят проростки только золотистой фасоли (маша) и сорта адзуки (вигна угловатая, или фасоль угловатая). В других видах фасоли и в сое содержатся токсины, их употребляют только после варки!

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость. При аллергической реакции следует немедленно прекратить употребление проростков. Проростки бобовых могут спровоцировать газообразование, вздутие живота, запор.

Проростки не рекомендуется есть при обострении гастрита и язвы желудка.

Норма потребления для взрослого человека – 60-70 г в сутки, начинать нужно с 1 чайной ложки, постепенно увеличивая порцию.

ВНИМАНИЕ! В литературе пишут, что детям проростки можно давать после консультации с педиатром, но, на мой взгляд, это совершенно ненужная предосторожность – с таким же успехом нужно консультироваться и при приеме любого другого нового продукта питания. Мои дети с удовольствием и без последствий едят их, в том числе трехлетняя дочка (недавно попробовала первый раз).

С осторожностью следует употреблять этот продукт людям с почечной недостаточностью и болезнями желчного пузыря.

РАБОТА КИПИТ У ЕЛЕНЫ ХРАМУШИНОЙ

Мартовские дела по проекту «Мичурин-Томаты»

Вот и март наступил, с 10 по 29 число мы должны успеть посеять 28 поздне-спелых и ранних сортов, планируем вырастить более 4000 штук рассады.



Обработка семян, подготовка

почвы, посев – все надо сделать правильно и в сроки, но и торопится опасно: упустил что-нибудь – и потерял целый сорт на весь сезон. К посадке следует относиться со всей ответственностью, ведь люди ждут наших семян и томатов. Ну а мы продолжаем продажу народных семян (подробности на стр. 3 либо на сайте народные-проекты.рф/мичурин-томаты/).



А в феврале мы уже посеяли 2870 семян (25 поздних сортов) для теплиц

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ



ГОТОВИМ ИДЕАЛЬНУЮ РАССАДУ!



Чтобы семена превратились в здоровые растения и дали мощный урожай, их надо подготовить. Замачиваем семена на 12 часов в биорастворе: 2 капли Гуми + 10 капель Фитоспорина Рассада на стакан воды.

Защита семян от болезней
Всходы появляются на 3-4 дня раньше



Сею подготовленные семена в почвогрунт Земля-Матушка, его состав отвечает всем требованиям для выращивания мощной, крепкой рассады. А полноценное питание дадут Богатый ДОМ и Гуми-Оми Рассада



ОТ БОЛЕЗНЕЙ И ХЛОРОЗОВ!



Богатый-Микро

4 вида:
Комплексный, Медь,
Железо, Цинк+Медь.

Восполняет нехватку микроэлементов у растений!

Спрашивайте в магазинах своего города

Снигирева Александра Владимировна –
ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

ЦЫПЛЯТ ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ

Правильно в поговорке говорится: «Цыплят по осени считают», но покупают-то весной – поэтому, чтобы они были здоровы и осенью мы всех досчитались, позаботиться предстоит с самого раннего возраста о наших маленьких цыплятках, утятках и индюшатках. Раскрываем секреты.

Огромное значение для цыплят, утят, индюшат и гусят играют чистый воздух, вода, травка, песочек, теплое солнышко, качественный корм и пробиотики. Только любящий хозяин знает цену всему этому, ведь сколько сил он тратит на то, чтобы птицы были здоровы и бегали счастливые по деревенским или дачным дворам, всем на радость.

ДОБАВЛЯЕМ В ВОДУ ПРОБИОТИК

В желудке и кишечнике птиц всегда есть полезные бактерии. Они помогают переваривать корм, укрепляют иммунитет, не дают развиваться вредным бактериям. И если теленок или поросенок может получить нужные бактерии с молоком матери, то цыплятам надо обязательно давать их с кормом или водой.

Добавляя в воду кормовую добавку Нормосил, хозяин, как мамочка, наполняет желудок цыпленка или гусенка очень полезными бактериями. Препарат помогает восстанавливать микрофлору желудочно-кишечного тракта после приема антибиотиков, при несбалансированных или некачественных кормах, обеспечивает нормализацию обмена веществ: выделяет ряд жизненно важных аминокислот, ферментов, витаминов (группы В, С и др). Нормализует уровень гемоглобина, повышает усвояемость кальция, железа и других микро- и макроэлементов, повышает устойчивость организма к инфекциям. Корм после пробиотика хорошо переваривается, и цыпленок быстро растет и крепнет. Остается только радоваться.

НЕДУГИ КРЫЛАТЫХ

Если не давать Нормосил с первых дней жизни, то цыплята могут начать болеть, как бы ни следили хозяева за качеством кормов. Могут возникнуть такие проблемы, как: дисбактериоз, снижение иммунитета, авитаминоз, интоксикации. Желудок и кишечник у цыплят еще слабый, а сами они очень чувствительны к температуре (надо обязательно ставить лампу ИК) и к сквознякам. Цыплята и гусята начинают болеть, сидят, нахохлившись, плохо едят. Приходит хозяин кормить своих питомцев, смотрит – больше половины с опущенными головами, шея вытянута,

веки полузакрыты, а если еще и попки у них грязные, то это уже говорит о серьезных заболеваниях, связанных с нарушением пищеварения и усвоения полезных питательных веществ из корма. Тогда поможет хороший, уже испытанный препарат серии Ветоспорин-Ж (СпасиЦып). Бактерии, которые содержит эта кормовая добавка, как маленькие солдаты встают на стражу здоровья. Они борются с вредными микроорганизмами, заставляют сильнее работать иммунитет, помогают переваривать все полезные и нужные вещества из корма. Болезнь, испугавшись такой грозной армии, отступает.

А вот когда весной потеплеет и можно будет вывести своих подопечных на свежий воздух, по двору будут бегать крепкие, упитанные и, главное, здоровые цыплята, индюшата, утята или гусята.



Помоги другу вырасти здоровым

- Повышение иммунитета,
- повышение сохранности и продуктивности животных, в том числе птицы,
- профилактика желудочно-кишечных заболеваний,
- улучшение перевариваемости клетчатки.

ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОГО МЕДА



АпиВрач - пробиотики для оздоровления с мощным лечебным эффектом

Основа: 5 активных защитных природных штаммов споровых бактерий.

- Помогает при заболеваниях пчел вирусной, бактериальной и грибковой этиологии.
- Применяют с сахарным сиропом в дозе 1 мл на 0,5 литра в составе весенней и осенней подкормки.
- Назначают при выявлении аскофероза, американского и европейского гнильца и др.

СпасиПчел - пробиотики для профилактики болезней, повышения продуктивности, силы пчелиных семей, иммунитета и лучшей выживаемости зимой

Основа: 2 мягких природных штамма споровых бактерий.

- Помогает при заболеваниях пчел вирусной, бактериальной и грибковой этиологии.
- Применяют с сахарным сиропом в дозе 2 мл на 0,5 литра.
- Задают по 3-3,5 литра на 1 подкормку, весной и осенью.



ПчелоНормоСил - пробиотики для нормализации и стимуляции обменных процессов, оздоровления микрофлоры кишечника, увеличения продолжительности жизни пчелы и наращивания силы пчелосемьи

Основа: 4 штамма молочнокислых бактерий, представителей здоровой функциональной микрофлоры.

- Применяют с сахарным сиропом в дозе 2,5 мл на 0,5 литра.
- Задают по 3-3,5 литра на 1 подкормку, весной и осенью.

Осенние обработки

Август – сентябрь, рекомендуем:

При выявленных заболеваниях – АпиВрач
1 мл на 0,5 л сахарного сиропа.

Для профилактики заболеваний и улучшения
сохранности во время зимовки – **СпасиПчел**
в дозе 2 мл на 0,5 л сахарного сиропа.

Для стимуляции обменных процессов,
профилактики стресса перед обработкой
щавелевой кислотой – **ПчелоНормоСил** в дозе
2,5 мл на 0,5 л 67%-го сахарного сиропа
или другой питательной подкормки.

Конец сентября – начало октября:
(после выхода расплода) используем

Карамульгук Башкирский
с щавелевой кислотой
для профилактики
варроатоза.

Весенние подкормки

Апрель – май, применяем:

При выявленных заболеваниях расплода
– **АпиВрач** 1 мл на 0,5 л сахарного сиропа.

Для профилактики заболеваний расплода
– **СпасиПчел** в дозе 2 мл на 0,5 л
сахарного сиропа.

Для стимуляции обменных процессов,
восстановления микробиоценоза
кишечника, наращивания силы пчелосемьи
и увеличения продолжительности жизни
рабочей пчелы, подготовки к основному
медосбору – **ПчелоНормоСил** в дозе 2,5 мл
на 0,5 л сахарного сиропа или другой
питательной подкормки.

Укрепляющий эликсир Зайниева можно приготовить самим:

3 кг пыльцы, 5 кг молодых сосновых шишек,
30 л воды, 50 г красного перца, 2 ст. л. чеснока,
4 мл уксусной эссенции.
Скормить до 10 сентября с сахарным сиропом.

ВитаМэлАм – комплекс аминокислот, витаминов,
микроэлементов, которые добавляют в подкормку
при недостатке белкового корма
(перги, пыльцы) в дозе 1 мл
на 0,5 сахарного сиропа.

КАРАМУЛЬГУК БАШКИРСКИЙ ОТ ВАРРОАТОЗА ПЧЕЛ



Тираж 50 000 экз. Периодичность 1 раз в месяц

Подписано в печать: по графику 25.02.2019 г., фактически: 01.03.

время 11 ч. 30 мин.

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова

Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов

Редактор: д.б.н. В.С. Сергеев

Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская

Дизайн и верстка: В.А. Окунева

Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный

агроном РБ; Р.А. Кудрярова, биолог, биотехнолог;

Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист

по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.

Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере

связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

П/И № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.

Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.

Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа,

ул. К. Маркса, 37, корпус 1, офис 304.

Телефоны:

Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru

www.bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии

ООО «Газета», ИНН 0266036728

РБ, г. Салават, ул. Ленина, 5/11,

тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 335

Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШИЙ БИОПРЕПАРАТ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ЗАПАХОВ

А вы знаете, почему Царь-Дорант стал таким популярным у дачников, домохозяек, автолюбителей и даже заводчиков животных? Отвечаем!

Царь-Дорант – эффективное и недорогое средство для борьбы с неприятными запахами:

- УСТРАНЯЕТ причину запаха, а не маскирует;
- содержит в составе натуральное соединение йода;
- ЭКОНОМИЧНЫЙ: 1-2 нажатия (1-2 мл) – на 1 м²;
- ЭФФЕКТИВНЫЙ: запах обычно убирается на 7-14 дней.

Царь-Дорант практически МГНОВЕННО уничтожает неприятные запахи: туалетов, выгребных ям, унитазов, ванных комнат, кошачьих лотков, подстилок, клеток, самих животных, ковров и мн. др.

Обеззараживает, не имеет запаха и не оставляет следов!



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ
ОЖЗ

Биопрепарат – дружелюбная природная грибница. Увеличивает площадь питания растений в десятки раз

Кормилица Микориза
для корней УНИВЕРСАЛЬНАЯ



КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА для корней

ПРИРОДНАЯ ГРИБНИЦА!

НОВОЕ ОТКРЫТИЕ В МИКРОБИОЛОГИИ!
ГРИБНИЦА ПОМОГАЕТ КОРНЯМ
ДОБЫВАТЬ ПИТАНИЕ!

Читайте на странице 9.

АНЕКДОТЫ

Если вы ночью заблудились в лесу, посмотрите на Полярную звезду. Она ничтожно мала по сравнению с вашими проблемами.

Пишу sms подруге:
«Еду к тебе в гости!
Чайку приготовишь?»

В ответ: «Где я тебе ее возьму?
Давай курицу приготовлю?»

– Что произойдет на Земле, если внезапно все магниты перестанут магнитить?
– Раздастся огромный грохот от падения их всех с холодильников.

Дорогие!

Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ П7961 и П8145
в каталоге Почты России.

Стоимость подписки за 6 месяцев
всего 211 руб. 74 коп.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
<http://ojz.bashinkom.ru>
<https://vk.com/gryadkaojz>
<https://народные-проекты.рф>
Смотрите нас на канале

